



## आज साउने सक्रान्ति

**काठमाडौं/मस-** आज साउनको पर्व हिन्दू प्रधानलम्बीहरूले मनाउदै छन्। मानो खाइ मुरी उच्चाउने कथन अनुसार असार महिनाभर थान रोपाईको काम सकिएपछि साउने सक्रान्ति पर्व मनाउने प्रचलन छ।

आजै दिनवाट सूर्य कर्कट राशीमा प्रवेश गर्ने भएकाले यसलाई कर्कट सक्रान्ति पर्व भनिन्छ। महिनाभर हिलोमा पर्सेर खेतीपाती गर्दा लुतो आउन सक्ने भएकाले किसानहरू शरिर सका राखी किसानहरू लुतो फाल्ने गर्दछन्।



## २५ वर्षमा २६ लाखलाई सेवा



**भाषा/मस-** भाषाको विर्तामोडास्थत मेची अंखा अस्पतालले करिब २६ लाख जनालाई सेवा प्रदान गरेको छ। स्थापनाको २५ वर्षको अवधि (सन् १९९६ देखि २०२२) को हालसम्मामा अस्पतालले २५ लाख ४४ हजार ८३३ जनालाई सेवा प्रदान गरेको मेची अंखा अस्पताल व्यवस्थापन समितिका उपायक्ष सुरेश वशलले जनाकारी दिए।

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१</

# काठमाडौं उपत्यकाको फोहोर व्यवस्थापन आइतबार, बुधबार कुहिने, सोमबार, शुक्रबार नकुहिने फोहोर उठाइने

काठमाडौं /मस- आजदेखि काठमाडौं महानगरपालिकाले कुहिने र नकुहिने फोहोरलाई छुट्टाछुट्ट दिनमा संकलन गर्न भएको छ ।

वातावरण तथा कृषि विभागले फोहोर उत्पादकका नाममा सूचना जारी गर्दै कुहिने फोहोर आइतबार र बुधबार तथा नकुहिने फोहोर सोमबार र शुक्रबार संकलन हुने जनाएको छ ।

सूचनामा जैविक फोहोरबाट गड्योले वा कॉपोट मल बनाएर कौसी तरकारी वा करेसावारीमा प्रयोग गर्न अनुरोध गरेको छ । यस्तै नकुहिने तर पनः प्रयोगमा आउन सबै फोहोरलाई पनः प्रयोग गर्न गर्न गर्न पुन चक्रिय फोहोर कवाडी संकलकलाई बेचेर आय आजन गर्न भनिएको छ । यस्तै प्लाष्टिकका भोलाको सट्टा कागज वा कपडाको भोलाको प्रयोगमा जोड दिन आग्रह गरिएको छ ।

फोहोरलाई सोतमा नछुट्याउने उत्पादकलाई प्रत्येक पटक ५ सय रुपैयाँ जरिवाना गरिनेछ । २०६८ सालमा सरकारले जारी गरेको फोहोरमैला व्यवस्थापन ऐन र २०७७ सालमा काठमाडौं महानगरले जारी गरेको वातावरण तथा प्राकृतिक सोत संरक्षण ऐनबमोजिम जरिवाना तिराइने विभागको भनाइ छन् ।

ऐनमा फोहोरलाई सोतमै छुट्याउने दायित्व उत्पादकको हुने व्यवस्था छ । यसअनुसार उत्पादकले भान्सामा जैविक र अजैविक फोहोरलाई छुट्टाछुट्ट भाँडामा राख्नुपर्नेछ ।

काठमाडौं महानगरका प्रमुख बालेन्स शाह (बालेन्स ले कुहिने र नकुहिने फोहोरलाई भान्छ) मै छुट्याउन नगरावासीलाई आग्रह गरेको छन् । फोहोर वर्तीकरणका लागि सचेतना फैलाउन वातावरण तथा कृषि विभागले आयोजना गरेको कार्यक्रममा आयोजना गरिएको हो ।

कार्यक्रममा बोल्ने नेपाली काग्रेसका महानगरी एवं काठमाडौं क्षेत्र नं. ४ का संघीय संसद सदस्य गगनकुमार थापाले, युवाहरुवाट व्यक्त भएका गुनाहमा, जिज्ञासा तथा मामोका रूपमा आएका सवालहरूलाई बडाले सांख्योदय गराउन देखिये । करिपय प्रश्नको आफै उत्तर दिन सक्छ । करिपय सवालहरूका सन्दर्भमा समन्वय गर्नपर्ने हुन्छ ।

