



## बिन्द्यास ओली

संघदेखि प्रदेशसम्म सबैतिर सत्ताबाट च्युत भएको बेला निराश नभएर जनताको बीचमा गएका एमाले अध्यक्ष ओलीले राजनीतिमा आवेग मात्रै हुँदैन भन्ने प्रस्ट्याइरहेका छन् ।

मुकुन्द लामिछाने/मध्यान्ह  
काठमाडौं, १४ चैत ।

नेकपा एमाले मिसन ग्रासुट अभियानमा छ । अभियानका क्रममा देशका विभिन्न भूभाग पुगिरहेका छन् एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओली । पाँच वर्ष पछिको चुनावमा एमाले एकलैले ५१ प्रतिशत मत पाउने वातावरण बनाउने भन्दै मिसन ग्रासुट अभियानमा निस्केंका ओली बाक कला र व्यवहारमार्फत नेता/कार्यकर्ता र जनतालाई प्रभावित पार्ने प्रयास गरिरहेका छन् । अभिमुखीकरण कार्यक्रममा रमाइलो र

ठट्टौली शैलीमा प्रस्तुत हुने, एक कार्यक्रमबाट अर्को कार्यक्रममा पुग्दा बीचमा पर्ने बाटामा रहेका धार्मिक स्थलहरूको अवलोकन गर्ने, पर्यटकीय क्षेत्रमा पुग्ने, डाँडाकाडाहरूमा प्रकृतिसंग रमाउने गरिरहेका छन् । जनताका बीचमा रमाउने र उनीहरूलाई पनि मानव जीवन शैली कस्तो हुनुपर्छ भनी सिकाउने उनको प्रयास सामाजिक सञ्जालमा छाएका छन् । अभियानका क्रममा ओलीले गुल्मीको रेसुंगा र रुरु क्षेत्रको भ्रमण गरे । सोमबार नेकपा एमाले गुल्मीले तम्घासमा आयोजना गरेको मिसन ग्रासुट कार्यक्रममा सरिक भए । अभियानमा ओलीसंगै

उनकी पत्नी राधिका शाक्य लगायतका नेताहरु पनि साथमा छन् रेसुंगालाई ओलीले आध्यात्मिक र धार्मिक तपोभूमिको रूपमा पनि व्याख्या गरेका छन् । हिन्दु धर्मशास्त्र रामायणको प्रसंग उठाउँदै उनले राजा दशरथका सन्तान नभए पछि अयोध्या पुगेर ऋषि ऋष्यशृंगको सुभाष अनुसार पुत्रोत्पत्ति महायज्ञ गरेको ओलीको भनाई छ । रेसुंगा क्षेत्र ऋषि ऋष्यशृंगले तपस्या गरेको स्थल भन्दै ओलीले चिन्तक, दार्शनिक र सभ्यता सुरु गर्नेहरूको स्थल भएको बताए । ओलीले गुल्मीकै अर्को धार्मिक क्षेत्र रुरुको पनि

अवलोकन गरेका छन् । रुरुक्षेत्रमा उनले बनेको तीन मुखे पुलको पनि अवलोकन गरेका छन् । ओली मंगलबार गुल्मीका कार्यक्रम सकेर पाल्पा पुगेका छन् । पाल्पामा पुगेका ओलीले बुधवार अभिमुखीकरण कार्यक्रममा राजनीतिक छेडखान गरे । प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल र कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवाले नेपालको भूभाग खुम्च्याएको आरोप लगाए । सरकारमा भएकाहरूले देशको रक्षा गर्नुका सट्टा खुम्च्याएको आरोप लगाउँदै ओलीले सरकारमा भएकाहरूले रक्षा गर्नुपर्नेमा देखेको

## राज्यका प्रमुख तहमा पुरुषको हालीमुहाली

कान्ति न्यौपाने/मध्यान्ह  
काठमाडौं, १४ चैत ।

नेपालको संविधानले हरेक तहमा महिलाको अधिकार ३३ प्रतिशत सुनिश्चित गरिदिएपनि महिलाहरू भने अझै नेतृत्वदायी तहमा पुग्न सकेका छैनन् । देशको प्रधानमन्त्री, सेनाप्रहरी प्रमुख, सञ्चारमाध्यमका प्रधानसम्पादकका रूपमा अझै पनि महिला आउने सकेका छैनन् । शैक्षिक योग्यता र काम गर्ने क्षमता बराबर भएपनि महिला भएकै कारण पुरुषहरूले नेतृत्व दिन नचाहेको आरोप पनि लाग्ने आएको छ । सोही भनाई जस्तै अहिलेपनि नेपालका प्रमुख कार्यकारी कुनै पदमा महिला छैनन् । केही हप्ताअघि भएको राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपतिको चुनावमा एकजना महिला चाहिने माग उठेपनि सो विषयको कार्यान्वयन भने हुन सकेको छैन । किनभने हाल राष्ट्रपतिमा रामचन्द्र पौडेल र उपराष्ट्रपतिमा रामसहाय प्रसाद यादव निर्वाचित भईसकेका छन् । त्यस्तै प्रधानमन्त्रीमा पुष्पकमल दाहाल, कायमुकायम प्रधानन्यायाधीशमा हरिकृष्ण कार्की रहेका छन् । नेपाली सेनामा प्रभुराम शर्मा, शस्त्र प्रहरीमा राजु अर्याल र प्रहरीमा वसन्त बहादुर कुँवर भन्दा मात्र नियुक्त भएका छन् । जसकी हाल ८० हजारको संख्यामा रहेको नेपाल प्रहरीमा महिला पनि ६ हजार ८ सय बढीको हारहारीमा रहेका छन् । हाल प्रहरीको प्रतिस्पर्धामा महिला भएपनि सरकारले भने छान्ने पुरुषलाई आईजीपीमा नियुक्ती गरेको को ।

सय ९ सदस्य मध्ये पहिलो पटक १ जना महिला र २०४८ सालमा भएको निर्वाचनमा २०५ प्रतिनिधिसभा सदस्यमा ८ जना महिला निर्वाचित भएका थिए । २०५१ को निर्वाचनमा ७ जना र २०५६ को निर्वाचनमा १२ जना महिला निर्वाचित भएको तथ्यांकले देखाउँछ । त्यस्तै, २०६३ को पुनःस्थापित संसदमा प्रत्यक्ष तर्फ १२ महिला २०६४ मा ६ सय १ सदस्य मध्ये ३० महिला २०७० मा १० र २०७४ मा प्रत्यक्षतर्फ ७ महिला चुनिएको तथ्यांकले देखाउँछ । ०७४ को चुनावमा महिला सहभागिता सुनिश्चित गर्नको लागि ११० समानुपातिक कोटामध्ये ८४ जना महिला र बाँकी २६ जना पुरुष सांसद चुनिएका थिए । त्यस्तै, २०७९ सालमा भएको चुनावमा प्रत्यक्ष निर्वाचित महिलाको ७ जनामात्रै रहेका छन् । यद्यपि, समानुपातिकमा भने ३३ प्रतिशत महिला सहभागिता पुर्याउन संख्या वृद्धि गरिएको पाईन्छ । 'प्रणाली फेरियो, माग फेरियो, समय फेरियो तर दृष्टिकोण फेरिएन, तसर्थ अहिलेपनि राज्यको नेतृत्वतहमा महिलाहरू पुग्न सकेका छैनन्' महिलाअधिकारकर्मी हेमा शिष्टले भनिन् । उनले महिलाको नेतृत्व बोलीमा मात्रै सीमित हुँदा अझैपनि कार्यकारी तहमा आउन नसकेको उनको भनाई छ । तसर्थ, महिलाको स्तरमा समेत वृद्धि गर्दै हरेक क्षेत्रको कार्यकारी तहमा महिला नेतृत्व ल्याउन पहल हुनुपर्ने आवाज उठ्दै आएको छ ।

## आन्दोलनमा मिटरब्याजी पीडित मल्हम लगाउने सरकारको प्रयास

मन्त्रिपरिषद्को मंगलबारको निर्णयअनुसार कानुन संशोधन भएमा मिटरब्याजीमाथि अपराधमा अनुसन्धान गरी सरकारले नै मुद्दा चलाउने बाटो खुलेछ ।



शिवराज परियार/मध्यान्ह  
काठमाडौं, १४ चैत ।

तराईबाट आएका मिटरब्याजी पीडितको समस्या समाधान गर्न सरकारले पहलकदमी लिएको छ । गत सोमबार काठमाडौं आइपुगेका मिटरब्याजीको समस्या समाधान गर्न प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले तत्परता देखाएका हुन् । प्रधानमन्त्रीका स्वकीय सचिव गंगा दाहालले मिटरब्याजी पीडितको समस्या समाधान गर्न सबैभन्दा पहिले सचिवालय मार्फत काम गरेको उल्लेख गरेकी छन् । उनकाअनुसार तराईबाट पैदल हिंडेर आउन थालेपछि मकवानपुरका प्रमुख जिल्ला अधिकारीलाई फोन गरेर गुनासो सुनेर सम्बोधन गर्न आग्रह गरिएको थियो । तर, प्रमुख जिल्ला अधिकारीबाट समस्या

## वार्ता टोली गठन

प्रधानमन्त्री प्रचण्डले पीडितका समस्या समाधान गर्न कानुन बनाउन तत्परता देखाएका छन् । सरकारले पीडितसंग वार्ता गर्न गृह मन्त्रालयका सहसचिव रुद्रदेवी शर्माको संयोजकत्वमा वार्ता टोली गठन गरिएको छ । मिटर ब्याज पीडितका मागका विषय वस्तु बुझ्न गठित टोलीले भेटेपछि प्रधानमन्त्री प्रचण्डले भेट गर्ने तयारी गरेका हुन् । समितिमा गृह मन्त्रालयकै उपसचिव दिलकुमार तामाङ, प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयका उपसचिव उमाकान्त अधिकारी र कानुन न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालयका उपसचिव जंगबहादुर डङ्गा रहेका छन् ।

## मिटरब्याजलाई अपराध मान्ने निर्णय

सरकारले पीडितहरूका समस्या समाधानका लागि कानुनी जटिलता हटाउन संसदा विधेयक दर्ता गर्ने तयारी समेत गरेको छ । 'गल बार् वसं का' मन्त्रिपरिषद्को बैठकले मिटर ब्याज पीडितको माग सम्बोधन गर्ने गरी तयार भएको विधेयकलाई संसदमा दर्ता गर्न सम्बन्धित मन्त्रालयलाई स्वीकृति प्रदान गर्ने निर्णय गरेको छ । विधेयक दर्ता गर्ने स्वीकृति प्रदान गर्दै गर्दा सरकारले मिटरब्याजलाई अपराध घोषणा गरेर मुलुकी अपराध संहितामा संशोधन गर्ने

## वैदेशिक रोजगार विशेष

### फेरि बढ्न थाल्यो भिजिट भिसाको धन्दा

मध्यान्ह संवाददाता काठमाडौं, १४ चैत । सरकारको प्रतिबन्धका बावजूद भिजिट भिसामा गएर यूएईका विभिन्न शहरमा पुग्ने नेपाली युवाहरूको संख्या दैनिकरूपमा बढेको छ । सरकारले माघ १० गतेदेखि खाडी मुलुकहरू र मलेसियामा भिजिट भिसामा जान रोक लगाएको थियो । तर हाल ठूलो संख्यामा नेपाली यूएई पुगेको अलपत्र परेर फर्केका पर्वतका श्याम कुँवरले बताए । कुँवरका अनुसार यूएईका विभिन्न शहरमा भिजिट भिसामा गई अलपत्र परेका

नेपाली युवायुवतीको संख्या २० देखि २५ हजार हाराहारीमा पुगेको छ । शुक्रबार र शनिबार सरकारी विदाका दिन यूएईका पार्कमा भिजिट भिसामा गई समस्यामा पर्नेहरूको भीड देखिने गरेकोसमेत कुँवरले बताए । भिजिट भिसामा गएर अलपत्र परेका नेपालीहरू मागेर नेपालीहरूलाई स्थानीय नेपालीका संघसंस्था र वैधानिकरूपमा कार्यरत नेपालीहरूले मानवीय सहयोग गरिरहेको उनले बताए । कतिपयले मानवीय दृष्टिकोण राखी कोठामा ल्याए राख्ने, तर समस्यामा पर्नेहरू घर नफर्किएपछि आश्रय दिनेहरू नै समस्यामा पर्ने गरेको बताए । अलपत्र परेकाहरूले २/३ दिनदेखि केही नखाएको भनेपछि खाजा खर्च कटाएर नेपालीहरूलाई ५/१० दिराम दिनुपर्नेको पनि उनले सुनाए । अलपत्र अवस्थामा परेकाहरू नेपालबाट गएको ६ माहिना भएको र ओभर स्टे बसेबापत धेरैको जरिवाना दिनप्रति दिन बढेको बताइएको छ । कोरोना भाइरसको

१५ चैत २०७९

## पेसी सूचीमा गोला प्रणालीप्रति असन्तुष्टि



अस्मिता बम/मध्यान्ह  
काठमाडौं, १४ चैत । नेपाल बार एसोसिएसनले गोला प्रणालीमा पनि सन्तुष्ट नभएको भन्दै कायमकायम प्रधान न्यायाधीश हरिकृष्ण कार्कीलाई तत्काल स्वचालित प्रणालीमा जान आग्रह गरेको छ । एसोसिएशनले कार्कीलाई पूर्ण स्वचालितरूपमा पेसी सूची प्रणाली कार्यान्वयनका लागि १५ दिने अलिमेटम नै दिएको छ । बारका अध्यक्ष गोपालकृष्ण धिमिरेको नेतृत्वमा गएको टोलीले कामु प्रधान न्यायाधीश

कार्कीलाई आगामी १५ दिनभित्र स्वचालितरूपमा पेसी सूची प्रणाली (अटोमेटेड कज लिस्ट सिस्टम)को व्यवस्था मिलाउन ध्यानाकर्षण गराएको हो । २०७८ सालमा कार्कीको संयोजकत्वमा गठित समितिले स्वचालितरूपमा पेसी सूची तोकिएको प्रणाली लागू हुनुपर्ने सुझाव दिएको थियो । उक्त प्रणाली लागू नहुँदासम्म गोलाप्रथा (राफल प्रणाली) द्वारा पेसी सूची प्रकाशन गर्नु सुझाएको थियो । गत वर्षदेखि सर्वोच्च अदालतमा गोलाप्रथा (राफल प्रणाली)द्वारा पेसी सूची प्रकाशन हुँदै

१५ चैत २०७९

### VACANCY ANNOUNCEMENT

यस प्रतिक्रिया म्यागजिन कम्पनीको लागि कर्मचारीको आवश्यकता भएको हुँदा यस व्यक्तित्वले आफ्नो योग्यताको प्रमाणपत्रका साथ सम्पर्क गर्नुहुनेछ ।

**Manager - 1 (M/F)**

**Office Secretary - 1 (F)**

**Public Relation Officer (PRO) - 2 (M/F)**

**Documentation - 1 (F)**

**Receptionist - 2 (M/F)**

सम्बन्धित काममा २ वर्षको अनुभव भई अंग्रेजीमा राम्रोसँग बोल्न, लेख्न र पढ्न सक्ने हुनुपर्नेछ । कम्प्युटर राम्रोसँग जान्ने हुनुपर्नेछ ।

Send us your CV:  
trivenioverseas.nepal@gmail.com  
Email : Info@trivenioverseas.com

तलब आपसी सहमतिमा

**त्रिवेणी ओभर्सिज कन्सल प्रा. लि.**

पो.ब.नं. २३४८५, रिङ्गरोड बस्नारा-३, काठमाडौं  
Mob: 9851123170 | 9806930601 | 9843685689

## राष्ट्रिय सुरक्षा तालिम सम्पन्न

काठमाडौं/स- रक्षा मन्त्रालय र नेपाली सेनाको संयुक्त संयोजनमा शिवपुरीमा सञ्चालित आठौँ संस्करणको राष्ट्रिय सुरक्षा तालिम सम्पन्न भएको छ। शिवपुरीस्थित सेनाको 'आर्मी कमान्ड एन्ड स्टाफ कलेज'मा आयोजना भएको १५ दिनको तालिम मंगलवार समापन भएको हो। प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले तालिम समापनको घोषणा गर्दै सहभागीलाई प्रमाणपत्र प्रदान गरेका थिए। तालिममा राष्ट्रिय सुरक्षा, अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध, रक्षा नीति तथा रणनीतिक योजनागत विषयमा सहभागीलाई प्रशिक्षण दिइएको थियो। सेनाले २०७२ सालदेखि उक्त तालिम दिन थालेको हो। उक्त कलेजबाट हालसम्म एक

