



एमाले सांसद

नाराबाजी गर्ने, तलब भत्ता बुझ्ने



गत भदौ २३ गतेदेखि लगातार प्रमुख विपक्षी दल नेकपा एमालेले संघीय संसद अवरोध गरिरहेका विभिन्न विधेयक अगाडि बढ्न सकेको छैन । नाराबाजी र रोष्टम घेराऊलाई निरन्तरता दिइरहेका एमाले सांसदहरूले भने तलबभत्ता भने निरन्तर लिइरहेका छन् ।

कान्ति न्यौपाने/मध्यान्ह
काठमाडौं, २१ फागुन ।

सभामुख अग्निप्रसाद सापकोटा हटाउनुपर्ने र नेकपा एकीकृत समाजवादीका अध्यक्ष माधवकुमार नेपाल सहित १४ सांसद पदमुक्त गर्नुपर्ने मागसहित नेकपा एमालेले लगातार संघीय संसद अवरोध गर्दै आएको छ । संसद अवरोधमा एमालेले आफ्नै रेकर्ड तोड्दै नयाँ कीर्तिमान बनाउँदै लगेको छ ।

२०४८ सालदेखि संसदीय अभ्यासमा रहेको एमालेले २०५७ सालमा लगातार ५७ दिन प्रतिनिधिसभा अवरोध गरेको थियो । तर यसपटक एमालेले संसद अवरोध गरेको फण्डे ६ महिना पुग्न लागेको छ । गएको २३ भदौदेखि संघीय संसद अवरोध गरिरहेको छ ।

राष्ट्रिय चासोका एजेण्डाहरू संसदमा पेश हुँदा पनि एमालेले अगाडि बढाउन दिएका छैन । तर एमाले अवरोधकै बीच सरकारले चालु आर्थिक वर्षका निमित्त संशोधित बजेट पारित गरेको छ भने १५ फागुनमा एमसीसी अनुमोदन गरेको छ ।

तर एमाले भने सर्वदलीय बैठकमा समेत बस्न अनिच्छुक छ । सरकारले बोलाउने वार्ता अस्वीकार गर्दै आएको छ । राजनीतिक विश्लेषक डा. विष्णु पाठक एमालेले गैह्रमिबार र अमर्यादित प्रतिपक्षको संज्ञा दिन्छन् । "संसदबाट नियमित रूपमा तलब भत्ता लिने, तर त्यहीँ संसदलाई काम गर्न नदिने यो एमालेको अति नै कच्चा काम भयो," विश्लेषक पाठक भन्छन् ।

एमालेले वार्ता र संवादबाट विवाद समाधान गरी जनताको मुद्दामा केन्द्रीत हुनुपर्नेमा जोड दिएका छन् । जनताको समस्याबारे बहस र छलफल गर्ने थलोलाई निरन्तर अवरुद्ध गरिनु दुखद र संसदीय मर्यादाको विपरित भएको नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलले बताएका छन् । "संसद नचल्ने, जनताको समस्या छलफल नहुने हुनु हुँदैन, संसद चल्नु पर्छ", पौडेल भन्छन् ।

नेता पौडेलले लामो समयसम्म संसद अवरोध गर्दा जनताका धेरै समस्या अडिक्कर बसेको बताउँछन् । निजामती कर्मचारी ऐन दुई

वर्षदेखि संसदमा अडिक्कर बस्नु दुःखद भएको उनको भनाइ थियो ।

एमालेले गृहजिम्मेवारपूर्ण देखिएकाले प्रतिनिधिसभा चल्न सक्ने अवस्था नरहेको कांग्रेसका महामन्त्री गगन थापा बताउँछन् । "हामीले पटक-पटक कुरा गरेका छौं, संवाद गरेका छौं, तर आम चुनाव मसिरमा हुन्छ वा त्यो भन्दा अगाडि हुन्छ भन्ने कुरा संसद चल्ने नचल्ने अवस्थाले निर्धारण गर्छ," निजामती कर्मचारी युनियनको आठौँ राष्ट्रिय महाधिवेशनमा बोल्दै थापाले भने, "एमालेले अवरोध गरिरहेको भने यो संसद किन चलाइरहने भन्ने प्रश्न उठ्छ । त्यो अवस्थामा मसिरागाडि पनि चुनाव हुन सक्छ ।"

तर भत्ता बुझ्दै

प्रमुख एजेण्डा नै संसद अवरोध रहेको एमाले सांसदहरूको तलब भत्तामा भने ३४ करोड रुपैयाँ खर्च भइसकेको छ । गत साउनदेखि फागुनसम्म सांसदको तलब भत्तामा

- बाँकी पृष्ठ २ मा

कांग्रेस संस्थापन इतरको निष्कर्ष

कम्युनिष्टलाई भोट हाल्न सकिन्न

नेपाली कांग्रेस संस्थापन इतर समूहका नेताहरूले एक स्वरमा सत्ता गठबन्धन चुनावमा सँजौँ जान नसक्ने बताएका छन् । संस्थापन इतरका नेताहरूले विराटनगरमा आयोजित एक कार्यक्रम मार्फत अहिलेका सत्ता साझेदार कम्युनिष्ट पार्टीहरूको चर्को आलोचना गरेका छन् ।



शनिबार विराटनगरमा आयोजित एक कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेसका नेताहरू ।

दिवाकर अधिकारी/मध्यान्ह
काठमाडौं, २१ फागुन ।

नेपाली कांग्रेसको संस्थापन इतर समूहले शनिबार विराटनगरमा विचार गोष्ठी आयोजना गरेको छ । विचार गोष्ठी भनिँए पनि नेताहरूको उपस्थिति र अभिव्यक्ति सुन्दा भने यो गुट भेला हो । कार्यक्रमलाई कांग्रेस नेता शेखर कोइराला, उपसभापति धनराज गुरुङ, महामन्त्री गगन थापा, नेताहरू चन्द्र भण्डारी, मिनेन्द्र रिजाल लगायतले सम्बोधन गरेका थिए । गएको २४-२८ मसिरमा सम्पन्न कांग्रेसको १४औँ महाधिवेशनमा डा.शेखर सभापतिका उम्मेदवार थिए ।

कोइरालाको प्यानलबाट गुरुङले उपसभापति र थापाले महामन्त्री जितेका थिए । चन्द्र भण्डारी उपसभापतिमा र रिजाल महामन्त्रीमा पराजित भएका थिए । तिनै नेताहरूको भेला गरेर डा.शेखरले संस्थापन इतर सक्रिय रहेको सन्देश दिएका छन् ।

यो गोष्ठीबाट सभापति शेरबहादुर देउवाका निमित्त चुनौती सिर्जना हुने अभिव्यक्ति दिएका छन् । कोइरालाले सत्ता गठबन्धन सँजौँ चुनावमा जान नसक्ने बताए । "संविधानलाई विस्थापित गर्ने कोशिस भएपछि यो गठबन्धन बनेको हो" डा.शेखरले भने, "कांग्रेस जिल्ला जिल्लामा नेताहरू एकै लड्नुपर्छ । कांग्रेस भएर

कम्युनिष्टलाई भोट हाल्ने होइन ।" स्थानीय तह, प्रदेश र संघको चुनाव कांग्रेसले एकै लड्ने पनि डा.शेखरले बताए ।

उपसभापति गुरुङले त गठबन्धनका अन्य दलहरूलाई हातीको कानमा भुण्डिएको चमेरोकै संज्ञा दिए । कांग्रेस हाती भएकाले कानमा भुण्डिएको चमेरोलाई लामो साथ दिन नहुने उनको भनाइ थियो । "कांग्रेस हाती हो । कुकुर भुक्दै गर्छ, हाती लम्कदै गर्छ । तर हातीको कान टुलो छ भन्दै चमेराहरू निवेदन दिइरहेका छन्", गुरुङले भने ।

महामन्त्री थापाले भने माले, मण्डले र मसाल एकै भएको प्रशंगको लामो व्याख्या गरे । कम्युनिष्टहरूलाई तत्कालीन सभापति गिरिजाप्रसाद कोइरालाले मण्डलेसँग तुलना गरेका थिए । त्यसवेला गिरिजाले भनेका मसाल र माले अहिले नेपाली कांग्रेसका सभापति एवम् प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाका सत्ता साझेदार छन् । माले पछि एमाले बन्थ्यो । एमालेबाट अलग भएर माधवकुमार नेपाल नेतृत्वमा नेकपा एकीकृत समाजवादी छन् ।

२०५१ पछि मसाल नेकपा माओवादी बनेको थियो । त्यही माओवादीका

- बाँकी पृष्ठ २ मा

म्यानपावर कम्पनी वर्गीकरणको त्रास समाप्त : संयोजक ढकाल

मध्यान्ह संवाददाता
काठमाडौं, २१ फागुन

नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघका संयोजक विमलप्रसाद ढकालले म्यानपावर कम्पनी वर्गीकरणको त्रास समाप्त भएको बताएका छन् । श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले गत माघ २१ गते म्यानपावर कम्पनीहरूको मापदण्ड बनाई उनीहरूको स्तर निर्धारण गरी वर्गीकरण गर्ने कार्यविधि र मापदण्ड तय गर्ने मन्त्रालयका सहसचिव राजिव पोखरेलको संयोजकत्वमा कार्यदल गठन गरेको थियो । वैदेशिक रोजगार कार्यालयका प्रमुख, वैदेशिक रोजगार बोर्डका कार्यकारी निर्देशक तथा म्यानपावर कम्पनीका प्रतिनिधि सदस्य रहने कार्यदलले म्यानपावर कम्पनीलाई



वैदेशिक रोजगार निर्देशक

विभिन्न समूहमा वर्गीकरण गर्न मापदण्ड तथा सूचकहरू तयार गर्ने बताइएको थियो ।

म्यानपावर कम्पनी वर्गीकरण गरी मलेसियाको रोजगारी सीमित व्यवसायीलाई जिम्मा दिन लागिएको भन्दै श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री कृष्णकुमार श्रेष्ठ (किसान) लक्षित विरोध शुरू भएको थियो । मन्त्री श्रेष्ठ आफैँले पनि म्यानपावर कम्पनीहरूको

वर्गीकरण गर्दा वैदेशिक रोजगारमा संलग्न इजाजतपत्रवाला संस्था (म्यानपावर कम्पनी) कुन राम्रो र कुन नराम्रो भनेर छुट्टयाउन सजिलो हुने बताएका थिए ।

मध्यान्ह दैनिकसँगको कुराकानीमा संयोजक ढकालले मन्त्रीसहित राजनीतिक दलका उच्च नेताहरू र विभिन्न माध्यमहरूबाट प्रधानमन्त्रीसँग गरेको कुराकानीका आधारमा कार्यदलले अन्य विषयमा छलफल गरेपनि म्यानपावर कम्पनीको वर्गीकरण मापदण्ड बनाउने विषयमा छलफल नगर्ने वातावरण बनेको बताए ।

उनले भने, "सामाजिक सञ्जालमा होहल्ला गर्नु आवश्यक छैन तर आम व्यवसायीमा पेशा र व्यवसायवाटै बञ्चित हुने गरी वर्गीकरण गरिने जुन

मनोवैज्ञानिक त्रास थियो, त्यो समाप्त भएको छ, वर्गीकरण आवश्यक छैन भन्ने सबैलाई स्पष्ट भएको छ ।"

शुरूमा सकारात्मक उद्देश्य देखाउने तर अन्तिममा सीमित व्यवसायीहरूको मात्रै हित हुने गरी सिङ्किट खडा गरी काम गर्ने गरिएको भन्दै वैदेशिक रोजगार व्यवसायीहरूले समान धरौटी राखेर स्थापना गरिएका कम्पनीहरूको वर्गीकरण गर्नु न्यायोचित नभएको र त्यस्तो वर्गीकरण आवश्यक नभएको टिप्पणी गर्दै आएका छन् । संयोजक ढकालले संघको तदर्थ कार्यसमिति सार्वजनिक गर्ने गृहकार्यमा लागि रहेको भन्दै आगामी एक-दुई दिनमा त्यसको टुंगो लाग्ने जानकारी पनि दिए ।

Sprite सँग
जित्ने मौका

हरिक घण्टा
SAMSUNG SMARTPHONE

बित्तल १० बजे देखि बेलुकी ६ बजे सम्म, *९ आउज्याली विजेता हरिक टिज

हरिक घण्टा
SMART WATCH
SHRIMP SMARTPHONE

LABEL पछाडिको
CODE

SMS 34949 वा
SCAN QR

जित्ने मौका

का पति जयजय ७ ।

एमाले टोलीद्वारा विराटनगर स्वास्थ्य चौकीको निरीक्षण

सम्भन्ता कार्की / मध्यान्ह
विराटनगर, २१ फागुन

नेकपा एमाले महानगर कमिटी र बाड कमिटीको संयुक्त टोलीले विराटनगर महानगर १५ स्थित प्राथमिक स्वास्थ्य चौकी रानीको निरीक्षण गरेको छ।

शुक्रवार मध्यान्ह नेकपा एमाले महानगर कमिटीका सहसचिव जयप्रकाश महतोको नेतृत्वमा १२ बाड कमिटीका सचिव दीपक खडका, सहसचिव जिवन कुमार खडका, महानगर सदस्य निरज वस्नेत, इन्चार्ज परशुराम साह, १४ का इन्चार्ज सुर्यनारायण महतो, १७ का इन्चार्ज सिकन्दर आलमलगायतको टोलीले सो स्वास्थ्य चौकीको निरीक्षण गरेको थियो।

सो क्रममा स्वास्थ्य चौकीमा कार्यरत कर्मचारीहरूसँग प्राथमिक स्वास्थ्य चौकीले दिने आएको सेवासुविधा र समस्याका बारेमा जानकारी लिइएको थियो। एक जना मेडिकल अधिकृत सहित १२ जना स्वास्थ्यकर्मीको दरबन्दी



रहेको उक्त स्वास्थ्य चौकीमा सानो समस्या लिएर आउनेले पनि रेफर लिएर जाने गरेका छन्।

टीवी, मलेरिया लगायतका जाँचलाई निरन्तरता दिइएपनि लिपिड प्रोफाइल, थाइराइडजस्ता परीक्षणका लागि उपकरणको अभाव भएकोले सो सेवा दिन नसकिएको डा.विशाल कुमार दे वले निरीक्षण टोलीलाई जानकारी दिए।

सेवा लिन आउने ९८ प्रतिशत विरामीले विराटनगरका निजी अस्पताल लाइफगाड, नोबल, हाम्रो अस्पताल लगायतका अस्पतालमा