बडालाट यो काम हुन्छ भनेमा मैले विश्वाश लिएको छ । संसद सदस्य थापाको भनाइ थिए ।

२०६८ सालमा सरकारले जारी गरेको फोहोरमैला व्यवस्थापन ऐन र २०७७ सालमा काठमाडौं महानगरले जारी गरेको वातावरण तथा प्राकृतिक सोत संरक्षण ऐनबमोजिम सहरी सरसफाई र स्वच्छताका लाई ऐनलाई प्रभावकारी बनाउन लागिएको हो ।

ऐनमा फोहोरलाई सोतमै छुट्याउने दायित्व उत्पादकको हुने व्यवस्था छ । यसअनुसार उत्पादकले भान्सामा जैविक र अजैविक फोहोरलाई छुट्टाछुट्ट भाँडामा राख्नुपर्नेछ ।



## 'युवासंग बडाध्यक्ष' कार्यक्रम

युवाहरुले आफूले गरिरहेको काम, त्यसबाट प्राप्त नितिज्ञार र दिगो उपयोगका लागि बडालाट गरिएको अपेक्षावा विषयमा प्रस्तुतीकरण गरेका थिए । उनीहरूको प्रस्तुतिमात्र सहभागी युवाहरुले प्रश्न तथा जिज्ञासा राखेका थिए । ती सावलहरुका विषयमा नन्देवी, वाङ्मण्डा, क्षेत्रपाटीलालायत क्षेत्रमा माइक्रोसहितको सचेतना याली पुगेको थिए ।

कार्यक्रममा मानसिक स्वास्थ्यको समस्या र समाधानका उपाय, शारीरिक स्वास्थ्य जाच र उपचार, खानेपानी र सडकमा बेचिने खाद्य बस्तुको गुणस्तर, फोहोरमैला व्यवस्थापनका विषयमा प्रश्न आएका थिए । यसै गरी लोक सेवा आयोगबाट सेवामा प्रवेशको बाटो, पर्यटन र उत्तमालालाजस्ता कार्यक्रम सञ्चयन गरेको विभाग प्रमुख प्राइवेटको बनाइ छ ।

कार्यक्रममा भान्साको स्वास्थ्यको समस्या र समाधानका उपाय, शारीरिक स्वास्थ्य जाच र उपचार, खानेपानी र सडकमा बेचिने खाद्य बस्तुको गुणस्तर, फोहोरमैला व्यवस्थापनका विषयमा नन्देवी भनेको सजिजै प्राप्त गर्न सक्ने संयन्त्र हुन्पर्ने युवाहरुको माग थिए । कार्यक्रममा बडाल अर्थाल, सुरेश शाही र कल्पना सुन्दासलगायत जनप्रतिनिधिहरु उज्जल अर्थाल, सुरेश शाही र कल्पना काठमाडौं कागज वा कपडाका भोलाको प्रयोग बढाउनुपर्छ ।

कार्यक्रममा बडाल क्षेत्रको विकास तथा व्यवस्थापनका लागि सक्रिय गरेको विषयमा बडाल अर्थाल, सुरेश शाही र कल्पना सुन्दासलगायत जनप्रतिनिधिहरु उज्जल अर्थाल, सुरेश शाही र कल्पना काठमाडौं कागज वा कपडाका भोलाको प्रयोग बढाउनुपर्छ ।

## मानव-वन्यजन्तु द्वन्द्व न्यूनीकरणमा गृहमन्त्रीको चासो

काठमाडौं /मस- गृहमन्त्री वालकृष्ण खाणले मानव-वन्यजन्तु द्वन्द्व समाधानका लागि कसरी अगार्ड बढाउने भन्ने विधयमा सम्बन्धित मन्त्रालय र जिल्लाका अधिकारीहरूसँग छल पल गरेका छन् ।

