

कालापानी अनुगमन नगरी फर्किए उपप्रधानमन्त्री

काठमाडौं/मस- भारतले मिमेको भनिएको नेपाली भूमि कालापानी क्षेत्रको अनुगमन गर्न गएको टोली सीमा क्षेत्र नै नपुणी फर्केको छ। उपप्रधान एवं रक्षा मन्त्री ईश्वर पोखरेल नेतृत्वको टोली कालापानीभन्दा करिब १५ किलोमिटर वर रहेको छाम्डवाट फर्किएको हो।

मौसमको खराकीका कारण वैरेवाट फर्किएपरेको टोलीका सदस्य एवं सुदूरपश्चिम प्रदेश सासद गेल्खु बोहराले नेपाली समयलाई जानकारी दिए। नेपाली सेनाको हेलिकोप्टरबाट सीमा क्षेत्रको अनुगमन गर्न तयारी भएको थिए, जसका लागि सोमवार विहान टोली त्यसकार्फ गएको थिए। तर, मौसमको खराकीका कारण अनुगमन गर्न भिन्नएको क्षेत्रमा हेलिकोप्टर ल्याण्ड हुन सक्ने स्थिति नभएर आफूहरू वैरेवाट फर्केको बोहराले बताए।

विशेष व्यक्तिहरूले सीमा टोलीमा उपप्रधान तथा रक्षा मन्त्री पोखरेल, सुदूरपश्चिम प्रदेशकी



सुक्राकर्मीबीच समन्वय हुनपर्ने मान्यता छ। तर, उक्त अनुगमनका क्रममा भारतीय पक्षसँग छलफल भए-भएको विषयमा आफूलाई जानकारी नभएको बोहराले बताए।

सीमा अनुगमन गर्न गएको टोलीमा उपप्रधान तथा रक्षा मन्त्री पोखरेल, सुदूरपश्चिम प्रदेशकी

उपसभामध्य निर्मला बडाल जोशी, प्रतिनिधिसभा सदस्य गणेश ठगुन्ना, प्रदेश सासद मानवहादुर थामी, गेल्खु बोहरा र नेपाली सेनाको अधिकारीहरू थिए।

यसअधि आइतवार दार्चुला पुरोका मन्त्री पोखरेलले दार्चुलास्थित नेपाली सेनाको व्यारेक पहिलोपटक

छ। उपप्रधानमन्त्री भएपछि पहिलो पटक बाँझुला भ्रमण गरेको पोखरेलले यसअधि २०५३ सालमा दार्चुला भ्रमण गरेको थिए। तत्कालीन अवस्थामा नेपाली एमालेको केन्द्रीय सदस्यको भूमिकामा पोखरेल २०५३ मंडियर १७ गते दार्चुला आएका थिए। सैनिक अधिकारीसहित व्यास क्षेत्रमा भ्रमण गर्न भएपछि उत्त क्षेत्रमा सुरक्षा सतर्कता बढाइएको थिए।

पछिलो समय भारतले नेपालको भूमि कालापानी, लिपुलेक र लिप्याधुरा आफ्ऊो नवालाई समावेश गरेपछि त्यसको विरोध भएको थिए भने सरकारले पनि भूमि आफ्ऊो भएको दावी गरेको थिए। दार्चुलादेखि कालापानीसम्म निर्माण हुने दार्चुला तिझर सडक पछिलो समय नेपाली सेनालाई प्रशासन दिएको थिए। अहिले रक्षा मन्त्रालयको अधिकारीसहित भ्रमण गर्न भएपछि यो सडक नेपाली सेनाले बानुउन सक्छ भन्ने आसा स्थानीयस्तरमा छ।

