



रोकिन नचाहेका गगान

नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री गगान थापाले संसदीय दलको नेतामा चुनाव लड्ने तयारी गरिरहेका छन् । चुनाव अगाडि नै प्रधानमन्त्री बन्ने उद्देश्य गरेका गगान यसपटक दलको नेता नभएपनि प्रमुख नेताको लाइनमा बस्ने मूडमा देखिन्छन् ।

दलहरूभित्र दलको नेता चयन हुनेछ । यो चुनावबाट सात वटा दलले राष्ट्रिय दलको मान्यता पाएका छन् ।

निर्वाचन आयोगले निर्वाचनको अन्तिम नतिजा राष्ट्रपति कार्यालयमा बुझाएसँगै नयाँ सरकार गठनको बाटो खुल्दैछ । समानुपातिक तर्फका सांसदहरूले सोमवार प्रमाणपत्र बुझ्नेछन् । त्यसपछि दलहरूले दलको नेता चयन गर्नेछन् ।

दलको नेता चयन भएपछि सरकार गठनको बाटो खुला हुने संवैधानिक व्यवस्था छ । त्यसअनुसार, अबको प्रमुख काम राजनीतिक

दलहरूभित्र दलको नेता चयन हुनेछ । यो चुनावबाट सात वटा दलले राष्ट्रिय दलको मान्यता पाएका छन् ।

दलको मान्यता पाएका नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले, नेकपा माओवादी केन्द्र, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी, राप्रपा, जनता समाजवादी पार्टी र जनमत पार्टीले दलको मान्यता पाएका छन् । यी दलहरूले दलको नेता चयन गरेपछि प्रधानमन्त्रीको उम्मेदवार प्रष्ट हुनेछन् । कर्णुनिष्ठ र अरु साना दलमा संसदीय दलको नेता लगभग निश्चित छ । कुनै नाटकीय

— बाँकी पृष्ठ २ मा

लिङ्ग छनौट गरी गर्भपतन गर्नु अपराध हो ।

- लिङ्ग पहिचानको आधारमा छेरा र छेरीमा विभेद गरी सन्तान जन्माउने कार्य नगरौं, नगराऔं ।
- प्रविधिको प्रयोग गरी लिङ्ग पहिचान गर्ने र गर्भपतन गराउने कार्य अपराध हो । त्यस्ता कार्य गर्नु वा गराउनु हुँदैन ।
- चिकित्सकले समेत त्यस्ता कार्यलाई गिरुत्साहित गरी चिकित्सा पेसालाई मर्चादित बनाऔं ।

विभेदरहित समाजको निर्माण गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

संसदमा शपथको तयारी

जेष्ठ सदस्य पहिचान गरेर शपथ ग्राहणका लागि मिति तय गर्ने संसद सचिवालयको तयारी छ । दलहरूको परामर्श लिइए सचिवालयले आफ्ना कार्यहरू गर्ने सचिवालयका अधिकारीहरू बताउँछन् ।

संघीय संसद सचिवालय नवनिर्वाचित प्रतिनिधिसभा सदस्यहरूको शपथग्राहणको तयारीमा जुटेको छ । निर्वाचन आयोगले राष्ट्रपति कार्यालयलाई संगसंगै संघीय संसद सचिवालयलाई पनि निर्वाचित सांसदहरूको विवरण पठाएको छ । तर, उमेर नखुलेको भनी

सचिवालयले आफ्ना कार्यहरू गर्ने सचिवालयका अधिकारीहरू बताउँछन् । संविधानत जेष्ठ सदस्यले राष्ट्रपतिसंग शपथ लिनुपर्छ । त्यसपछि जेष्ठ सदस्यले बाँकी २७४ सदस्यलाई शपथ खुवाउनेछन् । संसद सचिवालयका अधिकारीहरू जुनसुकै दिन शपथ खुवाउन तयार रहेको बताउँछन् ।



संसद सचिवालयले पुनः निर्वाचन आयोगलाई पत्राचार गरेको छ । संघीय संसद सचिवालयका प्रवक्ता दशरथ धमालाका अनुसार जन्ममिति खुल्ने कागजातसहितका विवरण बुझाउन पत्राचार गरेको छ । विहीवार आयोगले सचिवालयलाई नवनिर्वाचित सांसदहरूको विवरण पठाएको थियो । तर, सांसदहरूको उमेर नखुलेका कारण खुलाएर पठाउन निर्वाचन आयोगलाई शुक्रवार संसद सचिवालयले पत्राचार गरेको हो । निर्वाचित सांसदहरूको विवरण खुलेपछि संसद सचिवालयले जेष्ठ सदस्यको पहिचान गर्नेछ । जेष्ठ सदस्य पहिचान गरेर शपथ ग्राहणका लागि मिति तय गर्ने संसद सचिवालयको तयारी छ । दलहरूको परामर्श लिएर

सत्ता समीकरणको सकस

समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीबाट निर्वाचित भएका सांसदहरूलाई निर्वाचन आयोगले निर्वाचित भएको प्रमाणपत्र दिइ लगेतै सरकार गठनको प्रक्रिया शुरू गर्ने राष्ट्रपति भण्डारीको तयारी छ । यसलाई मध्यनजर गर्दै राजनीतिक दलहरू सत्ता समीकरणको अन्तिम तयारीमा जुटेका हुन् ।



स्वभाविक रूपमा ठूलो दलको हैसियतमा कांग्रेसको नेतृत्वमा सरकार गठन हुनुपर्छ भन्ने हामी अनाइ छ ।

प्रकाशशरण महत
सहमहामन्त्री, कांग्रेस



शाश्वतप्रक्रियाका हस्ताक्षरकर्ता भएकाले प्रचण्डले अबको सरकारको नेतृत्व गर्नुपर्छ ।

देव गुरुङ
महासचिव, माओवादी केन्द्र



गठबन्धन दलले सरकार बनाउन अर्द्धशतकौं भन्ने मुलुकलाई विकास दिनु भन्ने तयारी छ । यद्यपि, हातीले धेरै दलसँग कुराकानी गर्नुपर्ने हुन्छ ।

प्रदीप ज्वालाली
उपमहासचिव, एमाले

शिवराज परियार/मध्यान्ह काठमाडौं, १ पुस ।

प्रत्यक्ष निर्वाचित र समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीबाट निर्वाचित प्रतिनिधिसभा सदस्यहरूको दुंगो लागि सकेको छ । तर, निर्वाचन आयोगले समानुपातिक सांसदलाई निर्वाचित भएको प्रमाणपत्र पुस ३ गते दिने तय गरेको छ ।

प्रत्यक्ष र समानुपातिकतर्फका सांसदले निर्वाचित भएको प्रमाणपत्र पाइसके पछि

सरकार गठनको प्रक्रिया शुरू गर्ने राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीको तयारी छ । यसलाई मध्यनजर गर्दै राजनीतिक दलहरू सत्ता समीकरणको अन्तिम तयारीमा जुटेका हुन् । प्रतिनिधिसभामा १२ दलको प्रतिनिधित्व छ । राष्ट्रिय दलका रूपमा कांग्रेस, एमाले, माओवादी केन्द्र, जनता समाजवादी पार्टी (जसपा), राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा), राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) र जनमत पार्टी छन् । थ्रेस होल्ड कटाउन नसकेका एकीकृत

समाजवादी, नागरिक उन्मुक्ति पार्टी (नाउपा) लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा), राष्ट्रिय जनमोर्चा र नेपाल मजदुर किसान पार्टी (नेमकिपा)को पनि प्रतिनिधिसभामा प्रतिनिधित्व छ । कांग्रेसका ८९, नेकपा एमालेका ७८, नेकपा माओवादी केन्द्रका ३२, नेकपा एकीकृत समाजवादीका १०, जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) का १२, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा)का १४ र राष्ट्रिय स्वतन्त्र