मन्त्री खाणले वन तथा वातावरण मन्त्रालयका सचिव डा प्रेमनाथार्ण केडल, वरियाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी वन्यप्रसाद वास्तोला र भानापाक प्रमुख जिल्ला अधिकारी छलवाल रिजालसँग वन्यजन्तु र नागरिकीयको द्वन्द्व कम गर्ने विषयमा छलफल गरेका हुन् । भानापाक जिल्ली हाती मृत भेटाएको र वर्दियामा नागरिकलाई पटक-पटक पटक पाथको आक्रमण हुन थालेपछि समस्या समाधानको पहलका लागि जेठुमा बाधाले पटक पटक आक्रमण



गृहमन्त्री खाणलाई भेटी वन्यजन्तुको आक्रमण रोक्न जङ्गल र वस्तीबीचमा तारबारको व्यवस्था गर्न माग गरेको थिए । तारबार कसरी र कुन निकायमाफत गर्ने भनेर गृहमन्त्री खाणले आफूसँग छलफल गरेको वर्दियाका प्रजित्र बस्तोलाले जानकारी दिए ।

बनेर खाणलाई भेटी वन्यजन्तुको आक्रमण रोक्न जङ्गल र वस्तीबीचमा तारबारको व्यवस्था गर्ने भनेर गृहमन्त्री खाणले आफूसँग छलफल गरेको थिए । उत्तर घटनापछि मधुवन नगरपालिका-२ का स्थानीय वासिन्दाले आन्दोलन गरेको थिए ।

गरेरेपछि मधुवन नगरपालिका-२ का स्थानीय वासिन्दाले आन्दोलन गरेको थिए ।

उत्तर घटनापछि मधुवन नगरपालिका का प्रमुख तेजबहादुर भाटसहितको टोलीले काठमाडौं आप्रवान गरेको थिए ।

# लागूऔषध गाँजासहित २ जना पकाउ



## सत्येन्द्र प्रताप सिंह/मध्यान्ह

रोतहट, ३२ असार

सत्येन्द्र प्रताप सिंह/मध्यान्ह खापले अवैध लागूऔषध गाँजासहित २ जना भारतीय नागरिकलाई पकाउ गरेको छ ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित प्रताप सिंह/मध्यान्ह खापले अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लागूऔषध गाँजासहित पकाउ गरेको हो ।

परोहा नगरपालिका बाड नं ९ रामपुर खापको सीमा नाकाबाट अवैध लाग

## सम्पादकीय

## भ्रमणको सन्देह

सत्ता साफेदार प्रमुख दल नेकपा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष एवम् पूर्वप्रधानमन्त्री पुष्टकमल दाहाल प्रचण्ड तीन दिने भ्रमण सकेर आज स्वदेश फर्कदैछन्। पूर्वप्रधानमन्त्री प्रचण्ड शुक्रबार भारत भ्रमणमा निस्किएका हुन्। प्रतिनिधिसभामा उपसभामुख पदको निवाचन भइहँदा त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल छोडेका प्रचण्डको भ्रमणवारे अनेक विश्लेषण भइरहेको छ। सत्तारुद भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) का अध्यक्ष जगतप्रासाद नद्दाको निम्नत्रिमा प्रचण्ड भारत भ्रमणमा निस्किएका हुन्। प्रचण्डले शनिबार भारतीय विदेश मन्त्री एस जयशंकरसँग भेटवारा गरेका छन्। उनले भारतीय सुरक्षा सल्लाहकार अजित डोभल लगायत नेताहरूसँग भेटवारा गरेका गर्दैछन्। प्रचण्डले भारतीय नेताहरूसँग भेट गर्नुअगाडि प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाको पल्टी एवम् नेपाली कांग्रेसका नेतृ आरजु राणासँग भेट गरेकी छन्। आरजु केही दिन अगाडि दिल्ली गएका हुन्। प्रचण्डले भने आफ्नो भ्रमण आकस्मिक नभएको बताएका छन्।

तर केही दिनदेखि दिल्लीमा रहेकी आरजुसँग भेट गर्नु र विजेपीका नेताहरूसँगको भेटवार्ताका निस्ति भारत भ्रमण गर्नुलाई चासोका साथ हेरिएको छ। किनकि केही दिन अगाडि मात्रै चिनियाँ कम्प्युनिष्ट पार्टी (सीपीसी) का नेता एवम् विदेश विभाग प्रमुखले नेपाल भ्रमण गरेका छन्। केही समयदेखि हुन नसकेको भ्रमणलाई निरन्तरता दिन सीपीसीका नेता काठमाडौं आर्चांप्रा प्रचण्ड सहित नेपालका नेताहरूसँग लामो सम्पाद गरेका थिए। नेपालमा फेरिएको राजनीतिक शक्ति समीकरणका कारणले पनि छिमेकी देशहरूसँगको सम्बन्धलाई चासोका साथ हेरिएको हो।

