



सत्ता गठबन्धन

शीर्ष नेताहरूमा छटपटी !

मतदानको दिन नजिकै जाँदा सत्ता गठबन्धनका शीर्ष नेताहरूबाट चेतावनीको भाषा प्रयोग हुनु साभका उम्मेदवारलाई मोट आउँदैन कि भन्ने त्रासको उपज भएको जानकारीहरू बताउँछन् ।



म्याग्दीको मालिका गाउँपालिका-५ देविस्थानमा नेकपा माओवादी केन्द्रले आयोजना गरेको चुनावी साभका सहभागी । फाइल तस्वीर: रासस

दिवाकर अधिकारी/मध्याह्न

काठमाडौं, २४ वैशाख ।

पाँच दलीय सत्तागठबन्धन देशव्यापी चुनावी प्रचारमा छ । कतै एक्ला एक्ले त कतै संयुक्त चुनावी सभा गरिरहेका सत्ता गठबन्धनका स्थानीय कार्यकर्ता र शीर्ष नेतृत्वको अभिव्यक्तिमा फरकपन कायमै छ ।

संघीयता शक्तिको विकेन्द्रीकरण हो भने राजनीतिक दलका स्थानीय तहले उम्मेदवार चयन गर्न पाउनुपर्दछ्यो । त्यसो हुन सकेन । अहम केन्द्रीय हस्तक्षेप नहोस भन्नेलाई कारबाही गर्नु व्यवस्थाको चरम विपक्षमा छ ।

बिष्णु दाहाल

राजनीतिक विश्लेषक एवं अष्ट्यापक

गठबन्धन गरेर पनि ६५० स्थानीय तहको नेतृत्वमा उम्मेदवारी दिएको नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवा र ४६४ स्थानीय तहको नेतृत्वमा उम्मेदवारी

उम्मेदवार चित्रसेन अधिकारीले जित्नुपर्ने अन्यथा देश दुर्घटनामा जान सक्ने भनी नेता/कार्यकर्तालाई चेतावनी दिए ।

प्रचण्डको अभिव्यक्तिका कारण कांग्रेस

कार्यकर्ता विचकिएको आँकलन कतिपय गरिरहेका बेला शुक्रवार काठमाडौंमा भएको संयुक्त सभालाई सम्बोधन गर्दै कांग्रेस सभापति देउवाले भरतपुरकै चर्चा गरे । उनले रेनु दाहाललाई उम्मेदवार बनाउन आफैँले प्रस्ताव गरेको भन्दै मतदानका लागि आग्रह गरे ।

शनिवार जनकपुरमा आयोजित चुनावी सभालाई सम्बोधन गर्दै सभापति देउवाले गठबन्धनलाई अब पराजित हुने छुट नभएको जिकिर मात्रै गरेनन् सत्तारूढ गठबन्धनविरुद्ध बोल्ने पार्टीका नेता कार्यकर्तालाई कारवाही गर्ने चेतावनी दिए ।

नेता/कार्यकर्तालाई चेतावनी दिँदा देउवाले भगवानलाई सम्झिए । 'यो भगवान राम-सीताको गठबन्धन भएको पवित्र ठाउँ हो । यहाँ हाम्रो गठबन्धन कमजोर हुँदैन । अहिले देशभरि गठबन्धनको पक्षमा यस्तो माहोल बनेको छ कि त्यो भनेर साध्य छैन,' देउवाले भने ।

गठबन्धनभित्र रहेको असन्तुष्टिपर्क इतिकत गर्दै उनले भने, कतै कतै असन्तुष्टि होला तर हामी सबै अनुशासनमा बस्नुपर्छ । गठबन्धनको विरोध सत्य हुँदैन । गठबन्धनविरुद्ध बोल्नेलाई पनि पार्टीले कारवाही गर्ने छ । धेरैलाई गरिरहेको पनि छ ।'

चितवनमा देखिएकाने समस्या समाधान भैसकेको उनको जिकिर छ । 'गठबन्धनमा कहिकतै समस्या छैन। चितवनमा अलि समस्या देखिएको थियो तर अहिले सबैलाई हावा खाइसके ।' - बाँकी पृष्ठ २ मा

देउवालाई गठबन्धन मोह

कान्ति चौपाने/मध्याह्न

काठमाडौं, २४ वैशाख ।

नेपाली कांग्रेसका सभापति एवं प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले पुन गठबन्धनको विरोध गर्नेलाई कारवाही हुने बताएका छन् । शनिवार जनकपुरमा आयोजित ५ दलीय गठबन्धनद्वारा आयोजित सभालाई सम्बोधन गर्दै उनले गठबन्धनको



विरुद्धमा बोल्ने र पार्टी बाहिर गएर उम्मेदवारी दिनेहरूका लागि पार्टीमा कुनै

स्थान नहुने समेत बताएका हुन् ।

'लोकतन्त्र संस्थागत गर्नका लागि गरिएको गठबन्धन विरुद्ध बोल्ने वा पार्टी बाहिर गएर उम्मेदवारी दिनु सत्य हुनेछैन' उनले भने । प्राप्त अधिकार संस्थागत गर्न र निरंकुश तथा तानाशाह प्रवृत्तिलाई अन्त्य गर्नका लागि गठबन्धनलाई विजयी बनाउनु आवश्यक - बाँकी पृष्ठ २ मा

४ करोड बढी ठगीको आरोपमा मुद्दा

मध्याह्न संवाददाता

काठमाडौं, २४ वैशाख

वैदेशिक रोजगार विभागले जे न्युन एजुकेसन एण्ड कन्सल्टेन्सी प्राविका सञ्चालक सुजन भट्टराईविरुद्ध वैदेशिक रोजगार न्यायाधिकरण मुद्दा दायर गरेको छ ।

सञ्चालक सुजन भट्टराईले युरोपका विभिन्न मुलुकमा रोजगारीको लागि पठाईदिने भन्दै ४ करोड रूपैयाँ भन्दा बढी ठगी गरेको आरोपमा शुक्रवार मुद्दा दायर गरेको हो । विभागले कन्सल्टेन्सीका सञ्चालक भट्टराईसहित मेख बहादुर गुरुङ र सुनिल लम्साललाई पनि ठगी मुद्दामा विपक्षी बनाएको छ ।

उनीहरूलाई विभागमा खटाएको नेपाल प्रहरीको डिएसपी कमाण्डको टोलीले गत चैत २८ गते पक्राउ गरेको थियो ।

उनीहरूले पोर्चुगल, स्पेन र फ्रान्ससहितका मुलुकमा वैदेशिक रोजगारमा लैजाने भन्दै प्रतिव्यक्ति १७ लाख ९२ हजार रूपैयाँसम्म ठगी गरेको विभागले जनाएको छ ।

विदेशका विभिन्न

विश्वविद्यालयमा अध्ययन गर्न जाने विद्यार्थीलाई परामर्श दिने उदेश्यले खालिएको कन्सल्टेन्सीले वैदेशिक रोजगार ऐन २०६४ को दफा १० विपरीत २२ जनाबाट २ करोड ८८ लाख ४९ हजार ७ सय ४९ ठगी गरेको पुष्टि भएको विभागले जनाएको छ ।

वैदेशिक रोजगार ऐनको दफा १० मा अनुमति नलिई वैदेशिक रोजगारीमा पठाउन प्रतिबन्ध लगाएको छ भने ऐनको दफा ४३ ले पीडितलाई

वैदेशिक रोजगार विशेष

विगो र त्यसको ५० प्रतिशत हर्जना असुल गराई दोषीलाई ७ वर्षसम्म कैद गर्ने व्यवस्था गरेको छ । २२ जनाबाट असुली गरेको २ करोड ८८ लाख ४९ हजार ७ सय र त्यसको ५० प्रतिशत हर्जनासहित ४ करोड २३ लाख ५० रूपैयाँ विगो कायम गरिएको विभागका निर्देशक एवं सूचना अधिकारी कृष्णप्रसाद भुसालले

जानकारी दिए ।

उनका अनुसार वैदेशिक रोजगारीका लागि जापान, विभिन्न युरोपेली मुलुक, अमेरिका र क्यानडा पठाईदिने भन्दै विभिन्न कन्सल्टेन्सीले करोडौं रूपैयाँ ठगी गरेको उजुरी परेको छ ।

यस अघि विभागले राधा सुवेदीसहितका व्यक्तिले माल्टामा आकर्षक तलब सुविधासहितको वैदेशिक रोजगारी उपलब्ध गराउने भन्दै १ सय २२ जना व्यक्तिसँग

प्रतिव्यक्ति २ लाख ३५ हजार दरले १ करोड ६४ लाख ८ हजार ठगी गरेको भन्दै त्यसको ५० प्रतिशत हर्जना ८२ लाख ४ हजार गरी २ करोड ४६ लाख १२ हजार विगो असुल उपर हुनुपर्ने माग गर्दै एउटा र कास्कीको माछापुच्छ्रे गाउँपालिकाका सदिका गुरुङ र खिनशोभा गुरुङविरुद्ध वैदेशिक रोजगारीका लागि

क्यानडा पठाउने भनि ४९ लाख ४२ हजार ५ सय ठगी गरेको आरोपमा ठगीको मुद्दा दायर गरेको थियो । वैदेशिक रोजगार ठगीको मुद्दामा कायम भएको ठगीको विगो त्यसको ५० प्रतिशत हर्जना र सातवर्षसम्म कैद गर्ने कानूनी व्यवस्था छ ।

विभागले आकर्षक वैदेशिक रोजगारीको नाममा शैक्षिक कन्सल्टान्सीबाट ठगीको घन्था व्यापक रूपमा बढेको निष्कर्ष निकाल्दै अनुगमन गर्न शिक्षा मन्त्रालयको ध्यानाकर्षण गराएको छ ।

शैक्षिक कन्सल्टेन्सीहरूले वैदेशिक रोजगारीका लागि जापान, युरोपेली मुलुक, अमेरिका र क्यानडा पठाईदिने भन्दै तेस्रो व्यक्ति खडा गरेर लाख रूपैयाँ मात्र ठगी गरिएको उजुरी विभाग आएको विभागले जनाएको छ । वैदेशिक रोजगारीमा जानुपूर्व श्रम स्वीकृति लिनुपर्ने अनिवार्य गरिएको भन्दै विभागले विना श्रम स्वीकृति वैदेशिक रोजगारीका लागि नजान पनि सचेत गराएको छ ।

निर्वाचन आयोग स्पष्टीकरण सोध्न व्यस्त

चुनावी प्रचारप्रसारलाई नियालिखेको निर्वाचन आयोग प्राप्त उजुरी र आफैँले पाएको सूचना/जानकारीका आधारमा सम्बन्धित पक्षलाई स्पष्टीकरण सोध्नमा व्यस्त देखिन्छ ।

शिवराज परियार/मध्याह्न

काठमाडौं, २४ वैशाख ।

मतदान हुन केही दिन बाँकी रहँदा चुनावी प्रचार व्यापक भएको छ । यो बेला उत्तिकै रूपमा निर्वाचन आचारसंहिता पनि बढेको निर्वाचन आयोगका अधिकारीहरू बताउँछन् । आचारसंहिता उल्लङ्घनको घटना बढेपछि आयोग स्पष्टीकरण सोध्न व्यस्त छ ।

पछिल्लो समय आयोगले राष्ट्रिय भूमि आयोगका उपाध्यक्ष र सोही आयोगका चितवन जिल्ला अध्यक्ष तथा विभिन्न संस्थालाई निर्वाचन आचारसंहिताविपरीत कार्य गरेको जनाउँदै तीन दिनभित्र स्पष्टीकरण पेश गर्न पत्र पठाएको छ । भूमि आयोगका उपाध्यक्ष नहेन्द्र खड्का र भूमि आयोग चितवन जिल्ला समितिका अध्यक्ष वद्री तिमिल्सिनालाई विभिन्न अनलाइन सञ्चारमाध्यममा 'भरतपुरमा मतदाता प्रभावित पार्न बाँडियो निस्सा, आचारसंहिता उल्लङ्घनको उजुरी दिने तयारी' शीर्षकमा प्रकाशित समाचारका आधारमा स्पष्टीकरण सोधिएको आयोगका अधिकारीहरू बताउँछन् ।

'तपाईंहरूले स्थानीय तह निर्वाचनको सम्मुखमा भरतपुरका मतदातालाई भूमिको निस्सा बाँडेको हो, होइन ? भूमिसम्बन्धी ऐन,

चुनावी प्रचारका बेला उल्लङ्घनकर्तालाई सचेत गराउनु नै आयोगको प्राथमिक दायित्व हो । यसमा आयोग जिम्मेवार भएर लागेको छ ।

शालिग्राम शर्मा पोडेल

प्रवक्ता, निर्वाचन आयोग

२०२१ को दफा ५२ (क) को उपदफा (३) र दफा ५२ (ख) को उपदफा (६) बमोजिम नेपाल सरकारबाट गठित आयोगले स्थानीय तह निर्वाचनको सम्मुखमा भूमिको निस्सा बाँड्दा निर्वाचन आचारसंहिताविपरीत हुन्छ, हुँदैन' आयोगले पठाएको पत्रमा उल्लेख छ । स्पष्टीकरण पत्रमा थप भनिएको छ, 'आचार संहिताविपरीत कार्य गरेको भए तपाईंहरूलाई आचारसंहिताको उल्लङ्घनमा किन कारवाही हुनु नपर्ने हो ?'

गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेललाई पनि स्पष्टीकरण सोधिएको छ । 'सरकारी गाडी चढेर कांग्रेसको कार्यक्रममा गण्डकीका मुख्यमन्त्री र मन्त्री' भन्ने समाचारप्रति ध्यानाकर्षण भएको जनाउँदै स्पष्टीकरण सोधिएको हो ।

निर्वाचन आचारसंहिता, २०७८ को दफा ५ मा प्रदेश सरकारका मुख्यमन्त्री वा मन्त्रीले आफैँ उम्मेदवार भएको अवस्थामा बाहेक कुनै राजनीतिक दल वा उम्मेदवारको पक्ष वा विपक्षमा प्रचारप्रसारमा संलग्न हुन वा प्रचारप्रसार गर्न नहुने उल्लेख छ । मुख्यमन्त्रीलाई यही व्यवस्था सम्झाइएको छ ।

'तपाईंले प्रदेश सरकारको मुख्यमन्त्रीले सरकारी स्रोतको प्रयोग गरी गठबन्धनको चुनावी सभामा सहभागी हुनु निर्वाचन आचारसंहिताविपरीत हो, होइन ?' पत्र माफत सोधिएको छ ।

'यदी तपाईं गठबन्धनको चुनावीसभामा सहभागी हुनुभएको हो भने तपाईंलाई निर्वाचन आचारसंहिताको उल्लङ्घनमा किन कारवाही हुनु नपर्ने हो ? तीन दिनभित्र आयोगमा प्राप्त हुने गरी जवाफ पेश गर्नुहुन अनुरोध छ' पत्रमा थप भनिएको छ ।

महासंघ अध्यक्षलाई पनि पत्र

निर्वाचन आयोगले नेपाल पत्रकार महासंघका अध्यक्ष विपुल पोखरेललाई निर्वाचन आचारसंहिताविपरीत अभिव्यक्ति दिएको विषयमा

- बाँकी पृष्ठ २ मा

विदेशबाट आएको पैसा

नेपालको कुनै पनि स्थानबाट

विदेशबाट आएको रकम नेपालको कुनै पनि स्थानबाट प्राप्त गर्नुहोस्

3५,000 भन्दा बढी स्थानबाट

#Fast #Secure #Reliable



+977 1 4217600, 4430600
4425800 (Fax)
info@imerem.com.np
facebook/imerem
www.imerem.com.np

Toll Free
16600 151515
For NTC Users
Phone
+977 1 4217600, 4217601
For Other Users

स्थानीय तह निर्वाचन

मतपत्रमा कालो, रातो, नीलो वा हरियो मसीको कलमले हस्ताक्षर गर्न सकिने

काठमाडौं/मस- यही वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तह सदस्य निर्वाचन, २०७९ का लागि मतदान अधिकृतले मतपत्रमा हस्ताक्षर गर्दा सिसाकलमबाहेक कालो, रातो, नीलो वा हरियोमध्ये कुनै पनि मसी भएको कलम-डटपेनले सही गर्ने व्यवस्था सकिने भएको छ।

आयोगले वैशाख २२ गते गरेको निर्णयअनुसार सिसाकलमबाहेक कालो, रातो, नीलो वा हरियोमध्ये कुनै मसी भएको कलम-डटपेनले सही गर्ने व्यवस्था मिलाउन सबै मुख्य निर्वाचन अधिकृत तथा निर्वाचन अधिकृतलाई निर्देशन दिएको हो।

अन्य दलको भण्डा प्रयोग नगर्न आग्रह निर्वाचन आयोगले स्थानीय तह सदस्य निर्वाचनको सन्दर्भमा सम्बन्धित दल तथा सम्बन्धित दलका उम्मेदवारबाहेक अन्य उम्मेदवारले समेत निर्वाचन प्रचारप्रसारको सिलसिलामा अन्य दलको भण्डा प्रयोग



