



घोडेजात्रा: नेपाली सेनाले शुक्रबार टुँडिखेलमा आयोजना गरेको कार्यक्रममा अश्वकला (घोडाको विभिन्न कला) प्रदर्शन गरिदै। तस्वीर: रासस

जनप्रतिनिधिको आकर्षण

पूर्वमन्त्रीहरू नै आकांक्षी

पूर्वप्रधानमन्त्री डा.बाबुराम भट्टलाई आवश्यक परे मेयरमा उम्मेद्वारी दिने अभिव्यक्ति दिएर चर्चामा आए। तर उनको अभिव्यक्ति सार्वजनिक रूपमा जितित मात्रै भएपनि यसपटक पूर्वमन्त्री र सांसदहरूले नै मेयरका आकांक्षा राखेका छन्।

कान्ति न्यौपाने/मध्यान्ह
काठमाडौं, काठमाडौं।

स्थानीय तहको चुनाव नजिकिदै गर्दा उम्मेद्वारी घोषणा गर्नेको होड चल्न थालेको छ। अधिल्लो पटकको चुनावमा स्थानीय तहमा जान नेताहरूको उति धेरै रुचि देखाएका थिएनन्। तर यसपटक भने मन्त्री भइसकेकाहरूले समेत जनप्रतिनिधि बन्ने रुचि देखाएका छन्।

पूर्वमन्त्री र सांसदहरूले नै स्थानीय चुनाव लड्ने घोषणा गर्न थालेका छन्। नेपाली कांग्रेसबाट काठमाडौंको मेयरमा भिमसेनदास प्रधान, तीर्थराम डंगोल, मुकुन्द रिजाल, हरिप्रभा खडगी, निलकाजी शाक्य, सपना जोशी र प्रगतिमान रजिन्त देखिएका छन् भने नेकपा एमालेबाट हालका मेयर विद्यासुन्दर शाक्य, रामवीर मानन्धर, केशव स्थापित, राजेश

शाक्य, निर्मल देउला र विश्वराम सापकोटा लगायत देखिएका छन्। नेकपा माओवादी केन्द्रबाट पनि आकांक्षीहरू धेरै देखिएका छन्। नेकपा एकीकृत समाजवादीबाट सांसद जीवनराम श्रेष्ठले नै मेयरमा आकांक्षा देखाएका छन्।

काठमाडौंमा मात्रै होइन, देशमा अन्य महानगरपालिका र ११ उपमहानगरपालिकामा पनि पूर्व सांसददेखि केन्द्रीय नेताहरूको ठूलो आकांक्षा देखिएको छ। देशको प्रमुख नगर मध्येको एक, पोखरा महानगरपालिकामा पनि पूर्वमन्त्रीदेखि, व्यवसायी र केन्द्रीय नेताहरूको आकर्षण देखिएको छ। एमालेबाट होटल व्यवसायी भरत पहाडी, पुष्प अधिकारी, दीपक पौडेल, भीम कार्की सहित प्रदेश सांसदहरू कृष्णवहादुर थापा, राजीव पहाडी पनि मेयरको चर्चामा

छन् भने व्यवसायी गणेशवहादुर भट्टराई, निवर्तमान जिल्ला सभापति कृष्ण केसी, पूर्वमन्त्री यज्ञवहादुर थापा र महादेव गुरुङ, नेता वीरेन्द्रनारायण विजुकुँ, पत्रकार गंगाधर पराजुली छन्।

माओवादी केन्द्रबाट विश्वप्रकाश लामिछाने, सांसद दीपक कोइराला, वखानसिंह तमु लगायत छन्। पोखरामा मात्रै होइन, विराटनगर महानगरको प्रमुखका लागि पूर्वमन्त्री, सांसद र पूर्व कार्यकारीहरू टिकटको दौडधुपमा लागेका छन्। एमालेबाट सघीय सांसद एवं पूर्वमन्त्री लालबाबु पण्डित, प्रदेशका पूर्वमन्त्री जीवन धिमिरे केन्द्रीय सदस्य गुरु बराल, महानगर अध्यक्ष सागर थापा, एमाले खेलकुद विभाग संयोजक पशुंराम वस्नेत, वावुराम कार्की र रामलाल

— बाँकी पृष्ठ २ मा

प्रधानमन्त्रीको भारत भ्रमण

सधैं कुटनैतिक मर्यादाको प्रश्न

प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा तीन दिने भारत भ्रमणका क्रममा नयाँ दिल्ली पुगेका छन्। औपचारिक भ्रमणमा रहेका प्रधानमन्त्री देउवाले भाजपाको पार्टी कार्यालयबा भेटवार्ता थालेकोमा भने कुटनैतिक क्षेत्रले प्रश्न उठाएका छन्।



प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवालाई नयाँ दिल्लीमा भारतका बाह्य मामिलामन्त्री सुब्रमण्यम जयशंकरले शिष्टाचार भेटवार्ता गर्दै। तस्वीर: रोशन सापकोटा

मुकुन्द लामिछाने/मध्यान्ह
काठमाडौं, १८ चैत।

तीन दिने भारत भ्रमणमा रहेका शेरबहादुर देउवाले शुक्रबारवाटै भारतीय नेताहरूसँग भेटघाट थालेका छन्। इन्दिरा गान्धी अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा भारतका रक्षा तथा पर्यटन राज्यमन्त्री अजय भट्टले स्वागत गरेपछि प्रधानमन्त्री देउवालाई चाणक्यपुरीस्थित होटल आईटीसी मौर्यमा पुगे। शुक्रबार नै उनी भारतीय सत्तारूढ दल भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को कार्यालय पुगे। त्यहाँ उनले भारतीय नेताहरूसँग भेटे।

देशको प्रधानमन्त्रीका हैसियतमा भारत भ्रमणमा रहेका देउवाले भाजपाको पार्टी कार्यालयबाट भेटघाट थालेकोमा आलोचना समेत भएको छ। कुनै देशका प्रधानमन्त्री अर्को देशका कुनै पार्टी कार्यालयबाट भेटवार्ता थाल्न नहुने

कुटनैतिकहरूले तर्क गरेका छन्।

प्रधानमन्त्री देउवा चार मन्त्री र विभिन्न मन्त्रालयका सचिव तथा सल्लाहकारसँगै ५० जनाको टोली होटल आईटीसी मौर्यमा नै रहनेछ। होटल आईटीसी मौर्यमै भारतीय विदेशमन्त्री जयशंकर र राष्ट्रिय सुरक्षा सल्लाहकार अजित डोभालले प्रधानमन्त्री देउवासँग भेटवार्ता गरे।

त्यसपछि देउवा पण्डित दिनदयाल उपाध्याय मार्गमा रहेको भारतीय सत्तारूढ दल भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को कार्यालय पुगे। त्यहाँ प्रधानमन्त्री देउवालाई भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डाले स्वागत गरे। आजै प्रधानमन्त्री देउवा नयाँदिल्लीस्थित नेपाली दूतावासले आयोजना गरेको रात्रिभोजमा सहभागी हुनेछन्। प्रधानमन्त्री देउवाले शनिवार समकक्षी

— बाँकी पृष्ठ २ मा

मलेसिया पनि जबरजस्ती श्रमको विपक्षमा

मध्यान्ह संवाददाता
काठमाडौं, १८ चैत

मलेसियाले इच्छा विपरीत जबरजस्ती काममा लगाउनेविरुद्धको अन्तर्राष्ट्रिय महासन्धि को उपलेख २०१४ अनुमोदन गरेको छ। अन्तर्राष्ट्रिय श्रम संगठन (आईएलओ) ले उक्त महासन्धि अनुमोदन गर्ने मलेसिया आशियान मुलुकमध्ये दोश्रो मुलुक भन्दै उक्त अभिसन्धि अनुमोदनपछि जबरजस्ती श्रमविरुद्ध मलेसियाको जवाफदेहिता बढेको बताएको छ।

महासन्धि अनुसार मलेसियाले औपचारिक क्षेत्र तथा घरेलु कामदारमाथि हुने शोषण, मानव तस्करी जस्ता घटनाका आरोपीहरूलाई अनिवार्यरूपमा कानूनी दायराभित्र ल्याउनु पर्नेछ।

एक अध्ययन अनुसार हाल विश्वभर करिब २५ लाख आप्रवासी कामदार जबरजस्ती काममा लगाइएको



वैदेशिक रोजगार विशेष

हुनसक्ने आंकलन गरिएको छ। कोरोना भाइरस संक्रमण फैलिएपछि, कतिपय

अभिलेखीकरण नगरेका कामदार जबरजस्ती श्रम गर्नुपर्ने बाध्यतामा पुगेको

बताइएको छ।

मलेसियाका मानव संशाधन मन्त्री साराभानले जबरजस्ती तथा बाध्यताको श्रमका सबै स्वरूपहरूको अन्त्य गर्ने मलेसिया सरकारको प्रतिवद्धता अनुसार उपलेखमा हस्ताक्षर गरेको बताएका छन्।

औद्योगिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रमा रहेका आप्रवासी कामदारको अधिकार रक्षाका पक्षमा मलेसिया दृढ रहेको भन्दै उनले त्यसका लागि आफ्नो मुलुकले विभिन्न प्रकारका उपायहरू अवलम्बन गरिरहेको दावीसमेत गरे।

१७ लाखभन्दा बढी आप्रवासी कामदार काम गर्ने मलेसियामा रबर उद्योग तथा प्लाष्टेशन क्षेत्रमा कार्यरत विदे शी कामदार शोषणमा पर्ने गरेको पश्चिमी सञ्चारमाध्यमहरूले बेलाबेलामा समाचार सार्वजनिक गर्ने गरेका छन्।

TITLE SPONSOR

NMB BANK
एनएमबि बैंक

ORGANIZERS

HIMALAYAN HYDRO EXPO 2022

NEPAL'S LARGEST HYDROPOWER EXPO

B2B MEETINGS | PRESENTATIONS AND INTERACTIONS
HYDROPOWER SITE VISIT VIA HELICOPTER
LIVE DEMONSTRATION OF HYDROPOWER | 100's OF STALLS
HYDROPOWER PRODUCTS & SERVICES COMPETITION
ELECTRIC VEHICLE RALLY
HYDROCON 2.0 ROBOTIC COMPETITION
HYDROPOWER DRONE VIDEO MAKING COMPETITION

DAY 1 (2nd April 2022)
Session I - 14:00 - 14:30 hrs.
Green Hydrogen Energy
Session II - 14:30 - 15:30 hrs.
Technological innovations in Hydropower
Session III - 15:35 - 17:05 hrs.
Regional Power market: Opportunities & Challenges

DAY 2 (3rd April 2022)
Session I - 11:00 - 13:00 hrs.
Climate Change and ESG (Environmental, Social, and Governance) and aspects in hydropower sector
Session II - 13:05 - 15:05 hrs.
Electric Vehicle & Electric cooking -current status and future prospects
Session III - 15:00 - 17:15 hrs.
Resource Management in Hydropower Projects

DAY 3 (4th April 2022)
Session I - 11:00 - 12:55 hrs.
Nepal's Power Generation and Consumption
Session II - 13:00 - 15:00 hrs.
Nepal's policy for enhancing Energy development

TECHNICAL SESSION

234
APRIL, 2022
Bhrikulimandap
10:30 AM to 5:30 PM

IN COOPERATION WITH
Embassy of India, Kathmandu

COUNTRY PARTNER
Canada GREAT

SPECIAL SUPPORT PARTNER
Sri Lanka Ministry of Foreign Affairs, IFC

PLATINUM SPONSOR
Global Hydro

SPONSOR
JCB

CO-SPONSOR
URIA, The Institute of Energy, SUBSU, PHOTOBOTIST

OFFICIAL PARTNER
Nepal Hydro Power Association, Nepal Hydro Power Association, Nepal Hydro Power Association

ENDORSED BY
Nepal Hydro Power Association, Nepal Hydro Power Association, Nepal Hydro Power Association

SUPPORTED BY
NGCD, Nepal Hydro Power Association, Nepal Hydro Power Association

FREE REGISTRATION

9841503622 | 9745974566 | +977 1 4169175 | Jwagal, Lalitpur

वीरेन्द्रनगरमा पहिलो प्रादेशिक 'मानवीय सहायता स्थल' निर्माण

मानवहादुर वली/मध्यान्ह
सुर्खेत, १८ चैत

सुर्खेतको वीरेन्द्रनगरमा प्रादेशिक 'मानवीय सहायता स्थल' स्थापना गरिएको छ।

प्राकृतिक विपदाका बेला आइपर्ने समस्या समाधानका लागि निर्माण गरिएको सहायता स्थलको शुक्रबार कर्णाली प्रदेशका मुख्यमन्त्री जीवनबहादुर शाहीले उद्घाटन गरेका छन्।

सहायता स्थलको उद्घाटन गर्दै मुख्यमन्त्री शाहीले प्राकृतिक विपत्ति आइपर्दा छिटोभन्दा छिटो सहायता प्रदान गर्न सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले स्थलको निर्माण गरिएको बताए।



गृह मन्त्रालय र कर्णाली प्रदेश सरकारको समन्वयमा विश्व खाद्य सहयोग कार्यक्रमले युएसएआइडीको आर्थिक सहयोगमा कर्णाली प्रदेशमा पहिलो पटक सुर्खेतमा सहायता स्थल निर्माण गरेको हो।

७ सय ५० मेट्रिक टन बराबरको मानवीय सहायता सामग्री भण्डारण गर्न सक्ने क्षमता रहेको विपदाको

वेला एकैपटक राहत उपलब्ध गराउन सक्ने क्षमताको रहेको डब्ल्यूएफपीकी सञ्चार अधिकृत मानिका उपाध्यायले बताइन्। उनका अनुसार मानव स्थलमा आश्रय सामग्री, स्वास्थ्य तथा स्वच्छता किट्स, पानी सरसफाइ सम्बन्धी उपकरण, बन्दोबस्तीका सामान, इन्धन भण्डारण, सेटलाइट फोन, खोज तथा उद्धारका काममा प्रयोग हुने उपकरणहरू हुनेछन्। विपदभन्दा अगाडि नै आपतकालिन तयारीमा गरिने लगानी, समय र जीवन दुवैको बचत गर्नका लागि विश्वका धेरै देशहरूमा यस खालको सहायता स्थल हुने डब्ल्यूएफपीकी राष्ट्रिय निर्देशक रोवर्ट कस्केले बताए।