बदलिएको राजनीतिक समीकरण, विश शक्ति संघर्ष र प्रचण्डको भारत भ्रमणलाई एउटै शंखलामा राखेकर टिप्पणी गरिएको छ। वर्तमान सत्ता गठबन्धन निर्माणका प्रमुख नेता भएकाले पनि प्रचण्डको भ्रमणलाई चासोका साथ हेरिएको छ। आफ्न भारतसँगको सीमा समस्यालाई पृष्ठभूमिमा राखिएकाले पनि यो भ्रमण दुई पार्टीको सम्बन्ध सुधारका रूपमा मात्रै हेर्न मिल्दैन। किनकि नेपालका विपक्षी दल नेकपा एमालेले नेपालको नयाँ नक्सा प्रकाशनसँग आफ्नो पार्टीको सत्तालाई जोडेर प्रचार गरेका छन्। अर्कातिर नेपालको आन्तरिक मामलामा भारतको हस्तक्षेप हुने गरेको बुझाइ नेपाली राजनीतिक वृत्तमा पुरानै हो। अहिले गठबन्धन सरकार बन्नुलाई पनि विपक्षी एमालेले त्यससँग जोडेर प्रचार गरेको छ। तसर्थ यो भ्रमणलाई चासोका साथ हेरिएको हुनुपर्छ। छिमेकी मुलुकबीच सम्बन्ध सुमधुर बनाउनु भूराजनीतिक चुनून्याई नै हो। तर मुलुकको सत्ता नेतृत्वकै स्वार्थमा अर्को देशसँग कुनै सम्बन्ध बन्नु सार्वभौम मुलुकका निस्ति निन्दनीय हो। यो भ्रमणले मुलुक र जनताको हितमा सहयोग पुरनुपर्छ। आरोप र आशकालाई बल पुग्न हुन्न।

अराजकहरू राज्यकै अन्तर्का कारकहरू हुन् तिनलाई निर्माण वा परिवर्तनकारी शक्तिको रूपमा कुनै अर्थमा हेर्न/लिन सकिँदैन। त्यसैले अब देश जोगाउने चुनौती थपिएको

छ। तर बिडबना, राष्ट्र विरोधीहरू गठबन्धन बनाएर विदेशी शक्तिको आड/बलमा सत्तामा कायम हुन पुगेका छन्। जनता भने साहिष्णु र मौनदर्शक बनेका छन्।

**न**पाली जनताहरू लामो समयदेखि किंकरात्यविमूढ अवस्थामा रहेको देखिन्छ। उनीहरूले देशको राजनीतिक व्यवस्था परिवर्तनमा ढुलो लगानी गरेका छन्। राणा शासन होस वा पञ्चायत विरोधी वा राजतन्त्र विरोधी आन्दोलनलाई सधाउनमा उनीहरूले योगदान रहेको छ। जनताले व्यवस्था/तन्त्र विरोधी आन्दोलनमा लागेकाहरूलाई संदेव सकारात्मक रूपमा लिई सबै सहभागी प्रदान गरिरह। तर, दुई वटा कुरामा उनीहरूको व्याप्ति देशमा भएका परिवर्तनहरू राजनीतिक दलहरूको नभएर पहिरो, उनीहरूले देशमा भएका परिवर्तनहरू राजनीतिक दलहरूको नभएर विदेशीहरूले योगदान कुरालाई बुझिदैन। दोस्रो, राजनीतिक दलका नेता भनाउहरू बाहिरी रूपमा त्याग, बलिदान र समरपणयुक्त लागे तापिन यथार्थमा चरम अवसरवादी रहेको कुरालाई समेत बुझन सकेन। हुनत कसैले आदर्शको आडमा छारालूपमा अवसरवादीता प्रदर्शन गर्दै भने त्यसलाई विक्फालान सहज हुनै। तर पनि कुरा के हो भने को कुन हदसम्म अवसरवादी छ? भने कुरा उसले सत्ता र शक्तिलाई कतिहासमा दुरुप्रयोग गरेको छ? भने कुरा देखिपछि थाहा पाउन सकिन्छ। यसैले कोही सत्ता/अर्किमा जानुलाई उसको सफलता भन्ने गरिए तापिन यथार्थमा त्याग रुहाँदो रहेन्दू। कहैले कुनै जिम्मेवारी (सत्ता सोसांस वा अन्य) विदेशी राष्ट्रवादी राजनीतिक प्राप्त गर्न भनेको उसको क्षमता, इमानदारिता र प्रतिबद्धताको प्रश्नाको अधिकारी राजनीतिक दलका निर्वाचनमा राजनीतिक दल एकत्रित देखिएको आहो। एकजना विदेशीले आपांसो सक्षमता प्रमाणित गर्न परीक्षामा राष्ट्रवादी रेष्ट/समाज/जनता प्रति जिम्मेवारी दावी गर्नेले कुनै पदीय जिम्मेवारी प्राप्त गरेमा सो पदीय दायित्वलाई इमानदारीता, सक्षमता र प्रतिबद्धताका साथ वहन गरेर देखाई दिनुपर्दै। तर हामीकहा त्यसको ठिक विपरित हुने गरेको छ।