नगर्न आग्रह गरेको छ।

त्यसरी भण्डा प्रयोग गरेको भनी विभिन्न सूत्रमाध्यम तथा सामाजिक सञ्जालमार्फत आएको समाचार तथा सो सम्बन्धमा परेको उजुरीका विषयमा आयोगको गम्भीर ध्यानाकर्षण भएको जनाउँदै राजनीतिक दलसम्बन्धी ऐन, २०७३ ले राजनीतिक दलको भण्डा तथा

सामग्री प्रदर्शन गर्न नहुने व्यवस्था रहेको हुँदा दलको एउटा भण्डा र एउटा चिह्न प्रयोग गर्न सकिने भए पनि अन्य दल तथा उम्मेदवारको भण्डा र चिह्न प्रयोग गर्नु निर्वाचन आचारसंहिताविपरीत हुने आयोगको ठहर छ।

आयोगका प्रवक्ता एवं सहसचिव शालिग्राम शर्मा पौडेलले शनिवार जारी गरेको विज्ञप्तिमा भनिएको छ, 'निर्वाचन प्रचारप्रसारको क्रममा निर्वाचन आचारसंहितामा उल्लेख भएभन्दा फरक ढंगले भण्डा र चिह्न प्रयोग गरिएमा वा मतदातालाई भ्रम सिर्जना गर्न गरी आफू उम्मेदवार भएको दलबाहेक अन्य दलको भण्डा तथा चिह्न प्रयोग गरिएमा निर्वाचन आचारसंहिता उल्लंघन गरेको मानी कानूनबमोजिम कारवाही तथा सजाय हुने हुँदा निर्वाचन आचारसंहिताविपरीतका कार्य नगर्न नगराउन आयोग सबैमा आग्रह गर्दछ।'

सुरक्षाकर्मीको सहयोगमा फोहर व्यवस्थापन

काठमाडौं/मस- पासाडल्लामु राजमार्गअन्तर्गतका स्थानीयको निरन्तरको अवरोधका कारण केहि दिनदेखि रोकिएको काठमाडौं उपत्यकाको फोहर शनिवारदेखि पुनः उठाउन शुरु गरिएको छ।

स्थानीयसंगको छलफलमा सहमति नजुटेपछि काठमाडौं महानगरपालिकाको पहलमा ३०० सुरक्षाकर्मी खटाएर १४ दिनदेखि रोकिएको काठमाडौं उपत्यकाको फोहर व्यवस्थापन कार्य शनिवारबाट गरिएको हो। पासाडल्लामु राजमार्ग मर्मतको जिम्मा पाएको निर्माण कम्पनीले समयमा नै काम सम्पन्न नगरेको भन्दै स्थानीयले उक्त स्थान भएर फोहरको गाडी जान नदिँदा काठमाडौंको १८ स्थानीय तहको फोहर सडकमा नै थियो।

पटक-पटकको छलफलमा पनि स्थानीयसंग सहमति जुट्न नसकेपछि कामपाले गृह मन्त्रालयको सहयोगमा मुड्कुखोलादेखि तीनपल्लेसम्मको सडकखण्डमा उक्त सडकमा सुरक्षाकर्मी खटाएको हो। पछिल्लो समय यही वैशाख ११ गतेदेखि पुनःकाठमाडौं उपत्यकाको १८ स्थानीय तहको फोहर व्यवस्थापन कार्य रोकिएको थियो। हाल फोहर विसर्जन गरिएको स्थान नुवाकोटस्थित सिसडोलसम्म पुग्ने बाटो मर्मतको काम समयमै नगरेको भन्दै पासाडल्लामु राजमार्गका बासिन्दाको अवरोधका कारण सडकमै फोहर रोकिएको हो। फोहर विसर्जनका लागि दीर्घकालीन समाधानका प्रयास



हुन नसक्दा र लामो समयसम्म सडकमै फोहर रहँदा समस्या सुरु भएकाले सुरक्षाकर्मीको सहयोगमा व्यवस्थापन कार्य गरिएको कामपा वातावरण विभागका प्रमुख सरिता राईको भनाइ छ। उनका अनुसार विसं २०७० देखि सुरु गरिएको सडक हालसम्म पनि सम्पन्न हुन नसकेपछि स्थानीयको पटकपटकको अवरोधका कारण फोहर विसर्जनमा अवरोध हुँदै आएको छ।

'यस्तो विषयमा केन्द्र सरकार संवेदनशील हुनुपर्छ', राईले भने, 'त्यसका लागि बाटो छिटो मर्मत गर्न सम्बन्धित निकायले पहल गर्नुपर्छ।' दुई वर्षको लागि भन्दै विगत १५ वर्षदेखि फोहर सिसडोलमा फोहर व्यवस्थापन भइरहेकाले उक्त स्थान पनि पूर्णरूपमा भरिएको छ।

हाल फोहर व्यवस्थापन भइरहेको स्थानभन्दा दुई किलोमिटर पर वञ्चरेडाँडामा निर्माणाधीन दीर्घकालीन फोहर व्यवस्थापनस्थलको काम निर्धारित

समयमा सम्पन्न हुन नसक्दा पनि समस्या आएको कामपाले जनाएको छ। हरेक दिन उपत्यकाबाट एक हजार २०० मेट्रिकटन फोहर सिसडोलमा व्यवस्थापन हुँदै आएको छ। यसमध्ये सबैभन्दा बढी कामपाको गरी दैनिक कम्तीमा २०० गाडी फोहर सिसडोल लैजाने गरिन्छ।

उपत्यकाबाट दैनिक उत्सर्जन हुने फोहरमध्ये करिब ७५ प्रतिशत फोहर सिसडोलमा व्यवस्थापन गरिँदै आएको छ।

स्थानीयकै अवरोधका कारण गत फागुन र चैत महिनामा पनि ३२ दिन फोहरको अन्तिम व्यवस्थापन हुन सकेन। नियमित पानी पर्ने सुरु भएको र वर्षाको समयमा अन्य समयकोभन्दा बढी फोहर निस्कने हुँदा आगामी दिन फोहर व्यवस्थापनका हिसाबले थप कठिनाइ हुने कामपाले जनाएको छ।

'मोटरसाइकल दाइजो नदिए बेहुली लैजान्' भन्ने बेहुला पक्राउ

भापा/मस-मोटरसाइकल दाइजो नदिए बेहुली नलैजाने भनेर विहेको जग्गोमा देवाव दिएको अभियोगमा बेहुला पक्राउ परेको छ। पक्राउ पर्ने बेहुला भापा गाउँपालिका-४ का २८ वर्षीय डेबि चौधरी रहेको इलाका प्रहरी कार्यालय काँकडाँडाका प्रहरी नायव उपरीक्षक ज्ञानकुमार महतोले बताए।

उनका अनुसार मेचीनगर-१५ निवासी पुष्पलाल राजवंशीको छोरीसँग चौधरीको शुक्रवार विवाहको दिन थियो। विहे सकेर बेहुली अन्माउने बेलामा चौधरीले मोटरसाइकल दाइजो नदिए बेहुली नलैजाने अड्की कसेका थिए।



आर्थिक अवस्था कमजोर रहेका बेहुलीका बुवा पुष्पलालले सम्पाउंदासमेत नमानेपछि विवाह कार्यक्रम विथोलिएको थियो। अहिले नै दाइजो मागेर तनाव दिनेसँग म विहे गर्दिन भनेर बेहुलीले भनेपछि पुष्पलालले प्रहरी कार्यालयमा उजुरी दिएका थिए। प्रहरी टोलीले बेहुला बनेका

चौधरीलाई जग्गोबाट नियन्त्रणमा लिएको इलाका प्रहरी कार्यालय काँकडाँडाले जनाएको छ। हाल आरोपितलाई थुलाबारी इपकाको हिरासतमा राखिएको छ। पुष्पलालको घरमा शुक्रवार दुई छोरीको एकैदिन विवाह थियो। अर्की छोरीको विवाह दाइजो बेगर नै सम्पन्न भएको छ।

दुई पेस्तोलसहित भारतीय नागरिक पक्राउ

रौतहट/मस-बारामा दुई पेस्तोलसहित भारतीय नागरिक पक्राउ परेका छन्। सिम्रौनगढ नगरपालिका-१० वसवरीया टोल भएर नेपाल आउँदै गरेको विआर ०१ सि १ ३९६१ नम्बरको मोटरसाइकललाई जाँच गर्दा चालक र त्यसमा सवार दुवै जनाको कम्मरमा एक-एक वटा पेस्तोल बरामद भएको हो।

पक्राउ पर्नेमा मोतीहारी जिल्ला पूर्वी चम्पारण लौखान निवासी २३ वर्षीय पुष्पकुमार यादव र सोही ठाउँ भैला निवासी २२ वर्षीय अखलेष कुमारसिंह रहेको सशस्त्र प्रहरी बल मुख्यालय मधेश प्रदेश बर्दियाका प्रमुख प्रहरी नायव महानिरीक्षक गणेशबहादुर ठाडामगरले जानकारी दिए। पक्राउ परेकाको साथबाट अटोमेटिक चाइनिज पेस्तोल एक थान, त्यसमा प्रयोग हुने दुई गोली र कटुवा पेस्तोल एक थान, त्यसमा प्रयोग हुने दुई गोली बरामद गरिएको उनले बताए। यसरी पक्राउ परेका यादव र सिंहलाई आवश्यक कारवाहीका लागि इलाका प्रहरी कार्यालय सिम्रौनगढमा बुझाइएको मगरले बताए।

सत्ता ...

वागी बनेर पार्टीको भण्डा बोक्नेलाई कारवाही हुन्छ' देउवाले भने। मतदानको दिन नजिकिँदै जाँदा सत्तागठबन्धनका शीर्ष नेताहरूबाट चेतावनीको भाषा प्रयोग हुनु साफा उम्मेदवारलाई भोट आउँदैन कि भन्ने त्रासको उपज भएको जानकारी बताउँछन्।

शीर्ष नेताहरूबाट चेतावनीको भाषा प्रयोग हुनु र त्यसबाट कार्यकर्ता डराउने स्थिति बन्थो भने त्यो नेपालको विधेयकालिन हीत विपरित हुने बताउँछन् राजनीतिक क्षेत्रका जानकारहरू। राजनीतिक विश्लेषक एवं अध्यापक विष्णु दाहाल भन्छन्, 'नेता/कार्यकर्तालाई विश्वासमा लिने भन्दा कारवाहीको चेतावनी दिने, विवेक प्रयोग आग्रह गर्नुको साटो पार्टीले भनेकैलाई भोट हाल्न देवाव दिने शैली गलत संस्कृतिको उपज हो।'

अब स्थानीय तहको निर्वाचनमा दलीय उम्मेदवार भन्दा योग्य उम्मेदवार जनताले खोज्ने भएकाले केन्द्रबाट हस्तक्षेप गरिनु वर्तमान व्यवस्थाकै विरुद्धमा रहेको उनको विश्लेषण छ।

'स' घी यत। शक्ति को विकेन्द्रीकरण हो। त्यो शक्ति भनेको राजनीतिक शक्ति पनि हो। राजनीतिक दलका तत् निकायले तत् निकायमै उम्मेदवार चयन गर्ने अधिकार संघीयतामा राल्नुपर्दथ्यो' उनी थप्छन्, 'केन्द्रबाट उम्मेदवार तोक्नु र त्यसप्रति असन्तुष्टि जनाउँदा कारवाहीको चेतावनी दिनु व्यवस्थाकै विरुद्ध छ।' पाँच दलीय सत्तागठबन्धनले मुख्य मुख्य शहरमा गठबन्धन गरेका छन्।

सहमति अनुसार काँग्रेसले सत्तागठबन्धनका तर्फबाट काठमाडौं, ललितपुर र विराटनगर महानगर पालिकाको मेयरका उम्मेदवारी दिएको छ। पोखरा

महानगरपालिकाको नेतृत्वमा

एकीकृत समाजवादीका उम्मेदवार छन्।

माओवादी केन्द्रले भरतपुर महानगरपालिका र जनता समाजवादी पार्टीले वीरगञ्ज महानगरपालिकाको नेतृत्वमा उम्मेदवारी दिएको छ। ११ मध्ये ७ उपमहानगर पालिकाको नेतृत्वमा काँग्रेसका उम्मेदवार छन्।

सहमति अनुसार नेपालगञ्ज, धरान, इटहरी, कलैया, बुटवल, तुलसीपुर, नेपालगञ्ज र धनगढी उपमहानगरको मेयरका काँग्रेसका उम्मेदवार छन्।

माओवादी केन्द्रका तर्फबाट जीतपुर सिराहा र घोराही गरी दुई उपमहानगर पालिकाको नेतृत्वमा उम्मेदवार छन्। सत्ता गठबन्धनका तर्फबाट हेटौँडा उपमहानगरमा एकीकृत समाजवादीका र जनकपुर उपमहानगरपालिकाको नेतृत्वमा जनता समाजवादी पार्टीका उम्मेदवार छन्।

देउवालाई...

रहेको भन्दै जयमावी अभिव्यक्ति नदिने नेता कार्यकर्तामा अपिल गरेका हुन्।

समापति देउवाले आजको कार्यक्रममा मात्रै होइन, अदालतको आदेशपछि सरकार बनेदेखि नै गठबन्धनको विपक्षमा बोल्नेलाई कारवाही हुने बताउँदै आएका छन्। केही दिनअघि नेविसंघ स्थापना दिवसलाई सम्बोधन गर्दै देउवाले कार्यकर्तालाई गठबन्धन गरेर के विगारें भन्दै प्रश्न गरेका थिए। गठबन्धनकै कारण गण्डकी प्रदेशमा काँग्रेसको मुख्यमन्त्री छ।

'कर्णालीमा काँग्रेसकै मुख्यमन्त्री छ। सुदूरपश्चिम र प्रदेश-१ मा पनि काँग्रेस सरकारमा छ' प्रधानमन्त्री देउवाले भने, 'गठबन्धन गरेर मैले के विगारें ? के काँग्रेसलाई

सरकारमा लैजानु अपराध हो ?'

उनले चुनावी तालमेलपछि पार्टी थप बलियो हुने भन्दै यसका विरुद्धमा नबोल्न धेरै पटक नेता कार्यकर्तालाई आग्रह गरेका छन्। त्यतिमात्रै होइन, सभापति देउवाले गठबन्धन ऐतिहासिक भएको भन्दै संघ र प्रदेशमा पनि एक भएर जाने बताएका छन्।

'यो एक ऐतिहासिक गठबन्धन हो, स्थानीय तहसम्म मात्र सीमित रहदैन, प्रदेश र संघको निर्वाचनमा पनि हामी यही अनुसार अगाडि बढ्छौं' देउवाले भने। यद्यपि पार्टीका केही नेताकार्यकर्ता भने काँग्रेस आफूमाै बलियो भएको भन्दै गठबन्धन नगर्न अपिल गरिरहेका छन्। त्यतिमात्रै होइन नेपाली काँग्रेसले पार्टीबाट वागी उम्मेदवारी दिएको भन्दै देशभरिका धेरै ठाउँका उम्मेदवारलाई कारवाही पनि गरेको छ। काँग्रेसले गोरखामा उठेका ६ जना वागी उम्मेदवारलाई पाँच वर्षसम्म साधारण सदस्य समेत नरहने गरी कारवाही गरेको छ। शनिवार जिल्ला अनुशासन समितिका संयोजक कृष्णबहादुर आलेले विज्ञप्ति जारी गर्दै पार्टीको आधिकारिक उम्मेदवारविरुद्ध वागी उठेका उम्मेदवारलाई निष्कासन गरिएको बताएका हुन्।

तर, भरतपुर महानगरपालिकामा काँग्रेसका विरुद्ध वागी उठेका मेयरका उम्मेदवार जगन्नाथ पौडेलले भने गठबन्धन कसैको श्रीमती, छोरी र ज्वाइलाई टिकट दिन बनाइएको हो भन्दै देउवालाई प्रश्न गरेका छन्।

उनले आफ्नो उम्मेदवारी फिर्ता नलिने अडान पनि राखिरहेका छन्। तर, सभापति देउवाले भने हरेक मन्तव्य र भाषणमा गठबन्धनको विरोध नगर्ने र पार्टीको निर्णय मान्न सबैमा अपिल गरिरहेका छन्। गठबन्धनका

अन्य शीर्षस्थ नेताहरू पनि तीनवटै

तहमा एक भएर जानुपर्ने बताउँदै आएका छन्। यद्यपि, काँग्रेसभित्र भने गठबन्धनलाई लिएर असन्तुष्टि बढ्दो छ।

निर्वाचन...