मध्यान्ह संवाददाता
काठमाडौं, १८ चैत

काठमाडौं तारकेश्वर नगरपालिकाको मुड्खु-तीर्नापिप्ले सडकका स्थानीयले पुनः सडक अवरुद्ध गरेका छन्। सम्झौता अनुसार सडक कालोपत्रे नभएको भन्दै उनीहरूले सडक अवरुद्ध गरेका हुन्। शुक्रबार तीनपिप्लेमा भेला भएका स्थानीयले सवारी साधनमा आवत जावतमा रोक लगाए।

सम्झौता अनुसार ठेकदारले बाटो निर्माणमा अलमल गरेकाले वाध्य भएर पुनः बाटो अवरुद्ध गर्नु परेको पासाङ ल्हामू राजमार्ग सुधार संघर्ष समितिका संयोजक भवनाथ गजुरेलले जानकारी गराए। उनका अनुसार चैत मसान्तसम्ममा पिच गर्ने सम्झौता भएतापनि ठेकदारले भुलाउने मात्रै काम गरेकाले वाध्य भएर बाटो अवरुद्ध गरेको बताए। कालोपत्रेको लागि सामान भारेर काम अगाडी नबढाएसम्म बाटो अवरुद्ध गरिरहने गजुरेलले बताए। ठेकाले सम्झौता भएको लामो समय भइसकदा पनि सडक स्तरोन्नतिको काम नभएपछि स्थानीयहरूले यस



अर्थ पनि संघर्ष समिति नै बनाएर आन्दोलन गरेका थिए। करिब दुई हप्ता बाटो अवरुद्ध भए पछि महानगरपालिकाको समन्वयमा ठेकदारसँग चैत्र मसान्तसम्ममा मुड्खु-दुलो खोला बाटो कालोपत्रे गर्ने सम्झौता भएको थियो।

फोहोर उठाउने काम बन्द मुड्खु-तीर्नापिप्लेका स्थानीयले सडक अवरुद्ध गरेपछि काठमाडौंको फोहोर संकलन समेत प्रभावित बनेको छ। मुड्खु-तिर्नापिप्ले

सडक खण्ड अवरुद्ध भएपछि सिसडोल ल्याण्डफिल साइटमा जाने फोहोरका टिपरहरूलाई स्थानीयले तिर्नापिप्लेबाटै फिर्ता पठाएका छन्। फागुन महिनामा मात्रै काठमाडौंमा १९ दिन फोहोर उठाउन काम रोकिएको थियो। उठाउन बाँकी रहेको फोहोर व्यवस्थापन गर्न नपाउँदै फेरि फोहोर विर्सजनमा तीन पिप्लेका स्थानीयले अवरुद्ध गरेका हुन्। फोहोर उठ्न नसकेपछि अहिले काठमाडौंमा फोहोरको थुप्रिन

थालेको छ। महानगरपालिकाको वातावरण विभागकी प्रमुख सरिता राई सडकमा अवरुद्ध भएकोबारे सडक विभागमा जानकारी गराइएको बताइन्। उनका अनुसार शुक्रबार करिब २०० सवारी फोहोर नफाली बाटैबाट फर्किएका छन्। हाल उपत्यकाभर १५ देखि २० हजार टन फोहोर थुप्रिएको महानगरपालिकाको वातावरण विभागको अनुमान छ। दैनिक करिब १ हजार टन मात्रै फोहोर ल्याण्डफिल साइट जाने गरेको छ।

गुल्मीमा डेढ करोडको अक्सिजन प्लान्ट

अनिष पन्थी/मध्यान्ह
गुल्मी, १८ चैत

गुल्मी अस्पतालमा करिब डेढ करोड रूपैयाँको लागतमा अक्सिजन प्लान्ट निर्माण गरिएको छ। कोरोना महामारीमा अक्सिजन अभावको समस्यालाई मध्यनजर गर्दै नेपाल पत्रकार महासंघ गुल्मीले शुरू गरेको प्लान्ट निर्माणको अभियानले सार्थकता पाएको हो।

अक्सिजन प्लान्टको उद्घाटन गर्दै नेकपा एमाले नेता एंव गुल्मी क्षेत्र नम्बर १ का सांसद प्रदीप ज्ञवालीले गुल्मी अस्पताललाई चाँडै ५० शैया क्षमताको बनाउने बताए। कोरोना कहरमा अक्सिजन अभावले धेरै व्यक्तिलाई बचाउन नसकिएको भन्दै उनले प्लान्ट निर्माणको अभियान चलाउने पत्रकार महासंघ गुल्मीप्रति



कृतज्ञता प्रकट गरे। साथै उनले स्वास्थ्य जस्तो सम्बेदनशील क्षेत्रमा राजनीति नगर्न समेत आग्रह गरेका छन्।

यस्तै कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघ गुल्मीका अध्यक्ष टोपलाल अर्यालले महासंघले शुरू गरेको अक्सिजन प्लान्ट निर्माण अभियामा करिब आठ सय भन्दाबढी

अक्सिजन प्लान्ट निर्माणको लागि नेपाल सरकारबाट एक करोड र नेपाल पत्रकार महासंघ गुल्मीको नेतृत्वमा जिल्लास्थित सामाजिक संघ संस्था एक व्यक्तिहरूको सहयोगमा ५० लाख रूपैयाँ संकलन गरिएको थियो।

कार्यक्रममा जिल्ला समन्वय समिति गुल्मीका प्रमुख लक्ष्मण पराजुली, रेसुझा नगरपालिका गुल्मीका मेयर डिल्लीराज भुसाल, प्रमुख जिल्ला अधिकारी पुण्य विक्रम पौडेल, गुल्मी उद्योग वाणिज्य संघ, गुल्मी चेम्बर अप कमर्स, नागरिक समाज, जिल्लामा क्रियाशिल राजनीतिक दलका प्रमुख एवं प्रतिनिधि, अस्पताल विकास समितिका पदाधिकारी, जिल्लामा क्रियाशिल पत्रकारहरूको उपस्थिति रहेको थियो।

पसलमा आगलागी, एक करोड बढीको क्षति

सिमकोट/मस- जिल्लाको उत्तरी नाम्खा गाउँपालिका-४ मा रहेको याल्वाडमा आगलागी हुँदा पसल जलेर नष्ट भएको छ।

बडा ४ को छिरीड पाल्जोर तामाङको पसल र होटेल रहेको एक तलाको दुईकोठे घर जलेर नष्ट भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय हुम्लाका प्रहरी नायब उपरीक्षक कृष्ण ओमाले जानकारी दिए। काठको टहराले बनेको



पसलसहित दुई कोठा जलेर नष्ट हुँदा रु एक करोड पच्चिस लाख

बराबरको क्षति भएको याल्वाड प्रहरी चौकीले जानकारी दिए।

विद्युत् सर्ट भएर आगलागी भएको हुन सक्ने प्रहरीको अनुमान छ। पालिका केन्द्र याल्वाडमा तामाङले लामो समयदेखि पसल तथा होटेल व्यवसाय गर्दै आएका थिए। पसलमा भएका खाद्यान्न, लत्ता, कपडा, दैनिक उपभोग्यलगायत वस्तु सबै जलेर नष्ट भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय हुम्लाका प्रहरी नायब उपरीक्षक ओमाले बताए।

महिलालाई क्षमता विकास तालिम



यामराज बिष्ट/मध्यान्ह
दैलेख, १८ चैत

दैलेखमा महिलाको नेतृत्व विकास तथा क्षमता अभिवृद्धि तालिम सम्पन्न भएको छ। ११ स्थानीय तहका जनप्रतिनिधि र महिलाहरूलाई लक्षित गरी सञ्चालन गरिएको तालिम ३ दिनसम्म चलेको थियो।

तालिममा सहभागी गोमा रोकाले नेतृत्व विकास र महिला

अधिकार अन्तर्गत संवैधानिक अधिकारका विषयमा ज्ञान र बुझ्न पाएको बताइन्। आफूले सिकेका कुरा अन्य महिला दिदीबहिनीहरूलाई पनि सिकाउने उनको प्रतिबद्धता थियो।

यस्तै एसएनभी नेपाल लैंगिक समानता र सामाजिक समावेशीकरणमा विकासकी सल्लाहकार सावित्री ढकालले सामाजिक रूपमा पछाडि परेको वर्गका महिलाहरूको क्षमताको

अभिवृद्धि गर्दै नेतृत्वमुखी बनाउने उद्देश्यले कार्यक्रम गरिएको बताइन्। कार्यक्रममा बुधेश्वर गाउँपालिकाकी उपाध्यक्ष सीता ज्ञवालीले महिलाहरू महिलाबाटै हिंसामा परेको बताउँदै आगामी दिनमा हिंसा लुकाएर नराख्न सबैमा आग्रह गरिन्। गाउँपालिकाले काम गरेको छैन भनेर आलोचना भइरहेको भन्दै उनले सत्यतथ्य बुझ्नलाई कसैले नरोकेको बताइन्।

स्रोत नखुलेको ८ लाखसहित २ जना पक्राउ

महोत्तरी/मस- नेपाल-भारत सीमा क्षेत्रबाट सशस्त्र प्रहरीले स्रोत नखुलेको रकमसहित दुई जनालाई पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेमा महात्तरीको सोनमा गाउँपालिकाका २४ वर्षीय सुनिल महतो र २६ वर्षीय अनिल महतो छन्। उनीहरूको साथबाट प्रहरीले

८ लाख १५ हजार रूपैयाँ नगद र प्रदेश-२-०२-००२ प ९३५ नम्बरको मोटरसाइकल बरामद गरेको सशस्त्र प्रहरी वलले जनाएको छ। रघुनाथपुर वीओपीबाट खटिएको प्रहरी टोलीले नियमित जाँचका क्रममा स्रोत नखुलेको रकम फेला परेको हो।

फिर्के खोला अतिक्रमण रोकन अख्तियारमा उजुरी



कास्की/मस- वातावरण संरक्षणका लागि महाअभियान कास्कीले फिर्केखोला अतिक्रमण रोकन पोखरास्थित अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग कार्यालयमा उजुरी दिएको छ।

पोखरा महानगरपालिका-१८ अंधेरीकुनादेखि शुरू भई वडा नं २, ४, ५, ६, ७, ९ हुँदै वडा नं १७ फेवातालमा समाहित हुने फिर्केखोलामा चरम अतिक्रमण गरी संरचना निर्माण भइरहेको र पटक-पटक जानकारी गराउँदासमेत यस विषयमा पोखरा महानगरपालिकाले गम्भीरतापूर्वक नलिएको व्योहोरा उल्लेख गरी आयोगमा उजुरी दिएको अभियानका संयोजक रामबहादुर पौडेलले जानकारी दिए।

छानबिन गरिपार्उँ भनि उजुरी दिएको छ। उनले मुहानबाट फेवातालसम्म व्यापक अतिक्रमण हुँदै गएको र कथित नयाँ प्रमाण देखाएर अद्यावधिक गरेको भन्दै लालपूर्जा देखाएको 'राइट अफ वे' पनि देखाउन नसकेका कारण यो रोक अख्तियार पुगेको बताए।

प्राकृतिक सम्पदाको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरेर अघि बढ्नुपर्ने निकाय नै यस विषयमा गम्भीर हुन नसक्दा अतिक्रमण बढ्दै प्राकृतिक सम्पदा नासिँदै गएको उहाँको भनाइ छ। पौडेलले सोही व्योहोराको निवेदन कास्कीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी जयनारायण आर्चायलाई पनि बुझाएर ध्यानाकर्षण गराएको जानकारी दिए। उनका अनुसार जिल्ला प्रशासन कार्यालय कास्कीले तत्काल अतिक्रमण रोकनका लागि पोखरा महानगरपालिकालाई तथा यस कार्यमा आवश्यक समन्वय गर्नका लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा पत्राचार गरिसकेको छ।

ओली आज खोटाङ आउँदै

सन्तोष पौडेल/मध्यान्ह
खोटाङ, १८ चैत

नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओली आज खोटाङ आउने भएका छन्।

एमाले जिल्ला कमिटी खोटाङले आयोजना गर्न लागेको वृहत जनसभाका लागि अध्यक्ष ओली आज खोटाङ आउन लागेका हुन्। शुक्रबार दिक्तेल बजारस्थित पुष्पलाल स्मृति भवनमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा

निर्वाचनको सन्मुखमा हुने जनसभामा अध्यक्ष एवम् पूर्व प्रधानमन्त्री ओली र उपाध्यक्ष एवम् पूर्व गृहमन्त्री रामबहादुर थापा खोटाङ आउने जानकारी दिइएको छ।

उनीहरूले पहिले त्रिधार्मिकस्थल हलेसीमा आएर हलेसी महादेवको अवलोकन गर्नेछन्। खोटाङ जिल्लालाई समृद्ध बनाउन अध्यक्ष ओलीले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने नेकपा एमाले खोटाङले पत्रकार सम्मेलनमा फाँट जानकारी गराएको छ। हलेसीमा गुरु योजना लागू गराउनका साथै त्रिधार्मिकस्थल हलेसी महादेवको प्रचार-प्रसार तथा प्रवर्द्धनमा अध्यक्ष ओलीको महत्वपूर्ण भूमिका रहने नेकपा (एमाले) का केन्द्रीय सदस्य



रमेशकुमार पौडेलले बताए। उनले भने, 'हामी जिल्लावासी हलेसीमा अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न चाहान्छौं, ब्रान्डिङ गर्न चाहान्छौं।' उनले थपे, 'हलेसीको प्रचार नहुनुको कारण भौतिक पूर्वाधार विकास, विकटताका कारण र अन्य विविध कारण प्रचार गर्न सकिरहेका छैनौं।'

आजको जनसभामा दशौं हजार जनता सदरमुकाममा आउने उनले बताए। यस्तै जनसभामा हजारौं जनतालाई पार्टी प्रवेश गराउने जिल्ला कमिटी अध्यक्ष रामप्रसाद दंगाले बताए। अध्यक्ष दंगाले अनुसार आम जनसमुदायलाई ओलीका महत्वपूर्ण भनाई सुन्न र बुझ्न निमन्त्रणा पत्रमा फाँट अनुरोध गरिएको छ।