उपप्रधानमन्त्रीको टोलीमा १० जना सहभागी रहेको जनाइएको

उपसभामध्य निर्देशन दिएको थिए।

यसअधि आइतवार दार्चुला प्राहरी कार्यालयमा रहेको थिए।

उपसभामध्य निर्देशन दिएको थिए।

सम्पादकीय

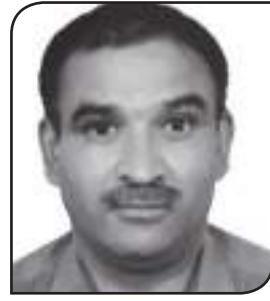
महरा सफाइको सन्देश

संसद सचिवालयकी एक महिला कर्मचारीलाई बलात्कार प्रयास गरेको आरोपमा गएको असोज १९ गते पक्राउ परेका पूर्व सभामुख कृष्णबहादुर महराले सफाइ पाएका छन् । जिल्ला अदालत काठमाडौँका मुख्य न्यायाधीश अम्बरराज पौडेलको एकल इजलासले महरालाई सफाइ दिने फैसला गरेको हो । कही दिनदेखि जारी सुनुवाइको अन्तिम फैसला सुनाउँदै जिल्ला अदालत काठमाडौँले सफाइ दिएको हो । जिल्ला अदालत काठमाडौँको फैसला लगतै डिल्लीबजार कारागारमा नेपाल कन्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) का कार्यकर्ताको भीड लागेको थियो ।

थुनामुक्त भएका महरालाई स्वागत गर्न पुगेका नेकपाका कार्यकर्ताहरूले राष्ट्रिय भण्डा र नेकपाको पार्टी भण्डा बोकेका थिए । फुलमाला र अविरले रंगिएका महराको पक्षमा डिल्लीबजार कारागार परिसरमा नाराबाजी नै भयो । जेलमुक्त भएको खुशियालीमा उत्सव नारा लगाउने ऋममा नेकपा कार्यकर्ताले महरालाई षड्यन्त्र गरेर जेलमा हालिएको निष्कर्ष निकालेका थिए । अमेरिकन परियोजना मिलिनियम च्यालेन्ज कर्पेरिसन (एमसीसी) पारित नगर्न महराले अडान लिएकै कारण षड्यन्त्र गरी कारागारसम्म पुन्याएको भन्दै 'एमसीसी मुर्दावाद'को नारा लगाइएको थियो । महरालाई षड्यन्त्र गर्ने एमसीसी खारेज गर्नुपर्ने माग समेत उनीहरूले लगाएका थिए ।

नेकपाका कार्यकर्ताहरूले जस्तो नारा लगाए पनि महरा पुर्पक्षका लागि थुनामा पठाइनुको कारण भने संसद सचिवालयकी महिला कर्मचारीले लगाएको आरोप हो । ती महिलाले दिएको भिडियो अन्तर्वार्ताकै कारण बहालवाला सभामुख पदबाट महराले राजीनामा दिएका थिए भने उनको पद समेत गुमिसकेको छ । भलै, महराले सफाई पाएपछि ती महिलाले अदालतको फैसलाले आफू अत्यन्तै धेरै खुशी भएको प्रतिक्रिया दिएकी छन् । ती महिलाले महरा पक्राउ परेदेखि लगातार आफ्नो भनाइको खण्डन समेत गर्दै आएकी थिइन् । तर, न्यायालयले आफ्नो प्रक्रिया पुरा गर्दै सफाई दिएको छ । यसमा पुनरावेदन हुन पनि सकला अथवा महरा निर्दोष भएकाले फैसलाले न्याय दिएको भन्ने सकिएला ।

तर, प्रमुख सन्देश भने सार्वजनिक पद धारण गरेकाहरूको आँचरण, कार्यशैली र अभिव्यक्तिबारे देखाइनुपर्ने विवेक गुम्फ पुगे महराले जस्तै च्यायिक प्रक्रिया जोकोहीले पुरा गर्नुपर्नेछ, कुनै 'भीभीआईपी' हुँदैमा छुट हुन्न भन्ने नै हो । किनभने, राजतन्त्रको अन्त्यसँगै मुलुकमा संविधानको सर्वोच्च स्थापित भएको छ । स्थीर सरकार विद्यमान छ । गणतान्त्रिक संविधानको सर्वोच्चता र स्थीर सरकारकै कारण स्वयम् सत्तारूढ दलकै नेताहरूबाट त्रुटि हुन पुगे पनि उम्कन सजिलो देखिन्न । लामो राजनीतिक संघर्षबाट प्राप्त उपलब्धीकै जगमा यस्तो थिति स्थापित हुनु समाज र जनताकै लागि पनि लाभदायक हुनेछ ।