चौबीस घन्टाभित्र जवाफ दिन भनेको छ।

'निर्वाचन आयोगले जारी गरेको आचारसंहिता हामी मान्न जरुरी छैन' भन्ने शीर्षकमा केही सञ्चारमाध्यममा समाचार प्रकाशित भएकोप्रति ध्यानाकर्षण भएको जनाउँदै आयोगले स्पष्टीकरण सोधेको हो।

'आयोगले जारी गरेको आचारसंहिता पत्रकारले मान्न जरुरी छैन भनी तपाईंले भन्न मिल्छ, मिल्दैन ? आयोगबाट जारी आचारसंहिताको कुन प्रावधानले पत्रकार एवं नागरिकको अभिव्यक्ति स्वतन्त्रतालाई संकुचित गरेको छ ? साथै आचारसंहिताको कुन प्रावधानले पत्रकारिता र अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताबाट सम्बन्धित पक्षलाई विञ्चित गरेको छ ? पत्रकार महासंघको अध्यक्ष जस्तो पदमा आशिन व्यक्तिले यस्तो गैरजम्मेवार अभिव्यक्ति दिन सुहाउँछ छ ?' पोखरेललाई सोधिएको छ।

आयोगका प्रवक्ता शालिग्राम शर्मा पौडेल आयोगले चुनावज प्रचारको समयमा आचारसंहिता उल्लंघनलाई नै पहिलो प्राथमिकतामा राखेर हेरिरेहेको बताउँछन्। 'चुनावी प्रचारका बेला उल्लंघनकर्तालाई सचेत गराउनु नै आयोगको प्राथमिक दायित्व हो। यसमा आयोग जिम्मेवार भएर लागेको छ' प्रवक्ता पौडेलले भने।

सुरुमा स्पष्टीकरण सोध्ने, सचेत गराउने र फेरि पनि उल्लंघन गरे आयोग कारवाही गर्न पछि नपर्ने पौडेलको भनाइ रहेको छ।

कर्णाली प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास मन्त्रालय
प्रदेश अस्पताल, सुर्खेत
विद्युतीय बोलपत्र आह्वानको सूचना

प्रकाशित मिति २०७९/०१/२५ (8 May 2022)

अस्पतालको लागि तपसिल अनुसारको निर्माण कार्य विद्युतीय बोलपत्रबाट खरिद गर्नु पर्ने भएकोले सो सम्बन्धित कार्य गर्न योग्यता पुगेका ईच्छुक इजाजत प्राप्त निर्माण व्यवसायीबाट अद्यावधिक गरेको ईजाजत प्रमाणपत्र, मूल्यअभिवृद्धि कर प्रमाणपत्र, आ.व.०७७/०७८को कर चुक्ता प्रमाणपत्रहरू संलग्न राखी विस्तृत सूचनाको सर्त भित्र रहि विद्युतीय बोलपत्र सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयको वेब साइट www.bolpatra.gov.np/cep मा मिति २०७९/०२/२४ गते दिनेको १२:०० बजे भित्र पेश गर्न सुचित गरिन्छ। विद्युतीय बोलपत्र सम्बन्धित विस्तृत सूचना सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयको वेबसाइट www.bolpatra.gov.np/cep मा राखिएको बोलपत्रमा संलग्न गरिएको छ।

IFB No.	Discretion of Work.	Estimated Amount (Without VAT)	Bid Security Amount in NPR.	Bid Document Amount. (NPR.)
PH/Karnali/NCB-38/078-79	Construction Work of MRI Building at Province Hospital.	1,12,09,083.49	2,80,300.00	3000.00

अस्पताल निर्देशक

सुनवर्षि नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ
प्रदेश नं.१, नेपाल
नगरपालिकाद्वारा नगरबासीहरूलाई स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी मूलक सन्देश

स्वास्थ्य सम्बन्धी नगरपालिका बासीमा सचेतना

- गर्भधाममा अपनानुपर्ने कुराहरू
 - सहैगलेका बासी खानेकुराहरू नखाओ।
 - पानीलाई फिल्टर गरेर वा उमालेर मात्र खाओ।
 - लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्न फुलको प्रयोग गर्ओ।
 - पूरा बाउला भएको कपडा लगाओ।
 - घरबन्धन सफा गर्ओ, पानी जम्ने छाड्नुहुन्छ।
 - घरभित्र लामखुट्टे छिर्ने नदिने घरको भूया ढोकामा जाली लगाओ।
 - समय समयमा स्वास्थ्य परीक्षण गर्ओ।
- गर्भवती महिलाले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
 - नियमित स्वास्थ्य जाँच गर्ओ।
 - पोषणयुक्त खानेकुरा खाओ/बुवाओ।
 - चिकित्सकको सल्लाहअनुसार भिटामिन/आइरन चककी खाओ।
 - गर्भवती महिलालाई ४/६/८ र ९ महिनामा ४ पटक अनिवार्य जाँच गराओ।
 - प्रसूती हुन अनिवार्य अस्पताल, Birthing Centre वा प्रसूती गृहमा जाओ।
- नवजात शिशुलाई स्याहार कसरी गर्ने
 - नवजात शिशुलाई सकेसम्म छिटो, जन्मेको १ घण्टाभित्र आमाको विगीती दुध खुलाओ।
 - नवजातशिशुलाई आमाको नाड्डो छातीमा टाँसेर न्यानो पारी राख्न लगाओ।
 - जन्मन साथ नरम, सफा र सुख्खा कपडाले बेरी न्यानो पारी राख्नुपर्दछ।
 - शिशुको नाभी काटिसकेपछि संक्रमणबाट बचाउन नाभी मलम लगाई नाभीलाई सफा र सुख्खा राखौ।
- भाडापखलाबाट बच्न निम्न उपायहरू अपनाओ।
 - चर्पीमा मात्र दिसापिसाव गर्ने, बच्चाको दिसापिसाव पनि चर्पीमा नै विसर्जन गर्ओ।
 - चर्पीमा गएपछि, बच्चाको चर्पी धोएपछि वा फोहोर छोएपछि राम्रोसँग साबुन पानीले हात धाओ।
 - वासी, काँचो, सहैगलेको खानेकुरा नखाओ।
 - खानेपानीको मुहान सफा र सुरक्षित राखौ।
 - आफ्नो घर, आँगन सफा राखौ।

प्रेस स्वतन्त्रताविना लोकतन्त्रको परिकल्पनासमेत गर्न सकिँदैन : प्रवक्ता कार्की

काठमाडौं/स- सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री ज्ञानेन्द्रबहादुर कार्कीले प्रेस स्वतन्त्रताविना लोकतन्त्रको परिकल्पनासमेत गर्न नसकिने बताएका छन् । राष्ट्रिय पत्रकारिता दिवस-२०७१ का अवसरमा सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयले यहाँ आज आयोजना गरेको 'राष्ट्रिय पत्रकारिता पुरस्कार र वरिष्ठ पत्रकार सम्मान' कार्यक्रममा पुरस्कार प्रदान गर्दै सरकारका प्रवक्तासमेत रहेका उनले भने, 'संविधानले प्रेस स्वतन्त्रता, अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताको निमित्त, जुन परिकल्पना गरेको छ, त्यसलाई वर्तमान सरकारले रक्षा र प्रोत्साही गर्दै लैजाने छ ।' पत्रकारिता क्षेत्रले मुलुकको परिवर्तन र जनताको चाहनाअनुसार मुलुकलाई सुशासन र कानुनी शासनका माध्यमद्वारा समृद्धिको दिशामा अग्रसर गर्नका निमित्त महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्दै आएको मन्त्री कार्कीको भनाइ छ । उनले भने, 'स्वतन्त्र प्रेस र सरकार साथसाथै हिँड्न सकेन भने जनताको लोकतन्त्रप्रतिको चाहना र समृद्धिको



चाहना पूरा हुन सक्दैन, त्यसैले निभक्तताका साथ आफ्नो स्वतन्त्रतालाई मध्ये नजर गर्दै समाजलाई सुसूचित गर्नहोस्, सरकारलाई पहरेदारी गर्नुहोस्, सरकारलाई कानुनी शासनको सुशासनको बाटोमा हिँड्नका निमित्त

तपाईंहरूले आग्रह मात्रै होइन, बाध्य गराउने परिस्थितिको पनि सिर्जना गर्नुहोस्, घत्यसको वर्तमान सरकारले स्वागत गर्छ ।' सरकारले संविधानले परिकल्पना गरेको प्रेस स्वतन्त्रता र अभिव्यक्ति स्वतन्त्रतालाई रक्षा मात्रै नभई सम्बर्द्धनसमेत गर्ने उनको भनाइ छ । नैपाल पत्रकार महासंघका पूर्वअध्यक्ष तथा पुरस्कृत व्यक्तित्व तारानाथ दाहालले संविधानको मर्मअनुरूप सम्बन्धित क्षेत्रको सुकावका आधारमा सञ्चारसम्बन्धी एकीकृत छाता ऐन जतिसक्दा चाँडो ल्याउन सरकारसँग आग्रह गरे । महासंघका अध्यक्ष विप्लव पोखरेलले राज्यले सञ्चार माध्यमलाई नियन्त्रण गर्नेभन्दा पनि नियमनसँगै अभिभावकको भूमिका निर्वाह गर्नुपर्नेमा जोड दिए । मन्त्रालयका सचिव डा वैकुण्ठ अर्यालले 'लोकतन्त्रको आधारशीला, व्यावसायिक र जिम्मेवार पत्रकारिता' भन्ने मूलनार सहित शनिवार विभिन्न कार्यक्रम गरी सातौँ राष्ट्रिय पत्रकारिता दिवस मनाइएको जानकारी दिए ।

सहयोगी भावका उम्मेदवार शर्मा

जसको रक्तदानबाट बच्च्यो सुत्केरीको ज्यान

काठमाडौं/स- वीरेन्द्रनगर नगरपालिकाका मेयरका स्वतन्त्र उम्मेदवार भीम प्रसाद शर्माले एक सुत्केरी महिलालाई रक्तदान गरी बचाएका छन् । अछामबाट प्रदेश अस्पताल सुर्खेतमा उदार गरेकी सुत्केरी महिलालाई उनले रक्तदान गरि बचाएका हुन् । शुक्रबार रामारोशन गाउँपालिका वडा नं. ४ बाटुलासैन छडेना निवासी ३५ वर्षीया सुत्केरी अम्बकला वि.कको हेलिकप्टरबाट उदार गरिएको थियो । अत्याधिक रक्तश्राव भई जटिल अवस्थामा पुगेकी ३५ वर्षीया वि.कको राष्ट्रपति महिला उत्थान कार्यक्रम अन्तर्गत उदार गरिएको अछामका युवा उमेश न्यौपानेले बताए ।



शर्मा ३० गते हुने स्थानीय तहको निर्वाचनमा सुर्खेत वीरेन्द्रनगर नगरपालिकाका मेयरका स्वतन्त्र उम्मेदवार हुन् । चुनावी प्रचारप्रसारमा खटिएका स्वतन्त्र उम्मेदवार शर्मा खबर पाउने वित्तिकै अस्पतालमा पुगेका थिए । अम्मकला सुत्केरी भएपछि अत्याधिक रक्तश्राव भई रामारोशन गाउँपालिका वडा नं. ४ बाटुलासैन स्वास्थ्य चौकीमा उपचार सम्भव नभएपछि थप उपचारको लागि सुर्खेत प्रादेशिक अस्पतालमा हेलिकप्टरमार्फत ल्याइएको थियो ।

उपचार गरिरहँदा पाँच प्वाइन्ट बी पोजेटिभ रगतको आवश्यकता परेको थियो । रक्तदान स्वतन्त्र उम्मेदवार शर्माले १ प्वाइन्ट दिएका हुन् । त्यस्तै मोहन थापा, उमेश न्यौपाने र विरेन्द्र बटालले रक्तदान गरी सुत्केरी आमा र बच्चाको ज्यान बचेको र दुवैको स्वास्थ्य अवस्था सामान्य रहेको अस्पतालले जनाएको छ । शर्मा विगत १३ वर्षको उमेरदेखि नै मानवीय सेवामा काम गर्दै आएका छन् । १२ वर्ष विद्यालय तथा क्याम्पसमा अध्यापन गराएका शर्मा सञ्चारकर्मी पनि हुन् । अहिले उनी रेडक्रस, लायन्स क्लब जस्ता सामाजिक क्षेत्रमा आवद्ध हुँदै आफुले आर्जन गरेको पेशाबाट गरिव विद्यार्थी र अपाङ्गलाई सहयोग गर्दै आएका छन् ।

विविध भाषाभाषी बौद्ध कवि गोष्ठी सम्पन्न

मुना न्यौपाने/मध्यान्ह काठमाडौं, २४ वैशाख २५६६औँ बुद्ध जयन्तीको अवसरमा विविध भाषाभाषी बौद्ध कवि गोष्ठी सम्पन्न भएको छ । विश्व शान्ति विहार बौद्ध कवि गोष्ठी उप-समितिको आयोजनामा भएको कार्यक्रममा विश्व शान्ति विहार भिक्षु बोधीज्ञान महास्वरविरको अध्यक्षता तथा पूर्वमन्त्री एवम् वरिष्ठ साहित्यकार दिनबन्धु अर्यालको प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो ।



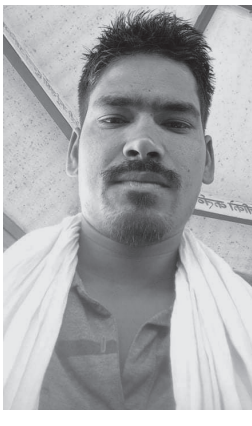
बौद्ध कवि गोष्ठी उपसमितिको संयोजक प्राध्यापक वेटी बजाचार्यले बौद्ध धर्म तथा संस्कृतिलाई प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यका साथ विगत ५-६ दशक अगाडिबाट कार्यक्रमको धालनी गरिएको जानकारी दिए । गौतमबुद्धले छोडेर गएका राम्रा विचार र मार्गदर्शनलाई अभिव्यक्त गर्दै नयाँ पुस्तालाई समेत सतमार्गतर्फ लाम्किन उत्प्रेरित

उपप्रमुखी उम्मेदवार मौर्यको नाम चर्चामा

अजय मिश्र/मध्यान्ह काठमाडौं, २४ वैशाख जिल्लाको कृष्णनगर नगरपालिकाको उम्मेदवारहरू मध्ये विमलेश मौर्यको नाम चर्चामा छ । नेकपा एमालेबाट उमेदवार बनेकी मौर्यको चर्चा गाँउगाँउमा समेत हुने गरेको स्थानीयले बताएका छन् । उनी प्रखर वक्ता रहेकाले पनि चर्चा हुने गरेको स्थानीयले अनौपचारिक कुराकानीमा बताउने गरेका छन् । उनी कम्युनिष्ट राजनीतिमा सकृय भूमिका निर्वाह गर्दै आएका छन् । समाजको बेतथी, महिला हिंसा, भ्रष्टाचार उन्मुलन गर्न र महिलाहरूलाई सीप मुख्ती बनाउन र रोजगार र शिक्षा स्वास्थ्य कृषिमा विकास गर्न उमेदवारी दिएको उनको भनाइ छ । वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तहको निर्वाचनमा जनताको चहना अनुसार नै उम्मेदवारी दिएको उनले बताइन् । 'जनताको राय अनुसार र जनताले प्रोत्साहन गरेपछि उपाध्यक्ष पदमा उमेदवारी दिएकी हुँ' उम्मेदवार मौर्यले भनिन् ।

'वडाको विकास र समृद्धिका लागि उम्मेद्वारी'

राजेन्द्र महतो/मध्यान्ह सिरहा, २४ वैशाख सिरहाको कल्याणपुर नगरपालिका-७ का वडा अध्यक्ष पदका उम्मेद्वार दिपेन्द्र यादवले आफूलाई विजयी गराउन आग्रह गरेका छन् । साथै उनले आफू विजयी भएमा वडालाई विकास, समृद्धि र नयाँ सोचसहितको रूपान्तरणको बाटोमा अगाडि बढाउने बताए । विगत १० वर्षदेखि राजनीतिमा सक्रिय जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालबाट उम्मेद्वारी दिएका यादवले मध्यान्हसँग कुरा गर्दै वडालाई शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी, कृषि र भ्रष्टाचार जैरेदेखी उखेल्ने बताए । 'विगतमा आफू जनप्रतिनिधि नभएपनि वडामा विभिन्न किसिमका सामाजिक कार्यहरू गरेको छ, उनले भने । उम्मेद्वार यादवले बोलेर भन्दापनि काम गरेर देखाउने बताउँदै वडाबासीलाई एक पटक मौका दिन आग्रह गरे । आगामी निर्वाचन पछि वडामा भएका विभिन्न समस्या सामाधान गर्न पछि नहट्ने उनको प्रतिवद्धता थियो ।



जंगल मासेर निजगढमा विमानस्थल नबनाउन चेतावनी



काठमाडौं/स- नेपाल पर्यावरण संरक्षण तथा सम्बर्द्धन संघले विकल्पहरू हुँदा हुँदै वाराको निजगढमा रुखहरू मासेर अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल बनाउन लागिएको भन्दै आपत्ति जनाएको छ । संघले जंगल मासेर विमानस्थल बनाउन नपाईने आफ्नो अडान अघि सारेको छ । पानीको मुहान सुक्ने, हातीको वासस्थान र अरू प्रकृति विनाश गर्न नहुने पनि संघको धारणा छ । रिपोर्टर्स क्लब नेपालमा पत्रकार सम्मेलन गर्दै संघले यस्तो धारणा अघि सारेको हो । संघको तर्फबाट अध्यक्ष सुदर्शन प्रधानले जारी गरेको विज्ञप्तिमा भनिएको छ, 'हवाई मैदानजस्तो दुरगामी महत्व राख्ने स्थलको छनोट गर्ने माथि निजगढको जंगल, खोटापूर्ण र शकास्पद रथ्यो किनकी चितवनको शुक्रनगर-नयाँ गाउँ सेरोफेरोको हजारौँ हेक्टरमा एउटा सालको रुख पनि छैन तर निजगढमा ७००३ हेक्टर वनक्षेत्रमा सालका रुखवृक्ष, लाथा, पोल, बल्लाबल्ली जम्मा ८ करोड ६८ लाख १५ हजार ३३५ वटा छन् । जसको वजार मूल्य ६०० अर्ब (६ खर्ब) भन्दामाथि हुन्छ । चितवन राष्ट्रिय निकुञ्ज र पर्सा राष्ट्रिय निकुञ्जमा के अन्तर छ ? जहाँ बाघ, गैँडा, जंगली हाती, चितुवा, हरिण, मुगलगायत ३७