सय ६६ जनाले राष्ट्रिय सुरक्षा तालिम लिइसकेका छन्। तालिममा मन्त्रालय, सुरक्षा निकाय, सार्वजनिक संस्था र गैरसरकारी संस्थाबाट २७ जना सहभागी भएका थिए। तालिममा परराष्ट्र, शहरी विकास, कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला, शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि, भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात, वन तथा वातावरण, कृषि तथा पशुपक्षी विकास मन्त्रालय, नेपाल राष्ट्र बैंक, त्रिभुवन विश्वविद्यालय, राष्ट्रिय समाचार समिति, नेपाल टेलिभिजन, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, कान्तिपुर मिडिया ग्रुप, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल, राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग र नेपाली सेनाबाट

प्रतिनिधिको सहभागिता थियो। राष्ट्रिय सुरक्षासँग सम्बन्धित रहेको चुनौतीलाई सुझसुरमा अध्ययन गरी सामूहिकरूपमा समस्या समाधान पहिचान गर्ने उद्देश्यले तालिमको आयोजना गरिएको सेनाले जनाएको छ। तालिमका क्रममा विभिन्न विषयका विज्ञलाई विषयगत रूपमा कक्षा सञ्चालन र छलफलमार्फत ज्ञानको दायरा विस्तार गरिएको छ। तालिमले भूराजनीतिक र विदेश नीति, राष्ट्रिय सुरक्षा, राष्ट्रिय शक्तिका मुख्य तत्व, नागरिक-सैनिक सम्बन्ध, मानवीय सहयोग तथा विपद् व्यवस्थापन, रणनीतिक योजना तथा नेपाली अर्थतन्त्रको कारक तत्वलायत विषयमा जोड दिइएको सेनाले जनाएको छ।

### विन्दास...

नदेख्ने गरेको जनाए। आफूले प्रधानमन्त्री छाडेपछि दाहाल र देउवाले मूलुकको सीमा मिचिइरहेका टुलुटुलु हेरेर बसेको उनको आरोप छ।

फरक प्रसंगमा ओलीले अहिलेको गठबन्धनलाई रावणका दश टाउका हुन्छन् भनेकामा चित्त दुखाएको बताउँदै अहिलेको गठबन्धनले राम्रो काम नगरेको ठोक्का गरे। अर्थात्, राजनीतिक रूपमा समेत उनी अन्य दल र अन्य दलका नेताहरूसँग खिन्डिरहेका छन्। राजनीति विन्दास तर्काले पनि हुन्छ भने उनको शैली र व्यवहारले देखाउँछ।

गत चुनावमा एमालेले ७८ सिट जितेको छ। चुनावमा एमालेले राम्रो लडाइँतर्फका दलको गठबन्धन बनाएको थियो। अन्य ठूला पाँच दलले चुनावी गठबन्धन बनाएका थिए। चुनाव अगाडिको पाँच दलीय गठबन्धनले सरकार बनाउने बहमत पाएको छ। तर, पहिले को प्रधानमन्त्री बन्ने विवादका बीच एमालेले मामओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डको नेतृत्वमा सरकार बनाउन भूमिका खेले। सातै प्रदेशमा सरकारमा सहभागी भयो। प्रतिनिधिसभामा उपसभामुख एमालेले लियो। तर, राष्ट्रपतिको निर्वाचनसँगै एमाले, माओवादीसहितको गठबन्धन भत्कियो। विपक्षमा पुगेको कांग्रेस सरकारमा गयो। सरकार नै बनाउन भूमिका खेलेको एमाले प्रतिपक्षमा पुग्यो।

संघर्षदेखि प्रदेशसम्म सबैतिर संघर्षदेखि सातै प्रदेश सरकारबाट बाहिर पुगेको एमाले सरकारमा अभियानमा निस्क्यो छ। सत्ताबाट च्युत भएको बेला निराश नभएर जनताको बीचमा गएका एमाले अध्यक्ष ओलीले राजनीतिमा आवेग मात्रै हुँदैन भन्ने प्रस्ट्याइरहेका छन्।

### आन्दोलनमा...

समाधान नभएपछि मिटरब्याजी पीडित ११ दिन पैदल हिंडेर काठमाडौं भरेका हुन्। सोही क्रममा प्रधानमन्त्री प्रचण्डले मिटरब्याजी पीडितसँग छलफल गर्न गृह सचिबलाई निर्देशन दिएका थिए। लगत्तै उनीहरूको समस्या समाधान गर्न समिति गठन भइसकेको छ।

### मिटरब्याजलाई...

निर्णय गरेको छ। मन्त्रपरिषद् बैठकले मिटरब्याजलाई अपराध घोषणा गरी कानुनी दायरामा ल्याउन मुलुकी अपराध संहितामा संशोधन प्रक्रिया अघि बढाउने निर्णय गरेको हो।

घरायसी व्यवहारमा १० प्रतिशत भन्दा बढीको दरमा ब्याज लिन नपाइने कानून भए पनि कानूनले मिटरब्याजलाई अपराधका रूपमा परिभाषित गरेको थिएन। मन्त्रपरिषद्को मंगलवारको निर्णयअनुसार कानून संशोधन भएमा मिटरब्याजी साहूकारमाथि अपराधमा अनुसन्धान गरी सरकारले नै मुद्दा चलाउने बाटो खुल्नेछ।

### फेरि...

संक्रमण कम भएपछि रोजगारीका लागि भिजिट भिन्सा प्रयोग गरी यूई पुगेका धेरै नेपालीहरू ओभरस्टे भई जरिवानामा पर्ने र रोजगारी नहुँदा स्वदेश फर्किने र खाने

खर्चको समेत अभाव हुने खबरहरू निरन्तर आइरहेको नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघका सचिव कर्णराज कटुवालले बताए। सरकारले प्रतिबन्ध लगाएपनि हाल यूईमा बढेको भिजिट भिसामा गएकाहरूको संख्याले सरकारी निर्णय प्रभावहीन देखिएको कटुवालले बताए। भिजिट भिसामा जाने अर्धिकांशलाई ट्राभल्स एजेन्सी, एयरलाइन्स र कतिपय म्यानवाइल कम्पनीले पठाउने गरेको बताइएको छ।

### पेसी...

आएको छ। बार अध्यक्ष धामिरेका अनुसार, मुलुकभरका

सबै अदालतमा पूर्ण स्वचालित पेसी सूची प्रणालीमार्फत व्यवस्थापन गर्न आग्रह गरिएको हो। 'न्यायालय स्वच्छ र सक्षम हुनुपर्छ। गोला प्रणालीमा पनि सन्तुष्ट नभएकाले तत्काल स्वचालित प्रणालीमा जान आग्रह गरेका छौं,' बार अध्यक्ष धामिरेले भने, '१५ दिने अल्टिमेटम प्रस्तुत गरेका छौं। सो समयअघिभित्र कार्यान्वयनको पहल नगरिए के गर्ने? भन्ने विषयमा सोच वाध्य हुने छौं।'

कामू प्रधान न्यायाधीश कार्कीले वजेटको समस्या दसाउँदै एक साता भित्रै सर्वोच्चको फुलकोर्टको बैठक बोलाई कार्यान्वयनको प्रक्रिया अघि बढाउने बताए।

### कर्मचारी हटाइएको सूचना

नेपाल सरकारबाट वैदेशिक रोजगार व्यवसाय सञ्चालन गर्न इजाजत प्राप्त यस टाइगर ओभरसीज इन्टरनेशनल प्रा. लि. (श्रम इजाजत नं.: ३३५/०५९/०६०) मा कार्यरत निम्न कर्मचारीलाई यस कार्यालयबाट हटाइएको सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराइन्छ। निज व्यक्तिसँग यस प्रा. लि.को नाममा वैदेशिक रोजगार सम्बन्धी कुनै पनि काम नगर्न/नगराउनु हुन यसै सार्वजनिक सूचनाद्वारा सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराइन्छ र यदि यसो गरे गराएमा यस प्रा. लि. जिम्मेवार हुन छैन। साथै कुनै दाबी विरोध भएमा (७) दिन भित्र यस प्रा. लि. मा वैदेशिक रोजगार विभाग कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ।

सि.नं.	नाम, थर	ठेगाना	नागरिकता नं.
१.	श्री राम शर्मा	बन्दीपुर-२, तनहुँ	७२९५
२.	नरेन्द्र खतिवडा	नाइखोलाड, ताप्लेजुङ	७६४९-३२०
३.	सन्तोष राई	बाइचारी, संखुवासभा	७९९/६४०९८

**Tiger Overseas Employment Services Pvt. Ltd.**  
Kathmandu-4, Prakash Marg, Dhumbarahi,  
Tel-01-4518997

### कम्पनीको नाम र ठेगाना परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

तेस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०७९/१२/१५

Brihaspati Agro (प्रा.लि.) को मिति २०७९/१२/१० मा सम्पन्न विशेष/वार्षिक साधारण सभामा निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिनू व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सक्ने व्यहोर्ने शतमा साविक नाम परिवर्तन गरी बृहस्पति इन्टरप्राइजेज प्रा.लि. (प्रा.लि.नं.: ५४३६४) साथै साविक ठेगाना परिवर्तन गरी ललितपुर जिल्ला, ललितपुर म.न.पा.-२३ कायम गर्ने गरी मिति २०७९/१२/०८ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैका जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

### अनुसूची-१५

(दफा ३३ को उप-दफा (२) सँग सम्बन्धित)

काठ/दाउरा बोलपत्रद्वारा लिलाम विक्रीको सूचना

प्रथम पटक सूचना प्रकाशन मिति २०७९/१२/१४

श्री भलेनी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह लेकबेसी नगरपालिका वडा नं. ०६ सुर्खेतको वनबाट उत्पादन भई समूहको घाटगद्दीमा राखिएको साल जातको गोलिया थान ४० को ३३५.५२ क्यू.फि. र असना जातको गोलिया थान ५ को १६९.९९ क्यू.फि. काठ जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा आफ्नै खर्चमा लैजानुपर्ने गरी लिलाम विक्री गर्नुपर्ने भएकोले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। इच्छुक व्यक्ति, संघ संस्था, फर्म वा कम्पनीले यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले २१ (एकसाइस) दिन भित्र सिलबन्दी बोलपत्र दाखिला गर्न आह्वान गरिन्छ। यस सम्बन्धी विस्तृत जानकारीको लागि यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यालयमा सम्पर्क राख्न सकिनेछ। पूर्ण व्यहोराको सूचना यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यालयको सूचना पाटीमा टाँस गरिएको छ।

श्री भलेनी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह  
लेकबेसी नगरपालिका वडा नं. ६, सुर्खेत

### अनुसूची-१५

(दफा ३३ को उप-दफा (१) सँग सम्बन्धित)

काठ/दाउरा बोलपत्रद्वारा लिलाम विक्रीको सूचना

प्रथम पटक सूचना प्रकाशन मिति २०७९/१२/१४

श्री मिर्तेरी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह बरहताल गाउँपालिका वडा नं. ०८ सुर्खेतको वनबाट उत्पादन भई समूहको घाटगद्दीमा राखिएको साल जातको गोलिया थान ७३ को ६४९.०५ क्यू.फि., असना जातको गोलिया थान ३५ को ३८०.०७ क्यू.फि., सल्लो जातको गोलिया थान १२ को २५४.९९ क्यू.फि., जामुन जातको गोलिया थान ४ को २८.२३ क्यू.फि. र दाउरा १.४० चट्टा जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा आफ्नै खर्चमा लैजानुपर्ने गरी लिलाम विक्री गर्नुपर्ने भएकोले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। इच्छुक व्यक्ति, संघ संस्था, फर्म वा कम्पनीले यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले २१ (एकसाइस) दिन भित्र सिलबन्दी बोलपत्र दाखिला गर्न आह्वान गरिन्छ। यस सम्बन्धी विस्तृत जानकारीको लागि यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यालयमा सम्पर्क राख्न सकिनेछ। पूर्ण व्यहोराको सूचना यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यालयको सूचना पाटीमा टाँस गरिएको छ।

श्री मिर्तेरी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह  
बरहताल गाउँपालिका वडा नं. ८, सुर्खेत

### नेपाल सरकार

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय  
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको  
हकदावी सम्बन्धी सूचना

यस कार्यालयमा मिति २०७९/०९/१० मा दर्ता भएको प्रा.लि. नं. २१३६०८ को इ.क. फर्नाले कं.प्रा.लि. नामक कम्पनीले दर्ता खारेज गरि पाउं भनि यस कार्यालयमा निवेदन पेश गरेको हुँदा उक्त कम्पनीले कसैसँग ऋण लिएको वा सो कम्पनीको कुनै तिनू वफाउनु पर्ने दायित्व भए प्रमाण सहित हकदावीको लागि ३१ दिन भित्र यस कार्यालयमा दाबी गर्न आउनुहुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। तोकिएको म्याद भित्र हक दावी गर्न नआएमा उक्त कम्पनीको दर्ता नियमानुसार खारेज गरिनेछ।

## सफा हिमाल अभियान

# सगरमाथासहित चार हिमालको फोहोर संकलन गरिने

मध्यान्ह संवाददाता  
काठमाडौं, १५ चैत

नेपाली सेनाले 'सफा हिमाल अभियान-२०२३' अन्तर्गत यस वर्ष सर्वोच्च शिखर सगरमाथासहित चार हिमालहरूबाट करिब ३५ टन फोहोर संकलन गर्ने भएको छ।

सेनाले यस पटक संचालन गर्ने सफा हिमाल अभियानमा सगरमाथा, ल्होत्से, वरुञ्चे र अन्नपूर्ण हिमालहरूबाट फोहोर संकलन गर्न लागेको हो। प्रधानसेनापति प्रभुराम शर्मांले मंगलवार सफा हिमाल अभियानमा जाने नेपाली टोलीलाई भ्रुण्डा हस्तान्तरण गरेका छन्।

सरकारको राष्ट्रिय कार्यक्रम अन्तर्गत सेनाको अगुवाइमा सञ्चालन हुने उक्त अभियान सफल बनाउन वन तथा वातावरण मन्त्रालय, पोखरा महानगरपालिका, अन्नपूर्ण गाउँपालिका, कोकाकोला फाउन्डेसन, सूर्य नेपाल प्रा.लि., युनिलिभर नेपाल, संयुक्त राष्ट्र संघीय विकास कार्यक्रम, विश्व वन्यजन्तु कोष, नेपालको आर्थिक र नेपाल पर्वतारोहण संघ, हिमालयन उड्डार



संघ, अनुसन्धान तथा दिगो विकास केन्द्र नेपाल लगायत संघसंस्थाहरूको प्राविधिक सहयोग हुन लागेको हो।

सेनाले सन् २०१९ देखि विभिन्न सरकारी तथा गैरसरकारी संघसंस्थाहरूसँग समन्वय र सहकार्य गरेर सफा हिमाल अभियान सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ। विश्व वातावरण दिवस (जुन ५) मा समापन हुने उक्त अभियानले विश्व व्यापी चुनौतिको रूपमा रहेको वातावरण प्रदूषण तथा विश्व तापमानको असरलाई केही हदसम्म

न्यून गर्न सहयोग पुग्ने विश्वास छ, सेनाले भनाइ छ।

माघ २३ को मन्त्रपरिषद्को बैठकले सफा हिमाल अभियानमा खटिने नेपाली सेनाका सदस्यहरूलाई हिमालय आरोहण गर्दा लाग्ने सलामी दस्तुर र गाबैज धरोटी छुने दिने निर्णय गरिसकेको छ। सेनाले 'सफा हिमाल अभियान-२०२३' मा पनि सगरमाथाबाट फोहोर संकलन गरेको थियो। त्यस बेला सगरमाथासहित कन्जनजंघा, ल्होत्से र मनास्लुबाट उक्त ३३ हजार ८७७

केजी फोहोर संकलन गरेको थियो। प्रदूषण नियन्त्रण र जलवायु परिवर्तनले पर्यावरणमा पुऱ्याएका असरहरूलाई कम गर्ने, हिमालय अर्थतन्त्र गर्न सरकारलाई सहयोग पुऱ्याउने, पर्यटकका साथै पर्वतारोहीहरूलाई आकर्षित गर्ने तथा भावी पुस्ताहरूका लागि हिमाल संरक्षण गर्ने हिमालय सफा अभियानका लक्ष्यहरू रहेको सेनाले जनाएको छ।

