

स्वयंसवेकको रूपमा युवा र खेलाडी परिचालन

मध्यान्ह संवाददाता काठमाडौं, २७ चैत्र

सरकारले युवा तथा खेलाडी र स्काउटलाई कोरोना भाइरसविरुद्धको अभियानमा स्वयंसवेकको रूपमा परिचालन गर्ने भएको छ। गत हप्ता वसेको मन्त्रिपरिषद् बैठकले युवा तथा खेलकुदमन्त्रालयको समन्वयमा खेलाडी, युवा तथा स्काउटलाई राहत वितरण लगाएतका कामका लागि स्वयंसवेकको रूपमा परिचालन गर्ने निर्णय गरेको हो। मन्त्रिपरिषद्को निर्णय पछि युवा तथा खेलकुद मन्त्री जगतबहादुर विश्वकर्माको अध्यक्षतामा समिति पनि गठन गरिएको छ। समितिमा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का सदस्यसचिव रमेशकुमार सिलवाल लगाएतका रहेका छन्। यो समितिले युवा तथा खेलाडीहरूलाई परिचालन गर्ने छ। मन्त्री विश्वकर्माले समितिले सबैसँग समन्वय



गर्नका लागि समिति गठन भएको र अहिले कोरोना भाइरसको प्रारम्भिक चरणमा रहेकाले त्यसै अनुसार कार्ययोजना पनि बनाइएको जानकारी दिए। कोरोनाका कारण नेपाली खेलकुदमा पनि दीर्घकालिन रूपमा देखिने बताए। अहिले

अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा अहिले नै असर परिसकेको र ओलम्पिक जस्तो ठूलो प्रतियोगिता नै एक वर्ष धकेलिएकोले यसले नेपाल जस्तो मुलुकलाई पनि प्रभाव पार्ने बताए। सरकारले विभिन्न क्षेत्रमा राहत दिने बताइरहेका बेला मन्त्री विश्वकर्माले खेलकुद क्षेत्रलाई पनि माथि उठाउन आवश्यक परे राहत प्याकेज ल्याउने बताए। उनले भने 'अहिले अरु क्षेत्र जस्तो खेलकुद क्षेत्रलाई प्रत्यक्ष राहतको कुरा सोचेका छैनौं। तर भोलिका दिनमा आवश्यक परे हामीले केही न केही गर्नेपर्छ। यस्तोमा हाम्रा खेलाडीहरूलाई परेको प्रभाव र खेल क्षेत्रलाई माथि उठाउनका लागि निश्चित रूपमा केही राहतको प्याकेज ल्याउनेपर्छ। साथै कोरोना भाइरसको महामारीका कारण खेलका पूर्वाधार निर्माणमा परेका बाधाहरू फुकाउनका लागि पनि हामीले ध्यान दिने पर्छ।'

क्रिकेटमा सर्वाधिक महंगा ५ बलर



काठमाडौं, एजेन्सी-अहिले कोरोना भाइरसको महामारीका कारण विश्व खेलकुद नै प्रायः ठप्प छ। विश्व खेलकुदमा क्रिकेट र फुटबल सर्वाधिक चर्चित खेलहरू पनि हुन्। क्रिकेटमा सामान्य अवस्थामा हरेक दिनजसो प्रतियोगिताहरू भइरहेका हुन्थे। तर अहिले सबै प्रतियोगिताहरू स्थगन छन्। क्रिकेटमा रेकर्ड बन्ने र तोडिने सिलसिला सधैं जारी रहन्छ। हरेक राम्रा रेकर्डहरू तोड्नका लागि खेलाडीहरू लालायित हुन्छन् भने खराब रेकर्डहरू भने आफ्नो नाम नरहोस भन्ने कामना गर्छन्। एक दिवसीय क्रिकेटमा सर्वाधिक रन दिएका पाँच बलरको कुरा गर्दा यी छैन।

क्रिकेटमा सामान्य अवस्थामा हरेक दिनजसो प्रतियोगिताहरू भइरहेका हुन्थे। तर अहिले सबै प्रतियोगिताहरू स्थगन छन्।

२९२ रन बनाएको थियो। भारतका रोहित शर्माको एक दिवसीय क्रिकेटमा दोहोरो शतक पनि बनाएका थिए। जसमा नुवानले ९ चौका र ५ छक्काको सामना गरेका थिए।

मिचेल लुईस फिचल लुईसले न्युजिल्याण्डविरुद्ध सन् २००५ मा एक दिवसीय क्रिकेटमा डेब्यु गरेका थिए। एक वर्ष अस्ट्रेलियन टिमबाट खेलेका लुईसले अन्तिम एक दिवसीय क्रिकेट २००६ मा दक्षिण अफ्रिकविरुद्ध खेलेका थिए। त्यस यता उनी टिममा परेनन्। उनी एकै पारिमा सर्वाधिक रन दिएका क्रिकेट विहीन हुने खेलाडीको शीर्ष स्थानमा छन्। उनले १० ओभर बलिङ गर्दा ११३ रन खर्चिन पुगे पनि विकेट भने हात पार्न सकेनन्। त्यो एक दिवसीय क्रिकेट नै उनको अन्तिम एक दिवसीय क्रिकेट बन्न पुग्यो।