दश स्थानीय तह रहेको खोटाङमा दुई नगरपालिका र आठ गाउँपालिका छन्। जिल्लाका सबै स्थानीय तहमा एक दिने कार्यशाला गोष्ठी समेत सम्पन्न गरिसकिएको पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी गराइएको छ। दिक्तेल बजारस्थित माटिकोरे खेल मैदानमा आज हुने वृहत जनसभालाई सफल बनाउन एमालेका सबै जनवर्गीय संगठनहरू अहोरात्र प्रचार-प्रसारमा खटिई विभिन्न माध्यमबाट प्रचारका कामहरू गरिरहेका छन्। एमाले अध्यक्ष ओली र उपाध्यक्ष थापासहित दुईवटा हेलिकोप्टरमा फाँट दश जना हलेसीमा प्रस्थान हुने नेकपा (एमाले) संसदीय दलका प्रमुख सचेतक एवं खोटाङ जिल्ला इन्चार्ज विशाल भट्टराईले जानकारी दिए।

राप्ती नदीमा न्याफिटड

गणेश रावत/मध्यान्ह
कोहलपुर, १८ चैत

बाँकेको राप्ती नदीमा शुक्रबारदेखि न्याफिटड सञ्चालनमा आएको छ। लुम्बिनी प्रदेशका पर्यटन, ग्रामीण तथा शहरी विकास मन्त्री डिल्ली चौधरीले एक कार्यक्रमकाबीच न्याफिटडको उद्घाटन गर्दै सुरक्षित तवरले नियमित रूपमा संचालन गर्नसके आन्तरिक तथा वाह्य पर्यटकहरूलाई आकर्षण गर्न सकिने बताए।

कार्यक्रममा मन्त्री चौधरीले न्याफिटड संचालनले केही युवाहरूलाई मात्रै भएपनि विदेशिनबाट रोक्ने बताए। साथै यसले प्रदेशको आर्थिक क्षेत्रमा पनि टेवा पुग्ने उनको विश्वास थियो।



राप्ती सोनारी गाउँपालिकासँगको सहकार्यमा पर्यटन डिभिजन कार्यालय बाँकेले वडा नम्बर १ कुसुम बैरियादेखि अगैयासम्म न्याफिटड सञ्चालनमा ल्याएको हो। सो क्रममा मन्त्री चौधरी, राप्ती सोनारी गाउँपालिका

अध्यक्ष लाहुराम थारु, उपाध्यक्ष धनकुमारी खत्री, पर्यटन डिभिजन कार्यालय बाँकेका प्रमुख माधव ज्ञवाली, प्रदेश योजना आयोगका सदस्य डा. दामोदर भुसाल, पर्यटनकर्मी गेहेन्द्रकुमार खड्का लगायतले न्याफिटड गरेका थिए।



भूमिका : जनवादी कलाकारदेखि महासंघ अध्यक्षको दाबेदारसम्म

महिलाहरू पनि नेतृत्व लिन सक्षम हुने भन्दै भूमिका सुब्बाले पार्टी र संगठनका विधानले पनि आफू अध्यक्ष हुन सक्षम रहेको बताइन् । “महिलाहरू समाजका वास्तविक कालिगढ हुन्” भन्ने ह्यारियर विचर स्टोभको भनाइलाई आधार मान्ने हो भने पनि अब महिलाहरूलाई हरेक नेतृत्वमा स्थापित गराउनुपर्ने उनको धारणा छ ।

“जिन्दगीमा साना-साना कुराहरूबाट कृतज्ञ रहनु किनकी यिनैमा तिमी शक्ति लुकेको हुन्छ” मदन टेरैसाको यो महान् भनाई राजनीतिज्ञ, सामाजिक सांस्कृतिक अभियन्ता, जनवादी गीतकार तथा गायिका भूमिका सुब्बा लिम्बूको जीवन र जीवन भोगाईसँग नजिकको सम्बन्ध राख्छ ।

एउटा सामान्य मानिसको जीवनमा जस्तै उनको जीवनमा पनि अनेकौं आरोह अवरोह आए । कहिलेकाहीं अप्ठ्यारो साँघुरा गल्ली आए, कहिले अवसरका राजमार्गहरू । तर, उनी अप्ठ्यारामा आतिते र सजिलोमा फड्को मारिहाल्ने भन्दा पनि जीवन यात्रामा प्राप्त साना तिना सबै चिजहरूलाई संगाल्दै अघि बढिन् । तीने आदतहरूले जिन्दगीलाई थप अघि बढाउन सरल र सजिलो बनेको छ ।

राजा महेन्द्रले एकात्मक पञ्चायती शासन व्यवस्था लागु गरेको मध्यतीर २०२७ वैशाख ४ गते भ्रूपा जिल्ला, गौरादह नगरपालिका-१ (साविक सितपुरी १) मा लिम्बूको जन्म भएको थियो । पिता स्व. पूर्णबहादुर लिम्बू र माता स्व. धनमाया लिम्बूको कोखबाट कान्छी छोरीको रूपमा जन्मेकी उनीसहित परिवारमा ३ जना दिदी र २ जना दाईहरू छन् ।

उनले सितपुरीस्थित मोति निमाविबाट प्रारम्भिक अध्ययन सुरु गरिन् । श्री जनता माध्यमिक विद्यालय गौरादहबाट २०४६ सालमा एसएलसी उत्तिण गरेपछि महेन्द्र मोरङ बहुमुखी क्याम्पस विराटनगरमा भर्ना भइन् । महेन्द्र मोरङमा पहिलो वर्षको पढाई सकिँएपछि स्थानान्तरण भएर पञ्चकन्या क्याम्पस, काठमाडौँबाट प्रमाणपत्र तह पुरा गरिन् ।

यहीबीचमा विवाह भयो । दुई सन्तान भए । अध्ययन केही समयका लागि स्थगित भयो तर, पूर्णविराम भने लागेको थिएन । नौ वर्षपछि पुनः अध्ययन शुरु गरेर बीए पास गरिन् । वुमेन स्टडिजमा पोस्ट ग्राजुएट गरिन् । आफ्नो सांगितिक र राजनीतिक यात्रालाई पुरानै लयमा पनि फर्काइन् । त्यसपछि समाजशास्त्रमा एमए र अहिले उनी ढ्ढ, शान्ति र विकास अध्ययन विषयमा पिएचडीको तयारीमा छिन् ।

राजनीति यात्रा

लिम्बूको परिवारमा राजनीतिक माहोल थियो । बुवा पञ्चहरूको समर्थक थिए । दाईहरू कट्टर कम्युनिष्ट । छिन्निभन्नु हुँदै गएको नेपाली कम्युनिष्ट आन्दोलनलाई २०२८ सालमा भ्रूपा विद्रोहमार्फत भ्रूपाली युवाहरूले ठूलो उत्साह जगाए । पूर्व कोसी प्रान्तीय कमिटीमा मतभिन्नता बढ्दै गएपछि राधाकृष्ण मैनालीको नेतृत्वमा भ्रूपा जिल्ला कोर्डिनेसन कमिटी बन्थो । जहाँ मोहनचन्द्र अधिकारी, रामनाथ दाहाल, केपी शर्मा ओली सीपी मैनाली थिए । भ्रूपा विद्रोहले तत्कालिन राज्यको मथिङ्गाल हल्लियो भने युवाहरू सामन्ती शोसकहरू विरुद्ध संगठित हुँदै गए । २०२९ फागुन २१ गते तत्कालिन राज्यले रामनाथ दाहाल, विरेन राजवंशी, नेत्र धर्मिरे, कृष्ण कुँइकेल र नारायण श्रेष्ठको सुखानीमा हत्या गर्यो । यो घटनाले राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय चर्चा पायो । यसको बाछिटा घरघरमा पुगे ।

यीने विद्रोही टिमको सदस्य हुन पुगे भूमिका सुब्बाको जेठा दाई आरसी सुब्बा । समय बिल्दै जादा कान्छा दाई धनराज सुब्बा काठमाडौँमा कम्युनिष्ट पार्टीका सांस्कृतिक फाँटमा सक्रिय भए । उनी दाईहरूको साथमा ११ वर्षको कलिलो उमेरदेखि नै जनवादी सांस्कृतिक कार्यक्रमहरू र देउसी भैली कार्यक्रममा नाञ्च थालिन् । पछि कक्षा नौ मा पढ्दा एकल स्टेज पर्फोमेन्स गरेको सम्झना अझै ताजै छ ।

यस्तो थियो पहिलो गीत

चेलीको सिन्दुर पुछियो कलिलो उमेरैमा,
दुखको यो खवर पुन्याइदेउ माइति धरैमा
विदेशमा जाने आउछन् कि भनि कुर्दथ्यौं संधारमा,
चरक छति चर्किने कथा पढेछौं समचारमा....

“कम्युनिष्ट पार्टीको कार्यक्रमहरूमा त्यो गीत धेरै नै रुचाइयो । त्यसैले भ्रूपा, मोरङ, सुनसरी मात्र होइन त्यो गीतले काठमाडौँमा समेत स्टेज पायो, नेपालको कम्युनिष्ट आन्दोलनलाई सफल बनाउन, पार्टीको विचार र सिद्धान्तलाई जनतामा स्थापित गराउन र संगठन विस्तार गर्न जनवादी गीत संगीतको ठूलो भूमिका छ”, लिम्बू सम्झिन्छन् । त्यस समयमा जनवादी सांस्कृतिक प्रस्तुती हेर्न आउने धेरै सर्वसाधारणहरू पार्टी सदस्य भएर फर्किएका उदाहरणहरू उनीसँग छ । प्रस्तुतिको क्रममा दर्शक दीर्घाबाट आउने प्रतिक्रियाले पनि जनवादी गीतहरूले



भनिन्छ, एउटा पुरुष सफल हुनुमा, त्यसका पछि एक जारीको हात हुन्छ । त्यस्तै पूर्वमन्त्री वसन्तकुमार नेम्वाङको सफलतामा पनि उनको ठूलो हात छ । सरल सहस्र स्वाभावकै कारण श्रीमान् पढ्दा हुँदा पनि कुनै दबाव र प्रभावमा पार्न सोजिन्छन् । वसन्तकुमार नेम्वाङ पटक-पटक सांसद र मन्त्री हुँदा पनि कुनै विवादमा तानिएनन् । पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको मन्त्रीपरिषदमा एक सफल मन्त्रीको रूपमा वसन्तकुमार नेम्वाङले कार्यसम्पादन गरिन् । देश विदेशका जनताले प्रशंसा गरे । सुरुमा भौतिक, त्यसपछि शहरी र छोटो समय सञ्चार, कृषि, खानेपानीसहित पाँच वटा मन्त्रालय सम्हाल्दा पनि सुब्बा बिरलै मात्र सिंहदरबार पुगिन् । तर, श्रीमान् मन्त्री हुँदा कुनै विवादास्पद निर्णयहरू नहोस् भनेर हरेक दिन कार्यसम्पादन वारे जानकारी लिने र सुफाव दिने गरिन् ।

आम जनताको मन छोएको महसुस हुन्थ्यो । उनी २०३१ सालदेखि नै जनवादी सांस्कृतिक अभियानमा बाल कलाकारको रूपमा विभिन्न स्टेजहरूमा प्रस्तुत भई जनसांस्कृतिक परिवार भ्रूपाको कलाकार तथा सदस्य भइन् ।

२०४२ सालमा अनेरास्ववियुको प्राक कमिटीमा आवद्ध, जन सांस्कृतिक मञ्च, केन्द्रीय सदस्य, २०६१/०६२, जन सांस्कृतिक महासंघ, नेपाल, के.स.स. २०६५/०६६, जन सांस्कृतिक महासंघ, नेपाल, केन्द्रीय कोषाध्यक्ष, २०६९/०७०, युवा संघ नेपाल केन्द्रीय सदस्य, २०६५, पाँचथर काठमाडौँ सम्पर्क मञ्च सदस्य, तथा सांस्कृतिक विभाग प्रमुख, २०६६, पाँचथर काठमाण्डौँ सम्पर्क मञ्च उपाध्यक्ष-२०६९, राष्ट्रिय प्रतिनिधि परिषद सदस्य, पार्टीको केन्द्रीय सांस्कृतिक विभाग सदस्य जस्ता जिम्मेवारी कुशलता पूर्वक निर्वाह गरेकी छिन् । उनी अहिले नेकपा (एमाले) प्रदेश नं. १ का सदस्य तथा जनसांस्कृतिक महासंघ प्रदेश १ को पार्टीको तर्फबाट इन्चार्ज पनि हुन् । त्यस्तै जनसांस्कृतिक महासंघ महाधिवेशन आयोजक कमिटी सचिवालय सदस्य तथा गण्डकी अञ्चल इन्चार्जसमेत हुन् ।

विवाहको योग

२०४८ को आम निर्वाचनबाट पूर्वी लिम्बूवान क्षेत्रका वसन्तकुमार नेम्वाङ, डम्बरीसिंह सम्बाहाम्के, विजय सुब्बा सांसद भए । विजय सुब्बा भूमिकाका साथै भिनाजू हुन् । एकै दामलका युवा सांसद हितचिन्त पनि मिले । यहि समय साथीहरूबीच वसन्तकुमार नेम्वाङको विवाह गर्ने कुरा चल्यो । यही मेसोमा एकदिन मिनभवन दिदी भिनाजुको घरमा भूमिका

सुब्बालाई बोलाइयो । उन त्यतिबेला पद्मकन्या क्याम्पस पढ्दै थिइन् । उनले आफूलाई हेर्न आएको सुईको पाइहालिन् । विवाह गर्न मनै थिएन । आफूलाई हेर्न आउने मान्छेलाई चिया पकाएर दिने जिम्मेवारी पनि आइ लाग्यो । एउटा पुरै कागती निचोरेर चिया बनाएर दिएको सम्झना ताजै छ । तर, त्यही अमिलो चिया जिन्दगी भरी गुलियो सहयात्राको कोशेढुंगा साबित भयो । दोस्रो पटक भेट हुँदा विवाहको टुंगो लाग्यो । किंरात परम्पराअनुसार उनीहरूको वि.सं. २०४८ फागुन २९ गते विवाह सम्पन्न भयो । उनीहरूको विवाह काठमाडौँमै भएको थियो । उनीहरूका छोरी प्रज्वला नेम्वाङ र छोरा प्रभातकिरण नेम्वाङ दुई सन्तान छन् ।