सेनाले सफा हिमाल अभियान-सन् २०१९ अन्तर्गत १० टन फोहोर र सफा हिमाल अभियान-सन् २०२१ अन्तर्गत २७.६ टन फोहोर संकलन गरेको थियो। त्यतिबेला ४ वटा शव पनि भेटिएको थियो। नेपालमा ८ हजार मिटरभन्दा माथि उचाइका ८ वटा हिमाल तथा ६ हजार मिटरमाथिका १३ सय १० चुचुराहरू छन्। यस क्षेत्रमा औसतमा ५० हजार पर्यटक र करिब ८० हजार सहयोगीहरू प्रत्येक वर्ष भ्रमण गर्ने गरेको पाइएको सेनाले जनाएको छ।

नेपाल सरकारको राष्ट्रिय कार्यक्रम अन्तर्गत समन्वय गरी सफा हिमाल अभियान सञ्चालन गरेको सेनाले जनाएको छ।

## मरिण गाउँपालिका

### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

कपिलाकोट, सिन्धुली

### बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

(सूचना प्रकाशित मिति: २०७९/१२/१५)

बोलपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना बमोजिम तपसिल टेक्काको लागि म्याद भित्र E-Bid मार्फत दर्ता भएका बोलपत्रहरूको मूल्यांकन गर्दा सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४ को नियम ३१(ड) को उपनियम ७ बमोजिम सारभूत रूपमा प्रभावग्राही भएका र प्राविधिक मूल्यांकनमा सफल बोलपत्रहरू मध्येबाट न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही निम्न अनुसारको बोलपत्रदाताका बोलपत्र सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ (१) बमोजिम स्वीकृतिको लागि छनौट गरिएकोले सोही ऐनको दफा २७ (२) र दफा ४७ को प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरूको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

सूचना प्रकाशन मिति	सूचना प्रकाशित पत्रिका	टेक्का नं.	कामको विवरण	निर्माण व्यवसायीको नाम र ठेगाना	कबोल अंक रु. (भ्याट समेत)
२०७९/१०/२४	मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक	MRM/Sindhuli/ Works/ NCB/14/2079-080	Construction of Khanepani Yojana Ward No. 4	श्री अम्बर शान्ति विल्डर्स एण्ड सप्लायर्स, महालक्ष्मी-०८, ललितपुर	८७,८०,२१३१३

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

## Bheemdatt Municipality

### Office of Municipal Executive

#### Kanchanpur

### Invitation for Bid

(Date of Publication: 2079/12/15)

- Bheemdatt Municipality, Office of Municipal Executive, Mahendranagar, Kanchanpur invites electronic bids from eligible bidders for following works:

Contract Number	Description and Location of Work	Estimated Amount without VAT	Bid Security Amount	Bid Documents Fee
32/ORR//RUI/2079/080	Road upgrading and Improvement of Outer Ringroad at ward No-2 Section roads	NPR- 1,37,71,659.81	NPR- 4,35,000.00	NPR-3,000.00
- Deadline for Bid Purchasing, Submission and Opening:

Submission of Bid	Opening of Bid	Revenue Account No-	0980133894500011	Bank	NMB Bank, Mahendranagr
Date	Time	Date	Time	Name of Office	Bheemdatt Municipality, Office of Municipal Executive, Mahendranagar, Kanchanpur
40 Chaitra 2079	12:00 Noon	30 Chaitra 2079	13:00 PM	Deposit Account No-	4180100303000002
				Name of Office	Bheemdatt Municipality, Office of Municipal Executive, Mahendranagar, Kanchanpur
				Bank	Rastriya Banijya Bank, Mahendranagr
- Eligible Bidders may obtain further information at Bheemdatt Municipality, Office of Municipal Executive, Mahendranagar, Kanchanpur (Tel- 099521322,521167) or may visit PPMO's website, <http://bolpatra.gov.np/egp>.

चैते दशैं पर्व मनाउँदै

काठमाडौं/मस- पत्येक वर्ष चैत्र शुक्ल अष्टमीका दिन मनाइने चैते दशैं पर्व आज नवदुर्गा भगवतीको पूजा आराधना गरी मनाउँदैछन्।

वर्षमा चार नवरात्र पर्छन्। आषाढ र पौष शुक्ल पक्षमा पर्ने नवरात्र धेरै प्रचलनमा छैन। केही साधकले भने आषाढ र पौष शुक्ल पक्षको नवरात्रमा पनि शक्ति स्वरुप देवीको आराधना गर्छन्।

आश्विन शुक्ल पक्षको नवरात्रमा प्रतिपदाका दिनदेखि नै घटस्थापना गरेर जमरा राखिन्छ। यसैले आश्विन शुक्ल पक्षको दशैँलाई बडादशैँ भनिन्छ। बडादशैँमा दशमी तिथिका दिन मान्यजनबाट टीका र जमरा लगाउने गरिन्छ। यो क्रम आश्विन शुक्ल पूर्णिमासम्म चल्छ।

चैते दशैँमा भने त्यो परम्परा धेरै परिवारमा छैन। हनुमानढोकाको दशैँघरमा भने घटस्थापना गरेर विधिवत् पूजा आराधनाका साथ अष्टमीका दिन बलि दिने चलन पनि छ। चैते दशैँमा अष्टमी र नवमीलाई विशेष रूपमा मनाउने गरिन्छ। अष्टमीको दिनलाई चैते दशैँ र नवमीलाई त्रेता युगमा अयोध्याका राजा दशरथ र रानी कौशल्यावतीको ज्येष्ठ सुपुत्रका रूपमा श्रीरामको जन्म भएकाले रामनवमीका रूपमा मनाउने गरिन्छ। चैते दशैँ पर्वका अवसरमा विहानैदेखि देशभरका शक्तिपीठमा भक्तजनको भीड लागेको छ। बडादशैँमा जस्तै चैते दशैँमा पनि परिवारका सदस्यबीच जमघट हुने गर्छ।

शोभाबर पन्थी/मध्यान्ह

नेकपा एमालेका पोलिट ब्युरो सदस्य एवं प्रतिनिधि सभा सदस्य सूर्य थापाले शिक्षा क्षेत्रमा आमूल परिवर्तनको खाँचो रहेको बताएका छन्। भगवती माध्यमिक विद्यालय सन्धीखर्क २ शंखेटारीद्वारा कक्षा-१० का विद्यार्थीको लागि आयोजित शुभकामना आदान-प्रदान कार्यक्रममा मन्त्रव्य राख्दै नेता थापाले वर्तमान शिक्षा प्रणालीमा थुप्रै कमी कमजोरी रहेकाले वैज्ञानिक एवं जनवादी शिक्षाको आवश्यकता रहेको बताए। समय अनुकूल शिक्षा क्षेत्रलाई परिस्कृत र परिमार्जित गर्दै लैजानुपर्ने उनको



बनाइ थियो। कार्यक्रममा उनले अहिलेको शिक्षा प्रणाली बेरोजगार उत्पादन गर्ने काखाना जस्तो भएको बताए। शैक्षिक गुणस्तर बढिको लागि शिक्षक, विद्यार्थी र अभिभावकबीचमा अन्त्योन्याश्रित सम्बन्ध कायम गरेर अगाडि बढ्न

चौतर्फी विकासको निम्ति आफू हरदम सहयोग गर्न तय रहेको प्रतिबद्धता जनाए।

कार्यक्रममा सन्धीखर्क नगरपालिका वडा नम्बर २ का वडाअध्यक्ष मोतिजङ्ग रायमाफ्नी, विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष मुकुन्दराज आचार्य, पूर्व प्रधानाध्यापक भविश्वर खनाल, श्यामबहादुर भुसाल, समाजसेवी भेषवहादुर केसी, विद्यालयका प्रधानाध्यापक धुवबहादुर खत्रीलगायतका वक्ताहरूले आफ्नो मन्त्रव्य राखेका थिए।

कार्यक्रममा कक्षा ९ का विद्यार्थीहरूले रोचक सांस्कृतिक कार्यक्रमसमेत प्रस्तुत गरेका थिए।

प्रयोगमा नआउँदै भत्कियो आधुनिक घट्ट

ओबराज शाही/मध्यान्ह

हुम्लाको सिमकोट गाउँपालिका वडा नम्बर ७ ग्वालेखोरमा निर्माण भएको आधुनिक घट्ट प्रयोगमा नआउँदै भत्किएको छ। सात वर्ष अगाडि गरिबी निवारण कोषको लगानीमा बनेको घट्ट प्रयोग नआउँदै भत्किएको स्थानीय मैनबहादुर शाहीले बताए।



प्रयोग नगर्दै घट्ट भत्किएपछि ग्वालेखोरका स्थानीयले घट्ट निर्माण उपभोक्ता समितिको ध्यानाकर्षण गराएका छन्।

सात वर्ष अगाडि करिब ७ लाख ५० हजार रुपैयाँको लागतमा बनेको घट्ट प्रयोगविहीन बनेर भत्किएको भन्दै उपभोक्ता समितिको ध्यानाकर्षण गराएका हुन्। उनीहरूले उपभोक्ता समितिसँग घट्ट निर्माण गर्दा ५० घरधुरीले दुई महिना गरेको श्रमदानको क्षतिपूर्तिसमेत मागेका छन्। स्थानीय शाहीअनुसार घट्ट बनाउँदा उपभोक्ता समितिले कयोल गरेको रकम उनीहरूले माग गरेका हुन्। 'घट्ट प्रयोगमा आएको भए

वरु चित्त बुझाउँन सकिन्थ्यो' उनले भने। यता उपभोक्ता समितिका अनुसार करिब तीन वर्ष अगाडि हिल्सा सिमकोट सडक आयोजनाले सडक निर्माण गर्दा हुंगाले लागेर एक तिरको पर्खाल भत्किएको थियो। एक तिरको पर्खाल भत्किएपछि घट्टमा भएको सबै सामन चोरी भएको समितिको दाबी छ। घट्ट बनाउँदा आएको रकम हितानामा गरेको आरोपमा उपभोक्ता समितिवरुद्ध मुद्दा हाल्ने स्थानीयले चेतावनी दिएका छन्।

नेपाल सरकार  
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय  
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको  
कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना

नेपाल सरकार  
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय  
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको  
कम्पनीको दर्ता खारेज गरिएको सूचना

NIC ASIA  
एन आई सी एशिया बैंक लि.  
एन आई सी एशिया बैंक लि.बाट  
निक्षेप रकम उपर हकदावी सम्बन्धी ३५ (पैंतीस) दिने सूचना

Sudurpashchim Provincial Government  
Ministry of Social Development  
Dhangadhi, Kailali  
Invitation for Bids  
Date of Publication: 2079/12/15  
1. Ministry of Social Development, Dhangadhi, Kailali invites electronic bids from eligible bidders for following bids under National Competitive bidding-two envelope bidding procedures. Only eligible bidders with the following key qualification should participate in this bidding. The bid validity period of all bid shall be 90 days from the last date of bid submission.

कतारमा रोजगारको अवसर  
कम्पनी: AL NOOR ENGINEERING GROUP W.L.L.  
राष्ट्र: QATAR, DOHA  
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०३/१४  
चलानी नं.: ६०१८२०२६  
LT. No.: 266095  
पुन विज्ञापन

कतारमा रोजगार  
कम्पनी: ISMAIL BIN ALI TRADING & CONTRACTING CO.  
राष्ट्र: QATAR, DOHA  
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/१२/१४  
चलानी नं.: ६०१६८६७४  
L.T. No.: 283599

गाउँवासीहरूमा हार्दिक अनुरोध  
समयसँगै सम्पत्ति तथा भूमि कर (मालपोत) तिरो ।  
विद्यालय जाने उमेर पुगेका बालबालिकालाई आजै विद्यालयमा भर्ना गरौ ।  
पूर्ण सरसफाई अभियानलाई पूर्ण रूपमा कार्यान्वयन गरौ ।  
स्थानीय तहमा देखिएको ससाना विवाद न्यायिक समिति मार्फत समस्या समाधान गरौ ।  
स्वच्छ स्वामेपानी पिउँ, घर आँगन सरसफाई राखौ ।  
कृषि सम्बन्धी विविध जानकारीलाई स्थानीय तहको कृषि शाखामा सम्पर्क गरौ ।  
स्वास्थ्य सेवाबाट थप जानकारी लागि स्थानीय तहको स्वास्थ्य शाखामा सम्पर्क गरौ ।  
मायादेवी गाउँपालिका  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
बरेवा, रुपन्देही

भेरिगंगा न.पा.१२ मा नगरपालिकाको ठोस फोहरमैला संकलन/व्यवस्थापन र प्रशोधन केन्द्र संचालनका लागि प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण अध्येतन प्रतिवेदन तयारी सम्बन्धि सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रममा उपस्थितिका लागि सार्वजनिक सूचना

GET YOUR eVISA FOR MALAYSIA  
Authorized by Government of Malaysia for Visa Processing  
Hello Travels Pvt. Ltd.  
Metro Park Building, Third Floor, Uttar Dhoka Lazimpat-2, Kathmandu, Nepal  
थप जानकारीको लागि QR SCAN गर्नुहोस्  
You are one SCAN away from getting your VISA!

## सम्पादकीय पहलकदमीको खाँचो

कोशी प्रदेशको नामाकरण गर्ने प्रदेशसभाको निर्णय विपरीत लगातार विरोध प्रदर्शन भइरहेको छ। प्रदर्शनकै क्रममा गत १० चैतमा पदम लिम्बुको मृत्यु भएपछि आन्दोलन थप चर्किएको छ। ५ चैतमा घाइते भएका लिम्बुको उपचारका क्रममा बीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा मृत्यु भएको थियो। लिम्बुको मृत्युपछि विरोध प्रदर्शन भन्ने चर्किएको छ। प्रहरी र प्रदर्शनकारीबीच मुठभेड भइरहेको छ। प्रदेशको नाम कोशी अस्वीकार गरेका असन्तुष्टहरूले मुख्यमन्त्री, प्रदेश मन्त्री र प्रदेशसभाका सदस्यहरूलाई बहिष्कार आन्दोलन चलाइरहेका छन्। उनीहरूले कोशी नभएर प्रदेशको नाम किर्वाँत-लिम्बुवान हुनुपर्ने माग राखेका छन्। राज्य पुनर्संरचनाको बहस चलिँदैँ यो प्रदेशको नाम पहिचानको आधारमा राखिनुपर्ने उनीहरूको माग थियो। त्यो मागमा नेकपा माओवादीको समर्थन थियो।

तर गत मंसिरको चुनावबाट दोस्रोपटक गठन भएको प्रदेशसभामा माओवादीले समेत अडान छोडेपछि ठूला दलहरूको समर्थनमा कोशी प्रदेश नामाकरण गरिएको छ। यो नामाकरणप्रति जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) र नेकपा एकीकृत समाजवादीले साथ दिएको छ। बाँकी दलहरूले अहिले भइरहेको विरोध प्रदर्शन फिर्ता लिन संयुक्त बक्तव्य नै जारी गरिसकेका छन्। तर आन्दोलन पक्षले माग पूरा नभएसम्म विरोधप्रदर्शन कायमै राख्ने अडान लिएका छन्। उनीहरूको अडानका कारण कोशी प्रदेशमा असन्तुष्टि बढेर गएको देखिन्छ। जसपाका सांसदहरूले संघीय संसदमा कोशी नामाकरण गर्ने प्रदेशसभाको निर्णय मान्न नसकिने अडान लिएका छन्। तर सरकारले भने आन्दोलनमा ज्यान गुमाएका लिम्बु प्रकरणमा छानबीन गर्ने निर्णय गरेपछि थप पहलकदमी लिएको देखिँदैन।