मार्टिन स्नेडेन, टिम साउथी र ब्रेन भिटोरी न्युजिल्याण्डका दुई जना खेलाडी मार्टिन स्नेडेन र टिम साउथी तथा जिम्बावेका ब्रेन भिटोरी सर्वाधिक रन खर्चिन गर्ने बलरको सूचीमा संयुक्त रूपमा चौथो स्थानमा छन्। यी तीन जना खेलाडीले १०५ रन खर्चिएका छन्। १९८२ तिर एक दिवसीय क्रिकेट ६० ओभरको हुन्थ्यो।

यस्ता मा एक जना बलरले १२ ओभर बलिङ गर्न पाउँथे। न्युजिल्याण्डका मार्टिन स्नेडेनले इंग्ल्याण्डविरुद्ध खराब रेकर्ड बनाएका हुन्। इंग्ल्याण्डले ३२२ रन बनाएको थियो। स्नेडेनले १२ ओभरमा १०५ रन दिँदै २ विकेट पनि हात पारेका थिए। टिम साउथीले २००९ मा भारतविरुद्ध यो खराब रेकर्ड बनाए। भारतले ३२२ रन बनाएको थियो। जसमा महान खेलाडी सचिन तेन्दुलकर १६३ रन बनाउँदै रिटायर्ड भएका थिए। साउथीले यो खेलमा १० ओभरमा बलिङ गर्दा १०५ रन दिएका थिए। उनले १० चौका र ६ छक्काको सामना गरेका थिए।

वहाव रियाज र राशिद खान पाकिस्तानका बहाव रियाज र अफगानिस्तानका राशिद खान सर्वाधिक रन दिने खेलाडीको समान दोस्रो स्थानमा पर्छन्। दुवै खेलाडीले ११० रन खर्चिँदा विकेट विहीन बनेका थिए। बहावले १० ओभरकै स्पेल पूरा गरे पनि राशिदले भने ९ ओभर मात्रै बलिङ गरेका थिए। यो रेकर्ड दुवैको इंग्ल्याण्डविरुद्ध

भुवनेश्वर कुमार र नुवान प्रदीप भारतका भुवनेश्वर कुमार र श्रीलंकाका नुवान प्रदीप पनि समानरूपमा तेस्रो स्थानमा पर्छन्। दुवैले १० ओभरको स्पेलमा १०६ रन खर्चिएका छन्। २०१५ मा दक्षिण अफ्रिकविरुद्ध भुवनेश्वर कुमारले यो खराब रेकर्ड आफ्नो नाममा बनाएका हुन्।

यस्तै जिम्बावेका ब्रेन भिटोरी पनि खराब रेकर्ड बनाउने खेलाडीमा पर्छन्। उनले २०१२ मा न्युजिल्याण्डविरुद्ध खराब रेकर्ड बनाएका हुन्। न्युजिल्याण्डले पहिला ब्याटिङ गर्दै ३७३ रन बनाएको थियो। यो खेलमा भिटोरीले १ विकेट लिए पनि १०५ रन खर्चिएका थिए।

फिफा वरियतामा नेपालको स्थान यथावत



काठमाडौं, मस-विश्व फुटबलको सर्वोच्च निकाय (फिफा)ले विहीवार सावजनिक गरेको वरियतामा नेपाल यथावत् रहन सफल भएको छ। फिफाले सावजनिक गरेको नयाँ वरियताअनुसार नेपाल १७० औँ स्थानमा रहँदै यथावत् स्थानमा रहन सफल भएको हो। गत महिना पनि नेपाल १७०औँ स्थानमै रहेको थियो। दक्षिण एशियाली राष्ट्रमा भने नेपाल तेस्रो स्थानमा रहेको छ। नेपालभन्दा अगाडि भारत र माल्दिभ्स रहेका छन्। भारत १०८औँ स्थानमा रहँदा माल्दिभ्स १५५औँ स्थानमा रहेको छ। नेपालभन्दा तल भुटान, बङ्गलादेश, श्रीलङ्का र पाकिस्तान रहेको छ। भुटान १८९औँ स्थानमा

छ भने बङ्गलादेश १८७औँ स्थानमा छ। त्यसैगरी पाकिस्तान २००औँ स्थानमा रहँदा श्रीलङ्का २०६औँ स्थानमा रहेको छ। नयाँ वरियताको शीर्ष स्थानमा वेल्जियम रहेको छ भने फ्रान्स दोस्रो स्थानमा छ। त्यसैगरी बाजिल तेस्रो, इङ्ल्याण्ड चौथो तथा उरुग्वे पाँचौँ स्थानमा रहेको छ। फिफाको नयाँ वरियतामा २१० देशमा एक देशको मात्र वरियतामा फरक आएको छ। जसमा दक्षिण सुडानको मात्र वरियता परिवर्तन भएको छ। बाँकी दुई सय नौ देशको वरियता अर्धशतको महिनाको जस्तो यथावत् रहेको छ। विश्व फुटबलमा यति धेरै देशको वरियता यथावत् रहेको पहिलो पटक हो।