पार्टी (रास्वपा)का २० सांसद छन् । स्वतन्त्र सांसदहरूमा अमेरशकुमार सिंह, प्रभु साह, लालवीर चौधरी, योगेन्द्र मण्डल र किरणकुमार साह छन् । सरकार गठनका लागि १३८ सांसद आवश्यक पर्छ । गठबन्धन बनाएर चुनाव लडेका पाँच दलको सरकार बन्न बहुमत नजिक जनमत छ । सिके राउत नेतृत्वको नागरिक उन्मुक्ति पार्टी (नाउपा)ले सरकारमा जाने निर्णय गरेका

— बाँकी पृष्ठ २ मा

वैदेशिक रोजगार विशेष

आप्रवासी कामदारको क्षतिपूर्ति रकम उपलब्ध गराउन फिफा अध्यक्षको ध्यानाकर्षण

मध्यान्ह संवाददाता काठमाडौं, १ पुस

सुरक्षित आप्रवासनका लागि राष्ट्रिय सञ्जाल (एनएनएसएम) लगायत नेपालका तीन दर्जनभन्दा बढी गैरसरकारी संस्थाले विश्वकप फुटबलका लागि कतारमा रंगशाला निर्माणमा खटिएका नेपालीसहित आप्रवासी कामदारको क्षतिपूर्ति रकम उपलब्ध गराउन फिफा अध्यक्षको ध्यानाकर्षण गराएका छन् ।

कतारमा विश्वकप फुटबलको फाइनल तथा तेस्रो स्थानका लागि खेल बाँकी रहँदा नेपालका आप्रवासी कामदारको पक्षमा वकालत गरिरहेका नागरिक संस्थाहरूले फिफाका अध्यक्ष जिथानी इन्फान्टिनोलाई पत्र पठाउँदै भनेका छन्, 'कतारमा आप्रवासी कामदारले दुर्व्यवहारको सामना गर्नु परेको र क्षतिपूर्तिबाट वञ्चित भइरहेका बेला अन्य बाटो नहेर्न आग्रह गर्दछौं ।'

कतारले आप्रवासी कामदारको पक्षमा सुधारका धेरै काम गरेको र शिकायत

नरहेको बताउँदै आएको छ । तर ध्यानाकर्षण पत्रमा सुधारका कामहरू धेरै ढिलो र अत्यन्तै न्यून रहेको भन्दै त्यसले आधारभूत मानवअधिकारबाट वञ्चित गरिएको छ ।

सप्ताहव्यापी अन्तर्राष्ट्रिय आप्रवासी श्रमिक दिवस शुरु

काठमाडौं/मस- 'वैदेशिक रोजगारबाट प्राप्त सीप, पूँजी र ज्ञान: उद्यमशीलता, रोजगारी र राष्ट्रिय स्वाभिमान' भन्ने मुल नाराका साथ सप्ताहव्यापी अन्तर्राष्ट्रिय आप्रवासी श्रमिक दिवस शुरु भएको छ । सुरक्षित आप्रवासनका लागि राष्ट्रिय सञ्जाल र आप्रवासी श्रमिक दिवस मुल समारोह समितिले संयुक्तरूपमा आयोजना गरेको कार्यक्रमको शुक्रवार श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयका सचिव एकनारायण अर्यालले उदघाटन गरे । हरेक वर्ष १८ डिसेम्बरलाई अन्तर्राष्ट्रिय आप्रवासी श्रमिक दिवस मनाइने गरिएको छ । १८ डिसेम्बर वरपरका सात दिन अन्तर्राष्ट्रिय आप्रवासी श्रमिक दिवस सप्ताहको रूपमा विविध कार्यक्रम गरी मनाइने गरिन्छ । कार्यक्रमलाई मन्त्रालयका सहसचिव राजीव पोखरेल, रिटर्नी माइग्रेन्ट नेपालका केन्द्रीय सदस्य जितेन्द्र बानिया, सुरक्षित आप्रवासनका लागि राष्ट्रिय सञ्जालका अध्यक्ष हरिबहादुर थापाले सम्बोधन गरेका थिए ।

फिफा अध्यक्ष इन्फान्टिनोलाई लेखिएको पत्रमा अगाडि भनिएको छ, 'दुर्व्यवहारमा परेका कामदारहरू र प्रियजनहरू गुमाएका परिवारहरूले क्षतिपूर्तिको निरन्तर माग गरेका छन्, ज्यला र टुटेको सपनाका कथा नेपालीहरूको दैनिक जीवनको हिस्सा भएको छ ।'

विश्वकप फुटबलको समाप्तिसँगै अन्यायमा परेका आप्रवासी कामदारको अधिकार र उनीहरूले पाउनुपर्ने तलब तथा क्षतिपूर्तिको विषय ओभरलामा पारिने खतरा रहेको नेपाली संस्थाहरूको आशंका छ ।

त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा आएका नेपाली कामदारका शवका कर्फनका तस्बिरहरूबाट धेरै नेपाली परिचित रहेको भन्दै पत्रमा भनिएको छ, 'त्यसैले हामी तपाईंलाई आग्रह गर्दछौं, हाम्रो देशका नागरिकहरू र अन्य सबै राष्ट्रियता भएका आप्रवासी कामदारहरू अधिकारबाट वञ्चित हुँदा अर्को बाटो हेर्न बन्द गर्नुहोस् ।' एग्नेस्टी इन्टरनेशनलका अनुसार नेपालका करिब ४ लाख

— बाँकी पृष्ठ २ मा

ओमानमा श्रमिकको समस्या सुन्नु छुट्टै हटलाइन

मस्कट/मस- ओमान रोयल प्रहरीले आप्रवासी श्रमिकको समस्या सुन्नका लागि छुट्टै हटलाइनको व्यवस्था गरेको बताएको छ । ओमानस्थित नेपाली दूतावासका अनुसार ओमान प्रहरीले श्रमिकका समस्या सुन्नका लागि

— बाँकी पृष्ठ २ मा

सौम्यमूलक काममा वैदेशिक रोजगारमा पठाउने मेनपावरका क्याण्डिडेट र व्यक्तिहरूको लागि
तालिम खुल्यो
कुक, वेटर, विलनर, हाउसमेड, केयर गिभर, सेक्टरिटी गार्ड र कन्स्ट्रक्सन
विगत १७ वर्ष देखि सञ्चालित नेपाल सरकार श्रम मन्त्रालय तथा CTEVT द्वारा तालिम दिन मान्यता प्राप्त संस्था
माउन्टेन मल्टिपल ट्रेनिङ सेन्टर, बसुन्धारा चौकीबाट १०० मि.भिन्न, फोन नं: ०१-४५८७४०५

कला

■ नन्दलाल खरेल

मौलिकताले सजिएका
गीत-संगीतमा बढी

अहिले धेरै नेपालीहरू बाध्यता वा कर्मले बोन्ध्याएर विदेशीएका छन् । उनीहरू विदेशीएका मात्रै छैनन् धेरै देशहरूमा कर्महरूसँगै घरबारहरू पनि जािररहेका छन् । तिनका सन्तानहरू लगाभन्दा नेपाली भाषा र संस्कृतिबाट टाढा भइसकेका छन् । नेपालमा भए जस्तै उनीहरूको मातृभाषा नेपाली भाषा र परम्पराबाट लिप्त हुन थालिसकेका छन् । यस्तोमा नेपालीपनको जर्जोना गर्न, नेपाली भाषा र शब्द, परिवेशको जर्जोना गर्न प्रस्तुत जीतले निकै मिहिनैत गरेको छ ।