निजगढमा विमान स्थल बनाउने नाममा अहिले पनि फण्डे ७ हजार हेक्टर जमिनमा चारै दिशाको (४२ किलोमिटर) मा तारवार लगाएको र घेरिएको ठाउँमा पनि (फण्डे ५ किलोमिटर) मा तारवार लगाएर वन्यजन्तुमाथि अमानवीय व्यवहार गरिएको यादवले वस्तुस्थिति सुनाए । यादवले लण्डनको हिरो हवाई मैदान १२२७ हेक्टरमा बनेको, सिंगापुरको चाङ्गी हवाईमैदान १३०० हेक्टरमा र दुबईको अन्तर्राष्ट्रिय हवाई मैदान १२५० हेक्टरमा बनेको उल्लेख गर्दै भने, 'यी विमानस्थलहरूले क्रमशः यात्रुहरू ८ करोड, ६.५६ करोड र ८.९१ करोडलाई सेवा पुर्याइरहेछन् । जवकी काठमाडौंको त्रिभुवन विमानस्थलले वार्षिक ७१ लाख हवाई यात्रुहरूलाई सेवा दिइरहेछ । प्रस्तावित निजगढको हवाई मैदानले जम्मा ७२ लाखलाई सेवा दिने लक्ष्य बनाइएको छ ।' त्यस्तै, ३७ वर्षसम्म विमान चलाएका क्याप्टेन युवराज भट्टराईले विमानस्थल बनाउनु भनेको संवेदनशील विषय भएको उल्लेख गर्दै विमानस्थल बनाउनुपूर्व सबै कोणबाट हेर्नुपर्ने र विशेषगरि पर्यावरणीय अवस्थाको लेखाजोखा गर्नुपर्नेमा जोड दिए । पर्यावरणविद् सुरेन्द्र ढकालले नेपालका हिमालहरू संकटमा परेको र आगामी दिनमा पनि यसको अझै क्षति हुने उल्लेख गर्दै नेपालपर्यावरणको हिसाबले दिनप्रतिदिन कमजोर अवस्थामा पुगेको चिन्ता व्यक्त गरे । यसबाट मुक्त गराउनुको लागिपनि सबै सरोकारवालाहरूले वनजंगलको संरक्षण गर्नुपर्नेमा उनको जोड थियो । उनले पनि निजगढमा जंगल मासेर विमानस्थल बनाउन नहुने तर्क गरे ।

Government of Nepal
Ministry of Forest and Environment
Department of Forests and Soil Conservation
Basin Management Center Karnali
Khalanga, Jajarkot
RE-INVITATION FOR BIDS (IFB)
Notice No: BMC/Karnali/Work/NCB-2/078/079
First date of publication: - 08 May 2022 (2079/01/25)
1. Basin Management Centre Karnali, Jajarkot invites electronic bids from eligible bidders for the Construction of the works under National Competitive Bidding - procedures, mentioned in the table below.

S.N.	Contract No.	Description of Work	Estimated Amount (without VAT)	Bid Validity/Bid Bond Validity Period	Bid Security Amount (NRs.)	Price of Bid Document (NRs.)
1	BMC/Karnali/Work/NCB-1/078/079 (Re)	Construction of office Building of Basin Management Centre Karnali Jajarkot	-	90 days/120 days from the date of Bid opening.	13,60,000.00	5,000.00

2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of BMC Jajarkot (telephone: 089-430179) during office hours or may visit PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp.

Office Chief

HOSPITALITY & HOTEL MANAGEMENT COURSES

होटल तथा हस्पिटालिटी सम्बन्धी सम्पूर्ण तालिमहरू जस्तै वारिस्टा, कजशिखल कुकिङ, हाउस किफिङ, वेटर तथा वेट्रेस, कस्टमर सेर्भिस, रिक्ल डेवलपमेन्टजस्ता तालिमहरू शिवटोरिया इन्टरनेशनल होटल ट्रेनिङ एण्ड इन्स्टीट्यूटले दिँदै आइरहेको छ । चाँडै तपाईं पनि होटलसम्बन्धी राम्रो तालिम लिखर स्वदेश तथा विदेशमा स्वरोजगार बन्न चाहनुहुन्छ भने हातीलाई सम्झनुहोस् । जहाँ सरोतो वल्लभ्या अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको होटल सम्बन्धी तालिम दिई रोजगारको समेत उचायेन्दी दिइने भएको हुनाले ढिला नजारी ।

Hotel Training Diploma 1750 Hrs Rs 160,000 F&B Service, Production, HK, Barista, FO, CSA English Free Jobs.

Short Courses
• Interview Tips • English Language • Service Staff Training
• Customer Service & Skill Development Training

GET TRAINED & DEVELOPE YOUR PERSONALITY

After Training 100% Job Guarantee!

तालिमपछि रोजगारको ग्यारेन्टी

VICTORIA INTERNATIONAL HOTEL TRAINING & INSTITUTE PVT. LTD.
www.facebook.com/hoteltrainingnepal Email: hoteltrainingnepal@gmail.com
Contact: 9801100127/ 9801100128 / 9801100129 / 9801100130

सम्पादकीय हृषीको अर्थ

प्रधानमन्त्री एवम् नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाले सत्ता गठबन्धनको विरोधमा बोल्नेलाई कारबाहीको चेतावनी दिएका छन्। पाँच दलीय गठबन्धनले जनकपुरमा गरेको संयुक्त सभा सम्बोधन गर्दै सभापति देउवाले गठबन्धनका विरुद्ध बोल्ने र बागी उम्मेदवार हालैलाई कारबाहीको चेतावनी दिएका हुन्। यसअघि पनि प्रधानमन्त्री एवम् सभापति देउवाले कार्यकर्तालाई चेतावनी दिएका थिए। चितवनकै भाषा प्रयोग गर्दै प्रधानमन्त्री देउवाले जनकपुर बाहेक तीन वटा सभा सम्बोधन गरिसके। विराटनगर, भरतपुर र काठमाडौंमा आयोजित सभा सम्बोधन गर्दै प्रधानमन्त्री देउवाले गठबन्धनका उम्मेदवारलाई मतदान गर्न निर्देशन दिए। सभापति देउवा बाहेक सत्ता गठबन्धनका अन्य दलका प्रमुखहरूले पनि साभ्ना उम्मेदवारलाई मतदान गर्न चेतावनी दिदै आएका छन्।

सत्ता गठबन्धनले ६ महानगरसहित १७ स्थानीय तहमा तालमेल गरेको छ। ६ वटा महानगर र ११ उपमहानगर बाहेक पनि सत्ता गठबन्धनबीच तालमेल भएको छ। तर शीर्ष नेताहरूले गरेको तालमेलप्रति सत्ता गठबन्धनभित्र असन्तुष्टि छ। महानगरमै गठबन्धनका उम्मेदवारविरुद्ध प्रमुख दलहरूबाटै स्वतन्त्र उम्मेदवारी दिइएका छन्। मुख्यगरी नेपाली कांग्रेसबाट बागी उम्मेदवार परेको छ। भरतपुर र पोखरामा कांग्रेस नेताहरूले अलग उम्मेदवारी दिएका छन्। विराटनगरमा जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) का नेता उमेश यादवले पार्टी छोडेर स्वतन्त्र उम्मेदवारी दिएका छन्। तर जसरी पनि एमाले रोकनुपर्ने भन्दै स्थानीय चुनावमा तालमेल गरेका सत्तारूढ दलका नेताहरूले कार्यकर्तालाई कारबाहीको चेतावनी दिइरहेका छन्।

बारम्बार कारबाहीको चेतावनी दिनुले गठबन्धनका नेताहरूले साभ्ना उम्मेदवारको पक्षमा मत ल्याउनु हो। कार्यकर्तालाई त्रसित बनाएर विद्रोहबाट रोक्न चाहेकै कारण गठबन्धनका शीर्ष नेताहरूको साभ्ना मत देखिन्छ। आगामी प्रदेश तथा प्रतिनिधिसभा चुनावसम्मै तालमेल गर्ने मनसाय बनाएका नेताहरूले स्थानीय चुनावको नतिजा प्रतिकुल नहोस् भन्ने चाहना राखेकाले पनि यस्तो चेतावनी दिइएको हुनसक्छ। तर एउटा लोकतान्त्रिक समाज र संस्कृतिका निम्ति यस्तो हृषीप राप्ति होइन। किनकि दललाई समर्थन गर्नुको अर्थ पनि उक्त दलले लिएको विचार र मार्गदर्शन हो। त्यो विचार र दर्शन निर्माण पार्टी महाधिवेशनहरूबाट गरिन्छ। तर घोषणापत्रमा समेत साभ्ना प्रतिबद्धता जनाउन नसकेका गठबन्धनका दलहरूले कार्यकर्तालाई बन्धक बनाउन खोज्नु उचित होइन। निर्णय समेत हुन सक्छ, तर अनिवार्य कार्यान्वयन गर्नुपर्ने चेतावनीले लोकतन्त्रमै संस्थागत गर्न सक्दैन।

स्थानीय चुनाव र जनपक्षीय उम्मेदवार

स्थानीय तहको चुनावमा जनपक्षीय उम्मेदवारका रूपमा उठेर जो जसले विजय प्राप्त गर्दछन्, उनीहरूले आ-आफ्नो ठाउँबाट उदाहरणीय काम गर्नसक्ने र अन्य निकायमा भएका भ्रष्टाचारलगायतका जनविरोधी कामहरूको भण्डाफोर गर्नसक्ने अवस्था पनि रहेको छ।

यस पटकको स्थानीय तहको निर्वाचनमा को उठे, कसले कसलाई उठाए भन्दा पनि यसले वर्तमान संसदीय व्यवस्थाको चरित्रलाई राम्रैसँग उजागर गर्ने प्रयास गरेको देखिएको छ। किनकि स्थानीय निकाय भनेकै यो व्यवस्थाको जग हो। राजनीति गर्नेहरूले जनतालाई ढाँटेर कसरी मत प्राप्त गर्दछन् र सत्ता र शक्तिमा पुगेपछि के-के गर्दछन्? भन्नेबारेमा पनि यो निर्वाचनले राम्रोसँग स्पष्ट गर्ने छ। अहिलेको निर्वाचनको एउटा पक्ष भनेको नेपाली कांग्रेस नेतृत्वको पाँच दलीय गठबन्धन पनि हो। यो गठबन्धन के हो भन्ने बुझ्नका लागि सबैभन्दा पहिले यसको निर्माणका बारेमा बुझ्नु पर्दछ। नेपाली कांग्रेसको नेतृत्वमा बनेको पाँच दलीय गठबन्धनमा माओवादी केन्द्र, एकीकृत समाजवादी, जसपा र राष्ट्रिय जनमोर्चा कसरी गोलबद्ध भइरहेका छन् भन्ने मुख्य विषय हो। यो गठबन्धन विवादस्पद अमेरिकी योजना एमसीसी नेपालको संसद्बाट पारित गराउनका लागि तत्कालीन एमाले नेतृत्वको सरकारले आलटाल गरेर नयाँ निर्वाचनमाफत् एक वर्ष थप लम्ब्याउन खोजेपछि तत्कालीन नेकपाको सरकारलाई भइँ गरेर यो सरकार बनाइएको हो। भन्नाका लागि यो सरकारको गठन ०७२ को संविधानको रक्षाका लागि भएको भन्ने गरिए पनि यथार्थमा यो सरकार बहुदलीय संसदीय व्यवस्थाको मूलमर्म अर्थात् दलीय व्यवस्थाको मर्म, मर्ममाथि प्रहार गरेर गठन गरिएको हो। यसले केही व्यक्ति र समूहहरूको निहित स्वार्थका लागि संसदीय बहुदलीय व्यवस्थाकै हुर्मत लिने काम गरिरहेको स्पष्ट छ।

जसरी एउटा पार्टीको संसदीय दलको नेतालाई अन्य दलका सांसदहरूले दल बदलका माध्यमबाट समर्थन गरेर देशको कार्यकारी प्रमुख प्रधानमन्त्री बनाउने काम गरेर त्यसैलाई वैधानिकता प्रदान गरे, त्यसले बहुदलीय संसदीय व्यवस्थाको मूलमर्ममाथि नै प्रहार भएको छ। सो घटनाले विद्यमान संविधान निष्प्रभावी भइसकेको अवस्था हो। यो पाँच दलीय गठबन्धनले यस पटक आफूहरूका बीचमा केन्द्रीय तहबाटै चुनावी तालमेल गर्ने प्रयास गरे पनि स्थानीयस्तरबाट धेरै ठाउँमा त्यसको उल्लंघन र कतिपय स्थानमा विद्रोहसमेत भएको छ। पाँच दलीय गठबन्धनका मुख्य नेताहरूले कतिपय स्थानमा जबरजस्त आफन्तलाई उम्मेदवार बनाउने प्रयास गरेका घटनाहरू पनि देखिएका छन्। नेकांका सभापति शेरबहादुर देउवालाई प्रधानमन्त्री बनाउन अथक प्रयास गरेको गुण तिनै प्रयास गर्दा चितवनमा नेपाली कांग्रेसको पार्टी संगठनमै भूईँचालो गएको छ। माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालले निहित स्वार्थका लागि नेपाली कांग्रेससँग सहकार्य गरेको र सो सहकार्यका कारण सो पार्टीमा आन्तरिक असन्तोष बढेर गएको देखिएको छ। देशभर विद्रोही उम्मेदवार उठ्नेहरूको संख्या नेकां र माओवादी केन्द्रका वही हुनुले पनि उपरोक्त कुराको पुष्टि गरेको छ। अहिले एमाले आगामी स्थानीय निर्वाचन एकै लड्ने घोषणा गरे पनि विभिन्न स्थानमा राष्ट्रपादेखि नेपाली कांग्रेससँग समेत चुनावी तालमेल गरेको देखिएको छ। राष्ट्रपा नेपाल र परिवार दललगायतका कतिपय दक्षिणपन्थी पार्टी र शक्तिका उम्मेदवारहरूले त एमालेको चुनाव चिन्ह सूर्यको प्रयोग गर्दैछन् र सोही पार्टीको सिफारिसमा उम्मेदवारी दाखिला गरेका छन्। निर्वाचन आयोगले समेत उनीहरूलाई जुन पार्टीको सिफारिसमा उम्मेदवार भएको हो, सोही पार्टीको उम्मेदवारका रूपमा मात्र चिन्ने भनिसकेको अवस्था छ।

अग्लेस



● डा. केशव देवकोटा



यो निर्वाचनलाई माध्यम बनाएर शोषित पीडित नेपाली जनतालाई संगठित र प्रशिक्षित गर्नुपर्नेमा त्यसमा कमी आएको देखिन्छ। हालको अवस्था भनेको संसदीय राजनीतिको निर्वाचन मञ्चहरूलाई प्रयोग गरेर सो व्यवस्थाका कमीकमजोरी र नेपाली जनताले तय गर्नुपर्ने परिवर्तनकारी बाटोकाबारेमा जानकारी दिनु नै हो।

एमालेले यस पटक सार्वजनिक गरेको घोषणापत्र, विभिन्न स्थानमा उठाएका उम्मेदवार र चुनाव प्रचारको शैलीले गर्दा सो पार्टीसमेत वामपन्थी नरहेको स्पष्ट गरेको छ। एमालेले माओवादी केन्द्र र एकीकृत समाजवादीका अध्यक्षहरूलाई राजावादी नेता डा. केशवजंग रायमाझीसँग दर्जिको छ भने उक्त दुई पार्टीका नेताहरूले एमालेका खासगरी अध्यक्ष केपी ओलीको व्यक्तिगत रूपमा आलोचना गर्ने गरेको देखिएको छ। उनीहरूले अन्य दलहरूसँग वैचारिक संघर्ष सञ्चालन गर्ने प्रयाससम्म पनि गरेका छैनन्। उनीहरूले देशको विकास र परिवर्तको मुद्दालाई समेत ठीक ढंगले उठाउन नसकेको स्पष्ट हुन्छ। निर्वाचनको तेस्रो पक्ष भनेको नेत्रबिक्रम चन्द 'विप्लव' नेतृत्वको

