



## मतदाताको निशानामा शीर्ष नेता

स्थानीय तहको चुनावमा शीर्ष नेताहरूले आफ्नै मतदाता रहेको स्थानीय तह र वडामा पार्टीका उम्मेदवारलाई जिताउन सकेका छन् । राष्ट्रिय राजनीतिमा रमाइरहेका नेताहरूले स्थानीय आवश्यकतामा ध्यान नदिएको भनेर मतदाताले सबक सिकाउन सोजेको देखिन्छ ।

मुकुन्द लामिछाने/मध्यान्ह  
काठमाडौं, ७ जेठ ।

०७९ को स्थानीय तहको चुनावमा देखिएको फरक दृश्य हो, ठूला राजनीतिक दलका शीर्ष नेताहरू मतदाता रहेको स्थानीय तह र वडाहरूको चुनावी परिणाम । राष्ट्रिय राजनीतिमा पकड जमाउन पनि स्थानीय जनमतलाई आफ्नो पक्षमा पार्नुपर्छ भन्ने चेत नेताहरूलाई गराउने प्रयास मतदाताहरूले गरेका छन् ।

वर्तमानमा राजनीतिमा जिम्मेवारीका हिसावले सबै भन्दा

शीर्ष नेता हुन्- पाँच दलीय सत्ता गठबन्धनको नेतृत्वकर्ता दल नेपाली कांग्रेसका सभापति एवं प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा । वर्तमान पाँच दलीय सत्ता गठबन्धनलाई निरन्तर कायम राखेर आसन्न प्रदेश र संघीय चुनावपछि फेरि प्रधानमन्त्री बन्ने दाउमा रहेका देउवाका उम्मेदवार स्थानीय तहको चुनावमा भने गृह वडामै उनको पार्टीका उम्मेदवार पराजित भए ।

डडेल्धुराको गन्यापधुरा गाउँपालिका १ मा कांग्रेसका उम्मेदवार चन्द्रबहादुर देउवालाई

विद्रोह गरी कांग्रेस वीपीबाट उम्मेदवार बनेका नरेश भण्डारीले १२९ मतले पराजित गरे । कांग्रेस वीपीबाट विजयी भण्डारीले ६७३ मत ल्याउँदा पराजित कांग्रेसका उम्मेदवार देउवाले ५४४ मत प्राप्त गरे ।

सबैभन्दा ठूलो दल नेकपा एमालेका अध्यक्ष केशी शर्मा ओली पनि गृह नगरमै पार्टीका उम्मेदवारलाई जिताउन असफल भए । काफालेकामा रामकुमार थापाले प्रमुखमा राफालेकामा रामकुमार थापाले एमालेकी

- बाँकी पृष्ठ २ मा

हैन, सबै ठूला नेताहरूले त राष्ट्रिय सहमति नै गरेछन् त ... !



ममता शर्मा  
स्थानीय तहका  
जानकार एवं  
समाजशास्त्री

आफ्नो पार्टीका उम्मेदवारलाई आफ्नै गृह नगरमा जिताउन नसक्नु शीर्ष नेताको मूल्यकाँकनको विषय दलीय राजनीतिमा गर्न सकिँदैन । यसलाई नैतिक प्रश्नको रूपमा पनि लिन सकिँदैन । तर, यसलाई शीर्ष नेताको अयोग्यताकै रूपमा भने अर्थार्जिन सकिँदैन ।

### स्थानीय चुनावमा वाम

## एमालेलाई धक्का माओवादीलाई थोरै लाभ

कान्ति न्यौपाने/मध्यान्ह  
काठमाडौं, ७ जेठ ।

गत वैशाख ३० मा सम्पन्न स्थानीय तहको निर्वाचनले नेकपा एमालेलाई धक्का पुगेको छ । गत चुनावमा पहिलो दल बनेको एमालेले ठूलो पराजय भोग्नुपरेको छ भने माओवादी केन्द्रले आफ्नो हैसियतमा थोरै सुधार गरेको छ । यद्यपि, एमाले दोश्रो र नेकपा माओवादी केन्द्र तेश्रो दल बन्ने निश्चित देखिएको छ ।

तथापि, नेकपा एमालेकी सचिव पद्मा अर्याल भने सित सख्या घटेरपनि आफ्नो पार्टीको जनमत भने नघटेको बताउँछिन् । 'गठबन्धन भएर लडेपछि पाँच दलको जनमत यकिन हुन सक्दैन । सबै दल आ-आफ्नै धरातलमा उभिएको भए कसको काँति जनमत भन्ने

नापन सकिँदैन तर एमाले भने एकै लड्यो र जनमत निर्धारण भयो । यसले एमाले कमजोर छैन भन्ने पुष्टि गर्‍यो । तर, स्वाभाविक रूपमा पाँच दल गठबन्धन भएर लड्नाले हाम्रो सित सख्या केही कम भयो', उनले भनिन् ।

सचिव अर्यालले पाँच दलले एमालेलाई हराएर कमजोर पार्ने रणनीति लिए पनि निर्वाचन परिणामले भने जनमत एमालेतिरै देखाएको बताएकी छिन् । गत २०७४ को स्थानीय निर्वाचनमा एमालेले २ सय ९४ स्थानीय तहमा प्रमुख-अध्यक्षमा जित निकालेर पहिलो दल बनेको थियो भने कांग्रेस २ सय ६६ स्थानीय तहमा प्रमुख/अध्यक्षमा जित निकाल्दै दोस्रो बनेको थियो ।

यसैगरी, नेकपा माओवादी केन्द्र त्यसवखत १ सय ६ स्थानमा

प्रमुख/अध्यक्ष जित निकालेर तेश्रो, चौथोमा संघीय समाजवादी फोरम र पाँचौंमा मधेसवादी दलका रूपमा रहेको जसपा पार्टी रहेको थियो । तर, हालसम्मको नतिजाले भने कांग्रेस ३ सय बढी स्थानको प्रमुखमा विजयी भएको छ भने एमालेले १ सय ८८ स्थानमा मात्रै जित हाँसिल गरेको छ ।

त्यसैगरी, नेकपा माओवादी केन्द्रले १ सय ९९ स्थानको प्रमुखमा जित हाँसिल गरेको छ भने २२ वटा पालिकाको उपप्रमुखमा निर्वाचित भएको देखिन्छ । त्यसैगरी जसपा, नेकपा एकीकृत समाजवादी, लोसपा, राप्रपा लगायतका दलहरूले पछ्याएको देखिन्छ ।

तर, नेकपा एमाले भने टुट्टुट र अप्राकृतिक गठबन्धनका कारण पछि परेको राजनीतिक विश्लेषक

- बाँकी पृष्ठ २ मा

### भैरहवामा क्यूभीसी र गाम्का पनि पठाउने तयारी

मध्यान्ह संवाददाता  
भैरहवा, ७ जेठ

जिल्ला प्रशासन कार्यालय रूपन्देही नजिकै वैदेशिक रोजगार कार्यालय भैरहवा स्थापना हुने भएको छ । श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री कृष्णकुमार श्रेष्ठले शनिवार वैदेशिक रोजगार कार्यालय रहने भवनको स्थलगत अवलोकन गरेका छन् । उक्त स्थान गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलदेखि

करिव साढे चार किलोमिटरको दुरीमा रहेको छ ।

मन्त्री श्रेष्ठले शुक्रवार भैरहवामा उद्योग वाणिज्य सङ्घले आयोजना गरेको कार्यक्रममा भैरहवास्थित गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल हुँदै वैदेशिक रोजगारीमा जानेहरूलाई सरल र सहज सेवा दिन जेठ महिनाभित्रै वैदेशिक रोजगार कार्यालय स्थापना गर्ने घोषणा गरेका थिए ।

मन्त्री श्रेष्ठले वैदेशिक

रोजगार कार्यालयका साथै, म्यानपावर कम्पनी, अभिमुखीकरण तालिम दिने संस्था र स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने संस्थाहरू पनि जेठभित्रै स्थानीयस्तरमा संचालन गर्ने प्रतिवद्धता जनाएका छन् ।

यसअघि गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट उडान शुरू गरेको जर्जरा एयरवेजका नेपाल प्रतिनिधिले काठमाडौंबाट यात्रु लगेर उडान गर्न नसकिने भन्दै

- बाँकी पृष्ठ २ मा

### वैदेशिक रोजगार विशेष

## एसोसिएसनमा ४ जनाको मनोनयन

काठमाडौं/मस-नेपाल लोकतान्त्रिक वैदेशिक रोजगार व्यवसायी एसोसिएसनले म्यानपावर कम्पनीको इजाजत नवीकरण गर्न वार्षिक सय जना कामदार वैदेशिक रोजगारमा पठाउनुपर्ने अनिवार्यता हटाउन राजनीतिक दल निकट संस्थाहरूसँग मिलेर अधिबद्ध निर्णय गरेको छ ।

शुक्रवार अध्यक्ष कुमुद खनालको सभापतित्वमा सम्पन्न एसोसिएसन कार्यसमितिको दोस्रो बैठकले उक्त निर्णय गरेको हो ।

एसोसिएसनका महासचिव कमल काफ्लेले म्यानपावर कम्पनीको इजाजत नवीकरण गर्न वार्षिक सय जना कामदार वैदेशिक रोजगारमा

पठाउनुपर्ने अनिवार्यता हटाउन राजनीतिक दल निकट संस्थाहरूको एउटै स्वर र मान्यता हुनुपर्ने

- बाँकी पृष्ठ २ मा

### कर्मचारी आवश्यकता

यस मैनपावर कम्पनीको लागि कर्मचारी आवश्यक भएको हुँदा दक्ष व्यक्तिले आफ्नो योग्यताको प्रमाणपत्रका साथ सम्पर्क राख्नुहोला ।

Public Relation Officer (PRO) - (Male/Female) 2 Nos

- कम्पनी मैनपावर फिल्डमा २ वर्षको अनुभव भएको हुनुपर्नेछ । तलब आपसी सहमतिमा अनुभव अनुसार हुनेछ ।
- मलेसिया र साउदी सम्बन्धी डकुमेन्ट क्लेसिफ गन सक्ने हुनुपर्नेछ ।

पास इन्टरनेशनल प्रा. लि.  
पास हाउस, सागासुसी, काठमाडौं

(अल नेपाल हस्पिटलको बाटो नेचर बोर्डिङ स्कुलसँगै)  
फोन नं.: ०१-८८८९३२२, ०१-८८८९४२२, ८८०२०६६६८

## उपचार खर्च अब Citizen Life ले गर्छ



### नेपालमै पहिलो पटक

५० लाख सम्मको उपचार खर्च

मात्र रु.२० प्रति दिनमा २० घातक रोगहरूका लागि यो योजना सिटिजन लाइफको सबै योजनासँगै उपलब्ध

### विशेषताहरू

रोग लागेको प्रमाणित भए पछि बिल बिना नै उपचार खर्च प्रदान गरिने

बीमाङ्क रकम: रु. ५०,००० देखि रु. ५०,००,००० सम्म

प्रवेश उमेर: १८ वर्षदेखि ५५ वर्षसम्म

Citizen Life Insurance  
समृद्धि तपाईंको, साथ हाम्रो

Citizen  
Critical Care Plus

सिटिजन लाइफ इन्स्योरेन्स कं. लि.

प्रधान कार्यालय - टेकु, काठमाडौं फोन: ०१-५३९६०००

ई-मेल: info@citizenlifeneपाल.com

वेबसाइट: www.citizenlifeneपाल.com



# मेयर र उपमेयरलाई २५ किलोको माला



माधव बेल्वासे / मध्यान्ह  
रौतहट, ७ जेठ

दियालो नेपाल कपिलवस्तुले शिवराज नगरपालिकाका नव निर्वाचित मेयर र उपमेयरलाई स्वागत गरेको छ। गत वैशाख ३० गते भएको निर्वाचनबाट मेयरमा अजय थापा र उपमेयरमा शिवकुमारी चौधरी विजयी बनेकाले संस्थाले २५/२५ किलोका मालाद्वारा सम्मान गरेको हो।

संस्थाका अध्यक्ष तारा थापा तथा संस्थापक अध्यक्ष मिना परियारले सम्मान गरेका थिए। दलित मानव अधिकार निगरानी समितिकी अध्यक्षसमेत रहेकी परियारले निर्वाचित प्रतिनिधिसँग नगरवासीले दूनी अपेक्षा राखेकोले पाँच वर्षमा नमुना काम गर्न आग्रह गरिन्। मेयर थापालाई नगरको विकासका लागि थप जिम्मेवारी बढेको उनको भनाई थियो।

सम्मान ग्रहण गर्दै मेयर थापाले शिवराजको विकास र समृद्धिमा आफू कटिबद्ध भएर लाग्ने प्रतिवद्धता गरेका छन्। परियारले विगत ५ वर्षमा धेरै कामको अनुभव भएकोले अब नगरमा महिला किशोर किशोरीहरूको लागि प्रभावकारी काम गर्न उपमेयर शिवकुमारी चौधरीलाई आग्रह गर्दै सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गरेकी थिइन्।

कार्यक्रममा राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा)का प्रदेश कोषाध्यक्ष सइद अहमद शाहले नवनिर्वाचित मेयर उपमेयरलाई बधाई तथा सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गरेका थिए। स्थानीय तह निर्वाचन २०७९ बाट थापा राप्रपाबाट ७ हजार ६ सय २ मत लिएर निर्वाचित बनेका थिए। यस्तै नेकपा एमालेबाट उपमेयरमा निर्वाचित चौधरीले ७ हजार ९ सय ५५ मत प्राप्त

## • सिरहा डायरी ▶ राजेन्द्र महतो/मध्यान्ह

### औरहीमा जसपा विजयी

सिरहाको औरही गाउँपालिकाको अध्यक्षमा जनता समाजवादी पार्टी (जसपा)का शिवजी यादव र उपाध्यक्षमा सोही पार्टीका रेणुकुमारी यादव विजयी भएका छन्। अध्यक्षमा यादवले ३ हजार ४६० मत प्राप्त गरि निर्वाचित भएका छन्। उनका निकटतम प्रतिद्वन्द्वी नेकपा माओवादी केन्द्रका सिद्धार्थ यादवले २ हजार ८४ मत ल्याएका छन्। यस्तै उपाध्यक्षमा रेणुकुमारी

यादव ३ हजार ५५६ मतसहित विजयी भइन्। उपाध्यक्षमा नेकपा माओवादी केन्द्रकी विनिता कुमारी यादवले २ हजार ७८ मत पाइन्। गाउँपालिका अध्यक्षमा निर्वाचित सिवजी २०७४ सालमा ६ मत अन्तरले पराजित भएका थिए। औरहीको वडा नम्बर १, २ र ५ मा जसपा, २ मा नेकपा एमाले र ४ मा माओवादी केन्द्रबाट वडा अध्यक्षमा निर्वाचित भएका छन्।



## लक्ष्मीपुर पतारीमा कांग्रेस निर्वाचित

लक्ष्मीपुर पतारी गाउँपालिकाको अध्यक्षमा कांग्रेसका चतुरानन्द ठाकुर र उपाध्यक्षमा सोही पार्टी का अमरकला यादव विजयी भएका छन्। अध्यक्षमा ठाकुरले ३ हजार ८४५ मत प्राप्त गरि विजय

भएका छन्। उनका प्रतिद्वन्द्वी नेकपा एमालेका देव नारायण साहले ३ हजार ५८५ मत ल्याएका छन्। तेश्रो स्थानमा रहेका जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) का केदारनाथ यादवले २ हजार ९५८ मत प्राप्त गरेका छन्।