■ ज्योति दाहाल

“ नेप्सेमा सूचीकृत कम्पनीमध्ये बैंकिङ् (क्रूप देखिव घ्य सम्म)

मज र एक्वायर
भएका छन् । मर्ज
र एक्वायरमा
जाँदा कारोबार
रोकिनु सान्दर्भिकै
भए पनि गाभिएर
कारोबार खुल्दा
मूल्य समायोजन
हुनलाई सान्दर्भिक
मान्न सकिँदैन ।



प्रताप पौडेल

औषध भनेको के हो ?

कुनै पनि औपर्यं जसको सेवनले मानिसको केन्द्रीय स्थायु प्रणालीमा प्रभाव वार्तुकासाथै प्रयोगकर्ताको भावना तथा सोचाइमा परिवर्तन ल्याउँछ भने त्यो नै लाग्नुपैष्ट हो । यसले मानसिक चेतना, अनुभूति र मनोभावनालाई प्रभावित पारी बुझ्ने, सम्भन्ने र सोच्ने शक्तिलाई विकृत तुल्याउँछ । व्यक्तिको सकारात्मक चेतना, मन, क्षमतालाई प्रयोग अशर पार्दछ भने स्वास्थ्यलाई प्रतिकुल अशर पार्दछ यस्तो पदार्थ नै लाग्नुपैष्ट हो ।

लागुआधी हा ।
केही साधारण लक्षण औषधि दुर्योग के हन ?
लागुपादार्थ दुर्योग जसले एक व्यक्तिले आफ्नो
सामान्य जिम्मेवारी विर्सिन्छ, जस्तै विद्यालय कार्य,
साधारण कामकाज लोगाकोरी वा अन्य देवचाचाद

साधारण कामकाज, छाराछारा वा अन्य हरचाह
गर्नुपर्नेहरूको जिम्मेवारी समेत लिन असफल
रहन्छन् सरसफाई कार्यमा अति कमजोर, अनिद्रा,
खाना असुचि, समय व्यवस्थापन अति कमजोर,
अलिघ्पन, क्रीध, विरोध, नकारात्मक सोच हावि हुने,
श्रुतापूर्ण व्यवहार, नराम्रो संगत, अस्थिर प्रकृति,
कमजोर मनोवल, व्यक्तिगत सम्पत्ति वा धरका
वस्तुहरू हराइरहेको हुन सक्छन् वा अचानक धैरे
पैसा साथमा हुन सक्छ, यस्तो प्रकृति, विशेषता र
लागतार रहेमा लागायीपछि दर्त्यासन्ता प्रसिद्धेको

व्यवहार रहमा लागुआषध दुव्यसनमा फासरहका
तपाईंसँग सार्वजनिक स्रोकारका विषयलाई ह

लखक तथा पाठकवर्गमा अनुराध
तपाईंसँग सार्वजनिक सरोकारका विषयमा कुनै लेख, अनुभव वा प्रतिक्रिया छन् भने सरल भाषाशैलीमा लेखेर पठाउनु होला । समसामयिक तथा सार्वजनिक चासोको लिए लाग्ने लेखहरू दिए दैनै । लाईटि लाई लाप्तै लाप्तै लाप्तै लाप्तै लाप्तै लाप्तै ।