बरु प्रदेश सरकारकै नेतृत्व हेरेर गर्नेगरी प्रधानमन्त्रीको सरकारी निवास बालुवाटारमा सत्ताखंड दलहरूको बैठक लगातार चलिँदैँरहेको छ। प्रमुख प्रतिपक्षी एमालेका नेताहरू पार्टी कार्यक्रम लिएर आफ्नै अभियानमा छन्। यसले असन्तुष्टहरूको आवाजलाई हेर्ने दृष्टिकोणप्रति ठूला दलहरूबीच लगभग राष्ट्रिय सहमति छ। यो प्रकरणमा सत्ता र विपक्षी भन्ने छैन। त्यसैले प्रधानमन्त्री र मुख्यमन्त्रीले असन्तुष्टको आवाज सम्बोधनमा ठोस पहलकदमी लिएका छैनन्। जबकी यो प्रदेशको नामाकरण पहिचानको आधारमा हुनुपर्ने अडान र वकालतबारे कुनैपनि दल बेखर थिएन। तर ती असन्तुष्ट पक्षसँग आवश्यक छलफलको समेत नगरी रातारात प्रदेशको नामाकरण गरियो। यसले अल्पमत र सीमांत आवाज सम्बोधनमा मुख्य दलहरू प्रतिबद्ध नरहेको आशंका मिल्छ। यद्यपि नागरिकका भावना सम्बोधन गर्न सरकार र राजनीतिक नेतृत्व मुख्य चासो हो। त्यसबारे आवश्यक सम्बोधन गरेर सडकमा पोखिएका असन्तुष्टि हल गर्न तत्काल पहलकदमी लिन आवश्यक छ।

## महाशक्तिको लडाईँसँगै उब्जेका प्रश्न

जब ठूला-ठूला संकटहरू आउँछन् तब युद्धको खतरा बढ्छ। आज विश्व व्यवस्थामा जुन खालको अवस्था सिर्जना भएको छ, यसले युद्धको खतरा बढेको देखाउँछ। युद्धको बीच युक्नेनबाट शुरु भएको देखिन्छ। यो फिक्कोले विश्वलाई लपेट्दैन भन्न सकिन्छ।

युक्नेन युद्धले विश्व राजनीतिमा धुवीकरण बढाएको छ। रूस र युक्नेनबीच युद्ध भइरहेका विश्व शक्ति विभाजित छ र विभाजित किताभित्र अन्य शक्ति युक्नेनले बन्निरहेका छन्। एक वषरदेखि चलिँदैरहेको युद्ध अनिर्णित बन्दै छ। जसले समय विश्वलाई पनि विभाजित बनाएको छ। युद्ध चलिँदैरहेकै बखत अमेरिकाले रूसी राष्ट्रपति भ्लादमीर पुटिनविरुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय फौजदारी अदालतको माध्यमद्वारा हमला गरेको छ। युद्ध अपराधसम्बन्धी मुद्दामा आइ.सि.सी. अर्थात् अन्तर्राष्ट्रिय फौजदारी अदालतले पुटिनविरुद्ध पक्राउ पुर्जी जारी गरेको छ। उता रुसले त्यो आदेश र फैसलालाई अस्वीकार गरेको छ। वास्तवमा रूस जस्तो शक्तिशाली देशका राष्ट्रपतिलाई पक्राउ पुर्जी जारी गर्ने सामान्य घटना थिएन। रूसी शैत्य अधिकारीहरूले त अमेरिकाको ईशारामा चल्ने अन्तर्राष्ट्रिय फौजदारी अदालत र त्यो फैसलामा संलग्न न्यायाधिकरणलाई 'बमले उडाइदिने' सार्वजनिक धम्की पनि दिइरहेका छन्। त्यो फैसलापछि राष्ट्रपति पुटिन आफै युक्नेनको मेरियोपोलमा गएर विरोधीहरूलाई चेतावनी दिएका छन्। राष्ट्रपति पुटिनको मेरियोपोलमा अभिव्यक्ति आत्मविश्वासमा हेर्दा अनुमान गर्न सकिन्छ कि अब छिट्टै युक्नेन युद्ध निर्णायक अवस्थामा छ। अमेरिकी कदमपछि रुसले युक्नेनविरुद्ध शैत्य हमलालाई आक्रामक बनाएको छ।

घटनाक्रमलाई हेर्दा, रुसले युक्नेनमा दीर्घकालिन युद्ध गर्ने र अमेरिकी तथा युरोपियन लगानीलाई युक्नेनमा खरत बनाईदिने रणनीति बनाएको देखिन्छ। पछिल्लो घटनाक्रमपछि रूस आफ्नो रणनीतिलाई परिवर्तन गरेको छ र उ अब युक्नेनलाई छिटो कब्जा गर्ने रणनीतिमा पुगेको छ। आजसम्मको रणनीति हेर्दा, युक्नेन तीन भागमा विभाजित भइसकेको छ। केही राज्यलाई स्वतन्त्र राज्य बनाई रुसले आफ्नो सेना राखेको छ र केही सहरहरू रुसको कब्जामा गइसकेका छन्। रूस अन्तिम आक्रमणको तयारीमा त होइन भन्ने विश्लेषणहरू भइरहेका छन्।

वास्तवमा युक्नेन युद्धमा विश्वभर दुई ध्रुव बढा भएको छ। एकातर्फ अमेरिका र नेटो गठबन्धन छ भने अर्कोतर्फ रूस, चीन, इरान र उत्तरकोरिया गठबन्धन बनेको छ। धेरै शैत्य वा युद्ध विश्लेषकहरूको निष्कर्ष छ, युक्नेनमा रुसलाई पराजित गर्न असम्भव छ। युक्नेनमा अमेरिका र नेटो गठबन्धन नराफरी फाँसिकेको छ, र अब त्यहाँबाट सक्नुमल निस्कन असम्भव छ। रुसको ढोकाका गएर अमेरिकी सेना लड्न सक्ने अवस्था छैन। रुसलाई जिस्काउनु र भड्काउनु अमेरिकाको लागि महँगो पर्नसक्छ। यो युद्धले अमेरिका र युरोपलाई अपुरणीय क्षति हुने सम्भावना बढेको छ। अमेरिका र नेटो गठबन्धनले युक्नेन युद्धलाई केही सम्ब्याउन त सक्ला तर रुसलाई इरान सक्ने भन्ने निष्कर्ष नै अहिलेको वास्तविक अवस्था हो।

अवस्थालाई हेर्दा, अमेरिका र नेटो गठबन्धनले धेरै ठूलो युद्धको तयारी र विकास गरेको देखिन्छ। रूसी हमला वास्तवमै रुसको भविष्यको लागि अपरीहार्य बनेको रहेछ भने रूस समर्थित विश्लेषकहरूको मत छ। वास्तवमा युक्नेन पूर्वसोभियत संघकै भूमि थियो र त्यो रुसमा गाभ्ने रूसी योजना उनीहरूका लागि स्वाभाविक थियो भन्ने एउटा मत छ। उता अमेरिका र नेटो समर्थित विश्लेषकहरूको मत छ, युक्नेन स्वतन्त्र र सार्वभौम राष्ट्र हो र उसले नेटो वा अमेरिकासँग सहकार्य गर्ने अधिकार राख्छ। रूसी विश्लेषण छ, रुसकै भूमि रुसका दुश्मनहरूसँग साँठगाँठ गरेर रुसकै विरुद्ध धावा बोल्ने कार्यालाई किमार्थ स्वीकार गर्न सकिँदैन।

### विश्वयुद्धको बढ्दो खतरा

कोरोना महामारी र युक्नेन युद्धसँगै विश्व आर्थिक संकटको मुखमा

### अग्रलेख



● विष्णु पन्त



अहिलेसम्मको विश्व व्यवस्थामा अमेरिकी नीति र प्रभाव मुख्य थियो। तर, पछिल्ला संकटसँगै अमेरिका असफल बन्दै गएको देखाउँछ। यही परिस्थिति कायमै रहे अमेरिकी नीतिले सिर्जना गराएको व्यवस्था पनि सकिनेछ।

फाँसिरेको छ। अमेरिका जस्तो देशका ठूला वैकहरु टाट पिटिँदैरहेका छन्। धेरै अर्थशास्त्रीहरूले चेतावनी दिएका छन् कि सन् १९७० को भन्दा पनि ठूलो आर्थिक संकट अवश्यम्भावी बनेको छ। स्वातिप्राप्त अमेरिकी, अर्थशास्त्रीहरू र अनुसन्धानकर्ताहरूले त भविष्यवाणी गरी सकेका छन् कि अब अमेरिका र युरोपको अवस्था निकै संकटमा पुग्दछ। धेरैको विश्लेषण छ जब ठूला-ठूला संकटहरू आउँछन् तब युद्धको खतरा बढ्छ। त्यसकारण आज विश्वयुद्धको खतरा बढेको छ। युद्धको बीच युक्नेनबाट शुरु भएको छ। यो फिक्कोले विश्वलाई नै संकटमा लैजान वेर छैन।

आज युक्नेनमा रुसविरुद्ध अमेरिका र युरोप लागेको छ। भनिन्छ, युरोप विभाजित मन लिएर युद्धमा होमिएका छन्। उता रुसले पनि सशक्त गठबन्धन बनाएको छ। रूस र चीन मिल्लासाथ बाँकी विश्व एक भएपनि सन्तुलन मिल्छ। रूस, चीन, इरान र उत्तरकोरिया अग्रगोचामा देखिएका छन्। उता इजरायल मामलाका कारण मुसलमान राष्ट्रहरू एक हुने अवस्थामा पुगेका छन्। पहिला अमेरिकीसँगै लाग्ने ठानिएको भारत अहिले रूससँगको सम्बन्धका कारण बीचमा बसेको छ। रूस, चीन र भारतबीचको सहकार्यले क्षेत्रीय शान्तिका लागि ठूलो

सम्भावना बोकेको छ। पछिल्ला घटनाक्रमहरूलाई नियाल्ने हो भने तेश्रो विश्वयुद्धको सुरुवात भइसकेको छ। कुन बेला कहाँ के हुन्छ त्यो भन्न सकिँदैन। युक्नेनमा त युद्धको आगो दन्कीएको छ र अब यसलाई निभाउन गाह्रो छ। त्यस्तै मध्यपूर्वको वातावरण पनि अत्यन्तै प्रज्वलनशील र संवेदनशील बनेको छ। युरोप त्यस्तै भड्कीएको छ। रुसले बन्द गरिंदिएको इन्धन र खाद्यान्नको संकटले युरोपमा छटपटाइत सुरु भएको छ। त्यस्तै जापान र दक्षिण कोरियाविरुद्ध उत्तरकोरिया कुनै पनि बेला युद्ध भड्किन सक्छ। भनिन्छ, जापान र दक्षिण कोरियामा पनि युक्नेनमा जस्तै अमेरिकी शैत्य तयारी भएको छ। जापानले रूसी हमलाविरुद्ध आफ्नो तयारी गरेको छ। रुसले पनि जापानको विरुद्ध हाइपरसोनिक बमहरू तैनाथ गरेको छ। कतिपय विश्लेषकहरूले भनेका छन् कि जापान यस्तो भूमि तनवाओस् जहाँ दोस्रो विश्वयुद्धको समाप्ती र तेश्रो विश्वयुद्धको सुरुवात होस्। जापानले रूस र उत्तर कोरियाबाट सुरक्षा खतराको महसुस गरेको छ।

### युद्ध र मानव जातिको अस्तित्व

यदि विश्व युद्ध हुने अवस्था भयो भने युद्ध कस्तो हुन्छ पूर्वानुमान गर्न सकिने अवस्था छैन। महाशक्तिहरूले जे-जस्ता हतियारको विकास गरेका छन्, ती प्रयोग भएमा विश्व रहने अवस्था हुँदैन। यहाँ महान वैज्ञानिक अल्बर्ट आइन्स्टाइनले भनेको भनाइ सान्दर्भिक हुन्छ, "यदि तेश्रो विश्वयुद्ध भयो भने चौथो विश्वयुद्ध हुँदा र माटोले हुनेछ।" विज्ञान र प्रविधिको विकासका कारण अबको विश्वयुद्धलाई आँकलन गर्न सकिँदैन। त्यसकारण तेश्रो विश्वयुद्ध नभइकियोस भन्ने आम चाहना छ।

यसबीच चीनका राष्ट्रपति सि जिन्पिङले आफ्नो रूस र मस्को भ्रमणका क्रममा युक्नेनमा शान्ति योजनाको १२ बुँदे प्रस्तावको घोषणा गरेका छन्। वास्तवमा युक्नेन युद्धलाई रोक्ने वा समाधान गर्न मध्यस्थताको भूमिका निभाउन सक्ने मुख्य देशहरू चीन र भारत नै हुन्। भारतले घटनाक्रमलाई नजिकबाट नियालिँदैरहेको र कुनै पनि पक्षमा नलाग्ने असलनताको नीतिलाई अंगिकार गर्ने जनाएको छ। रूस र अमेरिकालाई मध्यस्थता गर्न सक्ने प्रचुर क्षमता चीन र भारतसँग मात्र छ। शान्तिको लागि संयुक्त राष्ट्र संघको भूमिका हेर्न बाँकी नै छ। तर, उसको विश्वसनीयता र प्रभावकारितामा प्रश्नचिह्न उठनु हुँदैन। अन्तर्राष्ट्रिय फौजदारी अदालत सुरुमै बदनामित र विवादित बन्यो। अन्तर्राष्ट्रिय संघ संस्थाहरूले आफ्नो भूमिका र मर्यादालाई ध्यान दिन सक्नुपर्छ। तर, कितामा छुट्टिएर उनीहरू विवादमत्त रहेनन्। जसले विश्वलाई विभाजित बनाउन पनि भूमिका खेलेको छ।

आज युक्नेन युद्ध केवल अमेरिका र रुसबीचको युद्ध मात्र बनेको छैन। हुन त यो को सुपरपावर वा शक्ति राष्ट्र बन्ने भन्ने लडाईँ नै हो। आजको विश्व परिस्थितिले एउटा नयाँ विश्व व्यवस्थाको माग गरेको छ। विश्व परिस्थितिको मागअनुसार शक्ति राष्ट्र अरु वर्दलिन जरुरी छ। आजको विश्वको मुख्य समस्या भनेकै मानव जातिबीचको असमानता हो। सीमित अल्पतरु र खर्चपतिको मात्र नियन्त्रण रहेको वर्तमान विश्व व्यवस्थालाई बदल्न जरुरी छ। अहिलेसम्मको विश्व व्यवस्थामा अमेरिका नीति र प्रभाव मुख्य थियो। तर, पछिल्ला संकटसँगै अमेरिका असफल बन्दै गएको देखाउँछ। यही परिस्थिति कायमै रहे अमेरिकी नीतिले सिर्जना गराएको व्यवस्था पनि सकिनेछ। तर, त्यस्तो अवस्था सहजै आइछ भनेर अनुमान लगाउनु व्यर्थ हुन्छ।

सामाजिक सञ्जाल

- शरदराज पाठक

नेपालमा अपवाद छान्ने सबैजसो आन्दोलन/संघर्ष सरोकारवालाको मात्र रहन पाउँदैन। स्वार्थ समूहले या सुरुवातै उचाल्छन् या त पछि सजिलै घुसपैठ गरिहाल्छन्। पीडक-मिटरव्याज धर्यावाला। तीनोंको संरक्षक वर्तमान राज्य प्रणाली र 'शक्तिशाली' पात्र। 'पीडित'को किताकाट चाँडै- तँ यो वादी, हामी उ वादी।

- उम्मर सतिवडा

प्रधानमन्त्रीको कार्यक्रममा नारा लाउनेहरूलाई मुख नथुने, पक्राउ नगरे, मुद्दा नलगाए, जेल नपठाए के गर्ने त ? तिमी भए के गर्थे ? मेरो उत्तर- तपाईंहरूको माग, भनाई के हो भनेर सोध्ने, कुरा सुन्ने, हात मिलाएर विदा गर्थे, त्यति गर्दा नमाने कार्यक्रम अवधिभरी सभ्य नियन्त्रण गरी छोडि दिन्थे।

- निलागर् आचार्य

नेपालको संविधानमा 'सम्माननीय प्रधानमन्त्री' भने कूने पद छैन। 'प्रधानमन्त्री' भन्ने पद छ। त्यस्तै, सम्माननीय, माननीय वा महामहिम विशेषण जोडिएको कूने पनि पद छैन। भूतपूर्व पनि छैन। नयाँ वर्गको श्रेणी सिर्जना गर्नु श्रेयस्कर देखिन्छ। जनतासित जोडिनुपर्छ, बेचिने होइन।

- योगेश्वर श्रेष्ठ

अहिलेको संसदीय व्यवस्थाले देश नचल्ने त प्रमाणित भइ नै सकेको छ। विकल्पको टडकारो आवश्यकता छ। के हुन्छ उपाय त चाहियो नि जसरी पनि। अस्थिरता अराजकता र अस्थिरता भन्दा निर्विवाचित इमानदार, नैतिकवान र कडा शासन प्रणाली नै जरुरी देखिँदै सकियो। स्वअनुशासनमा सबै बस्नुपर्छ।