उपाध्यक्षमा निर्वाचित कांग्रेसकी यादवले ३ हजार ८४८ मत प्राप्त गरि विजय भएकी छिन्। उनकी निकटतम प्रतिद्वन्द्वी जसपाकी रञ्जुकुमारी यादवले ३ हजार २३२ मत प्राप्त गरिन्। एमालेकी गिता देवी चौधरीले ३ हजार मत



## सुखीपुर नगरपालिकामा एमाले निर्वाचित

सुखीपुर नगरपालिकाको मेयरमा एमालेका राम अवतार यादव र उपमेयरमा सोही पार्टीका रेणु देवी साह पुनः निर्वाचित भएका छन्। मेयरमा यादवले ४४३५ मत ल्याएर निर्वाचित भएका छन्। उनका निकटतम प्रतिद्वन्द्वी नेपाली कांग्रेसका जीवछ यादव ३९९२ मत ल्याएका छन्।

नगरपालिकाको १० वटा वडा मध्ये ५ वटा वडामा एमालेका उम्मेदवार निर्वाचित भएका छन्। वडा नम्बर २ मा हरिनारायण यादव, वडा नं. ५ मा रामपुजन कामैत, वडा नं. ६ मा रामेश्वर साह, वडा नं. ७ मा सुरेन्द्र साह र वडा नं. १० मा देव नारायण यादव निर्वाचित भएका छन्। त्यस्तै,

वडा नं. १ मा माओवादीका राजेन्द्र प्रसाद चौधरी, वडा नम्बर ३ मा जसपाका हरेश्वर यादव, वडा नम्बर ४ मा कांग्रेसका जितेन्द्र प्रसाद यादव, वडा नम्बर ८ मा कांग्रेसकै किशोरी प्रसाद चौधरी र वडा नं. ९ मा एकीकृत समाजवादीका दुलिनन्द यादव निर्वाचित भएका छन्।



## नगर प्रमुखको पहिलो निर्णय: एम्बुलेन्स खरिद

सत्येन्द्र प्रताप सिंह / मध्यान्ह  
रौतहट, ७ जेठ

रौतहटको राजदेवी नगरपालिकाका प्रमुख भिखारी प्रसाद यादवले एम्बुलेन्स खरिद गर्ने निर्णय गरेका छन्। उनले पदभार ग्रहण गरेलगत्तै जनताको स्वास्थ्यप्रति चिन्ता व्यक्त गर्दै

एम्बुलेन्स खरिद गर्ने निर्णय गरिएको बताए। शपथ ग्रहण कार्यक्रममा उनले आफू जनताको मालिक बनेर नभइ सेवक बनेर काम गर्ने तर्फ



अग्रसर रहेकाले सहयोग गर्नका लागि कर्मचारीहरूलाई आग्रह गरेका थिए। विगत ३० वर्षदेखि जनता सेवामा कार्य गर्दै आएको

नगरप्रमुखको जिम्मेवारी दिएका उनको भनाई थियो। जनताले दिएको जिम्मेवारी इमान्दारीतः प्वंक्त निर्वाह गर्ने उनको प्रतिवद्धता छ। नगर प्रमुख यादव नेकपा एकीकृत समाजवादीबाट निर्वाचित भएका छन्।

## नीति तथा कार्यक्रममा प्रदेशका योजना समेट्न सरकारको ध्यानाकर्षण

पोखरा/मस- गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेलले नीति तथा कार्यक्रममा प्रदेशका योजना समेट्न संघीय सरकारको ध्यानाकर्षण गराएका छन्। उनले शनिवार प्रधानमन्त्री शेर बहादुर देउवालाई ध्यानाकर्षण पत्र बुझाउँदै संघीय सरकारको नीति तथा कार्यक्रम र वार्षिक बजेटमा समेट्ने पर्ने प्रदेशका योजनाको सूचीसहित बुढीगण्डकी जलविद्युत आयोजना यही वर्ष थाल्न आग्रह गरेका हुन्।



आयोग र अर्थमन्त्रालयमा पठाउने र सकेसम्म सबै योजना बजेटमा समेट्ने आश्वासन दिएका छन्। कम लागतमा उच्च प्रतिफल दिने, गण्डकी प्रदेशको साथै राष्ट्रिय अर्थतन्त्रको विकासमा महत्वपूर्ण योगदान गर्नसक्ने उत्तरगंगा जलासययुक्त जलविद्युत आयोजना सञ्चालनमा ल्याउन प्रदेश सरकारको समेत लगानी साभेदारी हुनेगरी संघीय सरकारले आव २०७९/८० बाट कार्यान्वयनमा लै जान मुख्यमन्त्री पोखरेलले ध्यानाकर्षण गराएका छन्। उनले भनेका छन्, 'जलासययुक्त बुढीगण्डकी जलविद्युत आयोजना चालु आवबाटै सुरुआत गर्ने गरी कार्य अगाडि बढाउन अनुरोध सहित गण्डकी प्रदेश सरकारको पनि लगानी साभेदारी हुने वातावरण बनाउन अनुरोध गर्छु।'

राजधानी घोषणा गर्ने र पोखराको मुख्य आकर्षक फेवातालको संरक्षण र विकासको लागि फेवाताल संरक्षण र विकास गुरुयोजना कार्यान्वयनको लागि लगानी सुनिश्चित हुनेपर्ने ध्यानाकर्षण पत्रमा उल्लेख छ। गण्डकी प्रदेशसँग जोडिएका तीनवटा अन्तर्राष्ट्रिय नाकाहरू मुस्ताङको कोरला, नवलपरासीको त्रिवेणी र गोरखाको लार्के सीमा नाकामा भन्सार पूर्वाधार विकास गरी गरी नेपाल चीन २ देशीय व्यापार तथा वाणिज्य प्रवर्द्धन गर्नुपर्ने मुख्यमन्त्रीले आग्रह गरेका छन्।

गोरखकाली रबर उद्योग र भूकट्टी कागज कारखानालाई पुनः सञ्चालन गर्न साभेदारीमा लगानी सुनिश्चित हुने वातावरण विकासका लागि समेत मुख्यमन्त्रीले पोखरेलले आग्रह गरेका छन्।

धार्मिक महत्व बोकेको पवित्र नदी कालीगण्डकी नदीलाई विश्व सम्पदा सूचीमा सूचीकृत गर्ने र यसको बहुपक्षीय विकासको लागि लगानी गर्नुपर्ने, अनौपचारिक क्षेत्रमा कार्यरत श्रमिकलाई सामाजिक सुरक्षाको दायरामा ल्याउनका लागि मासिक रूपमा रकम सामाजिक सुरक्षा कोषलाई उपलब्ध गराउन आगामी बजेटमा व्यवस्था गर्न पनि उनले माग गरेका छन्। मनाङको नार्पाभूमि गाउँपालिका अहिलेसम्म सडक सञ्चालनमा नजोडिएको र विकट भएकाले प्रदेश सरकारको क्षमता नपुग्ने हुँदा केन्द्रीय योजनामा समावेश गर्न ध्यानाकर्षण पत्रमाफत् अनुरोध गरिएको छ।

राष्ट्रिय गौरव तथा प्रदेश गौरवका आयोजना सञ्चालित क्षेत्रमा निवीध रूपमा आयोजना सञ्चालन हुने वातावरण सुनिश्चित गर्न आवश्यक कानून तथा मापदण्ड विकासको गरी निवीध रूपमा त्यस्ता आयोजनाहरूको कार्यान्वयन हुन जरुरी छ।

गण्डकी प्रदेश र लुम्बिनी प्रदेशको धार्मिक तथा पर्यटकीय प्रवर्द्धन गर्न दुवै प्रदेशको समन्वय र लगानीमा, संघ सरकारको समेत साभेदारीमा मुक्तिनाथदेखि गौतम बुद्धको जन्मस्थल लुम्बिनीसम्म जोड्ने मुक्तिमार्ग निर्माणको योजना समेट्ने मुख्यमन्त्री पोखरेलले माग गरेका छन्। पोखरालाई नेपालको पर्यटकीय

यसैगरी गोरखाको आरुघाटदेखि चुमनुव्री हुँदै उत्तरी नाका लार्केसम्म मोटरबाटो निर्माणको लागि लगानी गर्नुपर्ने, धार्मिक पर्यटकीय क्षेत्र देवघाटको प्रवर्द्धन गर्न गण्डकी प्रदेशको तनहुँ र नवलपुर तथा बागमती प्रदेशको चितवन जोड्ने गरी त्रिकोणात्मक मोटरवेव पुल निर्माणका लागि उनले माग गरेका छन्। पर्यटकीय राजधानी पोखरा र नेपालको राजधानी काठमाडौँ जोड्ने द्रुतमार्ग विकासका साथै वैकल्पिक मार्गकारुपमा रहेको बुढीसिंह मार्ग कालोपत्रे गर्न मुख्यमन्त्री पोखरेलले प्रधानमन्त्रीको ध्यानाकर्षण गराएका छन्।

## मिर्चैयामा माओवादी केन्द्र विजयी

मिर्चैया नगरपालिकाको मेयरमा नेकपा माओवादी केन्द्रका श्रवणकुमार यादव र उपमेयरमा पनि माओवादी केन्द्रकै जिवछी देवी निर्वाचित भएका छन्। मेयरमा यादवले ५ हजार २ सय ३३ मत प्राप्त गरि

निर्वाचित भएका छन्। उनका निकटतम प्रतिद्वन्द्वी नेपाली कांग्रेसका सीताराम यादवले ४ हजार ७ सय १० मत प्राप्त गरेका छन्। मेयरमा यादव ५ सय २३ मतान्तरले विजय भएका हुन्। त्यस्तै उपमेयरमा माओवादीकी

उम्मेदवार जिवछी देवी ५ हजार ७० मत ल्याएर निर्वाचित भएकी छन्। उनले निकटतम प्रतिस्पर्धी नेपाली कांग्रेसकी अनिता साहलाई ४४ मतान्तरले पराजित गरेकी हुन्। उपमेयरमा पराजित साहले ५ हजार २६ मत ल्याएकी छन्।



### रुकुम पश्चिम

## दुई पालिकामा कांग्रेस, चार पालिकामा माओवादी विजयी

अर्जुन बिस्ट / मध्यान्ह  
रुकुम पश्चिम, ७ जेठ

रुकुम पश्चिमका ६ वटै पालिकाको मतगणना सकिएको छ। अन्तिम मतपरिणाम अनुसार दुई पालिकामा नेपाली कांग्रेस र चार पालिकामा माओवादीका उम्मेदवार विजयी भएका छन्। कांग्रेसले जितेको यी दुवै पालिकामा नेकपा एमालेसँग चुनावी तालमेल गरिएको थियो।



जिल्लाको मुसिकोट नगरपालिकामा नेपाली कांग्रेसका महेन्द्र केसी विजयी भएका छन्। केसीले ६ हजार ९ सय १४ मत प्राप्त गर्दा उनका निकटतम प्रतिद्वन्द्वी माओवादीका बसन्त कुमार शर्माले ३१ मतले पछि परेर विजयी थिए। मुसिकोटको उपमेयरमा भने एकीकृत समाजवादीका विमल कुमार पुन विजयी भएका छन्। त्यस्तै, बाँपाँसकोट

गण्डकी प्रदेशका जनक कुमार बाँठा विजयी भएका छन्। एमालेसँग गठबन्धन गरेका कांग्रेसका उम्मेदवार बाँठा माओवादीका उम्मेदवार चन्द्र बहादुर केसीलाई ३१ मतले पछि परेर विजयी बनेका हुन्। बाँठाले ४ हजार ४ सय ५५ मत प्राप्त गर्दा उनका निकटतम प्रतिद्वन्द्वी केसीले ४ हजार ४ सय २४ मत ल्याए।

यस्तै, आठविचकोट नगरपालिकाको मेयरमा माओवादीका रवि केसी विजयी भएका छन्। उनले ७ हजार ३ सय ९९ मत ल्याएर विजयी हुँदा उनका प्रतिस्पर्धी कांग्रेसका धिरेन्द्र कुमार बटालले ६ हजार ६ सय १५ मत ल्याएका थिए।

चौरजहारी नगरपालिकामा पनि माओवादी केन्द्र विजयी भएको छ। चौरजहारीमा माओवादीका पुष्प वादी विजयी भएका छन्। वादीले ६ हजार ८ सय ८२ मत ल्याए भने, उनका प्रतिद्वन्द्वी कांग्रेसका उम्मेदवार प्रेम बहादुर ओलिंले ६ हजार ३ सय ११ मत प्राप्त गरेका थिए।

## HOSPITALITY & HOTEL MANAGEMENT COURSES

होटल तथा टुरिज्मसँग सम्बन्धी अग्रणी तालिमहरू जस्तै वाइएस्ए, कर्माचार्य कृषि, फूड्स किण्विड, वेटर तथा वेट्रेस, कस्टमर रिलेसिन्स रिक्लिङ डेवलपमेन्टजस्ता तालिमहरू विश्वदौरिका ह्वेलथरिलल होटल टेलिङ एण्ड इन्टरप्राइजले टिई आइएसको छ। बाटै तयार्इ पछि होटलसम्बन्धी राखी तालिम लिखर स्वदेश तथा विदेशका उच्योच्यार बन्न थातनुहुन्छ उले हातीलाई सन्तुष्टी हुने। चाही सरुको तुल्यता अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको होटल सम्बन्धी तालिम टिई रोजगारको जनेत उच्योच्यारी टिईको अगुवा हुनाले किला तयार्इ।

Hotel Training Diploma 1750 Hrs Rs 160,000 F&B Service, Production, HK, Barista, FO, CSA English Free Jobs.

Short Courses: Interview Tips, English Language, Service Staff Training, Customer Service & Skill Development Training. GET TRAINED & DEVELOPE YOUR PERSONALITY.

After Training 100% Job Guarantee!