ਲੱਖਕ ਤਥਾ ਪਾਠਕਗਲਮਾ ਅਨੁਰਾਧ

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक

जंगली जनावरको अवैध शिकारले कोरोना फैलिएको आशंका



हुने खतरा औल्याउँछन् । 'तपाईंले जिउद्दो जनावर देख्नुभयो भने त्यो पूरे मलमूले ढाकिएको हुन्छ । ज्यामारी काट्ने गरिएका कारण जातातै सगत पनि लागेको हुन्छ' इकोहेल्य एलायन्सका अध्यक्ष पिटर दासजाकले भने । यो संस्थाले नयाँ रोगहरूवट मानिसलाई जोगाउन तथा वन्यजन्तुको संरक्षणका क्षेत्रमा काम गरिरहेको छ ।

दासजाकले अधिक विश्वव्यापी यात्रा र व्यापारको सिलसिलामा

मानिसको धुमफिर हुने भएपछि रोग पौडिले जोखिम बढानु स्वाभाविक रहेको बताए । युस्तुन विश्वविद्यालयमा चिनियाँ राजनीति जातातै सगत पनि लागेको हुन्छ' इकोहेल्य एलायन्सका अध्यक्ष पिटर दासजाकले भने । यो संस्थाले नयाँ रोगहरूवट मानिसलाई जोगाउन तथा वन्यजन्तुको संरक्षणका क्षेत्रमा काम गरिरहेको छ ।

दासजाकले अधिक विश्वव्यापी यात्रा र व्यापारको सिलसिलामा

बेनिजिन/एजेस्टी- मन् २००२

मा नयाँ जीवाणुको प्रक्रोप देखापर्दा चीनले जङ्गलीसमेतका जीवित वा मृत जनावरहरू बजारमा खुलेआम बेरचिखन गर्न रोक लगायो । यही जीवाणुका कारण प्राणघातक सार्स कैलिफोर्निया व्यस्वव्याप्त अनुमान गरिएको थिए । अतिरे सार्ससंग मिल्डो जुल्दो कोरोनाभाइरसले चीनलाई सताएको छ, र रोगको मुख्य उत्पत्ति तैनी जीवजन्तुमाथि आशंका गरिएको छ । त्यस्ता जीवजन्तुको बेरचिखनमाथि लागेको प्रतिवर्चय पछि हटाइयो, र जनावरहरू फैरि बजारमा देखापरे । अतिरे अर्को कोरोनाजीवाणु चीनलाई कैलिएको छ, र हालसम्म १ हजार ७०० बढावा नदी विनिसको मृत्यु भद्रसंको छ भने ६५ जारन्मन्दा वडी मानिस बिरामी परेका छन् । मासूम बिक्रीको विजापन नै गरेको थिए । जसमा विशाल छेपारो, गोजीको बच्चा र जंगली कुकुर जस्ता दर्जनी ज्राजितका जीवजन्तु समेतिएका थिए । यी जीवजन्तुको फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको जानारमिय अलै तोर्सेको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ । ब्रैंडेको विचारमा स्वारिष्ट यासुको नाममा वन्यजन्तुको खोजी गर्न सीमित घरी नामिसका कारण यसको व्यापार फस्टको हो ।

टे ते सीको मैप्पिंग समाझो रहेको सेन्ट जुड चिल्ड्रेन्स रिसर्च अस्पतालका इन्स्प्रेल्युना जीवाणु विज्ञ रोबर्ट बेर्टले भने, 'पशुपक्षीमा जीवाणुको संख्या अथाह छ, तर ती सबै मानिसमा सइक्कमित भएको बिक्रीकारीहरूले वताएका छन् । तीमध्ये ३१ जना वन्यजन्तुको कारोबार हुने केन्द्र वरपर भिटिएका थिए । भरमा लामो समय पालिने कुखुरा र सुगंग जस्ता पालु पुराँग तलाना गाँडै विज्हरूले जङ्गली जनावरहरूमा पाइने जीवाणुका बारेरा मार्फत कमी जानारकारी रहेको बताएको छ ।