- रवि मिश्र

मिटरव्याज पीडितको आन्दोलनमा राजनीतिक पार्टीका कार्यकर्ताको संलग्नता छ कि भन्ने आरोप लगाइरहेका रहेछन्। यो सत्य भैदियोस्। राजनीतिक दलको काम खुमलटार, वाक्कोट र बुढानिलकण्ठमा थोडा क्याल्कुलेटर धिच्दै सत्ताको जोड घटाउ गर्नुमात्रै होइन, कहिलेकाही त जनताको पीडामा साथ दिँदा नि विग्रन्त।

## 'मुटुरोगको समस्या बढ्दो छ'

नेपालका प्रसिद्ध मुटुरोग विशेषज्ञको रूपमा परिचित छन् डा. अतनिभूषण उपाध्याय। व्यावसायिक जीवनका क्रममा विभिन्न महत्त्वपूर्ण जिम्मेवारी सम्हाल्दै सरकारी, गैरसरकारी र निजी तीन वटै क्षेत्रमा कुशलतापूर्वक नेतृत्वदायी भूमिका निर्वाह जारी रात दशकको उमेरमा पनि उनी अतिरिक्त क्रियाशील छन्। वीर अस्पतालका अतिरिक्त मकपुर, उदयपुर, मेडिकिचर, जङ्गलाल, सार्क हार्ट फाउण्डेसनमा संलग्न भई लुटु रोग उपचारमा सेवा पुन्याउँदै आएका उपाध्यायको विशेषज्ञताको चर्चा हुने गरेको छ। तत्कालीन सौमियत संघबाट पिटिँदा विज्ञानको लुटु रोग विद्यामा विशेषज्ञता हासिल गरेका उनले देशका कुनाकुन्दारामा पुगेर लुटु रोग उपचार सेवा पुन्याएका छन्। प्रस्तुत छ, नेपालमा लुटु रोगको अवस्था, रोगको उपचार, निदान र रोकथाममा जार्नुपर्ने पहल तथा आम नागरिकले रक्स्थ लुटुका लागि अपनाउनुपर्ने जीवनशैलीका बारेमा राससका कृष्ण अधिकारीले गरेको कुराकानीको सम्पादित अंश :



डा. अतनिभूषण उपाध्याय, मुटुरोग विशेषज्ञ

यहाँ करिब ४० वर्षदेखि मुटु रोगको उपचारमा क्रियाशील रहँदै आउनु भएको छ। सुस्मा कहाँबाट सेवा आरम्भ गर्नुभयो ?  
रिसवाबाट मुटुमा पोष्ट ग्राजुएट गरेर फकेपछि २०२५ सालमा वीर अस्पतालमा काम सुरु गर्नु भयो। डा. म्गेन्द्रराज पाण्डेले मुटुको छुट्टै युनिट सञ्चालन गर्न दिनुभयो। त्यतिबेला हामीले विदेशबाट केही उपकरणहरू ल्याएर वीर अस्पतालमा मुटुरोगको छुट्टै उपचार सेवा सुरु गरेका थियौं। हाम्रो टिम राम्रो थियो। डा. पाण्डे देशमा मुटु रोगको संस्था बढ्दै गएका कारण यसको उपचारसँगै रोकथाम कसरत गर्न सकिन्छ, भन्ने कुरामा बढी नै चिन्तित हुनुहुन्थ्यो। त्यसैले उहाँकै सल्लाहमा उपचारसँगै जनचेतना अभिवृद्धि गराउने उद्देश्यले २०४५ सालमा नेपाल हार्ट फाउण्डेशन स्थापना गरियो। अहिले यसको देशभरि शाखा विस्तार भई जनचेतनामूलक विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेका छन्। यस फाउण्डेशनको स्थापना गर्नुको अर्को उद्देश्य देशमा मुटुरोगको उपचार गर्ने अलगी अस्पताल स्थापना गर्नुपर्दछ भन्ने पनि रहेको थियो।

शिक्षण अस्पतालबाट ड्रा अरण सायमी खटियो। त्यतिबेलाका स्वास्थ्यमन्त्री पशरत्न तुलाधरसँग पनि मुटुरोगको अग्रगरी अस्पताल स्थापना गर्नु जरुरी भएको कुरा राख्यौं। उहाँ हाम्रो कुरामा सहमत हुनुभयो। काठमाडौँको बाँसवारीस्थित त्यतिबेला बाँसवारी छालाजुता कारखानाको जग्गामा सांसद निवास बनाउने योजना रहेछ, हाम्रो अस्पताल बनाउने प्रस्तावपछि मन्त्री तुलाधरले मुटुको अस्पताल बनाउन सहमत हुनुभयो। यसका लागि धेरै मेहनत गर्नुपर्थो। हाल यो अस्पताल नेपालकै एक शीत साधनसम्पन्न, दक्ष जनशक्तियुक्त मुटुरोगको अस्पताल बन्न सकेको छ।

नेपालमा मुटुका रोगीको संख्या दिन प्रतिदिन बढ्दै गएको अवस्थामा तिनको उपचारका लागि चिकित्सकको संख्या र अस्पतालको अवस्था कस्तो छ ?

पछिल्लो समय नेपालमा मुटु रोगीको संख्या निकै अत्यन्तै बढ्दै गएको छ। पहिले दुई-तीनजना विरामी आउने गरेकामा अहिले २०/४० जना आउने गर्दछन्। त्यसअनुसार ती विरामीको उपचारका लागि आवश्यक चिकित्सकको संख्या निकै कम छ भने आवश्यक अस्पतालको संख्या पनि छैन। केन्द्रमा शहीद गङ्गालाल

राष्ट्रिय हृदय केन्द्र मात्रै छ भने अन्य सरकारी र निजी अस्पतालबाट सेवा दिन सकेका छैन। मुटुरोगको उपचारमा तुलनात्मकरूपले सस्तो र गुणस्तरीय सेवा प्रदान गरी देशकै एक भरोसायोग्य उपचार केन्द्रको रूपमा स्थापित गर्नेतर्फ सरकारको सहयोग जरुरत पर्दछ। काठमाडौँ बाहिरका मुख्य सहरहरूमा चिकित्सक भए पनि जिल्ला तहमा सेवा विस्तार गर्न सकेका छैनौं। गङ्गालाल अस्पताल स्थापना गर्दा पाँच वर्षमा सबै अञ्चल र अर्को पाँच वर्षमा सबै जिल्लामा मुटुरोगको उपचार गर्ने अलगी अस्पताल स्थापना गर्ने लक्ष्य राखेका थियौं। यसमा प्रगति हुनसकेको छैन। अहिले जनकपुरमा भने अस्पतालको युनिट स्थापना भएको छ।

मुटुरोगको उपचार सेवालाई देशभरि विस्तार गर्न के गर्नुपर्छ ?

पहिलो कुरा स्वास्थ्य क्षेत्रलाई सरकारले पहिलो प्राथमिकतामा राख्नुपर्दछ र त्यहीअनुसार बजेट योजना हुनु आवश्यक छ। गङ्गालाल अस्पताल पूर्वाधार, प्रविधि र जनशक्तिका हिसाबले राम्रो भएकाले तुरुन्तै यसलाई विश्वविद्यालयको रूपमा सञ्चालन गर्न सकिँदमा त्यहाँबाट उत्पातित जनशक्तिलाई देशभरि परिचालन गर्न सकिन्छ। पहिलो चरणमा कम्तीमा हरेक प्रदेशमा एउटा गङ्गालालजस्तै अस्पताल स्थापना गर्न जरुरी छ। त्यसपछि जिल्लास्तरमा मुटुरोगको अस्पताल विस्तार गर्दै लैजान सकिन्छ। साथै सरकारको एकल प्रयासले मात्रै मुटुको रोग नियन्त्रण गर्न सम्भव छैन। आज जनता र निजी क्षेत्रको पनि उत्तिकै हातेमालोको आवश्यक पर्दछ।

नेपालमा मुटु रोगीका विरामीको संख्या तीव्ररूपमा बढ्दै जानुको मुख्य कारण के होला ?

नेपालमा २०२५ सातसम्म पनि मुटु रोगको समस्या थिएन। नेपालीको जीवनशैली निकै राम्रो थियो। तर, अहिले खासगरी खानपान र व्यायाम गर्ने परिपाटीमा धेरै परिवर्तन भएको छ। पश्चिम देशहरूले खानपान र जीवनशैलीमा ध्यान दिन थालेकाले ती देशमा अहिले मुटुको समस्या निकै कम भएको छ तर हाम्राजस्ता देशमा स्वास्थ्यप्रतिको सचेतना नहुँदा समस्या बढ्दै गएको छ। तयारी खाना, चिल्लो, माछामासु वढी खाने, सागसब्जी कम खाने, शारीरिक कसरत नगर्ने आदत बढ्दै गएको छ। सानो उमेरमै धूपान गने, मद्यपान गर्ने क्रम बढ्न थालेको छ। यसले गर्दा १५/२० वर्षकै उमेरका युवामा उच्च रक्तचाप, मधुमेहको

समस्या बढ्न थालेको छ। पछिल्लो समय धेरै मानिसमा तनावले पनि मुटुको समस्या बढेको पाइन्छ। त्यसैले उचित खानपान, कसरत र तनावमुक्त जीवनशैलीमा ध्यान नदिए ठूलै महामारी आउने निश्चित छ।

मुटुको रोग लाने नदिन के कुरामा ध्यान दिन आवश्यक हुन्छ ?

उचित आहार, व्यायाम र योगसहितको जीवनशैली नै मुटुरोग मात्र नभइ कुनै पनि नसने रोगबाट बच्ने उपाय हो। एउटा बयस्क व्यक्तिलाई स्वस्थ हुन सामान्यतया: दिनमा छ/सात घण्टा सुत्नुपर्छ। दैनिक करिब एकघण्टा हिंडुल वा अन्य व्यायाम गर्नुपर्छ। आधा घण्टा योग ध्यान गर्दा धेरै फाइदा हुन्छ। खानामा कार्बोहाइड्रेटयुक्त खानेकुरा कम र प्रोटीनयुक्त खानेकुरा खानुपर्छ। विद्यान सामान्य खानेकुरा खाने तर साँभ्रमा हिलोमा छुट्टै बर्जेभित्र हल्का पाँचनदार खानेकुरा खानु राम्रो हुन्छ। हरियो तरकारी, सागसब्जीलाई दुबै छोकमा खानुपर्छ। चिनी र चिल्लो पदार्थलाई बन्द गरेहुन्छ। नून पनि २-५ ग्रामभन्दा कम खाए पुग्छ। घिउ वा तेलमा तारिको खानेकुरा नखाने तर शुद्ध तौरिको तेलमा पकाएको खाँदा खाँसै बेफाइदा हुन्छ। व्यक्तिको शारीरिक बोटअनुसार यी कुरामा केही तलमार्थ पनि हुनसक्छ। मध्यपानले कुनै फाइदा नगर्ने वैज्ञानिक तथ्यबाट पुष्टि भइसकेको छ। मासुमा माछा ठिकै हुन्छ, रातो मासु सक्भर नखाने, खाने परे एकदम कम खानुपर्छ। धूमपानबाट टाढै रहन सको भन्ने उच्च रक्तचाप, मधुमेहको समस्या नियन्त्रण गर्न सजिलो हुनुका साथै अन्य रोग पनि लाने जोखिम धेरै नै कम हुन्छ।

मुटुका रोगीलाई उपचारसँगै पुनःस्थापनामा पनि ध्यान दिनुपर्ने होइन ?

विश्व स्वास्थ्य संगठनको पछिल्लो अध्ययनले इस्कोमिक हार्ट डिजिजलाई विश्वकै सबैभन्दा ठूलो प्राणघातक रोगको रूपमा देखाएको छ। पछिल्ला दिनहरूमा नेपालमा समेत रोगका विरामी तथा यसका कारण हुने मृत्यु बढिरहेको सन्दर्भमा उनीहरूको उपचारसँगै पुनःस्थापनामा पनि जोड दिनु आवश्यक छ। विकसित देशहरूमा उपचारसँगै पुनःस्थापनाका कार्यक्रममा जोड दिन थालिएको छ। विरामीलाई अस्पतालबाट घर पठाउनुअघि केही समय पुनःस्थापना केन्द्रमा राखी सही ढङ्गबाट औषधि सेवन गराउने, खानपानमा अभ्यस्त तुल्याउने तथा व्यायाम गराउनेजस्ता कुरा गराउन जरुरी हुन्छ।

### तपाईँको राशिफल

- मेष : दिखावा गर्नु हुँदैन। शक्ति लगाएर कार्य गर्नु होला।
- वृष : प्रभावमा वृद्धि हुनेछ। सुखद समाचार प्राप्त हुने योग छ।
- मिथुन : आजको दिन सामान्यरूपमा जानेछ। इच्छामार्थि नियन्त्रण राख्नुहोला।
- कर्कट : नयाँ साथी बनेछन्। कर्मचारीहरू माथि नजर राख्नुपर्छ।
- सिंह : शान्तिपूर्वक कार्य गर्नु हुनेछ। विरोधी परास्त हुनेछन्।
- कन्या : अनावश्यक खर्च माथि नियन्त्रण राख्नुहोला। स्वास्थ्य राम्रो रहनेछ।
- तुला : सबै कार्य सफल हुनेछन्। पदोन्नतिको योग छ।
- वृश्चिक : जग्गासम्बन्धी कार्यमा प्रगति हुनेछ। वाणी संयम राख्नुहोला।
- धनु : लामो यात्राको योग छ। सबै कार्यमा अनुकूल प्रगति हुनेछ।
- मकर : अर्कोमाथि भरोसा नगर्नुहोला। पैतृक सम्पत्ति प्राप्तिको योग छ।
- कुम्भ : स्वास्थ्यसम्बन्धी खर्च हुनेछ। दाम्पत्य जीवन सुखी रहनेछ।
- मीन : शान्तिमा वृद्धि हुने योग छ। नयाँ सोचअनुसार काम हुनेछ।

आचार्य श्री स्वामी ध्रुव (माइन्ड मैनेजमेन्ट गुरु) इन्टरनेशनल एस्टेलाजिकल फोरम। सानेपा, काठमाडौँ, नेपाल, फोन : ९८४५९२२५९२, इमेल : dhruvswamig@gmail.com



उदाउँदो सूर्यलाई अर्घ दिई मनाइयो चैती छठ



सत्येन्द्र प्रताप सिंह/मध्यान्ह

राखिएको अर्घ उडाई सूर्यदेवलाई देखाइन्छ।

उदाउँदो सूर्यलाई अर्घ दिई मंगलबार चैती छठ पर्व समापन गरिएको छ। चैत्र शुक्ल चतुर्थीदेखि सप्तमीसम्म चार दिन मनाइने चैती छठ पर्वको मुख्य दिन सोमबार ब्रतालुले निराहार व्रत बसेका थिए। सोमबार पष्ठी तिथिका दिन निराहार व्रत बसी साँझ पवित्र जलाशयमा बनाइएको घाटमा गई अस्ताउँदो सूर्यलाई पहिलो अर्घ्य (अर्घ) दिने परम्परा रहेको छ। अर्घ दिने क्रममा फलफूल र ठेकुवा, कसारलायातका परिंकार

राखिएको अर्घ उडाई सूर्यदेवलाई देखाइन्छ। बेलुकी गरिने विधिलाई बज्रिकाञ्चलमा 'सभिन आ अर्ख' भनिन्छ। सप्तमी तिथिका दिन मंगलबार बिहान उदाउँदा सूर्यलाई यिनै प्रसाद सामग्री देखाएर अर्घ दिई व्रत समापन गरिन्छ। यो विधिलाई बोलीचालीमा 'भोरवा अर्ख' भनिन्छ। शरद र वसन्त ऋतुमा गरी वर्षमा दुईपटक मनाइने छठ सूर्य उपासनाको पर्व हो। शरद ऋतुमा कात्तिक शुक्ल चौथीदेखि सप्तमीसम्म र वसन्त ऋतुमा चैत शुक्ल चौथीदेखि सप्तमीसम्म समान विधिले यो पर्व सम्पन्न गरिन्छ।