तालिमपछि रोजगारको उच्योच्यारी  
VICTORIA INTERNATIONAL HOTEL TRAINING & INSTITUTE PVT. LTD.  
www.facebook.com/hoteltrainingnepal Email: hoteltrainingnepal@gmail.com Contact: 9801100127/ 9801100128 / 9801100129 / 9801100130

## सम्पादकीय निष्पक्ष छानबिन, कानूनी कारबाही

स्थानीय चुनावको परिणाम सार्वजनिक हुने क्रम अन्तिम चरणमा पुगिरहेका राष्ट्रिय राजनीति तर्फको चासो कम हुँदै गएको छ । निर्वाचन प्रक्रिया शुरू भएको भण्डै डेढ महिना देखिको आमचासो चुनावी परिणामतर्फ गएको थियो । अन्तिम परिणाम आउन बाँकी रहेपनि राजनीतिक सन्देश प्रष्ट भइसकेको छ । त्यसकारण पनि मुलुकको ध्यान अन्यत्र मोडिएको छ । तर त्यो आमचासो भने दर्दनाक छ । एक किशोरीले सौन्दर्य प्रतियोगिताका क्रममा आयोजकले नै बलात्कार गरेको भिडियो सन्देश सार्वजनिक गरेको छ । आठ वर्ष अगाडि आफूमाथि बलात्कार भएको ती किशोरीको आरोप छ । उक्त भिडियोपछि सडकदेखि संसदसम्म न्यायको मागमा आवाज उठेको छ । सभामुख अग्निप्रसाद सापकोटाले सरकारलाई छानबिन गर्न निर्देशन दिएका थिए ।

लगातै सरकारले एसएसपीको नेतृत्वमा छानबिन समिति बनाएको छ । भोलिपल्टै आरोपित पक्राउ परेका छन् । ती आरोपितलाई ६ महिनासम्म बलात्कारको आरोप लागेको छ । बलात्कारपछि ती किशोरीले डिप्रेसनमा गएको भिडियो सन्देशमा उल्लेख छ । लामो उपचारका क्रममा पनि ठीक नभएपछि भिडियो सन्देश सार्वजनिक गर्नपरेको ती किशोरीले जनाएकी छन् । केही समय अगाडि पनि एक कलाकारमाथि यौन हिंसाको आरोप लागेको थियो । ती कलाकार अहिले थुनामा छन् भने उक्त मुद्दामाथि अन्तिम फैसला आउन बाँकी छ । ती कलाकारलाई पनि किशोरी बलात्कारकै मुद्दा लागेको छ । चलेका व्यक्तिहरूमाथि लागेको आरोप र किशोरीहरूको हिम्मतका कारणले यी घटना आमचासोको विषय बनेको छ ।

तर यस्ता कयौं घटना सार्वजनिक हुन नसकेको विभिन्न अध्ययनहरूले देखाउने गरेका छन् । सार्वजनिक भएका घटनामा पनि पीडितले न्याय पाएका छैनन् । निर्मला पन्त बलात्कार पछि हत्या प्रकरण त्यस्तै एक घटना हो । पाँच वर्ष पुग्दा पनि पन्त बलात्कार तथा हत्याका दोषी पहिचान हुन सकेको छैन । कमजोर पृष्ठभूमिका मात्रै नभएर सार्वजनिक क्षेत्रमै रहेकाहरूमा भएका यौन हिंसा सार्वजनिक भइरहेको छ । यसले हाम्रो छोरीहरू सुरक्षित हुन नसकेको तथ्य पुष्टि गर्छ । तर फेरि पनि हिंसाका घटना रोकिएका छैनन् । त्यसमा कानूनी कारबाहीमाथि समेत प्रश्न उठ्ने गरेको छ । दोषीलाई सजिलै उन्मुक्ति दिइनेदेखि उल्टै बचाउने जस्ता घटनाले हिंसा थप प्रोत्साहित हुने स्वभाविक अनुमान लगाउन सकिन्छ । अतः छानबिनमा निष्पक्षता र दोषीमाथि कानूनी कारबाही आवश्यक छ । एउटा मात्रै दोषीले उन्मुक्ति पाउनु भनेको हिंसालाई प्रोत्साहित गर्ने पनि हो ।

# कृषिमा बढ्दो परनिर्भरता

आज हाम्रो कृषि प्रणाली निर्वाहमुखी मात्र भएको छ, यसलाई व्यवसायीकरण गर्न राज्यले ध्यान दिन सकेको छैन । कृषि क्षेत्रको विकासका लागि पर्याप्त बजेट विनियोजन गर्न सकेको छैन । छुट्टयाएको बजेट पनि सफल कार्यान्वयन हुन सकेको छैन ।

भन्ने गरिन्छ, नेपाल कृषि प्रधान देश हो । कुल ग्राहस्थ उत्पादका दृष्टिले अब नेपाल कृषि प्रधान देश रहेन । अर्थतन्त्रमा सबैभन्दा धेरै योगदान पुऱ्याउने कृषि क्षेत्रको योगदान खुम्चिदै गएको छ । आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा जिडिपीमा कृषिको योगदान २३ दशमलव ९५ प्रतिशत रहेको देखिन्छ । यो पछिल्लो एक दशककै कम हो । आर्थिक वर्ष २०७०/७१ मा कृषि क्षेत्रको योगदान ३० दशमलव ३१ प्रतिशत रहेको थियो । नेपालमा ६६ प्रतिशत जनता कृषि पेशामा आवद्ध छन् । यद्यपि कृषिमा परनिर्भरता उच्च छ । उच्च मात्रै होइन, कृषिमा परनिर्भरताको तथ्यांक डरलाग्दो छ । बेलैमा यस विषयमा नसोच्ने हो भने नेपालीलाई दुई छाक खाना खान पनि विदेशमा श्रम शक्तिको पसिना बगाउनु पर्ने देखिन्छ ।

हरेक सरकारले मुलुकलाई खाद्यान्नमा आत्मनिर्भर बनाउने घोषणा गर्छन् । बजेटमा पनि कृषिमा लगानी पनि राम्रै गरेको देखिन्छ । तर उपभोग्य वस्तुमा नेपालको परनिर्भरता तथ्यांकमा हेर्ने हो भने साठै १४ खर्वको कुल आयातमा यसको हिस्सा ३६.३ प्रतिशत रहेको देखिएको छ । चालु आर्थिक वर्षको ९ महिनामा नेपालमा ५ खर्व ३२ अर्ब रुपैयाँ बराबरका उपयोग वस्तु आयात भएका छन् । जुन गएको आर्थिक वर्षको सोही अवधिको तुलनामा एक खर्व ४४ अर्ब ९२ करोडले बढी हो । कुल आयातमा उपयोग वस्तुको हिस्सा बढ्दै जाँदा पुँजी निर्माण गर्ने वस्तुको हिस्सा भने घट्दै गएको देखिन्छ । यो नौ महिनामा एक खर्व ५४ अर्ब ६७ करोड रुपैयाँ बराबरको पुँजीगत वस्तु आयात भएको छ । यो कुल आयातको १०.५ प्रतिशत बराबर हो ।

सरकारले प्रत्येक वर्षको बजेटमाफत मुलुकलाई खाद्यान्नमा आत्मनिर्भर बनाउन विभिन्न कार्यक्रमहरू पस्कने गरेको छ । चालु बजेटमा पनि प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजनालाई प्राथमिकतामा राखेर सञ्चालन गर्ने कृषिमा श्रम परिचालन, कृषि कार्यको व्यवसायीकरण, यान्त्रिकरण र आधुनिकीकरण गरी काम र रोजगारी सिर्जना गर्ने भनिएको छ । त्यति मात्र होइन सिचाई, मल, वीउ, पुँजी प्रविधि र बजार सुनिश्चित, अर्गानिक खेतीको ब्राण्डिङ्ग गरी बजार प्रवर्द्धन, किसानलाई ऋणमा सहज पहुँच पुऱ्याउन किसान केडिट काई जस्ता आकर्षक कार्यक्रमहरू ल्याउने उद्घोष गरिन्छ । तर सरकारको भनाई र गराइमा कुनै तालमेल देखिँदैन । कुनै समयमा चामल निर्यात गर्ने कम्पनी खोलेका हामीले अहिले आफ्नो भान्सामा आवश्यक पर्ने खाद्यान्न, तरकारी तथा माछा-मासुसमेत विदेशीको भरपर्नु परेको छ । सरकारले हरेक वर्ष असार १५ को दिन धान दिवस मनाउँछ । यसलाई प्रमुख खाद्यान्न बाली पनि भनेको छ । तर चामल आयात वर्षेनी बढिरहेको छ । ०७८/०७९ को चैत मसान्तसम्म चामल मात्रै नेपालले ४० अर्ब भन्दा बढीको आयात गरेको छ ।

कृषिमा परनिर्भरता किन उत्कर्ष विन्दुमा छ ? के हाम्रो कृषि नीति ठिक नभएर कृषिमा परनिर्भरता बढेको हो ? कतै हाम्रा युवाहरू रोजगारको खोजीमा विदेश पलायन भएर हाम्रा कृषि योग्य

### अग्लेस



● ध्रुव अधिकारी



त होइन ? यी सबै प्रश्नमा गम्भीर छलफल गरी निष्कर्षमा पुग्न जरुरी छ ।

कृषिमा परनिर्भरता उच्च विन्दुमा पुग्न धेरै कारणहरू छन् । सर्वप्रथम कृषिमा आत्मनिर्भर बन्नका लागि जमिनलाई वैज्ञानिक सिद्धान्तबाट हेर्न जरुरी छ । जमिन जनताको साभ्ला सम्पत्ति हुनु पर्दछ । जमिनको स्वामित्व राज्यको मातहतमा रहने नीतिलाई लक्ष्यमा राख्दै हाललाई कान्तिकारी भूमिसुधार अवलम्बन गरी जमिनदारी प्रथाको अन्त्य हुनु पर्दछ । जमिनलाई उपयोग गर्ने सम्बन्धमा बर्गिकरण गर्नु पर्दछ । जुन वर्गको जमिन हो त्यसैलाई त्यहीरूपमा बुझ्नु पर्दछ । जस्तो कृषि क्षेत्रको जमिन छ भने कृषि क्षेत्रमा घर बनाउन दिनु हुँदैन । आज हाम्रो कृषि प्रणाली निर्वाहमुखी मात्र भएको छ, यसलाई व्यवसायीकरण गर्न राज्यले ध्यान दिन सकेको छैन । कृषि क्षेत्रको विकासका लागि पर्याप्त बजेट विनियोजन गर्न सकेको छैन । छुट्टयाएको बजेट पनि सफल कार्यान्वयन हुन सकेको छैन । बढ्दो रोजगारी समस्याले हाम्रा युवाहरू विदेश पलायन भएका छन् । जसको कारण यहाँका जमिनहरू बाँफा छन् । परिणाम स्वरूप आन्तरिक उत्पादनमा कमी भई बढ्दो उपभोगलाई नथेगने अवस्थामा कृषिमा परनिर्भरता बढ्नु स्वभाविक हो ।

मुलुकमा भूमि वितरण प्रणालीमा सामन्ती राज्य व्यवस्थाको प्रभाव जर्जरूपमा कायम छ । हालसम्म पनि कृषि क्षेत्रमा समस्या असली रूपमा पहिचान हुन सकेको छैन । जमिनमाथि ठूलो दलाल पुँजीपतिहरूको एकाधिकार कायम छ । अझै पनि एक चौथाई किसानको आफ्नो जमिन छैन । राज्यले कुल वार्षिक बजेटको अत्यन्त न्यून रकम कृषिमा लगानी गर्दै आएको छ । जनसंख्या बढ्दो छ तर, उत्पादकत्व बढेको छैन । कृषिको मुख्य उत्पादन धानलाई मुलुकको अर्थतन्त्रको

मेरुदण्डसँग जोडिएको छ । जुन वर्ष धानको उत्पादन घट्छ, त्यो वर्ष कुल ग्राहस्थ उत्पादनको अवस्था पनि खुम्चिन्छ । देशमा साना ठूला गरी ६ हजारभन्दा बढी नदीनाला बग्छन् । तर किसानका लागि त्यो बरदान हुन सकेको छैन । देशमा उपलब्ध जमिनमा सिचाई सुविधा पुऱ्याउन सकिन्छ । देशमा प्रशस्त खाद्यान्न उत्पादन हुनु भनेको जनताको आर्थिक स्थिति, जीवनस्तर माथि उठ्नु हो । जुन देशमा हरक्षण जनता गाँस, बास र कपासले पिरोलिन्छन् त्यस देशको प्रगति कहिल्यै हुँदैन । कृषि योग्य वस्तुमा मात्र आत्मनिर्भर हुन सके अर्थतन्त्रको अहिलेको प्रमुख समस्या व्यापारघाटा कम गर्न सहयोग गर्नेछ ।

अन्त्यमा, नेपालको समृद्धिको मुख्य आधार नै कृषि हो । कृषि क्षेत्रको विकासबाट मात्रै ठूलो संख्यामा बेरोजगार घटाउन सकिन्छ । कृषिमा आधारित कृषिजन्य उद्योग सञ्चालन गरेर आन्तरिक खपत पुरा गर्न सकिन्छ । जसले गर्दा हाम्रो व्यापारघाटालाई कम गर्न सक्छ । अर्कोतिर विदेशमा निर्यात गरेर वैदेशिक मुद्रा आर्जन गर्न सकिन्छ । जबसम्म हाम्रो जस्तो गरिव राष्ट्रले कृषिमा विकास गर्न सक्दैनौं तबसम्म मुलुक समृद्धिको दिशामा अघि बढाउन सकिँदैन ।

नेपालको समृद्धिको मुख्य आधार नै कृषि हो । कृषि क्षेत्रको विकासबाट मात्रै ठूलो संख्यामा बेरोजगार घटाउन सकिन्छ । कृषिमा आधारित उद्योग सञ्चालन गरेर आन्तरिक खपत पुरा गर्न सकिन्छ । मुलुकको व्यापारघाटालाई घटाउने सुत्र पनि कृषि हो । अर्कोतिर, वैदेशिक मुद्रा आर्जन गर्ने माध्यम पनि कृषिलाई बनाउन सकिन्छ ।

जमिनहरू बाँफो भएर परनिर्भरता बढेको त होइन ? कि कृषि क्षेत्रमा वैदेशिक लगानी भित्र्याउने नीति नभएर कृषिमा परनिर्भरता बढेको हो ? कतै कृषिमा आधुनिकीकरण नभएर परनिर्भरता बढेको

**सामाजिक सञ्जाल**

- पुष्पलाल पाण्डे
- तारानाथ दाहाल
- दिनेश अधिकारी
- सुशिल न्योपाने
- राधाकृष्ण कटवाल

# सौन्दर्य प्रसाधन र सुन्दरी प्रतियोगिता

**विचार**

सौन्दर्य प्रसाधनको कुरै नगर्ौ, यस्ता कम्पनीले कुन देशमा महिलाहरूलाई आफ्नो कम्पनीको मालसामान किन्न लगाउँदा फाइदा हुन्छ भनेर हेरिरेहेका हुन्छन् । व्यापारीको धर्म नै कसरी हुन्छ व्यापार गर्नु र मुनाफा कमाउनुमा हुन्छ । सौन्दर्यको विषयमा, अनैतिक हुने भएन । तर, मले समस्या चाहिँ तब देख्छु जब यस्ता सौन्दर्य प्रसाधन कम्पनीले मानवीय मूल्य, मानवीय सौन्दर्य चेतना आदि सबै महिलाको आँखा, नाक, दाँत, बक्ष र कम्मरमा हुन्छ भन्ने भावना जागृत

गराइदिन्छन् । अनि बुद्धिजीवी भन्ने मजस्ता पनि त्यसको फन्दामा पर्छौं । सौन्दर्य प्रतियोगिता हुँदा कुनै देशका गाउँघरका, काम गरेर पसिना निकाल्ने, हातमा ठेला परेका, भारी बोकेर उकाली ओराली गर्ने युवती मञ्चमा उभिँदैनन् । उनीहरूसँग न पैसा हुन्छ, न त सौन्दर्य प्रसाधन कम्पनीले देख्ने अनुहार र शरीरको सौन्दर्य ।

पहिला पहिला पहिँन्थ्यो, 'संसारमा सबभन्दा बढी सुन्दरी उत्पादन गर्ने देश हो भनेजुएला ।' संसारमा सबभन्दा बढी तेल भण्डारण भएको भनेजुएलामा युवतीहरूलाई सानैदेखि सुन्दरी हुन प्रेरित गरिन्थ्यो । पर्याप्त मात्रामा पैसा भएकाले सायद त्यहाँको समाज र परिवारले आफ्ना छोरीहरूलाई सौन्दर्य प्रसाधन दिन समस्या भोग्नुपरेनथ्यो । र, युवतीहरूको सपना नै सुन्दर बनेर 'विश्व सुन्दरी' को ताज पहिँरण हुन्थ्यो । तर, यसका लागि त्यहाँका युवतीहरूले कस्तो बलिदान गर्नुपर्छ भन्ने विचार 'सौन्दर्य' हेर्ने मानिसले थाहा पाउन सक्दैन । त्यहाँ १२ वर्षे बालिकाको नाक, पुट्टाको शल्यक्रिया गरेर सौन्दर्य बढाउन मातापिता सहजै स्विकार्ये । १६ वर्षमा वक्षस्थलको शल्यक्रिया गरेर ठूलो देखाइने चलन पनि रहेछ । दाँतलाई मिलाउने त सहज कामै हो । तर, मातापिताले ९ वर्षीया बालिकालाई 'हमोन' सुई दिएर ठूलो बनाउने काम