नेकपा हो। जसले देशका विभिन्न स्थानमा स्वतन्त्ररूपमा केही जनपक्षीय उम्मेदवारहरू खडा गरेको देखिएको छ। नेकां र माओवादी केन्द्रलगायतका दलहरूले नेकपाले निर्वाचन प्रयोजनका लागि दल दर्ता गर्न चाहेको खण्डमा निर्वाचन आयोगलाई अनुरोध गर्न सकिने बताएका थिए तर, नेकपाले निर्वाचन प्रयोजनका लागि पार्टी दर्ता गर्न पाएन। सो पार्टीले देशका विभिन्न भागमा स्वतन्त्ररूपमा जनपक्षीय उम्मेदवार खडा गरिँदा खासगरी आफूलाई कम्युनिष्ट पार्टी भएको दावी गर्दै आएका माओवादी केन्द्र, एकीकृत समाजवादी र राष्ट्रिय जनमोर्चालाई ठूलो चुनौती देखापरेको छ। किनकि माओवादी केन्द्रले आफ्नो घोषणापत्र नै सार्वजनिक गरेको छैन भने एकीकृत समाजवादी र राजमोले संक्षिप्त घोषणापत्र सार्वजनिक गरे पनि त्यसमा विचार पक्षलाई कुनै स्थान दिएका छैनन्। नेकपाका तर्फबाट यसरी खडा भएका उम्मेदवारहरूले देशीय सामन्तवाद र विदेशी साम्राज्यवादको खुलेर विरोध गरेको देखिएको छ। जसले गर्दा धेरैको ध्यान नेकपाको पहलमा भएका जनपक्षीय उम्मेदवारीतर्फ आकर्षित हुन थालेको छ।

नेकपाले निर्वाचन जित्नुका लागि नभएर देशको वास्तविक स्थितिका बारेमा सर्वसाधारण जनतालाई प्रशिक्षित गर्नका लागि यो निर्वाचनको प्रयोग गरेका कारण अन्य संसदवादी दलहरूलाई यो निर्वाचन कठिनभन्दा कठिन हुने अवस्थाको सिर्जना भएको छ। यो निर्वाचनमा नेकपा माले र नेमाकिपालगायतका अन्य कम्युनिष्ट पार्टीहरूले पनि विभिन्न निर्वाचन क्षेत्रमा उम्मेदवारी दिएका समाचारहरू बाहिर आएका छन्। उनीहरूले राष्ट्र र राष्ट्रियताका साथै जनताका जल्दाबल्दा कुराहरू उठाए पनि उनीहरूको उम्मेदवारी सकेसम्म जित्नुका लागि हो। उनीहरूले जित्नुका लागि अन्य संसद्वादी दलहरूले प्रयोग गर्ने चुनावी हथकण्डासमेत प्रयोग गर्नसक्ने अवस्था रहेको छ।

निर्वाचनमा क्रान्तिकारी माओवादीलगायतका केही कम्युनिष्ट पार्टीहरूले निर्वाचनको सक्रिय बहिष्कार गर्ने नीति लिएका छन्। तर, उनीहरूको बहिष्कारको शैली पुरानो भएका कारण सो अभियान अपेक्षितरूपमा सफलतातर्फ अगाडि बढिरहेको देखिन्छ। यो निर्वाचनलाई माध्यम बनाएर शोषित पीडित नेपाली जनतालाई संगठित र प्रशिक्षित गर्नुपर्नेमा त्यसमा कमी आएको देखिन्छ। हालको अवस्था भनेको संसदीय राजनीतिको निर्वाचन मञ्चहरूलाई प्रयोग गरेर सो व्यवस्थाका कमीकमजोरी र नेपाली जनताले तय गर्नुपर्ने परिवर्तनकारी बाटोकाबारेमा जानकारी दिनु नै हो।

यस पटक नेकपाले अप्रत्याशितरूपमा देशका विभिन्न स्थानमा स्वतन्त्ररूपले जनपक्षीय उम्मेदवार उठाएका कारण अन्य दलहरूलाई निर्वाचन महँगो पर्ने अवस्था सिर्जना हुँदै गएको छ। उनीहरूले अब विभिन्न प्रलोभन दिएर निर्वाचनको परिणामलाई सहजै आफ्नो पक्षमा पार्न नसक्ने अवस्था पनि सिर्जना भएको छ। जनपक्षीय उम्मेदवारका रूपमा उठेर जो जसले विजय प्राप्त गर्दछन्, उनीहरूले आ-आफ्नो ठाउँबाट उदाहरणीय काम गर्नसक्ने र अन्य निकायमा भएका भ्रष्टाचारलगायतका जनविरोधी कामहरूको भण्डाफोर गर्नसक्ने अवस्था पनि रहेको छ। विप्लव नेकपाको जनपक्षीय उम्मेदवार उठाउने र चुनावी मञ्चलाई राजनीतिक प्रचारको माध्यम बनाउने योजना सफल भएको खण्डमा यसले देशको राष्ट्रिय राजनीतिमा नै एउटा अलग्गै परम्पराको थालनी गर्ने देखिन्छ।

सामाजिक सञ्जाल

 <p>- डिला शर्मा</p>	 <p>- नारायण अमृत</p>	 <p>- खगेन्द्र संगौला</p>	 <p>- किशोर पौडेल</p>
 <p>- राजेन्द्र बानिया</p>			

सामान्य शिष्टाचारको पालना नगर्ने, नियम अनुशासनको पालना नगर्ने, आफ्ना कार्यकर्तालाई जथाभावी गर्न प्रोत्साहन गर्ने उम्मेदवारबाट मतदाताले के आशा राख्ने? त्यस्ता उम्मेदवारलाई जुनसुकै पार्टीका भएपनि मतदाताले बहिष्कार गर्नुपर्छ। अनि लाउडसपीकर, भोजभतेर, पैसा बाँड्ने क्रम रोकिन्छ।

चुनावका बेला कुनै पनि नेताले धम्कीको भाषा बोल्नु भने बुझ्नु, त्यो नेता विचलित छ। उसलाई लोकतन्त्रदेखि डर छ। यसको सौन्दर्यसँग भयवित छ। लोकतन्त्रमा जनता धम्काउनु खेदजनक छ।

विप्लव गुटले हेमन्त-धर्मन्द् गुटलाई, हेमन्त-धर्मन्द् गुटले विप्लव गुटलाई पार्टीबाट निकाला गरेछन्। पुराना गुरुहरूको सिको गरेर यसरी निकाल्ने र निकालिँदा जाँदा आखिरमा बाँकी रहने लिच्छिङ्ग खाउते गुट हो। जसलाई गठबन्धनले नाथे एउटा स्थानीय निकाय प्रयोग गर्न दिएन।

अपराध गर्नेलाई तत् समयमै अनुसन्धान गरि कारबाही गर्दा हुँदैन? अहिले केशव स्थापितको उदाहरणको छ, अबको निर्वाचनमा प्रभु साह, शरदसिंह भण्डारी, देवेन्द्रराज कँडेल, शेरधन राईहरूको पनि उदाउँदो निर्वाचनमा त प्रभाव पर्ला तर, हामीले खोजेको पण्डितताको अन्त्यको बाटो बन सक्दैन।

परिवर्तनको आशा

विचार

उपेन्द्र भा

नेपाल हिमाल, पहाड र तराई गरी तीन भूगोलको सामाजिक संरचना विविधतायुक्त छ। भौगोलिक जटिलताका कारण सामाजिक विकासको गति एकनाशको छैन। विकासको पहुँचभन्दा बाहिर रहेका समुदाय प्रजातन्त्र पुनर्स्थापना पश्चात् पनि अधिकांशरूपमा समेटिन सकेका छैन। धर्म, संस्कृति, रूढिवादी विचार तथा किंवदन्ती परम्पराका आधारित हाम्रा पौराणिक समाज विश्वको वर्दलदो परिवेशमा मन्दगतिबाट वर्दलने प्रयास त गर्‍यो तर पहुँचभन्दा बाहिर रहेका समुदायको अपेक्षावमोजिम परिवर्तन आउन सकेन।

समाजमा उच्च, मध्यम र निम्नवर्गका, अनेक जातजाती, धर्म सम्प्रदाय तथा अनेक रीतिरिवाजबाट बनेको नेपाली समाजमा कतिपय क्षेत्रमा नेपालका कानूनले पनि उसको रीति परम्परालाई हस्तक्षेप गर्न सक्दैन। रूढिवादी विचारबाट ग्रसित

अशिक्षित समुदायको रहन सहनलाई परिवर्तन गर्न खोज्दा अनेक बाधा, अडचन आउने भएकोले अपेक्षित उपलब्धि प्राप्त गर्न सकिँदैन। अर्थात् एउटै समयमा एउटा शिक्षित समाज द्रुतगतिले परिवर्तन गरि रहेको हुन्छ भने अपेक्षित समुदाय जहाँको त्यही विपन्नतालाई भाग्य सम्झी दुईशता भोगिरहेका हुन्छन्। अर्थात् यस्तो समाजमा विकासको गति अति न्यून हुन्छ। शिक्षाले मात्र समाजको रूढिवादी परम्परालाई बदल्न सक्ने क्षमता राख्दछ। तर यसले पनि परिवर्तनका लागि पीढि पखुनु पर्छ। शिक्षाले रूढिवादी समाजलाई अन्धकारबाट उज्यालोतिर डोर्‍याउँदा परिवर्तनका अपेक्षित उपलब्धि देखिन थाल्दछ। समाजलाई परिवर्तनको नाउँमा हठात् बदल्न खोज्नु साम्प्रदायिक द्वन्द्व निम्त्याउनु हो।

प्रजातन्त्र पुनर्स्थापनाको तीन दशक वितासक्यो, हाम्रो समाज अहिले पनि उँचनीच, छुवाछूतबाट मुक्त हुन सकेको छैन। धामी, बोक्सी परम्परामा बाँचीरहेको छ। भूत, देवादेवी लाग्ने, फाँकीबाट निवारण हुने जन विश्वासले अहिले पनि समाजमा गहिरो जरा गाडेको छ। बोक्सीलाई गुँहँ ख्याएर माने शर्मनाक घटनाहरू अहिले पनि समाजमा व्यापक रूपमा घटिरहने चलन टुट्न सकेको छैन। पढे लेखेकाहरू पनि बोक्सी, फाँकीको मनोविज्ञानबाट मुक्त हुन सकिरहेको छैन। त्यसकारण पनि नेपाली समाजलाई विविध रूढिवादी समाज भनिएको हो। कसैको आस्था र विश्वासलाई कानूनले बदल्न सक्दैन। समाजमा रीतिरिवाजको विविध परम्परा छ। तार्किक रूपमा रीतिरिवाज अनावश्यक लागे पनि शिक्षित र अशिक्षित दुवै समाजले त्यसलाई हटाउन सकेको छैन।

राष्ट्रिय एजेण्डा र चिन्तनसँग कुनै सरोकार नराखी सरकार चलाउन जानेहरूकै असक्षमताका कारण देश परनिर्भरताको खाडलमा जाकिएको छ। आर्थिक अनियमितता चरमचुलीमा छ। देशको यस्तो दयनीय अवस्थामा पनि सक्षम, दुरदर्शी, इमानदार, परोपकारी र देशसँग प्रेम गर्ने योग्य व्यक्ति राजनीतिक सतहमा आइरहेको छैन।

एन कानूनले जतिसुकै दबाव दिएपनि मान्यता प्राप्त रीतिरिवाज निर्वाध चलि रहन्छ। त्यहाँ परिवर्तनले जरा गाड्न सकिरहेको छैन।

अनावश्यक, फिजुखर्ची रीतिरिवाजबाट जोगाएर आर्थिक उन्नतीतिर लैजाने सरकारको नीति रहेपनि धर्म, संस्कृतिको पहिचानको रूपमा रहेको रीतिथिति परिवर्तन गर्न मिल्दैन। आफ्नो धर्म, संस्कृति जोगाउने मौलिक हक रहेकोले यहाँ परिवर्तनले छिद्रान्धेषण गर्न सक्दैन। तर पनि यसलाई बदल्ने कुर्यासहरू भई नै राखेको छ। शिक्षाले तर्कशक्ति जगाउँछ, वैज्ञानिक प्रयोगबाट सत्यापन गर्न सिकाउँछ। भूठका आधारहरूको पहिचान गराउँछ। उचनीच पक्षलाई

एकनाशको जानकारी गराउँदछ। समान किसिमको ज्ञान र जानकारीले कुनै कुराको विस्थापन सहज हुन्छ। त्यहाँ समाजलाई क्षति पुर्‍याउने द्वेष भावना हुँदैन। समाजमा भ्रातृत्व कायम रहन्छ। सबैको सहयोग र सहभागिताले समाजमा एकनाशको परिवर्तन आउँछ। जसरी बच्चालाई हठात् जवान बनाउन सकिँदैन, समाजलाई पनि एकैचोटी परिवर्तित गर्न सकिँदैन। तर अज्ञान, असक्षम, द्रुतगतिको परिवर्तन चाहने तत्वहरूले समाजमा परिवर्तनलाई बलपूर्वक लादन खोज्दा सामाजिक सद्भाव विधोलिएको छ।

भातृत्वको भावना समाप्त भएको छ। पारस्परिक सहयोगको भावना हटेको छ। सहिष्णुता समाप्त भएको छ। उपल्लो र तल्लोवर्गमा द्वन्द्वको स्थिति विद्यमान छ। समाज जातजातमा विभाजन भएको छ। जहाँ जुन जातलाई उचालेर वोट लिने ईच्छा भयो, उचाल्यो। पारस्परिक द्वन्द्व गराएर स्वार्थ पूरा गर्ने राजनीतिकर्मीहरूले समाजको संरचनालाई अहिले तहसनहस बनाएको छ। उचनीच, छुवाछूत, उपल्लो, तल्लो जातको भावना भडकाएर, धार्मिक द्वन्द्व सृजना गरेर समाजलाई विकृत अवस्थामा पुर्‍याइ दिएको छ। निहूँ खोजेर जुनबेला पनि भिडन्तको स्थितिमा आउने समाजका मानिसहरू समाजको विकास र हित कसरी गर्न सक्ला? समाज विकासका सिद्धान्त कसरी प्रतिपादित हुन सक्ला? सरकारले लिएको सामाजिक विकासको नीतिलाई कसरी कार्यान्वयन गर्न सक्ला। सामाजिक सद्भाव विगाने कानूनले पनि अराष्ट्रिय तत्व घोषित गरि सकेको अवस्थामा त्यस्ता व्यक्तिहरू जन प्रतिनिधी तथा सरकारका जिम्मेवार मन्त्री वनेर देश चलाई रहेका छन्।

यस्ता असामाजिक तत्वलाई कानूनले पनि नजरअन्दाज गरेपछि समाजमा अराजक स्थिति निर्माण हुनु स्वाभाविक हो। समाजलाई जातजातमा विभक्त गरेर जातजातको पार्टी बनाएर राजनीति गर्ने राजनीतिकर्मी सरकार चलाउन योग्य कसरी बन्न सक्दछ। राष्ट्रिय खण्डता अक्षुण राख्न देशप्रेमको भावना जगाउने, सामाजिक सद्भाव कायम राख्ने, पारस्परिक धार्मिक सहिष्णुता, जातजातिमा सद्भाव आदि गुणले युक्त जन प्रतिनिधी हुनु पर्ने, तर यसको ठीक विपरीत आचरण भएका जन प्रतिनिधीहरू जसलाई समाजमा के नारा दिएर हुन्छ, मत लिएर जित्नेबाहेक यस्का आउने समाजका मानिसहरू समाजको विकास र हित कसरी देश चलाउने जिम्मेवारी लिएको छ। यसको देशले के परिणाम भोनु पर्ने हो, भोगि रहेको छ।

राष्ट्रिय एजेण्डा, राष्ट्रिय चिन्तन आदिसँग कुनै सरोकार नराखी सरकार चलाउन जानेहरूकै असक्षमताका कारण देश परनिर्भरताको खाडलमा जाकिएको छ। आर्थिक अनियमितता चरमचुलीमा छ। देशको यस्तो दयनीय अवस्थामा पनि सक्षम, दुरदर्शी, इमानदार, परोपकारी र देशसँग प्रेम गर्ने योग्य व्यक्ति राजनीतिक सतहमा आइरहेको छैन। देशलाई समृद्धशाली बनाउन डीग हाँके सवा लाख नाती देशले जन्मायो तर एउटा असल राजनीतिज्ञ जन्माउन सकेन। हुतुत, विषम परिस्थितिबाटै कल्याणद्वार खोलिएको विश्वका कतिपय घटनाहरू छन्। नेपालमा विद्यमान परिस्थितिलाई हेर्दा ठाढासम्म सुधारका आशालागो लक्षणहरू देखापरिरेको छैन।