गीतकार बढी पाण्डे नेपाली गीत-संगीत क्षेत्रको परिचित नाम हो । उनी दुई दशकभन्दा बढी समयदेखि गीत सिर्जनामा अनवरत लागिरहेका छन् । भावपूर्ण, सन्देशमूलक गीतहरूको रचना गरेर सांगीतिक आकाशमा प्रकाश छन् उनको यात्रामा उनकै केही गीतहरू भन्दा भइरहेका छन् । ती गीतहरू आमदर्शक तथा श्रोताको मन-मनमा भुण्डिएका र हृदयमा सजिएका छन् । बढीका सयौँ गीत रचना छन् । जसमध्ये धेरैले अधिक रुचाएका गीतहरूमध्ये पर्छन् 'वनकी चरी के भन्छे के', 'बाबाको कुम भन्दा', 'जाली रुमाल' र 'चौका परेपछि', 'खाएको कसम' ।

गीत सुन्दा जति राम्रा लाग्छन् त्यसको भाव त्योभन्दा बढी सुन्दर एवम् अर्थपूर्ण हुनुपर्छ भन्ने उनको बुझाइ छ । अनि मात्रै गीत अमर हुने पाण्डेको विश्वास छ । गीतले समाजलाई सुन्दर बाटोहरूमा डोर्नाउनु पर्छ, सकारात्मक सन्देशहरू छुनुपर्छ, हृदयका स्पन्दनहरू पगाल्नु पर्छ भन्छन् उनी ।

बिप्लव गीतकार कृष्णहरी बरालगायतले पनि उनका गीतहरूका मुक्तकण्ठले प्रसंशा गर्ने गरेका छन् । उनी अहिलेको कालखण्डमा नेपाली समाजले सन्देशमूलक भावसहितका गीत रचनाहरू हराउन थालेको बताउँछन् । बढीका गीतहरूमध्ये दर्शक श्रोताले सर्वाधिक मन पराएको गीत हो 'वनकी चरी' । जसको शब्द रचना यस्तो छ ।

तिमी नआए मै आउँला ।
मायाको हात समाउँला ।

वनकी चरी के भन्छे के ?
मनकी चरी के भन्छे के ?

वन कि चरी के भन्छे काफल खाँउ भन्छे ।
मन कि चरी के भन्छे माया लाउँ भन्छे ॥
आउ न वसम् खामन कसम ।
सँगै बसेर पिरती गायम् ॥

प्रस्तुत हरफहरू गीतको रूपमा जति लयबद्ध छन् उति नै सुन्दर शब्दहरूले उनीएका छन् । जसले नेपाली परम्परा, राष्ट्रियता र नेपालीपनलाई एकैसाथ समेटेको देखिन्छ । फलस्वरूप गीतलाई युटुबमा दर्शकश्रोताले चौतिस मिलियन पटक हेरिएका छन् । हरेकजसो सांस्कृतिक कार्यक्रमहरूमा, देउसी भैलोहरूमा उनकै गीत गुञ्जीरहेको हुन्छ ।

अहिले धेरै नेपालीहरू बाध्यता वा कर्मले बोन्ध्याएर विदेशीएका छन् । उनीहरू विदेशीएका मात्रै छैनन् धेरै देशहरूमा कर्महरूसँगै घरबारहरू पनि गरिरहेका छन् । तिनका सन्तानहरू लगाभन्दा नेपाली भाषा र संस्कृतिबाट टाढा भइसकेका छन् । नेपालमै भए गरेका युवायुवतीहरू पनि विदेशी संस्कार, भाषा र परम्पराबाट लिप्त हुन थालिसकेका छन् । यस्तोमा नेपालीपनको जर्जोना गर्न, नेपाली भाषा र शब्द, परिवेशको जर्जोना गर्न प्रस्तुत गीतले निकै मिहिनैत गरेको छ । जस्तो कि प्रस्तुत गीतमा परम्परागत नेपालीपन दर्शाउने फिल्ले, हाँडी, टाँडी, आली, हिस्सी जस्ता



ठेट नेपाली शब्दहरूले गीतलाई सुन्दर बनाएको छ । तर हिजोआजका गीतहरूमा भने आधुनिक नयाँ शब्दहरू, अङ्ग्रेजी शब्दहरू तथा हिन्दी शब्दहरूको प्रयोग बढ्दै गएको देखिन्छ ।



बढीका सयौँ गीत रचना छन् । जसमध्ये धेरैले अधिक रुचाएका गीतहरूमध्ये पर्छन् 'वनकी चरी के भन्छे के', 'बाबाको कुम भन्दा', 'जाली रुमाल' र 'चौका परेपछि', 'खाएको कसम' । मौलिक शब्द तथा ठेट भाकाहरूलाई उनी जसरी समेटेछन्, माया प्रेमको गीत संगीतमा पनि त्यतिकै कलम चलाउँछन् । उनले आफ्ना गीतमा नेपाली भाषा प्रेमको लयलाई बेजोड रूपमा प्रस्तुत गरेका छन् । उनका गीत सुन्दा लाग्छ, नेपाली भाषा र मौलिकताप्रति उनको अघात प्रेम छ ।

जसले नेपालीपनलाई उडाउन बनाएको छ नै । बढीको अर्को एउटा त्यस्तै गीतका लय शब्दहरू यस्ता छन् ।

एउटा कुरा सुटुक भन्नु थियो सानीलाई
विर्सु भन्छु सम्भनामा आइरहने नानीलाई ।
दिन्छु एउटा जाली रुमाल तिम्लाई सम्भना
राख्छु दिलको कुनाकानी दिन्न विर्सन ।

'वनकी चरी' जस्तै यस गीतमा पनि सर्जकले नेपाली भाषा र मौलिकतालाई अधिक प्रेम दर्शाएका छन् । उनले यस गीतमा नेपाली भाषा प्रेमको लयलाई बेजोड रूपमा प्रस्तुत गरेका छन् । जाली रुमाल थमाएर कयन पुराना अग्रजहरूले कति प्रेम गरे होलान् कति । धेरैले कसैको जाली रुमाल उपहार पाएर पिरती गाउँ । त्यस्ता कथाहरू आज पनि सुन्न का कथाहरू धेरै सुन्न पाइन्छन् । नेपाली

मौलिकताको यस गीतले प्रेमको धेरै मिठो भाषा पर्काइएको छ । गीतले माया पिरतीको धेरै मिठो धुन उज्जागर गरेको छ । सुन्दर यस गीत सुन्दा जति मनमोहक लाग्छ, त्यो भन्दा बढी यसको शब्द सिर्जना ओभरपूर्ण छ । जाली रुमाल, नानी, सम्भना, विर्सना, सपनी, चिट्ठी, अहा ! यी कति राम्रा नेपाली शब्द । कति राम्रा भाव बोकेको गीत । यस्ता गीतहरू सुनिरहँदा विगत सम्भरेर टहलिनै नेपालीहरू कति होलान् कति । हजारौँलाई नोप्टालीक बनाइरहने यी गीतहरू त्यसैले कालजयी छन् । त्यसैले त अमर छन् । अर्को एउटा गीत यस्तो छ ।

खाएको कसम फिर्ता दिन मिल्छ र ?
दिएको वचन फिर्ता लिन मिल्छ र ?
तिमीसँगै जिउछु मर्छु, तिमिलाई माया गर्छु
भन्ने मान्छेलाई जानी जानी धोका पनि दिन मिल्छ र ?