गरिन्थ्यो भन्ने पढेपछि चाहिँ लाग्यो, सौन्दर्यका लागि अलि बढी नै 'बलिदान' दिनुपर्ने रहेछ । ९ वर्षमा त्यस्तो हर्मोन दिएपछि ती बालिकाको शरीरमा कस्तो प्रभाव पला भनेर त्यहाँको समाजले किन नसोचेको ? 'सुन्दरता' भएपछि 'स्वास्थ्य' बारे के वास्ता भनिएको होला सायद ।

'सुन्दरी प्रतियोगिता' मा बुद्धिको प्रतिस्पर्धा हुँदैन । शल्यक्रिया, क्रिम, मेकअप, लुगा आदिले निर्णय गरिन्छ । सौन्दर्य प्रसाधन कम्पनीलाई कुन देशमा आफ्नो व्यापार फैलाउनु छ, त्यहाँका महिलाहरूलाई 'विश्व सुन्दरी', 'ब्रह्माण्ड सुन्दरी' बनाइन्छ ।

'सुन्दरी प्रतियोगिता' मा बुद्धिको प्रतिस्पर्धा हुँदैन । शल्यक्रिया, क्रिम, मेकअप, लुगा आदिले निर्णय गरिन्छ । सौन्दर्य प्रसाधन कम्पनीलाई कुन देशमा आफ्नो व्यापार फैलाउनु छ, त्यहाँका महिलाहरूलाई 'सौन्दर्यप्रति जागरुक गराएर त्यहाँका महिलाहरूलाई 'विश्व सुन्दरी', 'ब्रह्माण्ड सुन्दरी' बनाइन्छ । भारत, चीन, थाइल्यान्डमा पनि कम्पनीहरूले 'विश्व सुन्दरी' र

'ब्रह्माण्ड सुन्दरी' बनाइदिए । अब ती ठाउँका महिलाहरूले धेरै प्रसाधन प्रयोग गर्छन् । भारतमा पहिले पहिले मिस इन्डियालाई 'तपाईं के गर्न चाहनुहुन्छ' भनेर प्रश्न गर्दा 'समाज सेवा' भन्थे । 'मदर टेरेसा' मन पर्छ भन्थे । तर, पछि कुनै पनि भारतीय 'विश्व सुन्दरी', 'ब्रह्माण्ड सुन्दरी'ले 'समाज सेवा' गर्नु भनेको बाचा सम्भर्नेनन् ।

**कर्णालीमा मिस नेपालको अडिसन**

'कर्णालीमा मिस नेपालको अडिसन' मा त्यहीं बसेका महिला र युवतिले मात्र भाग लिने कि ठुला शहरमा बसेर स्कूल पढेकाहरूले पनि भाग लिने पाउने ? यो प्रतियोगिता ट्यालेन्सी, एक्सपोजर र शिक्षा प्रस्तुत गर्ने इभेन्ट मात्र हो, 'यसले जस्तोसुकै अष्टयारोलाई पनि ट्याकल गर्न सक्ने क्षमता प्रदान गर्छ ।' कर्णालीको विविधता प्रवर्द्धनका लागि यस्ता कार्यक्रम सहयोगी हुने रे । कर्णाली कसरी पढ्ने / लेख्नेको प्रतियोगिता हुन्, त्यहाँ प्रतियोगिता हुन्छ त किरिम र पाउडर लगाएर गोरो बन्ने प्रतियोगिता हुन्छ । प्रश्न मात्र गरेको, के यो नै 'नयाँ नेपालको महिला हो ? प्रश्न मात्र गरेका, छाउगोठमा बसेर कर्णालीमा मिस नेपालको अडिसनमा भाग लिने कसले होला ?

(लेख लेखक उप्रेतीको फेसबुक वालबाट साभार गरिएको हो ।)

# आईएमएफबाट ऋण पाउने आशामा श्रीलंका

काठमाडौं/एजेन्सी- चरम आर्थिक संकट खेपिरहेको श्रीलंकाका देशमा गम्भीर खाद्यान्न अभावको चेतावनी दिएको छ। संकट व्यवस्थाका निमित्त अन्तर्राष्ट्रिय मुद्रा कोष (आईएमएफ) बाट ऋण पाउने आशामा सरकार रहेको छ।

खाद्यान्न संकटबाट पार पाउन तथा उत्पादकत्व बढाउन प्रधानमन्त्री रनिल विक्रमसिङ्गेले आगामी खेतीको याममा पर्याप्त मूल खरिद गर्ने वाचा गरेका छन्। गत वर्ष अप्रिलमा राष्ट्रपति गोटाबाया राजापक्षले रासायनिक मूल आयाममा प्रतिबन्ध लगाउन गरेको निर्णयले उत्पादनमा ठूलो ह्रास आएका बेला वर्तमान सरकारले प्रतिबन्धलाई उल्टाइदिए पनि मूल आयाम भएको छैन।

यही याममा गरिने खेतीका लागि मूल खरिदको समय नहुनसक्छ, तर आउँदो खेतीको याममा पर्याप्त मूल खरिद एवं भण्डारण सुनिश्चित गर्न आवश्यक प्रयास थालिएको प्रधानमन्त्री विक्रमसिङ्गेले बताएका छन्। 'परिस्थितिको गम्भीरलाई स्वीकार गर्न म सबैलाई हार्दिक आग्रह गर्दछु,' उनले सामाजिक सञ्जालमा भनेका छन्।

श्रीलंकाका विदेशी मुद्रा, इन्धन र औषधिको चरम अभावको सामना गरिरहेको छ र आर्थिक गतिविधि सुस्त भएका बेला यहाँको पेट्टा बजारमा फलफूल र सागसब्जी बिक्रयका ६० वर्षीया सुमनावती जीवन कति



कठिन छ भनेर कुरा गर्नुको कुनै अर्थ नरहेको बताउँछिन्। 'दुई महिनामा के हुन्छ म भविष्यवाणी गर्न सकिदैन,' श्रीलंकालीहरूको भविष्य अनिश्चित बनेको पीडा पोख्दै उनी भन्छिन्।

सुमनावतीको पसल नजिकै खाना पकाउने ग्यास सिलिन्डर बेच्ने पसल अगाडि लामो लाइन लागेको छ, ग्यास सिलिन्डरको मूल्यले आकाश छोएको छ। ग्यास सिलिन्डरको पसरलमा पाँचसय जना लामबद्ध भए पनि करिब त्यहाँ करिब दुईसय सिलिन्डर छन्। पाँचजनाको परिवारको भरणपोषण गर्दै आएका मोहम्मद साजली तीनदिनदेखि ग्यास पाइने आशामा लाममा बसेका छन्। आंशिकरूपमा सवारी साधन चलाएर अर्थोपार्जन गर्ने उनलाई घरव्यवहार चलाउन धो-धो भएको छ। उनी भन्छन् -बिना ग्यास, महितेल हामी केही गर्न

सकदैनौं। अन्तिम विकल्प खानाबिना मनै हो। केन्द्रीय बैंकका गभर्नरले भने विश्व बैंकसँग ऋण लिएर इन्धन र खाना पकाउने ग्यास ढुवानीका लागि ऋणकारीको व्यवस्था गरिएको बताए पनि अपूर्ण सहज हुन सकेको छैन। आगामी दुई महिनामा मुद्रास्फीति थप बढेर ४०% सम्म पुग्न सक्ने बताउँदै उनले ठूलो मात्रामा आपूर्तिको ढबावले तत्काल समस्या समाधानका सङ्केत नदेखाएका जनाएका छन्।

यो महिना खाद्यान्नको मूल्य ४६.६ प्रतिशतले बढेर मुद्रास्फीति २९.८ प्रतिशत पुगेको छ। सरकार विरुद्ध आक्रोश फैलिएपछि विहीवार कोलम्बोमा सयौं विद्यार्थी प्रदर्शनकारीलाई पछाडि धकेल्न प्रहरीले अश्रुग्यास र पानीको फोहोरा प्रहार गरेको थियो। प्रदर्शनकारीले राष्ट्रपति र प्रधानमन्त्रीलाई पदमुक्त गर्न

माग गरिरहेका छन्।

गत हप्ता प्रधानमन्त्री पदबाट राजीनामा दिएका राष्ट्रपति राजापक्ष र उनका भाइ महिन्दाको सरकारले पर्यटनमा आधारित अर्थतन्त्र, तेलको मूल्यमा भएको वृद्धि र लोकतान्त्रिक कर कटौतीका कारण कोभिड-१९ महामारीले देशमा आर्थिक संकट उत्पन्न भएको भन्दै आफ्नो बचाउ गरिरहेका छन्।

सात आर्थिक शक्तिहरूको समूहले श्रीलंकाको लागि ऋण राहत प्रदान गर्ने प्रयासहरूलाई समर्थन गरेको छ भने ऋण पुनर्संरचनाको योजना लगभग टुट्टिएको जनाइएको छ। अन्तर्राष्ट्रिय मुद्रा कोष -आईएमएफ/ले पनि श्रीलंकामा विकसित घटनाक्रमलाई नजिक नियाली रहेको र आगामी मंगलवार कोलम्बोलाई ऋण उपलब्ध गराउनेसम्बन्धी वार्ताले सकारात्मक परिणाम ल्याउने अपेक्षा गरिएको बताएको छ।

यसैबीच श्रीलंकामा संकटकाल हटाइएको छ। भण्डै दुई सातापछि संकटकाल हटाएको हो। सरकारविरोधी प्रदर्शनबीच श्रीलंकाका राष्ट्रपति गोटाबाया राजापक्षले ६ मेमा मध्यरातदेखि लागू हुने गरी आपतकालको घोषणा गरेका थिए। राजापक्षले एक महिनामा दोस्रो पटक आपतकाल घोषणा गरेका थिए। शुक्रवार मध्यरातबाट लागू हुने गरी आपतकाल हटाइएको राष्ट्रपतिको साँचवालैले जनाएको छ।

# मारियोपोलमा युक्रेनी सेनाले आत्मसमर्पण गरेको रूसको दाबी

काठमाडौं/एजेन्सी- युक्रेनको बन्दरगाह सहर मारियोपोलमाथि रूसले विजय हासिल गरेको दाबी गरेको छ। मारियोपोलको आजोभ्स्टाल स्टील उद्योगमा रहेका बाँकी सैनिकहरूले शुक्रवार आत्मसमर्पण गरेसँगै अब उक्त शहर पूर्णरूपमा रूसी सेनाको नियन्त्रणमा गएको हो।

उक्त विशाल औद्योगिक क्षेत्रमा रहेका युक्रेनी लडाकूहरूले रूसलाई सो सहरमाथि पूर्ण रूपमा नियन्त्रण कायम गर्न महिनादेखि रोकिरहेका थिए। शुक्रवार युक्रेनी फौज पछि हटेसँगै मारियोपोलमा ठूलो क्षति हुनेगरी भएको सबैभन्दा डरलाग्दो घेराबन्दी पनि समाप्त भएको बताइएको छ।

रूसी रक्षा मन्त्रालयले ५२१ युक्रेनी लडाकूहरू त्यहाँबाट हटेपछि मारियोपोल र सो स्टील उद्योग 'अहिले पूर्णतः मुक्त' भएको जनाएको छ। लडाकूहरू लुकिरहेको उक्त उद्योगका भूमिगत क्षेत्रहरू पनि रूसी सशस्त्र बलको पूर्ण नियन्त्रणमा आएको एक विज्ञप्तिमा रूसले



जनाएको छ। हप्तौं सम्म आजोभ्स्टाल क्षेत्र पूरै घेराबन्दीमा रहेको थियो। रूसी सैनिकहरूले त्यस क्षेत्रमा सबै मानवीय सहायतालाई अवरोध पुऱ्याउँदै त्यहाँ गोलाबारी गर्दै आएका थिए। उनीहरूले त्यहाँ सुरक्षार्थ खटिएका युक्रेनी फौजलाई आत्मसमर्पण गर्न भनिरहेका थिए। उक्त क्षेत्रमा फस्ने कैयौं गैरसैनिक नागरिकमध्ये महिला, बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक पनि रहेको युक्रेनी अधिकारीले बताएका छन्।

# मोदीले भारतलाई बोल्ल नपाउने देश बनाए : गान्धी

काठमाडौं/एजेन्सी- भारतीय राष्ट्रिय कांग्रेसका नेता राहुल गान्धीले प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले भारतलाई बोल्ल नपाउने देश बनाएको आरोप लगाएका छन्। लण्डनमा शुक्रवार आयोजित एक सम्मेलनमा उनले प्रधानमन्त्री मोदी र केन्द्र सरकारको आलोचना गर्दै भारतमा स्वतन्त्र अभिव्यक्तिको कवर हुन छाडेको बताए।

'भारत बोल्ल नपाउने देश बन्न सक्दैन, स्वतन्त्र रूपमा बोल्ल पाउनुपर्छ प्रधानमन्त्रीमा 'म सुन्न चाहन्छु,' भन्ने मनोवृत्ति हुनुपर्छ,' प्रधानमन्त्री मोदी, भारतीय जनता पार्टी र राष्ट्रिय स्वयंसेवक सघ (आरएसएस) लाई आक्रमणको निशाना बनाउँदै उनले भने।



अवसरहरूमा सबैको समान पहुँच सुनिश्चित हुनुपर्नेमा जोड दिँदै उनले कर्मअनुसार सबैको समान पहुँच हुनुपर्छ भन्ने आफ्नो मान्यता भएको स्पष्ट गर्दै दलित होस् वा ब्राह्मण समान व्यवहार र अवसर उसले पाउनुपर्ने ५१ वर्षीय नेता गान्धीले थपे। भारतीय लोकतन्त्र विश्वकै

# अफ्रिकी देशहरूलाई एएफडीबीद्वारा १.५ अर्ब डलर सहयोगको घोषणा

काठमाडौं/एजेन्सी- अफ्रिकी विकास बैंक (एएफडीबी)ले अफ्रिकी देशहरूलाई सम्भावित खाद्य संकटबाट बचाउन १.५ अर्ब अमेरिकी डलर अनुमोदन गरेको बताएको छ। शुक्रवार चिनियाँ समाचार संस्था सिन्हुवालाई उपलब्ध गराइएको जानकारीमा बैंकले भनेको छ, 'रूस-युक्रेन संकटबाट उत्पन्न खाद्य आपूर्तिको अवरोधका कारण अफ्रिकाले अहिले कम्तीमा तीन करोड मेट्रिक टन खाद्यान्नको अभाव सामना गर्नु परेको छ। अफ्रिकामा गहुँ, मकै र भटमासजस्ता प्रमुख खाद्यान्नको सोतको अभाव सामना गर्नु परेको छ।'

काठमाडौं/एजेन्सी- अमेरिकाका राष्ट्रपति जो बाइडेन र दक्षिण कोरियाका नवनिर्वाचित राष्ट्रपति युन सुक-योलका बीचमा शानिवात भेटवार्ता भएको छ। यो राष्ट्रपतिमा निर्वाचित भएपछि पहिलो पटक दक्षिण कोरियाको भ्रमणमा आएका बाइडेन र योलबीच सोलमा भेटवार्ता भएको हो।