लिएर जाने र २ प्रतिशत मात्रै सरकारी अस्पताल कोशीमा जाने गरेका डा.देवले बताए। १ नम्बर प्रदेशका पूर्व सामाजिक विकास मन्त्री जीवन धिमिरेद्वारा भिडियो एक्सरे महानगरमार्फत प्राथमिक स्वास्थ्य चौकीलाई प्रदान गरिएको तर चलाउने जनशक्तिको रेडियो लोजिष्टको अभावले त्यसै थन्किएको ल्याब सहायका मणिकचन्द्र भगतले जानकारी दिए।

जनल एक्सरे मेसिन आएको १५ दिन भइसक्यो पनि त्यसलाई जडान गर्ने र चलाउने

प्रतिकालय, महिलाहरूलाई बाडने पि लस, सुइ लगायत सरकारले दिने ९८ भन्दा बढी निःशुल्क औषधिको अभाव रहेको छ। स्क्यानइका लागि व्याकरणको व्यवस्था नहुनु,

कोभिडको महामारीमासमेत मास्कको व्यवस्था नगरपालिकाले नगरेको, कार्यालयको लागि आवश्यक सामग्री माग गर्दासमेत वेवास्ता गर्ने जस्ता समस्याले गसित स्वास्थ्य चौकीमा

मातहतका निकायले गर्नु पर्ने धेरै रहेको छ। यदि यी कुराहरूलाई महानगरले ध्यान दिने हो भने रोडशोष दक्षिणका स्थानीय जनताले सामान्य उपचारका लागि

विराटनगरका निजी अस्पतालमा लामो समय पालो कुरेर बस्नुपर्ने र चर्को शुल्क तिर्नु पर्ने बाध्यता हट्ने र सर्वसुलभ सेवापाउदा समय र पैसाको समेत बचत हुनेमा दुई मत छैन।

वाईसीएल कृष्णनगरको अध्यक्षमा अरिफ अलि खाँ

अजय मिश्र / मध्यान्ह
काँपलबस्तु, २१ फागुन

नेकपा माओवादी केन्द्रको भातू संगठन योड कम्पुनिष्ट लीग (वाईसीएल) कृष्णनगरको नगर सम्मेलन सम्पन्न भएको छ। सम्मेलनले कृष्णनगरका अरिफ अलि खाँको अध्यक्षतामा ९७ सदस्यीय नगर कमिटी गठन गरेको छ।

कमिटीको वरिष्ठ उपाध्यक्षमा दिजेन्द्र कुमार कश्यप, उपाध्यक्षद्वयमा जुमन खाँ र रोहित पाण्डेय, सचिवमा मुजिब



शाह, सहसचिवमा अनिसुरहमान र कोषाध्यक्षमा मनोज कुमार शर्मा चयन भएका छन्।

नेकपा माओवादी केन्द्रका लुम्बिनी प्रदेश सदस्य मौलाना

मशहूद खाँ नेपालीको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको कार्यक्रमको विशिष्ट आतिथ्यता राष्ट्रिय मद्रसा संघ नेपाल तथा मुस्लिम मुक्ती मोर्चा नेपालका केन्द्रीय सदस्य डा

अब्दुल गनी अलकुफी र नेकपा माओवादी केन्द्र कृष्णनगर नगर सचिव गणेश प्रसाद बन्जाडेले गरेका थिए।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि खाँ नेपालीले नवनिर्वाचित कमिटीलाई हार्दिक बधाई तथा सफल कार्यकालको शुभकामना समेत व्यक्त गर्दै नेपालीले युवाहरू नै देशका भविष्य भएको बताए।

उनले भातू संगठनलाई नेकपा माओवादी केन्द्रको सिद्धान्त प्रति समर्पित भइ देश हितमा काम गर्न अनुरोध गरे।

मधेशका जिल्ला निर्वाचन कार्यालयहरूमा किसानहरूको धर्ना

लक्ष्मण यादव / मध्यान्ह
सर्लाही, २१ फागुन

किसान आन्दोलन अन्तर्गत शुक्रवार जिल्ला निर्वाचन कार्यालयहरूमा किसानहरूले धर्ना दिएका छन्। पूर्वघोषित कार्यक्रम अनुसार जनमत पार्टीको नेतृत्वमा किसानहरूले तराई-मधेशका जिल्लाहरूमा रहेका प्रदेश तथा जिल्ला निर्वाचन कार्यालयमा धर्ना दिएका हुन्।

जसक्रममा सप्तरी लगायतका जिल्लामा प्रहरी र किसानहरूबीच भडपसमेत भएको छ। दुई महिनाभन्दा बढी समयदेखि जारी किसान आन्दोलनको माग पुरा



गरेर मात्र स्थानीय तहको निर्वाचन गराउन जनमत पार्टीले आग्रह गर्दै आएको छ। सोही अनुसार यसअघि जिल्ला निर्वाचन कार्यालयमार्फत सरकारलाई ज्ञापन पत्र दिइएको थियो। यसैगरी जनमत पार्टीले निर्वाचन आयोगमा दर्ता रहेका र

आयोगबाट चुनाव-चिन्ह पाइसकेका दलहरूलाई स्थानीय तहको निर्वाचन २०७९ मा देशभरि नै सोही चुनाव-चिन्ह वितरण गर्नु पर्ने माग गरेको छ। बहुसंख्यक मतदाताहरूको पुरानो मतदाता परिचयपत्र नष्ट भएको वा हराइरहेको हुँदा सम्पूर्ण

मतदाताहरूलाई पुनःमतदाता परिचयपत्र वितरण गर्नु पर्ने र नागरिकता परिचयपत्र देखाएर पनि मतदान गर्न सक्ने व्यवस्था गर्नु पर्ने माग जनमत पार्टीले गरेको हो।

निर्वाचनको क्रममा निर्वाचन आयोगदेखि लिएर निर्वाचन अधिकृतहरूले कुनै पनि सत्ताधारी पार्टीहरूको पक्ष नलिई सबै पार्टीहरूसँग समान व्यवहार गर्दै निष्पक्षरूपमा निर्णयहरू गर्नु पर्ने ज्ञापन पत्रमा उल्लेख छ। निर्वाचनमा हुने विकृत कार्यहरू रोक्न निर्वाचन आचारसंहिता ठोसरूपमा कार्यान्वयन गराउन जनमत पार्टीले माग गरेको छ।

प्रेस काउन्सिलका अध्यक्ष बस्नेतलाई नहटाउन अन्तरिम आदेश

काठमाडौँ / मस-सर्वोच्च अदालतले प्रेस काउन्सिल नेपालका अध्यक्ष बालकृष्ण बस्नेतलाई पदबाट नहटाउन सरकारका नाममा अन्तरिम आदेश गरेको छ।

सर्वोच्चका न्यायाधीश तेजबहादुर केसीको एकल इजलासले शुक्रवार अन्तरिम आदेश जारी गरेको हो।

काउन्सिलका अध्यक्ष बस्नेतले पदबाट हटाउनका लागि मन्त्रपरिषदले स्पष्टीकरण



सोधेको विषयमा प्रश्न उठाइ

सर्वोच्च अदालतमा रिट निवेदन दायर गर्नुभएको थियो। अदालतले प्रारम्भिक सुनुवाइबाट स्पष्टीकरणको कार्यान्वयन नगर्न भनेको छ। प्रेस काउन्सिल स्वतन्त्र, स्वायत्त र अर्धन्यायिक निकाय भएकाले त्यसको काम कारवाहीमा सरकारी हस्तक्षेप अमान्य हुने आदेशमा भनिएको छ। बस्नेतलाई यसअघिको सरकारले चार वर्षका लागि काउन्सिलमा अध्यक्ष पदमा नियुक्त गरेको थियो।

एमाले ...

मात्रै १५ करोड १० लाख र सांसदको स्वकीय कर्मचारीको तलबमा १० करोड २८ लाख खर्च भएको संसद सचिवालयले जनाएको छ।

सदनमा एमालेले उठाएको विषय सदनमा छलफल हुने सम्भावना नरहेको कानूनमन्त्री दिलेन्द्र बडु बताउँछन्। "एमालेले जे कुरा उठाएको छ त्यसमा संसदमा छलफल हुनै सक्दैन। हाम्रो सचिवालयको धारा १०५ ले विशेषाधिकारका रूपमा अदालतमा विचाराधीन मुद्दामा संसदको कुनै सदनमा छलफलमा आउन सक्दैन भन्ने व्यवस्था गरेको छ", उनी भन्छन्।

संसदमा ५७ विधेयक विचाराधीन छन्। ती मध्ये प्रतिनिधिसभामा ४२ र राष्ट्रिय सभामा १५ छन्।

विधेयकसभामा पेस गरिएका विधेयक मात्रै ११ वटा रहेको संसद सचिवालयले जनाएको छ। आज पनि दिउँसो १ बजेका लागि संसद बैठक बोलाइएको छ।

तर, एमालेले आफ्नो माग पूरा नहुँदासम्म सदन चल्न नदिने माग राखेकाले निर्वाध सदन चल्ने सम्भावना न्यून छ।

कांग्रेस... नेता पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड प्रधानमन्त्री देउवाका प्रमुख सत्ता साझेदार हुन्। तर कांग्रेस संस्थापन इतरले भने सत्ता गठबन्धनमा रहेका तिनै कम्युनिष्ट नेताहरूसित उभिएको सन्देश दिएको छ।

WANTED

1. Marking Officer - 1 (Female Bachelor's degree pass, Excellent English skill)

2. PRO - 2 (Male+2pass, Good English & Computer skill)

3. Office Runner - 1 (Male with bike license holder)

Salary Negotiable

Premier Consultant Employment Pvt. Ltd.
Lic. No. Basundhara - 3, Kathmandu, Nepal
1992/073/074 Ph: 01- 4985033, 4950212, 9804355334

Invitation for Bids

Chandannath Municipality

Office of the Municipal Executive

Khalanga Bazar, jumla
Karnali Province, Nepal

Date of publication: 06 March , 2022

- Chandannath Municipality invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the construction of Anamnagar to Dhimichaur Road Construction Works and Lagna Dhaulighat Road Construction Works of Municipality under National Competitive Bidding procedures. The estimated amount for the works are Rs. 11586285.27 and 11588152.49 incl. VAT respectively.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Chandannath Municipality, Khalanga Bazar Jumla, 087-520011 or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.
- Bidder who chooses to submit their bid electronically may download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np/egp. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost Nrs.3000.00 of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
Name of the Bank : Rsatriya banijaya Bank, Jumla
Name of Office : Chandannath Municipality, Jumla
Office Account no. : 4030100301010002
- Pre-bid meeting shall be held at Municipality office at March 25, 2022, 14:00.
- Electronic bids must be submitted to the office through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp on or before 12:00 on April 05, 2022. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 14:00, April 05, 2022 at the office of Office of Chandannath Municipality, Jumla . Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in .pdf format, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid .
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

S.N.	Description of Works	Contract Identification Number	Bid Documents Fee	Bid Security
1.	Anamnagar to Dhimichaur Road Construction Works	CNM/ROAD/ NCB/02/078/79	3000.00	320000.00
2.	Lagna Dhaulighat Road Construction Works.	CNM/ROAD/ NCB/03/078/79	3000.00	320000.00

Chief Administrative Officer

Invitation For Sealed Quotation

Madhyabindu Municipality

Office of the Municipal Executive

Chormara

Invitation for Bids for procurement of Medicine

Contract Identification No :02/MBMG/Goods/078/079

First Date of Publication: 2078-11-22

- The Government of Nepal (GoN) has allocated funds to Madhyabindu Municipality for Medicine and the Municipality intends to apply the funds to cover eligible payments under the Contract for supply of Medicine. Bid is open to all eligible Nepalese Bidders.
- The Madhyabindu Municipality invites sealed quotation from registered Suppliers or manufactures for supply of Medicine. Detailed Evaluation and Qualification Criteria are provided in Section III of the Bid Documents.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the bidding documents at the office of Madhyabindu Municipality or www.bolpatra.gov.np/egp.
- Bidding documents may be purchased from the www.bolpatra.gov.np/egp upon payment of a non-refundable fee for bid documents as mentioned in the following table. The bidders shall deposit the cost of bidding docPument in the account as specified below:
Name of the Bank : Rastriya Banijya Bank, Kawasoti
Name of Office : Office of Municipal Executive, Madhyabindu Municipality, Chormara
Office Account no. : 3200100301010004
- If the bidder wishes to submit bid security in the form of cash should be deposited in following account.
Name of the Bank : Rastriya Banijya Bank, Kawasoti
Name of Office : Office of Municipal Executive, Madhyabindu Municipality, Chormara
Office Account no. : 3200100303000004
- The name and identification of the contract are as follows:

Identification No.	Description of work	Procurement Type	Estimate Amount (With VAT)	Cost of Bidding Document Nrs.	Bid security Amount Nrs.	Validity for bid documents /bid security	Last Date and Time of Bid Submission	Bid Opening Date and Time
02/MBMG/Goods/2078/79	Procurement Of Medicine	SQ	1900000.167	1000/-	50,000/-	45 days/ 75 days after bid opening	2078-12-07 12.00	2078-12-07 14.00

7. if the last date of purchasing submission and opening falls on a government holiday then the next working day shall be considered as the last day.