बढी पाण्डे मौलिक शब्द तथा ठेट भाकाहरूलाई जसरी समेटेछन् उनी भाषा प्रेमको गीत संगीतमा पनि त्यतिकै कलम चलाउँछन् । उनका यिनै र यस्तै गीतहरूले नेपाली सांगीतिक आकाशमा आगामी दिनहरूमा पनि प्रकाश छरिरहनु छन् । यस्तै-यस्तै सिर्जना र साहित्यले सांगीतिक दुनियाँमा हस्तक्षेप गरिरहनु । सर्जक पाण्डेलाई शुभकामना ॥

कविता



- त्रिपुरा खरेल

विश्वास पगिलाएपछि

नाताको लड्डीहरू समातेर
उक्लिदै ओर्लिदै माथि चढ्दा
खुड्किलाको धरापबाट
सहारा सुल्किएर तल भइ
उठ्नु भन्नु, उचाउनु पछान्नु
मानव प्रवृत्तिको चिनारी !
सहाराको अभावमा
मान्छेको शरीर धर्मरिन्छ,
उक्लिइएका कदमहरू
लड्डीविना लवरिन थाल्छन्
शरीर टेक्ने बिना बजारिन्छ
तब विश्वास पनि चोटसहित
चोडाटिएर छातिभरि छरिन्छ
टिर्लपिल बलेको आडको वियो
उकासिदिने कोही नहुँदा
प्रेमको बित्तिमा एजेरु पलाएर
सम्बन्ध धर्मिलिन जान्छ
नाता सन्देशवादमा परिणत हुन्छ
उभिको विश्वासको मनलाई
दृष्ट विचारका माऊहरूले
धुजाधुजा पारिदिन्छन्
असल विचारहरूका क्षमदानले
तानतुन पारेर जोड्न नसक्दा
अभ माऊ थपिँदै जान्छन्
एउटा माथिबाट सुल्किएपछि
चोट पटकहरू अफ धेरै थप्छ
चोट रहित, त्यो दङ्गदस हुन्छ
अर्को घाइतेले बदला रोच्छ
दूरी यसरी तन्किँदै जान्छ
चोट रहित, चोटसहितको द्वन्द्वमा
विश्वास, आत्मविश्वास पगिलाएर
नदी, सागर महासागरसम्म
अनन्त यात्रालाई निरन्तरता दिन्छ ।

तीन मुक्तक



- रञ्जना पराजुली लम्साल

१.
राजधानी शहर चाहे रोल्पा, डोल्पा, रुकुमवासी हुन्
ऐश आराममा रमाउने तिनी हुकुमवासी हुन्
जो गाँसको लागि भौतारिदै साँभ पेट्टीमा निदाउछ
लाग्छ अन्यायमा परेका तिनीहरू सुकुम्वासी हुन् ॥

२.
मान्छेलाई भरपट्टो साथ चाहिन्छ
त्योभन्दा बढी बलियो हात चाहिन्छ ।
मनले चाहेकोजस्तै हुनका लागि त
आशीर्वाद पाउने भाग्यमानी माथ चाहिन्छ ॥

३.
घाउ हो दुख्छ नथाकुन्जेल दुख्न देउ
नदेखाई पीडा मनभित्रै लुक्न देउ ।
विरानो भइ जब उ टाँडिन्छ तिमि देखि
सम्भरेर नभार आँशु आँखामै सुक्न देउ ॥

लघुकथा

■ मित्र उराठी गौतम



संगतको फल

“घर छिर्न पा”छैन कुरै नबुकि रत्तिकठ्ठे । यसो कहिलेकाहीं साथीसँग बस्दा पनि आकासै खस्ने जस्तो ? उनीहरूका पनि त बुढी छन् तिनले त केही बोल्दैनन् । दिन भरि घरमा बस्छो, त्यही पानी पकायो खायो भै त हाल्यो । कति न कोदालै खन्न परे जस्तो ? जाबो अलि अलि रूधा त हो, सिकिस्तै भा”को त हैन नि ?” सभ्रालिन खोज्दा खोज्दै पनि बिजुलीपानीको करामत देखाइ छाड्यो जुद्धले ।

“सिँगान बगिरथ्यो । हाच्छुई पनि कति आएको हो ? टाउको पनि चड्किरहेको छ । ए बुढी आउनु, एकैछिन टाउको मालिस गरिदेउ ।”, रूधाले ग्रस्त जुद्धले पत्नी रूपालाई पुकार्यो ।

“ल पिउनुस यो पानी । तुलसीपात, ज्वानो, बेसार, पुदिना आदि मिसाएर पकाएको हो । यो सेवन गरेपछि विशेष हुँदै जान्छ । मेथी फुराएको तेल तालुमा छापे पछि ठिक भै हाल्छ ।”, भन्दै रूपाले सानो बच्चालाई जस्तै टाउकोमा तेल छापिदिइन् ।

यसरी रूपाले स्याहार, सुसार र खानपानले जुद्ध तीन दिनमा ठिक भै हाल्यो । ठिक भएपछि उसको कार्यालयको दैनिकी

पुनःसुचारु भयो ।

आखिर मौसम परिवर्तनको समय छाबुढालाई भएको रूधाकोबुढीले बुढीलाई पनि समाइहाल्यो ।

रूधा लागे पनि बुढीलाई जस्तो थपक्क सुतेर बुढीलाई नपुग्दा रहेछ । न्यास न्यास गर्दै भान्छा तयार गर्नु बुढीलाई कार्यालय पठाउनु र बालबच्चा स्याहारनु त बुढीको जिम्मेवारी छँदै छ । यसो कति कति बेला मैले के सघाउँ बुढी भन्दै जुद्ध भान्छामा छिर्छ र मुखले सन्तोक् लगाउँछ ।

“हैन् जुद्ध, तिमि विरामी भएपछि त यसो बसाइँ पनि भएको छैन । आज गुड फ्राइडे हान्दिउँ न त ।”, भरतले प्रस्ताव राख्यो ।

“मौसले पनि च्यालेञ्ज गरेको छजे पर्ला पर्ला हान्दिउँ ।”, सुरेश जोस्सियो ।
“हैन् यार बुढी विरामी छ्रासमयमै पुग्नु पर्छ, पछि वसौला नि ।”, जुद्ध पछि खोज्यो ।
“कस्तो जोडिदिने यार ? बुढीसँग डराएर पनि काम चल्छ ? जावो रूधासुधा के विरामी ? फेरि कसले राती पाने भनेको छ र ? एकैछिन त हो नि ।”, भरतले पेल्ले भन्यो । भरत र सुरेशको अगाडि जुद्धको केही लागेन । करैले भए पनि स्वीकार गर्‍यो ।
बसे पछि कहाँ हुन्छ्यो र छिटो ? भमक्क साँभ भै हाल्यो ।
घर पुग्दा त रातै पथ्यो ।
“आज शुक्रवार, छिट्टै आउनुहोला र केही

सहयोग होला भन्यो मतलबै छैन । आफूलाई कति गाह्रो भैरहेको छ ? केटाकेटीले उस्तै हैरान पारेका छन् । के यस्तै बेला खानु पर्छ ? अधिपछि खाने नपाए जस्तो ।”, रूधा अलि तातिई ।

“घर छिर्न पा”छैन कुरै नबुकि रत्तिकठ्ठे । यसो कहिलेकाहीं साथीसँग बस्दा पनि आकासै खस्ने जस्तो ? उनीहरूका पनि त बुढी छन् तिनले त केही बोल्दैनन् । दिन भरि घरमा बस्छो, त्यही पानी पकायो खायो भै त हाल्यो । कति न कोदालै खन्न परे जस्तो ? जाबो अलि अलि रूधा त हो, सिकिस्तै भा”को त हैन नि ?” सभ्रालिन खोज्दा खोज्दै पनि बिजुलीपानीको करामत देखाइ छाड्यो जुद्धले ।