उहान बजारवाट सइक्कलित २३ वटा नमूना परीक्षणमा कोरोनाभाइरस सइक्कमण पुर्यि भएको अधिकारीहरूले वताएका छन् । तीमध्ये ३१ जना वन्यजन्तुको कारोबार हुने बढी वरपर भिटिएका थिए । भरमा लामो समय पालिने कुखुरा र सुगंग जस्ता पालु पुराँग तलाना गाँडै विज्हरूले जङ्गली जनावरहरूमा पाइने जीवाणुका बारेरा मार्फत कमी जानारकारी रहेको बताएको छ ।

उहानको पशुपक्षी बजार एसिया र अन्यत्र जस्तै थिए, जहाँ जनावरहरू बाँधिएका वा पिंजामा जारी जानावरहरूको अनुसार कानुनी रूपमा पालिएका र अवैध रूपमा शिक्कराका गरिएका हुन्छन् । अधिकारकमीहरूले वताएका छन् । योजाएको जीवाणुले चीनलाई सिलसिलामा विनिसको अवैध रूपमा रहेको थिए । यसको व्यापार फस्टको हो ।

प्रायः ताजा बच्चे भन्ने बजारमा जातातै मार्फन्दून् । विज्हरूले मानिसको साथो असाधारी निम्नताउने र नयाँ जीवाणुहरू भाइरसमा सइक्कमित भएको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका ६ करोड़भन्दा बढी मानिस बन्दीको व्यस्वमात्रा छन् । यही कारण वन्यजन्तुहरूको बिक्रीलाई स्थायी रूपमा प्रतिवन्ध लगाउनु पर्ने आवाज उठेको छ ।

आधिकारी यस जीवाणुको मुल स्रोत को हो? अझै पनि शकास्पद छ, तर कोरोना जीवाणुको स्रोका फर्ममा उत्पादन गरिए पनि विनिसलाई अबसर वन्यजन्तुको छैनीको छ ।

एक दर्जनमात्राको जिनियाँ शहरहरूका

इस्टर्न रिजन टी २० मा ५ टिममात्रै नेपालको पहिलो प्रतिदृष्टी मलेशिया

काठमाडौं/मस- एसीसी इस्टर्न रिजन टी २० किकेट प्रतियोगिताको नया खेल तालिका सार्वजनिक भएको छ। जसमा नेपालले पहिलो खेल मलेशियासँग खेलेछ। प्रतियोगितामा भूटान, चीन र म्यानमारले सहभागिता नजनाउने भएरपछि खेल तालिका पनि परिवर्तन गरिएको हो। जसअन्तरार अब प्रतियोगितामा ५ टिममात्रै सहभागी हुने छन्।

उक्त तीन टोलीले नाम फिर्ता लिएसिंह इस्टर्न रिजन अब लिगो आधारमा हुने छ। लिगपछि शीर्ष दुई टोली अग्रणीमा मलेशियामा हुने एसिया टि द्वार्नी बालिकायाको लागि छोटो हुने छन्।

चीन, भूटान र म्यानमारले सहभागिता नजनाउने भएरपछि प्रतियोगिता दुई दिन पछि संरेहो छ। अब नयाँ तालिका अनुसार इस्टर्न रिजन फागुन १७ देखि २३ गते सम्म (२९ फ्रेवुनी देखि ६ मार्च) सम्म हुने भएको छ। इस्टर्न रिजनमा नेपाल सहित थाईल्यान्ड, हडकड, सिंगापुर र मलेशियाको अन्तर्स्थानी हुने छ। इस्टर्न रिजनको लागि नेपालले ज्ञानेन्द्र मल्लको कप्तानीमा १४ सदस्य टोली घोषणा गरि संरेहो छ।

प्रतियोगितामा नेपालले आफ्नो नेपालले १५ खेलाडीको नाम सार्वजनिक गरिएको छ। ज्ञानेन्द्र मल्लको कप्तानीमा घोषणा गरिएको टिममा पारस खड्का, दिपेन्द्र सिंह