ईटा भट्टाको भित्ता भत्किँदा एक जनाको मृत्यु

पिन्दु यादव/मध्यान्ह

नै घर भएका २५ वर्षीय जयारल हक सामान्य घाइते भएका छन्।

सप्तरीका ईटा भट्टाको भित्ता भत्किँदा एक जनाको मृत्यु भएको छ भने अन्य दुई जना घाइते भएका छन्। मंगलबार रुपनी गाउँपालिका वडा नं.२ मा रहेको जेएसआर ईटा भट्टा उद्योगमा काम गर्ने पश्चिम बंगाल भारत घर भएका अपसर अलीको ४५ वर्षीय छोरा अलिम अजिमको मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।

शरीरको विभिन्न भागमा चोट लागेर अजिमलाई घाइते भएको अवस्थामा अजिमलाई राजविराजस्थित गजेन्द्रनारायण सिंह अस्पतालमा भर्ना गरिएको थियो। तर अस्पतालका चिकित्सकले मंगलबार बिहान ६ बजेर ४५ मिनेटमा उनको मृत्यु भएको घोषणा गरेका थिए। अन्य घाइतेहरूको दुवै खुट्टामा चोट लागेको छ। उनीहरू सौदी अस्पतालमा उपचाररत छन्। घाइतेहरूको अवस्था सामान्य भएको चिकित्सकले बताएका छन्। घटनाबारे थप अनुसन्धान भइरहेको अस्पतालमा खटिएका प्रहरी हवलदार योगेश दाहालले जानकारी दिए।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका अनुसार ईटा निकाल्ने क्रममा भट्टाको भित्ता भत्किँदा अजिमको मृत्यु भएको हो भने अजिमको २८ वर्षीया श्रीमती मुजिना विवि र पश्चिम बंगाल भारत

नै घर भएका २५ वर्षीय जयारल हक सामान्य घाइते भएका छन्। शरीरको विभिन्न भागमा चोट लागेर अजिमलाई घाइते भएको अवस्थामा अजिमलाई राजविराजस्थित गजेन्द्रनारायण सिंह अस्पतालमा भर्ना गरिएको थियो। तर अस्पतालका चिकित्सकले मंगलबार बिहान ६ बजेर ४५ मिनेटमा उनको मृत्यु भएको घोषणा गरेका थिए। अन्य घाइतेहरूको दुवै खुट्टामा चोट लागेको छ। उनीहरू सौदी अस्पतालमा उपचाररत छन्। घाइतेहरूको अवस्था सामान्य भएको चिकित्सकले बताएका छन्। घटनाबारे थप अनुसन्धान भइरहेको अस्पतालमा खटिएका प्रहरी हवलदार योगेश दाहालले जानकारी दिए।

रयास सिलिण्डर लिक हुँदा लागेको आगो निभाउने अभ्यास

लक्ष्मण यादव/मध्यान्ह

सशस्त्र प्रहरीले रयास सिलिण्डरबाट लागेको आगो निभाउने अभ्यास प्रदर्शन गरेको छ।

घर-घरमा प्रयोग भइरहेको रयास लिक भएर आगोलागीका घटना बढिरहेको सन्दर्भमा सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल सुन्दरपुर चुहडवाले बरहथवा नगरपालिका-१५ हरपूर्वा टोलमा आगोलागी नियन्त्रण प्रयास सम्बन्धी जनचेतनामुलक अभ्यास प्रदर्शन गरेको हो।

सशस्त्र प्रहरीले रयास सिलिण्डरबाट लागेको आगो निभाउने अभ्यास प्रदर्शन गरेको छ। घर-घरमा प्रयोग भइरहेको रयास लिक भएर आगोलागीका घटना बढिरहेको सन्दर्भमा सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल सुन्दरपुर चुहडवाले बरहथवा नगरपालिका-१५ हरपूर्वा टोलमा आगोलागी नियन्त्रण प्रयास सम्बन्धी जनचेतनामुलक अभ्यास प्रदर्शन गरेको हो।

सशस्त्र प्रहरीले रयास सिलिण्डरबाट बलेको आगोलाई भिजाएको कम्बलले बेरेर तथा प्लास्टिकको वाट्टिनले छोपेर निभाउने तरिका प्रदर्शन गरेर देखाएका थियो। दर्शकका रुपमा उपस्थित स्थानीयलाई पनि सिलिण्डरबाट

रयास लिक भएर बलिरेको आगो निभाउने अभ्यास गराइएको शसस्त्र प्रहरी बल नेपाल सुन्दरपुर चुहडवाले प्रहरी निरीक्षक केदार सापकोटाले बताए। रयास सिलिण्डर लिक हुँदा लाग्ने आगो निभाउने अभ्यासलाई आगामी दिनमा पनि निरन्तरता दिइने सापकोटाले बताए।

कुवेता रोजगार कम्पनी: NONO ROGUL BJEAUTY SALON & HEALTH INSTITUTE COMPANY FOR LADIES. Services: Hair Dresser, Manicure/Pedicure. Contact: 0994238249.

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १००६ चैत २२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ। Jobs: Factory Worker, Manufacturing Worker. Contact: 0994238249.

LOGIN INTERNATIONAL OVERSEAS RECRUITMENT PVT. LTD. (सातिक GLOBAL SAPANA OVERSEAS PVT. LTD.) Tel: +977-1-5911074/75, Basundhara-3, Kathmandu.

कुवेता मा रोजगार कम्पनी: JADE BEAUTY SALOON FOR LADIES. Services: Hairdresser, Manicure & Pedicure. Contact: 0994238249.

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १००६ चैत २२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ। Jobs: Factory Worker, Manufacturing Worker. Contact: 0994238249.

लिभरपुल एच.आर. सोलुशन प्रा. लि. Liverpool H.R. Solution Pvt. Ltd. Swoyambhu-15, Kathmandu. Tel: 01-5382303.

UAE मा रोजगार कम्पनी: CLEANCO CLEANING SERVICES CO LLC. Services: Cleaner. Contact: 0994238249.

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १००६ चैत २२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ। Jobs: Scaffolder. Contact: 0994238249.

Rainbow Overseas Pvt. Ltd. Nepal Govt. Labour Lic No 352/059/060, Mitrapark-07, Chabahl KTM, Nepal. Phone: 01-5910277 / 5910278, 9801199802 / 9801199803.

मलेसियामा रोजगारको अवसर कम्पनी: PSYCON SDN BHD. Services: Construction Worker, Factory Worker. Contact: 0994238249.

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय ललितपुरमा १००६ चैत २२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ। Jobs: Construction Worker, Factory Worker. Contact: 0994238249.

लक्की एच.आर. सोलुशन प्रा. लि. जावलासेल, ललितपुर, नेपाल. Contact: 0994238249.

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: LP HOONG ENGINEERING WORKS SDN BHD. Services: Factory Worker. Contact: 0994238249.

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १००६ चैत २२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ। Jobs: Manufacturing Worker. Contact: 0994238249.

रिलायन्स एच.आर. सोलुशन प्रा. लि. पो.ब.नं. ११५२४, टोखा १०, गोगु, काठमाडौं, फोन: ४९८०७६६, फ्याक्स: ४९८०७५५५, ४९८३९७७७५९.

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: CHIN MAH PLASTIC INDUSTRIES SDN BHD. Services: Manufacturing Worker. Contact: 0994238249.

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १००६ चैत २२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ। Jobs: Manufacturing Worker. Contact: 0994238249.

Supa Edulair Human Resource Pvt. Ltd. Samakhushi -26, Maipi, Kathmandu, Nepal. Tel: +977-1-4387429.

जापानमा रोजगारको अवसर कम्पनी: MEISEI KENSETSU CO.LTD. Services: Scaffolder. Contact: 0994238249.

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १००६ चैत २२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ। Jobs: Scaffolder. Contact: 0994238249.

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १००६ चैत २२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ। Jobs: Scaffolder. Contact: 0994238249.

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १००६ चैत २२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ। Jobs: Scaffolder. Contact: 0994238249.

श्रुष्टि ओभरसिज इम्प्लोईमेन्ट सर्भिसेज प्रा. लि. नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं, नेपाल. Contact: 0994238249.

युईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर कम्पनी: CLEANCO CLEANING SERVICES CO. Services: Cleaner. Contact: 0994238249.

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १००६ चैत २२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ। Jobs: Cleaner. Contact: 0994238249.

शुभ हारती म्यानापावर प्रा. लि. बोलालु चोक, काठमाडौं, नेपाल. Contact: 0994238249.

साउदीमा रोजगार कम्पनी: CONTRACTORS UNION COMPANY TRANSPORTATION AND CONTRACTING. Services: Heavy Truck Driver. Contact: 0994238249.

अन्तर्गत मैनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १००६ चैत २२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ। Jobs: Loading & Unloading Helper. Contact: 0994238249.

मदरल्याण्ड ओभरसिज प्रा. लि. टोखा न.पा.-७, धापासी, होराइजन्ट अपार्टमेन्ट भेद नं. २, काठमाडौं। Contact: 0994238249.

Dullu Municipality Office of Municipal Executive. Invitation for Bids. Bids No = 23 & 24. IFB No : Works/NCB/DM/23/2079/080/081. First Date of publication : 15/12/2079. 1. Dullu Municipality, Dailekh invites only electronic bids from Nepalese eligible bidders for the construction of below listed execution of works under National Competitive Bidding procedures.



बक्स अफिस समाचार

कलाकारमाथि साइबर हमला बढ्यो : अध्यक्ष केसी

काठमाडौं, मस- चलचित्र विकास बोर्डका अध्यक्ष भुवन केसीले कलाकारमाथि साइबर हमला बढेको बताएका छन्। मंगलबार चलचित्र विकास बोर्डले काठमाडौंमा आयोजना गरेको फिल्म साइबर सेक्युरिटी डेस्कबारे अन्तरक्रिया कार्यक्रममा बोल्दै उनले कलाकारको गोपनीयता र सुरक्षामा साइबर हमला बढेको बताएका हुन्।



अध्यक्ष केसीले नेपाली राष्ट्रिय चलचित्र उद्योगले सामना गरिरहेको साइबर सुरक्षा चुनौतीलाई सम्बोधन गर्न चलचित्र विकास बोर्ड प्रतिबद्ध रहेको उल्लेख गरे। उनले

साइबर हमलाको समस्या समाधानका लागि बोर्डले चलचित्र साइबर सेक्युरिटीसम्बन्धी डेडिकेटेड डेस्क हटलाइनसहित स्थापना गर्ने नीति लिएको स्पष्ट पारे।

चलचित्र निर्माता संघका अध्यक्ष नवल खड्काले बोर्डले कर्मकाण्डी रुपमा मात्रै साइबर हमलाको विषयलाई उठाएको आरोप लगाए। उनले टिकटकले धेरै लामो समयको भिडियो अपलोड गर्न पाउने व्यवस्था गरेकाले फिल्महरु त्यहाँबाट सार्वजनिक हुने खतरा रहेको बताए। उनले यसरी अमैतिकरूपमा भिडियो पोस्ट गर्नेहरुलाई तत्काल कानूनी दायरामा ल्याइ कारवाही गर्नुपर्ने बताए। उनले मरिसकेपछि उपचार खोज्नुभन्दा कानूनी

उपचार तत्काल हुनुपर्नेमा जोड दिए। यसै सूचना प्रविधि विभागका महानिर्देशक प्रेमशरण श्रेष्ठले चलचित्रसम्बन्धी कानूनलाई नै बलियो बनाएर साइबर क्राइमका घटना कम गर्नुपर्नेमा जोड दिए। उनले नेपालमा बन्ने चलचित्रहरुको स्वीकृति लिने मापदण्ड वनइ अघि बढ्न सुझाव दिए।

कार्यक्रममा काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयका प्रहरी उपरीक्षक रवीन्द्र रेग्मीले प्रत्यक्ष असरमा परेका चलचित्रकर्मीहरुले उजुरी दिन कन्जुस्योई गर्नु नहुने बताए। उनले साइबर अपराधलाई कम गर्न दर्शकहरुलाई सचेतना जगाउन आवश्यक रहेको बताए।

‘जय हो’को विदेश राइट्स बिक्री

काठमाडौं, मस- छायांकनमा रहेको फिल्म ‘जय हो’को विदेश राइट्स महंगोमा बिक्री भएको छ। नमस्ते इन्टरटेनमेन्टले ६० लाखमा फिल्मको विदेश राइट्स खरिद गरेको हो। अब नेपालबाहिर फिल्म रिलिज गर्न चाहनेले नमस्ते इन्टरटेनमेन्टका देव कार्कीसँग सम्झौता गर्नुपर्नेछ। यो कम्पनीले यसअघि ‘डुई नम्बरी’, ‘आमा’ जस्ता नेपाली फिल्मको अष्ट्रेलिया प्रदर्शन अधिकार किनेको थियो। थोभरासजसँगै डिजिटल राइट्सबाट ‘जय हो’को आधाभन्दा

बढी लगानी सुरक्षित हुने देखिएको छ। अघिको २/३ दिन पोखरामा छायांकन गरेपछि बाँकी छायांकनका लागि निर्माण यूनिट मुस्ताउनकै प्रयासन गर्दैछ। टेक पौरबीर राईको निर्देशनमा बनिरहेको ‘जय हो’मा अर्धप थापा, सलोन बस्नेत, केकी अधिकारी, निशा अधिकारी, माओत्से गुरुङ, प्रेम पाण्डे, दीपा शय्या श्रेष्ठ, सुवी मगर, सुमिन गुरुङसँगै अतिथी कलाकारमा रोहित रुम्बा छन्। समाट बस्नेतको द्वन्द्व निर्देशन, कविराज गहतराज र

रामजी लामिछानेको कोरियोग्राफी रहने छ। सुरेश च्यौपानेको लेखन रहेको फिल्ममा सौरभ लामाको छायांकन, शम्भुजित बाँस्कोटा र सागर आले मारकोको संगीत छ। कमेडी, एक्सन र लभस्टोरीको मिश्रण रहने फिल्मलाई आगामी भाद्र ८ गते प्रदर्शन गर्ने तयारी गरिएको छ। सलोन सलाना फिल्मको ब्यनरमा निर्माण भैरहेको फिल्मका प्रस्तुतकर्ता शोभित बस्नेत हुन् भने निर्मातातामा राज के अधिकारी र सुरज सरकार रहेका छन्।

‘परदेशी-२’को रिलिज मिति घोषणा



काठमाडौं, मस- फिल्म ‘परदेशी-२’ले रिलिज मिति घोषणा गरेको छ। नारायण रायमाझीको निर्देशनमा निर्माण भएको फिल्म ‘परदेशी-२’ले प्रदर्शन मिति घोषणा गरेको हो। यसअघि पटक-पटक सडै आएको फिल्म अब कात्तिक ३ गते रिलिज हुने भएको छ। कात्तिक ४ गते (फूलपाती) बाट दशैँ विदा सुरु हुने भएकाले ‘परदेशी २’को प्रदर्शन मिति कात्तिक ३ गतेलाई घोषणा गरिएको हो। यो मितिमा छायांकनरत फिल्म ‘पशुपति प्रसाद २ : भष्मे डन’ पनि प्रदर्शनमा आउने तयारीमा छन्।

आउँछु भनेर गरेको बाचालाई नयाँ प्रदर्शन मितिको रूपमा प्रत्याहणको छ। फिल्ममा प्रकाश सप्त, नीर शाह, रमा थपलिया, केकी अधिकारी, बर्षा सिवाकोटी, दीपल रायमाझी, प्रशान्त तामाङ, सुशील पोखरेल, सविन वास्तोला, भीमा मैनाली, देवेन्द्र बस्ने, रोशनी कार्कीलगायतको पनि अभिनय छ। गायक सप्तलेले यही फिल्मबाट अभिनेताको रूपमा डेब्यु गरेका हुन्। राजेश बशल र नारायण रायमाझीले फिल्मको निर्माण गरेका हुन्।

नारायण इन्टरनेशनलको प्रस्तुतिका बनेको फिल्मको कथा रमेश विजौले लेखेका हुन्। वि.वि. अनुरागीको संगीत रहेको फिल्ममा रामजी लामिछानेसँगै गोविन्द राईको कोरियोग्राफी, अष्ट महर्जनको द्वन्द्व, वीर खड्काको सम्पादन र मानकृष्ण महर्जनले छायांकन छ। नेपाल र अमेरिकामा छायांकन भएको फिल्मको वितरण उपत्यकामा डिस्ट्रीबुट र उपत्यकाबाहिर एफडी कम्पनीले गर्नेछ।

नेपाल सरकार उद्योग बाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय कम्पनी रेजिष्ट्रारको कार्यालयको टुक दाती गार् आउने बारेको सुचना

नेपाल सरकार अम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय वैदेशिक रोजगार विभागको सूचना

प्राइम लाइफ प्रदान कार्यालय: हातीसर, काठमाडौं, नेपाल फोन नं. ४४४४४४४, ४४४४४४४, ४४४४४४४, पो.ब.नं. २९१९९

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: Harumi Brands Sdn Bhd शहर: SITIAWAN

Cyprus मा पुरुषहरुलाई रोजगारको अवसर Company: Theo Employment And Travel Ltd.