मधेशवाणीबाट

महिलाप्रति अनुदार बन्दै तालिबान सार्वजनिक स्थानमा बुर्का अनिवार्य



काठमाडौं, एजेन्सी- तालिबानले शनिवार अफगानिस्तानका महिलाप्रति कठोर प्रतिबन्ध लगाएको छ। उक्त सम्बन्धले सत्ता कब्जा गरेपछि महिलाहरूलाई परम्परागत बुर्कासँग उपस्थित हुन कडा निर्देशन दिएको छ। रात वर्ष अग्रस्तमा सत्तामा आएपछि अफगान महिलाको अधिकारमाथि तालिबानले अंकुश लगाउँदै आएको थियो। सन् १९९६ देखि २००१ को बीचमा सत्तामा आएको तालिबानले आफ्नो पहिलेको भन्दा नरम शासन गर्ने प्रतिज्ञा गरे पनि विस्तारै यसको उल्लंघन गर्दै हो। तालिबानको यो कदमप्रति विश्वका अधिकारवादी संघ संस्थाहरूले विरोध जनाएका छन्। तालिबानले सत्तामा आएपछि अफगानी महिलाहरूलाई लक्षित गरी धेरै प्रतिबन्ध लगाइसकेको छ। महिलाहरूलाई धेरै सरकारी जागिर, माध्यमिक शिक्षा र सहरबाहिर एक्लै यात्रा गर्न प्रतिबन्ध लगाइएको छ। शनिवार तालिबानका सर्वोच्च नेता हिबतुल्लाह अखुन्दाजदाले सार्वजनिक स्थानमा हुँदा महिलाका लागि कडा ड्रेस कोड अनुमोदन गरेको छ। उक्त उर्दीले महिलाले आफ्नो अनुहार र शरीर ढाक्ने सर्वोत्तम तरिका नीलो रडको परम्परागत अफगान बुर्का लगाउनु भएको बताइएको छ।

रोकथामको लागि तिनीहरूको मन्त्रालयले महिलाहरूले के लगाउनुपर्छ भन्ने विषयमा धेरै 'दिशानिर्देश' जारी गरेको छ। तर शनिवारको आदेश महिला अधिकारमा प्रतिबन्ध लगाउने सबै भन्दा कठोर राष्ट्रिय आदेशहरूमध्ये एक भएको एक वरिष्ठ अफगान महिला अधिकारकर्मीले नाम उल्लेख नगर्ने शर्तमा बताइन्। उनले बोधिका सत्तामा आएको तालिबानले आफ्नो पहिलेको भन्दा नरम शासन गर्ने प्रतिज्ञा गरे पनि विस्तारै यसको उल्लंघन गर्दै हो। तालिबानको यो कदमप्रति विश्वका अधिकारवादी संघ संस्थाहरूले विरोध जनाएका छन्। तालिबानले सत्तामा आएपछि अफगानी महिलाहरूलाई लक्षित गरी धेरै प्रतिबन्ध लगाइसकेको छ। महिलाहरूलाई धेरै सरकारी जागिर, माध्यमिक शिक्षा र सहरबाहिर एक्लै यात्रा गर्न प्रतिबन्ध लगाइएको छ। शनिवार तालिबानका सर्वोच्च नेता हिबतुल्लाह अखुन्दाजदाले सार्वजनिक स्थानमा हुँदा महिलाका लागि कडा ड्रेस कोड अनुमोदन गरेको छ। उक्त उर्दीले महिलाले आफ्नो अनुहार र शरीर ढाक्ने सर्वोत्तम तरिका नीलो रडको परम्परागत अफगान बुर्का लगाउनु भएको बताइएको छ।

अखुन्दाजदाला अनुमोदित र काबुलमा आयोजित समारोहमा तालिबान अधिकारीहरूले जारी गरेको निर्देशनमा भनिएको छ, "उनीहरूले बुर्का लगाउनु परम्परागत संस्कार र सम्मानजनक भएको बुर्का लगाउनु उचित हो।" "बयस्क अबस्थाका पुरुष नातेदारहरूलाई भेट्दा उत्तेजनाबाट बच्नका लागि शरिया निर्देशनअनुसार आँखाबाहेक ती महिलाहरूले आफ्नो अनुहार छोप्नुपर्छ", निर्देशनमा भनिएको छ, "महिलाहरू आफ्नो घरबाट बाहिर निस्कने कुनै कारण छैन भने घरमा बस्नु राम्रो हो।" आफ्नो पहिलो शासनको समय तालिबानले महिलाहरूका लागि बुर्का अनिवार्य बनाएको थियो। तालिबान सत्तामा फर्केदेखि नै उनीहरूको सदृश र हिंसा

केही अफगान महिलाहरूले सुरुमा स-साना प्रदर्शनहरू र विरोध प्रदर्शन गर्दै तालिबान सरकारका अधिकारिबरो धी निर्णयलाई सार्वजनिक गरेपनि तालिबान सरकारको भयका कारण उनीहरूले सशक्त रूपमा प्रस्तुत हुन नसकेको देखिन्छ। उनीहरूले महिलाको शिक्षा र रोजगारीको अधिकारको माग गर्दै राजधानी काबुललगायतका शहरहरूमा प्रदर्शन गरेपनि यसलाई तालिबान सरकारले उल्लेख्य महत्त्व

श्रीलंकामा फेरि आपतकाल, प्रधानमन्त्री राजापाक्षले राजीनामा दिनसक्ने

काठमाडौं, एजेन्सी- श्रीलंकाका राष्ट्रपति गोटाबाय राजापाक्षले फेरि आपतकाल घोषणा गरेका छन्। सरकार विरोधी प्रदर्शनहरू चर्किरहेका बेला राजापाक्षले पुनः आपतकाल घोषणा गरेका हुन्। सार्वजनिक व्यवस्था सुनिश्चित गर्न राष्ट्रपतिले कडा कानुनको आह्वान गरेको पनि उनका प्रवक्ताले बताए। देशको आर्थिक आर्थिक संकटलाई लिएर शुक्रबार विभिन्न ट्रेड युनियनहरूले राष्ट्रपतिको राजीनामा माग गर्दै देशव्यापी हडताल गरेका थिए। श्रीलंकाको संसदमा तोडफोड गर्न खोजेका विचारधामाथि प्रहरीले फेरि अश्रु ग्यास र पानीको फोहोरा प्रहार गरेको थियो। लामो लोडसेडिङ, खाद्यान्न, इन्धन र औषधिको तीव्र अभावले २ करोड २० लाख जनसंख्या भएको श्रीलंकाका व्यापक पीडा निम्त्याएको छ। सन् १९४८ मा स्वतन्त्रपछि श्रीलंका अहिलेसम्मकै खराब आर्थिक संकटबाट गुजिरहेको छ। प्रधानमन्त्री राजापाक्षले राजीनामा दिने चर्चा श्रीलंकाका प्रधानमन्त्री महेंद्रा राजापाक्ष सरकारको थियो। आन्दोलनपछि सरकारले त्यतिबेला पनि संकटकाल लागू गरेको थियो। आन्दोलनकारीहरूले सरकारलाई बर्खास्त गर्न माग गरेपछि प्रधानमन्त्री बाहेक सबै मन्त्रीहरूले राजीनामा दिएका थिए।

पदबाट राजीनामा दिन लाग्नु भएको उनी निकट स्रोतहरूले जनाएका छन्। राजनीतिक तथा आर्थिक संकटको मुख्य कारक राजापाक्ष नेतृत्वको सरकार नै भएको भन्दै आन्दोलन चर्किएपछि उनलाई राजीनामाका लागि अत्यधिक दबाव परेको छ। आन्दोलनकारीहरूले प्रधानमन्त्री महेंद्रालाई बर्खास्त गर्न राष्ट्रपतिलाई पनि चर्को दबाव दिएको छ। उनले राजीनामा नदिएमा आन्दोलन थप चर्किँदै जाने देखेर उनले राजीनामा दिने तयारी गरेका बताइएको छ। आन्दोलन चर्किँदै गएको संकटकाल लागू भएको परिप्रेक्षमा आगामी कदमका बारेमा छलफल गर्न राष्ट्रपति निर्वासा राष्ट्रपति, प्रधानमन्त्रीलगायतका वीचमा छलफल भएको थियो। छलफलका क्रममा प्रधानमन्त्री महेंद्रा राजापाक्ष राजीनामा दिन सहमत भएको बताइएको छ। देशमा आर्थिक संकट उत्पन्न भएपछि महंगी र अभाव बढेको थियो। महंगी र अभावबाट आक्रोशित जनताले आन्दोलन सुरु गरेका थिए। आन्दोलनपछि सरकारले त्यतिबेला पनि संकटकाल लागू गरेको थियो। आन्दोलनकारीहरूले सरकारलाई बर्खास्त गर्न माग गरेपछि प्रधानमन्त्री बाहेक सबै मन्त्रीहरूले राजीनामा दिएका थिए।

नदिएको देखिन्छ। तालिबानको भयका कारण निर्देशनपहिले नै धेरै महिलाहरूले ग्रामीण क्षेत्रमा बुर्का लगाइसकेका छन् भने पछिल्लो निर्देशनपछि शहरी क्षेत्रमा कस्तो रूपमा लिइनेछ यसको नतिजा आउन अझै केही समय लाग्नेछ।

JAPAN मा वैदेशिक रोजगारको अवसर

क्र.स.	ठेका नं.	विवरण	घनौटकालमा सिफारिश भएको बोलपत्रदाता	कबुल अंक
१	15/DHARAN/WORKS/NCB/078/79	Construction of 11 no. Ward office Building	Shree AK Construction Bhokraha-2, Sunsari	10419844.30 Without VAT and PS

क्र.स.	ठेका नं.	विवरण	घनौटकालमा सिफारिश भएको बोलपत्रदाता	कबुल अंक
१	15/DHARAN/WORKS/NCB/078/79	Construction of 11 no. Ward office Building	Shree AK Construction Bhokraha-2, Sunsari	10419844.30 Without VAT and PS

क्र.स.	ठेका नं.	विवरण	घनौटकालमा सिफारिश भएको बोलपत्रदाता	कबुल अंक
१	15/DHARAN/WORKS/NCB/078/79	Construction of 11 no. Ward office Building	Shree AK Construction Bhokraha-2, Sunsari	10419844.30 Without VAT and PS

JAPAN मुलुकको विभिन्न बडु प्रतिष्ठित कम्पनीहरूबाट नेपाली कामदारहरूको माग भै आएकोले इच्छुक व्यक्तिहरूले सकल सहदानो, १२ प्रति पासपोर्ट साईजको सेतो पसो भएको फोटो तथा अनुमतिपत्र प्रमाणित तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।

क्र.स.	ठेका नं.	विवरण	घनौटकालमा सिफारिश भएको बोलपत्रदाता	कबुल अंक
१	15/DHARAN/WORKS/NCB/078/79	Construction of 11 no. Ward office Building	Shree AK Construction Bhokraha-2, Sunsari	10419844.30 Without VAT and PS

अन्तर्जाति मेजापाटर कार्यालय, काठमाडौंमा २०७२ जेठ १ गते (15 May 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा नगरे मैथिलको पूक कलेस्यो र कति लामो	विदेशमा नगरे मैथिलको पूक कलेस्यो र कति लामो	स्वदेशमा नगरे मैथिलको पूक कलेस्यो र कति लामो	रोजगारमा विमा हुने/बुद्धि र प्रिमियम कलेस्यो	कामदारलाई दवाइ टिप्ट र प्रिमियम कलेस्यो	मिथा सुक कलेस्यो	मिथा स्टुड्यान्ड कलेस्यो	अभियुक्ति सुक कलेस्यो	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवासूचक कति लामो र कलेस्यो
---	--	---	---	--	------------------------	--------------------------------	-----------------------------	---	-----------------------------------

बैदेशिक रोजगार विभागबाट अरार्थको जानकारी: १) आफ्नो नाममा भिमा प्राप्त भए जति निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीले गैर रकम बुझाउनुहुनेछ। आफूले बुझाएको रकमको भण्डार अन्तर्गत रकम लिनुहुनेछ। २) आफू काम गर्ने ठाउँमा सुककमा रहेको नेपाली कुटनीतिक कार्यालयको सम्पर्क सेवान्ता र फोन नम्बरहरू सामान्य राख्नुहुनेछ। ३) यस विभाजन सञ्चालनमा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कमीलाई नगर्नुहुनेछ। ४) विदेश जानुअघि अभियुक्तिहरूको तालिम अनिवार्य लिनुहुनेछ। ५) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। ६) विदेश जानुअघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा सुविधा र अन्य सर्तको बारेमा जानकारी लिएर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहुनेछ। सोको एक प्रति आफूसँग राख्नुहुनेछ। ७) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। ८) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। ९) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। १०) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। ११) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। १२) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। १३) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। १४) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। १५) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। १६) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। १७) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। १८) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। १९) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। २०) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। २१) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। २२) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। २३) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। २४) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। २५) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। २६) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। २७) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। २८) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। २९) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ। ३०) अन्तर्जाति रकम विमा मरउनुहुनेछ।

नोट : जापानमा भाषामा N4 Level Pass गर्नुपर्नेछ।

प्रतिस्पर्धीको आवश्यक न्यूनतम योग्यता र काम गरेको अनुभव:

(क) नेपाली नागरिक हुनुपर्ने। (ख) प्रयोगकर्ताको उमेर १९ वर्ष पुग्न भन्दा २५ वर्ष नपुगेको अवस्थामा हुनुपर्नेछ। (ग) प्रयोगकर्ता नेपाल सरकारको उद्योग मन्त्रालय अन्तर्गत निकायहरूमा ३ वर्ष पूर्व दता भई संचालन भइरहेको औद्योगिक प्रशिक्षण, उद्योग व्यवसाय, कलकारखाना, कृषि सहकारी, सामुदायिक संस्था, होटल पर्यटन व्यवसाय अर्थात् सेवा तथा वस्तु उत्पादन व्यवसाय अर्थात् सेवा कर्मिमा २ वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने। (घ) निर्माण सम्बन्धी कामको निमित्त सम्बन्धित उद्योग, उद्यम वा सम्बन्धित विषयको संस्थामा काममा दुई वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने। (ङ) प्रयोगकर्ताले जापानमा प्रयोगकर्ता कामदारको रूपमा जान खोजेको विषयमा नै नेपालको उद्योग प्रशिक्षण, संस्था वा निकायहरूका काम गरिरहेको हुनुपर्ने। (च) जापानी भाषा तथा संस्कृतिको सम्बन्धमा तालिम लिएको हुनुपर्ने।

दस्तावेज साथ गैर मूल्यमा आवश्यक कागजातहरू:

(क) नेपाली नागरिकको प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि। (ख) राहदानी प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि। (ग) प्रयोगकर्ता नेपाल सरकारको उद्योग मन्त्रालय अन्तर्गत निकायहरूमा ३ वर्ष पूर्व दता भई संचालन भइरहेको औद्योगिक प्रशिक्षण, उद्योग व्यवसाय, कलकारखाना, कृषि सहकारी, सामुदायिक संस्था, होटल पर्यटन व्यवसाय अर्थात् सेवा तथा वस्तु उत्पादन व्यवसाय अर्थात् सेवा कर्मिमा २ वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने। (घ) निर्माण सम्बन्धी कामको निमित्त सम्बन्धित उद्योग, उद्यम वा सम्बन्धित विषयको संस्थामा काममा दुई वर्ष काम गरेको अनुभव हुनुपर्ने। (ङ) प्रयोगकर्ताले जापानमा प्रयोगकर्ता कामदारको रूपमा जान खोजेको विषयमा नै नेपालको उद्योग प्रशिक्षण, संस्था वा निकायहरूका काम गरिरहेको हुनुपर्ने। (च) जापानी भाषा तथा संस्कृतिको सम्बन्धमा तालिम लिएको हुनुपर्ने।

दस्तावेज कृपया उच्च र अतिरिक्त मिति: स्वयं यस प्रतिलिपि कालको, यो सूचना प्रकाशित भएको मितिदेखि ६ दिन भित्र।

प्रतिस्पर्धीले दिनुपर्ने सेवा सुचना, यातायात, निवास तथा प्रवृत्त सर्व सम्बन्धी: जम्मा र २०,०००- मात्र

Oxon International Pvt. Ltd. New Baneshwor-10, Kathmandu, Tel.: 01-4481800
Mobile.: 9802032116, 9802032114, 9861454399 E-mail : oxonkk@gmail.com

नेपालको सानदार जित

काठमाडौं/मस- दोस्रो एकदिवसीय क्रिकेटमा नेपालले जिम्बावे 'ए'लाई पराजित गरेको छ। टिप् क्रिकेट मैदानमा शनिवार भएको खेलले नेपालले जिम्बावे 'ए' लाई ९ विकेटले पराजित गरेको हो। जिम्बावेले दिएको ८८ रनको लक्ष्य नेपालले ११ ओभर २ बलमा १ विकेटको क्षतीमा ८९ बनाउँदै लक्ष्य पूरा गरेको थियो। नेपालको जितमा सुनिल धमलाले सर्वाधिक ३८ रन बनाएका थिए। आसिफ शेखले अर्बिजित ३४ रन जोडे। विनोद भण्डारी ४ रनमा अर्बिजित रहे। जिम्बावेका ब्राउन माभुताले १ विकेट लिए।

यस अघि टस हारेर पहिले ब्याटिङ गरेको जिम्बावे ३१ ओभर १ बलमा अलआउट हुँदै ८७ रन बनाएको थियो। नेपाली बलरको किरफायती बलिङ गरेको खेलमा जिम्बावेका लागि जोनाथन क्याम्पबेलले २७ रन बनाए। ब्राड