श्रीमान्को सफलताको सारथी

भनिन्छ एउटा पुरुष सफल हुनुमा, त्यसका पछि एक नारीको हात हुन्छ । त्यस्तै पूर्वमन्त्री वसन्तकुमार नेम्वाङको सफलतामा पनि उनको ठूलो हात छ । सरल सहस्र स्वाभावकै कारण श्रीमान् पढ्दा हुँदा पनि कुनै दबाव र प्रभावमा पार्न सोजिन्छन् । वसन्तकुमार नेम्वाङ पटक-पटक सांसद र मन्त्री हुँदा पनि कुनै विवादमा तानिएनन् । पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको मन्त्रीपरिषदमा एक सफल मन्त्रीको रूपमा वसन्तकुमार नेम्वाङले कार्यसम्पादन गरिन् । देश विदेशका जनताले प्रशंसा गरे । सुरुमा भौतिक, त्यसपछि शहरी र छोटो समय सञ्चार, कृषि, खानेपानीसहित पाँच वटा मन्त्रालय सम्हाल्दा पनि सुब्बा बिरलै मात्र सिंहदरबार पुगिन् । तर, श्रीमान् मन्त्री हुँदा कुनै विवादास्पद निर्णयहरू नहोस् भनेर हरेक दिन कार्यसम्पादन वारे जानकारी लिने र सुफाव दिने गरिन् ।

सामाजिक सेवा

सुब्बा राजनीतिक, सांस्कृतिक काममा मात्र नभएर सामाजिक सेवामा पनि उत्तिकै सक्रिय छिन् । समृद्ध पाँचथर नामक संस्था स्थापना गरेर त्यही संस्थामार्फत सामाजिक अभियान चलाउँदै आएकी छिन् । संस्थामार्फत गृह जिल्ला पाँचथरमा विभिन्न विद्यालयमा न्यानो कपडा, स्वाच्छ पिउने पानीको लागि फिल्टर वितरण तथा शैक्षिक सामग्रीहरू वितरण गर्दै आएकी छिन् । त्यस्तै, काठमाडौँका विभिन्न वृद्धावृद्ध र बाल आश्रमहरूमा समेत सहयोग उपलब्ध गराउँदै आएकी छिन् ।

गीत संगीतमा योगदान

उनको मालिङ्गो सैसै (लोकगीत), भूमिका (आधुनिक गीत एल्बम) र संगीनी (तीज गीत) सोल्लो एल्बम सार्वजनिक भएका छन् । त्यस्तै समूहमा दर्जनी एल्बमहरू सार्वजनिक भएका छन् । उनले लेखेका वनचरी, देश जन्दा, भक्त्यो घाम जस्ता गीतहरू चर्चित छन् । उनी राष्ट्रिय गीत प्रतियोगिता वि.सं. २०५४ लगायत विभिन्न पुरस्कार तथा सम्मानबाट सम्मानितसमेत भएकी छिन् । देश तथा विदेशमा सांगीतिक कार्यक्रम गर्नुका साथै उनले नेपाल टेलिभिजनमा कार्यक्रम प्रस्तोताको रूपमा समेत काम गरेकी छिन् ।

जनसांस्कृतिक महासंघमा नेतृत्वको दावी

११ वर्षको कलिलो उमेरदेखि आजको दिनसम्म पटक-पटक महत्वपूर्ण जिम्मेवारीमा बसेर निरन्तर र इमान्दारीताका साथ कार्य सम्पादन गरेको संगठन जनसांस्कृतिक महासंघको यही १८, १९ र २० गते काठमाडौँमा राष्ट्रिय सम्मेलन हुँदैछ । यदि पार्टी र संगठनको नेतृत्वले आवश्यक ठानेर महिलाहरूको नेतृत्व विकास गर्नुपर्छ भनेर अवसर दिएमा उनी यस पटक महासंघको नेतृत्व लिने मुडमा छिन् । उनी भन्छिन्, “सानै उमेरदेखि पार्टीको अभियानमा हिँडेकी छु । पार्टीको विचार र सिद्धान्तलाई जनतामा स्थापित गराई समाजिक सांस्कृतिक रूपान्तरणका लागि जनवादी सांस्कृतिक अभियानलाई अगाडि बढाउन आजसम्म पनि निरन्तर खटिरहेको छु । पार्टीले आशयक ठाने म अध्यक्ष हुन तयार छु ।”

हरेक हिसावले आफू अध्यक्ष हुन योग्य भएको उनको दावी छ । महिलाहरू पनि नेतृत्व लिन सक्षम हुने भन्दै सुब्बाले पार्टी र संगठनका विधानले पनि आफू अध्यक्ष हुन सक्षम रहेको बताइन् । “महिलाहरू समाजका वास्तविक कालिगढ हुन्” भन्ने ह्यारियर विचर स्टोभको भनाईलाई आधार मान्ने हो भने पनि अब महिलाहरूलाई हरेक नेतृत्वमा स्थापित गराउनुपर्ने उनको धारणा छ ।

कविता

फूल सधैं यस्तो सौन्दो हो



रेशम अधिकारी

बिहानी किरणसँगै फर्किएको
फूल यस्तै सौन्दो हो ।
सँगै हुर्केको काँडा र मविच कती फरक
मायादेखि प्रीतिसम्म
जन्मदेखि मृत्युसम्म
दशैदेखि लोसारसम्म
मस्जिददेखि विहारसम्म ॥

फूल यस्तै सौन्दो हो
कहिले स्वागतका निमित्त चुडिँए
कहिले बिदाईका निमित्त चुडिँए
कहिले प्रेममा चुडिँए
कहिले विछोडमा क्लिचए
तर, आजसम्म म मेरा लागि कहिले चुड्न पाएको छैन ।

प्रेमको प्रतिक मानिएको फूलसँग
प्रेम गर्न कहिले नजानेको मनुष्य फूलको कोपिला
पत्थर अगाडि चढाइ पुण्य कमाउँदै छ ।
तिमी लोकमा त फूल पुन्य र पापमा जोखिने रैछु ।

बसेनी फूललाई बचाउन खोज्दा खोज्दै थाकेको काँडावारे
फूल यस्तो पनि सौन्दो हो
मेरो जिवनमा काँडा नभएको भए मेरो के अर्थ
मलाई निमोठ्न खोज्दा
काँडाले घोचिन्छिन्
र पो म बाचेको छु

काँडा नहुने फूलको के अर्थ ?
फूल नहुने काँडाको के अर्थ ?
काँडा र फूलविच प्रेम छ, फूल फर्किएको
फूल काँडा बन्न कहिले खोजेन र काँडा फूल बन्न
त्यसैले त यो संसार फूल जस्तै सुन्दर छ ॥

पाँच मुक्तक



गणेश तिमल्सिना

१.
जतालतै भ्यू टावर बनेछ वा !
शुद्ध देसी घ्यू टावर बनेछ वा !
माथि चढेर शिर ठाडो पार्ने नै
खाडीको ज्यू टावर बनेछ वा !

२.
यहाँ कर्णाली भोकै रोए पनि ठूलो विकास रचियो ।
विश्वमा टावरै टावरको देश भनेर इतिहास रचियो ।
अब ती, ठेकदार, बफादार र इमानदार लमीलाई
विश्व स्वर्ण पदक पाउन एक नम्बर प्रयास रचियो ।

३.
मेरा बाले भन्थे नेतामा केवल अधिकारी हुन्
बाँकी खोल ओही दलाली गर्ने व्यापारी हुन् ।
यी स्वाभिमान विचेर देश लिलामी गर्ने
अमेरिकी कठपुतली नेपाली ब्रम्हाचारी हुन् ।

४.
अचेल, न हेर्छे, न बोल्छे किन बाईहातमा मात लाग्छ
मेरो र तिमी मिल्दै मिल्दै भन्छे तर, मेरै जात लाग्छ
कोही मेरो हुनुहुन्छ भने उसलाई सम्झाई दिनु है
तिम्रै कारण गणेशलाई मनुं न बाँच्नुको बात लाग्छ ॥

५.
हिजोआज मेरी नक्कली टिकटमा आउन थालिछ
मैले गुनगुनाउँदा भ्रूको मान्यी आफैँ गाउन थालिछ
मलाई त पीर लान थाल्यो कतै समीक्षा त बन्ने हैन,
पहिले गणेश भन्नेले अब त दुर्गेश चियाउन थालिछ ॥

भारतले पठायो पेट्रोलियम पदार्थको नयाँ मूल्य सूची

काठमाडौं/मस - भारतीय आयल कर्पोरेशनले नेपाल आयल निगमलाई शुरुवार पेट्रोलियम पदार्थको नयाँ मूल्य सूची पठाएको छ । निगमले आईओसीसंग तेल किन्ने मूल्य डिजेलमा प्रति लिटर २ पैसा, मट्टिलेमा २२.९९ रूपैयाँ र हवाई इन्धनमा ४.२३ ले मूल्य बढेको छ । एलपी ग्याँस प्रति सिलिण्डर २७३.३८ रूपैयाँले महँगिएर आएको छ । निगमका अनुसार पेट्रोल भने प्रति लिटर १.४६ रूपैयाँले घटेर आएको छ । नयाँ मूल्य सूचीअनुसार अहिलेकै निगमलाई अब पेट्रोलमा प्रति लिटर २७.०७



रूपैयाँ र डिजेलमा ३२.२७ रूपैयाँ घटा पुगेको छ । मट्टिलेमा प्रति लिटर १.९९ रूपैयाँ, अन्तर्राष्ट्रियतर्फको हवाई इन्धनमा

प्रति लिटर १२.८४ र अन्तर्राष्ट्रियतर्फको हवाई इन्धनमा प्रति लिटर ६९ रूपैयाँ नाफा छ । एलपी ग्याँसमा प्रति सिलिण्डर ९५३ रूपैयाँ घटा हुनेछ । चालू आर्थिक वर्ष २०७८/७९ को हालसम्म निगमले करीव ३२ अर्ब नोक्सानी व्यहोरी सकेको छ । निगमका सहप्रबन्धका पुष्कर कार्कीले जानकारी दिए । निगमलाई प्रति महिना करीव १० अर्ब भन्दा बढी नोक्सानी हुने स्थिति छ । प्रेश विभाषिमा भनिएको छ । निगमको सञ्चित रकम र अन्य दायित्व रकमहरू सबै पेट्रोलियम पदार्थको

खरिदमा सकिए पछि निगमले नेपाल सरकार मातहतमा रहेको मूल्य स्थिरीकरण कोष तथा इन्धन विक्रीबाट प्राप्त रकम संकलन गरी इन्धन आयल कर्पोरेशनलाई पेट्रोलियम पदार्थ खरिद वापतको रकम भुक्तानी गरिरहेको छ । हाल निगमको विकास निर्माणका नयाँ कामहरू सबै स्थगित गर्ने सोचमा रहेको निगमले पेट्रोलियम पदार्थ खरिदवापत आवश्यक पर्ने रकम जुटाई आपूर्ति व्यवस्था सहज बनाइरहने आगामी दिनहरूमा निगमलाई अत्यन्त कठिन हुने देखिन्छ निगमले भनेको छ ।

कुमारी बैंक २१औं वर्षमा प्रवेश गर्दै

काठमाडौं/मस - कुमारी बैंक लिमिटेड आगामी २० चैतमा स्थापनाको २० वर्ष पूरा गरी २१औं वर्षमा प्रवेश गर्दैछ । वार्षिक उत्सवको अवसरमा बैंकले आफ्ना ग्राहका लागि विभिन्न अभियान सञ्चालन गर्ने भएको छ । बैंकले कार्ड र डिजिटल प्रदत्तको विस्तार तथा प्रयोगमा बढोत्तरी गर्ने लक्ष्य राखेको छ । डेबिट र क्रेडिट कार्डको हकमा बैंकको वार्षिक उत्सवका अवसरमा २० चैतमा कुमारी बैंक लिमिटेडको कार्ड मार्फत

पीओएस अथवा अनलाइनबाट भुक्तानी गर्ने पहिलो कारोबारमा २१ प्रतिशत वा अधिकतममा २ हजार १०० सम्म क्यास ब्याक प्रदान गरिनेछ । यो सुविधा एटीएमबाट पैसा फिक्दा लागू हुनेछैन । त्यस्तै, पहिलो पटक मोबाइल टप अप वा पहिलो क्युआर भुक्तानी गर्दा बैंकको वार्षिक उत्सवका अवसरमा कुमारी स्मार्ट मोबाइल बैंकिङ एप प्रयोग गरी पहिलो पटक मोबाइल टप अप गर्दा वा चैत्र २० गतेको दिन

पहिलो क्युआर भुक्तानी गर्दा अधिकतममा २१०० सम्मको क्यासब्याक प्राप्त हुनेछ । हेलिकप्टर मार्फत गोसाइँकुण्ड जाने कुमारी बैंकको २१ औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा हेलिकप्टर (सिप्रिक एयर) मार्फत गोसाइँकुण्ड जाने कुमारी बैंकका ग्राहक समूहलाई हवाई यात्रामा अन्य दिनको कूल खर्च भन्दा १२ हजार ५०० छुट प्रदान गरिनेछ । यो छुटको प्रावधान वार्षिकोत्सवदेखि एक महिनासम्म प्राप्त गर्न सकिनेछ ।

लक्की-डू मार्फत एक ग्राहकलाई दुवै भ्रमण- बैंकको वार्षिकोत्सवका दिनदेखि सात दिनभित्र कुमारी स्मार्ट मार्फत क्युआर पेमेन्ट, फन्ड ट्रान्सफर अथवा मोबाइल टप अप गर्दा लक्की-डू मार्फत एक ग्राहकलाई दुवै भ्रमण उपलब्ध हुनेछ । लक्की-डू मार्फत छानिएका विजेताले तीन महिनाभित्रमा यस योजनाको उपभोग गर्नुपर्नेछ । साथै विजेताले आफूसँग थप एकजनालाई भ्रमणमा लिएर जान सक्नेछन ।