उल्लेखित कुराको प्रमाणको लागि देशका राजनीतिक दल र तिनका नेता भनाउदाहरूको चिन्तन र कायशीलाई हुन पर्याप्त हुन्नाउन्छ। २००७ सालमा भारतीय राजनीतिको सिको गर्दै भारत कै योजना राणा शासन समाप्त गरेर देशमा दीर्घी व्यवस्थाको ख्यापना गरिए तापिन २००७ सालारेखि २०१७ सालसम्म देशमा राजनीतिक दल एकम दीर्घी व्यवस्थाको ख्यापन गर्दै देखाउनु पर्दै, त्यसरी नै आफुलाई देश/समाज/जनता प्रति जिम्मेवारी रहेको दावी गर्नेले कुनै पदीय जिम्मेवारी प्राप्त गरेमा सो पदीय दायित्वलाई इमानदारीता, सक्षमता र प्रतिबद्धताका साथ वहन गरेर देखाई दिनुपर्दै। तर केही दिन आपांसो विदेशीले आपांसो सक्षमता प्रमाणित गर्ने गरेको छ।

उल्लेखित कुराको प्रमाणको लागि देशका राजनीतिक दल र तिनका नेता भनाउदाहरूको चिन्तन र कायशीलाई हुन पर्याप्त हुन्नाउन्छ। २००७ सालमा भारतीय राजनीतिको सिको गर्दै भारत कै योजना राणा शासन समाप्त गरेर देशमा दीर्घी व्यवस्थाको ख्यापना गरिए तापिन २००७ सालारेखि २०१७ सालसम्म देशमा राजनीतिक दल एकम दीर्घी व्यवस्थाको ख्यापन गर्दै देखाउनु पर्दै, त्यसरी नै आफुलाई राष्ट्रवादी रेष्ट/समाज/जनता प्रति जिम्मेवारी रहेको दावी गर्ने गरेको छ।

जनताको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो।

देशको सरकार/कार्यपालिकी, निकाय, आदर्शको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो।

देशको सरकार/कार्यपालिकी, निकाय, आदर्शको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो।

देशको सरकार/कार्यपालिकी, निकाय, आदर्शको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो।

देशको सरकार/कार्यपालिकी, निकाय, आदर्शको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो।

देशको सरकार/कार्यपालिकी, निकाय, आदर्शको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो।

देशको सरकार/कार्यपालिकी, निकाय, आदर्शको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो।

देशको सरकार/कार्यपालिकी, निकाय, आदर्शको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो।

देशको सरकार/कार्यपालिकी, निकाय, आदर्शको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो।

देशको सरकार/कार्यपालिकी, निकाय, आदर्शको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो।

देशको सरकार/कार्यपालिकी, निकाय, आदर्शको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो। एकजना विदेशीहरूले देशलाई विदेशी व्यापारको अनुभाव देखिएको आहो।