तपाईंको राशिकल

- ♋ मेष : मनोरञ्जन बढ्नेछ । कार्यलाई टार्नु हुँदैन ।
- ♌ वृष : प्रियजनसँग भेट हुनेछ । आत्मविश्वास राख्नुहोला ।
- ♍ मिथुन : पारिवारिक सहयोग प्राप्त हुनेछ । मन अलि बेचैनी हुनेछ ।
- ♎ कर्कट : अर्कोको कारण विवादको योग छ । कार्यहरू भने सफल हुनेछन् ।
- ♏ सिंह : अनावश्यक जिम्मेवारी लिनु हुँदैन । पैतृक सम्पत्ति प्राप्तिको योग छ ।
- ♐ कन्या : व्यापारको लागि शुभ समय छ । अन्य कामहरू पनि सफल हुनेछन् ।
- ♑ तुला : पारिवारिक उत्कृष्ट रहनेछ तर, पद वृद्धिको योग छ ।
- ♒ वृश्चिक : स्वास्थ्य राम्रो रहनेछ । राजनैतिक लाभ प्राप्त हुने योग छ ।
- ♓ धनु : आनन्दित रहने योग छ । जनसम्पर्कमा वृद्धि हुनेछ ।
- ♈ मकर : आफ्ना इष्टमित्रहरूसँग भेटघाट हुनेछ । सम्मानमा वृद्धि हुन्छ ।
- ♉ कुम्भ : विस्तारै सफलता प्राप्त हुन्छ । घरेलू जीवन सुखमय रहन्छ ।
- ♊ मीन : साथीभाइबीच सुमधुर सम्बन्ध बनिरहनेछ । जोषिम नलिनु होला ।



आचार्य श्री स्वामी ध्रुव (माइन्ड मैनेजमेन्ट गुरु)
इन्टरनेशनल एस्टोरोजिकल फोरम । सानेपा, काठमाडौं, नेपाल
फोन : ९८४९९२९५२, इमेल : dhruvswamig@gmail.com

नवलपरासी प्रतापपुरमा इलेक्ट्रिकल र मेकानिकल कक्षा सञ्चालन



जगत ठाडा मगर/मध्याह्न नवलपरासी, १ पुस

पश्चिम नवलपरासीको प्रतापपुरमा 'चौधरी गणद्वारा संचालित सिजि पोलिटेक्निक' शाखा कार्यालयमा शुक्रबारबाट कक्षा शुभारम्भ भएको छ। उक्त शाखा कार्यालय नवलपरासी प्रतापपुरमा इलेक्ट्रिकलतर्फ ७२ र मेकानिकलतर्फ ५२ जना विद्यार्थी भर्ना भएका छन्।

लक्षित कार्यक्रम शुरु गरेकोप्रति धन्यवाद दिए। उनले चौधरीले देखेको समृद्धिको सपनामा यस जनशक्तिले साथ दिने र उच्च योग्यताका विद्यार्थीहरू उत्पादन हुनेमा पनि विश्वास व्यक्त गरे।

कार्यक्रममा समाजअध्यक्ष तथा प्रतापपुर गापाका अध्यक्ष उमेश चन्द्र यादवले संघीय सांसद विनोद चौधरीले गरेको युवा स्वरोजगार र विकास केन्द्रित राजनीतिको पहिलो पाईला स्वरूप सुस्ता गाउँपालिकामा केराबाट उत्पादन हुने चिपस उद्योग र प्रतापपुरमा बहुउद्देश्यसहितको टैक्सिडकल स्कूलको स्थापनाको पहिलो खुट्टि कला शुरु भएको जनाए।

पोलिटेक्निक स्कूलमा अध्ययन गर्न भर्ना भएका विद्यार्थीलाई शुभ कामना दिँदै प्रतापपुर गाउँपालिका सदैव युवाहरूको सीप विकासमा साथ रहने बताउँदै, प्राविधिक शिक्षामा सहयोग गरेकोमा चौधरी गुप तथा सिजि पोलिटेक्निक परिवारलाई धन्यवाद दिए।

विनोद चौधरीको जनसम्पर्क कार्यालय नवलपरासी पश्चिमका जनसम्पर्क अधिकृत यज्ञ पाण्डेले उक्त कार्यक्रम संचालन गर्नुका साथै शुक्रवारै शिक्षालयमा भर्ना भएका विद्यार्थीहरूलाई सिजि पोलिटेक्निकका प्रशिक्षकहरू ओरिएन्टेशन कक्षा पनि शुरु गरेका छन्। उक्त पोलिटेक्निक स्कूलको उद्घाटन चौधरी गुप प्रवन्ध निर्देशक निर्वाण चौधरीले गरेका थिए।

केरवानी माध्यमिक विद्यालयमा अध्ययनसँगै कृषिको ज्ञान



रेशम अधिकारी मध्याह्न रूपन्देही, १ पुस

धान र आलु थान्काएपछि बाँफो रहेको खेतमा हाते ट्याक्टरले जोतिरहेको छ। जोतिरहेको ट्याक्टरलाई चलाइरहेकी छन कक्षा १२ मा अध्ययनरत दिपा बहाल। दिपासँगै साथमा बसयोग गरिरहेका छन् उनका साथी कल्पना र प्रविन। शिक्षक शिव ढकालले कसरी खेतीलाई उपयुक्त माटो तयार पार्ने सिकाइरहेका छन्। विहीवार यो दृश्य रूपन्देहीको देवदहमा रहेको केरवानी माध्यमिक विद्यालयमा देखाएको हो। विद्यालयमा लगाइने कालो कोट फूकालेर सटका बाहुला माथि सारिने विद्यार्थीले विद्यालयको बाँफो जमिनलाई तरकारी खेतीका लागि तयार गर्दै थिए।

विभाजन गरिदिनुभएको छ, कोही यहाँ जोड्दै छौं, कोही मल हाल्दै त कोही बेनामा पानी हाल्दै छौं। प्राविधिकतर्फ ९-१२ अन्तर्गत वाली विज्ञान (कृषि) सञ्चालन गरेको केरवानी विद्यालयका विद्यार्थीहरू अध्ययनसँगै व्यवहारिक शिक्षामा कहिले छान, तरकारी फलाउँछन् त कहिले धान उत्पादन गरेर बजारमा बिक्री गर्छन्। यसरी अध्ययनसँगै व्यवहारिक ज्ञानको अभ्यास गर्दै आएका विद्यार्थी जागिरको खोजी गर्दै विदेश जानु नपर्ने विद्यालयका प्राध्यापक दुर्गादत्त शर्मा बताउँछन्। उनी भन्छन्, 'हाम्रा विद्यार्थीलाई हामीले किताबी ज्ञानभर दिँदैनौं, हाम्रो जोड व्यवहारिक शिक्षामा विशेष हुन्छ। भोलिका दिनमा यसले देशलाई कृषिमा आत्मनिर्भर त बनाउँछ नै विद्यार्थीहरूमा पनि केही गर्ने आत्मविश्वास बाढ्छ, विद्यार्थी यो विद्यालयबाट पासआउट हुँदा अध्यापन सर्टिफिकेटमात्र होइन क्षमता, ज्ञान र सीप लिएर जान्छन्। जसले उनीहरू जहाँ गए पनि आफ्नो सीप देखाएर आत्मनिर्भर हुन सक्छन्।'

Malaysia मा रोजगार कम्पनी : WELL HARVEST AGRI FARM SDN BHD शहर: Malaysia पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०३/१४ चलायी नं.: ६०९८२७३३ LT. No.: 266147 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Farm Worker	7	0	स. का. १५००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

कोशी इन्टरनेशनल सर्भिसेज प्रा. लि. फर्तिमान मार्ग, विशालनगर-८, काठमाडौं, नेपाल. फोन: ८८२३६०३, ८८२३६०८

MALAYSIA मा रोजगार कम्पनी: 99 SPEED MART SDN BHD शहर: SELANGOR पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०३/१७ चलायी नं.: ६०९८२७३३ LT. No.: 267157 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Storage Worker	150	0	स. का. १५००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