हिमालयन हाईड्रो एक्सपो आजबाट

जलविद्युत् प्रवर्द्धनमा बहुआयामिक छलफल हुने

काठमाडौं/मस - हिमालयन हाईड्रो एक्सपो आजबाट शुरु हुँदैछ । तीन दिनसम्म भूकूटीमण्डपमा चल्ने एक्सपोको राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले उद्घाटन गर्ने छन् । जलविद्युत् क्षेत्रमा नवनि प्रविधि प्रदर्शन र बहस गर्ने उद्देश्यले स्वतन्त्र ऊर्जा उत्पादकहरूको संस्था (इपान) र एक्सपो एण्ड इभेन्ट म्यानेजमेन्ट सर्भिस प्रालिले संयुक्त रुपमा एक्सपोको आयोजना गरेको हो ।

आयोजकका अनुसार कार्यक्रम उद्घाटन हुनुपूर्व वृहत विद्युतीय सवारी चाली हुनेछ । भूकूटी मण्डपबाट विमान ७ वजे शुरु हुने चाली फाईण्ड जलविद्युत् गृह पुरो फर्कनेछ । एक्सपोको पहिलो दिन जलविद्युत् आयोजना निर्माणमा नयाँ प्रविधि, उत्पादित विद्युत्को बजारीकरण तथा यसका समस्या र हलहरूको समाधानका विषयमा छलफल हुने आयोजकले जनाएको छ ।

प्रविधि सम्बन्धी सत्रमा भित्री सिस्टम क्यानडाका रविशेखर विक्षतले हाईड्रो युनिटको उपयुक्त सञ्चालन तथा मर्मतमा प्रस्तुति दिनेछन् । त्यस्तै डा. सिवास्तिवन पाटले सेडिमेन्ट व्यवस्थापनबारे चर्चा गर्नेछन् । सिनेटेकका म्यानेजर मनोज भट्टराइले जलविद्युत्को राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा उपलब्ध नवनि प्रविधिबारे चर्चा गर्ने आयोजकले जनाएको छ । हरित हाईड्रोजनका सम्बन्धमा विटिशा हाई कमिशन इण्डियाका वरिष्ठ उर्जा सल्लाहकार मिलिण्ड गोडवले कार्यपत्र प्रस्तुत गर्ने कार्यक्रम छ । यस पटकको एक्सपोमा ऊर्जासँग सम्बन्धित नयाँ प्रविधिकालाई हाइड्रो पावरमा रोबोटिकको भूमिका विशेष आकर्षणका रुपमा प्रस्तुत गरिदैछ । विश्वकै पहिलो हाइड्रोपावर रोबोटिक कम्पिउटेशन हाइड्रोकार्बन २० मा हाइड्रोपावरमा काम लाग्ने रोबोटहरूका साथै टनेल चेकिङ र इन्स्पेक्शन जस्ता काममा समेत सहायता प्रदान गर्ने रोबोटहरूको समेत प्रस्तुतियाँ हुनेछ ।

Dudhauri Municipality Office of the Municipal Executive

Dudhauri, Sindhuli Bagmati Province, Nepal

Invitation for Sealed Quotation for the Supply & Delivery of the Stationary Items

Date of Publication: 2078/12/18

- Dudhauri Municipality, Office of the Municipal Executive, Dudhauri, Sindhuli invites sealed quotation from eligible bidders for the procurement of Supply & Delivery of the Stationary Items under National competitive bidding procedures specified in Public Procurement Act and Regulations.

Contract ID No.	Description of Works/ Sealed Quotation Type	Estimated Amount (Without VAT) in NRs.	Minimum Sealed Quotation Security Amount in NRs.	Cost for Sealed Quotation Documents in NRs.
18-078/079	Supply & Delivery of Stationary Items	Nrs. 9,58,707.00	Nrs. 28,762.00/ 75 days	NRs. 1,000.00

- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the sealed quotation documents at the office of Dudhauri Municipality, Office of the Municipal Executive, Dudhauri, Sindhuli. Website: www.dudhaurimun.gov.np.

A complete set of sealed quotation Documents may be purchased from the office Dudhauri Municipality, Office of the Municipal Executive, Dudhauri, Sindhuli by eligible Bidders on the submission of a written application, along with the copy of

- Company/firm registration certificate
- VAT and PAN registration form
- TAX clearance certificate valid for F/Y 2077/078
- Power of Attorney, business registration at local level and upon payment of non-refundable fee (Cost of sealed quotation documents) as mentioned in above table for the sealed quotation documents from Dudhauri Municipality, Office of the Municipal Executive, Dudhauri, Sindhuli. Purchaser who wants to bid in different Contract should purchase different sealed quotation document and submit in accordance.

Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Name of the Bank : Nepal banklimited, Dudhauri, Sindhuli
 Name of Office : Dudhauri Municipality, Office of the Municipal Executive
 Office Account No. : 25203000001001000001 (Rajashwa Khata) for bidding cost
 25203000003000000001 (Dharauti) for dharauti

- Sealed quotation document can be purchased from Dudhauri Municipality, Office of the Municipal Executive, Dudhauri, Sindhuli before 17:00 P.M. on 2079/01/2.
- Sealed quotation must be submitted to the Dudhauri Municipality, Office of the Municipal Executive, Dudhauri, Sindhuli by hand/ courier before 12:00 Noon on 2079/01/04. Bids received after this deadline will be rejected.
- The Sealed quotation will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend after 14:00 PM 2079/01/04, at the office Dudhauri Municipality, Office of the Municipal Executive, Dudhauri, Sindhuli. Sealed quotation must be valid for a period as indicated in table above from counting from the days of Sealed quotation opening and must be accompanied by a Sealed quotation security, the amount and validity period as given in above table.
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the Sealed quotation security shall remain the same as specified for the original last date of Sealed quotation submission.
- The Dudhauri Municipality, Office of the Municipal Executive, Dudhauri, Sindhuli reserves the right to accept or reject, wholly or partly and or all the Sealed quotation without assigning reason, whatsoever.
- Bidding will be conducted through the sealed Sealed quotation procedure as specified in the table above and matter not specified in this notice and the Sealed quotation documents follows according to the procurement Act 2063 and procurement regulation 2064 of Nepal.

Chief Administrative Officer

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: ATYAF AL-BATTUL EST.FOR FOOD STUFF TRADING शहर: DAMMAM
 पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/११/१२ चलावी नं.: ६०१७७८२८ LT. No.: 258395 पून: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	जाति	सामाजिक सुविधा	वसति	बस्ने	करार अवधि
1.	General Vehicle Driver	1	0	1800	SR	८	६	क.सि.	अनुसार	छ	२	वर्ष
2.	loading Unloading Labor	1	0	1000	SR	८	६	क.सि.	अनुसार	छ	२	वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत २६ गते (9 April 2022) मा हुनेछ ।

वैदेशिक रोजगार विभागबाट जारी भएको जानकारी - १. आफ्नो नाममा निरा प्राप्त भई जाने निश्चित मात्र कम्पनीमा रोजगार प्राप्त हुनेछ । कम्पनीको रोजगारको गौरव अर्थात् सिद्ध हुनेछ । २. आफू काम गर्न जाने गन्तव्यमा रहेको बेलाको सुरक्षात्मक नियन्त्रणको समर्थन देखाउने र फौज नभै हरेर राख्नु पर्नेछ । ३. आफू कतिमाथि पर्दा सम्पूर्ण जर्न रोजगार हुनेछ । ४. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको अन्तर्गत रोजगारको अवधि १८ महिना हुनेछ । ५. विदेश जानु अघि अनिवार्य रूपमा उडानको तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ६. विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनी, पठाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तहरूको बारेमा जानकारी प्राप्त गर्न आवश्यक पर्नेछ । ७. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । ८. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । ९. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । १०. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ ।

R.P. International Consultancy P. Ltd.
 Bishalnagar Chowk, Kathmandu, Nepal -Tel: 977-1-4443699, Fax: 977-1-4435847
 Email: rpiconsultancy2005@gmail.com, Web: www.rpinternational.com.np

साउदीमा रोजगार

कम्पनी: ALPHA ONE GENERAL CONTRACTING EST. शहर: Saudi
 पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१२/१७ चलावी नं.: ६०१७७७७६ LT. No.: 260629 पून: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	जाति	सामाजिक सुविधा	वसति	बस्ने	करार अवधि
1.	Wall Plaster	4	0	1000	SR	८	६	क.सि.	अनुसार	छ	२	वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत २६ गते (9 April 2022) मा हुनेछ ।

वैदेशिक रोजगार विभागबाट जारी भएको जानकारी - १. आफ्नो नाममा निरा प्राप्त भई जाने निश्चित मात्र कम्पनीमा रोजगार प्राप्त हुनेछ । कम्पनीको रोजगारको गौरव अर्थात् सिद्ध हुनेछ । २. आफू काम गर्न जाने गन्तव्यमा रहेको बेलाको सुरक्षात्मक नियन्त्रणको समर्थन देखाउने र फौज नभै हरेर राख्नु पर्नेछ । ३. आफू कतिमाथि पर्दा सम्पूर्ण जर्न रोजगार हुनेछ । ४. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको अन्तर्गत रोजगारको अवधि १८ महिना हुनेछ । ५. विदेश जानु अघि अनिवार्य रूपमा उडानको तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ६. विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनी, पठाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तहरूको बारेमा जानकारी प्राप्त गर्न आवश्यक पर्नेछ । ७. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । ८. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । ९. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । १०. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ ।

स्काई-वे म्यानेजमेन्ट प्रा. लि.
 गौशला, काठमाडौं, नेपाल. फोन: ८५६०१६०, ८५७१४८१
 Email: skywaygaushala@gmail.com, Web: www.skywaynepal.com

UAE मा रोजगारको अवसर

कम्पनी: ALQADAR MANPOWER शहर: UAE
 पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१२/१० चलावी नं.: ६०१७६४९८ LT. No.: 260368 पून: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	जाति	सामाजिक सुविधा	वसति	बस्ने	करार अवधि
1.	Motorcyclist	100	0	2500	AED	८	६	क.सि.	अनुसार	छ	२	वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत २६ गते (10 April 2022) मा हुनेछ ।

वैदेशिक रोजगार विभागबाट जारी भएको जानकारी - १. आफ्नो नाममा निरा प्राप्त भई जाने निश्चित मात्र कम्पनीमा रोजगार प्राप्त हुनेछ । कम्पनीको रोजगारको गौरव अर्थात् सिद्ध हुनेछ । २. आफू काम गर्न जाने गन्तव्यमा रहेको बेलाको सुरक्षात्मक नियन्त्रणको समर्थन देखाउने र फौज नभै हरेर राख्नु पर्नेछ । ३. आफू कतिमाथि पर्दा सम्पूर्ण जर्न रोजगार हुनेछ । ४. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको अन्तर्गत रोजगारको अवधि १८ महिना हुनेछ । ५. विदेश जानु अघि अनिवार्य रूपमा उडानको तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ६. विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनी, पठाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तहरूको बारेमा जानकारी प्राप्त गर्न आवश्यक पर्नेछ । ७. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । ८. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । ९. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । १०. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ ।

Prastuti Recruitment Pvt. Ltd.
 Basundhara, Near Nepal Electricity Authority Office-Kathmandu
 Tel: 01-4988142 & 4963588 | prastuti269.recruitment@gmail.com
 Mobile No.: 9803247447, 9862405157, 9819069248, 9801090744

साउदीमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: OLIVE TREE TRADING EST. शहर: Saudi
 पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१२/०८ चलावी नं.: ६०१७६९४४ LT. No.: 259618 पून: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	जाति	सामाजिक सुविधा	वसति	बस्ने	करार अवधि
1.	Labor	3	0	1000	SR	८	६	क.सि.	अनुसार	छ	२	वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत २६ गते (9 April 2022) मा हुनेछ ।

वैदेशिक रोजगार विभागबाट जारी भएको जानकारी - १. आफ्नो नाममा निरा प्राप्त भई जाने निश्चित मात्र कम्पनीमा रोजगार प्राप्त हुनेछ । कम्पनीको रोजगारको गौरव अर्थात् सिद्ध हुनेछ । २. आफू काम गर्न जाने गन्तव्यमा रहेको बेलाको सुरक्षात्मक नियन्त्रणको समर्थन देखाउने र फौज नभै हरेर राख्नु पर्नेछ । ३. आफू कतिमाथि पर्दा सम्पूर्ण जर्न रोजगार हुनेछ । ४. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको अन्तर्गत रोजगारको अवधि १८ महिना हुनेछ । ५. विदेश जानु अघि अनिवार्य रूपमा उडानको तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ६. विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनी, पठाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तहरूको बारेमा जानकारी प्राप्त गर्न आवश्यक पर्नेछ । ७. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । ८. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । ९. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ । १०. कम्पनी विदेश जानु अघि आफू जाने गन्तव्यमा काम गर्ने कम्पनीको विवरण प्राप्त गर्नुपर्नेछ ।

हेराल्ड इन्टरनेशनल प्रा. लि.
 पो.ब.नं. १६९, नयाँबानेश्वर, काठमाडौं, फोन: ४४७३३३३, ४४६८६२५, ४४७६६०३

सूचना

मिति २०७७ साल पौष महिना २१ गते कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयमा डि.ए. एरिन्डसन नामले दर्ता भएको कम्पनी यहि २०७८ साल फाल्गुन १८ गते नाम र टैगाना परिवर्तन भई ए.डि. अटो लिंक भएको सूचना प्रकाशित गरिन्छ ।

नि. ए.डि. अटो लिंक नक्साल-१, काठमाडौं ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना
 नेपो प्रकृति लिमिटेड मिति: २०७८/१२/१८
 निरुद्ध प्रकृति लिमिटेड प्रा. लि.को मिति २०७८/१२/१९ गतेमा सम्पन्न विधायक सभाको बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चस अचल सम्पत्ति तथा लिनु व्यहोर्नु पर्ने कर, बाँधव आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सक्ने व्यहोर्ने गर्नुमा साविक नाम परिवर्तन गरी **दयावसुलस कर्ष प्रा.लि.** (प्रा. लि. नं.: २४४०२२), कायम गर्ने गरी मिति २०७८/१२/१९ गते श्री कम्पनी र जिएडको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सेवाकार्यालय सबैका जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