Chief Administrative Officer

प्रहरीको कुटपिटबाट मृत्यु भएपछि आफन्त आन्दोलित, प्रहरी विट तोडफोड

अर्जुन विष्ट/मध्यान्ह
सुर्खेत, २१ फागुन

सुर्खेतमा प्रहरीको कुटपिटबाट कालिकोटका एक व्यापारीको मृत्यु भएपछि उनका आफन्तले आन्दोलन सुरु गरेका छन्। घटनामा संलग्न प्रहरीलाई कारवाहीको माग गर्दै मृतकका आफन्तहरू आन्दोलित भएका हुन्।



फागुन २० गते शुक्रबार राति नेपालगञ्जबाट सुर्खेत आउँदै गरेका कालिकोट जिल्लाको तिलागुफा नगरपालिका-३ का ३५ वर्षका कृष्ण हमाल (मिनी) प्रहरीको कुटपिटबाट घाइते भएका थिए। घाइते हमाललाई शनिवार बिहान साढे दश बजे सुर्खेत हस्पिटल प्रालिमा ल्याइएको थियो। तर अस्पताल नपुग्दै उनको बाटोमै

विषयमा प्रहरीसँग वादविवादका क्रममा उनलाई कुटपिट गरिएको बताएको छ। हमाल कालिकोटमा कपडा पसल गर्दै आएका व्यापारी थिए। प्रहरीको कुटपिटबाट चालक र सहचालक पनि घाइते छन्। मृतकका आफन्तहरू आन्दोलित बनेपछि यता जिल्ला प्रशासन कार्यालयले सुर्खेतले घटनाको छानबिनका लागि छानबिन समिति गठन गरेको छ। सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी ईश्वरीप्रसाद पाण्डेको संयोजकत्वमा चार सदस्यीय छानबिन समिति गठन गरिएको प्रमुख जिल्ला अधिकारी खगेन्द्र प्रसाद रिजालले मध्यान्हलाई जानकारी दिए। छानबिन समितिलाई तीन दिन भित्र घटनाको प्रतिवेदन पेश गर्न निर्देशन दिइएको प्रजिअ रिजालले बताए।

समाज सेवा अभियान रुपन्देही कतारको अध्यक्षमा खड्का

तिलु शर्मा पौडेल/मध्यान्ह
कतार, २१ फागुन

सामाजिक तथा आर्थिक विकास अभियानमा सहकार्य, आत्मा निर्भरता र समृद्ध जीवन सबैका लागि अपरिहार्य भन्ने मूल नाराका साथ सन् २००९ मा स्थापित समाज सेवा अभियान रुपन्देही कतारले आफ्नो सातौँ अधिवेशन सम्पन्न गरेको छ। संस्थाका संरक्षक अर्जुन प्रसाद भट्टराईको प्रमुख आतिथ्यता तथा अध्यक्ष विष्णु बहादुर खड्काको सभापतित्वमा अधिवेशन सम्पन्न भएको हो। कार्यक्रममा विभिन्न वक्ताहरूले शुभकामना मन्त्र व्यक्त गरेका थिए। वक्ताहरूले रुपन्देही जिल्लामा विभिन्न छिमेकी जिल्लाहरूबाट बसाइँ सराई गरी आउने क्रम बढेको बताउँदै प्रवासमा सबैलाई समेट्दै सम्बन्ध प्रगाढ बनाई गोलबन्द गराउनुपर्ने बताए।



उपाध्यक्ष, शंकर प्रसाद न्यौपाने लक्ष्मण पौडेल कोषाध्यक्ष, हेमा महाराज, छविबाल सचिव, कुमारी न्यौपाने सह-कोषाध्यक्ष रहेका

छन्। त्यस्तै कार्यसमिति सदस्यहरूमा खिमनन्द पन्थी, मुक्तिराम पोखरेल, चन्द्र बहादुर फुल्ले, राजु परियार, विनोद भट्टराई र मनोज सिंजाली रहेका छन्। नवनिर्वाचित पदाधिकारीलाई निर्वाचन समितिका संयोजक अर्जुन प्रसाद भट्टराईले पद तथा गोपनीयताको शपथ ग्रहण गराएका थिए।

महाशिवरात्रि सकियो, सकिएन भिड

रेशम अधिकारी/मध्यान्ह
काठमाडौँ, २१ फागुन

कोरोना महामारीका कारण दुई वर्ष रोकिएको पशुपतिमा लाग्ने मेला यस वर्ष स्वास्थ्य मापदण्ड पूरा गरेर सावधानी साथ सञ्चालन गरिएको थियो। भगवान् श्री महादेवको दर्शन गर्न र शिवरात्रि पर्वको मेला अवलोकन गर्नकै लागि देशभरका विभिन्न भक्तजन लगायत छिमेकी राष्ट्र भारतका तीर्थयात्रीको पशुपतिनाथ मन्दिरमा घुइँचो लाग्यो। शिवरात्रिको दिन मंगलवारमात्र ७ लाख बढी दर्शनार्थी पशुपति आएको अनुमान गरिएको छ। पशुपतिमा बेगिनसबन्नु भिडकै शिवरात्रिको दिन (मंगलवार) मन्दिरको आर्यघाटमा रहेको पुलको पखाल भत्कियो। दक्षिणतर्फको पुलको उत्तरतर्फको भाग भत्कँदा दुई जना घाइते भए। 'पुल जीर्ण छ भन्ने खबर थियो, त्यसैले त्यता नजान प्रहरी सचेत गराइरहेको थियो' एक अधिकारीले भने, 'यद्यपि पुल भत्कियो, तर प्रहरी



नजिकै भएकाले धेरै क्षति हुन पाएन।' महाशिवरात्रि सकिएसँगै मेलामा आएका साधुसन्तहरूलाई विहीवार बाटो खर्चसहित विदाइ गरियो। महाशिवरात्रि सकिएपनि पशुपतिनाथ मन्दिर परिसरमा भिड भने उस्तै छ। यसै पनि सोमवार र शनिवार मन्दिर परिसर भिड हुने गर्छ। महाशिवरात्रिको भोलिपल्ट अर्थात् फागुन १८ गतेदेखि एक हप्ता पशुपति क्षेत्रस्थित वनकालीमा मेला सञ्चालनमा छ। मन्दिर दर्शनभन्दा पनि मेला अवलोकन गर्नको भिड

शनिवार बढी देखिन्थ्यो। मेलामा बालबालिका एवं वयस्कका लागि पिडलगायतका खेलहरूमा भिड अत्यधिक देख्न सकिन्थ्यो। मेला अवलोकनसँगै विभिन्न सामग्रीको किनमेल तथा मिठो खानाका परिकारको स्वाद लिन पाइने भएकाले आफू वृद्धवृद्ध राजधानी आएको निशात पगेनीले मध्यान्हलाई बताए। शनिवार सार्वजनिक विदा र मेला सकिन ३ दिन मात्र बाँकी भएकाले दर्शकको चाप बढेको एक व्यापारीले बताए।

हुम्ला कर्णाली-२ जलविद्युत आयोजना (३३५.०० मे. वा.) को वातावरणीय प्रभाव मुल्यांकन प्रतिवेदन तयारीको लागि क्षेत्र निर्धारण सम्बन्धी सार्वजनिक सूचना

प्रकाशित मिति: २०७८/११/२२
कर्णाली प्रदेशको हुम्ला जिल्ला, खर्पुनाथ गाउँपालिका र साकेगाड गाउँपालिकामा प्रस्तावक सिचुवान वाङ्गपीङ्ग इनर्जी साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी कम्पनी लिमिटेड (Sichuan Wangping Energy Science & Technology Co. Ltd) द्वारा निम्न बर्गोर्जिमको प्रस्ताव कार्यान्वयन गर्न लागिएको छ।

प्रस्तावकको नाम र ठेगाना	सिचुवान वाङ्गपीङ्ग इनर्जी साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी कम्पनी लिमिटेड (Sichuan Wangping Energy Science & Technology Co. Ltd), सामाखुसी, काठमाडौँ, नेपाल
प्रस्तावको व्यहोरा	प्रस्तावित जलविद्युत आयोजनाका लागि खर्पुनाथ गाउँपालिका-१ को हुम्ला कर्णाली नदीमा ४० मि. लम्बाई र ३० मि. उचाईको बाँध निर्माण गरि पानीलाई ५ मि. अग्लो र ५ मि. चौडाई भएका ६ वटा इन्टेक मार्फत, ४ ओटा Double च्याम्बर भएको १३० मि. लम्बाई १८ मि. चौडाई र १३ मि. गहिराई भएको बालुवा थिगाउने ट्याकी निर्माण गरिने छ। सो बालुवा थिगाउने ट्याकी बाट करिब ११.६० कि.मि. लामो र ७.४ मि. व्यास भएको टनेलको मध्यमबाट पानीलाई सजै साफ्ट सम्म लागि पेनस्ट्रक पाईप मार्फत दुवै गाउँ भन्दा करिब २०० मि. माथि प्रस्तावित विद्युत गृहमा छसाली ३३५.०० मेगावाट विद्युत उत्पादन गरिने छ र पानी पुनः हुम्ला कर्णाली नदीमा मिसाइने छ।
प्रभाव पर्न सक्ने जिल्ला/ न.पा./ गा. पा.	हुम्ला जिल्लाको साकेगाड गाउँपालिका (वडा नं. ४ र ६) र खर्पुनाथ गाउँपालिका (वडा नं. १, २ र ३)

माथि उल्लेखित प्रस्तावको वातावरणीय प्रभाव मुल्यांकन (EIA) अध्ययन सम्बन्धी क्षेत्र निर्धारण (Scoping) गर्ने क्रममा सो क्षेत्रको प्राकृतिक, भौतिक प्रणाली, जैविक प्रणाली, सामाजिक प्रणाली, सांस्कृतिक प्रणाली र आर्थिक प्रणालीमा के-कस्तो प्रभाव पर्दछ भनी यकिन गर्न सो स्थानको गाउँपालिका तथा त्यस क्षेत्रका विद्यालय, अस्पताल, स्वास्थ्य चौकी तथा सरोकारवाला व्यक्तित्व र संस्थाको लिखित राय सुझाव लिन आवश्यक भएकोले यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन भएको मितिले ७ (सात) दिन भित्र निम्न ठेगानामा आई पुग्ने गरि लिखित राय-सुझाव उपलब्ध गराई दिनुहुन अनुरोध गरिन्छ।

प्रस्तावकको नाम र ठेगाना	सिचुवान वाङ्गपीङ्ग इनर्जी साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी कम्पनी लिमिटेड (Sichuan Wangping Energy Science & Technology Co. Ltd), सामाखुसी, काठमाडौँ, नेपाल, फोन नं.: ०१-४३२८४९३ र Email: swest.nepal@gmail.com
परामर्शदाताको नाम र ठेगाना	श क्यु कन्सल्ट प्रा. लि. काठमाडौँ म.न.पा.-३ Email: consultantsque@gmail.com फोन नं.: ०१-४००४४४०
ग्रीन इन्टरनेसनल कन्सल्टेन्सी काठमाडौँ म.न.पा.-३२	इनोभेटिव इन्जिनियरिंग सर्भिसेज प्रा. लि. ललितपुर म.न.पा.-११

Yangwarak Rural Municipality

Office of The Rural Municipal Executive
Tharpu, Panchthar
1 no. Province

Invitation for Online Bids

First Publication Date: 2078/11/22
The Yangwarak Rural Municipality Tharpu, Panchthar invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the Procurement of Followings Works under National Competitive Bidding procedures.

S. N.	Contract Identification No	Description of Works	Estimate Amount With Out Vat Nrs.	Bid Security Amount (Nrs.)	Cost of Bid Document (Nrs.)
I.	YRM/NCB/Goods/No-10-78/79	Procurement of Fabricated Steel Parts for Trail bridge Tharpu, Panchthar	67,74,735.00	1,69,000.00	3,000.00

- Eligible Bidders may obtain further information at the Office of Rural Municipal Executive, Yangwarak Rural Municipality, or may visit PPMO e-GP system www.bolpatra.gov.np/egg.
- Bidder may download the bidding documents for e-submission from PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egg till 2078-12-20 during office hours. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below
Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
Name of the Bank: Civil Bank Ltd., Yangwarak Branch, Panchthar
Name of the Office : **YANGWARAK GAUPALIKA**
Office Code no : **1125702**
Office Account no : **06210184899082 For Bid Document**
06210184899047 For Bid Security
Contact Details :- Phone no. 024-410048,
Email: - yangwarakruralmun@gmail.com,
- Pre-bid meeting shall be held at Yangwarak Rural Municipality at **2078-11-30 13:00**.
- Electronic bids must be submitted to the office Yangwarak Rural Municipality, Tharpu, Panchthar through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egg on or before **12:00 Noon on 2078/12/22**. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at **2078-12-22 13:00** hours at the Office of Yangwarak Rural Municipality, Panchthar. Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening. Bid security amount must be as per above table and shall be valid for 30 days beyond the bid validity period.
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date.
- Bids should comply in all respects with the instruction to Bidder included in the Bid Document. Noncompliance with this instruction shall result in disqualification.
- The purchaser reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning reason, whatsoever.

Chief Administrative Officer

Bhairabi Rural Municipality

Office of the Rural Municipal Executive
Bhairikalikathum, Dailekh
Karnali Province, Nepal

Invitation for Bids for the Construction of Rural Municipality office building.

Contract Identification No: BRM/W/NCB/078/79-11
First Date of Publication: 2078/11/22 (March 6, 2022)

- The Government of Nepal [GoN] has allocated funds towards the cost of **Construction of Rural Municipality office building** and intends to apply part of the funds to cover eligible payments under the Contract for Construction of Rural Municipality office building (Contract No: BRM/W/NCB/078/79-11). Bidding is open to all eligible bidders as per Section V of Bidding Document .
- Bhairabi Rural Municipality, Dailekh invites electronic bids from eligible bidders for the construction of Rural Municipality office building Bhairikalikathum, Dailekh under National Competitive Bidding – Single Stage Two Envelope Bidding procedures. Only eligible bidders with the following key qualifications should participate in this bidding:
 - Minimum Average Annual Construction Turnover of the best 3 years within the last 10 years: 78 Million (Excluding VAT)
 - Minimum Work experience of similar size and nature (i.e. at least one RCC Building Construction Experience within last 10 years); Value of Service for Single Project shall be of at least NRs. 80 million (Excluding VAT) has been successfully or are substantially completed.
- Under the Single Stage, Two Envelope Procedure, Bidders are required to submit simultaneously two separate sealed envelopes, one containing (i) the Technical Bid and the other (ii) the Price Bid, both in turn enclosed in one sealed envelope as per the provision of ITB 21 of the Bidding Document.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Bhairabi Rural Municipality, Bhairikalikathum, Dailekh, Karnali Province, Nepal or may visit PPMO e-GP system www.bolpatra.gov.np/egg.
- Bidder who chooses to submit their bid electronically may purchase the hard copy of the bidding documents as mentioned above or may download the bidding documents for e-submission from PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egg. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document in the Project's **Rajaswa** (Internal Revenue) account as specified below Information to deposit the cost of bidding document NRs. 10000.00 in the Project's **Rajaswa** (Internal Revenue) account as specified below.
Name of the Bank : Civil Bank Ltd.
Office Account no : 06610182906098
- Pre-bid meeting shall be held at Bhairabi Rural Municipality, Bhairikalikathum, Dailekh Karnali Province Nepal at 2078/12/07 13:00 hours. Electronic bids must be submitted to the office Bhairabi Rural Municipality, Dailekh, Karnali Province, Nepal by through PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egg on or before 2078/12/22 12:00. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 2078/12/22 14:00 hours at the office of Bhairabi Rural Municipality, Dailekh, Karnali Province, Nepal. Bids must be valid for a period of 120 days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in pdf format in case of e-bid, amounting to a minimum of NRs. 28,00,000.00 which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