आर्णविक हतियारको चर्चा र कोरोना भाइरसको महामारी चलिरेका बेला भएको उनीहरूको भेटवार्तालाई महत्त्वका साथ हेरिएको छ। उनले सोल राष्ट्रिय स्मृति पार्कमा प्रार्थना गरेर भ्रमणको सुरुवात गरेको अधिकारीहरूले

# अमेरिकी र दक्षिण कोरियाली राष्ट्रपतिबीच भेटवार्ता

काठमाडौं/एजेन्सी- अफ्रिकी विकास बैंक (एएफडीबी)ले अफ्रिकी देशहरूलाई सम्भावित खाद्य संकटबाट बचाउन १.५ अर्ब अमेरिकी डलर अनुमोदन गरेको बताएको छ। शुक्रवार चिनियाँ समाचार संस्था सिन्हुवालाई उपलब्ध गराइएको जानकारीमा बैंकले भनेको छ, 'रूस-युक्रेन संकटबाट उत्पन्न खाद्य आपूर्तिको अवरोधका कारण अफ्रिकाले अहिले कम्तीमा तीन करोड मेट्रिक टन खाद्यान्नको अभाव सामना गर्नु परेको छ। अफ्रिकामा गहुँ, मकै र भटमासजस्ता प्रमुख खाद्यान्नको सोतको अभाव सामना गर्नु परेको छ।'

काठमाडौं/एजेन्सी- अफ्रिकी विकास बैंक (एएफडीबी)ले अफ्रिकी देशहरूलाई सम्भावित खाद्य संकटबाट बचाउन १.५ अर्ब अमेरिकी डलर अनुमोदन गरेको बताएको छ। शुक्रवार चिनियाँ समाचार संस्था सिन्हुवालाई उपलब्ध गराइएको जानकारीमा बैंकले भनेको छ, 'रूस-युक्रेन संकटबाट उत्पन्न खाद्य आपूर्तिको अवरोधका कारण अफ्रिकाले अहिले कम्तीमा तीन करोड मेट्रिक टन खाद्यान्नको अभाव सामना गर्नु परेको छ। अफ्रिकामा गहुँ, मकै र भटमासजस्ता प्रमुख खाद्यान्नको सोतको अभाव सामना गर्नु परेको छ।'

# कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०७९/०२/०८

ओम शिव पोलीक्लिनिक प्रा. लि. को मिति २०७९/०१/०५ गते बसेको विशेष साधारण सभाको विशेष प्रस्तावद्वारा पारित वैदिकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पति तथा तिनू व्यहोर्नु पर्ने कर, बाँधव्य आदि सबै परिचालित नामको कम्पनीले सक्ने व्यहोर्ने शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी **समित माउन्ट हस्पिटल प्रा. लि. (प्रा. लि. नं: २२३२८८)**, कायम गर्ने गरी मिति २०७९/०१/०९ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

# ADMISSION OPEN !

National Language School Pvt. Ltd opens admissions for First Semesters in Chinese, English, Nepali and Sanskrit languages in limited seats for Non Academic for June/July 2022 intake for Foreigners.

S.N	Language	Semester	Seats
1	Chinese	first	20
2	English	first	20
3	Nepali	first	20
4	Sanskrit	first	20
Total			80

Early Registration Deadline: May 25, 2022  
Registration Deadline : June 30, 2022  
Registration Deadline With late fee: Rs 5000 (july 15, 2022)  
Course Start Date: July 4, 2022. And July 18, 2022.  
Seats: Only 80 Seats Availables

For Details, Admissions And Registration  
Email: national20language@gmail.com  
**National Language School Pvt. Ltd.**  
Address: Thamel, Narshingchowk, ktm, Nepal.  
Tel: 014700640  
Mobile No.: 9823211172, 9801038011  
Study Visa Available for Foreigners.

# Qatar मा बैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: AL RASHID TRADING AND CONT., DOHA, QATAR  
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०२/०८  
चलानी नं: ६०१५२६२८  
LT.No. 263068

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्था	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	हप्ताना काम गर्ने घण्टा	हप्ताना काम गर्ने घण्टा	मासिक फिटा	शान सुविधा	करार
1	Civil Engineer	01	स.कामदार	4200	९९२.६६०	६ दिन	६ घण्टा	क.लि. अनुसार	केस	६ वर्ष
2	Electric Tech	06	स.कामदार	1100	३७.३६५	६ दिन	६ घण्टा	क.लि. अनुसार	केस	६ वर्ष
3	Labourer	09	स.कामदार	1000	३३.६७०	६ दिन	६ घण्टा	क.लि. अनुसार	केस	६ वर्ष
4	Foreman	01	स.कामदार	2500	८८.८९५	६ दिन	६ घण्टा	क.लि. अनुसार	केस	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता २०७९ जेठ १८ गते (28 May, 2022) मेनपावर कार्यालय लाजिम्पाटा हुनेछ।

**रोयल ओभर्सिज नेपाल प्रा. लि.**  
लाजिम्पाट काठमाडौं फोन नं: -०१-४४२९१५६/४४३२२४४

# मलेसियामा रोजगार | १. कम्पनी : MH AGRICULTURE SECTOR शहर: Seremban

पूव स्वीकृत मिति: २०७९/०२/०५  
चलानी नं: ६०१५४३३३  
LT.No.: 263228

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्था	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	हप्ताना काम गर्ने घण्टा	हप्ताना काम गर्ने घण्टा	मासिक फिटा	शान सुविधा	करार
1	Farmer	6	स.कामदार	1500	४२.२५५	६ दिन	६ घण्टा	क.लि. अनुसार	केस	६ वर्ष

२. कम्पनी : BERJAYA STEEL PRODUCT SDN शहर: MALAYSIA  
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/१०/२८  
चलानी नं: ६०१५४३३३  
LT.No.: 232597

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्था	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	हप्ताना काम गर्ने घण्टा	हप्ताना काम गर्ने घण्टा	मासिक फिटा	शान सुविधा	करार
1	Factory Worker	35	स.कामदार	1200	३३.८०८	६ दिन	६ घण्टा	क.लि. अनुसार	केस	६ वर्ष

३. कम्पनी : MAJU HOLDINGS SDN BHD शहर: KUALA LUMPUR  
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/११/३०  
चलानी नं: ६०१५४३३३  
LT.No.: 234976

क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्था	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	हप्ताना काम गर्ने घण्टा	हप्ताना काम गर्ने घण्टा	मासिक फिटा	शान सुविधा	करार
1	Construction Worker	8	स.कामदार	1200	३३.८०८	६ दिन	६ घण्टा	क.लि. अनुसार	केस	६ वर्ष

४. कम्पनी : PENTAS JUANG SDN.BHD. शहर: KUALA LUMPUR  
पूव स्वीकृत मिति: २०७९/११/२२  
चलानी नं: ६०१५३००६  
LT.No.: 234534

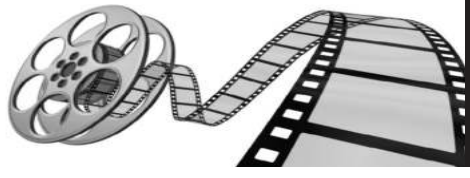
क्र.सं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्था	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	हप्ताना काम गर्ने घण्टा	हप्ताना काम गर्ने घण्टा	मासिक फिटा	शान सुविधा	करार
1	Cleaner	49	स.कामदार	1200	३३.८०८	६ दिन	६ घण्टा	क.लि. अनुसार	केस	६ वर्ष

**R.B. RECRUITMENT SERVICES PVT. LTD.**  
Chababil-7, (Opposite of KL Tower), Kathmandu, Phone : +977-01-4595967/ 014568206/ 01-458-4094  
Mobile : 9801095968 E-mail: documentsrb@gmail.com, Web: www.rb.com.np

**INTERSCAFF SAFETY**  
International Vocational Training School

- IRATA Rope Access
- CISRS Scaffolding
- Spray Painting
- Sandblasting
- F/S Carpenter
- Steel Fixer
- Pipe Fitter
- Insulator
- Welders-TIG/ARC(upto 6G)
- Mason-Marble/Tile/Block
- Industrial Electrician
- Aluminium Fabricator
- A/C Technician
- Plumber

Opposite Basundhara Chowki, Kathmandu, Nepal  
Tel : +97714364297 | 9801042999 | 9801057807  
www.interscaffsafety.com | info@interscaffsafety.com



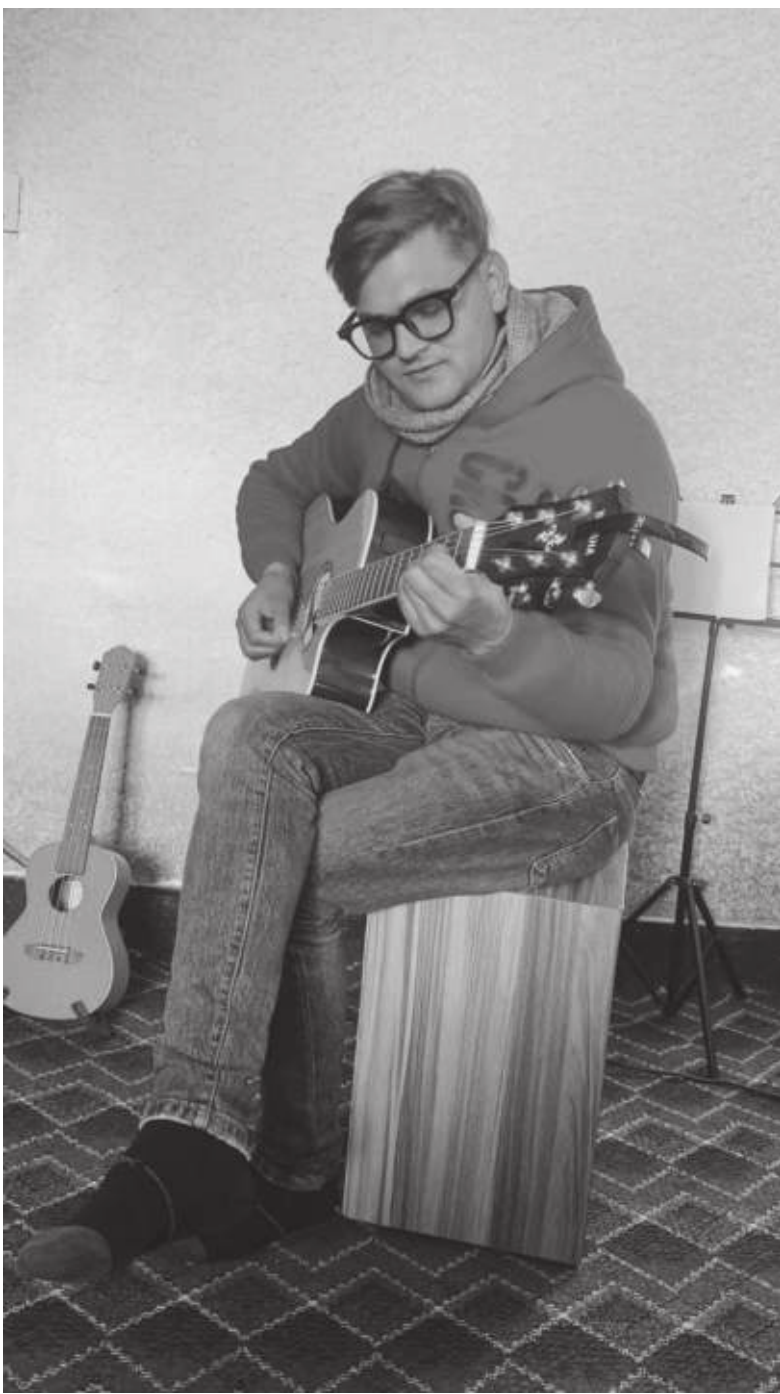
# बक्स अफिस समाचार



अण्डै एक हजार बढी गीतमा संगीत दिइसकेका र दर्जन बढी बहुचर्चित गीतहरूमा संगीत भरेका संगीतकार **दिपक शर्मा**को सांगीतिक क्षेत्रमा आफ्नै उचाई बनिसकेको छ । अहिलेका व्यस्त संगीतकार मध्येका उनले वि.स. २०६९ सालबाट औपचारिकरूपमा सांगीतिक यात्रा शुरु गरेका हुन् । श्रुती संगीत विद्यालयबाट संगीत गुरु नरहरी प्रेमिसँग संगीत शिक्षा शुरु गरेका उनले त्यसपछि राम सिटौला, गुरुदेव कामदलगायतका गुरुहरूबाट पनि धेरै कुराहरू सिक्ने मौका पाए । अम्बर गुरुडका सुपुत्र किशोर गुरुड, राजकुमार मालाकर गुरुबाट उनले वेष्टर्न म्यूजिक सम्बन्धी धेरै ज्ञान हासिल गरेका उनी कहिले पनि संगीत सिकेर नसकिने अथाह भण्डार हो भन्छन् । दर्जनौं अवार्ड र सम्मानबाट सम्मानित संगीतकार दिपक शर्मासँग उनको सांगीतिक यात्राका बारेमा **मध्याह्न दैनिक**का लागि **सुमन कुमार श्रेष्ठ**ले गरेको संक्षिप्त कुराकानीको सम्पादित अंश :

## ‘हार्मोनियम बोकेर निर्माता, निर्देशकको घर स्टुडियोमा पुगेर गीत सुनाउँथे’

दिपक शर्मा, संगीतकार



शुरुशुरुका दिनमा के कसरी संघर्ष गर्नुभयो ? संगीतको शुरुवात कसरी भयो ?

म यही क्षेत्रमै लाग्छु भनेर काठमाडौंमा प्रवेश गरेको हुँ । शुरुशुरुका दिनहरूमा संगीत सिकेरै केही गरू भनेर संगीत सिकें । त्यसपछि विस्तारै आफ्नो सिर्जनाहरू सुनाउँदै जाने क्रममा धेरै जनासँग टाँकिएँ । केहीले मैले गरेका गीत संगीतहरू ठिकै भएको सुनाए, केहीले सचौला भन्ने कुरासम्मका आश्वासन पनि दिए । त्यसपछि मैले लोक, लोकदोहोरी, लोक पप, आधुनिक, आधुनिक पप, मिक्स, फिल्मी लगायतका थुप्रै थरिका गीतहरूमा आफ्नो संगीत भर्दै गएँ । मैले पहिलो पटक ‘ढल्के पिपल’ भन्ने लोक दोहोरी एल्बम निकालेको थिएँ, साथी भाइहरूसँग मिलेर बजारमा ल्याएको थिएँ । फाटफुट गीत गर्दै जाने क्रममा तेजाब भन्ने पहिलो फिल्म २०६३ तिर गरेँ, त्यस्तै तहल्का डटकममा संगीतकारको रूपमा काम गरेँ । लगभग त्यही साल तिर श्रुती संगीत विद्यालयमै कर्मचारीको रूपमा कार्यरत पनि भएँ । बीचबीचमा आधुनिक गीतहरू लगायतमा पनि काम गरेँ । आफ्नो जीवन यापन सहज गर्न, आफ्नो समस्याहरू टार्न पनि अरु पार्टटाइममा काम पनि गरेँ । काम गर्दै जाने क्रममा २०६७-२०६८ तिर मैले ‘सम्झी राख हे’ फिल्ममा काम गर्ने अर्को अवसर पाएँ । यसअघि गरेका सबै कामहरू सुपर डब्बा हुन् । तर यस फिल्ममा मेरो संगीतमा बनेको ‘आँधी खोला उल्ले’ भन्ने गीतबाट भने चाहिँ दुई वटा अवार्ड जित्न सफल भएँ । र, त्यो नै मेरो जीवनको पहिलो अवार्ड पनि हो । मलाई आफ्नो बनाएर, जिन्दगीको सवाल, रूँदै हिँड्छौं लगायत आधुनिक गीतहरूबाट पनि राम्रै सफलता हासिल गरेँ । छुट्टिएर तिमीसँग भन्ने प्रमोद खरेलले गाएको आधुनिक गीतले राम्रो चर्चा हासिल गर्‍यो । त्यही समयमा माया बस्थो भन्ने गीतबाट गायक र मैले लोक पप अवार्ड पनि पाएका थियौं । दयाराम दाहालको दबाव भन्ने चलचित्रमा पनि काम गर्ने अवसर पाएँ । सोही क्रममा २०६७-२०६८ तिर छविराज ओभाको ब्यानरमा सुन्तली हावाबजारमा संगीतकारको रूपमा काम गर्ने अवसर पाएँ । डोला डोला हातमा, चि मुसी चि, गीतको बोलबाट राम्रो ब्यानरमा काम गर्ने अवसर पाएपछि अरुले पनि सोच्थे, विश्वास गर्नेसम्म वातावरण बन्यो । डोला डोला हातमा भन्ने गीत एकदम राम्रो भयो र चर्चाको शिखर चुम्न सफल पनि भयो । यही क्रममा कयौं गीतहरू बजारमा ल्याइसकेपछि त्यसमध्येका केही गीतहरूले भने केही चर्चा कमाउन सफल भए ।

पछाडी संगीतकारलाई ब्यानरको महत्त्व कतिको हुन्छ ?