पर्सा गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको सूचना

पर्सा, सलाही मधेश प्रदेश, नेपाल

मधेश प्रदेश, नेपाल कन्या अनुदानको लाभग्राहीहरूको खाता संचालन सम्बन्धि सूचना ।

उपरोक्त सम्बन्धमा यस पर्सा गाउँपालिका अन्तर्गतका वडा नं. १ देखि ६ सम्मका २०७४ माघ १ गते देखी जन्मेका सम्पूर्ण छोरीहरूको लागि यस गाउँपालिकाले छोरीलाई शिक्षित तथा सबल बलाउनको लागि संचालन गरेको "कन्या अनुदान कार्यक्रम" अन्तर्गत यस कार्यालयमा दर्ता हुन आएका सम्पूर्ण लाभग्राहीहरूको खाता संचालन गर्न सबै वडा कार्यालयमा बैंक कर्मचारीहरूको टोली खटाईएकोले आ-आफ्नो वडा कार्यालयमा सम्पर्क गरि तपसिलका कागजात सहित समयमै वडा कार्यालयमा गई खाता खोलाउन सम्बन्धित सबै लाभग्राहीहरूमा जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिल

- सकल जन्मदर्ता प्रमाणपत्र
- बुवा/आमाको नागरिता प्रमाण पत्र
- संरक्षकको नागरिता प्रमाण पत्र
- फोटो-४ थान

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

मनाडलाई दमक गोल्डकपको उपाधि



भावा/मस- मनाड मस्राइडी क्लबले दोस्रो संस्करणको दमक गोल्डकप फुटबलको उपाधि जितेको छ। शुक्रबार भएको फाइनल खेलमा साविकको विजेता नेपाल पुलिस क्लबलाई २-० गोल अन्तरले हराउँदै मनाड च्याम्पियन बनेको हो। प्रस्तावित मदन भण्डारी रंगशालामा मनाडलाई उपाधि दिलाउन आफिज ओलावाले र शिशिर लेखीले एक-एक गोल गरे।

दमक-३ स्थित प्रस्तावित मदन भण्डारी अन्तर्राष्ट्रिय रङ्गशालामा भएको खेलको ५९औं मिनेटमा ओलावालेले मनाडका लागि पहिलो गोल गरे भने ६७औं मिनेटमा लेखीले अग्रतालाई दोब्बर बनाउँदै मनाडको जित निश्चित गरे। जितसँगै मनाडले रु १३ लाख ११ हजार हात पारेको छ भने उपविजेता बनेको पुलिसले रु ६ लाख ११ हजारमा चित्त बुझाएको छ। फाइनल खेलको

म्यान अफ दि म्याच विजयी टोलीका अफिज ओलावाले र उत्कृष्ट प्रशिक्षक मनाडका राजेन्द्र तामाङ घोषित भए। उनीहरूले जनही रु २९ हजार प्राप्त गरे। त्यस्तै, प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडी मनाडका पुजन उपरकोटी घोषित भए। उनै टीभीएस कम्पनीको मोटरसाइकल प्राप्त गरे भने उदीयमान खेलाडीका रूपमा आयोजक दमक-११ का राहुल लिम्बु घोषित भए। उनले पनि माउन्टेनवाइडक उपहार प्राप्त गरे। यसैगरी आयोजक दमक नगर खेलकुद विकास समितिले चन्द्रकुमार गिरीलाई लाइफटाइम एचिभमेन्ट अवार्डबाट पुरस्कृत गरेको छ। उनी आयोजक दमक-११ प्रशिक्षक पनि हुन्। उनले यामाहा कम्पनीको मोटरसाइकल प्राप्त गरेका छन्। गत चैत ९ गते सञ्चालन भएको उक्त प्रतियोगिता चार विदेशीसहित आठ वटा टिमको सहभागिता थियो। प्रदेश १ कै सर्वाधिक राशि रहेको उक्त गोल्डकपको यस प्रतियोगिता दोस्रो संस्करण भएको जनाइएको छ।

एमेच्योर सुभाषलाई वेस्टर्न ओपन उपाधि



काठमाडौं/मस- एमेच्योर सुभाष तामाङले सुर्प नेपाल वेस्टर्न ओपनको उपाधि जितेका छन्। सुर्प नेपाल गल्फ टुर २०२१-२२ अन्तर्गत सिजनको पाँचौं इभेन्टमा व्यावसायिक गल्फर जयराज श्रेष्ठलाई ४ स्ट्रोकले पछि पार्दै सुभाषले पहिलो पटक सुर्प नेपाल वेस्टर्न ओपनको उपाधि जितेका हुन्।

हिमालयन गल्फ कोर्स, पोखरामा १३ औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग) का दोहोरो स्वर्ण विजेता सुभाषले करिअरको दोस्रो टुरइभेन्ट उपाधि जित्ने क्रममा अन्तिम दिन १ ओभर ६९ स्कोरसहित समग्रमा इभन पार २ सय ४ स्कोर जोडे। यसअघि उनले सन् २०१९ मासुर्प नेपाल च्यालेन्जको उपाधि जितेका थिए। उनले एमेच्योर र समग्रमा टुरसहित दुई उपाधि उचाले। दोस्रो भएका जयराजले तेस्रो दिन ४ ओभर ७२ स्कोरसहित समग्रमा ४ ओभर २ सय ८ स्कोर बनाए। समग्रमा दोस्रो भएका उनले व्यावसायिक खेलाडीतर्फ भने पहिलो हुँदै १ लाख ३५ हजार रूपैयाँ हासिल गरे। समग्रमा तेस्रो स्थान हासिल गर्ने क्रममा धनबहादुरथापा, निरज तामाङ र रामे मगरले ७ ओभर २ सय ११ स्कोरसहित जनही ६८ हजार ८ सय ३३ रूपैयाँ पाए। स्थानीय एमेच्योर अर्जित विक समग्रमा छैटौं तथा एमेच्योरमा

१४ औं र १८ औं होलमा बर्डी खेलेका उनले १६ औं मा भने बोगी खेपेका थिए। जयराजले फ्रन्ट नाइनमा ३ ओभर ३६ स्कोर जोडेपछि उपाधिबाट टाढा हुनुपरेको थियो। दोस्रो, तेस्रो र छैटौं होलमा बोगी तथा सातौंमाडबल बोगी खेपेका उनले पाँचौं आठौंमा बर्डी लेखाएका थिए। ब्याक नाइनमा उनले १ ओभर ३६ स्कोर जोडे। पौफेसनल गल्फर्स संघ नेपालको आयोजना सुर्प नेपाल प्रालिको प्रायोजनमा हुने प्रतियोगिता ३० मार्चदेखि १ अप्रिलसम्म चलेको थियो। ५४ होलको प्रतियोगितामा ३० व्यावसायिक र १५ एमेच्योर खेलाडीको सहभागिता थियो। इभेन्टको अन्तिम दिन २ अप्रिलशनिवार प्रोपम इभेन्ट हुनेछ। नेपालभरका व्यावसायिक गल्फरले मनमोहक दृश्यसहितको गल्फ कोर्समा प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्।

भेट्टान ४० वर्षमाथि चन्दन पहिलो



काठमाडौं/मस- एनिज पिडपोड क्लब, नेपालका चन्दन शाहीले चौथो सम्पन्न कप अन्तर्राष्ट्रिय टेबलटेनिस प्रतियोगिताको भेट्टान ४० वर्षमाथि पुरुष सिंगल्समा शुक्रवार स्वर्ण जितेका छन्। लैनचौरस्थित राष्ट्रिय टेबलटेनिस प्रशिक्षण केन्द्रमा भएको फाइनलमा चन्दनले इन्डियन मास्टर्, भारतका हीरा गोस्वामीलाई ८-११, ११-६, ११-८ र ११-९ को सेटमा पराजित गरे। एनिजका रक्तचन्द्र मानन्धर र ललितपुरका निकेनमान प्रधान तेश्रो भए। विभिन्न ६ स्पर्धा समावेश

प्रतियोगितामा ४ स्पर्धाको फाइनल सम्पन्न भइसकेको छ। वैक अफ बरोडा, भारतले पुरुष/महिला टिम इभेन्टमा स्वर्ण जितेको छ भने चन्दनसहित एनिजका राजन सुब्बाले भेट्टान ४० वर्षमाथि पुरुष सिंगल्समा स्वर्ण हात पारेका छन्। पुरुष/महिला सिंगल्सको फाइनल प्रतियोगिताको अन्तिम दिन शनिवार हुने छ। सम्पन्नमा ल्याबको प्रमुख प्रायोजनमा ललितपुर टेबलटेनिस क्लबको आयोजनामा भइरहेको प्रतियोगिताको पुरुष सिंगल्समा नेपाल प्रहरीका श्यान्तु श्रेष्ठ र

भर्नुएस, भारतका स्वर्ण चोधरी फाइनलमा प्रवेश गरे। श्यान्तुले बरोडाका श्रीकृष्ण अरुणाचलमलाई ११-९, १२-१४, ११-८, ११-६, ११-९ र ११-८ तथा स्वर्ण चोधरी नितिनलाई ११-९, ११-८, ११-९, ११-९ र ११-८ को सेटमा हराए। साविक विजेता अंशुल गर्ग एकेडेमी (एजीए) का आदर्श ओम क्षेत्री क्वाटरफाइनलमै रोकिए। महिला सिंगल्सको सेमिफाइनलमा एजीएकी विशा पौलले गाजियाबाद, भारतकी तनिशा मोलानीलाई ११-९, ११-५, ८-११, ११-९ र ११-२ तथा गाजियाबादकी अमानी त्रिपाठीले एजीएकी फिन्लाह फतिमालाई ४-११, १५-१३, २-११, १३-११, ११-९, ७-११ र ११-९ को सेटमा पाखा लगाउँदै फाइनल भेट पक्का गरे। यो स्पर्धाको डिफिनिड च्याम्पियन बरोडाकी ममता प्रभु प्रतियोगितामा सहभागी भएपनि सिंगल्समा खेलिनन्। ममताले टिम इभेन्टमा मात्र प्रतिस्पर्धा गरिन्। त्यसमा ममताको टिमले स्वर्ण हात पायो।

भरतपुरमा साइक्लिङको तयारी



काठमाडौं/मस- प्रजा स्मृति प्रतिष्ठानको आयोजना तथा वाग्मती प्रदेश खेलकुद विकास परिषदको साझेदारीमा प्रजा स्मृति भरतपुर साइक्लिङ म्याराथन चैत २६ गते चितवनको भरतपुरमा हुने भएको छ। प्रतियोगितामा पुरुष/महिलामा एलिट, मास्टर्स र चितवानवासी गरी विभिन्न ६ स्पर्धामा प्रतिस्पर्धा हुने आयोजक प्रतिष्ठानकी निर्देशक गंगा दाहालले शुक्रवार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइयो। पत्रकार सम्मेलनमा प्रतियोगिता संयोजक सन्तकुमार दैरे, प्रतिष्ठानका पदाधिकारीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

रुपैयाँ रहेको छ। प्रतियोगितामा करिब १ सय ५० खेलाडीको सहभागिता रहने प्रतियोगिता सह-संयोजक रविन्द्र श्रेष्ठले जानकारी दिए। प्रतियोगिता सञ्चालन गर्न करिब ४२ लाख ७३ हजार ३ सय ३५ रूपैयाँ खर्च हुने आयोजकले जनाएको छ। प्रतियोगिता व्यवस्थापन गरेर वचेको रकम क्यान्सर पीडित तथा अशक्त, असहाय र विपन्न नागरिकलाई सहयोग गर्ने पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइयो। पत्रकार सम्मेलनमा प्रतियोगिता संयोजक सन्तकुमार दैरे, प्रतिष्ठानका पदाधिकारीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

अस्मिता र स्वस्तिका पहिलो

काठमाडौं/मस- भक्तपुरकी अस्मिता दुवाल र रामेछापकी स्वस्तिका तिरुवाले गणेशमान सिंह स्मृति राष्ट्रिय बक्सिङ प्रतियोगिताअन्तर्गत वाग्मती प्रदेशस्तरीय छनोटमा पहिलो स्थान हात पारेका छन्। भक्तपुरको सानोटीमीमा शुक्रबार भएको महिला ५१ केजी तौल समूहको फाइनलमा अस्मिताले रोपिना रञ्जितकारलाई पराजित गरिन्। यसैगरी महिला ५७ केजी तौल समूहमा स्वस्तिकाले धादिङकी रितिका श्रेष्ठलाई पराजित गर्दै काठमाडौंमा हुने राष्ट्रिय प्रतियोगिताका लागि छनोट भइन्। महिलाकै ६० केजी तौल समूहमा धादिङकी शोभाकला राईले रामेछापकी प्रसुना खत्रीलाई पराजित गर्दै पहिलो स्थान हात पारिन्। वीर गणेशमान सिंह स्पोर्ट्स क्लबको आयोजनामा

भएको छनोट प्रतियोगिताको पुरुष ५७ केजीमा रामेछापका करण लोहारले फाइनलमा स्थान बनाए। सेमिफाइनल भिडन्तमा उनले धादिङका सुलभ डंगोललाई पराजित गरे। यही तौल समूहमा काठमाडौंका मासल गुरुङले पनि फाइनलमा स्थान बनाए। उनले नुवाकोटका आडपेम्बा शेर्पालाई पराजित गर्दै करणसँगको उपाधि भिडन्त पक्का गरे। पुरुष ७५ केजीमा काठमाडौंका अतुल्य भण्डारीले रसुवाका साहिल राईलाई पराजित गर्दै फाइनलमा स्थान पक्का गरे। गणेशमान सिंह स्मृति राष्ट्रिय बक्सिङ प्रतियोगिताअन्तर्गत नै प्रदेश १ को छनोट प्रतियोगितामा उदयपुरका नारायण भुजेल र भापाका धमेन्द्र राईले फाइनलमा स्थान बनाएका छन्। शुक्रबार भएको पुरुष ५२ केजी तौल समूहमा सुनसरीका पुनम राई र

धमेन्द्रले सुनसरीकै सागर यादवलाई पराजित गर्दै उपाधि भिडन्त पक्का गरे। पुरुषकै ५७ केजीमा भापाका भुगल लिम्बू र सिंहवीर लिम्बूले फाइनलमा स्थान बनाए। भुगलले उदयपुरका बसन्त राई र सिंहवीरले फाइनलमा स्थान बनाए। यसैगरी ६३ केजीमा भापाका टोविन प्रधानले सुनसरीका भूमिक थापा र उदयपुरका रोशन मगरले भापाका सुजन राईलाई पराजित गर्दै अन्तिम दुई स्थान पक्का गरे। यसैगरी महिलाको ५२ केजीमा सुनसरीकी कृतिका राई र भापाकी सुस्मिता श्रेष्ठले फाइनलमा स्थान बनाए। कृतिकाले उदयपुरकी मुस्कान तुलाधर र सुस्मिताले भापाकी अनिषा कुमाललाई पराजित गरे। महिलाकै ५७ केजीमा भापाकी सुस्मिता राईले भापाकै सुस्मिता लिम्बूलाई पराजित गर्दै उपाधि भिडन्त पक्का गरिन्।