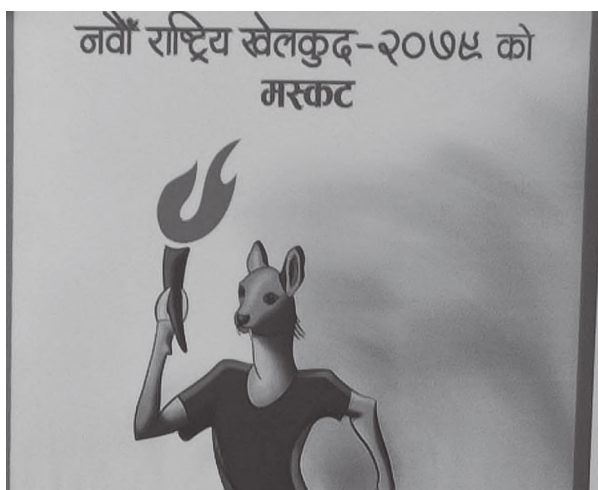


इभान्स २० रन अर्बिजित रहे। सेफासले १० तथा लुक जोङ्वेले ८ रन बनाए। नेपालका सोमपाल कामी र करण केसीले ३/३ विकेट लिए। सन्दीप लामिछानेले २ तथा सागर ढकालले १ विकेट लिएका थिए।

जितसँगै नेपालले पहिलो खेलमा व्यहोरेको हारको बदला लिएको छ। शुक्रवार भएको पहिलो खेलमा जिम्बावेले नेपाललाई ३ विकेटले हराएको थियो। नेपालले तीन खेलको सिरिजमा १-१ को बराबरी समेत गरेको छ। अन्तिम तथा तेस्रो एकदिवसीय सोमवार हुनेछ।

आईसीसी पुरुष क्रिकेट विश्वकप लिग टु अन्तर्गत अमेरिकामा हुने त्रिकोणात्मक एकदिवसीय सिरिजको तयारीमा स्वरूप नेपालले जिम्बावे 'ए' सँग सिरिज खेल्ने गरेको हो। यस अघि भएको तीन खेलको टी-ट्वान्टी सिरिज १-१ को बराबरीमा सकिएको थियो।

'लोगो' र 'मस्कट' सार्वजनिक



नवौँ राष्ट्रिय खेलकुद-२०७५ को 'लोगो' र 'मस्कट' सार्वजनिक गरिएको छ। राष्ट्रिय खेलकुद परिषदले शनिवार आयोजना गरेको कार्यक्रममा खेलकुदमन्त्री महेश्वर गहतराज, राखेपका सदस्यसचिव टड्डाला घिसिङले 'लोगो' र 'मस्कट' सार्वजनिक गरेका हुन्।

प्रतिस्पर्धाबाट बोलानाथ पौडेलले डिजाइन गरेको 'लोगो' र 'मस्कट' छनोट भएको हो। 'लोगो'मा गण्डकी प्रदेशको राजधानी पोखरा र माछापुच्छ्रेलाई रेखांकितमा देखाइएको छ। त्यसतल आकाशो निलो रेखाको शान्तिको प्रतीक परेवालाई प्रतिबिम्बित गरेको छ। रातो रङको चार धासाले परेवाको खुट्टा दर्शाइएको छ।

चार धासाले खेल मैदानको ट्रेकका साथै गण्डकी प्रदेशको साविकको ४ नं प्रदेशलाई दर्शाएको छ। ट्रेकमा रहेको चन्द्रसूर्यले राष्ट्रिय ध्वजलाई प्रतिबिम्बित गर्नुका साथै सहभागी सबै टोलीको

प्रतिनिधित्व गर्ने युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयले जनाएको छ। यस आकृतिको तलका दुई हरफले राष्ट्रिय खेलकुदको संस्करण र साल एवं उक्त प्रतियोगिता हुने स्थान अनि प्रदेशलाई बुझाएको छ। नवौँ खेलकुदको 'मस्कट' मा गण्डकी प्रदेशमा पनि पाइने लोपोन्मुख तथा संरक्षित प्रणाली कस्तुरी मृगको आकृति समावेश गरिएको छ।

कोरोना महामारीका कारण रोकिएको नवौँ राष्ट्रिय खेलकुद आगामी जेठ २२ देखि २८ गतेसम्म गण्डकी प्रदेशको राजधानी पोखरामा हुनेछ। गत चैत ३० गतेको मन्त्रपरिषद बैठकले नवौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता गण्डकी प्रदेशको पोखरामा आयोजना गर्ने निर्णय गरेको थियो।

प्रत्येक दुई वर्षमा आयोजना हुनुपर्ने राष्ट्रिय खेलकुदको नवौँ संस्करण २०७५ मा आयोजना गर्नुपर्ने थियो। विश्वव्यापी रूपमा

फैलिएको कोभिड सङ्क्रमणका कारण नवौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता खेलकुद मन्त्रालयले मन्त्रपरिषदमा आगामी जेठमा आयोजना गर्न प्रस्ताव लगेको थियो।

'Zero Cost Recruitment in Malaysia' (मलेशियामा शुन्य लागतको रोजगार)

(Free Passport, Free Visa, Free Ticket, Free Service Charge, Free Medical, Free PCR, After Selection Free Transport, Free Food And Free Lodging) (फ्रि राहदानी, फ्रि मिषा, फ्रि टिकट, फ्रि सर्भिस चार्ज, फ्रि मेडिकल फ्रि फिसिआर, फ्रि फूड अन्ड फ्रि लाइभिंग, फ्रि खाना र फ्रि आवास)

१. कम्पनी : GIMMILL INDUSTRIAL (M) SDN. BHD. शहर : MALAYSIA

पूर्व स्वीकृत मिति:	२०२२/०५/२२	चलानी नं.:	६०१७८२१४	एल टि नं.:	२६२६८२
Pre Approval Date:	2022/05/05	Invoice No.:	60178914	L.T. No.:	262698

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओवरटाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	कार्य अवधि
1	औद्योगिक कामदार (Manufacturing Sec.)	१००	स. काममा दक्ष Proficient in related work	१,५०० MYR	४२,१३५	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको नियम अनुसार	पैस	छ	दुई वर्ष

२. कम्पनी : BLUEBERRY INDUSTRIES SDN BHD शहर : MALAYSIA

पूर्व स्वीकृत मिति:	२०२२/०५/२२	चलानी नं.:	६०१७८२१५	एल टि नं.:	२६२६९८
Pre Approval Date:	2022/05/05	Invoice No.:	60178915	L.T. No.:	262699

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओवरटाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	कार्य अवधि
1	औद्योगिक कामदार (Manufacturing Sec.)	१००	स. काममा दक्ष Proficient in related work	१,५०० MYR	४२,१३५	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको नियम अनुसार	पैस	छ	दुई वर्ष

SUBAS HUMAN RESOURCES PVT. LTD. does not impose any Recruitment/Placement Fee For This Employment. सुबास ह्युमन रिस्सोर्सेज प्रा. लि. ले रोजगारीको लागि कुनै पनि किसिमको भर्ती शुल्क लागू गर्ने छैन।

Note - नोट:-
 ★ Applicants are requested to submit their application directly without using any mediators. Applicant's (Family) members/Relatives/Friends are not required to make any payments for this Employment.
 आवेदकलाई कुनै पनि मध्यस्तताको प्रयोजन विना सिधा आवेदन गर्न आत्मनिर्भर गर्नुपर्नेछ। आवेदक (परिवारको) सदस्य/आफन्त/साथीभाईले यस रोजगारको लागि कुनै पनि प्रकारको शुल्क तिर्नु पर्ने छैन।
 ★ We will not discriminate Workers or potential workers in any way. (हामी कुनै पनि हिंसाखल कामदारहरू वा सम्भाव्य कामदारहरूसँग समतापूर्वक रूपमा व्यवहार गर्ने छौं।)
 ★ No one is allowed to take or give away gifts or bribes from suppliers and customers. (उपहार वा भ्रष्टाचारको रूपमा कुनै पनि वस्तुको ग्राहकलाई पुर्याउनु वा दिन अनुमति छैन।)
 ★ We ensure that no worker is required to pay force deposit, bond, deductions from wages to cover recruitment fees. (हामी सुनिश्चित गर्छौं कि कुनै पनि शुल्क उठाउनको लागि कुनै पनि मध्येम, ऋणपत्र वा जमाना कर्ताको गराउन बाध्य गराउने छैन।)

Feel Free to Report against Fraud, illegal activities or Corruption in our Hotting Number Directly. We Shall Maintain Your Confidentiality. (घोषाघारी अवैध क्रियाकलाप वा भ्रष्टाचार विरुद्ध हामी हटलाइनमा सिधा रिपोर्ट गर्न नहिचकिचाउनु होस। हामी तपाईंको गोपनीयता सुनिश्चित राख्ने छौं।)

We Declare that Subas Human Resources Pvt.Ltd. don't have branch and agent. (सुबास ह्युमन रिस्सोर्सेज प्रा. लि. को कुनै पनि शाखा र एजेन्ट नभएको जानकारी गराउँदछौं।)

Final Interview is going to conduct on 18 & 19 May 2022 in office premises. (फाइनल अन्तर्वार्ता मिति १८ र १९ मई २०२२ मा कार्यालय परिसरमा हुनेछ।)

Priority will be given to whom know how to sewing. (सिलाई सहयोगी काम गर्नेहरूलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ।)

Information provided by the department of foreign employment (वैदेशिक रोजगार विभागबाट प्राप्त जानकारी) :- १. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। २. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ३. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ४. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ५. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ६. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ७. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ८. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ९. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। १०. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ११. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। १२. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। १३. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। १४. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। १५. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। १६. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। १७. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। १८. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। १९. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। २०. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। २१. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। २२. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। २३. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। २४. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। २५. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। २६. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। २७. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। २८. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। २९. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ३०. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ३१. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ३२. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ३३. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ३४. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ३५. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ३६. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ३७. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ३८. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ३९. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ४०. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ४१. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ४२. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ४३. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ४४. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ४५. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ४६. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ४७. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ४८. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ४९. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ५०. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ५१. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ५२. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ५३. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ५४. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ५५. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ५६. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ५७. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ५८. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ५९. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ६०. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ६१. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ६२. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ६३. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ६४. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ६५. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ६६. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ६७. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ६८. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ६९. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ७०. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ७१. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ७२. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ७३. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ७४. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ७५. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ७६. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ७७. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ७८. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ७९. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ८०. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ८१. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ८२. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ८३. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ८४. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ८५. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ८६. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ८७. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ८८. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ८९. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ९०. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ९१. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ९२. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ९३. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ९४. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ९५. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ९६. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ९७. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ९८. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। ९९. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ। १००. आफ्नो नाममा निष्ठा प्राप्त गर्नुपर्नेछ।

SUBAS HUMAN RESOURCES PVT. LTD.
 सुबास ह्युमन रिस्सोर्सेज प्रा. लि.
 Bijuji Bazar, Kathmandu (बिजुजी बजार, काठमाडौं) Hotline: 5244743, (हट लाइन): ५२४४७४३, Tel: 5244683, 5244681
 फोन: ५२४४६८३, ५२४४६८१ Mobile: 9801059652/9801059654/9801057565, मो. ९८०१०५९६५२, ९८०१०५९६५४, ९८०१०५९६५६
 E-mail (इमेल): adm@subasmail.com, pr@subasmail.com, Website (वेबसाइट): Subashumanresources.com

Himalaya एअरलाइन्स HIMALAYA AIRLINES
CAREER OPPORTUNITY
 Himalaya Airline's network presently consists of Doha, Dammam, Riyadh, Dubai, Dhaka and Kuala Lumpur sectors. Interested candidates are requested to send in applications for the following posts:
 First date of publication : May 08, 2022
 DEPARTMENT : FLIGHT OPERATIONS
 TRE/TRI/ LTC Vacancy Code : H9/FOD/0022022 Required No. : 5 TRE, 5 TRI, 8 LTC
 • Valid ICAO recognized Air Transport Pilots License • Minimum 4000 hours total flight time with at least 2000 PIC hours on jet aircraft with MTOW greater than 50000 kg • LTC should have approved instructor course certificate, should have a minimum of 1000 hours experience on A-320 series as LTC
 • TRE/TRI should have approved examiner/instructor course certificate and must have a minimum 500 hours experience as a TRE/TRI in A320 International operations • English Language Proficiency 5 preferred but minimum 4 is mandatory • Candidate must have relevant course certificate
 Line Captain (LC) A320 Type Rated Vacancy Code : H9/FOD/0032022 Required No. : 28
 • Valid ICAO recognized Air Transport Pilots License • Minimum 4000 hours total flight time with at least 2500 hrs on MTOW greater than 50,000 kg aircraft • 500 HRS PIC on A320 series • English Language Proficiency 5 preferred but minimum 4 is mandatory
 Please send in your updated resume, a copy of pp size photo, scanned copy (ies) of your qualifications & experience to vacancy@himalaya-airlines.com. It is mandatory to mention the vacancy code and position you are applying for, in the subject line. Only shortlisted candidates will be contacted. Phone calls will not be entertained. Deadline: 15 days from the first date of publication.

BAHARAIN मा रोजगार कम्पनी : MAGNUM ENTERPRISES WLL शहर : BAHARAIN
 पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/०५/२२ चलानी नं.: ६०१७८२१६६ LT. No.: 262718

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओवरटाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	कार्य अवधि
1.	Cleaner	24	स. काममा दक्ष	100	३२,२७०	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १०:०० जेठ १ गते (15 May 2022) मा हुनेछ।

UAE मा रोजगार कम्पनी : SANED FACILITY MANAGEMENT L.L.C. शहर : UAE
 पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/०५/२२ चलानी नं.: ६०१७८२१६६ LT. No.: 259125 पूर्व विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओवरटाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	कार्य अवधि
1.	Cleaners	25	स. काममा दक्ष	800	२६,५५९	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष
2.	Security Guard	100	स. काममा दक्ष	1600	५३,०२८	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

फाइनल अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १०:०० जेठ १ गते (15 May 2022) मा हुनेछ।

साउदीमा रोजगार कम्पनी : ASAWBER AL-MAARAF GENERAL CONTRACTING EST. शहर : DAMMAM
 पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/०५/०३ चलानी नं.: ६०१७९१२९ LT.No.:256226 पुनः विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओवरटाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	कार्य अवधि
1.	Worker	1	स. काममा दक्ष	1200	३७,६२२	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १०:०० जेठ १ गते (15 May 2022) मा हुनेछ।

कतारमा रोजगार कम्पनी : VISION FOOD TRADING शहर : DOHA
 पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/०५/०५ चलानी नं.: ६०१७८२१६६ LT. No.: 261924

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओवरटाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	कार्य अवधि
1.	Chef Or Cook	0	1	1600	५३,३२९	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष
2.	waiter	1	1	1400	६६,७९८	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

२. कम्पनी : RAMEN RESTAURANT शहर : DOHA
 पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/०५/०५ चलानी नं.: ६०१७८२१६६ LT. No.: 261923

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओवरटाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तमा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	कार्य अवधि
1.	Cashier	0	1	1400	६६,७९८	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष
2.	Driver	1	0	1700	५६,७९२	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष
3.	waiter	1	0	1400	६६,७९८	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा १०:०० जेठ १ गते (15 May 2022) मा हुनेछ।

नेपाल सरकार
 उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
 कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको
 कम्पनीको दर्ता सारेज गरिएको सूचना
 यस कार्यालयमा मिति २०७२/०५/०३ मा दर्ता भएको प्रा.लि. नं. १६०२२६ को **वन्द्यज्योती प्याथोलाजी ल्याब प्रा.लि.** नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०७२/०५/२३ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १३६ (१) बमोजिम दर्ता सारेज गरिएको सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

ब्लु बर्ड ओमरसिज प्रा. लि. License No.: 308/059/060
 कार्यालय-३३, काठमाडौं, फोन : ४३३६०२०, ४३३६०६०, मो. : ९८२०३०५७९
 E-mail : info@bluebirdoverseas.com, Web : www.bluebirdoverseas.com

वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तहको निर्वाचनलाई लिएर मुलुक निर्वाचनमय भएको छ । व्यवसायिक तथा कर्पोरेट क्षेत्रका व्यक्तिकरुले निर्वाचनको विषयलाई कसरी लिएका छन् ? प्रस्तुत छ, मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिकका सम्वाददाता नारायण अर्यालले केहि प्रतिष्ठित व्यवसायीसँग लिएको प्रतिक्रिया :

हाम्रोलाई होइन राम्रोलाई जिताऔं

स्थानीय तहको निर्वाचनमा मत हाल्ने दिन नजिक आइसकेको छ । तपाईंले कसरी सहभागिता जनाइरहुनुभएको छ । हुन जाइरहेको स्थानीय तहको निर्वाचनमा आम मतदातालाई तपाईंको सुझाव के रहेको छ ?