राम्रो ब्यानरको अति महत्त्व हुन्छ । शुरु शुरुका दिनमा हार्मोनियम बोकेर डाइरेक्टर, प्रड्यूसरको घरघर र स्टुडियोमा गएर गीत सुनाएको छु । त्यहाँ हाम्रो फिल्मसँग गीत नै म्याच भएन, ठिकै छ समझुला नि, त्यसपछि उहाँहरूको ठीक छ नि पछि कुरा गरौला नि भन्ने प्रतिउत्तर आउँथ्यो । कृष्ण काफ्ले र म भएर ‘छक्का पञ्जा’को लागि गीत बनाउने अवसर पाएँ । दिपकराज गिरी, दिपा श्री निरौला एकादिन मेरो अफिस आउनुभयो । मैले धेरै समय अघिदेखि उहाँहरूलाई मेरो अफिस आउनुहोस् भनेर आग्रह गरेको थिएँ । संयोगवश त्यो दिन उहाँहरू अचानक अउँदा निकै खुशी थिएँ । गीतहरू सुनुहोस् भन्दा मैले लगभग त्यो बेला १२, १३ वटा गीतहरू सुनाएँ, त्यसपछि अरु केही छ भनेर सुनाउँदा ‘देखन चम्पा’ भन्ने गीत सुनाएँ । जसलाई उहाँहरूले एकदमै मन पराउनु भयो । तर हामीले त्यो गीत कुनै फिल्मको कथासँग मिल्छ भन्ने सोचेकै थिएँनौं । न त कुनै फिल्मको लागि भनेर सोचेका थियौं । तर संयोगवश त्यो फिल्मको कथावस्तुसँग मिल्थ्यो । गीत सफल भयो र सँगै मलाई पनि व्यस्त बनायो । त्यसैले ब्यानरले ठूलो प्रभाव पड्छ ।

तपाईंको पहिलो सुपरहिट गीत चाहिँ कुन हो नि ?

छविराज ओभाको ब्यानरमा बनेको मंगलम् चलचित्रको पखं पखं मायालु भन्ने गीत नै पहिलो फिल्मी सुपरहिट गीत हो । छक्का पञ्जाको देखन चम्पा पनि सुपरहिट गीत नै हो । तर पखं पखं मायालुले अझ धेरै राम्रा प्रतिक्रिया पायो । पिरिम नलाउने भन्ने गीत भने युट्युव ट्रेन्डिङमा आयो । दर्शक श्रोताले पनि अत्याधिक रुचाउनु भयो त्यो गीतलाई ।

यही क्षेत्रमा लाग्नु भन्ने कसरी भयो ?

म सानैदेखि साहित्य कलामा रुची राख्थे । सानोमा स्कूलमा ४, ५ कक्षा पढ्दा साहित्यिक कल्बमा थिएँ । त्यहाँ हाम्रो सानो तिनो कम्पिटिसन हुन्थ्यो, त्यसमा आफैले कविता लेख्ने गीत लेख्ने प्रतियोगिता हुन्थ्यो । आफ्नै शब्दमा गीतहरू बनाउँथे र पहिलो पनि हुन्थे । यस्तो गर्दा गर्दै मैले संगीतमा लाग्नु पड्छ भन्दै आफ्नो एसएलसी परीक्षा सकेर काठमाडौं प्रवेश गरेँ र औपचारिक संगीत शिक्षा सिकें । अहिले त्यही बेलादेखिको यात्रा निरन्तर गरिरहेको छु ।

तपाईंको प्रेरणाको श्रोत को हुनुहुन्छ ?

मेरो प्रेरणाको श्रोत भनेको मैले गरेको संघर्ष हो । संघर्षका क्रममा जे भोगेँ, जसलाई भेटेँ, जसले मलाई आज यो ठाउँसम्म पुग्न सहयोग गर्नुभयो जो जति पनि हुनुहुन्छ मेरो घरपरिवार, साथीभाइ, आफन्त, मेरो गुरु, निर्देशक, यस क्षेत्रका सम्पूर्ण आदपीय र मलाई माया गर्ने व्यक्तित्व, दर्शक श्रोता, तपाईंहरू जस्तै सञ्चारकर्मी सबै मेरा लागि प्रेरणाका श्रोत हुनुहुन्छ ।

तपाईंको पहिलो हिट भएकको फिल्मी गीत कुन हो ?

अहिलेसम्म मैले हजारभन्दा बढी गीतहरूमा संगीत दिइसकेँ । मैले शुरुशुरुमा संगीत दिएका फिल्ममध्येमा हिट गीत भन्दा पनि दर्शक श्रोताको मन मस्तिस्कमा बस्न सफल गीत भनेको चाहिँ फिल्मको गीत हो ।

अहिलेको र आज भन्दा २० वर्ष अगाडिको समयको संगीतमा के फरक पाउनुभयो ?

गीत संगीत सुन्ने श्रोता बढाएका छौं । काम धेरै हुन्थ्यो तर त्यो बेला जुन गीतमा एउटा बहाव हुन्थ्यो हाम्रो मानस पटलमा भ्रयापै बस्ने गीत बन्यो । तर अहिलेका गीत संगीतहरू त्यस्तो छैन । पहिला थोरै गीत बन्ये तर राम्रो गीत बन्ये, अहिले धेरै बन्छन् तर आउने जानेमात्र हुन्छ । स्वर सम्पन्न नारायण गोपालज्यूले जिन्दगीमा तीन सय वटा गीत गाउनुभएको छैन होला तर अहिले एक वर्षमै तीनसय वटा गीत गाउँछन् । तर पहिलाको कलाकारको मिहिनेत लगनशिलता भने अहिलेको पिढीमा कमै छ ।

संगीतमा आउने अर्बका पिढीलाई के भन्न चाहनुहुन्छ ?

गीत संगीतमा आउनु भन्दा अगाडि सोच्नुहोस् । तपाईंले यो क्षेत्रमा आउनको लागि आफैमा के के छ त्यो हेर्नुहोस्, कमाउँछु भन्ने उद्देश्यले होइन, इमान्दारितापूर्वक आउनुहोस् अनि भविष्यमा कमाउने त छुँदैन नि । नआउनुस नै पनि म भन्दैन, तर यो क्षेत्रमा आउनका लागि धेरै कुरा सोचेर मात्र आउनुहोस्, यो क्षेत्रले त्यस्तै व्यक्तिलाई अर्ब पनि कुरिरहेको छ ।

अवित्तमा के भन्न चाहनुहुन्छ ?

अन्त्यमा मलाई माया गर्ने सम्पूर्णलाई मेरो काम र मलाई यस्तै माया आशिर्वाद र साथ प्रदान गरिदिनुहोला, सम्पूर्णमा आभार व्यक्त गर्न चाहन्छु ।

## कान्समा सजिएकी ऐश्वर्या



काठमाडौं/एजेन्सी- विश्व प्रतिष्ठित कान्स फिल्म फेस्टिभलमा यसपटक पनि बलिउडको दबदबा देखिएको छ । दीपिका पादुकोण जुरीमा छिन् भने ऐश्वर्या राय, हिना खान, हेली शाह, नवाजुद्दिन सिद्दिकी, आर माधवनसहित अन्य भारतीय कलाकारले रेडकार्पेटमा छिए ।

कान्सको तेस्रो दिन नीला आँखावाली अभिनेत्री ऐश्वर्याले सौन्दर्यको जादु रेडकार्पेटमा छिर्नु । फेसन डिजाइनर गौरव गुप्ताको पिंक गाउन पहिरनमा उनी आकर्षक देखिएकी थिइन् । ऐश्वर्याको यो कस्ट्युम डिजाइन गर्न ३५ सय घण्टा जति समय लागेको भग म्याग्जिनले जनाएको छ । इटालीका कलाकार बोटीसेलीको चर्चित पेन्डिङबाट प्रभावित भएर बनाइएको यो पहिरन डिजाइन सकिने विधिकै कान्समा प्रस्तुत गरिएको हो ।

भेनस कलामा आधारित रहेर गुप्ताले ऐश्वर्याका लागि यो डिजाइन तयार पारेका हुन् । तस्वीरमा ऐश्वर्याको सौन्दर्य अझै चामिड देखिन्छ । दिल्लीका यी डिजाइनरले तयार पारेको पहिरन हालैको म्यूजिक भिडियोमा गायिका काडी वीले लगाएकी थिइन् । कान्सको तेस्रो दिन बलिउड अभिनेत्री पूजा होंडले पनि रेडकार्पेट नापेकी थिइन् । कान्समा यसपटक नेपाली अभिनेत्री सुरक्षा पन्त समेत हिँडेकी थिइन् । सुरक्षा अहिले कान्समै छिन् ।

## साक्षीको ‘सानी मेरो नाम’



काठमाडौं/मस- पछिल्लो समय एड फिल्म र म्यूजिक भिडियोहरूमा व्यस्त रहेकी मोडेल साक्षी लम्साल अभिनीत पछिल्लो भिडियो ‘सानी मेरो नाम’ सार्वजनिक भएको छ । पुराना गायक हरिश माथेमा र गायिका अनुपमा प्रधानको स्वरले सजिएको यस गीतको भिडियोलाई अमृत सुनुवारले निर्देशन गरेका हुन् । गीतमा हरिश माथेमाको शब्द, संगीत रहेको छ भने एरेन्ज दिवेश मुल्मीको रहेको छ । कमल राईको नृत्य निर्देशन रहेको यस भिडियोमा अवेस बजाचार्यको छायांकन, माधव बेलवासेको सम्पादन तथा कलरिङ्ग रहेको छ । भिडियो ओएसआरको अफिसियल युट्युव च्यानल मार्फत सार्वजनिक भएको हो ।

## रोमान्टिक राजेश पायल र केकी



काठमाडौं/मस- गायिका अस्मिता अधिकारी र गायक राजेश पायल राईको स्वर रहेको गीत ‘तिमै नाम होस’ सार्वजनिक भएको छ । गोपाल लोहारको शब्द तथा वसन्त सापकोटाको संगीत रहेको गीतको साँज वराइलीले संगीत संयोजन गरेका हुन् ।

गीतको भिडियोमा गायक राजेश पायल राई र अभिनेत्री केकी अधिकारीको अभिनय देख्न सकिन्छ । भिडियोमा दुवैको प्रेम र रोमान्स देखाउन खोजिएको छ । सुदिप बरालले छायांकन र अर्जुन जिर्सीको सम्पादन रहेको भिडियो कविराज गहतराजले निर्देशन गरेका हुन् ।

# अन्तिम खेलमा नेपाल विजयी



काठमाडौं/मस- युगान्डा विरुद्धको पाँचौं तथा अन्तिम टी-ट्वान्टी अन्तराष्ट्रिय क्रिकेटमा नेपाल विजयी बनेको छ। शनिबार त्रिवि मैदानमा नेपालको राष्ट्रिय महिला क्रिकेट टिमले सिरिजको अन्तिम खेलमा पाहुना टोली युगान्डालाई ३३ रनले पराजित गर्‍यो। नेपाल भ्रमणमा आएको युगान्डाले सुरुआती तीन खेलमा जित निकाल्दै पाँच खेलको सिरिज भने जितिसकेको थियो। धरेलु मैदानमा खेलको पहिलो सिरिजमा ३-० ले पछि परेको नेपालले

पछिल्ला दुई खेलमा जित निकाल्दै ३-२ को सम्मानजनक नतिजा निकाल्यो। कीर्तिपुर क्रिकेट मैदानमा पहिले कप्तान सुशीला शर्माको नेतृत्वमा नेपालले २० ओभरमा ६ विकेट गुमाउँदै एक सय २३ रन बनायो। नेपालले पहिलो विकेटका लागि ४७ रनको साभेदारी गर्‍यो। जारी सिरिजमा नेपाली टिमले पहिलो विकेटका लागि गरेको उच्च साभेदारी हो। नेपालकी ओपनर सिता रानामगर व्यक्तिगत १७ रनमा बोल्ड भइन्। नेपालले पावरप्लेमा ३६ रन बनाएको

थियो। नेपालको स्कोर ८२ रन हुँदा दोस्रो विकेट गुमायो। उपकप्तान इन्दु बर्मा आठ रनमा आउट भइन्। त्यसपछि ज्योती पाण्डे अर्धशतक बनाउन एक रनबाट चुक पुगिन्। उनी ४९ रनमा आउट हुँदा नेपालले ९६ रनमा तेस्रो विकेट गुमायो। त्यसपछि कप्तान सुशीला शर्माको नेतृत्वमा नेपालले ९८ रनमा चौथो विकेट गुमायो। नेपालको स्कोर एक सय तीन रन हुँदा पाँचौं विकेट भयो। डोली भट्ट खाता खोल्न नपाउँदै रनआउट भइन्। नेपालका

लागि कविता जोशीले १८ रन बनाइन्। उनले १५ बलमा दुई चौका र एक छक्का प्रहार गरिन्। यस्तै अप्सरी वेगमले १९ रन जोडिन्। जवाफमा युगान्डा टिम २० ओभरमा ६ विकेट गुमाउँदा ९० रनमा रोकियो। खासै राम्रो सुरुवात गर्न नसकेको युगान्डाले १४ रन हुँदा पहिलो विकेट गुमाएको थियो। त्यसपछि २९ रन हुँदा उनले दोस्रो विकेट खेर फाल्यो। ओपनर फियोना कुलुमी आठ रनमा आउट भइन् भने जनेट म्बावाजी १० रनमा पेभेलियन फर्किइन्। त्यसपछि उसको स्कोर ४७ रन हुँदा तेस्रो विकेट भयो। केभिन विनो १५ रनमा पेभेलियन फर्किइन्। नेपाल बलरसामु खुलेर खेल नसकेको युगान्डाको महिला टिमले ५८ रनमा चौथो विकेट गुमायो। उसकी लियोना मात्र दुई रनमा सिता रानामगरको बलमा एलबीडब्लु धरापमा परिन्। युगान्डाको स्कोर ७६ रन हुँदा ६ विकेट भरेको थियो। सुसन काकाई सात रनमा आउट भइन् भने रिता मुसामाली २६ रनमा पेभेलियन फर्किइन्। बलिङमा इन्दु बर्मा, सिता रानामगरले दुई दुई विकेट लिइन् भने हिरामाथी रोयले एक विकेट लिइन्। अधिल्लो खेलमा डेब्यु गरेकी हिरामाथीले दुई खेलमा तीन विकेट लिन सफल भइन्।