For Chief Administrative Officer

सम्पादकीय ओभैलमा एजेण्डा

सरकारले आगामी ३० वैशाखमा स्थानीय चुनावको मिति घोषणा गरेपछि निर्वाचन आयोग तयारीमा जुटेको छ । आयोगले नियमित पत्रकार सम्मेलन गरेर चुनावी तयारीबारे जानकारी दिइरहेको छ । मतदाता नामावली अद्यावधिक, दल दर्ता, चुनाव चिन्ह निर्णय, मतदान केन्द्र निर्धारण जस्ता आधारभूत तयारीमा आयोगले अग्रसरता देखाएको छ । तर सरकार र सत्तारूढ गठबन्धनमा चुनावी एजेण्डा प्राथमिकतामा देखिदैन । विशेषगरी प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाको चासो चुनावतिर देखिन्छ । प्रधानमन्त्री देउवाको ध्यान अझैपनि राजनीतिक जोडघटाउ र दाउपेचमै सीमित छ । गएको १५ फागुनमा अमेरिकी सहयोग परियोजना मिलिनियम च्यालेञ्ज कर्पोरेसन (एमसीसी) प्रतिनिधिसभाबाट अनुमोदन गराएका छन् । एमसीसी अनुमोदनकै निम्ति प्रधानमन्त्री देउवाले लामो समय खर्चिए । त्यसका निम्ति देउवाले सत्ता गठबन्धनका दलहरूदेखि विपक्षी नेकपा एमालेसँग समेत लगातार भेटवार्ता गरेका थिए ।

एमसीसी अनुमोदन पछि प्रधानमन्त्री देउवाले गठबन्धन अगाडि बढ्ने तयारीलाई प्राथमिकता दिएका छन् । बिहीबार मात्रै प्रधानमन्त्री देउवाले गठबन्धनको बैठक राखे । त्यो बैठकले गठबन्धन जोगाउनका निम्ति पहिलो आन्तरिक छलफल चलाउने निर्णय गरेको छ । स्थानीय चुनाव नजिकिदै गएपनि सत्ता गठबन्धनका दलहरूमा चुनावको पर्याप्त तयारी देखिन्छ । त्यसअघि पनि प्रधानमन्त्री देउवा राजनीतिक निकासकै निम्ति धेरै अलमलिएका थिए । राष्ट्रियसभा निर्वाचन, नेपाली काँग्रेसको १४औं महाधिवेशन, दल विभाजन सम्बन्धी अध्यादेश ल्याएर नेकपा एमाले र जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) विभाजन जस्ता एजेण्डामा प्रधानमन्त्री अलमलिएका थिए । सर्वोच्च अदालतले संविधानको धारा ७६ (५) बमोजिम परमादेशबाट प्रधानमन्त्री देउवा नियुक्त भएकाले संसदमा बहुमत लिने सक्स परेको थियो ।

८८ दिनसम्म प्रधानमन्त्री देउवाले मन्त्रिपरिषद् विस्तार गर्ने सकेका थिएनन् । त्यसपछि पनि लगातार राजनीतिक जोडघटाउमै धेरै समय खर्चिएका छन् । लोकतान्त्रिक व्यवस्थामा चुनाव जस्तो नियमित काम समेत अगाडि बढाउन सकेका छैनन् । यसको निष्कर्ष हो- देउवाले प्रधानमन्त्रीका रूपमा गर्नुपर्ने काम भने गरिरहेका छैनन् । जनताका आधारभूत आवश्यकता पूरा गर्ने, जीवन पद्धति परिवर्तन गर्ने र समाज विकासका एजेण्डा प्रधानमन्त्रीको प्राथमिकतामा देखिन्छ । विकास निर्माणका कामबारे प्रधानमन्त्री देउवा न बोलेका छन्, न कामलाई तीव्रता दिएका छन् । जबकी कोरोना महामारीका कारण बिरिग्रेको आर्थिक, सामाजिक र भौतिक क्षेत्र सामान्य अवस्थामा फर्काउनुपर्ने दायित्व प्रधानमन्त्री देउवासँग छ । रोजगार सिर्जना, स्वास्थ्य र शिक्षा जस्ता क्षेत्र राष्ट्रिय एजेण्डा समेत बन्न सकेको छैन ।

एनआरएनए विवादको अन्तर्य

एनआरएनएको मुख्य विवाद राजनीति, सिद्धान्त या विधानको हुँदै होइन । ती त एकले अर्कोलाई दोषी देखाउन कुटिलतापूर्वक ब्राण्डिङ्ग गरिएका शब्दजाल मात्रै हुन् । एनआरएनएमा योजनाबद्ध ढंगले विवाद सिर्जना गराइएको प्रष्ट छ ।

कार्यकाल सकिँएपछि आफ्नो म्याद आफै थपेर बसिरहेको एनआरएनए केन्द्रले भर्खरै चुनाववाट निर्वाचित भएर आएका विभिन्न देशका कार्यसमितिलाई विघटन गर्ने र आफू अनुकूल तदर्थ समिति बनाउने भन्ने हल्ला चलेको छ । म्याद गुमेको आइसिसीभन्दा भर्खरै निर्वाचित एनसिसीहरू यतिबेला बढी आधिकारिक र महत्वपूर्ण छन् भन्ने सबैले बुझेका छन् । यस्तो उटपट्याइ धम्की र आइडिया केही खुरापातीको निजी हुनुपर्छ । केही एनसिसीले केन्द्रमा पैसा नबुझाएको भन्ने सुनियो । आइसिसीको म्याद गुजिसकेको, नयाँ कार्यसमिति आउदै गरेको, आइसिसीका पदाधिकारी आफै चुनावमा उम्मेदवार बनेर होमिएको र तिनले पठाएका प्रतिनिधिमाथि केन्द्रले आफुखुशी कैंची चलाउने र धम्की दिने गरेको हुनाले दुरुपयोग नहोस् भनेर पैसा रोकेको एनसिसीको तर्क पनि पाइयो । यो विवाद केन्द्र र एनसिसीबीचको हो । परस्पर विश्वासको वातावरण बनाउनु दुवैको दायित्व हो । म्याद थपेर धानिएको आइसिसीलाई अहिले पैसा किन चाहिन्छ भन्ने एनसिसीहरूलाई बुझाउनु जरूरी छ भने एनसिसीहरूले पनि नयाँ निर्वाचित कार्यसमिति नआउन्जेल पैसा तिरौँनु भन्ने हठलाई तार्किक पुष्टि गर्नु जरूरी छ ।

सरकारविरुद्ध विभिन्न आन्दोलनमा व्यापारी र नागरिकलाई कर नतिर्ने पार्टीहरूले अग्रह गर्ने गरेका छन् । धेरैले तिरिने पनि । तर, सरकारले कर नतिर्नेको नागरिकता नै खारिज गर्ने र जसले पैसा दिन्छ त्यसैलाई नागरिकता बाँड्ने भन्ने कहिल्यै सुनिएन । यदि अविश्वासका कारण र मतभेदका कारण पैसा बुझाएका छैनन् भने विश्वासको वातावरण बनाउनु आइसिसीको कर्तव्य हो । आफ्नो कर्तव्य पूरा नगर्ने र खारेजीको धम्की दिने काम बाहिर हल्ला भए जस्तो बुझिनु पदाधिकारीले पक्कै नगरेका होलान् । त्यसमा पनि शुल्क नै नलिई सदस्यता दिनुपर्ने धारणा राख्ने नै सदस्यता शुल्क केन्द्रमा नबुझाएको आरोपमा वैधानिक रूपमा निर्वाचित एनसिसी भंग गर्ने अवैधानिक कामबारे सोच्ने कुरो भएन । त्यसै पनि एनआरएनएमा आपसी विश्वास, सौहार्द र सामूहिक भावना लगभग समाप्त भएजस्तो देखिन्छ ।

भेट हुँदा एकआपसमा खुशी, मुस्कान र हार्दिकता साटासाट गर्ने कुरा त पर भयो, सँगै फोटो खिच्चा पनि त्यसको के अर्थ लाग्छ भनेर दश पल्ट सोच्नुपर्ने अवस्था छ । एकले अर्कोलाई कसरी खुडल्याउने भन्ने होडबाजी नै छ । यो कुनै अमुक व्यक्तिका कारण मात्रै सिर्जित समस्या पक्कै होइन । धेरैथोरै सबैको हात छ नै तर एनआरएनएमा 'विद्वान' देखाउने होडबाजीले यसमा सबैभन्दा बढी योगदान गरेको छ ।

अरु काम त त्यस्तै हो, अनावश्यक रूपमा भड्किएको विधानलाई कोचल्ने, बाझो बनाउने, जसरी विवाद सिर्जना हुन सक्छ त्यस्ता बुँदा घुसाउने, संस्थालाई पंगु बनाउने अनि त्यसको व्याख्या गरेर आफैलाई विद्वान सावित गर्ने ! त्यसैका राजनीतिक दलजस्तो ! गर्ने र हुने त केही होइन, तर भारतलाई विस्तारवादी भन्ने कि साम्राज्यवादी भन्ने विषयमा रौंचरा बहस गर्दै विद्वान देखाएजस्तो ! फलतः संस्थाका सबै बहस र गतिविधि यसका मूलभूत उद्देश्यबाट विचलित भएर आज एकअर्कोलाई कसरी निषेध गर्ने र खुडल्याउने भन्नेमा केन्द्रित छन् ।

एनआरएनएमा अहिलेको भाँडभैलोको मुख्य कारण यही हो । एनआरएनएका उद्देश्य, महत्व र एजेण्डा एकातिर छन् तर, अहिलेको बहस र फगडा विधानमा केन्द्रित जस्तो देखिन्छ । तर, एनआरएनएको मुख्य विवाद राजनीति, सिद्धान्त या विधानको

अगलेस



● नारायण गाउँले



एनआरएनएको कोभिड महामारीअघि सम्पन्न महाधिवेशनमा आर्थिकलगायतका प्रतिवेदन पास भएनन् । तिनलाई पास गर्न विशेष महाधिवेशन बोलाइने सहमति भयो । त्यहाँ विधानको कुनै प्रसंग थिएन । तर, विश्व कोभिड महामारीसँग जुधिरहेको बेला जुमामा केही मान्छे जम्मा गरेर विधान संशोधन गर्ने काम भयो । न त्यो कुनै एनसिसीको माग थियो, न आवश्यकता नै । आवश्यकता परे निर्णयित महाधिवेशनमै पेस गर्न सकिन्थ्यो । त्यसको विरोध पनि भयो । परराष्ट्रसम्म उजुरी पनि पुग्यो । तर विधान फेर्ने र सरकार चलाउनेको लाइन मिलेकोले त्यो रोकिएन ।

हुँदै होइन । ती त एकले अर्कोलाई दोषी देखाउन कुटिलतापूर्वक ब्राण्डिङ्ग गरिएका शब्दजाल मात्रै हुन् । सिर्जनालेवर ढंगले यो विवाद यसरी सिर्जना भएको देखिन्छ ।

एनआरएनएको कोभिड महामारीअघि सम्पन्न महाधिवेशनमा आर्थिकलगायतका प्रतिवेदन पास भएनन् । तिनलाई पास गर्न विशेष महाधिवेशन बोलाइने सहमति भयो । त्यहाँ विधानको कुनै प्रसंग थिएन । तर, विश्व कोभिड महामारीसँग जुधिरहेको बेला जुमामा केही मान्छे जम्मा गरेर विधान संशोधन गर्ने काम भयो । न त्यो कुनै एनसिसीको माग थियो, न आवश्यकता नै । आवश्यकता परे निर्णयित महाधिवेशनमै पेस गर्न सकिन्थ्यो । त्यसको विरोध पनि भयो । परराष्ट्रसम्म उजुरी पनि पुग्यो । तर विधान फेर्ने र सरकार चलाउनेको लाइन मिलेकोले त्यो रोकिएन ।

विधानअनुसार पहिले विश्वभरका एनसिसीको निर्वाचन हुन्थ्यो र निर्वाचित कार्यसमितिले महाधिवेशन प्रतिनिधि चयन गर्थे । कुन आधारमा प्रतिनिधि चयन गर्ने भन्ने नियमावली थियो । नयाँ विधानले त्यसैलाई गिजोलेर ६५, २५ र १० प्रतिशत जस्तो अनेक थरी बनायो । अचम्म त के भने अधिकांश प्रतिनिधि चाहिँ दुई वर्ष अघि चुनिएको पुरानो कार्यसमितिले गर्ने भन्नेजस्तो उटपट्याइ तर्क भयो । दुई वर्षअघि जित्नेहरू प्रतिनिधि बन्ने तर अहिले जित्नेहरू प्रतिनिधि हुन नपाउने अनौठो उदाहरण देखियो । उदाहरणका लागि अब हुने निर्वाचनमा प्रतिनिधि छान्ने कसले ? दुई-तीन वर्षअघिको पुरानो कार्यसमितिले कि छ-सात महिनाअघि निर्वाचित नयाँ कार्यसमितिले ? कुनै देशमा एनआरएनएको वास्तविक प्रतिनिधित्व भर्खरै चुनिएको नयाँ कार्यसमितिले गर्छ कि तीन वर्षअघिको र अहिले विवाद भइसकेको कार्यसमितिले गर्छ ? अहिलेको मूल प्रश्न र विवाद यसैलाई लिएर भड्किएको देखिन्छ ।

एनआरएनए केन्द्रीय समिति समग्र राष्ट्रिय समितिरूपको साभा प्रतिनिधि हो या एनसिसीहरूमाथि राज गर्ने छुट्टै निकाय हो भन्ने प्रश्न पनि यतिबेला जोडतोडले उठेको देखिन्छ । आइसिसीले निर्देशन गर्दै एनसिसी चलाउने हो या एनसिसीको भावनाअनुसार आइसिसी चल्ने हो भन्ने प्रश्नले यतिबेला बहस मागेको छ । यतिबेला युके, अस्ट्रेलिया, अमेरिका र जापान जस्ता ठूला एनसिसीलाई खारिज गर्ने हो भने चुनाव जित्नेहरू भन्ने कसैलाई लागेको पक्कै नहोला । आइसिसी आकाशमै उभेर तुरुन्तै भुल्लिएको बेलुन त होइन । यो एनसिसीहरूकै प्रतिनिधि संस्था होला ।

यतिबेला पत्रकार कम र जागिरे बढी लाने केही साधीहरूले यो विषयलाई जति सकिन्छ गिजोलेर संस्थालाई कसरी धराशायी बनाउन सकिन्छ भन्नेमा ठूलो मिहिनेत गर्दै गरेको देखिन्छ । उपेन्द्र महतोदेखि शोप घले र जीवा लामिछानेसम्म नामै किटेर दुष्प्रचार गरिरहेको दृश्यले केहीलाई क्षणिक खुशी दिएको होला, तर एनआरएनएका लागि ठूलो कोल्याटरल इयामेज हो । ब्याक्तिगत चरित्रहत्याले यो खाइल भदैन, भन ठूलो बनाउँछ । सबैले सबै समाचार सुन्न भ्याउनुन् । एउटा गलत समाचार सुनेको मान्छेको विमामा अन्य धेरै राम्रो समाचार सुने पनि अलिकति गलत प्रभाव रहिरहन्छ । होला, तिनमा कुनै पक्षप्रति अलि बढी सहानुभूति हुनसक्छ । यो मानवीय स्वभाव पनि हो । तर तिनको इतिहास र इज्जत मेटाएर संस्थाको इज्जत बढ्दैन । माने पनि नमाने पनि ती संस्थाकै पूँजी हुन् ।