देशको सरकार/कार्यपाल

# महँगीले आक्रान्त अमेरिकी घरमै पकाउदै, साथीभाइकामा पाहुना लाग्दै

काठमाडौं/एजेन्सी- बढ्दो महँगीले आक्रान्त अमेरिकी नापारक हिंजोआज घरमै खाना पकाउन, परिवर्तनसंग रमाउन र बेलाखेत आफन्तो तथा साथीभाइकोमा पाहुना लान थालेका छन्। उपीहरूले सारी साथान हुँदूक्याएर टाढाटाढासम्मको यात्रालाई पनि अहिले थारी राखेका छन्।

घरमै पर्यान्तमात्रामा खानेकुरा पकायो, सम्भवभएसम्म रेप्टर नयाँ, घरै वस्यो। छोटो दीरीमा मात्र याथा गायो। खच्च जोगाउन यस्तै दैनिकी बनेको छ अमेरिकीको आजमील।

उत्तरी भर्जिनियास्थित एउटा सुपमल्टी खुद्दा पसलमा भेटिएका जोन खाच्वरस्तुको चक्रमा मूल्यवृद्धिका कारण घरमा आफै विविध परिकर पकाउन थालेका छन्। आफ्नो पहलो नाममात्र उद्धरण गर्न चाहोने उनी विरलै रेप्टरातिर जान्छन्। सरकारी कम्चारी उनी एक भोला कुखुराका साँप्रा र १० टुक्रा कुखुराका पैचेटाको मूल्य उस्तै भएको बताउँछन्।

दशकै पछि अमेरिकामा महँगी अचाकी बढेको छ। खच्च जोगाउन



धेरै अमेरिकी नागरिकले विविध उपाय अवलम्बन गरेका छन्। अमेरिकी उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क चारदशकपछि पहिलोपटक गत जेठमा ९.१ प्रतिशतले बढेको थिए। त्यसियता खाच्य सूचकाङ्क १०.४ प्रतिशतले बढ्दा मध्यमवर्तीय अमेरिकीलाई हातमध्यजोने थाई भएको छ। मूल्यवृद्धि नभएका कृनै वस्तु

आएको बताउने उनले पेटोलोको बढेको मूल्यले अब त्यसमा पनि यो वर्ष कटौती गर्ने तरखरमा आफू रहेको सुनाइन्। पुरानो कारलाई मर्मतसम्भर गरेर दोडाइहेको उनले बताइन। उच्च मूल्यकै कारण नयाँ कार निन नसकेको उनको कथन छ।

उत्तरी भर्जिनियाको स्थायी बासिन्दा जेम्स पेटोलोको मूल्य वृद्धिले तनाव बढाएको दुखेसो गर्दैन्। हरेकपटक कारको इन्धनटायाई भर्दा उनले थप ३० डलर तिर्नुपर्छ। पाएसम्म र भ्याएसम्मसार्वजिनिक यातायात सेवा प्रयोग गर्ने गरेको उनले बताए।

घरभाडा पनि अनपेक्षितरूपमा बढेको छ। त्यो अहिले १२ देखि २० प्रतिशतले वृद्धि भएको छ। केन्टकीको किराना पसलमा काम गर्ने आफ्नी भर्तीजी घरभाडा तिर्न नसकेर आफूसँगै वस्तु आएकी आर्थ फस्त जेन बताउँछन्। बढ्दो आवास भाडाले घरबारविहानको सहयोग बढेने चिन्ता पनि अमेरिकामा बढेको छ। देशको अर्थतन्त्रसंग पनि अमेरिकी नागरिक खुशी नभएका अन्तर्राष्ट्रिय मुदाकोषका एकजना पूर्व अधिकारीले बताएका छन्।

## अमेरिका र साउदी अरेबियाबीच भयो १८ सम्झौता

काठमाडौं/एजेन्सी- मेक्सिकोमा होलिकप्टर दुर्घटना हुवा १४ जना सम्मदी सैनिकको मृत्यु भएको छ। देशको उत्तरी भागमा शुक्वार भएको उक्त दुर्घटनामा उपीहरूको ज्ञान आयेको हो।

दुर्घटनामा ज्ञान गुमाएको होलिकप्रति नौसेनाले थोक व्यक्त गरेको छ। दुर्घटनाको कारण अज्ञात छ। कथित लागू थोपथ्र तस्क्रिको गिरफ्तारीका कारण उक्त दुर्घटनामा नभएको नौसेनाले जेनाएको छ। राफेललाई संयुक्त राज्य अमेरिकाले आफ्ना अधिकारी एरिक क्यामरन सालाजारको हत्या गरेकाले ज्ञानलाई अमेरिकासमक्ष सुरुदीरी गर्नपर्न भएको थाएको छ।