■ मृत थापा
अध्यक्ष, नाडा अटोमोबाईल्लस एशोसिएशन अफ नेपाल

चुनावमा हामी कुनै पार्टीमा प्रत्यक्ष सहभागी भएर लाग्दैनौं । चुनाव भनेको मुलुकको आर्थिक गतिविधिलाई पनि सहयोग पुऱ्याउने विषय हो । प्रजातान्त्रिक अभ्यासको क्रममा चुनावमा हाम्रो पनि कुनै न कुनै हिस्साबले सहभागिता रहन्छ । आस्था भन्ने कुरा आफ्नो ठाउँमा छ । माथिल्लो तहको निर्वाचनमा पार्टी हेरेर मत हाल्ने कुरा ठिकै हुनसक्छ । स्थानीय तहको निर्वाचन भनेको हामीसँग प्रत्यक्ष जोडिएको हुने हुनाले यसको नतिजाले व्यक्ति, परिवार र समाजलाई पनि प्रत्यक्ष प्रभाव पार्छ । त्यसैले यो निर्वाचनमा पार्टी भन्दा व्यक्तिलाई हेरेर भोट हालौं । पार्टी भन्दा पनि देशलाई हेरेर भोट हालौं ।



■ भवानी राणा
पूर्व अध्यक्ष, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ

निर्वाचन भनेको मुलुकको लोकतान्त्रिक विषय हो । चुनावमा हामी सहभागी हुनेपर्छ । भोट हालेर आफ्नो अधिकारलाई उपयोग गर्नुपर्छ । चुनावमा भोट हाल्ने नागरिकको सवैधानिक अधिकार हो । त्यसैले यसलाई हामीलाई उपयोग गर्नुपर्छ । स्थानीय निर्वाचन भनेको आफ्नो वडा, पालिका देखि जिल्लासम्मको नेतृत्व चयन गर्ने कार्यक्रम हो । जसले स्वच्छ विचारले आफ्नो स्थानीय तहको विकास गर्छ, त्यो उम्मेदवारलाई भोट दिनुपर्छ ।



■ राधा पोखेल
अध्यक्ष, नेपाल पुँजीबजार लजानीकर्ता संघ

म अहिले काठमाडौं उपत्यकाभित्र नै छु । लगानीकर्ताहरूले पुँजीबजारलाई जसले राम्रो दृष्टिकोणले हेर्छ, त्यही उम्मेदवारलाई सपोर्ट गर्ने हो । अहिलेसम्म यो पार्टी भनेर म लागेको छैन । हामीले एकपटकलाई हेरौं न त भनेर आँखा चिम्लेर भोट हाल्ने गरेका छौं । हामीले पुँजीबजार मात्रै नभएर देशलाई नै हेरेर हाम्रोलाई भन्दा राम्रोलाई भोट दिउं, ताकी अहिले हामीले अहिले गरेको गलिले गर्दा भोली किनारामा बसेर आफैले किन यो नेतालाई भोट दिएछौं भनेर पछुताउने काम नगर्नेगरी भोट दिन आग्रह गर्दछु ।

धमाधम मर्जरको बाटो रोज्दै इन्स्योरेन्स कम्पनी



काठमाडौं/मस - बीमा समितिले पुँजी वृद्धिको योजना ल्याएसँगै इन्स्योरेन्स कम्पनीहरूले मर्जर वा पुँजी वृद्धि गर्ने बाटो अवलम्बन गर्नुपर्ने भएको छ । बीमा कम्पनीहरूले तोकिएको समयमा नै पुँजी पुर्याउनु पर्ने भएको छ । पुँजी वृद्धिका लागि बीमा कम्पनीहरूले समय थप गर्न माग गर्दै आए पनि समिति भने समय थप नगर्ने पक्षमा उभिएको हो । बीमा कम्पनीको व्यवसाय बढाउन र अर्थतन्त्रमा योगदान पुऱ्याउनका लागि तोकिए बमोजिमको पुँजी १ वर्षभित्रमा नै पुर्याउनु पर्ने आवश्यकता रहेको समितिको भनाइ छ । साथै बीमा समितिका अध्यक्ष सूर्यप्रसाद सिलवालले पुँजी वृद्धिको लागि हकप्रद सेयरलाई प्राथमिकतामा नराख्न आग्रह गरेका छन् । जीवन बीमा कम्पनीहरूसँग 'बीमकको पुँजी वृद्धि तथा मर्जरसम्बन्धी अन्तरक्रिया कार्यक्रम' मा बोल्दै उनले सो आग्रह गरेका हुन् । उनले समितिले बीमा कम्पनीहरूको चुक्ता पुँजी वृद्धिको निर्णय गरेर बीमा व्यवसायलाई व्यवस्थित,

विकसित र नियमित गर्न खोजेको उल्लेख गर्दै कम्पनीहरूले एक वर्षभित्र पुँजी वृद्धि गर्ने पर्ने बताए । समितिमा पुँजी वृद्धिको योजना बुझाएका कम्पनीमध्ये अधिकांश कम्पनीले हकप्रद र बोनस सेयरबाट पुँजी पुर्याउने योजना अघि सारेका छन् । १ वर्षको अवधिमा पुँजी वृद्धि गर्न सकिने आधार बोनस र हकप्रद सेयर भएको बीमकहरूको भनाइ छ । बोनस र हकप्रद सेयरलाई कम्पनीहरूले प्राथमिकतामा राखेका छन् भने मर्जरलाई अन्तिम विकल्पमा राखेका छन् । समितिले हाल बीमा कम्पनीहरूलाई हकप्रद सेयर जारी गर्न रोक लगाएको छ । समितिले बीमा कम्पनीहरूलाई फोर्स मर्जर नगरिने समेत बताएको छ । अध्यक्ष सिलवालले बीमा कम्पनीहरूलाई मर्जरको दबाव नदिएको र कम्पनीहरूबाटै मर्जरको कुरा सञ्चारमाध्यमलाई बताएका छन् । समितिले जारी गरेको जोखिममा आधारित पुँजीसम्बन्धी निर्देशिका आगामी २०८१ सालदेखि पूर्णरूपमा लागू गरिने र जसका लागि थप पुँजी आवश्यक

पर्नेसकने अध्यक्ष सिलवालको भनाइ छ । सो पुँजी कम्पनीहरूले आगामी चैत मसान्तसम्ममा पुऱ्याइसक्नु पर्ने छ । समितिले गत चैत १० गते एक महिनाभित्र बीमा कम्पनीहरूलाई पुँजी वृद्धिको योजना पेश गर्न निर्देशन दिएको थियो । समितिको निर्देशन अनुसार २०८० सालको असार भित्र जीवन बीमा कम्पनीले न्यूनतम ५ अर्ब रुपैयाँ र निर्जीवन बीमा कम्पनीले न्यूनतम साढे २ अर्ब रुपैयाँ चुक्ता पुँजी पुर्याउनु पर्नेछ । कम्पनीहरू मर्जर र पुँजी वृद्धिको बाटोमा बीमा कम्पनीहरूलाई पुँजी वृद्धि वा मर्जरका लागि सहजीकरण गरिने समितिले बताएको छ । विहीवारमात्रै हिमालयन जनरल इन्स्योरेन्स र एभरेष्ट इन्स्योरेन्सबीच मर्जरमा जाने सहमत भएको छ । दुई कम्पनीबीच समझदारी पत्र (एमओयु)मा हस्ताक्षर भएको हो । त्यस्तै युनियन लाइफको साधारणसभाले पनि मर्जरमा जाने प्रस्ताव पारित गरेको छ । आइएमई लाइफको चौथो वार्षिक साधारणसभाले मर्जरमा जानको लागि सञ्चालक समितिलाई अख्तियारी दिएको छ । त्यस्तै २४ बीमा कम्पनीले बुझाएर पुँजी वृद्धिको योजना बुझाएका छन् । बीमा समितिका अनुसार वैशाख ११ गते अन्तिम दिनसम्ममा १२/१२ वटा जीवन र निर्जीवन बीमा कम्पनीले पुँजी वृद्धिको योजना बुझाएका हुन् । पुँजी वृद्धिको योजना बीमा समितिमा पुर्याउने १२ जीवन बीमा कम्पनीहरूमा लाइफ इन्स्योरेन्स, नेशनल, एशियन, सूर्या, मेटलाइफ, सानिमा, गुराँस, सिटिजन, महालक्ष्मी, रिवायन्स, सन नेपाल लाइफ र आईएमई लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी रहेका छन् । पुँजी वृद्धिको योजना बुझाएका निर्जीवन बीमा कम्पनीहरूमा शिखर इन्स्योरेन्स, नेपाल इन्स्योरेन्स, सगरमाथा, एभरेष्ट, सानिमा जनरल, आईएमई जनरल, फर्डेन्सियल, नेको, लुम्विनी जनरल, अजोड, जनरल र यूनाइटेड इन्स्योरेन्स रहेका छन् ।

यूनियन लाइफको साधारणसभा सम्पन्न

काठमाडौं/मस - यूनियन लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनीको चौथो वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न भएको छ । कम्पनीले आर्थिक वर्ष २०७६-७७ को वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न गरेको हो । सभाले कम्पनीको संस्थापक समूह तर्फ शुलभ अग्रवाल, संदिप कुमार अग्रवाल, जीवन कुमार अग्रवाल, सिमा गोल्छा र सर्वसाधारण समूह तर्फ सिताराम अग्रवाल र सचिन आचार्यलाई निर्विरोध चयन गरेको छ । निर्वाचित संचालकहरूको आजै बसेको संचालक समितिको बैठकले संचालक शुलभ अग्रवाललाई अध्यक्षमा चयन गरेको छ । सभाले संचालक समितिको वार्षिक प्रतिवेदन, लेखापरीक्षकको प्रतिवेदन र लेखापरीक्षकको नियुक्ती सर्वसम्मत रूपमा गरेको छ । सभाले प्रमुख कार्यकारी अधिकृत र स्वतन्त्र विज्ञ संचालकको नियुक्ती सर्वसम्मतिले अनुमोदन गरेको छ । सभाले बीमा समितिले तोकेको समय भित्र ५ अर्ब चुक्ता पुँजी पुऱ्याउन अन्य जीवन बीमा कम्पनीबच एक आपसमा मर्ज हुने (गाम्भ्ने/गाभिने), प्राप्ती गर्ने एक्विजिशन) गर्ने कार्यको लागि संचालक समितिलाई अख्तियारी दिएको छ । बीमा समितिले २०७९ चैत्र मसान्त भित्र जीवन बीमा कम्पनीको चुक्ता पुँजी ५ अर्ब पुऱ्याउन निर्देशन दिएको थियो । कम्पनी मर्जरको लागि विस्तृत लेखा परीक्षण (डिडिडिए) गर्नका लागि मुल्यांककर्ता नियुक्त गर्ने प्रयोजनको लागि पनि सभाले संचालक समितिलाई अख्तियारी दिएको छ ।

उद्योग व्यवसाय गर्ने वातावरण बनाउने नेतृत्व स्थानीय तहमा आउनुपर्ने

काठमाडौं/मस - राष्ट्रिय उद्योग व्यवसाय महासंघका अध्यक्ष एलपी साँवालिले देशमा शान्ति र स्थायित्व कायम भए मात्र उद्योग व्यवसाय गर्ने वातावरण बन्ने बताएका छन् । महासंघको स्थापना दिवसका अवसरमा आज आयोजना गरिएको कार्यक्रममा उनले मुलुकको शान्ति र स्थायित्वका लागि स्थानीय तहदेखि नै वातावरण बनाउनुपर्ने बताएका हुन् । वैशाख ३० गते तय भएको स्थानीय तहको निर्वाचनबाट निर्वाचित हुने नेतृत्वले उद्योग व्यवसायका लागि स्थानीय तहबाटै उचित वातावरण बनाउन सक्ने कार्यसूची भएको पाटीलाई मतदान गर्नुपर्ने उनको भनाइ थियो । तत्कालीन नेकपा (एमाले) पालामा तराईमा सशस्त्र द्वन्द्व गरिरहेको सिके राउतको समूह, नेत्रविक्रम चन्द विज्वल नेतृत्वको पार्टी लगायतलाई राजनीतिक धारमा आएर मुलुकमा शान्ति स्थापना भएको र मुलुकको दिगो शान्तिका लागि आगामी दिनमा पनि वातावरण बनाउनुपर्ने उनको भनाइ थियो । महासंघका उपाध्यक्ष बालकृष्ण सिवाकोटीले मुलुकको अर्थतन्त्र कमजोर बन्दै गइरहेको अवस्थामा स्थानीय तहदेखि नै दिगो विकास र व्यवसायका लागि काम गर्ने नेतृत्व चयन गर्नुपर्ने धारणा व्यक्त गरे । महासंघको सात वटै प्रदेश, ७७ जिल्ला, सबै पालिका र १० वस्तुगत सङ्घमा सञ्चाल रहेको जनाइएको छ ।

नार्कले विकास गर्‍यो ७२३ जातका बीउ



काठमाडौं/मस - नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद् (नार्क) ले ८० बाली वस्तुका ७२३ जात विकास गरेको छ । नार्क स्थापना भएको ३१ औं वार्षिकोत्वसबका अवसरमा शनिवार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा नार्कका कार्यकारी निर्देशक डा. दीपक भण्डारीले नार्क स्थापना भएपछि धानको १५६, मकैको ८९, गहुँको ३६ र अन्य बालीको ३६५ नयाँ जातको विकास भएको छ ।

घटेको छैन । विसं २०६९ को भन्सार विभागको तथ्यांकमा फःन्डै ५५ करोडको धानको बीउको आयात भएको उल्लेख छ । त्यसो त पछिल्लो पटक, नेपाल अन्नबालीमा मात्र नभई फलफूल तथा तरकारी बालीका बीउमा समेत परनिर्भर हुन थालेको छ । किसान बीउ रोज्न र खोज्न बीउ विज्ञ विक्री गर्ने विभिन्न पसलमा पुग्छन् । विभिन्न थरीका बहुराष्ट्रिय कम्पनीले विक्री वितरणमा ल्याएको नक्कली बीउका कारण सरकारले क्षतिपूर्ति व्यहोर्दै आएको छ ।

के तपाईंको कम्प्युटर, प्रिन्टर, फोटोकपी आदी बिग्रीएकोछ ?
यदी छ भने हामीलाई सम्पर्कनुहोस ।

हाम्रासेवा तथा सुबिधाहरू

- कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदी खरीद, बिक्री तथा मर्मत,
- टोनर कार्टेज रिफिल,
- CCTV, EPABX बिक्री तथा मर्मत,
- अफिसका लागि चाहिने फर्निचरसहित सम्पूर्ण सामानहरू,
- कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदीको वार्षिक सर्भिस ।

नुम्स कम्प्युटर्स प्रा.लि.
मो.: ९८८९५५७५८८, ९८०८८७५००२, ९८८९५५७५८९

शम्भुनाथ नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कठौना, सप्तरी
मधेस प्रदेश, नेपाल

नगरपालिकाद्वारा नगरबासीहरूलाई स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी मूलक सन्देश

स्वास्थ्य सम्बन्धी नगरपालिका बासीमा सचेतना

- १) गर्मीयाममा अपनाउनुपर्ने कुराहरू**
 - क) सडेगलेका बासी खानेकुराहरू नखाऔं ।
 - ख) पानीलाई फिल्टर गरेर वा उमालेर मात्र खाऔं ।
 - ग) लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्न भुलको प्रयोग गरौं ।
 - घ) पूरा बाउला भएको कपडा लगाऔं ।
 - ङ) घरवरिपरि सफा गरौं, पानी जम्ने खाल्डाखुल्डी पुरौं ।
 - च) घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नदिन घरको भूया ढोकामा जाली लगाऔं ।
 - ड) समय समयमा स्वास्थ्य परीक्षण गरौं ।
- २) गर्भवती महिलाले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ।**
 - क) नियमित स्वास्थ्य जाँच गरौं ।
 - ख) पोषणयुक्त खानेकुरा खाऊँ/खुवाऔं ।
 - ग) चिकित्सकको सल्लाहअनुसार भिटामिन/आइरन चक्की खुवाऔं ।
 - घ) गर्भवती महिलालाई ४/६/८ र ९ महिनामा ४ पटक अनिवार्य जाँच गराऔं ।
 - ड) प्रसुती हुन अनिवार्य अस्पताल, Birthing Centre वा प्रसुती गृहमा जाऔं ।
- ३) नवजात शिशुलाई स्थावर कसरी गर्ने**
 - क) नवजात शिशुलाई सकेसम्म छिटो, जन्मेको १ घण्टाभित्र आमाको विगौती दुध खुलाऔं ।
 - ख) नवजातशिशुलाई आमाको नाइगो छातीमा टाँसेर न्यानो पारी राख्न लगाऔं ।
 - ग) जन्मन साथ नरम, सफा र सुख्खा कपडाले वेरी न्यानो पारेर राख्नुपर्दछ ।
 - घ) शिशुको नाभी काटिसकेपछि संक्रमणबाट बचाउन नाभी मलम लगाई नाभीलाई सफा र सुख्खा राखौं ।
 - ङ) **भनाडापखलाबाट बच्न निम्न उपायहरू अपनाऔं ।**
 - क) चर्पीमा मात्र दिसापिसाव गर्ने, बच्चाको दिसापिसाप पनि चर्पीमा नै विसर्जन गरौं ।
 - ख) चर्पीमा गएपछि, बच्चाको चर्पी धोएपछि वा फोहोर छोएपछि राम्रोसँग साबुन पानीले हात धाऔं ।
 - ग) बासी, काँचो, सडेगलेको खानेकुरा नखाऔं ।
 - घ) खानेपानीको मुहान सफा र सुरक्षित राखौं ।
 - ड) आफ्नो घर, आँगन सफा राखौं ।