# आर्मीका हिमाल र मानबहादुर च्याम्पियन

काठमाडौं/मस- त्रिभुवन आर्मी क्लबका हिमाल टमाटा र मानबहादुर थापाले प्रधानसेनापति हाई अल्टिच्युड ट्राई-एडभेन्चर प्रतियोगितामा पहिलो भएका छन्। शनिबार जोमसोममा सम्पन्न प्रतियोगितामा १ घण्टा १५ मिनेट २ सेकेन्डको कोर्स रेकर्ड बनाउँदै हिमाल र मानबहादुरले उपाधि जिते। सागमा ट्रायथलनमा स्वर्णपदक जितेका हिमालले हाई अल्टिच्युड ट्राई-एडभेन्चरको खुला स्पर्धामा लगातार दोस्रोपल्ट उपाधि जितेका हुन्। उनले वसन्त थारुसँग सहकार्य गर्दै तीन वर्षअघि भएको दोस्रो संस्करणमा १ घण्टा १९ मिनेट ४२ सेकेन्डसाथ २०.२ किमि दूरी पार गर्दै सफलता हात पारेका थिए। उनले त्यही कोर्स रेकर्डलाई यो पटक मान बहादुरसँग सहकार्य गरेर तोडेका हुन्। समुद्री सतहदेखि २,७८० मिटरदेखि ३,२०० मिटरसम्मको उचाइमा भएको रक क्लाइम्बिङको एक सय मिटर, ट्रेल रनिङको चार दशमलव ७५ किलोमिटर र साइक्लिङको १५ दशमलव



३५ किलोमिटरको प्रतियोगितामा नेपाली सेनाकै टिमले शीर्ष तीन स्थान कब्जा गर्‍यो। वसन्त थारु र नवराज न्यौपाने दोस्रो स्थानमा आए। वसन्त र नवराजले १ घण्टा १७ मिनेट १६ सेकेन्डमा दूरी पार गरे। कमल ओली र प्रेमसिंह मन्थाले १ घण्टा २१ मिनेट ३० सेकेन्डसहित तेस्रो भए। महिलातर्फ हिमालयन गर्ल्सका हुमी बुढामगर र इन्द्रकला नेम्वाङले कोर्स रेकर्ड बनाउँदै पहिलो भए।

उनीहरूले १ घण्टा ४३ मिनेट २३ सेकेन्डमा दूरी पुरा गरे। आर्मीका उपा खनाल र मन्जु कुमारी खड्का १ घण्टा ५० मिनेट ३६ सेकेन्डको समय निकाल्दै दोस्रोमा भए। अन्तर्राष्ट्रिय विद्यामा भारतीय आर्मी पिट्टु शिव कृष्ण रेड्डी र सप्तर विनायक पोपट कुटे पहिलो भए। उनीहरूले १ घण्टा ३५ मिनेट ६ सेकेन्डमा दूरी पुरा गरे। यो विद्यामा ब्रिटिश आर्मीका दुई र बंगलादेशी सेनाको एक टिम पनि सहभागी थियो।

# सूर्य नेपाल प्रिमियर गल्फ च्याम्पियनसिप सोमबारबाट

# चन्दन र राजेन्द्र पहिलो



काठमाडौं/मस- सूर्य नेपाल गल्फ टुर २०२१/२२ को अन्तिम प्रतियोगिता सूर्य नेपाल प्रिमियर गल्फ च्याम्पियनसिप यही जेठ ९ गतेदेखि हुने भएको छ। गोकर्ण गल्फ क्लबमा हुने प्रतियोगिता जेठ १२ गतेसम्म चल्नेछ। प्रतियोगिता ७२ होलमा खेलाइने नेपाल प्रोफेशनल गल्फ एसोसिएसनका महासचिव दीपक आचार्यले बताए। प्रतियोगितामा ४० व्यावसायिक खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्। त्यससँगै १२ एमेच्योर खेलाडीले पनि प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्। दुई चरण गरेर ३६ होलको खेलपछि कट गरिनेछ। कटपछि शीर्ष २९ र बराबरी अंक ल्याउने खेलाडीले बाँकी ३६ होलमा फाइनल चरणको प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्। शीर्ष २९ सँगै ६ एमेच्योर खेलाडीले पनि फाइनल चरणमा प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्। प्रतियोगिताका विजेताले दुई लाख ५० हजार रुपैयाँ नगद पुरस्कार जित्नेछन्। दोस्रो हुनेले एक लाख ५५ हजार

र तेस्रो हुनेले एक लाख १० हजार रुपैयाँ पुरस्कार जित्नेछन्। चौथो हुनेले ९५ हजार र पाँचौं हुनेले ८७ हजार रुपैयाँ पुरस्कार जित्नेछन्। त्यसका साथै शीर्ष २९ मा पर्ने अरू गल्फरले पनि नगद पुरस्कार जित्नेछन्। सूर्य नेपाल प्रिमियर गल्फ च्याम्पियनसिपकै प्रो-एम प्रतियोगिता भने जेठ ८ गते हुनेछ। यो प्रतियोगितामा २० व्यावसायिक गल्फर र ७५ एमेच्योर गल्फरले प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्।

काठमाडौं/मस- काठमाडौंका चन्दन शाही र ललितपुर जिल्ला टेबलटेनिस संघका राजेन्द्र बज्राचार्यले प्रथम मिलन स्मृति जूनियर राष्ट्रिय टेबलटेनिस प्रतियोगितामा शनिबार स्वर्ण जितेका छन्। भेटान पुरुष सिंगल्सको ४० वर्षमाथि चन्दन र ५० वर्षमाथि राजेन्द्र पहिलो भएका हुन्। स्पिन इमेन्ट्स प्रा.लि. द्वारा आयोजित प्रतियोगिताको ४० वर्षमाथि फाइनलमा चन्दनले एमआइएसका नरेश रावललाई ७-११, ११-८, ११-३, ११-७ र ११-६ को सेटमा पराजित गरे। ललितपुरका राजिप महर्जन र कीर्तिपुरका प्रशान्त महर्जनले तेश्रो स्थानमा चित्त बुझाए। लैनचौरस्थित राष्ट्रिय टेबलटेनिस प्रशिक्षण केन्द्रमा भएको ५० वर्षमाथि फाइनलमा राजेन्द्रले एनसीसीएसका कपूर शर्मा पौडेललाई १२-१४, ७-११, ११-७, ११-८, ११-८ र १४-१२ को सेटमा

हाराए। एपीएमका विश्वास गौचन र एएनएस १९८० का किरणमुनि बज्राचार्य तेश्रो बने। प्रतियोगितामा भेटान र विभिन्न उमेरसमूह गरी ८ स्पर्धा रहेको आयोजक स्पिनका सचिव ज्याकी महर्जनले जनाएका छन्। आठै स्पर्धामा नगद पुरस्कार राखिएको छ। सोमबारसम्म चल्ने प्रतियोगितामा करिब २ सय ५० खेलाडीको सहभागिता रहेको आयोजकले जनाएको छ। प्रतियोगिताको मुख्य प्रायोजकमा अमेरिका बस्ने श्रवण चिप्रा टेबलटेनिसका पूर्व खेलाडी हुन्।

काठमाडौं/मस- काठमाडौंका चन्दन शाही र ललितपुर जिल्ला टेबलटेनिस संघका राजेन्द्र बज्राचार्यले प्रथम मिलन स्मृति जूनियर राष्ट्रिय टेबलटेनिस प्रतियोगितामा शनिबार स्वर्ण जितेका छन्। भेटान पुरुष सिंगल्सको ४० वर्षमाथि चन्दन र ५० वर्षमाथि राजेन्द्र पहिलो भएका हुन्। स्पिन इमेन्ट्स प्रा.लि. द्वारा आयोजित प्रतियोगिताको ४० वर्षमाथि फाइनलमा चन्दनले एमआइएसका नरेश रावललाई ७-११, ११-८, ११-३, ११-७ र ११-६ को सेटमा पराजित गरे। ललितपुरका राजिप महर्जन र कीर्तिपुरका प्रशान्त महर्जनले तेश्रो स्थानमा चित्त बुझाए। लैनचौरस्थित राष्ट्रिय टेबलटेनिस प्रशिक्षण केन्द्रमा भएको ५० वर्षमाथि फाइनलमा राजेन्द्रले एनसीसीएसका कपूर शर्मा पौडेललाई १२-१४, ७-११, ११-७, ११-८, ११-८ र १४-१२ को सेटमा

साउदी र कतारमा रोजगार | १. कम्पनी: Liver and Karak Restaurant for Popular Food Jeddah  
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०२/०३  
चलानी नं.: ६०१७३६३६  
LT. No.: 262946

सं. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यक्तन योग्यता	मासिक तलब	ओपन टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिनांक	व्यक्तिगत खर्च	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Labour	10	स. कामदार हुनु	1000 ३३,000	क. नि. अनसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनसार	छ	३ वर्ष	

२. कम्पनी: Cold On Your Liver Corporation For The Sale Of Ice Cream Dammam  
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०२/०४  
चलानी नं.: ६०१७३७७०  
LT. No.: 263092

सं. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यक्तन योग्यता	मासिक तलब	ओपन टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिनांक	व्यक्तिगत खर्च	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Ice Cream Maker By Machine	20	स. कामदार हुनु	1500 ४५,५००	क. नि. अनसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनसार	छ	३ वर्ष	

३. कम्पनी: Colorhouse Trading & Contracting W.L.L Doha  
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०२/०६  
चलानी नं.: ६०१७३८८६  
LT. No.: 263314

सं. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यक्तन योग्यता	मासिक तलब	ओपन टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिनांक	व्यक्तिगत खर्च	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Carpenter	30	स. कामदार हुनु	1200 ४०,६६८	क. नि. अनसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनसार	छ	३ वर्ष	

अन्तर्जात मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ जेठ १५ गते (29 May 2022) मा हुनेछ ।

सं. नं.	व्यक्तन योग्यता	मासिक तलब	ओपन टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिनांक	व्यक्तिगत खर्च	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
१.	सं. कामदार हुनु	१५०० - १६००	क. नि. अनसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनसार	छ	३ वर्ष	

United World Manpower Pvt. Ltd.  
Sinamangal-9, Kathmandu, Tel: 01-4116602, Fax: 4116602  
Email: info@uwanpower.com, uwanpower@gmail.com, Web: www.uwanpower.com

# एम्पुटी फुटबलमा पिस युनाइटेड च्याम्पियन



काठमाडौं/मस- पिस युनाइटेडले पारा राष्ट्रिय खेलकुद अन्तर्गत एम्पुटी राष्ट्रिय पुरुष फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि शनिबार जितेको छ। त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा भएको फाइनलमा पिसले एक्स आर्मीलाई २-१ गोलले पराजित गर्‍यो। पिसका सुजन कार्की र सुदीप चापागाईंले गोल गरे। आर्मीका राजु श्रेष्ठले सान्त्वना गोल फर्काए। एम्पुटी खेलकुद समाजको तत्वावधानमा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्द्वारा आयोजित प्रतियोगितामा पिसका सुदीप उत्कृष्ट खेलाडी चुनिए। उनले प्रतियोगिता अवधिभर ५ गोल गरे। ब्याचक हक तेश्रो भयो। पारा राष्ट्रिय खेलकुद अन्तर्गत बहिरो वृद्धिचाल प्रतियोगिताको पुरुषमा उत्तम महर्जन र महिलामा आश्या राई शनिबार विजेता बने। पाँच चरणमा भएको खेलमा उत्तम

काठमाडौं/मस- पिस युनाइटेडले पारा राष्ट्रिय खेलकुद अन्तर्गत एम्पुटी राष्ट्रिय पुरुष फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि शनिबार जितेको छ। त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा भएको फाइनलमा पिसले एक्स आर्मीलाई २-१ गोलले पराजित गर्‍यो। पिसका सुजन कार्की र सुदीप चापागाईंले गोल गरे। आर्मीका राजु श्रेष्ठले सान्त्वना गोल फर्काए। एम्पुटी खेलकुद समाजको तत्वावधानमा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्द्वारा आयोजित प्रतियोगितामा पिसका सुदीप उत्कृष्ट खेलाडी चुनिए। उनले प्रतियोगिता अवधिभर ५ गोल गरे। ब्याचक हक तेश्रो भयो। पारा राष्ट्रिय खेलकुद अन्तर्गत बहिरो वृद्धिचाल प्रतियोगिताको पुरुषमा उत्तम महर्जन र महिलामा आश्या राई शनिबार विजेता बने। पाँच चरणमा भएको खेलमा उत्तम

ओभरमा ८ विकेट क्षतिमा लक्ष्य भेटायो। शान्त पहरीले ३८ रन बनाए। राष्ट्रिय नेत्रहीन क्रिकेट संघको तत्वावधानमा मुलपानी अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट मैदानमा भएको खेलमा शान्त 'म्यान अफ द सिरिज' घोषित भए। सिरिजमा शान्तले ६९ रन बनाउनुका साथै ४ विकेट पनि लिए। पहिलो खेलमा बाग्मतीले मधेशलाई ७ विकेटले हराएको थियो। पारा राष्ट्रिय खेलकुद अन्तर्गत व्हीलचेयर बास्केटबलको पुरुषमा गण्डकी प्रदेश र महिलामा बाग्मती प्रदेशले शनिवार उपाधि हात पारेका छन्। नेपाल स्थाइल कोर्ट इन्जुरी खेलकुद संघको तत्वावधानमा राखेपद्वारा आयोजित प्रतियोगिता अन्तर्गत ५ टिम सहभागी पुरुषको राउन्ड रोबिन लिगमा गण्डकीले सर्वाधिक ६५ अंक जोड्यो। ४६ अंकसाथ कर्णाली प्रदेश दोस्रो तथा ४४ अंकमा सुदूरपश्चिम प्रदेश तेश्रो भए। अन्तरखेलस्थित बोर्ड इन्टरनेसनल स्कुलमा भएको प्रतियोगिताको महिलामा लुम्बिनी दोस्रो भयो। विभिन्न १२ खेल समावेश पारा राष्ट्रिय खेलकुदमा ५ खेलको प्रतियोगिता सम्पन्न भइसकेको छ। यसअघि दृष्टिविहीन गोलबल सम्पन्न भएको थियो।