तेबो खेलमा थाइल्याण्डसँग खेल्ने नेपालले लिगको अन्तिम खेलमा सिंगापुरसँग प्रतिस्थानी गर्नेछ। लिगको शीर्ष दुई टिमले काफिनल खेलेछन्। यो प्रतियोगिताका लागि नेपालले १५ खेलाडीको नाम सार्वजनिक गरिएको छ। ज्ञानेन्द्र मल्लको कप्तानीमा घोषणा गरिएको टिममा पारस खड्का, दिपेन्द्र सिंह

ऐरी, आरिक शेख, विनोद भण्डारी, सन्दीप लामिङ्गाने, करण केसी, अभिनास बोहरा, कुशल मल्ल, पवन सराक, सुशेन भारी र सन्दीप यो प्रतियोगिताको पहिलो सूचीमा जोरा छन्। जसमा भूतन कार्की करिव ५ वर्षाङ्की राष्ट्रिय टिममा फेवुनी २१ बेंच मार्च ६ सम्म थाइल्याण्डमा हुनेछ। प्रतियोगिताको फाईलनल पुनः टिमले एसिया क्याप्टो छनोट खेल पाउनेछ।

भूतनले अन्तिमपटक सन् २०१७ मा बंगलादेशमा भएको इमर्जेंसी प्रतियोगिता कपका लागि टिममा परेका थिए। त्यसपछि उनी निकै समय राष्ट्रिय टिमको क्याम्पमा परेपनि राष्ट्रिय टिममा स्थान बनाउन गर्दै ७४ औं स्थानमा रहेका छन्।

नयाँ वरियता अनु सार अलराउन्डरतर्फ सोमपाल ६६ र पारस खड्का २७ औं स्थानमा यथावत छन्। पारस व्याटिटरफ ६२ औं स्थानमा यथावत छन्। बालिडतर्फ रिप्पनर सन्दीप लामिङ्गाने एक स्थान सुधार हुदै ८४ औं स्थानमा रहेका छन्।

यो स्ववाडमा आइसीसी विश्वकप किकेट लिग २ खेलेका कमसीसंह ऐरी, रोहित उनीले स्थानमा बनाउन सकेन। यसपटक क्यानले सन्दिप जोरा, पवन सराक, किशोर महतोलाई पनि मीका दिएको छ।

यो प्रतियोगिताका लागि अनुभवी खेलाडी शरद भेषपाकर, बसन्त रेमी, सोमपाल कार्मी सुरुवाती ८८ खेलाडीको सूचीमा पनि थिएन। यस्तै सुवास खक्केलपनि यो प्रतियोगिताको पहिलो सूचीमा जोरा छन्। जसमा भूतन कार्की करिव ५ वर्षाङ्की राष्ट्रिय टिममा फेवुनी २१ बेंच मार्च ६ सम्म थाइल्याण्डमा हुनेछ। प्रतियोगिताको फाईलनल पुनः टिमले एसिया क्याप्टो छनोट खेल पाउनेछ।

यो प्रतियोगिताका लागि अनुभवी खेलाडी शरद भेषपाकर, बसन्त रेमी, सोमपाल कार्मी सुरुवाती ८८ खेलाडीको सूचीमा पनि थिएन। यस्तै सुवास खक्केलपनि यो प्रतियोगिताको पहिलो सूचीमा जोरा छन्। जसमा भूतन कार्की करिव ५ वर्षाङ्की राष्ट्रिय टिममा फेवुनी २१ बेंच मार्च ६ सम्म थाइल्याण्डमा हुनेछ। प्रतियोगिताको फाईलनल पुनः टिमले एसिया क्याप्टो छनोट खेल पाउनेछ।

सन्दीप र करणको वरियतामा सुधार

काठमाडौं/मस- नेपालका तीव्र

गतिका बलर करण केसी र रिप्पनर सन्दीप लामिङ्गानेले अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट परियोग (आईसीसी) को नयाँ टि द्वार्नी वरियतामा सुधार गरेका छन्। सोमपाल सार्वजनिक गरिएको नयाँ टि द्वार्नी वरियतामा करण अलराउन्डरतर्फ एक स्थान सुधार गर्दै ७४ औं स्थानमा रहेका छन्।