कुमार पन्त आफैले अध्यक्षको दावेदारी र लोभ देखाएका छैनन् । म्याद थपेर एक/दुई महिना अध्यक्ष बन्ने लोभ भएको भए उनले उम्मेदवारी नै दिँदा हुन् । त्यसैले यो विवाद सकेसम्म चाँडो सकियोस् र निर्वाचन होस् भन्ने उनको इच्छामा शंका गर्नुपर्ने ठाउँ छैन । दुवैतिरका अतिवादीहरूको चेपुवामा उनी परेको हुनसक्छ । तर पनि यो विवाद समाधान गर्दै संस्थाको भविष्य र इज्जतलाई थप विग्रनबाट जोगाउने बलियो पात्र उनै हुन सक्छन् । संस्थाका अग्रजहरूले पनि अलि लामोसम्म सोचेर हदैसम्म बदनमा भइसकेको संस्थालाई कसरी पुनर्जीवन दिन सकिन्छ भन्ने सोच्ने बेला हो यो ।

सबैले निर्वाचनको विकल्प छैन भनेको सुनिन्छ । तर, आफूले कसरी निर्वाचन चाहेको र अर्कोले रोकिरहेको देखाउन सकिन्छ भन्नेमा सबैको ध्यान ध्यान देखिन्छ । छिटोभन्दा छिटो विवादको मूलसम्म पुगेर समाधान नखोज्ने हो भने र संस्थाको इज्जत यसै गरी धूलिसात हुँदै जाने हो भने अध्यक्ष बन्नेले पो के जित्ने हो र ? सबै पक्ष गम्भीर हुनु जरूरी छ ।

सामाजिक सञ्जाल

 <p>- रामकुमार श्रेष्ठ</p> <p>युकेनले युकेनी र विदेशी जनतालाई युद्धमा ढाल बनाउने भएकोले जन क्षय नहोस् भन्ने उद्देश्यका साथ उनीहरूलाई युकेन बाहिर जान दिनका लागि युद्धको अन्तरराष्ट्रिय नियमलाई पालना गर्दै केही घण्टाको युद्ध बिराम गरेको हो । रूसले युद्ध हारेको होइन ।</p>	 <p>- डा. सुन्दरी पोखरेल</p> <p>राजनीति अहिले शान्त जस्तै देखिन्छ तर, यो शान्ति होइन सन्नाटा हो । आँधी आउनु अघिको सन्नाटा । राष्ट्रिय राजनीतिमा पकड भएका केही नेता र पात्र यस्ता छन् जसले देशलाई शान्त बन्न दिँदैनन् । निरन्तर भाइभैलो र अस्थिरता गर्छन् । चुनाव रोकन अब आँधी ल्याउन खोज्छन् ।</p>	 <p>- कृष्ण मिश्र</p> <p>प्रतिपक्षको असहभागिता, सडक र सदनको चर्को विरोध विरि एमसीसी पारित गर्न सकेन तर, जनतासँग प्रत्यक्ष सरोकार राख्ने नागरिकतालगायत दर्जनी विद्येयक रोकिराख्ने कस्तो नीति हो ? जनताका सरोकारका विषयमा संसदीय वातावरण चाहिने, तर विदेशी स्वार्थका विषय भने फटाफट ! गैरजिम्मेवार सरकार !</p>	 <p>- रवीन्द्र मिश्र</p> <p>कस्तो राष्ट्रवाद ? विस्तारवादी र साम्राज्यवादी देशका विरुद्ध चर्को नारा लगायो, तिनका विरुद्ध लडेर छातिमा गोली खान तयार छौं भयो, तर अपवादलाई छोडेर, तिने देश जान या परिवारका सदस्य पठाउन मरिहत्ते गर्‍यो; जान पाए सक्भर देश फर्किँएर नआयो । कस्तो समाज, कस्तो राष्ट्रवाद हाम्रो ?</p>	 <p>- विष्णु सापकोटा</p> <p>नेपालमा राजनीति गर्नु भन्नेले एउटा मात्र प्रश्नमा चिन्तन गरे पुग्थ्यो । आफू राजनीतिमा किन लागेको वा आफू गर्नु ठाउँमा पुगे भने जनताको लागि के गर्थे ? खाली जनतामा भय फैलाउने, आफ्नै भविष्यको असुखाको डरले जताततै षडयन्त्र भएको बाहेक केही नदेख्ने राजनीतिक खलपात्रको बिबिगी चिन्ताजानक छ ।</p>
--	--	--	--	---

सूचना प्रविधिको विकास र विकृति

फेसबुकको मात्रै कुरा गर्ने हो भने धेरै मानिसको घर परिवार बिग्रेको छ । धेरैले फ्रुट कुरा गरेर ठगी धन्दा पनि भएको विभिन्न पत्रपत्रिकामा देख्न पाइन्छ । यस्तै, युटुबमा पनि समाजमा नपच्ने खालका अश्लील पिक्चरहरू देखाउने, नभएका विषय वस्तुलाई समेत भाइरलको लागि प्रचार गर्ने, नेपाली समाजको धर्म, संस्कृति, रितिरिवाज परम्परालाई नपच्ने खालमा प्रदर्शन गर्ने यस्ता विकृतिले गर्दा नेपाल समाजको मरिहत्तक समेत बिगारेको पाइन्छ ।

टिप्पणी

● रोशनी बुढा

ऐतिहासिककालमा सूचनाको विकास नभएपनि आध्यात्मिक ग्रन्थका अनुसार सबैलाई नारद मुनि (ऋषि) ले सूचना आदान प्रदान गरेको पाइन्छ । अर्को तर्फ, राजा महाराजाहरूले बाज (चरा)लाई टुनिङ्ग गरेर पत्र आदान प्रदान गरेको गाथा सुनिन्छ । मानिसहरूको चेतना विकास हुँदै जाँदा

त्यसलाई रुपान्तरण हुँदै गाइने र राज्यको ठूलो कोटमा (डाडाँ) मा दमाहाँ वा शंख बजाएर सभा-सम्मेलन भेला गर्ने प्रचलन थियो । चिडीपत्र, घोषणापत्र या कानून भन्ने भोजपत्र, शिलापत्र, ताम्रपत्र आदिमा आदान प्रदान गर्ने प्रचलन थियो । त्यसलाई विस्तारै रुपान्तरण गर्दै लेटर प्रेस, पत्रिका, रेडियो, टेलिग्राम आदि विकास हुँदै गयो र जनताले सूचना लिन दिन र सुन्न सहज भयो । यही सेरोफेरोमा आज अनेक थरिका सञ्चारमाध्यम, आधुनिक सञ्चार प्रविधिको विकास भई विश्व एक घर जस्तै भएको छ । विशेषतः इन्टर नेटको विकासले अनलाइन मिडिया, फेसबुक, टिकटक, यूटयुव आदिको चरम विकासले सूचना पाउन र लिन सहजतः भएको छ तर त्यस अनेक किसिमका विकृतिले पनि समाज नकारात्मक असर पनि परेको छ । खासगरी सूचना तथा आधुनिक प्रविधि कयौँ वैज्ञानिक, इन्जिनियर, डाक्टर, प्राध्यापक आदि विज्ञ जनशक्ति उत्पादन पनि गरेको छ । पृथ्वीबाट चन्द्रमा, मंगलग्रह जस्ता अर्को ग्रहमा पुग्न र पत्तालगाउन

आधुनिक सूचना प्रविधिको विकास ठूलो महत्व गरेको छ । हुनतः प्राचीनकालमा पनि विभिन्न किसिमका समय अनुकूल र परिस्थितिअनुसार विभिन्न आविष्कार नभएका होइनन् । तत्कालिन समय आणविक बम, रकेट, शेर्यास्त्र जस्ता ठूला ठूला वाणहरू पनि थिए । तर, अहिले त्यो भन्दा पनि एकैपटक संसार भरि हेर्न पाउने इन्टरनेटले अनेकौँ किसिमका फाइदा र त्यसका साथै नोक्सान पनि भएको छ । यहाँनेर फेसबुकको मात्रै कुरा गर्ने हो भने धेरै मानिसको घर परिवार बिग्रेको छ । धेरैले फ्रुट कुरा गरेर ठगी धन्दा पनि भएको विभिन्न पत्रपत्रिकामा देख्न पाइन्छ । यस्तै, युटुबमा पनि समाजमा नपच्ने खालका अश्लील पिक्चरहरू देखाउने, नभएका विषय वस्तुलाई समेत भाइरलको लागि प्रचार गर्ने, नेपाली समाजको धर्म, संस्कृति, रितिरिवाज परम्परालाई नपच्ने खालमा प्रदर्शन गर्ने यस्ता विकृतिले गर्दा नेपाल समाजको मरिहत्तक समेत बिगारेको पाइन्छ । अर्क अहिले मोबाइल त एक दुई वर्षका बालबालिकाले त टिकटक हेर्ने, पढ्न

बढी मोबाइल मात्रै हेर्ने, सकारात्मक होइन नकारात्मक तिर यो सूचना प्रविधि बढी काम गरेकोले आज समाज धेरै किसिमका विकृतिहरू मौलाएर घर घरमा तनाव, परिवार परिवारमा शंका उपशंका, श्रीमान् श्रीमतिको झगडा आदि विकृति मौलाएकोले यसलाई सहि प्रयोग गर्नु पर्नेमा विकृति मात्रै मौलाएकोले राज्यले यस्ता केही नकारात्मक प्रकृतिकका साइडहरू बन्द गर्नु पर्दछ । यसर्थ, हाम्रो देश नेपालमा अहिले घरघरमा अनलाइन छ । पचासौँ हजार अनलाइन छन् । सूचनाको पुराना प्रविधि तथा साधनहरू हराएका छन् । जनतामा यूटयुव र अनलाइनले गर्दा संचारमाध्यमको विश्वासमा शंका उत्पन्न भएको छ । भए नभएका विषयवस्तुलाई समेत भाइरलका लागि समेत यूटयुव फेसबुक र टिकटकले गर्दा आम संचारमा नकारात्मक असर परेको छ । यसलाई संचार माध्यमले ध्यानदिनु पर्दछ । राज्यले पनि समाजमा असर पर्ने खालका विकृति, विसंगति ल्याउने खालमा संचारमाध्यम (सामाजिक संजाल)लाई बन्दै गर्नु

पर्दछ । सूचनाको विकासले गर्दा संसार एकघर जस्तै भए पनि सकारात्मक सूचना प्रविधिको विकास गरी सहज र सजिलो भए पनि, विकृति र छाडा खालका नेट, अनलाइन, फेसबुक, यूटयुवलाई कन्ट्रोल गर्न उपयुक्त हुन्छ । सकारात्मक सोचमा सामाजिक संजाल प्रयोग गरी छाडापत्र र अश्लील सामाजिक संजाल बन्द गर्नु राज्यको दायित्व हो । यसर्थ, वैज्ञानिक खालमा ज्ञानगुण दिने, शिक्षा प्रदान गर्ने, नयाँ-नयाँ आविष्कारको प्रचार प्रसार गर्ने, समाजमा विकृति, विसंगति, अनियमितता, भ्रष्टाचार जस्ता विषयवस्तुलाई इन्टरनेट होस् या सामाजिक संजाल होस् यस्ता विषयवस्तुलाई प्रचार गर्नु पर्दछ । बालहिंसा, महिलाप्राति हुने अनेक किसिमका घटनाहरूलाई अगाडि ल्याउनुपर्छ । सकारात्मक सोचको विकासमा सूचना प्रविधि ठूलो महत्व छ । तर, भाइरल र पैसा आउछ भनी नराम्रा खालका छाडापत्र, अश्लील छायांकनलाई बन्द गर्नु पर्दछ ।

युक्रेनका दुई शहरमा रुसद्वारा अस्थायी युद्धविराम युद्धविराम लागू नगरेको युक्रेनको आरोप

काठमाडौं/एजेन्सी- युक्रेनका दुई शहरमा रुसले शनिवार अस्थायी युद्ध विरामको घोषणा गरेको छ। रुसको रक्षा मन्त्रालयले मारीओपोल र भोल्नोभाखा शहरमा अस्थायी युद्ध विराम घोषणा गरिएको जनाएको हो। ती शहरमा रहेकालाई शहर छोडेर जाने मौका दिनका लागि अस्थायी युद्ध विराम गरिएको मन्त्रालयद्वारा जारी वक्तव्यमा लेखिएको छ।

रक्षा मन्त्रालयले युद्ध विराम घोषणा गरेसँगै रुसी सेनाले ती शहरमा सबै कारवाही रोक्नेको अधिकारीहरूले जनाएका छन्। युक्रेनलाई आफ्नो नियन्त्रणमा लिनका लागि आक्रमण गरिरहेको रुसले धेरै मानवीय क्षति हुन नदिनका लागि यस्तो रणनीति लिएको देखिएको छ।



युद्ध विराम गरिएको हो, मन्त्रालयद्वारा जारी वक्तव्यमा लेखिएको छ।

रुसी सेनाले गत फेब्रुअरी २४ देखि युक्रेनमा कारवाही शुरु गरेको हो। अहिलेसम्म ठूलो जनघनको क्षति भइसकेको छ भने विश्वभरबाट रुसको आलोचना भएको छ। मारीओपोल शहरका मेयर भादिम बोयचेन्कोले रुसी सेनाद्वारा शहर नै बन्द्याक बनाइएको मानवीय सहायताको आवश्यकता रहेको भन्दै अपील गरेपछि रुसले अस्थायी युद्ध विराम घोषणा गरेको हो। तर यता सर्वसाधारणलाई मारीओपोलबाट बाहिर लैजाने काम स्थगित गरिएको

युक्रेनका स्थानीय अधिकारीले जनाएका छन्। रुसी पक्षले अस्थायी युद्धविरामलाई लागू नगरेको भन्दै सो कार्य स्थगित गरिएको युक्रेनी अधिकारीको भनाइ छ। उनीहरूले नागरिकहरू फरकफरक टाउंमा गएर आश्रय लिनुपर्ने भन्दै छिट्टै थप जानकारी दिइने समेत जनाएका छन्।