## रतुवामाई नगरपालिका

### नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

दमक, भोजपा  
प्रदेश नं.१, नेपाल

#### नगरपालिकाद्वारा नगरबासीहरूलाई स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी मूलक सन्देश

##### स्वास्थ्य सम्बन्धी नगरपालिका बासीमा सचेतना

- १) गर्मीबामा अपनाउनुपर्ने कुराहरू**
  - क) सडकलेका वासी खानेकुराहरू नखाऔं।
  - ख) पानीलाई फिल्टर गरेर वा उमालेर मात्र खाऔं।
  - ग) लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्न भुल्लको प्रयोग गरौं।
  - घ) पूरा बाउला भएको कपडा लगाऔं।
  - ङ) घरभित्र सफा गरौं, पानी जम्ने खाँडाखुल्डी पुरौं।
  - च) घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नदिन घरको भुँचा ढोका जाली लगाऔं।
  - ड) समय समयमा स्वास्थ्य परीक्षण गरौं।
- २) गर्भवती महिलाहरूले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू**
  - क) नियमित स्वास्थ्य जाँच गरौं।
  - ख) पोषणयुक्त खानेकुरा खाँज/खुवाऔं।
  - ग) चिकित्सकको सल्लाहअनुसार भिटामिन/आइरन चर्की खुवाऔं।
  - घ) गर्भवती महिलाहरूलाई ४/६/८ र ९ महिनामा ४ पटक अनिवार्य जाँच गरौं।
  - ड) प्रसूती हुन अनिवार्य अस्पताल, Birthing Centre वा प्रसूती गृहमा जाऔं।
- ३) नवजात शिशुलाई स्याहार कसरी गर्ने**
  - क) नवजात शिशुलाई सकेसम्म छिट्टो, जन्मेको १ घण्टाभित्र आमाको विगौती दुध खुलाऔं।
  - ख) नवजातशिशुलाई आमाको नाइसो छातीमा टाँसेर न्यानो पारी राख्न लगाऔं।
  - ग) जन्मन साथ नरम, सफा र सुख्खा कपडाले बेरी न्यानो पारेर राख्नुपर्दछ।
  - घ) शिशुको नाभी काटिसकेपछि सक्रमणबाट बचाउन नाभी मलम लगाई नाभीलाई सफा र सुख्खा राखौं।
- ४) भन्दापखलाबाट बच्न निम्न उपायहरू अपनाऔं।**
  - क) चर्पीमा मात्र दिसापिसाव गर्ने, बच्चाको दिसादिसाव पनि चर्पीमा नै बिसर्जन गरौं।
  - ख) चर्पीमा गएपछि, बच्चाको चर्पी धोएपछि वा फोहोर छोएपछि राम्रोसँग साबुन पानीले हात धाऔं।
  - ग) वासी, काँचो, सडकलेको खानेकुरा नखाऔं।
  - घ) खानेपानीको मुहान सफा र सुरक्षित राखौं।
  - ड) आफ्नो घर, आँगन सफा राखौं।

## MANPOWER MIS SOFTWARE "विगत १० वर्ष देखि ५०+ Clients"

⇒ Manpower MIS Lite (मध्यम तथा साना संस्थालाई एकदमै सस्तोमा)  
⇒ सामान्य स्वयान्वारबाट पासपोर्ट Auto entry साथै धन्व, हस्ताक्षर र क्यामेरालाई पनि support गर्दछ  
⇒ Application Form, Bio Data आफै बनाइदिने, १०० औं को एकैछोटि निकाल्न मिल्ने  
⇒ 1 Click मा १०० औं कामदारको Documents, Pdf मा Merge गरेर निकाल्न मिल्ने  
⇒ Excel/Photoshop/Scanning को सबै Features Software बाटै गर्न मिल्ने  
⇒ सबै Countries को Full Processing र Malaysia, Saudi को Visa Form आफै आउने  
⇒ १/२ जना Staff ले, Software पुरै Manage गर्न मिल्ने र Trained Staff चाहिएमा दिइने  
⇒ विगत १० वर्ष देखि ५०+ वटा Manpower मा चलिरहेको नै वे.रो. सघ द्वारा प्रमाणित

MRP/E-Passport Support गर्दछ, auto SMS जाने RBA/ISO वेबसाइट डिजाइन गरिन्छ  
Trained Staff चाहिएमा:  
नोट: यदि कोहि स्थानपावरमा staff बन्न चाहानु हुन्छ भने, नि:शुल्क काम सिकाई, जागिरका लागि तयारी गरिदिन्छौं

SOFTGRIHA SOLUTIONS PVT. LTD. | 9851168422  
www.softgriha.com | info@softgriha.com | 9818516088

CLIENTS: SOS, IMR, Oxford, Advanced, Aakarshan, Titanic, Wide, Trust, Blue Sky, Vision & Value, AI Secure, Middle East, Kalinchowk, Motherland

निर्माण व्यवसायीहरूले शुरु गरेको मूल्यवृद्धि समायोजनको आन्दोलन अहिले कहाँ पुगेको छ ?

अहिले हामी सरकारसँग छलफलकै क्रममा छौं। करिब दुंगोमा पुग्न अटिका छौं। मंगलबारलाई बैठक बोलाउनुभएको छ। छलफल सकारात्मक हिस्साबले भइरहेको छ। जसले छलफल गरिरहनुभएको छ, उहाँहरू सकारात्मक हुनुहुन्छ। त्यसपछि माथिल्लो निकायमा निर्णायक रूपमा छलफल गर्ने कुरामा के हुन्छ ? सायद अब एउटा/दुइवटा छलफलपछि टुंगिन्छ।

तपाईंहरूलाई एउटा आरोप लागेको छ नि, मूल्य समायोजनको नाममा आफ्नो कारणले पनि हिलाई भएका आयोजनाहरूमा पनि मूल्य समायोजनको विषय उठाउनुभएको छ।

ठेकेदारको कमजोरीमा म्याद थप हुँदैन। काम दिने निकायको तर्फबाट कमिजोरी भयो भने मात्रै म्याद थप हुन्छ। अधिकांश आयोजनाहरू समयमा सम्पन्न नहुनुको कारणहरू मध्ये प्रमुख कारण चाहिँ बजेट अभाव हो। अधिकांश कामहरूको प्रकृति सोही प्रकारको छ। एक/दुईवटा प्रोजेक्टहरू त्यस्ता छन् भने मैले भन्न सकिन्छ। यदि ठेकेदारको कारणले म्याद थप गर्ने अवस्था आयो भने त्यस कुरामा एलडी लगाएर मात्रै काम फाइल हुन्छ। यदि ठेकेदारको कारणले समयमा नभएका कामहरू छन् भने हाम्रो सुझाव चाहिँ काम नगर्ने ठेकेदारलाई विविधमा राखेर टर्मिनेट गर्न ठिक हुन्छ।

अहिले प्रमुख समस्या भनेको ०७६ सालमा आएको सार्वजनिक खरिद नियमावलीको छैटौँ संसोधन नै हो। सोही संसोधनको कारणले गर्दा नै अहिलेसम्म आयोजना अगाडि बढ्न नसकेको हो। सो संसोधनले कुनै पनि आयोजनाको पचास प्रतिशत भन्दा बढी भनेर जुन प्रावधान कायम गरेको छ, सोही कारणले अधिकांश कामहरूले गति लिन नसकेको हो। सरकारले ०७६ साल फागुन १४ गते २७७२ वटा आयोजनाहरूको म्याद थप्ने काम गरेको थियो। सोही सालको चैत महिनाबाट नै कोभिड महामारी आयो। त्यसपछि समय बढ्दै धेरै आयोजनाहरूमा समस्या सिर्जना भयो।

उचाइ नथपिएका आयोजनाहरूको औसत संख्या कोरोना महामारीपछि कति अगाडि गइरहेको छ ?

कोरोना महामारीको कारण काम हुन नसकेकाले म्याद थप्नु पर्ने अवस्था छ। कोरोना महामारीको बीचमा म्याद थप सम्बन्धी भएका निर्णयहरू काम गर्नलाई सहज बनाउने भन्दा पनि असहज हुनेगरी भयो। परिपक्व निर्णयहरू नभएका कारणले गर्दाखेरि म्याद थप हुन सकेन। सम्बन्धित कार्यालयहरूसँग सहमति नगरीकन म्याद थप गर्ने काम भयो। तर, म्याद थप गर्दा जुन भाषा प्रयोग हुनुपर्दथ्यो, त्यो भाषा



## ‘सरकारले प्राथमिकताका आधारमा योजना छनोट गर्नुपर्दछ’



रवि सिंह

अध्यक्ष, नेपाल निर्माण व्यवसायी महासंघ

केही समयदेखि निर्माण व्यवसायीहरू मूल्यवृद्धिको कारणले आयोजनाहरूको लागत बढेको भन्दै सरकारसँग मूल्य समायोजनको माग राखेर आन्दोलन गरिरहेका छन्। निर्माण व्यवसायीहरूले मूल्य समायोजनको नाममा आफूहरूका कारण हिलाई भएका आयोजनाहरूमा समेत मूल्य समायोजन गर्न खोजेको सरकारपक्षको आरोप छ। प्रस्तुत छ, निर्माण क्षेत्रका समसामयिक तथा विविध विषयहरूमा केन्द्रित रहेर मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिकका लागि नारायण अर्यालले नेपाल निर्माण व्यवसायी महासंघका अध्यक्ष रवि सिंहसँग गरेको कुराकानीको सम्पादित अंश :

अहिले निर्माण व्यवसायीहरूलाई लागेको आरोप के हो भने उनीहरूले आयोजनामा पेशकी लिन्छन र त्यसलाई अन्य क्षेत्रमा लगाउँछन। मोविलाइजेसनको दुरुपयोग भन्ने गरिएको छ। त्यसको सदुपयोग बढाउनेतर्फ त स्वयं सरकार लाग्नुपर्नेछ। यो आरोप लगाएर पैसा नदिने प्रवृत्तिले निर्माणको क्षेत्रमा समस्या ल्याएको छ।

## विश्वव्यापी रूपमा नै चुनौतीपूर्ण बन्दै मुद्रास्फीति

काठमाडौँ/मस - यतिबेला विश्वभरका धेरै देशहरू अनियन्त्रित मुद्रास्फीतिको चपेटामा पर्दै गएका छन्। अहिले विश्वमा ठुला भनिएका अमेरिका, बेलायत, भारत, जापान लगायतका मूल्यहरूमा मुद्रास्फीति दर निकै उकालो लाग्दै गएको छ। नेपालको मूल्यवृद्धिदर पनि निरन्तर उकालो लागेको छ। नेपाल राष्ट्र बैंकका अनुसार गत चैत महिनामा वार्षिक बन्दिद गत उपभोक्ता मुद्रास्फीति ७.२८ प्रतिशत रहेको छ। अधिल्लो वर्षको सोही महिनामा यस्तो मुद्रास्फीति ३.१० प्रतिशत रहेको थियो। चैत महिनामा खाद्य तथा पेय पदार्थ समूह, गैरखाद्य तथा सेवा समूहको मुद्रास्फीति बढेको छ। मुलुकमा भएको मुद्रास्फीति विगत पाँच वर्षकै उच्च हो। अहिले दैनिक उपभोगका अत्यावश्यक वस्तु (तरकारी, खाने तेल, दाल, चामल)को मूल्य आकासिएको छ। आधारभूत आवश्यकता अन्तर्गतको अर्को क्षेत्र स्वास्थ्य सेवा र गैरखाद्य सामग्रीको मूल्य पनि चुलिएको छ। बेलेमा नियन्त्रण गर्ने उपाय नल्याउने हो भने यसै आर्थिक वर्षको अन्त्यसम्ममा मुद्रास्फीति भन्नुडै दोहोरो अंकमा पुग्ने अनुमान गर्न सकिन्छ।



युकेन र रुसबीचको युद्धका कारण भारतको अर्थतन्त्र पनि नराम्ररी प्रभावित बनेको छ। जसले निकै महँगो बढेको छ भने खाद्य सुरक्षामा सचेत रहन त्यहाँका विज्ञहरूले जोड गरेका छन्। केही महिनादेखि गहिरौ आर्थिक संकटमा फसिरहेको श्रीलंकाको मुद्रास्फीति दर २५ प्रतिशत माथि पुगेको छ। श्रीलंकाको इतिहासमै यो आर्थिक संकट ७३ वर्षपछिको सबैभन्दा ठूलो हो। पेट्रोलियम पदार्थको चर्को मूल्यवृद्धि, घट्टो विप्रेषण र रुस-युकेन युद्धजस्ता कारणले बाह्य क्षेत्रलाई संकटोन्मुख बनाए पनि मूल रूपमा सस्तो लोकप्रियताका लागि लिइएका राजनीतिक निर्णयहरू, गलत आर्थिक नीतिजस्ता घरेलु कारणहरूले नै यस मुलुक संकटको भूमरीमा फसेको विश्लेषण गरिएको छ।

तुलनामा ६९.९७ प्रतिशतले बढेको आधिकारिक तथ्यांकअनुसार मार्चमा ६९.९४ प्रतिशतले बढेको छ। त्यस्तै बेलायतको लण्डनस्थित एक कम्पनीले आफ्ना कर्मचारीमा भएको मुद्रास्फीतिको प्रभावलाई कम गर्न अनौठो उपाय अपनाएको छ। कम्पनीले अब आफ्ना कर्मचारीलाई नगदको सट्टा सुनमा तलब दिने भएको छ। बेलायतमा जीवनयापन लागत द्रुत गतिमा बढिरहेको छ र बेलायती रकम पाउनु हाल दुई वर्षको न्यून विन्दुमा छ। बैंक अफ इङ्ल्यान्डले सन् २०२२ अर्थतन्त्रको लागि मन्दीको वर्ष हुन सक्ने चेतावनी दिएको छ। अमेरिकामा

मन्दीको खतरामा रहेको रिपोर्टहरू सार्वजनिक हुन थालेका छन्। जेन हेटजियसको नेतृत्वमा रहेको गोल्डम्यानको टोलीले तयार पारेको प्रतिवेदनले यस वर्षको अमेरिकी जीडीपी प्रक्षेपण २.६५ वाट घटाएर २.४५ गरेको छ। २०२३ को लागि पूर्वानुमान पनि २.२५ वाट १.६५ मा घटाइएको छ। मूल्यवृद्धिका कारण अमेरिकामा उपभोक्ताको भावना खस्किएको छ। खाद्यान्न, पेट्रोल, आवास र अन्य अत्यावश्यक वस्तुहरूको मूल्यका कारण मार्चमा अमेरिकामा मुद्रास्फीति ८.५ प्रतिशत पुगेको छ। यो पछिल्लो ४० वर्षमा वार्षिक आधारमा मुद्रास्फीतिमा भएको सबैभन्दा ठूलो वृद्धि हो।

### केन्द्रीय तथ्याङ्क विभागको अनुरोध

**यही २०७५ बैशाख ६ देखि जेठ १५ गते सम्म छनोटमा परेका कृषक परिवारहरूको घरदैलोमा आउने गणक तथा सुपरिवेक्षकहरूलाई खेतीपाती तथा पशुपन्छीसम्बन्धी सत्य तथ्य विवरण दिएर सातौँ राष्ट्रिय कृषिगणना २०७८ सफल पार्न केन्द्रीय तथ्याङ्क विभाग सम्पूर्ण कृषक परिवार तथा सरोकारवालामा हार्दिक अनुरोध गर्दछ।**

**कृषिगणनाको सार, कृषि योजनाको पूर्वाधार !**

#### केन्द्रीय तथ्याङ्क विभाग

थापाथली, काठमाडौँ, नेपाल

फोन नं: ४२२९४०६, फ्याक्स नं.: (९७७-९) ४२२७७२०  
Email: info@cbs.gov.np

**के तपाईंको कम्प्युटर, प्रिन्टर, फोटोकपी आदी विग्रीएकोछ ? यदी छ भने हामीलाई सम्झनुहोस् ।**

- हाम्रो सेवा तथा सुविधाहरू
- कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदी खरीद, बिक्री तथा मर्मत,
- टोनर कार्ट्रिज रिफिल,
- CCTV, EPABX बिक्री तथा मर्मत,
- अफिसका लागि चाहिने फर्निचरसहित सम्पूर्ण सामानहरू,
- कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदीको वार्षिक सर्भिस।

**नुम्स कम्प्युटर प्रा.लि.**  
मो. ९८४९५६५७८९, ९८०८८७५००२, ९८४९५६५७८९