नयाँ वरियता अनु सार अलराउन्डरतर्फ सोमपाल ६६ र पारस खड्का २७ औं स्थानमा यथावत छन्। पारस व्याटिटरफ ६२ औं स्थानमा यथावत छन्। बालिडतर्फ रिप्पनर सन्दीप लामिङ्गाने एक स्थान सुधार हुदै ८४ औं स्थानमा रहेका छन्।

दक्षिण अफ्रिकाको लागि तीव्र द्वार्नी वरियतामा उत्कृष्ट प्रशंसन गरिएका छन्। तीव्र द्वार्नी वरियतामा उत्कृष्ट प्रशंसन गरिएका छन्। तीव्र द्वार्नी वरियतामा उत्कृष्ट प्रशंसन गरिएका छन्।



बलिडतर्फ अफ्रिकानिस्तानका छन्। भारतीय कप्तान विराट कोहली १० औं स्थानमा रहेका छन्। अलराउन्डरतर्फ अमोम्प्रद नार्वी शीर्ष प्रथमाना छन्। अलराउन्डरतर्फ अमोम्प्रद नार्वी शीर्ष भारतीय लोकेश राहुल दोयो र अस्त्रियाको कप्तान आरोन फिन्च तेबो स्थानमा यथावत छ।

सावित्रा र अनिता स्वेदश फिर्ता



UAE & KUWAIT मा रोजगारको अवसर

१. कम्पनी: MARINA FACILITIES MANAGEMENT L.L.C., UAE

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/०५ चलानी नं.: ६०१५१७६३ LT. No.: 233403

सि. नं.	कामदारको पद	माग संस्था	व्यवहार	मासिक तलब	ओबर टाइम	प्रतिदिन	हातामा	वारिका	सार्विक	साथी	सुधार	करार
		प्रूप	महिला	योग्यता	AED	घे. रु.	संकाळ	दिन	प्रतिवर्ष	साथी	सुधार	करार
1. Cleaner	0 25	संकाळ	१०००	३९,०९०	कार्यालय	८८	दिन	अबुसर	घटा	दिन	अबुसर	५ वर्ष

२. कम्पनी: YOUNG LEADERS ACADEMY NURSERY, KUWAIT

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/११/०५ चलानी नं.: ६०१५१७६७१ LT. No.: 233136

सि. नं.	कामदारको पद	माग संस्था	व्यवहार	मासिक तलब	ओबर टाइम	प्रतिदिन	हातामा	वारिका	सार्विक	साथी	सुधार	करार
		प्रूप	महिला	योग्यता	KD	घे. रु.	संकाळ	दिन	प्रतिवर्ष	साथी	सुधार	करार
1. Cleaning Worker	0 10	संकाळ	१००	३३,६४९	कार्यालय	८८	कार्यालय	८८	१	१	१	१ वर्ष
2. Asst. Nursery Supervisor	0 5	दिन	१८०	६०,२४४	अबुसर	८८	घटा	दिन	अबुसर	८८	८८	१ वर्ष

३. कम्पनी: SHARON MANPOWER SERVICES PVT. LTD.

P.O. Box : 10443, Prayag Marga, Baneshwor-9, Kathmandu

Phone : 4481505, 4481905, 4481957

Mob.: 9828043633, 9828043634, 9828043635, 9828043636,

9828043637, 9828043638, 9828043774, 9818550101, 9818925693, 9802698026

E-mail : sharonhrsolution@gmail.com, sharonmanpower2@gmail.com

Govt. Lic. NO: 647/063/06/064

४. कम्पनी: SHUTDOWN MAINTENANCE SERVICES WLL

शहर: BAHRAIN

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/१०/१८ चलानी नं.: ६०१५०४८८ LT. No.: 231798 पूर्व विजापन

सि. नं.	कामदारको पद	माग संस्था	व्यवहार	मासिक तलब	ओबर टाइम	प्रतिदिन</th