सुविधा र उमंग पहिलो

काठमाडौं/मस- नेपाल गोजुरियो संघको आयोजनामा जारी नवौं राष्ट्रिय गोजुरियो कराँते च्याम्पियनसिपको पहिलो दिन सम्पन्न क्याडेट काताको विजय तर्फ सुविधा गौतम पहिलो तथा लक्ष्मी गौतम दोस्रो भए। सो स्पर्धामा अजना भण्डारी र खुसी कार्की तेस्रो भए। ब्याडज तर्फ उमंग पाण्डे पहिलो तथा दिवसन सापकोटा दोस्रो भए। प्रिन्स दाहाल र धन रत्न बमजन्त तेस्रो भए। यसैगरी ८ देखि ९ वर्षको ब्याडज स्पर्धामा कपिल सार्थु पहिलो, सम्भव गुरुङ दोस्रो तथा निसान सालु र

रोहित विक तेस्रो भए। गल्ल तर्फ प्रिन्सा अर्याल पहिलो तथा सुस्मिता डोड दोस्रो भए। रेस्मा सोनी र दिवसना गुरुङ तेस्रो भए। ब्याडजको १० देखि ११ वर्ष उमेर समूहमा सुदन साथी गौरी पहिलो लभसन कार्की दोस्रो तथा गणत तामाङ र प्रभु रिजाल तेस्रो भए। दुई दिने प्रतियोगितामा देशभरिका २ सय ५० भन्दा बढी खेलाडीको सहभागिता थियो। प्रतियोगिताको शुक्रवार राष्त्रिय खेलकुद परिषदका उपाध्यक्ष शिव कोइरालाले उद्घाटन गरे।

रन्जित र हेमन्त फाइनलमा

काठमाडौं/मस- वाग्मती प्रदेशका रन्जित साउद र गण्डकी प्रदेशका हेमन्त गुरुङ १७ औं राष्ट्रिय तेस्वान्दो प्रतियोगिताको सिनियर पुरुषको ६८ केजीमुनि शुक्रवार फाइनलमा प्रवेश गरेका छन्। सातवाटास्थित तेस्वान्दो एकेडेमीको हलमा भएको सेमिफाइनलमा रन्जितले एपीएफका विक्रान्त डंगोल र हेमन्तले मधेश प्रदेशका अर्वाज हुसैनलाई पराजित गरे। सिनियर पुरुषकै ५४ केजीमुनि सुदूरपश्चिम प्रदेशका सिमित विष्ट र श्रुजन श्रेष्ठ, ५८ केजीमुनि लुम्बिनी प्रदेशका नवराज बस्नेत र वाग्मतीका एलिस ठकुरी तथा ६३ केजीमुनि सुदूरपश्चिमका साहिल सुनार र वाग्मतीका सुवासचन्द्र वोहरा फाइनलमा प्रवेश गरे।



सिनियर महिलाको ४६ केजीमुनि लुम्बिनीकी अस्मिता चन्द र वाग्मतीकी सदिशा कार्की, ४९ केजीमुनि वाग्मतीकी अञ्जली तामाङ र एपीएफकी गीता विष्ट, ६७ केजीमुनि लुम्बिनीकी श्रुष्टि

मगर र नेपाल प्रहरीकी सुस्मिता मोक्तान, ६२ केजीमुनि प्रहरीकी इन्दिरा बस्नेत र सुदूरपश्चिमकी आरती मगर, ५७ केजीमुनि सुदूरपश्चिमकी रोशनी बराल र प्रहरीकी सुस्मा श्रेष्ठ, ७३ केजीमुनि सुदूरपश्चिमकी द्रोपदी भट्ट र वाग्मतीकी सियारन गुरुङ तथा ७३ केजीमाथि वाग्मतीकी सुप्रिया गुरुङ र कर्णालीकी इला खत्रीले फाइनल भिडन्त पक्का गरे। जूनियर महिलाको ४४ केजीमुनि सुदूरपश्चिमकी सुप्रिया वजगाई र प्रदेश १ की रेस्मा भुजेल, ४९ केजीमुनि लुम्बिनीकी दीपशिखा राणाभाट र वाग्मतीकी स्वस्तिका महर्जन, ५५ केजीमुनि लुम्बिनीकी रिनु राणा र सुदूरपश्चिमकी गीता कथायत, ६३ केजीमुनि लुम्बिनीकी मन्ता रिजाल र कर्णाली पूजा गहा तथा ६८ केजीमुनि वाग्मतीकी शुभाङ्गी श्रेष्ठ र सुदूरपश्चिमकी अञ्जली चौधरीले फाइनलमा स्थान सुरक्षित गरे।

बहराइतमा रोजगार कम्पनी: OASIS DELMON STEEL FABRICATION & TRADING WLL
शहर: Bahrain

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१२/१७

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या	मासिक तलब	अभिरूपाई सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तमा काम गर्ने दिन	वर्षाको काम गर्ने दिन	वर्षाको काम गर्ने दिन	वर्षाको काम गर्ने दिन	वर्षाको काम गर्ने दिन
1.	Welder	5	140	88,९५७	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ दिन	६ दिन	६ दिन

अन्तर्वार्ता नैनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत २६ गते (9 April 2022) मा हुनेछ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०७८/१२/१५

स्कट नेपाल प्रा. लि.को मिति २०७८/११/२२ गतेमा सम्पन्न विशेष साधारण सभको बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सक्ने व्यहोर्ने शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी **माउन्टेन राइडर्स प्रा. लि.** (रा. लि. नं.: २०२६६७), कायम गर्ने गरी मिति २०७८/१२/१६ गते श्री कम्पनी प्रिजिडन्टको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैका जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

SAUDI MA ROJGAR कम्पनी: NEW TOUCH LIMITED COMPANY
शहर: Saudi

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१२/१४

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या	मासिक तलब	अभिरूपाई सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तमा काम गर्ने दिन	वर्षाको काम गर्ने दिन	वर्षाको काम गर्ने दिन	वर्षाको काम गर्ने दिन
1.	Mens Barber	3	1300	89,९५७	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ दिन	६ दिन

अन्तर्वार्ता नैनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत २६ गते (9 April 2022) मा हुनेछ।

राजधानी इन्टरनेशनल सर्भिस प्रा. लि.

पो.ब.नं. ११६५०, सामाखुसी-१०, गंगबु काठमाडौं, नेपाल, फोन: ०१-४६५८६७५७
Govt. Lic.No.: 303/059/060 मो: ९८०१०८०१५१ | Email: rajdhani303@gmail.com

QATAR MA ROJGAR कम्पनी: WINSTAR ELECTRO MECHANICAL WORKS W.L.L.
शहर: DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१२/१७

सि. नं.	कामदारको पद	मास संख्या	मासिक तलब	अभिरूपाई सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तमा काम गर्ने दिन	वर्षाको काम गर्ने दिन	वर्षाको काम गर्ने दिन	वर्षाको काम गर्ने दिन
1.	Labourer	9	1000	३३,९६०	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ दिन	६ दिन

अन्तर्वार्ता नैनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ चैत २६ गते (9 April 2022) मा हुनेछ।

SR Group Nepal Pvt. Ltd.

Bhimsengola, Old Baneshwor, Kathmandu, Tel.: 4480472, 44495335
Fax : 4495335, Email: srgroup321@gmail.com

हाईलाईट एक्सप्रेसिभस प्रा. लि.को हकदार बने आउने बारे ३५ दिने सूचना

कम्पनी रोजगारको कार्यालय विप्रेषणमा मिति २०७८/०९/०५ दता भएको हाईलाईट एक्सप्रेसिभस प्रा. लि. (दस्ता नं. २०४९११/०५५/०५६) को मिति २०७८/१२/१५ गते बसेको विशेष साधारणसभाले कम्पनी खारेज गर्ने निर्णय गरेको पछि कम्पनीको कोही कसैको लेनदेन वा कम्पनीले तिर्नु नुभ्याउनु पर्ने कुनै दायित्व भएमा प्रमाण सहित यो सूचना प्रकाशित भएको मितिदेखि ३५ दिनभित्र लिक्विडेटरको कार्यालय वानेश्वर काठमाडौंमा सम्पर्क गर्नुहुन सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। अन्यथा तोकिएको म्यारुतमिभ हकदावी गर्न नभए उक्त कम्पनी खारेजीको प्रकृया अगाडि बढाई दता खारेज गरिने छ। लिक्विडेटर: लक्ष्मण श्रेष्ठ, इजाजतपत्र नं. ३६९ फोन नं. ९८२७०७८५४०

Prayas Re-Employment Consultant (Pvt.) Ltd.

Way to Gopi Krishna Hall, Opposite to Siddhartha Bank, Chabahill, Saraswati Nagar, Kathmandu
Tel.: 0-4820095, 4820074 | Mob: 9851067213, 9823841132
Email: rson2006@gmail.com | web: www.prayasre.com



बक्स अफिस समाचार



निफमा चलचित्रकर्मीको बहस

कस्तो बन्नपछि अबको सिनेमा ?



मध्याह्न संवाददाता काठमाडौं, १८ चैत

नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय फिल्म महोत्सव (निफ) को दोस्रो दिन नेपाली चलचित्रको भविष्यको विषयमा छलफल भएको छ। शुक्रबार चलचित्र निर्माणसम्बन्धी तीन विषयमाथि छलफल भएको छ। नेपाल पर्यटन बोर्डमा नेपाली सिनेमाको अवको बाटो, भारतीय चर्चित स्वतन्त्र चलचित्रकर्मी सुदिप्लो आचार्यको चलचित्र निर्माण सम्बन्धी कक्षा र चलचित्रमा अबको बाटो विषयमा छलफल भएको हो।

निफको दोस्रो दिनको पहिलो सामूहिक छलफलमा नेपाली सिनेमा: अबको बाटो विषयमा छलफल भएको थियो। छलफलमा कलाकार तथा निर्माता रवीन्द्र सिंह वानियाँ, वितरक तथा निर्माता सुशील पौडेल र डिसेहोमका प्रबन्ध निर्देशक सुदीप आचार्यसँग बहस भएको थियो। बहसमा चलचित्रको विकास र स्तरीयता विकासका साथै फिल्मको बजारीकरण र कथावस्तुमा थोरै मेहनत गरे अन्तर्राष्ट्रिय बजारसम्म प'याउन सकिने वक्ताहरूले धारणा राखेका थिए।

कलाकार तथा निर्माता रवीन्द्र सिंह वानियाँले नेपाली फिल्मको भविष्य उज्वल भएको बताए। उनले भने, 'यो क्षेत्रमा आशाको किरण देखिएको छ। त्यसैले नै म

यहाँ छु।'

नेपाली फिल्मका लगानीकर्ताले बुझेर फिल्म नबनाएसम्म यो जुवाको खालजस्तो हुने धारणा पनि उनले राखे। उनले भने, 'फिल्ममा पैसा लगानी गर्नु चानचुने कुरा हैन। एउटा फिल्म फ्लप हुँदा हराउने लगानीकर्ताका कारण फिल्म व्यवसायिक हुन नसकेको उनको धारणा थियो।'

त्यस्तै निर्माता तथा वितरक सुशील पौडेलले पहिले जस्तो निर्माता बाँचे फिल्म बाँच्नु भन्ने धारणा नयाँ पुस्ताले विसिँएको दुखेसो पोखे। उनले भने, 'नेपाली फिल्मले पुराना पुस्ता र नयाँ पुस्ताबीचको तालमेल मिलाउन सकेन। यहि तरिकाले अघि बढे भविष्यमा दुर्घटना हुने सम्भावना धेरै हुन्छ।'

डिस होमका व्यवस्थापकीय निर्देशक सुदीप आचार्यका अनुसार नेपाली फिल्म कपी कन्टेन्टबाट टाढा बस्नसके भविष्य राम्रो छ। उनले भने, 'हामीसँग यतिधेरै कथा छ, सस्तो र विकास कथामा ध्यान दिनप्यो।'

फिल्मको लगानी करोड पुऱ्याउन भन्दा, सस्तोमा बलियो कथा भन्नु उनले फिल्मकर्मीलाई सुझाव दिए। उनले भने, 'महंगोमा फिल्म बनेर मात्रै त्यो राम्रो हुने हैन। सस्तो र बलियो कन्टेन्टमा जोड दिनसके मात्रै नेपाली सिनेमाको भविष्य उज्वल बन्नसक्छ।'

यस्तै दोस्रो बहसमा भारतीय चर्चित स्वतन्त्र चलचित्रकर्मी सुदिप्लो आचार्यले फिल्ममाथि सबैभन्दा पहिले निर्माण समूहले नै स्वीकार गर्नुपर्ने बताए। उनले दर्शक फिल्मका लागि दोस्रो माध्यम भएकाले सबैभन्दा चलचित्रकर्मीले नै कथा स्वीकार गरेर जानुपर्ने बताए। उनले भने, 'केवल तपाईंलाई मात्र सत्य लाग्छ भने त्यो पनि चलचित्रको विषय हो। सबैभन्दा पहिले त्यसलाई स्वीकार गर्नुहोस्।' उनले सजिलो भाषामा गम्भीर प्रकृतिका कथा भन्नुपर्ने बताए।

त्यस्तै शुक्रबारको अन्तिम चलचित्रमा युवा प्रतीभा शीर्षकको छलफलमा कलाकारहरू दिव्यादेव, सुरक्षा पन्त र निर्देशक केदार श्रेष्ठले अबको फिल्ममा मुद्दाहरूलाई प्राथमिकतामा राखेर हिट्नुपर्ने बताए। उनीहरूले कथा र बलियो पात्र फिल्ममा देखाउनुपर्ने धारणा राखेका थिए।

बहसमा कलाकार दिव्यादेवले अबको फिल्ममा पात्र निर्माण र कथालाई महत्व दिनुपर्ने बताए। उनले कथाको विषयवस्तुलाई न्याय गर्नेगरी पात्र निर्माण गर्न चुनौतीपूर्ण भएकोमा त्यसमा काम गर्नुपर्ने बताए।