White Pearl Light Manpower Services Pvt. Ltd. Samakhushi, Townplaning, Kathmandu

साउदीमा रोजगार कम्पनी: OZONE MEDICAL COMPLEX शहर: Saudi Arabia, Jubail

Manaslu International Services Pvt. Ltd. GPO Box: 21269, Dhumbarahi, Ktm, Nepal, Tel: 01-4525081, Mob.: 9860612204, 9852059259, Fax: 977-1-4490716, Govt. Lic. No.: 151/056/57, Email: manaslun@hotmail.com

QATAR मा रोजगारको अवसर कम्पनी: CAREWELL HOSPITALITY GAMP; CLEANING SERVICES WLL शहर: DOHA

साउदीमा रोजगार कम्पनी: Al Muhallib Factories Group For Cement Product शहर: Gassim

साइप्रसमा रोजगार कम्पनी: GRP JOB MARKET LTD. शहर: Cyprus

कतारमा रोजगार कम्पनी: AL DALLA CLEANING & TRADING शहर: DOHA

UAE मा रोजगार कम्पनी: AL MABIA HOSPITALITY L.L.C. City: UAE

Index Recruitment Pvt. Ltd. Chabahil-7, Kathmandu, Nepal, Tel: 01 5911443, Mobile: 9814269669, 9813850986

Paramount Human Resources Pvt. Ltd. Lampati, Kalanki-14, Kathmandu, Nepal, Ph. No.: 01-4445936



# भुटानसँग बराबरी खेल्दै नेपाल फाइनलमा उपाधिका लागि लाओससँग भिड्ने

काठमाडौं/मस- प्रधानमन्त्री श्री नेसन्स कपको उपाधिका लागि नेपाल र लाओस भिड्ने भएका छन्। प्रतियोगिताको दोस्रो खेलमा नेपालले भुटानसँग बराबरी खेलेसँगै फाइनलमा नेपाल र लाओसको भेट पक्का भएको हो।

त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा मंगलबार भएको खेलमा नेपालले भुटानसँग १-१ गोलको बराबरी खेलेको हो। खेलको ९० औं मिनेटमा दीपक सिंह ठकुरीले गोल गरेपछि नेपालले भुटानसँग १-१ गोलको बराबरी खेलेको हो।

निशान खड्काको कर्नरमा अनन्त तामाङले हेडरमार्फत उपलब्ध पासमा दीपकले हेडमार्फत गोल गरे। दीपकको यो पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय गोल हो। उनले लाओसविरुद्धको खेलबाट डेब्यू गरेका थिए।

त्यसअघि खेलको १९ औं मिनेटमा तेजिन्द्र नोवुले गोल गर्दै भुटानलाई अग्रता दिलाएका थिए। दावा छिरिङको कर्नरमा नोवुले हेडरमार्फत उत्कृष्ट गोल गरे।

पहिलो हाफको अन्तिम मिनेटमा



नेपालले बराबरी गर्ने अवसर गुमायो। कर्नरमा रिबाउन्ड आएको बललाई सनिश श्रेष्ठको हेड गार्द पोस्टभन्दा थोरै माथिवाट गेजो।

दोस्रो हाफको शुरुवातमा अनन्त विष्ट गोलरक्षकको जुट्टा घाट्टे हुँदै मैदान छाड्न बाध्य भए। उनको स्थान दीपक राज सिंह ठकुरीले लिए।

७० औं मिनेटमा दीपकको पेनाल्टी क्षेत्र भित्रको प्रहारले पोस्टको दिशा लिन सकेन। लगत्तै काउन्टर अट्याकमा मनिषले बल नियन्त्रण गर्न नसक्दा २ भर्सेस २ को अवस्थामा नेपालले फाइदा लिन सकेन।

७८ औं मिनेटमा मनिषले पेनाल्टी क्षेत्रको बायाँ भागबाट गरेको प्रहार पोस्टभन्दा थोरै परवाट वाहिरियो। ९० औं मिनेटमा दीपकले नेपालका लागि बराबरी गोल गरे।

अब नेपालले लाओससँग चैत १७ गते उपाधिका लागि खेल्नेछ। नेपालले २ खेलमा ४ अंक जोडेर शीर्ष स्थानमा रहेर फाइनल पुगेको हो। लाओसले २ खेलमा ३ अंक जोडेर दोस्रो स्थानमा रहेर फाइनलमा नेपालसँगको भेट पक्का गरेको हो।

# सूर्य नेपाल च्यालेन्जको पहिलो दिन रविलाई अग्रता



काठमाडौं/मस- सूर्य नेपाल गल्फ टुर २०२२-२३ अन्तर्गत छैटौं प्रतियोगिता, सूर्य नेपाल च्यालेन्जको पहिलो दिन रवि खड्का शीर्षस्थानमा रहेका छन्। ५-अन्डर ६३ को उत्कृष्ट कार्डमा रविले दिनेश प्रजापतिलाई एक स्ट्रोकले पछि पारेका छन्।

४-अन्डर ६४ सहित दिनेश प्रजापति दोस्रो स्थानमा छन्। भुवन नगरकोटी र दीपक थापा मगरले २-अन्डर ६६ मा संयुक्तरूपमा तेस्रो स्थान बाँडे। उनीहरू लिलडर रवि भन्दा ३ स्ट्रोकले पछि रहेका छन्। १-अन्डर ६७ को स्कोरमा प्रोफेसनल भुवन कुमार रोक्का तथा एमरच्योरद्वय सुवास तामाङ र सुरेश तामाङ संयुक्तरूपमा पाँचौं स्थानमा छन्।

यसैगरी भेट्टान गल्फर रामे मगरले ६-अन्डर ६८ सहित आठौं स्थानमा पहिलो १८ होलको खेल सकाएका छन्। १-ओभर ६९ मा प्रोफेसनल खेलाडीहरू धन बहादुर थापा र शिवराम पौडेल तथा एमरच्योरद्वय युवराज भुजेल र सदभाव आचार्यले संयुक्तरूपमा नवौं स्थान बाँडे।

मा पुरा गरे। यसपछि १०औं र १३औं होलमा पनि एक-एक स्ट्रोकले बचाउँदै ब्याक नाइन पनि २-अन्डर ३२ मा सकाए।

भुवनले तेस्रो होलको बोगीका विरुद्ध चौथो र आठौं होलमा बडी प्रहार गर्दै ब्याक नाइन १-अन्डर ३३ मा सकाए। यसपछि १०औं र १३औं होलमा बडीको सफलता प्राप्त गरे। १७औं होलको बोगीले ब्याक नाइन पनि १-अन्डर ३३ मा पुरा गरे।

दीपकले पनि फ्रन्ट नाइन र ब्याक नाइन दुवै १-अन्डर ३३ मा सकाए। उनले दोस्रो होलमा बडी प्रहार गरे र अन्य आठ होलमा पार बचाए। ब्याक नाइनमा उनले दोस्रो, १२औं र १३औं होलमा एक-एक स्ट्रोकले बचाउँदै १५औं होलमा बोगी खेपे।

पछि पर्ने सनल गल्फर्स एसोसिएसन नेपालद्वारा आयोजित र सूर्य नेपाल प्रालिको प्रायोजनमा जारी ७२ होलको प्रतियोगितामा ३६ होलको समाप्तीमा कट लागू हुनेछ। जहाँ उत्कृष्ट २१ प्रोफेसनल र टाइमा पर्ने खेलाडी तथा कम्तीमा ६ एमेच्योर खेलाडीले अन्तिम ३६ होलको लागि स्थान बनाउनेछन्। प्रतियोगितामा २-प्रोफेसनल र ८ एमेच्योर गरी कुल ३४ खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरिरहेका छन्।

कुल ५ लाख ४५ हजार नगद पुरस्कार राशीको प्रतियोगिताको विजेताले उपाधिसँगै १ लाख प्राप्त गर्नेछन्। दोस्रो हुनेले ६५ हजार र तेस्रो हुनेले ४६ हजार प्राप्त गर्नेछन्। साथै उत्कृष्ट २१ मा पर्ने व्यवसायिक खेलाडीले पनि नगद पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन्।

**गुर्डिमा रोजगार** | कम्पनी: WHITE CLEANING SERVICES | शहर: UAE

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१०/१९ | चलानी नं.: ६०९६५३२ | LT. No.: 280475 | पून विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	लाभिक कति	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार
1.	cleaner	0 16	1000	३५, २१०	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ।

**Golden Achievers International Pvt. Ltd.**  
Basundhara Chauki Kathmandu, Tel: 01-5914478  
Email: info@goldenach.com, web:www.goldenach.com  
Mo. No.: 9823531278 | 9749461095 | 9803517265 | 9803552057 | 9818261234  
Ithari: 9802702545 | 9808349334 | 9829305374 | 9829331666

**मलेसियामा रोजगार** | कम्पनी: SECURIGOLD SB | शहर: JALAN GOMBAK

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/१३ | चलानी नं.: ६०९६५४४ | LT. No.: 283437

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	लाभिक कति	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार
1.	Security Guard	13 0	1500	४४, ६१०	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनापावर कार्यालय ललितपुरमा २०७९ चैत १२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ।

**PERFECT DESTINATION PVT. LTD.**  
Kupondole -10, Lalitpur, Nepal Tel: 01-5260998, 5261014 | Fax: 01-5261021  
Email: perfect.destination2011@gmail.com, info@perfectdestination.com.np

**कतारमा रोजगार** | कम्पनी: FACILITIES MANAGEMENT & MAINTENANCE | शहर: DOHA

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/११/२३ | चलानी नं.: ६०९६७४४ | LT. No. 282237 | पून: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	लाभिक कति	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार
1.	General Cleaning Worker	50 20	1000	३५, 000	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ।

**Pokhara Recruitment (P) Ltd.**  
Samakhushi Townplanning, Kathmandu, Nepal  
Tel: +977- 1- 4038186, 4038483, Mobile: 9851152243  
Email: pokhara@recruitment@gmail.com, info@pokhara@recruitment.com, Web: www.pokhara@recruitment.com.np

**KUWAIT मा रोजगार** | कम्पनी: AL HANA UNITED GENERAL TRADING & CONTRACTING CO. W.L.L | शहर: KUWAIT

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/१४ | चलानी नं.: ६०९६५३६ | LT. No.: 283506

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	लाभिक कति	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार
1.	Indoor Cleaner	50 0	85	३६, ४६३	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ।

**OMAMA MANPOWER PVT. LTD.**  
Sinamangal-9, Ekatatole, Hyundai Showroom Opposite, Kathmandu,  
Tel: 458773, 4581383, Mob.: 9805945922, 9805945923, 9805956422  
E-mail: omamamanpower1422@gmail.com. URL: www.omamamanpower.com

## एपीएफ र कोशीबीच उपाधि भिडन्त हुने

काठमाडौं, मस- कोशी प्रदेश र मधेश प्रदेशलाई ६२ रनले पराजित गयो। पहिला ब्याटिङ गरेको कोशी प्रदेशले मधेश प्रदेशलाई जितका लागि १०६ रनको लक्ष्य दिएको थियो।

जवाफमा मधेश प्रदेश २० ओभरमा ९ विकेट गुमाउँदै ४३ रनमा समेटियो। कोशीका लागि कप्तान सरस्वती चौधरीले १७ बलमा एक चौकासहित सर्वाधिक १० रन बनाइन्। यस्तै, साना प्रवीणले आठ, अमरन निशाले आठ तथा चाँदनी खानुनले चार रन जोडिन्। बलिङकर्ता कोशीका कप्तान रविना क्षेत्री, निशा शाह र एलिसा खडियाले समान दुई/दुई तथा सनम राईले एक विकेट लिइन्।

त्यसअघि, टस हारेर ब्याटिङ गरेको कोशी प्रदेशले निर्धारित २० ओभरमा छ विकेट गुमाउँदै १०५ रनको योगफल बनाएको थियो। कोशी प्रदेशका लागि कप्तान रवीना क्षेत्रीले सर्वाधिक ३९ रनको योगदान दिइन्।

**मलेसियामा रोजगार** | कम्पनी: UNPROFOR SECURITY SERVICES SDN BHD | शहर: Malaysia, Darul Khurus

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०८/१४ | चलानी नं.: ६०९६२४४३ | LT. No.: 276880 | पून विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	लाभिक कति	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार
1.	Security Guard	6 0	1500	४४, ६१०	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ।

**Growth Process International Employment Pvt. Ltd.**  
P.O.Box No.: 12839, Basundhara-3, Kathmandu, Nepal, Phone No.: 015904622, Fax: 4383347  
Email: growth\_processintl@yahoo.com, Web: www.growthprocessintl.com

**UAE मा रोजगार** | कम्पनी: LE SOLEIL LADIES SALON | शहर: UAE

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/१४ | चलानी नं.: ६०९६५४४ | LT. No.: 283568

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	लाभिक कति	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार
1.	Manicurist (Female)	0 4	1500	३३, ७९५	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष
2.	Hairdresser (Female)	0 2	1500	३३, ७९५	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ।

**Sky Of The World Manpower Pvt. Ltd.**  
Tiiganga-9, Manpower Bazar, Kathmandu, Tel.: 4588231  
Mob.: 9808840910, 9860049528, 9860924657  
E-mail: skymanpower1039@gmail.com, info@skymanpower.com, Web: www.skymanpower.com

**मलेसियामा रोजगारको अवसर** | कम्पनी: COX VENTURES INTERNATIONAL SDN BHD | शहर: JOHOR

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/१४ | चलानी नं.: ६०९६५४४ | LT. No.: 283438

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	लाभिक कति	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार
1.	Factory Worker	20 10	1500	४४, ६१०	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ।

**सन लाईट ह्युमन रिर्सेस प्रा. लि.**  
सामाखुसी-०३, काठमाडौं, फोन: ४४८४८३३, ४४८४८३३

**मलेसियामा रोजगारको अवसर** | कम्पनी: TROPICAL POSITION SDN.BHD | शहर: SEREMBAN

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/२५ | चलानी नं.: ६०९६७४५ | LT. No.: 271950 | पून: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	लाभिक कति	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार
1.	Plantation Worker	91 0	1500	४४, ६१०	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ।

**Triveni Hr Solution Pvt. Ltd.**  
Samakhushi, Kathmandu, Tel.: 01-4387601, 4387608, Fax.: 4389258, Email: triveni@overseas341@gmail.com

**कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर** | कम्पनी: AL-TAMIMI GROUP | शहर: Qatar

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१०/१९ | चलानी नं.: ६०९६६००३ | LT. No.: 280402 | पून विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	लाभिक कति	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार
1.	Driver	5 0	1400	५०, ९६२	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष
2.	Washing Worker	1 0	1000	३५, २३०	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष
3.	Foreman	2 0	2500	८५, ७५५	क. नि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसर	२ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ चैत १२ गते (5 April 2023) मा हुनेछ।

**GOOD LUCK MANPOWER Services Pvt. Ltd.**  
Sinamangal 9, Kalimatole, Kathmandu, Nepal  
Ph. No.: +977 1 5915260 | E-mail: goodluckmanpower022@gmail.com

# बैंकहरूले ब्याजदरमै २० प्रतिशतभन्दा बढी नाफा खाए : श्रेष्ठ

मध्यान्ह संवाददाता  
कपिलवस्तु, १४ चैत

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ (एफ एन सी सी आई) को आसन्न निर्वाचनमा वरिष्ठ उपाध्यक्ष पदका प्रत्याशी अन्जन श्रेष्ठले बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूले ब्याजदरमा २० प्रतिशत भन्दा धेरै नाफा खाएको बताएका छन्। लुम्बिनी प्रदेशको कपिलवस्तु स्थित चन्द्रौटाटामा आयोजित 'लघालिङ्ग अर्थतन्त्र कसले गर्ने हो व्यवस्थापन विषयक' कार्यक्रममा उनले अहिले अर्थतन्त्र समस्यामा भएको भन्दै यसलाई सुधार गर्न सरकारले तत्काल ध्यान दिनुपर्ने बताए।