उक्त शहरका उपप्रमुखले मारीओपोलमा अझै बमबारी भइरहेको र निकाशमा गंकिनै स्थानमा लडाइँ भइरहेको बताएका छन्। त्यसअघि उक्त शहरका एक वासिन्दाले आफूले प्रत्येक तीनदेखि पाँच मिनेटमा एउटा बम पर्छ कएको आवाज सुनेको बताएका थिए।



माघ ५ तारिखको विहान १० बजेदेखि युद्ध विराम लागू हुने छ, ती शहरमा रहेकाहरूलाई शहर छोड्न अनुरोध गर्दछौं, मानवीय क्षति कम होस भन्ने उद्देश्यले अस्थायी

रुसमा फेसबुक, ट्विटर प्रतिबन्ध



काठमाडौं/एजेन्सी- रुसी मिडिया नियामकले फेसबुकले रुसी मिडिया र सूचना स्रोतहरू विरुद्ध भेदभाव गरेको भन्दै यसको प्रयोगमा रोक लगाएको घोषणा गरेको छ। मिडिया रिपोर्टहरूले बीबीसी र ड्यूचे वेले, ट्विटर, र एप्पल र गुगलका एप स्टोरहरूको रुसी वेबसाइटहरू सबै ब्लक गरिएको बताए। माघ २०२२ मा, रुसी भाषामा फेसबुक नेटवर्क (मेटा प्लेटफर्म, ईकको स्वामित्वमा रहेको) मा पहुँच रोक्ने निर्णय गरिएको हो।

'हामीले हाम्रा सेवाहरू पुनर्स्थापना गर्न सबै प्रयत्न जारी राख्छौं ताकि तिनीहरू सुरक्षित रूपमा आफूलाई अभिव्यक्त गर्न र कार्यको लागि संगठित गर्न मानिसहरूका लागि उपलब्ध होउन्, क्लेगले विज्ञापितमा उल्लेख गरेका छन्।

यस हप्ताको शुरुमा, मेटाले राट्टी र स्युनिकजस्ता रुसी मिडिया आउटलेटहरूमा पहुँच प्रतिबन्धित गरेको थियो। फेसबुकको सुरक्षा नीति प्रमुखले कम्पनीले युक्रेनको अवस्थालाई नजिकबाट नियालिरहेको र आफ्नो प्लेटफर्ममा मानिसहरूको सुरक्षाका लागि चालेका कदमहरू साभवा गरिरहेको बताएको थियो।

सोमवार, ट्विटरले भन्यो कि यसले रुसी राज्य-सम्बन्धित समाचार स्रोतहरूमा लिङ्क गर्ने ट्वीटहरूको पहुँचलाई व्यवस्थित र सीमित गर्नेछ। यसले युक्रेन र रुसमा विज्ञापनहरू गम्भीर सार्वजनिक सुरक्षा जानकारी उच्च छ भन्ने सुनिश्चित गर्न अस्थायी रूपमा निलम्बन गरिरहेको छ। यस हप्ताको शुरुमा, अमेरिकाले मस्कोलाई मिडिया स्वतन्त्रता र सत्यमा पूर्ण आक्रमण बहाएको आरोप लगाएको थियो।

Invitation for Bids

Kanakasundari Rural Municipality

Birat, Jumla

Invitation for Bids for the CONSTRUCTION OF MALIKABOTA RCC ROAD

Contract Identification No: KSRM/NCB/ROAD/03/078/79
Date of publication: 06 March 2022

- The Kanakasundari Rural Municipality, Birat, Jumla invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the construction of "CONSTRUCTION OF MALIKABOTA RCC ROAD" under National Competitive Bidding procedures. The estimated amount (With VAT) for the works is **Rs 12531238.38**
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Kanakasundari Rural Municipality, Birat, jumla or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp
- A complete set of Bidding Documents may be purchased by downloading the bidding documents for e-submission from PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document 3000 (three thousand) in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below.

Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
Name of the Bank: Kumari Bank Ltd., Gothijiula, Jumla
Name of Office: Kanakasundari Rural Municipality, Jumla
Office Code no. : 801066202
Office Revenue Account no.: 0870035749600007

- Pre-bid meeting shall be held at Kanakasundari rural municipality, Birat, jumla 20 March 2022 at 14:00 pm
- Electronic bids must be submitted through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp or before 5 April 2022 at 12:00 o'clock Bids received after this deadline will be rejected.

The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 5 April 2022 at 14:00 o'clock at the office of Kanakasundari Rural municipality, Birat, Jumla. Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in .pdf format in case of e-bid, amounting to a minimum of Rs 350000 which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.

- If the last date of purchasing and or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- The Employer reserves the right to accept or reject any bid, and to annul the bidding process and reject all bids at any time prior to Contract award, without thereby incurring

S. N	Description of Works	Contract Identification Number	Bid Document Fee	Bid Security
1	Construction of Malikabota RCC RCC Road	KSRM/NCB/ROAD/03/078/79	3000.00	350000.00

बहाराइनमा रोजगारको अवसर

कम्पनी: ALABRAAJ RESTAURANT शहर: MANAMA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१०/२८ चलायनी नं.: ६०१७४३२४ L.T. No.: 257751

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Cook	5	0	BD 80.368	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	५ वर्ष	
2.	General Cleaner	10	0	100 32.283	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	५ वर्ष	
3.	Kitchen Worker	5	0	120 3८.६९२	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	५ वर्ष	
4.	Waiter	10	10	120 3८.६९२	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	५ वर्ष	

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ फागुन १२ गते (13 March 2022) मा हुनेछ।

JORDAN मा रोजगार

कम्पनी: HY APPAREL शहर: Jordan

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२० चलायनी नं.: ६०१७५३७८ L.T. No.: 259079

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Sewing Operator	50	50	220 3७.८५५	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	५ वर्ष	

२. कम्पनी: Aseel Universal Garments Manufacturing co शहर: Jordan
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२० चलायनी नं.: ६०१७५३७७ L.T. No.: 259078

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Sewing Operator	20	80	220 3७.८५५	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	५ वर्ष	

माउण्टेन ग्रुप इन्टरनेशनल प्रा. लि.

टोखा-७, बसुंधरा, काठमाडौं, नेपाल. फोन: ०१-८८८७८८३, ०१-८८३३८८३
मो: ९८४९९३५५३५, ९८५९९९९९८

UAE मा रोजगारको अवसर

कम्पनी: METRO TAXI LLC शहर: Dubai

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१०/१७ चलायनी नं.: ६०१७३७६३ L.T. No.: 257105

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Light Vehicle Driver (Taxi Driver)	50	0	1600 ५२.७८८	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	५ वर्ष	

UAE मा रोजगारको अवसर

कम्पनी: FEDERAL SECURITY SERVICES LLC शहर: DUBAI

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०७/१७ चलायनी नं.: ६०१७६८३३ L.T. No.: 249767

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Security Guard	100	20	1600 ५२.७८८	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	५ वर्ष	

UAE मा रोजगारको अवसर

कम्पनी: C T T TECHNICAL AND CLEANING SERVICES L.L.C. शहर: UAE

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०५/०५ चलायनी नं.: ६०१७०८८९ L.T. No.: 254188

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Female Cleaner	0	25	800 २६.३२२	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	५ वर्ष	

RAJ GROUP OF COMPANY PVT. LTD.

Basundhara-3, Kathmandu, Tel: 01-5903550, 5903660
Email: info@rajgroupnepal.com, Website: www.rajgroupnepal.com
Contact No: 9801023812 (Itahari) 9801081775 (Birtamod) 9802855076 (Pokhara)

UAE मा रोजगार

कम्पनी: SPARK SECURITY SERVICES SOLE PROPRIETORSHIP LLC शहर: UAE

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०६/०७ चलायनी नं.: ६०१६३६१२ L.T. No.: 246415

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्युत्पन्न योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	वाकिल फिदा	समान सुविधा	बस्ने करार
1.	Security Guard (ASSD)	50	13	2000 ६५.८८०	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	५ वर्ष	
2.	Security Guard -SIRA	50	19	1200 ३८.५८८	क.क.ि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.क.ि. अनुसार	५ वर्ष	

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ असोज फागुन १२ गते (13 March 2022) मा हुनेछ।

HOSPITALITY & HOTEL MANAGEMENT COURSES

Hotel Training Diploma 1750 Hrs Rs 160,000 F&B Service, Production, HK, Barista, FO, CSA English Free Jobs.

GET TRAINED DEVELOPE YOUR PERSONALITY After Training 100% Job Guarantee!

VICTORIA INTERNATIONAL HOTEL TRAINING & INSTITUTE PVT. LTD.
www.facebook.com/victoriainstnepal Email: victoriainstnepal@gmail.com
Contact: 9801100127/ 9801100128 / 9801100129 / 9801100130

सन लाईट ह्युमन रिसोर्स प्रा. लि.

सामाखुसी-०३, सामाखुसी टाउन प्लानिङचोक, काठमाडौं, फोन: ४३८४८३२, ४३८४८३३, फ्याक्स: ४३८४९८९, मो: ९८९२६६६६६, ९८४९४२२२९, ९८०३५९९५७, ९८६९२४४०००, ९८९८६६६६६६

बी डिभिजन लिग

भगवतीको जित, बाँसबारी र टुसाल बराबरीमा रोकिए

काठमाडौं/मस- शहीद स्मारक बी डिभिजन लिग फुटबलमा शनिबार बाँसबारी युथ क्लब टुसाल युथ क्लबसँग बराबरीमा रोकिएका दिनको अर्को खेलमा श्री भगवती क्लबले लगातार दोस्रो जित निकालेको छ। ललितपुर स्थित अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) मुख्यालयको मैदानमा सम्पन्न दिनको दोस्रो खेलमा बाँसबारीले टुसाल युथ क्लबसँग गोलरहित बराबरी खेल्दा लगातार दोस्रो जित निकालेको श्री भगवतीले ब्याइज युनियनलाई २-१ गोल अन्तरले हराएको हो।



बाँसबारी र टुसालबीचको प्रतिस्पर्धात्मक खेलमा दुवै टोलीले पाएको सुनौला अवसरमा गोल गर्न चुकेका थिए। जून नतिजाले दुवै टोली अंक बाँड्न बाध्य भए। यस बराबरीसँगै बाँसबारीले २ खेलमा १ अंक जोडेको छ। टुसालले पनि २ खेलमा १ अंक जोडेको छ। बाँसबारीले पहिलो खेलमा सरस्वतीलाई ३-१ को नतिजा सुम्पिएको थियो।

बी डिभिजन अर्न्तगत शनिबारै सम्पन्न दिनको पहिलो खेलमा ब्याइज युनियनले लिएको सुरुआती अग्रता जोगाउन नसक्दा श्री भगतीलाई २-१ को नतिजा सुम्पिन बाध्य भएको हो। खेलको छैटौँ मिनेटमा विनोद राईले गोल गर्दै ब्याइज युनियनलाई सुरुआती अग्रता दिलाएका थिए। तर, २७ औँ मिनेटमा ब्याइज युनियनका कप्तान विष्णु बहादुर सुनारले आत्मघाती गोल गरेपछि खेल पहिलो हाफमा १-१ को बराबरीमा सकिएको थियो।

गोल गर्दै अग्रता उल्टाउँदा नतिजा भगवतीको पोल्डामा पर्‍यो। पहिलो खेलमा श्री भगवतीले भूमिखेल युथ क्लबलाई ३-१ गोल अन्तरले हराएको थियो। जितसँगै श्री भगवतीले २ खेलमा ६ अंक जोडेको छ। ब्याइज युनियनले २ खेलमा ३ अंक जोडेको छ। यस अघि वीरगञ्ज युनाइटेडलाई हराउँदै ब्याइज युनियनले लिगमा सुरुआत गरेको थियो।

बी डिभिजन लिग फुटबल अर्न्तगत शनिबारै सम्पन्न वीरगञ्ज युनाइटेड र नयाँबस्ती युथ क्लबबीचको खेल पनि बराबरीमा सकियो। दुवै टोलीले २-२ गोलको बराबरी खेल्दै अंक बाँडेका छन्। २४ औँ मिनेटमा क्रिपकान्त महतो थारुले गोल गर्दै वीरगञ्जलाई सुरुआती अग्रता दिलाएका थिए।

हिमालयन शेर्पा खप्तड गोल्डकपको क्वाटरफाइनलमा

काठमाडौं/मस- हिमालयन शेर्पा क्लब खप्तड गोल्डकपको क्वाटरफाइनलमा प्रवेश गरेको छ। प्रतियोगितामा आफ्नो पहिलो खेलमा नै सिमराको जनजागृति युवा क्लबलाई तीन शून्यले पराजित गर्दै शेर्पाले अर्न्तम आठमा स्थान बनायो।

धनगढी रंगशालामा भएको खेलमा शेर्पाको जितमा उलरिच सिनेले दुई गोल गरे भने एक गोल विकास मिरालियाले गरे। खेलको सुरुवाती आधा घण्टा गोलरहित बराबरीमा रोकिएको शेर्पाले खेलको ३१ औँ मिनेटमा अग्रता बनायो। उसका लागि विकास मिरालियाले गोल गर्दै टिमलाई अग्रता दिलाए। उनले जिवनको पासमा भलि सटमार्फत उत्कृष्ट फिनिस गरे। धरेलु भूमिमा विकासको यो पहिलो गोल हो।

शेर्पाले खेल दुई शून्यमा पुर्यायो। उसका लागि विदेशी खेलाडी उलरिच सिनेले गोल गर्न सफल भए। जसका कारण पहिलो हाफमा हिमालयन शेर्पाले दुई शून्यको अग्रता बनायो। ५७ औँ मिनेटमा विकास मिरालियालाई फल गरेपछि पाएको फ्रिकिकमा उलरिचले नै उत्कृष्ट गोल गर्दै टिमलाई तीन शून्यले अगाडी राखे। उनले गरेको

फ्रिकिक सोभै गोलमा परिणत हुँदा जन जागृति युवा क्लबका गोलकिपरले बचाउन सकेनन्। पुरै खेलमा जनजागृतिलाई पुरै दबावमा राखेको शेर्पाले खेलको ८१ औँ मिनेटमा खेल चार शून्यमा पुर्यायो। उसका लागि पुर्ण बहादुर गुरुङले गोल गरे। सन्धिच्युट खेलाडीका रुपमा मैदानमा प्रवेश गरेका पुर्णले उत्कृष्ट गोल गर्न सफल भए।

Chhedagad Municipality
Office of the Municipal Executive
Karkigaun, Jajarkot
Invitation for Bids

First Date of Publication: 6th march, 2022 (22th Falgun, 2078)

1. Chhedagad Municipality, Jajarkot invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the Construction of following work under National Competitive Bidding (NCB) procedure.