तारीखीको खामोशीमा ज्ञान आयेको थाएको छ। दुर्घटनामा ज्ञान गरेको छ। देशको विजितप्रतिअनुसार दुई देशीबीच भएको सम्झौतालाई नौसेनाले जेनाएको हो। द्वितीय हाउसले जारी गरेको विजितप्रतिअनुसार दुई देशीबीच भएको सम्झौतालाई फाइभर्जी प्रिविडिका लाग्नां साउदी र अमेरिकालाई एकप्रति विजेताको थाएको हो।

दुई दिने राजीको भ्रमणका लाग्नां साउदी अरबको उमेरोको नौसेनाले जेनाएको हो।

साउदी अरेबियाले जुनमा

जी७ थिखर सम्मेलनमा घोषणा गरेको खोलाल द्वारा स्ट्रिक्टर एप्ड इम्प्रेस्टमेन्ट फर पार्टनरसिप अन्तर्गत परिवोजनामा लगानी गर्ने अन्तिम वितरद्वयोरुपको बताउँछ।

यसका साथै साइरल रुसको बढेको छ।



# एसियाली खेलकुदको प्रशिक्षण निरन्तर : सदस्य सचिव घिसिडु



काठमाडौं/मस- राष्ट्रिय खेलकुद परिषदका सदस्य सचिव टकलाल घिसिडुले एसियाली खेलकुद स्थगन भए पनि भोलि नै प्रतियोगिता हुँदू भन्ने लक्ष्यसाथ खेलाडीको प्रशिक्षणलाई निरन्तरता दिने चाहाएका छन्।

नेपाल स्ट्रेंथलिफ्टिङ महासंघको

आयोजनामा शनिवारबाट काठमाडौंमा शुरू प्रथम राष्ट्रिय खेलकुद स्थगन भए पनि भोलि नै प्रतियोगिता हुँदू भन्ने लक्ष्यसाथ खेलाडीको प्रशिक्षणलाई निरन्तरता दिने चाहाएका छन्।

नेपाल स्ट्रेंथलिफ्टिङ महासंघको

राष्ट्रियोंको उद्याटनपछि सदस्य सचिव घिसिडुले उद्याटन गर्दै सदस्य सचिव घिसिडुले जनसुकै मितिमा एसियाली खेलकुद भए पनि नेपाली खेलाडी तयारी अवस्थामा रहनुपर्ने बताए।

राष्ट्रियोंको उद्याटनपछि सदस्य सचिव घिसिडुले खेलाडीमा स्ट्रेंथलिफ्टिङ निकै आवश्यक भएको र राखेपले पहिलो पटक फिजिकल प्रीक्षण गरेको जानकारी दियो। खेलाडीलाई संघर्षको अपाने खेलमा

सहभागी हुन पठाइनेछ।

बन्द प्रशिक्षण भइरहेको जानकारी गराउदै नेपालमा स्ट्रेंथलिफ्टिङ तथा इन्कलाइन बेन्चप्रेस सलाई अधिक बढाउन राखेपले आवश्यक खेलकुद गर्नेतर बताए।

पहिलो पटक काठमाडौंमा आयोजना हुन लाग्नेको प्रतियोगितामा देशभरका ७५ भन्ना बडी खेलाडीले सहभागिता जनाएका छन्। प्रतियोगितामा महिला र पुरुष खेलाडीले तीन स्पर्धामा प्रतिस्पर्धा गर्दै छन् र विभिन्न तौल समूहले प्रतिस्पर्धा हुँदै छ।

पहिलो दिनको खेलमा विभिन्न तौल समूहका खेल सम्भव भए। आयोजकले तौल उचालेको आधारमा आइतवार मात्र नपर्ने घोषणा गर्नेछ। तीन स्पर्धावाट समग्रको विजेताले किमिस्तानमा हुने विश्वच्यापियनसिपमा सहभागिता जनाउने आयो जकले जानकारी दियो। खेलाडीलाई संघर्षको अपाने खेलमा