सरकारी खर्च कम हुँदा बजारमा तरलताको अभाव भएको र उद्योग व्यवसाय नै धरासायी हुँदा पूँजी निर्माण गर्न कठिन भएको श्रेष्ठले बताए। उनले बैंकले उद्योगीहरूसँग लिएको प्रिमियम ब्याजदरमा २० प्रतिशतभन्दा बढी नाफा खाएको बताए। 'उद्योगी व्यवसायीलाई नाफामा २० प्रतिशत भन्दा धेरै लिन नपाइने भन्दै दशकौं पुरानो कालावजारी ऐन कानून लागु गरेर दुख दिइन्छ, तर बैंकले ब्याजदरमा ६० प्रतिशतसम्म प्रिमियम लिँदा सरकार र नियामकले वास्ता गर्दैनन्।' वरिष्ठ उपाध्यक्ष पदका प्रत्याशी श्रेष्ठले भने।

निजी क्षेत्रले अर्थतन्त्रमा उच्च योगदान दिएको र भूमिका बढिरहेको



बेलामा निजी क्षेत्रले अधिकार खोसैरे लिनुपर्ने अवस्था देखिएको बताए। आफूले लुम्बिनी प्रदेशमा लगानी विस्तार गरिरहेको भन्दै पूर्वाधार क्षेत्रमा लगानी गरेको र अटोमोबाइल एसेम्बली उद्योग स्थापना गर्ने योजनामा रहेको श्रेष्ठले जानकारी दिए। वरिष्ठ उपाध्यक्ष पदका प्रत्याशी अन्जन श्रेष्ठले महासंघमा आफूले लामो समयदेखि योगदान दिएको भन्दै अब आफूले नेतृत्व गर्ने पालो आएको बताए। 'म युवा छु तर संस्थागत संलग्नता लामो समय भएको छ। यसले मलाई परिष्कृत बनाएको छ र सोह्र अनुभवको आधारमा आफूले नेतृत्वमा दावी गरेको हुँ,' श्रेष्ठले भने। कार्यक्रममा नेपाल राष्ट्र बैंकका पूर्व कार्यकारी निर्देशक नरवहादुर थापाले देशको पूँजी निर्माणमा निजी क्षेत्रको योगदान उच्च

रहेको भन्दै यसलाई कसरी गतिशील बनाउने भन्नेमा राज्य लाग्नुपर्ने बताए। 'पूँजी निर्माणमा निजी क्षेत्रको योगदान ७५ प्रतिशत भन्दा धेरै ५ र सरकारको योगदान न्यून मात्र छ। त्यसैले देशको पूँजी निर्माणमा योगदान गर्ने निजी क्षेत्रलाई कसरी चलायमान बनाउने भनेर सरकारले हेनुपर्दछ,' उनले भने। सरकारले अर्थतन्त्रलाई सुदृढ गर्नका लागि आफ्नो मौज्जातबाट समेत खर्च गर्नुपर्ने भन्दै उनले राजस्व र साधारण खर्चमा मात्र हेर्न नहुने बताए। 'अहिले ती नै तहका सरकारहरूसँग ३५१ अर्ब रुपैयाँ रहेको छ यो रकमबाट सरकारले खर्च गर्न सक्दछ र अर्थतन्त्र सुधार भएपछि त्यसबाट पूर्ति गर्न सक्दछ,' उनले भने। अर्थतन्त्रलाई कसले गति दिने भन्ने महत्वपूर्ण विषय भएको

# ब्याजदरको समस्या तत्काल सम्बोधन गर्न चेम्बरको आग्रह

काठमाडौं, मस - नेपाल चेम्बर अफ कमर्सका अध्यक्ष राजेन्द्र मल्लले चर्को ब्याजदरबाट उत्पन्न समस्यालाई तत्काल सम्बोधन गर्न सरोकारवाला निकायसँग पुनः आग्रह गरेका छन्। राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सांसदहरूसँग काठमाडौंको जमलास्थित चेम्बर भवनमा भएको भेटवार्ताका क्रममा अध्यक्ष मल्लले बैंक वित्तीय संस्थामा चर्को ब्याजदरका कारण अर्थतन्त्रलाई नै जोखिममा पारेको बताए।

'पछिल्लो समय उच्च ब्याजदरले उद्योगी व्यवसायी एवं समग्र ऋणीहरूलाई मर्कामा परेका छन्। ऋण लिएर व्यवसायमा लगानी गर्न सक्ने अवस्था छैन। यसअघि ऋण लिएकाहरूले समेत सावार् ब्याज भुक्तानी गर्न सक्ने अवस्था छैन,' अध्यक्ष मल्लले भने, 'यसले समग्र व्यवसायलाई नै जोखिममा पार्ने धेरै जोखिम तर्फ उद्योगी व्यवसायमा पछिल्लो समय देखिएको मन्दीको असर अर्थतन्त्रमा दीर्घकालसम्म पर्ने तर्फ अध्यक्ष मल्लले सांसदहरूको ध्यानाकर्षण गराए।



ब्याजदर नियन्त्रणसँगै अर्थतन्त्रका अन्य चुनौतीहरूलाई पनि सम्बोधन गर्नुपर्ने अध्यक्ष मल्लले बताए। 'पूँजीगत खर्च हुन सकेको छैन। सार्वजनिक ऋण कुल गाहस्थ्य उत्पादन जीडीपीको ४२ प्रतिशत हाराहारीमा पुगिसकेको छ। आन्तरिक उत्पादन ठप्प हुँदा व्यापार घाटा आकाशिएको छ। रोजगारी सिर्जना हुन सकेको छैन। आम सर्वसाधारण नागरिकसँग जोडिएका विषयलाई संसदबाट प्रभावकारी रूपमा आवाज उठ्न जरुरी भइसक्यो,' उनले भने।

समय नै तोकेर परिणाम दिनेगरी काम गर्नुपर्ने अध्यक्ष मल्लले बताए। नागरिकको सेवा प्रवाह जोडिएका क्षेत्रमा टाइम कार्ड लागु गर्नुपर्ने मल्लको भनाइ छ। चेम्बर पदाधिकारीसँग भएको छलफलका क्रममा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीकी सांसद सुमोना श्रेष्ठले मुलुकको आर्थिक व्यवस्थालाई राजनीतिको छायाबाट मुक्त बनाउनुपर्ने बताइन्। संसदमा आफूहरूले यो विषयमा पटक पटक सरकारको ध्यानाकर्षण गराएको उनको भनाइ छ। अर्थतन्त्रसँग जोडिएका कतिपय ऐन नियमहरू पुरानो भएकाले पनि परिणाम मुखी काम गर्न समस्या भएको श्रेष्ठको भनाइ छ।

# सिद्धार्थ बैंकले अमरसिंह माविलाई ४० लाख दिने

काठमाडौं/मस - सिद्धार्थ बैंकले गण्डकी प्रदेशमा आफ्नो नयाँ भवनको उद्घाटन गरेको छ। एक कार्यक्रमका बीच बैंकका सञ्चालक समितिका अध्यक्ष मनोज कुमार कोडियाले भवनको उद्घाटन गरेका हुन्। बैंकले विगत १६ वर्ष देखि पोखरा म.न.पा., वडा नं. ८ सभागृह चोकबाट सेवा प्रदान गर्दै आइरहेको पोखरा शाखालाई पनि उक्त भवनमा स्थानान्तरण गरेको छ।

अवसरमा बैंकले सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत अमरसिंह माध्यमिक विद्यालयलाई २० थान कम्प्युटर र त्यसको लागि आवश्यक सोलार, यूपीएस र ब्याट्री तथा सिद्धार्थ बैंकले अमरसिंह माध्यमिक विद्यालयलाई २० थान कम्प्युटरका साथै



हल बनाउन ४० लाख दिने विद्यार्थीहरूको लागि बहुउद्देश्यीय हल निर्माण गर्न ४० लाखसम्मको सहयोग गर्ने सम्झौता भएको छ। उक्त सम्झौता पत्रमा सिद्धार्थ बैंकका तर्फबाट बैंकका नायब प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रामेश्वर प्रसाद बस्न्याल र अमरसिंह माध्यमिक विद्यालयको तर्फबाट

उक्त विद्यालयका प्रधानाध्यापक तेजस्वी बरालले हस्ताक्षर गरेका छन्। कार्यक्रममा सञ्चालक समितिका सम्पूर्ण सदस्यहरू, प्रमुख कार्यकारी अधिकृत एवं उच्च पदस्थ अधिकारीहरू तथा विभिन्न संघसंस्थाका प्रमुख एवम् प्रतिष्ठित उद्योगी, व्यापारी समूहको उल्लेख्य उपस्थिति रहेको थियो।

# नेशनल लाइफ इन्स्योरेन्सको घलेगाउँ भ्रमण कार्यक्रम सम्पन्न



काठमाडौं/मस - नेशनल लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनीले आफ्ना अभिकर्ताहरूका लागि ३ रात ४ दिनको 'घलेगाउँ भ्रमण कार्यक्रम' सम्पन्न गरेको छ। कम्पनीमा कार्यरत अभिकर्ताहरूका लागि २०७९ माघ महिनामा सञ्चालन गरेको अभिकर्ता मासिक योजनाअन्तर्गत लक्ष्य पूरा गर्न सफल अभिकर्ताहरूलाई नेपालको पर्यटकीय क्षेत्र घलेगाउँ भ्रमण गराउने र राष्ट्रिय चर्चित कलाकार सन्दीप क्षेत्रीसँग साक्षात्कार गराउने उद्देश्यले कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो।

देशभरीबाट उत्कृष्ट व्यवसाय गरी योजनामा छनौट हुन सफल भएका करिब २५० जना वरिष्ठ अभिकर्ताहरूलाई घलेगाउँ भ्रमण गराइएको थियो। घलेगाउँ भ्रमणका क्रममा त्यहाँका स्थानीय सांस्कृतिक

कार्यक्रम प्रस्तुत गरिनुका साथै मनोरम दृश्य अवलोकनसमेत गराइएको थियो। कम्पनीका प्रमुख कार्यकारी अधिकृतसहित प्रदेश प्रमुख, विभागीय प्रमुख तथा विभिन्न शाखाका शाखा प्रमुखहरूको घलेगाउँ भ्रमण कार्यक्रममा सहभागिता रहेको थियो।

यसका साथै कलाकार सन्दीप क्षेत्रीसँग अभिकर्ताहरूलाई साक्षात्कार गराउने उद्देश्यले घलेगाउँ भ्रमणपश्चात पोखरामा प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सुरेशप्रसाद खत्रीको सभापतित्वमा समापन कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो। सो अवसरमा प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सुरेशप्रसाद खत्रीले अभिकर्ताहरूको अथक परिश्रम र मेहनतका कारण नै कम्पनी सधैं अग्रवर्तन रहेको बताएका थिए।

# प्रभु महालक्ष्मी इन्स्योरेन्सले सार्वजनिक गन्यो क्यालेन्डर

काठमाडौं/मस - प्रभु लाइफ इन्स्योरेन्स र महालक्ष्मी लाइफ इन्स्योरेन्सले संयुक्त रूपमा २०८० सालको क्यालेन्डर सार्वजनिक गरेका छन्। नेपाल बीमा प्राधिकरणका अध्यक्ष सुर्यप्रसाद सिलवालले दुवै कम्पनीको संयुक्त रूपमा प्रकाशित क्यालेन्डर मंगलवार सार्वजनिक गरेका हुन्।

नेपाल बीमा प्राधिकरणले जीवन बीमा कम्पनीहरूको लागि २०७९ चैत्रभित्र ५०० करोड चुक्ता पूँजी पुऱ्याउन निर्देशन दिएपछि प्रभु र महालक्ष्मी लाइफ मर्जरको लागि सहमत भएको थियो। २०७९ असार ३० गते मर्जर सम्पन्नता गरेका दुवै कम्पनीको भारतीय बीमाकीबाट मुल्यांकन प्रतिवेदन आउन हिलो



भए पछि एकीकृत कारोबार हिलो हुन गएको हो। मर्जरको लागि आन्तरिक गृहकार्य अन्तिम चरणमा रहेका दुवै कम्पनीको २०८० सालको क्यालेन्डर संयुक्त रूपमा निकाली केही हिलो भए पनि मर्जर सम्पन्न हुने विश्वास दिलाउन चाहेको बताएका छन्। क्यालेन्डर सार्वजनिक कार्यक्रममा प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक

राजु रमण पाँडेल, निर्देशक दिनेश कुमारलाल, महालक्ष्मी लाइफका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रमेश कुमार भट्टराई र प्रभु लाइफका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सन्तोष प्रसाईको पनि उपस्थिति रहेको थियो।

## VACANCY

A fair and responsible foreign recruitment organization having 18 years of expertise is requesting interested candidates to submit their application for the following positions:

1. International Marketing / Corresponding Officer / Executive - 2 Nos
2. HR / Compliance Officer / Executive - 2 Nos

For both positions:  
- with Bachelor degree, having knowledge of basic computer skills  
- experienced in recruitment industry will be preferred  
- Able to start immediately

Email to  
contacts@akarshannepal.org/milan@akarshannepal.org

Latest by 03/04/2023

We practice equal opportunity to all applicants.

**Aakarshan International Pvt. Ltd.**  
Recruiting Licence No. 609/062/063  
Aakarshan Building, Shambhu Marga  
(Near Airport), Kathmandu, Nepal  
Email: contacts@akarshannepal.org  
milan@akarshannepal.org

## आगलागीबाट सावधानी अपनाऔं ।

निम्न कारणबाट आगलागी हुनसक्छ,

- आगोको प्रयोगमा होसिचारी नअपनाउँदा ।
- प्रज्वलनशील वस्तुको उचित प्रयोग नगर्दा,
- हुरी बतास चल्दा,
- प्रयोगपछि आगोको उचित व्यवस्थापनमा लापरबाही गर्दा,
- चढ्याइ परेको तथा बिजलीका तार सर्ने हुँदा ।

त्यसैले, सचेत रहौं, आगलागीबाट बचौं र बचाऔं ।

नेपाल सरकार  
**विज्ञापन बोर्ड**

## नेपाल सरकार वन तथा वातावरण मन्त्रालय राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा बन्धजन्तु संरक्षण विभाग शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज कार्यालय माभुगाउँ, कञ्चनपुर बोलपत्र आह्वानको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०७९/१२/१५

यस कार्यालयको आ.व. २०७९/०८० मा स्वीकृत कार्यक्रम अनुसार तपसिल बमोजिमको निर्माण कार्य सिलबन्दी बोलपत्रको माध्यमबाट गराउनु पर्ने भएकोले सो कार्य गर्न मु.अ.कर दर्ता प्रमाण पत्र, आयकर दर्ता प्रमाणपत्र, इजाजत पत्र, घरेलु दर्ता प्रमाणपत्र, आ. व. ०७९/०७९ को कर चुक्ता प्रमाणपत्र संलग्न राखी इच्छुक निर्माण व्यवसायी तपसिल अनुसारको अवधिभित्र विद्युतीय माध्यमबाट बोलपत्र पेश गर्नुहुन अनुरोध छ। साथै बोलपत्र दस्तुर वापतको रकम (फिर्ता नहुने गरि) कार्यालय कोड : ३२९०३७०९, खाता नं. : १९०७५ र शिर्षक नं. १४२२९ तथा नगद बैंक जमानतको लागि खाता नं. ४९८०९००९०२०३०००० (ख), कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय, कञ्चनपुर वा नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त वाणिज्य बैंकको बैंक जमानत पेश गर्नु पर्ने छ। उक्त बोलपत्र विद्युतीय माध्यमबाट मात्र गर्न सकिने छ। विस्तृत जानकारीको लागि PPMO को web site: <http://bolpatra.gov.np> मा हेर्न हुन अनुरोध छ।

सि.नं.	टेक्का नं.	कामको विवरण	लागत अनुमान मु.अ.कर बाहेक (रु.)	बोलपत्र दस्तुर (रु.)	जमानत रकम (रु.)
१.	ShNP/NCB/WOR K/079/080-03	मुख्य कार्यालय भवनको छत ढलान कार्य	३१,६५,६९९/९६	३०००	९६,०००/००

प्रमुख संरक्षण अधिकृत