Contract Identification No.	Description of work	Estimated Amount including VAT Cotengencies and PS.	Bid Security Amount	Bid Validity Period after Bid Opening
CM/NCB/WORKS/2078-079/07	Construction of Janakalyan Ma.vi school Building Chhedagad Municipality wada No.12 Jajarkot	11444608.66	285000	90 Days

- 2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Chhedagad Municipality, Karkigaun,Jajarkot or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.
- 3. Bidder who chooses to submit their bid electronically may download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np/egp, Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document NRs. 3,000.00 (Non-refundable) in the Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
Name of the Bank : Global Ime bank Limited
Branch : Chhedagad Branch
Name of Office : Chhedagad Municipality Jajarkot
Office Account no. : S30401000007Rajaswa (internal revenue)
- 4. Pre-bid meeting shall be held.
- 5. Only electronic bids must be submitted through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp on or before 12:00 hrs. of 5th April, 2022 (22 Chaitra, 2078). Bids received after this deadline will be rejected.
- 6. The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 14:00 hrs. of 5 April, 2022 (22 Chaitra, 2078) at the Office of Chhedagad Municipality Karkigaun Jajarkot. Bid Security in the form of cash should be deposited in the Deposit Account A/C No. : S304010000001
Account Name : Sthaniyataha Dharauti account (Chhedagad Municipality Jajarkot)
Bank name : Global Ime bank Chhedagad Municipality, Jajarkot
- 7. If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- 8. If a bidder submits above several successful (lowest evaluated substantially responsive) bids for the above contracts, the evaluation will also include an assessment of the bidder's capacity to meet the aggregated requirements regarding: Experience, Financial Situations, Cash flow capacity, Equipment to be allocated and Personnel to be fielded.
- 9. The person, firm or company black listed as per Publicprocurement Act-2063 with amendment, shall be ineligible to submit the bid and also the proprietor of such firm or company shall be ineligible to submit the bid from another new firm or company.
- 10. Matters not covered by this notice shall be in accordance with Public Procurement Act-2063 with amendment and Public Procurement Regulations 2064 with amendment and other prevailing regulations.

For-Chief Administrative Officer

भगवतीमाई गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

वेस्तडा, दैलेख
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

शिलबन्दी बोलपत्र आव्हानको सूचना

(प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०७८/११/२२ गते)

- १. यस कार्यालयको आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार देहायमा उल्लेखित निर्माण कार्यहरू बोलपत्रको माध्यमबाट गराउनु पर्ने भएकोले इजाजतपत्र प्राप्त ईच्छुक निर्माण व्यवसायीहरूबाट निम्न शर्तहरूको अधिनमा रहि रिट पूर्वकको E-bid मार्फत बोलपत्र आव्हान गरिन्छ।
- २. सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३० औँ दिन (२०७८/१२/२१) भित्र कार्यालय समयमा नविकरण भएको इजाजतपत्र, मूल्यअभिवृद्धि कर दर्ता प्रमाण पत्र, आ.व. २०७७/०७८ सम्म कर चुक्ता प्रमाण-पत्र, अन्य ठेक्का सम्बन्धी कागजात सहितको प्रमाणित प्रतिलिपिहरू संलग्न साथ तर्फसिलमा उल्लेखित रकम (पछि फिर्ता नहुने गरी) बुझाई विद्युतीय संचारको माध्यमबाट सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयको Double portal (www.ppmo.gov.np) मा गई बोलपत्र फाराम Download गरि E-bidding द्वारा बोलपत्र दाखिला गर्नुपर्नेछ।
- ३. बोलपत्रको प्रत्येक पानामा सहिछाप गरी देहाय बमोजिमको कार्यको लागि निम्नानुसारको धरौटी रकम वापत बोलपत्र साथ कम्तिमा ४ महिना (१२० दिन) म्याद भएको जमानापत्र (विड वण्ड) वा यस कार्यालयको नाममा प्रभु वैक भगवतीमाई शाखामा रहेको धरौटी खाता नं. ग ३१ १५१०९०९३२८८०००४१ धरौटी वापतको रकम जम्मा गरेको बैङ्क भौचर Scan copy समेत बोलपत्र साथ पेश गरी E-bidding द्वारा दर्ता गर्नु पर्नेछ। थप जानकारीको लागि आवश्यक भएमा कार्यालय समयमा यस कार्यालयको पुर्वाधार शाखामा सम्पर्क राख्न सकिनेछ। बोलपत्र साथ तल तोकिएको बोलपत्र दस्तुर वापतको रकम यस कार्यालयको प्रभु वैकको शाखामा रहेको आन्तरिक राजस्व खाता नं. ग ११ १५१०९०९३२८८०००९१ मा जम्मा गरेकोबैङ्क भौचरको Scan copy समेत बोलपत्र साथ पेश गर्नुपर्नेछ। बोलपत्र स्वीकृत भएपछि आफूले कबोल गरेको अंशको ५ प्रतिशतले हुने रकम तथा १५ प्रतिशत भन्दा बढि घटेकोमा घटी कबोल अंक को ५० प्रतिशतमा ५ प्रतिशत थप गरी सोही धरौटी खातामा जम्मा गरेको बैङ्क भौचर वा घटीमा सम्भौता म्याद समाप्त हुने मितिले १३ महिना (३९० दिन) म्याद भएको कार्य सम्पादन बैङ्क जमानापत्र (परफरमेन्स वण्ड) पेश गर्नु पर्नेछ।
- ४. प्रथम पटक सूचना प्रकाशित मितिले ३१ औँ दिन (२०७८/१२/२२) दिनको १२.०० बजे भित्र E-bidding द्वारा बोलपत्र पेश गर्नु पर्ने छ। बोलपत्र खरिद तथा दाखिला गर्ने अन्तिम दिन सार्वजनिक विदा पर्ने गएको खण्डमा उक्त दिनको लगतै कार्यालय खुलेको दिन सोही समय भित्र खरिद र दाखिला गर्न सकिने छ।
- ५. दर्ता भएको बोलपत्र ३१ औँ दिनको २.०० बजे यस कार्यालयमा बोलपत्रदाता वा निजको प्रतिनिधिको रोहवरमा खोलिने छ। बोलपत्रदाता वा निजको प्रतिनिधि उपस्थित नभएपनि बोलपत्र खोल्न बाधा पर्ने छैन।
- ६. बोलपत्रको दररेट आइडममा अंक र अक्षर फरक परेमा अक्षरमा लेखिएकोलाई मान्यता दिइने छ।
- ७. संयुक्त उपक्रम (Joint Venture) को रूपमा बोलपत्र खरिद वा दाखिला गर्दा बढीमा ३ वटा फर्महरूको एउटा संयुक्त उपक्रम बनाई बोलपत्र खरिद वा दाखिला गर्न सकिने छ। तर यस्तो संयुक्त उपक्रममा सबै फर्महरूको प्रमाण-पत्र सहित शेयर खुलेको संयुक्त लगानी सम्बन्धी सकलै सम्भौता बोलपत्र साथ पेश गर्नुपर्नेछ। यसरी संयुक्त उपक्रममा समावेश भएका साभेदारहरूको हिस्सा कम्तिमा २५ प्रतिशत हुनुपर्नेछ र मुख्य साभेदारको हिस्सा ४० प्रतिशत वा सो भन्दा बढि हुनुपर्नेछ र संयुक्त उपक्रममा समावेश भएका फर्महरूले अर्को छुट्टै बोलपत्र खरिद र दाखिला गर्न पाइने छैन।
- ८. बोलपत्रदाताले E-Bidding बाट एक पटक पेश गरेको बोलपत्र फिर्ता लिन वा संशोधन गर्न चाहेमा उक्त कार्य E-bidding प्रक्यावाटै गर्नुपर्ने छ।
- ९. E-Bidding मार्फत बोलपत्र पेश गर्ने बोलपत्रदाताहरूको कार्यालयबाट बोलपत्र सम्बन्धी सम्पूर्ण कागजातको सकलप्रति (HARD COPY) माग भएमा यस कार्यालयमा पेश गर्नुपर्ने छ।
- १०. बोलपत्र पेश गर्ने निर्माण व्यवसायीले लेटर अफ विड अनिवार्य रूपमा भर्नु पर्ने छ र आफु यो काम गर्न योग्य छु भनि स्व:घोषणा पत्र अनिवार्यरूपमा पेश गर्नु पर्नेछ।
- ११. बोलपत्र पूर्ण वा आंशिक रूपमा स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस कार्यालयमा निहित रहनेछ।
- १२. यसमा उल्लेख भएकोमा यसै बमोजिम र यसमा उल्लेख नभएको हकमा सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ र भगवतीमाई गाउँपालिका सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०७८ र अन्य प्रचलित ऐन कानुन अनुसार हुनेछ।
- १३. अन्य कुरा बुझ्नु परेमा यस कार्यालयमा कार्यालय समय भित्र सम्पर्क गरी बुझ्न सकिने छ।

ठेक्का नं.	कामको विवरण	ल.ई. रकम (भ्याट र कन्टिन्जेन्सी वाहेक)	बोलपत्र फाराम दस्तुर रु.	जमानत रकम रु.
BRM/HCCB/NCB/08/078/079	सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र भवन निर्माण वडा नं.०६ चिपिन	१३५६३१३८.९६	३०००.००	४५५०००.००

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

UAE मा रोजगार | कम्पनी : ORIENT CLEANING SERVICES | थहर : UAE
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/२० | चालानी नं.: ६०१७३४२३ | LT. No.: 258843

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मूल्यांकन योग्यता	मासिक तलब	अभिरूढि सुविधा	प्रतिदिन मूल्य	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षमा काम गर्ने दिन	वर्षमा काम गर्ने मूल्य	वर्षमा काम गर्ने अनुभव
1.	CLEANER	07	स. काममा २५	1200	३६.००	६	६	६	६	२ वर्ष

अन्तर्गतवाता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ फागुन २४ गते (13 March 2022) मा हुनेछ।

व्यवस्थापक	सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मूल्यांकन योग्यता	मासिक तलब	अभिरूढि सुविधा	प्रतिदिन मूल्य	हप्तामा काम गर्ने दिन	वर्षमा काम गर्ने दिन	वर्षमा काम गर्ने मूल्य	वर्षमा काम गर्ने अनुभव											
व्यवस्थापक	१	सि. नं.	१	कामदारको पद	१	मान संख्या	१	मूल्यांकन योग्यता	१	मासिक तलब	१	अभिरूढि सुविधा	१	प्रतिदिन मूल्य	१	हप्तामा काम गर्ने दिन	१	वर्षमा काम गर्ने दिन	१	वर्षमा काम गर्ने मूल्य	१	वर्षमा काम गर्ने अनुभव

N.B. INTERNATIONAL MANPOWER PVT. LTD.
Sinamangal, Kathmandu, Nepal, Tel.: 4474301, Fax.: 4474302
Mobile 9852655881, 9852677632, 9814080251

INTERSCAFF SAFETY
International Vocational Training School

- IRATA Rope Access • Welders-TIG/MIG/ARC (upto 6G)
- CISRS Scaffolding • Mason-Marble/Tile/Block
- Spray Painting • Industrial Electrician
- Sandblasting • Aluminium Fabricator
- F/S Carpenter • A/C Technician
- Steel Fixer • Plumber
- Pipe Fitter
- Insulator • Skill Test / Video Graphy Services

NOTE: We provide wide range of skill development trainings
Follow us on Social Media @interscaffsafety

Opposite Basundhara Chowki, Kathmandu, Nepal
Tel : +97714364297 | 9801042999 | 9801057807
www.interscaffsafety.com | info@interscaffsafety.com

रुस-युक्रेन युद्धको असर नेपालको बजारसम्म पर्न थालेको छ। कोरोना महामारीले थलिएको अर्थतन्त्र तंगिन खोज्दै गर्दा फेरि रुसले युक्रेनमा हमला गरेपछि असर थपिन सुरु भएको हो। जसका कारणले नेपालमा सुन, चाँदी, खानेतेल र पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य उकाळो लागेको छ। विशेषगरी नेपालले विदेशबाट आयात गर्ने औद्योगिक कच्चा पदार्थको मूल्य र पेट्रोलियम पदार्थको मूल्यमा मुख्य असर पर्ने अनुमान गरिएको छ। जसका कारणले सम्पूर्ण बजार नै प्रभावित हुनसक्छ।

अमेरिकाले रसियामाथि थप प्रतिबन्ध लगाउने घोषणा

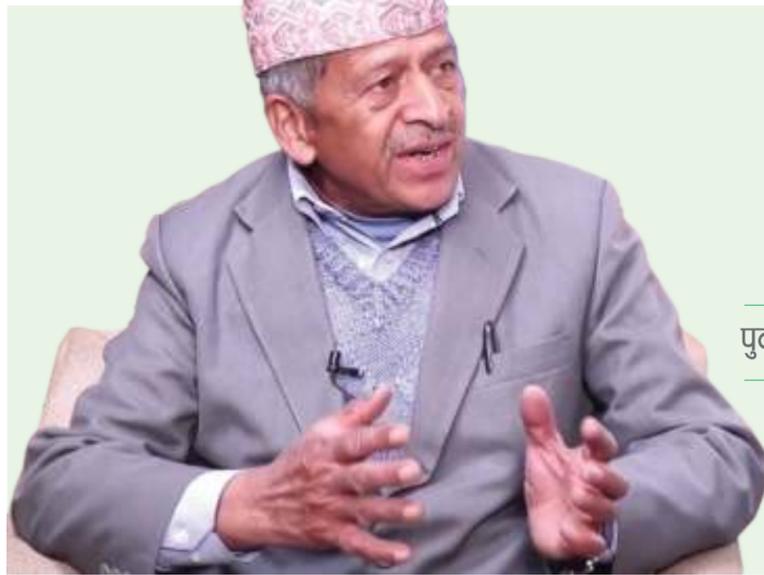
गरेपछि यसको असर अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा देखिइसकेको छ। अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा अमेरिकी प्रतिबन्धसँगै कच्चा तेल, सुन, भान्द्रामा प्रयोग हुने खाद्यान्न, आदि लगायत वस्तुको मूल्यमा वृद्धि भएको छ। अन्तर्राष्ट्रिय बजारबाट नेपालले आयात गर्ने वस्तुको मूल्यमा वृद्धि भएपछि त्यसको सिधा असर विदेशी मुद्राको सञ्चितीमा पर्ने देखिन्छ। नेपालले ठुलो मात्रामा निर्यात रूपमा आपूर्ती गर्ने भान्द्राको सामग्री र पेट्रोलियम पदार्थमा भएको मूल्यवृद्धिले गर्दा ठुलो मात्रामा विदेशी मुद्रा बाहिरिने अवस्था सिर्जना भएको छ। त्यस्तै नेपाली बजारमा सुन पनि दैनिक रूपमा ठुलो परिमाणमा आयात हुने वस्तु मध्ये पर्दछ। रुस र युक्रेनको