सहभागी हुन पठाइनेछ।

प्रतियोगितामा महिलातर्फ ५८ केजी, ६५ केजी र ६५ माथिको तौल समूह प्रतिस्पर्धा हुँदै राखिए परापर एक तर्फ ६ तौल समूहमा प्रतिस्पर्धा हुँदै छ। यस्तै मास्टर्सतर्फ ६५ केजी र ८५ केजी माथिको स्पर्धापमा प्रतिस्पर्धा हुँदै छ।

## एरिक्सन युनाइटेडमा अनुबन्धित



काठमाडौं/एजेन्टी- क्रिस्टियन एरिक्सन आफ्नो खेल जीवनलाई फेरि एक पटक प्रमाणित गर्न

चाहिरहेका छन्। त्याहि लक्ष्य पुरा गर्नका लागि उनले म्यानचेस्टर युनाइटेडसँग औपचारिक रूपमे ३

वर्षको सम्झौता गरेका छन्। एक वर्ष अधिको मात्र प्रसंग हो उनी जीवन मरणको दोषाधिमा

पुरोका थिए। यसो २०२० को उद्धाटन खेलमा डेनमार्क र

फिनल्याण्ड खेलरहेदा उनी अचेत भए मैदानमा ढलेका थिए।

त्यहिपछि उनी लामो समय मैदान वाहिर रहेका थिए।

'मैले श्रीमतीलाई स्न्यास लिने वताएको थिए,' उनले पुराना दिन स्मरण गर्दै भनेतर, 'तर मैले याद मेरो विचार बदले भने त्यसमा आश्चर्य नहुनु पनि भनेको थिए।'

आयोक्सर र टोटेनहमका पूर्व मिडफिल्डर इरिक्सनले उपचारका क्रममा राखिएको उपकरणका कारण सिरी ए भने नखेले भए।

त्यसैको परिणाम स्वरूप इरिक्सन र इन्टर सम्झौतात तोडू तयार भए।

त्यसले फेरि उनलाई एक पटक

प्रिमियर फर्कन महत गर्यो।

अचेत भएर मैदानमा ढलेको आठ महिनापछि उनी प्रिमियर लिगमा फर्कने क्रममा ब्रेनफोडमा आबद्ध भए। जहाँ ११ खेल

खेल्ने क्रममा उनले एक गोल

र ४ एसिस्ट गरेका थिए। उनी अर्कै माथिल्लो स्तरमा खेल सक्ने प्रमाणित भएसँगै अहिले युनाइटेडमा आबद्ध भएको छन्।

'युनाइटेड लिखेप बल्व हो।

सुखावतका लागि मूलीका गर्ने

साक्षित एक वर्षमा आवश्यक नहुनु पनि भनेको थिए।'

क्रिस्टियन युरोपका उक्चुप्ट

मिडफिल्डर मध्येको एक हुन्,

युनाइटेडका खेलकुद निर्देशक जोन

मोटापाले भनें, 'उनीसँग थेरै विकल्प

यिए। युनाइटेड उनका लागि सहि कल्प हो भने सम्पादन सकेकोमा हामी खुसी छौं।'

मोर्टांगले उनको प्राविधिक

क्षमताको पनि तारिक गरेका छन्।

'उनको अनुभवले टोलीलाई फाइदा

पुर्नेछ। उनले भने, 'त्यसको

फाइदा क्लबलाई पुर्नेमा हामी

विश्वस्त छौं।'

नवज्योंतिले ऋत न्यौ जेनिथ 'वी' संग हुनेछ भने ऋत 'ए' ले ग्रिनल्याण्ड 'वी' को सामना गर्नेछ।

नवज्योंतिले ऋत न्यौ जेनिथ 'वी' ले लातीनीगुराँसलाई ६-७ ले

पाखा लगाए। सेमिफाइनलमा

नवज्योंतिले ऋत न्यौ जेनिथ 'वी' संग हुनेछ भने ऋत 'ए' ले ग्रिनल्याण्ड 'वी' को सामना गर्नेछ।

नवज्योंतिले ऋत न्यौ जेनिथ 'वी' संग हुनेछ भने ऋत 'ए' ले ग्रिनल्याण्ड 'वी' को सामना गर्नेछ।

नवज्योंतिले ऋत न्यौ जेनिथ 'वी' ले लातीनीगुराँसलाई ६-७ ले

पाखा लगाए। ग्रिनल्याण्ड 'वी' ले लातीनीगुराँसलाई ६-७ ले