क्लिन्टन प्रकरणमा जोडिएकी लिन्डा ट्रिपको निधन



वाशिंग्टन, एजेन्सी-अमेरिकी पूर्व राष्ट्रपति बिल क्लिन्टन र ह्याडिड हाउसका इन्टर्न मोनिका लेविन्स्कीबीचको संवाद गोप्य रूपमा रेकर्ड गरेर चर्चामा आएका लिन्डा ट्रिपको ७० वर्षको उमेरमा बुधवार क्यान्सर रोगबाट निधन भएको छ। यही रेकर्ड काण्डका कारण क्लिन्टन विरुद्ध सन् १९९८ मा संसदमा महाभियोग लगाइएको थियो। लिन्डाको मृत्युका बारेमा वकील जोसेफ मथाले जानकारी दिए। तर उनले मृत्युका बारेमा थप विवरण दिन अस्वीकार गरे। सन् १९९४

को अगस्टमा लिन्डा ट्रिप अमेरिकी रक्षा मन्त्रालय फेन्टागनमा सावजनिक मामिला विज्ञका रूपमा नियुक्त भएकी थिइन्। त्यहीबखत लेविन्स्की पनि ह्याडिड हाउसमा इन्टर्नका रूपमा कार्यरत थिइन्। त्यही सिलसिलामा दुवैबीच मित्रता कायम भएको थियो। ट्रिपले लेविन्स्कीसँग गैर गोप्य कुराहरू रेकर्ड गर्नु भएको थियो। कुराकानीका क्रममा लेविन्स्कीले राष्ट्रपति क्लिन्टनसँग आफ्नो प्रेम सम्बन्ध रहेको बताएकी थिइन्। ट्रिपले लेविन्स्कीसँग गरेको वरियताको विवरण आफ्नो प्रेम सम्बन्ध रहेको बताएकी थिइन्। यही अनुसन्धानका आधारमा क्लिन्टनमाथि महाभियोग लागेको थियो।

‘भेन्टिलेटरले मात्र मान्छे बचाउन सक्दैन’

माइक स्टॉब/एपी-कोरोनाभाइरस संक्रमित विरामीको उपचारमा विश्वभरका स्वास्थ्य अधिकारीहरू अहिले बढीभन्दा बढी भेन्टिलेटरको खोजीमा निस्किएका छन्, तर कतिपय चिकित्सकहरू यो श्वासप्रश्वासमा सहजीकरण गर्ने उपकरणको प्रयोग गर्न त्यति उत्सुक देखिन छाडेका छन्।



कारण: केही ठूला अस्पतालहरूले भेन्टिलेटरमा राखिएका कोरोना संक्रमित विरामीहरूको मृत्युदर बढी देखिएको जनाएका छन्, र कतिपय चिकित्सकहरूले केही निश्चित क्लिनिकल विरामीलाई यी मेसिनले हानि पुऱ्याएको भन्दै चिन्ता व्यक्त गरेका छन्। आफूहरूसँग विकसित उपचार पद्धति उपलब्ध भएपनि अमेरिकी चिकित्सकहरू भाइरसको सही उपचार पद्धति खुट्याउन प्रयत्नरत छन्। उनीहरू विरामीहरूको लगातारको मृत्यु र आधारभूत स्वास्थ्य सामग्रीको अभावबीच मानिसका कथा र यथार्थपरक तथ्यांकमा निर्भर रहेका छन्।

अवश्यक हुन्छ। कतिपय विज्ञहरूको भनाइमा विरामीलाई कुन अवस्थामा भेन्टिलेटरमा राख्ने भन्ने सही समय पहिचान आवश्यक रहन्छ। तर धेरैजसो स्वास्थ्यकर्मीहरू भेन्टिलेटरको प्रयोग गर्दा विरामीहरूको स्वास्थ्य अरु बिग्रन्छ वा यसले हानिकारक प्रतिरक्षा प्रणाली निर्माण गर्दछ, भन्नेमा खासै जानकारी छैनन्। त्यो अनुमान हो। तर विज्ञहरू भन्छन्, भेन्टिलेटरहरू विरामीका लागि समयक्रममा हानिकारक हुन सक्छन्, किनकि मेसिनको सहयोगमा उच्च-दबावको अक्सिजनलाई विरामीको फोक्सोमा रहेको सानो हावाको थैलीमा जबर जस्ती छिटाइन्छ। टोरन्टो जनरल अस्पतालका श्वासरोग उपचारका विशेषज्ञ डा एडी फानले भन्छन्, 'मेकानिकल भेन्टिलेसन त्यति राम्रो होइन भन्ने हामी सबैलाई थाहा छ। पछिल्ला केही दशकमा पत्ता लागेको कुरा के हो भने मेडिकल भेन्टिलेटरले फोक्सोलाई विगान्न सक्दछ - त्यसैले हामीले यसको प्रयोग गर्नुअघि विशेष सावधानी अपनाउनु पर्दछ।' डा फानले भने, मेसिनबाट दिइएको दबावको मात्रा र श्वासप्रश्वासको संख्यालाई सीमित गरेर खतराहरूलाई कम गर्न सकिन्छ। तर केही चिकित्सकहरूले विरामीहरूलाई सकेसम्म लामो समय भेन्टिलेटरमा नराखिएको बताएका छन्। र त्यसको सट्टा अन्य प्रविधिहरूको प्रयोगमा जोड दिइएको छ।

न्यूयोर्क शहरमा केही हप्ताअघि निकै विरामी परेका कोरोनाभाइरसका विरामीहरूलाई नियमित रूपमा सास फेर्न अफ्ठ्यारो भएपछि, भेन्टिलेटरमा राखिएको थियो, म्यानहट्टन अस्पतालमा काम गर्ने आपतकालीन चिकित्सक डा जोसेफ हब्बसेले बताए। तर धेरैजसो अवस्थामा फिजिसियन चिकित्सकहरूले अन्य उपायहरू

अपनाउन खोजेको पाइएको छ। तीमध्ये एउटा हो, विरामीलाई विभिन्न तरिकामा राख्नु वा सुत्नु। अर्को तरिका हो, नाकबाट द्रव वा अन्य उपकरण घुसाएर विरामीहरूलाई स्वाभाविक रूपमा बढी अक्सिजन दिनु। केही डाक्टरहरूले फोक्सोको कम क्षतिग्रस्त भागहरूमा रक्त प्रवाह र अक्सिजन पुऱ्याउन नाइट्रिड अक्साइड प्रयोग गरिरहेका छन्।

भार्न्डोविल्ट विश्वविद्यालयका संक्रामक रोग विशेषज्ञ डा विलियम श्यापनरले भने, 'कोरोनाभाइरसका विरामीहरूलाई अन्य प्रकारका विरामीहरूको तुलनामा लामो समयसम्म भेन्टिलेटरमा राख्नुपर्छ भन्ने भनाई छ।' विज्ञहरू भन्छन् - क्यान्ट्रिबल निकायका विरामीहरूलाई, उदाहरणका लागि, पनि भेन्टिलेटरमा एक वा दुई दिन भन्दा बढी राख्नु हुँदैन। तर कोरोनाभाइरसका विरामीलाई भेन्टिलेटरमा 'सात दिन, १० दिन, १५ दिन राखिएको छ र उनीहरूकै मृत्यु भइरहेको छ,' न्यूयोर्क राज्यका गभर्नर एन्ड्रयू कुमोले बुधवार आयोजित ब्रिफिङका क्रममा बताए। भेन्टिलेटरहरू छोटो समयमा आपूर्ति हुन निकै कठिन हुन्छ। विज्ञहरूले कोरोना पीडितको संख्या बढ्दै जाँदा चिकित्सकमाथि कसलाई भेन्टिलेटरमा राख्ने र कसलाई नराख्ने भन्नेमा द्विविधा उत्पन्न हुने बताउँछन्।

न्यूयोर्क राज्य स्वास्थ्य आयुक्त डा होवार्ड जुकरले बुधवार अधिकारीहरूले उपचारका लागि भर्ना हुने हरेक विरामीका लागि अन्य सम्भाव्य उपचार विधिमा बारेमा खोज गरिरहेको बताए। ज्याचारी शेमटोवले आफ्ना ४५ वर्षीय श्रीमानलाई कोरोना संक्रमण भएपछि भेन्टिलेटरमा राख्नुपर्छ भन्दा आफूलाई निकै डर लागेको बताइन्।

न्यूयोर्क शहरमा केही हप्ताअघि निकै विरामी परेका कोरोनाभाइरसका विरामीहरूलाई नियमित रूपमा सास फेर्न अफ्ठ्यारो भएपछि, भेन्टिलेटरमा राखिएको थियो, म्यानहट्टन अस्पतालमा काम गर्ने आपतकालीन चिकित्सक डा जोसेफ हब्बसेले बताए। तर धेरैजसो अवस्थामा फिजिसियन चिकित्सकहरूले अन्य उपायहरू

भारतमा कोरोना संक्रमितको संख्या बढ्दो

नयाँदिल्ली, एजेन्सी-भारतमा पछिल्ला केही दिनमा कोभिड १९ का संक्रमितको संख्या बढ्दै गएको छ। भारतमा सबैभन्दा बढी संक्रमित महाराष्ट्र राज्यमा देखिएका छन्।



विहीवारको तथ्यांक अनुसार भारतमा कोभिड १९ का संक्रमितहरूको संख्या ६ हजार नाघेको छ। विहीवारसम्म ६ हजार २३४ जनामा यसको सङ्ग्रहण भएको भारतीय स्वास्थ्य तथा परिवार कल्याण मन्त्रालयले जानकारी दिएको छ। महाराष्ट्रमा कोभिड १९ का संक्रमितहरू दिन प्रतिदिन बढ्दै गएको देखिएको छ। महाराष्ट्र राज्यमा मात्र संक्रमितहरूको संख्या त्यहाँ १ हजार १३५ जना पुगेको बताइएको छ। पछिल्लो २४ घण्टा अर्थात् विहीवार विहानसम्म मात्र महाराष्ट्रमा कोभिड १९ का ५० भन्दा बढी संक्रमित थपिएका छन्। योसँगै महाराष्ट्रमा कोभिडका संक्रमितहरूको

थपिएका छन्। भारतमा पछिल्ला केही दिनमा यतिधेरै विरामी भेटिन थालेका हुन्। बुधवार पनि त्यहाँ ७४३ जना संक्रमित भेटिएका अधिकारीहरूको भनाई छ। यसरी भारतमा केही दिनयता बढ्दो रूपमा यसका संक्रमितहरू देखिएका पनि बताइएको छ। यहाँका ४०० भन्दा बढी संक्रमित भने उपचारपछि निको भएर घर फर्किएका छन्। महाराष्ट्रपछि सबैभन्दा बढी विरामी तामिलनाडुमा छन्। तामिलनाडुमा कोरोना संक्रमण भएका व्यक्तिको संख्या विहीवार विहानसम्म ७३८ पुगेको छ। त्यसपछिका बढी संक्रमित नयाँ दिल्लीमा छन्। नयाँ दिल्लीमा यसका संक्रमितको संख्या ६६९ रहेको छ। भारतमा यसरी दिन प्रतिदिन नयाँ नयाँ संक्रमितहरू थपिँदै जानु बढो चुनौतीपूर्ण भएको यहाँका स्वास्थ्य अधिकारीहरूले जनाएका छन्।

जस्तो सीप उस्तै रोजगार

मुख्य रूपमा साउदी अरब, कतार, मलेसिया र कुवेतमा भनेको काम र तोकेको तलबका लागि टाका, अर्धटाका र अटका कामदार पठाउने सुरक्षित, भरपर्दो र विश्वसनीय ग्यान्टाना

अक्सफोर्ड इन्टरनेशनल प्रा.लि.
जावलाखेल (नेसनल क्यान्सर अस्पतालसँगै), ललितपुर
फोन नं. ५५५५६८२, ५५५५६९१, फ्याक्स: ५५५५७९४
E-mail: info@oxfordint.com.np, oxfordint@wlink.com.np

नेपाल सरकारबाट थप
इजाजतपत्र नं. १९०/०६४/०६८

Kupondol, Lalitpur, Tel: 5539331, 5554499
Web: www.pasainternational.com.np
Email: pimt@pasa.wlink.com.np
pimt@pasainternational.com.np

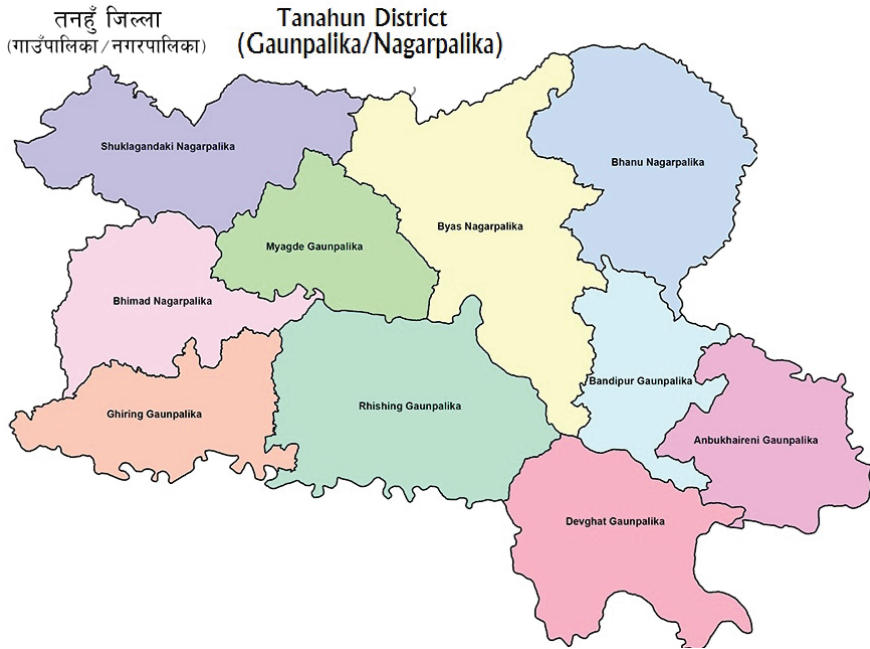
कोभिड-१९ :

सबै स्थानीय तहमा विपद् व्यवस्थापन कोष

काठमाडौं/मस-कोभिड-१९ को जोखिमलाई सामना गर्न तनहुँ जिल्लाका १० वटै पालिकाले विपद् व्यवस्थापन कोष सञ्चालनमा ल्याएका छन्। यहाँका चार नगरपालिका र छ गाउँपालिकाले विपद् कोष खडा गरी कोषमा रकम समेत जम्मा गरेका छन्।

व्यास नगरपालिकाले रु एक करोडको कोष खडा गरेको छ। शुरुमा रु २५ लाख विनियोजन गरेको सो नगरपालिकाले पछि रु ७५ लाख थप गरेको प्रवक्ता मोहनकुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए। उनका अनुसार उक्त कोषको रकमबाट औषधि, स्वास्थ्यकर्मीका लागि आवश्यक सामग्रीलागत व्यवस्थापन गरिनेछ।

शुक्लागण्डकी नगरपालिकाले रु ६० लाखको कोष खडा गरेको छ। कोभिड-१९ को जोखिम न्यूनीकरण गर्न आवश्यक सामग्री खरिद, सचेतना कार्यक्रम सञ्चालन गर्न कोष बनाइएको नगरप्रमुख किसान गुरुङले जानकारी दिए।



“कोरोनाले भयावह स्थिति सिर्जना गरेको खण्डमा यति रकमले पनि पुग्दैन, त्यस्तो अवस्था आएमा विकास निर्माणका बजेटलाई

रकमान्तर गरेर भएपनि कोषमा बजेट वृद्धि गर्छौं।”

म्याग्दे गाउँपालिकाले रु २५ लाखको कोष निर्माण गरेको

छ। कोषमा विभिन्न व्यक्ति तथा सङ्घसंस्थाले पनि सहयोग गर्न थालेको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत हरिराम नागिलाले जानकारी

दिए। देवघाट गाउँपालिकाले रु २० लाखको कोष निर्माण गरेको छ। प्रदेश सरकार, स्थानीय सामुदायिक वन, बैङ्क तथा वित्तीय संस्थाले कोषमा सहयोग गरेकाले रु ४० लाखसम्म पुग्न सक्ने गाउँपालिकाका अध्यक्ष दुर्गबहादुर थापाले जानकारी दिए। वन्दीपुर गाउँपालिकाले रु १५ लाखको कोष स्थापना गरेको छ। उक्त कोषको रकमबाट राहतका सामग्री वितरण र स्वास्थ्यकर्मीको सुरक्षामा आवश्यक सामग्री खरिद गरिएको अध्यक्ष पूर्णसिं थापाले जानकारी दिए। उनका अनुसार उक्त कोषमा थप रु १५ लाख वृद्धि गर्ने गाउँपालिकाको योजना छ।

भानु नगरपालिकाले रु ५० लाखको कोष स्थापना गरेको छ। त्यस्तै आंबुखैरेनी गाउँपालिकाले रु २५ लाख, भीमाद नगरपालिकाले रु २६ लाख, घिरिङ गाउँपालिकाको रु ४८ लाख, ऋषिङ गाउँपालिकाले रु पाँच लाखको कोष स्थापना गरेको छ।

भाटभटेनीद्वारा २५ लाख सहयोग

काठमाडौं/मस-गण्डकी प्रदेश सरकारले स्थापना गरेको कोभिड-१९ को रोकथाम, व्यवस्थापन तथा उपचार कोषमा भाटभटेनी सुपरमार्केट एण्ड डिपार्टमेण्टल स्टोर्सले रु २५ लाख सहयोग गरेको छ। गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री पृथ्वीसुब्बा गुरुङलाई पोखरा-९ न्युरोडमा अवस्थित सो सुपरमार्केटको यहाँस्थित शाखा प्रबन्धक चक्र लालचनले बुधवार सो रकम बराबरको चेक हस्तान्तरण गरेका हुन्।

मुख्यमन्त्री गुरुङले विपद्को सामना गर्नका लागि सरकारले खडा गरेको कोषमा रकम जम्मा गरेकामा सो स्टोर्स परिवारप्रति आभार व्यक्त गर्दै अन्य इच्छुक व्यक्ति तथा संस्थालाई समेत रकम जम्मा गरेर सहयोगका लागि आग्रह गरे। भाटभटेनीले देशका अन्य प्रदेश



सरकारलाई समेत सहयोग गर्न भएको छ।

सरकारले सो भाइरसको जोखिम न्यूनीकरण, उपचार तथा राहत वितरणका लागि यही चैत १२ गते सो कोष स्थापना गरेसँगै सार्वजनिक

तथा निजी सङ्घसंस्था र व्यक्तिबाट रकम जम्मा हुने क्रम जारी रहेको छ। पोखरा महानगरपालिका तथा रुपा गाउँपालिकाले समेत कोरोना रोकथामलाई लक्ष्य गरी कोष खडा गरेका छन्।

२४ परिवारलाई जोन्टा क्लबको सहयोग

काठमाडौं/मस-जोन्टा क्लब अफ काठमाडौंले २४ परिवारलाई खाद्यान्न सहयोग गरेको छ। क्लबले विश्व महामारीका रूपमा फैलिएको कोरोना भाइरसका कारण दैनिक ज्याला मजदुरी गर्न नपाएका परिवारलाई खाद्यान्न सहयोग गरेको हो। क्लबले जोर्नासियन कमल तुलाधारको संयोजकत्वमा दैनिक ज्याला मजदुरहरूलाई खाद्यान्न प्याकेजहरू वितरण गरेर कोभिड-१९ संकटको सामना

गर्न मद्दत गरिरहेको छ। उक्त प्याकेजमा चामल, दाल गेडागुडी, खाने तेल, चिउरा, नुन, चिनी र चियापत्ती रहेको छ। हालसम्म जोन्टाले विजयश्वरी, बुढानिलकण्ठ, ढल्कु, जागृतिनगर, जोरपाटी, लिपि, महाकाल, नार्गजुन, शंखमुल, सिनामङ्गल, थली, थापाथली, टोखा नगरपालिका र टेकु (बागमती क्षेत्र) का दैनिक ज्याला मजदुरहरूलाई १ हजार खाद्यान्न प्याकेजहरू वितरण गरिसकेको छ। क्लबले

विकल्प, नेपाल महिला समाज, फुड फर लाइफ, आईसीडीओ, स्काई फाउन्डेसन र प्रन्डस् संगठनहरूसँग साभेदारी गरि उक्त खाद्यान्न सहयोग गरेको हो। ३ सय परिवारलाई मात्रै खाद्यान्न वितरण गर्ने लक्ष्य लिएको क्लबले साथ र सहयोगका आधारमा २४ सय परिवारलाई खाद्यान्न वितरण गरेको हो। जोन्टाले आगामी दिनहरूमा पनि खाद्यान्न प्याकेजहरू वितरण गर्न जारी राखेछ।

रोटरी क्लबले ३६ आइसोलेशन शैया बनाउन सहयोग गर्दै



काठमाडौं/मस-रोटरी क्लबले कोभिड-१९ को सम्भावित जोखिम हुन नदिन ३६ आइसोलेशन शैया तयार गर्न सहयोग गर्ने भएको छ। रोटरी इन्टरनेशनल डिस्ट्रिक्ट ३२९२ तथा रोटरी क्लब अफ जाबलाखेलको आयोजनामा कोरोना रोटरी सेन्टरमाफत विभिन्न अस्पतालमा ती शय्या बनाउन सहयोग गर्न लागेको हो।

तत्काल दुई शय्या र बाँकी क्रमशः विस्तार गर्दै लैजान लागेको रोटरी इन्टरनेशनलका पूर्वडिस्ट्रिक्ट गभर्नर जया राज्यलक्ष्मी शाहले जानकारी दिए। “तत्कालका लागि दुई शय्या मात्रको आइसोलेशन कक्ष निर्माण गर्न लागेका हौं। विस्तारै आइसोलेशन शय्या थप गर्दै लैजाउँछौं”, उनले भने। सो स्थाले कोरोना भाइरसवारे निःशुल्क जानकारी

दिन नेपाल नेशनल अस्पताल कलङ्कीमा ११४७ नम्बरको हललाई सेवासमेत सञ्चालनमा ल्याएको छ। सेवलाई आफूभन्दा माथि ठानेर सन् १९५० मा नेपाल शाखा स्थापना भएको रोटरी इन्टरनेशनलले विभिन्न विपद्, शिक्षा, स्वास्थ्य, सरसफाई, युवा शान्तिलगायतका क्षेत्रमा काम गर्दै आएको छ।

ललितपुर उद्योग वाणिज्य सङ्घद्वारा खाद्यान्न सहयोग



काठमाडौं/मस-ललितपुर उद्योग वाणिज्य सङ्घले मुलुकमा कोभिड-१९ बासका कारण भइरहेको वन्दावन्दीमा ललितपुरका तीन स्थानीय तहलाई खाद्यान्न सहयोग गरेको छ। सङ्घले ललितपुर महानगरपालिका, गोदावरी र महालक्ष्मी नगरपालिकाका विपन्न, अपाङ्ग, असहाय, दैनिक ज्यालादारी गर्ने व्यक्ति वा मजदुरको परिवार भोकै बस्न नपरोस् भनी खाद्यान्न सहयोग गरेको हो।

सङ्घले महानगरपालिकालाई दुई टन चामल, क्विन्टल दाल, गोदावरी र महालक्ष्मी नगरपालिकालाई एक-एक टन चामल र ५०-५० किलो दाल राहत वितरण गर्न सहयोग गरेको अध्यक्ष कृष्णलाल महर्जनले जानकारी दिए। उहाँले भने, “भौगोलिक विकटताको कारण हामीले ललितपुरका ती गाउँपालिकामा थप खाद्यान्न सहयोग गर्न सकेका छैनौं। यी गाउँपालिकामा पनि खाद्यान्न सहयोग गर्नका लागि हामीले

छलफल गरिरहेका छौं।” सहजसँग राहत लाने व्यवस्था मिलेमा यी तीनै गाउँपालिकालाई पनि खाद्यान्न सहयोग गर्ने महर्जनले बताए।

सङ्घले दैनिक काम गरेर खानुपर्ने महानगरपालिकाका १५० स्थानीय परिवारलाई १०-१० किलो चामल र एक-एक किलो दाल वितरण गरिसकेको छ। सङ्घले सुरक्षा निकाय लगायतका केही स्थानीयलाई पाँच हजार थान मास्क पनि वितरण गरिसकेको महासचिव मनोजबहादुर न्याछ्योले बताए। यसैगरी अखिल नेपाल फुटबल सङ्घ (एन्फा)ले कोरोना सङ्क्रमण र नियन्त्रणका लागि महानगरपालिकालाई दुई वटा एम्बुलेन्स सहयोग गरेको छ। कोरोना सङ्क्रमण नियन्त्रणमा आएपछि उक्त एम्बुलेन्स एन्फालाई नै फर्काउने गरी एन्फाका अध्यक्ष कर्माछरिङ शेर्पा र महानगरपालिका प्रमुख चिरीबाबु महर्जनबीच सहमतिपत्रमा हस्ताक्षर भएको महानगरपालिकाले जनाएको छ।

चन्द्रागिरिका १० हजार परिवारलाई राहत



काठमाडौं/मस- चन्द्रागिरि नगरपालिकाले १० हजार घरपरिवारलाई राहत वितरण गरेको छ। विश्वव्यापी भएको नोबेल कोरोना भाइरसको सम्भावित सङ्क्रमणलाई ध्यानमा राखेर सरकारले लकडाउन गरेपछि मजदुरी गरेर दैनिक गुजारा चलाउँदै आएका १० हजार घरपरिवारलाई नगरपालिकाले राहत वितरण गरेको हो। नगरपालिकाका प्रवक्ता हरिभक्त महर्जनले चन्द्रागिरिका १५ वडाका दैनिक मजदुरी गरेर गुजारा चलाउने १० हजार परिवारलाई

राहत वितरण गरेको जानकारी दिए। “राहतका लागि अहिलेसम्म १० हजार ७४५ घरपरिवारले नगरपालिकामा आवेदन दिएपनि अहिलेसम्म १० हजार घरपरिवारलाई राहत वितरण गरिसकेका छौं”, उनले भने।

नगरपालिकाले एकद्वार प्रणालीमाफत राहत वितरण गरिरहेको छ। चन्द्रागिरिले तीन जनाको परिवारसम्मलाई १० किलोग्राम मन्सुली चामल, एक किलोग्राम मुसुरो दाल, एक किलोग्राम नुन, दुई किलोग्राम

च्यूरा, एक किलोग्राम चिनी र दुई पिस साबुन रहेको छ। यस्तै चार वा चारभन्दा बढी परिवार भएका व्यक्तिलाई १५ किलोग्राम मन्सुली चामल, एक किलोग्राम मुसुरो दाल, एक किलोग्राम नुन, दुई किलोग्राम च्यूरा, एक किलोग्राम चिनी र दुई पिस साबुन वितरण गरिने नगरपालिकाले जनाएको छ।

विश्वव्यापी रूपमा फैलँदै गएको नोबेल कोरोना भाइरसको नेपालमा सम्भावित सङ्क्रमणका कारण सरकारले चैत ११ गते विहानदेखि बैशाख ३ गतेसम्म ‘लकडाउन’ गरेपछि दैनिक मजदुरी गरेर पेट पाल्दै आएका विपन्न परिवारलाई खानाको अभाव हुँदै आएको छ। चन्द्रागिरि नगरपालिकाले कोभिड-१९ को नियन्त्रण तथा राहतका लागि रु एक करोड ५० लाख रकम विनियोजन गरेको थियो। चन्द्रागिरि बागमती प्रदेशकै सबैभन्दा ठूलो नगरपालिका हो। उक्त नगरपालिकामा १५ वडा रहेका छन्।

COVID-19 NOVEL CORONA VIRUS (nCoV) जनहितका लागि जारी जनचेतनामूलक सन्देश

नोबेल कोरोना भाइरस (Conid-19) का मूर्ख लक्षणहरू



ज्वरो (१००.४° F भन्दा माथि)



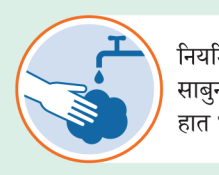
श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

नोबेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ताभित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।

कसरी आफू बच्ने र अरुलाई बचाउने ?



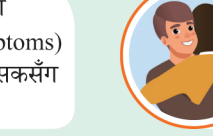
नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।



खोक्दा र हाँसुँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने।



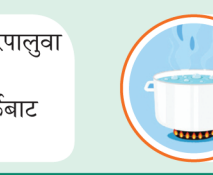
फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।



फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।



जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।



पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।

मध्यान्ह

कार्यालय

बागबजार, काठमाडौं

फोन नं. ०१-४२२६३६६

www.madhyanhadaily.com

मध्यान्ह दैनिकको
facebook Page
Madhyanha News

के तपाईंको कम्प्युटर, प्रिन्टर, फोटोकपी आदी विग्रीएकोछ ?
यदी छ भने हामीलाई सम्झनुहोस् ।

हाम्रासेवा तथा सुविधाहरू
• कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदी खरीद, बिक्रि तथा मर्मत,
• टोनर कार्ट्रिज रिफिल,
• CCTV, EPABX बिक्रि तथा मर्मत,
• अफिसका लागि चाहिने फर्निचरसहित सम्पूर्ण सामानहरू,
• कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदीको वार्षिक सर्भिस ।
डि. आर. ट्रेडिङ कन्सर्न
मो. ९८४९६५७८९, ९८०८८७७००२, ९८९३२५४२७५

दिवा सेवा तथा रात्री सेवा

माउण्ट मेकालु यातायातको काउन्टर
नयाँ बसपार्कमा पनि खुलेको
यात्रुहरूलाई जानकारी गराइन्छ ।
सम्पर्क : कलकी : फोन : ८२८९७७२
प्रेम रतन डिलवस काठमाडौं गीर. सम्पर्क : ९८५९०६३०८२ (प्रेम)
ग्यालक्सि डिलवस : लालवन्दी-मलंगवा
९८९३६६६०० रामहरी

अब जनता बोल्छन्, जनतापाटी संगै...

जनतापाटी
www.janatapati.com
Janatapatinews, Janatapati, Janatapati