युद्ध सुरु भएसकैपछि अहिलेसम्म सुनको मूल्यमा प्रतिटोला फण्डे ४ हजार भन्दा धेरै मूल्य वृद्धि भैसकेको छ। ठुलो परिमाणमा धेरै पैसा खर्च गरेर निर्यात आयात हुने सुनले पनि नेपाली अर्थतन्त्रलाई कमजोर बनाउन सक्ने अनुमान गरिएको छ।

निगमका प्रवक्ता विनितमणी उपाध्याय पछिल्लो घटनाक्रमले नेपाललाई थप समस्या पार्ने कुरा बताएका छन्। 'पछिल्लो ४/५ दिनमा कच्चा तेलको मूल्य १० डलरभन्दा बढीले बढेको छ। यस हिसावले अब थप मूल्य बढेर आउने सम्भावना छ,' प्रवक्ता उपाध्यायले सञ्चारमाध्यमलाई भने, 'अब निगमलाई कसरी धान्ने भन्ने विषय नै अन्योलमा छ। तर, निगम सरकारी निकाय भएकाले यसलाई बचाउन

सरकारले नै केही सोचेको होला।' युक्रेनबाट चालू आर्थिक वर्षको सात महिनामा मात्रै ७९ करोड ४७ लाख रुपैयाँको कच्चा भटमास तेल आयात भएको तथ्यांकले देखिन्छ। यस्तै, सोही अवधिमा ९ अर्ब ५४ करोड ६३ लाख रुपैयाँको कच्चा सुर्यमुखी तेल आयात र करिब ३ अर्ब ९५ करोड रुपैयाँको तोरीका दाना आयात भएको भन्सार विभागले जनाएको छ। अहिले रुस युक्रेनको युद्ध सुरुवात भएसँगै नेपाली बजारमा खानेतेलको मूल्यमा उच्च मूल्यवृद्धि भएको छ। तर रुस र युक्रेनको युद्ध सुरुवात भएको १ सातामै भएको मूल्यवृद्धिलाई पूर्व गभर्नर दिपेन्द्रबहादुर क्षेत्रीले कृत्रिम भएको बताउँछन्।

प्रस्तुत छ पूर्व गभर्नर क्षेत्रीसँगको कुराकानी



'रुस-युक्रेन युद्धको असर नेपालमा देखिन सक्छ'

पूर्व गभर्नर क्षेत्री भन्छन् : समस्याबाट शिक्षा लिएर राज्यले आत्मनिर्भरको कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुपर्छ

प्रस्तुत छ, रुस र युक्रेनको युद्धको कारणले नेपाली बजार र अर्थतन्त्रमा देखिन सक्ने असर र सरकारले चाल्नुपर्ने कदमको विषयमा मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिकका सम्वाददाता नारायण अर्यालले पूर्व गभर्नर दिपेन्द्रबहादुर क्षेत्री सँग गरेको कुराकानीको सम्पादित अंश :

प्रउठा अर्थविदको आँसाबाट रुस युक्रेनको युद्धलाई कसरी हेर्नुपर्छ ?

युद्ध भन्दा त नोकसानी कै कुरा आउँछ। तर एउटा फाइदा के पनी हुन्छ भने धेरै पैसा खर्च गरेर र अनुसन्धान गरेर निर्माण गरेको हतियारले काम गर्छ कि गदैन भनेर टेस्ट गर्ने मार्ग पनी सम्बन्धित पक्षले खोजेको हो की ? जसले उत्पादन गर्छ, त्यसले काम गर्छ कि गदैन भनेर परिक्षण त गर्नुपर्छ। हतियारको क्षेत्रमा नयाँ नयाँ साधन निर्माण गरेका अन्य सबै मुलुकहरूले पनी समय समयमा परिक्षण गर्ने गरेको देखिन्छ।

रुसले आगामी दिनमा आफ्नो मुलुकमा हुनसक्ने आक्रमणको जोखिमलाई लिएर पनी युद्ध गरेको देखिन्छ। क्रोयसिया, युक्रेन, आदि लगायतका मुलुकहरू पहिला रुसी महासंघ भित्रै रहेका थिए। अहिले युक्रेन नाटोको सदस्य बन्नको लागि पुरै तयारीका साथ लागेको र नाटोको जोखिम आफ्नो मुलुकसम्म आइपुग्ने आशंका गर्दै भविष्यमा

रुस र युक्रेन युद्धले नेपालको अर्थतन्त्र तथा बजारमा कस्तो प्रभाव पार्छ ?

हाम्रो मुलुकले कुखुरालाई खुवाउने भटमास समेत युक्रेनबाट आयात गर्दा हेर्छौं भन्ने देखिन्छ। अहिले खानेतेलको बजार मूल्यमा प्रभाव परिसक्यो भन्ने कुरा चाहिँ कारोबार गर्नेहरूको खेलबाड हो। युक्रेन युद्ध सुरु हुन भन्दा १ वर्ष अगाडि नै १४ सय पर्ने तेललाई २२ सय रुपैयाँ तिनपरेको अवस्था छ। त्यसैले यो सबै बहाना हो। किनभने खरिद गरेर ल्याइसकेको वस्तुको मूल्यमा तत्काल त असर गर्न नपर्ने हो। सरकारले सही ढंगले अनुगमन नियमन गर्दै, कारोबार गर्नेले मनोमानी ढंगले मूल्य कायम गर्ने प्रचलन छ। के अहिले एलसी खोलेर एकहप्ता भित्रमा नै युक्रेनबाट सामग्री आउन सम्भव छ ? रुस र युक्रेनबीचको युद्ध बल्ल १ हप्ता भएको छ। सो युद्धलाई देखाएर जुन

अहिले खानेतेलको बजार मूल्यमा प्रभाव परिसक्यो भन्ने कुरा चाहिँ कारोबार गर्नेहरूको खेलबाड हो। युक्रेन युद्ध सुरु हुन भन्दा १ वर्ष अगाडि नै १४ सय पर्ने तेललाई २२ सय रुपैयाँ तिनपरेको अवस्था छ। त्यसैले यो सबै बहाना हो। किनभने खरिद गरेर ल्याइसकेको वस्तुको मूल्यमा तत्काल त असर गर्न नपर्ने हो।

मुलुकलाई अब दिर्घकालिन रूपले नै असर गर्छ। खाद्यान्न, तेलहन, आदि लगायत उत्पादन हुने उर्वर भूमि जस्तै चितवन, दाङ, नेपालगञ्ज, आदि लगायत क्षेत्रमा जब हामीले घर घडेरी बनाउने तिर लाग्यौं त्यहीबाट नै हाम्रो मुलुकलाई दशा लागेको हो। यसको कारण भनेको राज्यको नीति तथा कार्यक्रम नै हो। त्यसैले रुस र युक्रेनको युद्धको कारणले हाम्रो आयातमुखी बजारलाई नकारात्मक प्रभाव पार्ने सक्ने देखिन्छ।

रुस र युक्रेनबीचको युद्धको कारणले पैदा हुनसक्ने संकटबाट बच्न नेपालले समयमा नै कस्तो कदम अगाडि बढाउन आवश्यक देख्नुपर्छ ? तपाईंका सुझाव के रहेका छन् ?

रुस र युक्रेनबीचको युद्धको बहानामा नै पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य बढाइएको छ। अहिले नै हाम्रो मुलुकको व्यापार घाटा निकै उच्च रूपमा रहेको छ। इलेक्ट्रिक साधनहरूको प्रयोगलाई प्रवर्द्धन गरेर र्याँस र पेट्रोलको आयातलाई कम गर्ने विषयमा सरकारले पहलकदमी लिनपर्छ। सरकारले नै पहलकदमी लिएर पेट्रोलियम पदार्थबाट सञ्चालन हुने इन्जिनलाई विद्युतीय इन्जिनमा कन्भर्ट गर्ने उद्योग खोल्ने वातावरण तयार गर्नुपर्छ। यसको लागि महाविर पुन लगायत सो क्षेत्रमा लागेहरूबाट राज्यले सहयोग पनी लिन सक्छ। यसो गर्न सकिँएमा मुलुकले पेट्रोलियम पदार्थको खरिदमा खर्च हुने विदेशी मुद्राको बचत हुन सक्छ।

हामीले मुलुक आत्मनिर्भरको गफ गर्दै आर्थी तर काम गरेनौं। जस्तै भटमासको खेतीको निमित्त सरकारले प्रोत्साहन

गर्ने भनेर बजेटमा कार्यक्रमको व्यवस्था गर्नुपर्छ। किसानहरूले सो कार्यक्रमको प्रतिक्षा गरेर बसे, तर कार्यक्रम कता गयो अहिले थाहा छैन। मुलुकले लामोसमयदेखि तेल मात्रै नभएर धेरै वस्तुहरूमा परानिर्भरताको कारण भोग्दै आएको समस्याबाट शिक्षा लिन सकेनौं। राज्यले यी कुराहरूमा शिक्षा लिएर व्यवहारमा नै उतार्न जरुरी छ।

पछिल्लो समयमा केन्द्रीय बैंकले कतिपय वस्तुको आयातमा मार्जिनको व्यवस्था गरेर कडाई गर्ने नीति लिएको छ। के केन्द्रीय बैंकको सो कदमले विदेशी मुद्राको सञ्चितीलाई बढाउने र मुलुकलाई आत्मनिर्भर दिशामा अगाडि बढ्नको लागि सहयोग पुऱ्याउँछ ?

कुन वस्तुको आयात गर्ने, कुन वस्तुको निर्यात गर्ने भन्ने कुराको निर्धारण गर्ने भनेको नेपाल सरकारले हो। तर एलसी खोलेपछि विदेशी मुद्राको व्यवस्थापन गर्ने केन्द्रीय बैंकले हो। विद्यमान प्रवृत्ति रह्यो भने हामी सँग रहेको विदेशी मुद्राले धेरै नसक्ने हुँदा आयात गर्नुपर्ने वस्तुमा आंशिक वा पुर्ण मार्जिन राखेर गर्ने कुरा केन्द्रीय बैंकले गरेको हो। तर कतिपय वस्तुको आयात नै रोक्ने हो भने त्यो विषयमा भने नेपाल सरकारले नै निर्णय गर्नुपर्छ। राष्ट्रबैंकले अहिले खरिद सम्बन्धमा लिएको नीतिले मुलुकले तत्कालिन अवस्थामा सोधान्तरमा बेहोरेको घाटालाई कम गर्नमा भूमिका खेल्दछ। तर समस्या समाधानको लागि दिर्घकालिन उपाय होइन।



आफूलाई हानी नहोस भन्नको लागि अहिले जोखिम मोलेर रसियाले युक्रेनमाथी आक्रमण गरेको हुनसक्छ। तर सार्वभौमिकताको हिसावले हेर्दा ठुला मुलुकले साना मुलुकलाई यसरी हस्तक्षेप गर्दा विश्वमा ठुला मुलुककै पछाडि लागेर साना मुलुकले हो मा हो मिलाउनुपर्ने अन्यथा उनिहरूको लागि अवस्था नराहो हुनसक्ने भन्ने पनि देखाएको छ।

भान्द्रामा प्रयोग हुने वस्तुको मूल्यवृद्धि गरिएको छ, यो एकदमै कृत्रिम कुरा हो। नेपाली व्यापारीहरूले उद्योगतिर ध्यान नदिएर व्यापार मात्रै गर्ने पाटो पनी हो यो। युक्रेन युद्धमा फसेको हुनाले खानेतेल मात्रै नभएर त्यहाँबाट आयात हुने अरु वस्तुहरूको आयातमा पनि अब समस्या हुनसक्छ। त्यसैले त्यहाँबाट आयात हुने प्राणालीमा हाम्रो

धरान उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
धरान-१२, सुनसरी

दस्तावेज प्रकाशनको सूचना

दोश्रो पटक प्रकाशित मिति:- २०७८.११.२२

प्रस्तुत सम्बन्धमा यस कार्यालयको लागि तपशिल बमोजिमको ठेक्का E-bidding मार्फत सूचना प्रकाशन गरी खरिद गर्नुपर्ने भएकोले देहायका शर्तहरूको अधीनमा रही दर भाउपत्र पेश गर्न हुन पुन दोश्रो पटक यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

क्र.स.	ठेक्का नं.	विवरण	स्वीकृत ल.ई.	फारम दस्तुर	धरौंटा रकम	प्रकाशित मिति	पेश गर्ने र खोल्ने मिति
१	08/DHARAN/WORKS/SQ/078/79	बार्ड नं. ४ मा मनुवार्ड-हृदिया टयाकी निर्माण कार्यका लागि	१६२३६६७५	१०००/-	३३,०००/-	२०७८.११.२२	२०७८.१२.०७ १२ बजे

अग्निसाईर कृष्णासवरन गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
सितापुर, सप्तरी
प्रदेश नं २, नेपाल

कोरोना भाइरस सम्बन्धी गाउँपालिका बासीहरूमा सचेतना

कोरोना भाइरसको नयाँ भेरियन्ट 'ओमिक्रोन' बाट सुरक्षित हुन के गर्न सकिन्छ ?

भ्याक्सिन
लगाउनुहोस्

सुरक्षित सामाजिक
दुरी कायम राख्नुहोस्

मास्क लगाउन
नछुटाउनुहोस्

हाथधुनुं गर्दा कुहिनोले
नाक-मुख ढाक्नुहोस्

बेला बेलामा
हात धोइरहनुहोस्

कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

ज्वरो र खोकी लागेको व्यक्तिबाट टाढा रहने वा आफूलाई ज्वरो र खोकी लागेको छ भने पनि अरु व्यक्तिबाट टाढा रहने। घरबाहिर जाँदा अनिवार्य रूपमा मास्क लगाउने।

बेलाबेलामा साबुन-पानीले कम्तिमा २० सेकेन्ड मिचिमिचि हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने।

खोक्दा वा हाथधुनुं गर्दा नाक मुख टिप्सु पेपर वा कुहिनोले छोप्ने र प्रयोग गरेको टिप्सु पेपरलाई बिक्रो भएको फोहर फाल्ने भाँडोमा फाल्ने र साबुन-पानीले मिचिमिचि हात धुने वा स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने।

माथिका लक्षणहरू देखिए स्वास्थ्य केन्द्रमा तुरुन्त जानुपर्दछ। घरेमा बस्दा परिवारका सदस्यहरूबाट १४ दिन सम्म छुट्टै आईसोलेसनमा बस्नु पर्दछ।

भिडभाडमा नजाने अरुलाई पनि नजान सुझाव दिने।