निर्देशक श्रेष्ठले कुनै पनि मुद्दा उठाउँदा पात्रको संख्या नभएर कथा मुद्दामा कति संवेदनशील छन् भन्ने विषयलाई बढी ध्यान दिनुपर्ने बताए। उनले भने, 'मानौं महिला मुद्दामा फिल्म बन्दैछ भने त्यहाँ महिलाको उपस्थिति भएर मात्रै हुँदैन कथा मुद्दामा कति संवेदनशील छन् भन्ने हेर्नुपर्छ।'

यसैगरी अर्की कलाकार पन्तले आफूले स्क्रिप्टमा बढी ध्यान दिइरहेकाले अबको फिल्म बलियो कथावस्तु लिएर आउनुपर्ने बताइन्। विभिन्न शर्ट, डकुमेन्ट्री तथा फिचर गरी वीसओटा फिल्मको प्रदर्शन गरिएकोमा महोत्सवमा दर्शकहरूको बाक्लो उपस्थिति रहेको थियो। महोत्सव २१ चैतसम्म चल्नेछ।

कलाकारद्वारा संचालित सिन्धु सहयोग कोषमार्फत रकम हस्तान्तरण

काठमाडौं/मस- नेपाली कलाकारहरूले स्थापना गरेको 'सिन्धु सहयोग कोष'मार्फत शुक्रबार एक कार्यक्रमको आयोजना गरी मेला-मन्डी बाढी पीडित बस्ती निर्माणका लागि संकलित रकम (कोष) हस्तान्तरण गरिएको छ।

प्राकृतिक प्रकोपबाट पीडित भएकाहरूलाई एकीकृत बस्ती निर्माण गर्नका लागि कलाकारहरूद्वारा स्थापना गरिएको कोषमार्फत मेला-मन्डी बाढी पीडित एकीकृत बस्ती निर्माण समितिलाई रु ९ लाख ९ हजार १६८ रुपैयाँ २३ पैसा 'सिन्धु सहयोग कोष'का संयोजक वरिष्ठ अभिनेता कृष्ण मल्लले समितिका अध्यक्ष कृष्ण थापालाई हस्तान्तरण गरेका हुन्।

कोषको सह संयोजकमा अभिनेत्री करिश्मा मानन्धर रहेकी छन् भने कोषको सदस्य सचिवमा कृष्ण हुंगाना, कोषाध्यक्षमा जीतु नेपाल, सह कोषाध्यक्षमा चेतन सापकोटा तथा सदस्यहरूमाफ अभिनेत्री श्वेता खड्का, गायिका सुनिता दुलाल, अभिनेत्री पूजा शर्मा तथा अभिनेता भुवन चन्द रहेका थिए।

कोषका संयोजक कृष्ण मल्लको अध्यक्षतामा



सम्पन्न भएको कार्यक्रममा बागमती प्रदेश सभा सदस्य युवराज दुलाल 'शरद'को प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो भने विशेष अतिथिहरूमा नेपाल चलचित्र कलाकार संघका अध्यक्ष रविन्द्र खड्का, चलचित्र द्रन्द्र कलाकार संघका अध्यक्ष नारायण प्रधान, वरिष्ठ कलाकार मदनदाश श्रेष्ठ, वरिष्ठ समाजसेवी शोभित उप्रेती, वरिष्ठ अभिनेत्रीहरू भुवन चन्द, वसुन्धरा भुसाल, चैत्यदेवी, चलचित्र कलाकार संघका उपाध्यक्षद्वय मोहन निरौला, सानु तामाकार, महासाँचव

चेत वहादुर सिंह 'राजा', प्रेस सल्लाहकार सुर्य चन्द, सदस्य धर्मेन्द्र आचार्य, नेपाल फिल्म सोसाइटीका महासचिव राजेश विसुराल, वरिष्ठ अभिनेता पुरन जोशी, वरिष्ठ चलचित्रकर्मी तथा संचारकर्मी सम्फना रौनियार, मेला-मन्डी नगरपालिकाका नगर प्रमुख डम्बरबहादुर अर्याललगायतको उपस्थिति रहेको थियो। उक्त रकम हस्तान्तरण कार्यक्रममा बोल्दै वक्ताहरूले कलाकारहरू देशको मेरुदण्ड भएको र देशमा संकट परेको बेला सदैव मद्दत, सहयोगको

लागि एकजुट हुने र संकलित रकमको सही सदुपयोग हुने कुरामा विश्वस्त रहन आग्रह गरेका थिए। विविध कारणवश रकम हस्तान्तरण गर्न ढिलाई भए पनि रकमलाई एकीकृत बस्ती निर्माणको लागि नै दिन पाउँदा खुसी लागेको संयोजक कृष्ण मल्लले जानकारी गराए। उक्त अवसरमा सहयोग गर्ने सहयोगी संघ संस्था, दाताहरूलाई प्रमाणपत्रसमेत वितरण गरिएको थियो। कार्यक्रम संचालन कोषका सदस्य सचिव कृष्ण हुंगानाले गरेका थिए।

'सेभेन भिलेन' बनाउँदै राजेन्द्र खड्गी



काठमाडौं/मस- अभिनेता राजेन्द्र खड्गी लामो समयपछि फिल्म निर्माणमा फर्कने भएका छन्। उनले 'सेभेन भिलेन' नाममा फिल्म बनाउन लागेका हुन्। वैशाख अन्तिमबाट छायांकन सुरु गर्न लागिएको फिल्मको निर्देशनको जिम्मेवारी शोभित वस्नेतले पाएका छन्। सात जना भिलेनको कथामा निर्माण हुने फिल्ममा दर्शकले भिलेनको चरित्रमा रुचाएका कलाकारहरूको अभिनय रहने निर्देशक वस्नेतले जानकारी दिए। फिल्मका लागि केही कलाकारहरू फाइनेल भइसकेका छन्।

फिल्ममा भिलेनको भूमिकाका लागि राजेन्द्र खड्गी, सुनील थापा, डिनेश डिसी, सम्राट सापकोटा फाइनेल भएका छन् भने बाँकी तीन जना कलाकार केही दिनमा

छनोट हुने निर्देशक वस्नेतले बताए। फिल्ममा हिरोको रूपमा एक जना चर्चित नायकको पनि अभिनय रहने उनले जानकारी दिए। एक्सन जनरलमा निर्माण हुने फिल्मको यतिबेला स्क्रिप्टमा काम भइरहेको उनको भनाइ छ।

'सेभेन भिलेन'भन्दा अगाडि निर्देशक वस्नेत 'हाम्रो स्वर्ग' नामक फिल्मको पहिलो सेड्युलको छायांकन सक्ने तयारीमा छन्। उनले भने, 'यो फिल्मको दुई सेड्युलमा छायांकन हुन्छ। पहिलो सेड्युलमा लाली गुराँस फूलने सिजनको सिन खिचेपछि दोस्रो सेड्युलको छायांकन भने यासाँ गुम्बा टिप्ने सिजनमा गर्नेछौं। पहिलो सेड्युलपछि 'सेभेन भिलेन'को छायांकन सुरु गर्ने योजना बनाएको छु।'

'पल्पसा क्याफे' नाटक वैशाख ९ देखि

काठमाडौं/मस- कोभिड महामारीका कारण अघिल्लो वर्ष प्रदर्शन हुनबाट रोकिएको थिएटर भिलेजको नाटक 'पल्पसा क्याफे' आगामी वैशाख ९ गतेबाट मञ्चन हुने भएको छ। नारायण बालको मदन पुरस्कार प्राप्त उपन्यास 'पल्पसा क्याफे'मा आधारित भएर बनाइएको उक्त नाटक काठमाडौंको थापागाउँस्थित मण्डला थिएटरमा वैशाखभर प्रदर्शन हुने भएको हो।

अहिले नाटकको तयारी तीव्र गतिमा भइरहेको थिएटर भिलेजले जनाएको छ। सुरज सुवेदीको नाट्य रुपान्तरणमा विमल सुवेदीको निर्देशन र दिलिप रानाभाटको सह निर्देशनमा नाटक मञ्चन हुन लागेको हो। नाटकको प्रदर्शन समय डिना भएसँगै नाटक खेल्ने कलाकारहरूमा पनि फेरबदल भएको छ। अघिल्लो वर्ष पल्पसाको भूमिकामा स्वस्तिमा खड्काले खेल्ने सार्वजनिक भए पनि समयको कारण उनी

उपलब्ध हुन नसकेपछि उनको स्थानमा सुष्टि श्रेष्ठले पल्पसाको भूमिका निभाउने भएकी छन्। दृश्यको भूमिका नाटक निर्देशक विमल सुवेदी आफैले गर्ने भएका छन्। अर्का प्रमुख पात्र सिद्धार्थको भूमिका भने दिपेश राईले निभाउँदैछन्। नाटक पटक पटक सरेकाले नयाँ नयाँ कलाकारहरूलाई जुटाउन समस्या भएको कारिस्टक डिरेक्टर तथा सहनिर्देशक दिलिप रानाभाटले बताए।

१० वर्ष लामो सशस्त्र युद्धको वरपर रहेर एक पेन्टरको कथा बोल्ने उपन्यासमा तत्कालीन परिवर्तनशील समाजको कथालाई उतारिएको छ। नाटकमा सुष्टि र विमलका साथमा दिपेश राई, संगीता थापा, पूर्णिमा आचार्य, बच्चु हिमांशु, सरगम राई, डिमा शोर्पा, जेनी सुनुवार, चक्र पुलामी, श्रवण सिंह राना, लगायतका कलाकारको अभिनय रहनेछ।

मदन कृष्णको स्वरमा 'तिमीलाई जब गुमाएँ'

काठमाडौं/मस- मदन कृष्ण श्रेष्ठको आवाजमा 'तिमीलाई जब गुमाएँ' बोलको गीत सार्वजनिक भएको छ। सराना बजाचार्यको निर्देशन र कन्सेप्टमा तयार गीतको भिडियोमा अभिनेत्री केकी अधिकारी र अभिनेता नाजिर हुसेन फिचर्ड छन्। आफूहरू जन्मनु अगाडि लेखिएको गीतको भिडियोमा फिचर्ड हुन पाउँदा खुसी लागेको

भन्दै नेपाली कला क्षेत्रका जिउँदो इतिहास मदन कृष्ण श्रेष्ठसँग सहकार्य गर्न पाउँदा आफूलाई भाग्यमानी महसुस भएको कलाकारद्वय अधिकारी र हुसेनले बताए।

सरला श्रेष्ठको शब्द रहेको गीतमा कृति न्यौपानेले संगीत भरेका छन्। गीत सफ्ट मेलोडी शैलीमा सम्बन्धमा हुने सानो गल्लीले सम्बन्ध कसरी टुट्न सक्छ भन्ने कथा समेटिएको छ।



शिवसताक्षी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

ब्याङ्गडाडा, भ्पाण प्रदेश नं.१, नेपाल

शिवसताक्षी नगरपालिकाद्वारा उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना

उद्योग तथा व्यवसायका लागि :

- विक्रीताले विक्री वितरण हुने समानको मूल्यसूची स्पष्टरूपमा देखिने गरी विक्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने।
- आफूले प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाप्ने, तौलने यन्त्रहरू (ढगा, काँटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने।
- नापतौल तथा नाप्ने तौलने यन्त्रहरू विक्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धीत नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र विक्री वितरण गर्ने।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउने।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनासक वस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्नेछ।
- फिट (हानिकारक जीवा)हरूको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनुपर्नेछ।
- बिमारी परेका वा भाडापखाला लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिन देखि ४८ घण्टासम्म काममा नलगाउने।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदार्थ पकाईसकेपछि नियमितरूपमा फेरबदल गर्नुपर्नेछ।
- खानेकुरालाई कम्तिमा ७५ डिग्री सेल्सियस तापक्रममा पुग्ने गरि राम्ररी पकाउनु पर्नेछ।
- बासी सडेगलेका, अस्वाभाविक गन्ध, रंग तथा स्वाद भएका खाद्यपदार्थ उपभोग नगरौं।
- मासु, दुग्ध पदार्थ, माछा तथा अण्डा लगायत छिटो सडीगली जाने खानेकुराहरूलाई ५ डिग्री सेल्सियस वा सो भन्दा तलको तापक्रममा रेफ्रिजेरेटरमा भण्डारण गर्ने र त्यसमा भण्डारण मिति तथा समय ठिकसँग लेवल लगाउनु पर्नेछ।
- पकाएको खानेकुरालाई छोपेर जतिसक्दो चाडो २ घण्टा भित्र ५ डिग्री सेल्सियसको तापक्रममा राख्नु पर्नेछ।
- तोकिएको परिधिभित्र मात्र खाद्य रंग तथा अन्य प्रयोग गर्ने स्वीकृत योगशील प्रयोग गर्ने।
- स्वच्छ पानी र स्वच्छ कच्चा पदार्थको प्रयोग गर्ने।
- ढाँटी भुक्काइ कम गुणस्तरको खाद्य वस्तु विक्री वितरण नगर्नु र अभिलेख व्यवस्थित तवरले राख्ने।
- दुग्ध उत्पादक संकलनकर्ता, प्रशोधनकर्ता, उद्योगी र विक्रीताले दुग्ध तथा दुग्धपदार्थको स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी निर्देशिका, २०७५ मा व्यवस्था भएका स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी मापदण्डहरू पालना गरेर मात्र दुग्ध तथा दुग्ध पदार्थको उत्पादन, संकलन, प्रशोधन र विक्री वितरण गर्नु।
- उद्योग व्यवसाय सञ्चालनका लागि अनिवार्य सरकारी निकायबाट अनुमति लिनुपर्ने छ र अनुमति ग्राहक तथा उपभोक्ताले देख्नेगरी राख्नु पर्नेछ।

वस्तु तथा सेवामा समान पहुच, गुणस्तरिय वस्तुको छनौट, मूल्य परिणाम, परिणाम शुद्धता र गुणस्तर स्वस्थता हानि पुऱ्याउने वस्तु तथा सेवाको विक्री वितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हानि नोक्सानी विरुद्ध क्षतिपूर्ती अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट सुनुवाई र उपभोक्ता शिक्षा पाउने तपाईंको अधिकार हो। आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं।