

अपडेट:	संक्रमित	निको भएको	परिक्षण गरिएको	आइसोलेसनमा	संक्रमित	निको भएको	मृत्यु भएको	उपचारत
शनिबार सांक्रामिक	नेपालमा ३० जना	३ जना	८०१७	११७	तिश्वर २२ लाख ७५ हजार	पाँच लाख ८२ हजार	एक लाख ५६ हजार	१५ लाख ३७ हजार



निको हुँदै घर फर्कंदै

शुक्रबार एकै दिन १४ जनामा संक्रमण देखिए सँगै नेपालमा संक्रमित संख्या भने ३० पुगेको छ। त्यस मध्ये पहिलो संक्रमित निको भइसकेका छन् भने शनिबार फ्रान्सबाट फर्किएको युवती सँगै ६५ वर्षीया बृद्धा समेत निको भएर फर्किएकी छन्।

मध्यान्ह संवाददाता काठमाडौं, ६ वैशाख

नेपालकी छैटौँ कोरोना संक्रमित महिलालाई कोरोना निको भएको छ। बागलुङ नगरपालिका-३ गौडाकोटकी ६५ वर्षीया कोरोना संक्रमित महिलाको तेस्रो र चौथो पटकको रिपोर्ट नेगेटिभ अर्थात् कोरोना निको भएको आएको धौलागिरि अञ्चल अस्पताल बागलुङका मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट डा शैलेन्द्र वि पोखरेलले बताए।

ती बृद्धा १७ दिनदेखि उपचाररत थिइन्। गएको चैत ४ गते वेल्जियमबाट कतार हुँदै बागलुङ फर्किएकी उनलाई चैत १७ गते कोरोना संक्रमण भएको पुष्टि भएपछि धौलागिरि अञ्चल अस्पतालको आइसोलेशनमा भर्ना गरी उपचार भइरहेको थियो। कोरोना संक्रमण भएको पुष्टि भएपछि धौलागिरि अञ्चल अस्पतालको आइसोलेशन वार्डमा उपचाररत महिलालाई यसभन्दा पहिले दुई पटक स्वाव परीक्षण गर्दा पोजेटिभ आए पनि तेस्रो र चौथो पटक नेगेटिभ आएका कारण उहाँलाई कोरोना ठीक भएको गण्डकी प्रदेश स्वास्थ्य कार्यालयका प्रमुख सुरज गुरीले जानकारी दिए।

अस्पतालबाट डिस्चार्ज भएकी महिलालाई अझै केही समय घरकै क्वारेन्टाइनमा बस्नुपर्ने डाक्टरहरूले बताएका छन्। नेपालमा ती महिला कोरोना निको हुने तेस्रो संक्रमित हुने बताइएको छ। शनिबार नै फ्रान्सबाट फर्किएकी युवती पनि निको भएर घर फर्किएकी छन्। गएको चैत ३ गते फ्रान्सबाट काठमाडौं आएका ती युवतीमा चैत १० गते कोरोना संक्रमण देखिएको थियो।



फ्रान्सबाट फर्किएकी कोरोना संक्रमित युवती निको भएपछि शनिबार अस्पतालबाट डिस्चार्ज हुँदै।

यो सँगै नेपालमा संक्रमित भएका तीन जना निको भइसकेका छन्। अझै २७ जना संक्रमित उपचारका क्रममा छन्। शुक्रबार एकै दिन १४ जना नयाँ संक्रमित भेटिएका थिए। उदयपुरमा १२ र चितवनमा दुई जनामा कोरोनाको संक्रमण देखिएको थियो। अहिले उनीहरूसँग सम्पर्कमा आएकाहरूको समेत कडा निगरानी भइरहेको सरकारले जनाएको छ। गएको चैत ११ गते देखि यो महामारी रोकन लकडाउन जारी राखेको सरकारले मुलुकको स्वास्थ्य सेवालाई सहज र प्रभावकारी बनाउँदै संक्रमण फैलिन नदिन स्वास्थ्य संस्थाको सेवालाई व्यवस्थित गरेको जनाएको छ।

स्थानीयदेखि बहुविध सेवा पुरान गर्ने अस्पतालको सेवा प्रवाहलाई निश्चित गरी सेवा चुस्त बनाइएको जनाएको छ। विरामीको सङ्ग्रहणमा हुनसक्ने सम्भावित बृद्धि र त्यसपछिको उत्पन्न हुनेसक्ने असहज परिस्थितिलाई मध्यनजर गरी सरकारले कोभिड-१९ र अन्य स्वास्थ्य सेवा प्रवाहका लागि अन्तरिम निर्देशिका जारी गर्दै तहगत रुपमा

बाँकी पृष्ठ २ मा

लकडाउनमा नरोकिएका यात्रा

सरकारले बन्दाबन्दीमा अत्यावश्यक बाहेकका काममा घरबाट बाहिर निस्कन रोक लगाए पनि राजधानीबाट पैदल भएर बाहिरिनेको क्रम रोकिएको छैन।

मध्यान्ह संवाददाता ललितपुर, ६ वैशाख



कोभिड-१९ को रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि लगाइएको लकडाउनको २६औँ दिन शनिबार घर जान हिंडेकाहरू ललितपुरको लुभूमा बस्दै। तस्वीर: रोशन सापकोटा

कोभिड-१९को जोखिम हुन नदिन लकडाउन जारी रहदा पनि गोदावरी नगरपालिकाको चापागाउँ सडक हुँदै कान्ति लोकपथबाट घर फर्किनेको क्रम जारी छ। जबकी सरकारले अत्यावश्यक बाहेकका काममा घरबाट बाहिर निस्कन रोक लगाएको छ। गएको चैत ११ गतेदेखि नै हिंडुलमा रोक लगाए पनि राजधानीबाट पैदल बाहिरिनेको संख्या घटेको छैन।

“आफू यता बस्यो परिवार र आफन्तको चिन्ता लाग्छ। कति दिन परिवारको पिर गरेर मन एकातिर ज्यान अर्कोतिर गरेर बस्ने”, नाम र स्थान नखुलाउँदै एक पुरुषले गहभरि आँशु झार्दै भने। उनले भने, “के थाहा यो रोगको नियन्त्रण कहिले हुन्छ। आपत्त विपत्ता परिवारसँगै बस्नै भन्ने लाग्ने रहेछ। गाउँ पुग्न पाए

परिवारसँगै बसी भए भात नभए खोलेफाँडो भए पनि खाउँला। दुःख गरौं। परिवारलाई खुशी दिउँ भनेर राजधानी छिरियो। हिँड्दा हिँड्दै परिवारको मुख पो देख्न नपाउने हो कि! भन्ने डर पनि छ।”

यात्राका क्रममा सडकमा दुईवाट चार र चारवाट आठ थपिँदै जाँदा सामाजिक दूरी कायम गर्न सकिन्न। सबैको पीडा एकै किसिमको छ। सबैलाई परिवार भेट्न पनि छ। “सडकमा हिँड्दा एक यात्रुले

कति सम्भव छ कामदार फर्काउन ?

मध्यान्ह संवाददाता काठमाडौं, ६ वैशाख

विश्वव्यापी खतरनाक संक्रमणका रुपमा फैलिरहेको कोरोना भाइरसका कारण जोखिममा परेका कामदारलाई बचाउन चार्टर फ्लाईट गरेर भएपनि कामदार फर्काउनु पर्ने माग तीव्र रुपमा उठेको छ। कामदार फर्काउने क्रम शुरु भए कति कामदार स्वदेश फर्किएला? यो प्रश्नको उत्तर खोज्ने क्रम पनि नेपालको विभिन्न क्षेत्रबाट एकैसाथ शुरु भएको छ।

तर चार्टर फ्लाईट शुरु भएपनि ठूलो संख्यामा कामदार फर्काउन समस्या हुने पाकिस्तानको घटनाले देखाएको छ। हाल जोखिमपूर्ण काम गर्ने ठानिएका खाडीका ६ देश र मलेसियामा काम गरिरहेका कामदारहरूको संख्या लगभग २० लाखको हाराहारीमा रहेको आकलन छ। के उनीहरू सबैलाई फर्काउन सम्भव छ? पाकिस्तानको घटनाले भन्छ, परिस्थिति जटिल छ।

पाकिस्तानले शनिवारबाट आफ्ना कामदार फर्काउन सात ओटा शहरबाट चार्टर फ्लाईट शुरु गरेको छ। तर चार्टर गरिएको जहाजको भाडा कामदारहरूको क्षमता भन्दा बाहिर देखिएको छ। यूईवाट पाकिस्तान आउन प्रति कामदार हवाई भाडा १५ सय डिराम करिब ५० हजार रुपैयाँ रहेको छ। त्यहाँबाट नेपाल आउन भाडा थप महँगो रहेको छ। चार्टर फ्लाईट गर्ने जहाजले एकैसाथ टु वे भाडा लिइरहेका छन्। कम्पनीमा काम रोकिएका कारण तलब नपाइरहेका कामदारहरूको खल्ती रिक्तिन थालेको छ। जो जहाँ रहेका छन्, त्यहीँ रोकिनु पर्ने निर्णय गरेको सरकारले लगानी गरेर कामदार स्वदेश फर्काउने सम्भावना नरहेको एक व्यवसायी बताउँछन्।

कोरोनाका कारण कति कामदारले रोजगारी गुमाउला? यो प्रश्नको पनि उत्तर खोज्ने प्रयास जारी छ। तर तथ्याङ्क एकिन हुन सकेको छैन। राष्ट्रिय

वैदेशिक रोजगार विशेष

लोकतान्त्रिकद्वारा नगद धरौटी माने निर्णय

काठमाडौं/मस- विश्वव्यापी रुपमा फैलिरहेको कोरोना भाइरस (कोभिड १९) संक्रमणका कारण प्रभावित हुनसक्ने नेपालको वैदेशिक रोजगार क्षेत्र र कामदारलाई बचाउन वैदेशिक रोजगार व्यवसायीहरूले राहतको मागलाई तीव्र पारेका छन्। कोरोना भाइरस संक्रमणको अन्त्य हुने लक्षण नदेखिएपछि विश्वकै अर्थतन्त्रमा नकारात्मक असर देखिन शुरु गरेको छ। अन्तर्राष्ट्रिय मुद्राकोष, अन्तर्राष्ट्रिय श्रम संगठन (आईएलओ) लगायतले श्रम तथा रोजगारको क्षेत्रमा गम्भीर नकारात्मक असर पर्ने बताइरहेका छन्।

यसै सन्दर्भमा नेपाल लोकतान्त्रिक वैदेशिक रोजगार व्यवसायी एशोसिएसनले हालको विषम परिस्थितिले वैदेशिक रोजगार व्यवसायलाई धराशायी गर्ने सुनिश्चित रहेको भन्दै यही अवस्था निरन्तर रहने हो भने व्यवसायीहरूलाई कार्यालय सञ्चालन, कर्मचारी व्यवस्थापनदेखि सञ्चालकहरूकै जीवनयापनसम्मको लागि समेत ठुलो समस्या हुने बताएको छ।

एशोसिएसन कार्यसमितिको बैठक शनिवार बसेको थियो। एशोसिएसनका अध्यक्ष नरेन्द्रप्रसाद ढकालको सभापतित्वमा बसेको बैठकमा वैदेशिक रोजगार व्यवसायीहरूका वर्तमान र

बाँकी पृष्ठ २ मा

COVID-19 NOVEL CORONA VIRUS (nCOV) जनहितका लागि जारी जनचेतनामूलक सन्देश

नोबेल कोरोना भाइरस (Conid-19) का मुख्य लक्षणहरू

- ज्वरो (१००.४° F भन्दा माथि)
- श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या
- रूघा र रोकती

नोबेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ताभित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।

कसरी आफू बच्ने र अरुलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।
- जङ्गली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- खोक्दा र हाँस्युँ गर्दा नाक र मुख छोप्ने।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखिने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।
- पशुजन्य मासु, दुध तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर खाने।