Bhumiputra Foreign Employment Service Pvt. Ltd. 2nd Floor, Giri Complex, Shambhu Marga, Sinamangal-9, Kathmandu Tel.: 5917711, 5917811 E-mail: bhumiputraemployment@gmail.com, Web: bhumiputraemployment.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी: Contractors Union Company Transportation and Contracting शहर: RIYADH पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/६/३० चलायी नं.: ६०९८२७८० LT. No.: 273721 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Heavy Truck Driver	7	0	स. का. १८००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

ब्रिज स्काई इन्टरनेशनल प्रा. लि. कालिमाटोडोल, एयरपोर्टको नजिक, काठमाडौं, नेपाल फोन नं. ०१-८४५२३३२१, ०१-८४५६३६३९ Mobile: 9801030555, 9843276628 Email: admin@bridgeskyint.com.np Website: www.bridgeskyint.com.np

साउदीमा रोजगारको अवसर कम्पनी: Swiss House Restaurant United Franchise Company Limited Branch शहर: RIYADH पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०६/०१ चलायी नं.: ६०९८३८७० LT. No.: 269442 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Chef	8	0	स. का. २०००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष
2. Restaurant Worker	2	0	स. का. १३००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

साउदीमा रोजगारको अवसर कम्पनी: FREQUENCY CURRENT CONTRACTING EST शहर: RIYADH पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२० चलायी नं.: ६०९८६७४० LT. No.: 271271 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Electric Buildings	1	0	स. का. १३००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष
2. General Plumber	1	0	स. का. १३००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

C.D. Human Resources Pvt. Ltd. Kalimati Dol (Near Airport), Kathmandu, Tel.: 01-4486262 Fax: 4486263, Mob.: 9851010834, 9741826447 Email: cdhr004@gmail.com, URL: www.cdhr.com.np

साउदीमा रोजगार कम्पनी: FREQUENCY CURRENT CONTRACTING EST शहर: RIYADH पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०३/२० चलायी नं.: ६०९८६७४० LT. No.: 271271 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Electric Buildings	1	0	स. का. १३००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष
2. General Plumber	1	0	स. का. १३००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

Chandra Kamana Manpower Pvt. Ltd. Ratopul, Gaushala, Kathmandu, Nepal, Tel.: 01-4442876, 4438339, 9813013135, 9813768590 Email: chandrakamna05@gmail.com, Web: www.chandrakamanamanpower.com

यूएईमा रोजगारको अवसर कम्पनी: EVERSENDI ENGINEERING F.Z.E. शहर: UAE, sharjah पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०७/१८ चलायी नं.: ६०९८७५२८ LT. No.: 274828 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Ordinary Labourer	230	0	स. का. ८००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

फ्रि मिसा, फ्रि टिकट र शुन्य लागतमा मलेसियामा रोजगार १. कम्पनी: WHITE HERON PHARMACEUTICAL SDN BHD. शहर: Malaysia, Kuala Lumpur पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०८/२० चलायी नं.: ६०९८५८२४ LT. No.: 268734 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Production Operator	1	0	स. का. १५००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

PEOPLE HRS PVT. LTD. Sinamangal-9, Kathmandu, Nepal, Tel.: 4110617 Email: connectus1475@gmail.com, Web: www.peoplehrsnepal.org

कतारमा रोजगारको अवसर कम्पनी: AL DIKHYA CLEANING HOSPITALITY & SERVICES WLL शहर: DOHA पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०३/०५ चलायी नं.: ६०९८३३३२ LT. No.: 265261 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Gen Clean Worker	1	0	स. का. १२००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष
2. Driver	1	0	स. का. १४००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

AASHIN OVERSEAS PVT. LTD. Sinamangal-9, Airport, Kathmandu, Tel.: 015902036, 015902037

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: JKL SECURITY SDN BHD शहर: SELANGOR पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०८/२८ चलायी नं.: ६०९८३३३० LT. No.: 277806 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Security Guard	18	0	स. का. १५००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

AI Raas Recruitment Service Pvt. Ltd. Sukehdhara-4, Kathmandu, Nepal Tel: 01-4375437 Email: aitraasreception@gmail.com, aitraasrecruitment@gmail.com

मलेसिया र साउदीमा रोजगार कम्पनी: CENS PLASTIC INDUSTRIES SDN BHD शहर: SELANGOR पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०३/१६ चलायी नं.: ६०९८६६३८ LT. No.: 270844 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Factory Worker	100	0	स. का. १५००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ९ गते (26 December 2022) मा हुनेछ।

कतारमा रोजगार कम्पनी: LIFE STYLE CLEANING & MAINTENANCE शहर: DOHA पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०६/०५ चलायी नं.: ६०९८०३०८ LT. No.: 272308 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Driver	5	0	स. का. १७००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

आरोही एच.आर. सोलुसन्स प्रा. लि. Kathmandu Metropolitan- 3, Basundhara Kathmandu Nepal. www.aarohihr.com info@aarohihr.com 01-4961807, 4962925 9802067941

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: RZ FORCE SDN BHD शहर: CHERAS पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०६/०८ चलायी नं.: ६०९८२६६७ LT. No.: 272523 पुन: विज्ञापन

कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रातिदिन काम	हस्तगत काम	मासिक काम	पुनः विज्ञापन
1. Security Guard	33	0	स. का. १५००/-	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मैनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

मलेसियामा पहिरोमा परी १९ जनाको मृत्यु



काठमाडौँ/एजन्सी- मलेसियाको राजधानी क्वालालम्पुर नजिक शुकवार बिहान पहिरोमा परी कम्तीमा १९ जनाको मृत्यु भएको छ। मलेसियाको सेलांगोर राज्यस्थित एटा पर्वतीय क्षेत्रमा पहिरो जाँदा बालबालिकासहित कम्तीमा १९ जनाको मृत्यु भएको अधिकारीहरूले बताएका छन्। उनीहरू त्यहाँ विदा मनाउन गएका थिए।

बताइ काली नगरान्तर्गत पर्ने उक्त स्थलमा स्थानीय समयानुसार शुकवार बिहान ३ बजे पहिरो गएको थियो। त्यतिवेला छुट्टी मनाउन गएका मानिसहरू पालभित्र सुतिरहेका थिए। सयौं उद्धारकर्मीहरूले माटो खोतल्दै लासहरू खोज्न र उद्धार गर्ने प्रयास गरिरहेका छन्। उक्त मनोरन्धनस्थलमा पहिरो जाँदा १० जनाभन्दा बढी मानिस रहेको बताइएको छ।

शिविर सञ्चालकले स्थानीय सञ्चारमाध्यमहरूलाई बताएअनुसार त्यहाँ कम्तीमा ३० बालबालिका र १९ जना ब्यक्तिको नाम बास बस्नेगी दर्ता भएको थियो। उक्त शिविरभन्दा करिब ३० मिटर माथिको भीरबाट खसेको पहिरो एक एकड क्षेत्रमा फैलिएको थियो। मलेसियाका उद्धार गर्ने संस्थाहरूले अन्तर्गतमा सार्वजनिक गरेका तस्वीरहरूमा हेर्दा उक्त भूईँ, उखेलिएका रूख र अन्य अवरोध पन्छाउँदै काममा खटोको देखा सकिन्छ। शुकवार मध्याह्नसम्म ६० जनाभन्दा बढी व्यक्ति उद्धार भइसकेको छ। यहाँ कैयौं मानिस अर्को बेला रहेको जानकारी अधिकारीहरूले दिएका छन्। स्थानीय सञ्चारमाध्यमले जनाएअनुसार मृतकमध्ये एक बाराक ओबामाले अफिफको नेताहरूको शिखर सम्मेलन आयोजना गरेका छन्। उक्त सम्मेलन सोही उद्देश्य प्राप्तिका निम्ति राष्ट्रपति बाइडेनले यो वर्ष आयोजना गरेका हुन्। विश्वका शक्ति राष्ट्रहरूका लागि अफिफको मूलकहरू प्राकृतिक स्रोतका साथै संयुक्त राष्ट्रसंघमा मत प्राप्त गर्ने महत्वपूर्ण मानिन्छन्।

टर्की र चीनका लगानीकर्ताले नाइजरमा लानका बढाइरहेका बेला अमेरिकाले पनि त्यसो गर्नसक्ने नाइजरका राष्ट्रपति मोहम्मद बज्मले बताएका छन्। अमेरिकी राष्ट्रपतिले अफिफको संघलाई विश्वका प्रमुख विकसित एवम् उदीयमान अर्थतन्त्रलाई जोड्ने रणनीतिक बृहत्पक्षीय मन्त्र 'जी ७वेन्टो'को स्थायी सदस्य बनाउन अमेरिकाको समर्थन रहने औपचारिक घोषणा गरेका छन्।

सधैँ उनीहरूले अफिफका महादेशको खाद्य सुरक्षाका निम्ति दुई अर्ब अमेरिकी डलर खर्च गर्ने योजनाबारे जानकारी पनि दिएका छन्। उनले अफिफको राष्ट्रहरूमा आगामी वर्ष हुने आम निर्वाचनलाई शान्तिपूर्ण एवम् पारदर्शी तुल्याउन १६ करोड ५० लाख डलर सहयोग गर्ने घोषणा पनि गरेका छन्।

पंचवर्षीय बालक रहेको पुष्टि भएको छ।

शिविरमा बसेकी टे लिन मृतुमा आँफू र आफ्नी आमा बाँचे पनि आफ्ना एक भाइले ज्यान गुमाएको र अर्को भाइ घाइते भएर अस्पताल लगिएको बताइन्। 'हामीले पाल हल्काको महसुस गर्छौं र हामी वरिपरि माटो खस्न थाल्यो,' उनले भनिन्, 'भेरी आमा र म घण्टीघण्टै बाहिर निस्कियो र ज्यान जोगायो।'

उनी त्यहाँ ४० जनाभन्दा बढी मानिसद्वारा समूहमा बसेकी थिइन्। घटनामा परेर जाँगेका लाशहरू जिम मेडल आफुले जिमन सन्तुष्टाई दूले विस्फोटको आवाज सुनेको बताए। त्यो आवाजले आफ्नो परिवारलाई चिउँझएको तर पालबाट सकुशल निस्कनुअर्थ आफूहरू हेर्ने बेर पहिरोमै फसेको उनले बताए। 'निकै अंधारो थियो र त्यतिवेला के भइरहेको थियो भन्ने खुट्टायउन निकै गाह्रो थियो।' प्रधानमन्त्री अन्वर इब्राहिम शुकवार अघेर पहिरो गएको स्थान अवलोकन गर्ने जाँने कार्यक्रम छ। उनीलगतै अन्य मन्त्रीहरू पनि त्यहाँ पुगे भएका छन्। प्रधानमन्त्रीले आफ्नो फेसबुक पेजमाफैरत मृतकहरूप्रति श्रद्धाञ्जलि व्यक्त गरेका छन् तथा हराएका मानिसहरू सकुशल फेला पार्नु भनेर प्रार्थना गरेका छन्। पहिरोको कारण अर्को स्पष्ट छैन।

स्थानीय वारीसहरूले बताएअनुसार त्यहाँ हल्का वर्षा भएको थियो तर पहिरो नै जनेगीरी भीषण वर्षा वा भूकम्प भएको थिएन। शुकवार दिउँसाे अधिकारीहरूले तदीत र अन्य जोखिमयुक्त स्थानमा भएका शिविरहरू आगामी सात दिनसम्म खाली राख्न निर्देशन दिएका छन्।

बाइडेनले अफ्रिकी राष्ट्रको भ्रमण गर्ने



काठमाडौँ/एजन्सी- अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेनले आगामी वर्ष अफ्रिकी राष्ट्रहरूको भ्रमण गर्ने घोषणा गरेका छन्। यहाँ आयोजित अमेरिकी-अफ्रिकी नेताहरूको शिखर सम्मेलनलाई समापन गर्दै उनले उक्त घोषणा गरेका हुन्। राष्ट्रपतिले भ्रमणको घोषणा गरेपनि त्यसलाई औपचारिक भ्रमणसूचीमा समावेश गरिएको छैन।

विकासको पथमा अगसर भइरहेको अफ्रिकी महादेशप्रति आफ्नो ध्यान केन्द्रित रहेको बताउँदै उनले अफ्रिकी राष्ट्रहरूलाई सबै सहयोग गर्ने दृढता पनि व्यक्त गरे। दश वर्षयता अमेरिकी राष्ट्रपतिबाट अफ्रिकाको औपचारिक भ्रमण भएको छैन।

विकासको पथमा अगसर भइरहेको अफ्रिकी महादेशप्रति आफ्नो ध्यान केन्द्रित रहेको बताउँदै उनले अफ्रिकी राष्ट्रहरूलाई सबै सहयोग गर्ने दृढता पनि व्यक्त गरे। दश वर्षयता अमेरिकी राष्ट्रपतिबाट अफ्रिकाको औपचारिक भ्रमण भएको छैन।

रिलायन्स इन्टरनेशनल एकेडेमी प्रा. लि. को ०७८/०७९ को वार्षिक साधारण सभा सम्बन्धी सूचना

यस रिलायन्स इन्टरनेशनल एकेडेमी प्रा. लि. को वार्षिक साधारण सभाको लागि मिति २०७९/१०/२२ गते यसैको संचालक समितिको बैठकको निर्णय अनुसार सम्पूर्ण शेयरधनीहरूलाई पत्र पठाइसकिएको छ। यदि पत्र प्राप्त नभएको अवस्थामा यसै सूचनालाई आधारमा निम्न मिति, समय र स्थानमा यस प्रा. लि. का सम्पूर्ण शेयरधनीहरूको उपस्थितीमा अपसिल बमोजिमका विषयहरूमा छलफल गर्न वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न हुन गर्इरहेको हुँदा उपस्थित भईदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

१. मिति, समय तथा स्थान :
मिति : २०७९/०९/२३ (शनिवार)
समय : अपरान्ह १:०० बजे।
स्थान : कम्पनीको केन्द्रिय कार्यालय, बुढानिलकण्ठ न.पा. बडा नं. १०, विवेकचोक, कपन, काठमाडौँ।

२. छलफलका विषयहरू
क। आ.व. ०७८/०७९ को संचालक समितिको तर्फबाट अध्यक्षज्यूले प्रस्तुत गर्नुहुने कम्पनीको वार्षिक प्रतिवेदन अनुमोदन सम्बन्धमा।
ख। आ.व. ०७८/०७९ को कम्पनीका तर्फबाट लेखा परीक्षकज्यूले पेश गर्नुहुने लेखा परीक्षण प्रतिवेदन अनुमोदन सम्बन्धमा।
ग। आ.व. ०७९/०८० को निम्ति लेखा परीक्षकको नियुक्ति तथा निजको पारिश्रमिक तोक्ने सम्बन्धमा।
घ। संस्थाका कार्यरत सञ्चालक तथा शेयर होल्डरहरूको पारिश्रमिक सम्बन्धमा।
ड। शेयर सदस्यहरूलाई उपलब्ध गराइएको चाडवाड खर्च अनुमोदन सम्बन्धमा।
च। सस्थाले पूँजीगत खर्च स्वयं अचल सम्पतीमा गरेको खर्च अनुमोदन सम्बन्धमा।

संचालक समितिको आज्ञाले, कृपया प्रयास

कुवेतमा रोजगार

कम्पनी: TORNADO CO DELIVER CONSUMER ORDERS
शहर: KUWAIT

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या पुरुष/महिला	वयस्कता सं. २०/२१	मासिक तलब KD	अधिसूचना सं. २०/२१	प्रतिदिन काम नभएको दिन	हस्तात काम नभएको दिन	जाति क. नि. क.	पुनः सुविधा	करार कायम सुविधा	करार काल
1.	Bike Rider	20	१. २०/२१	150	६४.६४६	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०७८ पुस ८ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार

CHANDANI MANAGEMENT SERVICES PVT.LTD.

Basundhara-3, Kathmandu, Nepal, Phone No: 01-4955422, 4960522
Email: chandanimanpower@gmail.com/website: cmsmanpower.com

Romania मा रोजगार

कम्पनी: CANDOR RECRUITMENT SERVICES SRL
शहर: BUCHAREST

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार
1.	Cleaner	0 94	१. २०/२१	550	७२.६६६	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०२२ पुस १० गते (25 December 2022) मा हुनेछ।

GYPRUS मा रोजगारको अवसर

कम्पनी: COSTAS THEODOROU
शहर: LARNACA

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार
1.	Labourer (Male)	1 0	१. २०/२१	650	६९.२०६	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०२२ पुस ८ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

कार्तारमा रोजगार

कम्पनी: DAR AL-RAYYAN TRADING FOR WOMEN'S SUPPLIES
शहर: Qatar,Doha

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार
1.	Accountant	1 0	१. २०/२१	3500	१२०.६३६	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
2.	Business Executive	1 0	१. २०/२१	2600	६०.०२२	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
3.	Coordinator	1 0	१. २०/२१	2100	७५.६९९	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
4.	Electrician	1 0	१. २०/२१	1100	३६.६९९	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
5.	Gypsum Technician	1 0	१. २०/२१	1100	३६.६९९	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
6.	Labour Services	1 0	१. २०/२१	1000	३६.०९०	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
7.	Marketing Representative	1 0	१. २०/२१	2100	७५.६९९	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
8.	Public Administrative	1 0	१. २०/२१	2500	६०.०२२	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
9.	Salesman	1 0	१. २०/२१	1300	६६.६९९	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
10.	Supervisor	1 0	१. २०/२१	2500	६०.०२२	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०२२ पुस ८ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

मलेसियामा रोजगार

कम्पनी: SYMPHONY GUARDFORCE SDN BHD
शहर: Jdan

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार
1.	Security Guard	73 0	१. २०/२१	1500	८६.६९६	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०२२ पुस ८ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

रसुवा ओभरसिज प्रा. लि.

एयरपोर्ट, कालिमाटोडोल, काठमाडौं. फोन : ५२०६८३६
E-mail : info@rasuwaoverseas.com, rasuwaoverseas@gmail.com
Web : www.rasuwaoverseas.com

यूईएम रोजगार

कम्पनी: TRIDENT HOSPITALITY SERVICES L.L.C
शहर: DUBAI

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार
1.	Female Cleaner	0 3	१. २०/२१	900	३३.७७३	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
2.	female Waiter	0 5	१. २०/२१	1000	३६.६९०	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०२२ पुस ८ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

मलेसियामा रोजगार

कम्पनी: Redland security services Sdn Bhd
शहर: SELANGOR

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार
1.	Security Guard	39 0	१. २०/२१	1500	८६.६९६	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०२२ पुस ८ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

Saptakoshi Human Resource Pvt. Ltd.

Tilganga-9, Kathmandu Tel: +977- 1- 4483524, 4483525
Email: info@saptakoshihr.com

यूईएम रोजगारको अवसर

कम्पनी: ULTIMATE SECURITY SERVICES
शहर: DUBAI

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार
1.	Life Guard	1 1	१. २०/२१	1200	८३.९६८	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
2.	Security Guard	35 3	१. २०/२१	1200	८३.९६८	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०२२ पुस ८ गते (24 & 25 December 2022) मा हुनेछ।

Ktm White Pearl H.R. Consultancy Pvt. Ltd.

Shivapuriya Marg, Sukedhara, Kathmandu, Tel: +977-5909824
Mob.: 9813648113, 9818565885, 9823322273, 9813501612
E-mail : whitepearlhr@gmail.com Web : www.whitepearlhr.com

मलेसियामा रोजगार

कम्पनी: DELUX CLEANING SDN BHD
शहर: SELENGOR

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार
1.	Cleaner worker	30 0	१. २०/२१	1500	८६.६९६	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०२२ पुस ८ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

Damaru Resources Pvt Ltd.

Gairgaon, Tinkun (Between Annapurna Post and Bajaj Showroom), Kathmandu
Ph: +977 1 2433 411, 2438 1838, Mob: 9801142427, 9801142429
E-mail: mohandamara@yahoo.com, damaruresources61@gmail.com, Web: www.damaruhr.com

मलेसियामा रोजगार

कम्पनी: DKSH MALAYSIA SDN BHD
शहर: SELANGOR

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार
1.	Whole Sale & Retail Shop Worker	20 0	१. २०/२१	1500	८६.६९०	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०२२ पुस ८ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

Indo Arab Manpower Pvt. Ltd.

Jawalakhel-20, Lalitpur, Tel:5439268, 5439269, Fax: 5539259 Placement (P.) Ltd.)
Gov. Lic.No: 764/065/066
9801023474, Email: ktmkyking@gmail.com, Web: www.indoarabnepal.com

कुवेतमा रोजगार

कम्पनी: AL-MASLJA CO. FOR DELIVERY CONSUMER APPLICATIONS.
शहर: Kuwait

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार
1.	Reporter	8 0	१. २०/२१	130	५६.०२६	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष
2.	Light Vehicle Driver	27 0	१. २०/२१	140	६०.३३६	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०२२ पुस ८ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

Deep Jyoti Manpower Services Pvt. Ltd.

Sinamangal-9 (Near Prakash Ashram), Kathmandu, Tel: 01-4492910, Fax: 4496078, 9808046424, 9844323964
E-mail: deepjyotimanpower113@gmail.com, info@deepjyotimanpower.com, Web: www.deepjyotimanpower.com.np

मलेसियामा रोजगारको अवसर

कम्पनी: TEA STATION CAFE
शहर: Malaysia

सि. नं.	कामदारको पद	माग पर्‍या	वयस्कता	मासिक तलब	अधिसूचना	प्रतिदिन काम	हस्तात	जाति	पुनः	करार
1.	Restaurant Crew	4 0	१. २०/२१	1500	८६.६९६	४ दिन	१ दिन	क. नि. क.	१ दिन	२ वर्ष

अन्तर्गत तालिका कार्यलय काठमाडौंमा २०२२ पुस ८ गते (24 & 25 December 2022) मा हुनेछ।

RAPID INTERNATIONAL PVT.LTD.

Seto Pool, Ram Mandir Marg, Maiteidevi Kathmandu, Nepal.
फोन नं: ८८६८७०६, ८८६८८९६

पाँच महिनामा २४ प्रतिशत मात्रै बजेट खर्च

काठमाडौं/मस- चालु आर्थिक वर्षको पहिलो पाँच महिनामा सरकारको बजेट खर्च २४ दशमलव २६ प्रतिशत बराबर देखिएको छ। चालु आवका लागि सरकारले कुल १७ खर्ब ९२ अर्ब ८२ करोड ७३ लाख बराबरको बजेट ल्याएको थियो। जसमध्ये मडिसर मसान्तसम्ममा चार खर्ब ३५ अर्ब २९ करोड ११ लाख बराबर खर्च भएको महालेखा नियन्त्रक कार्यालयले जनाएको छ। यस अवधिमा सरकारको पुँजीगत खर्च करिब नौ प्रतिशत बराबर मात्रै देखिएको छ। महालेखा नियन्त्रक कार्यालयका अनुसार मडिसर मसान्तसम्ममा संघीय सरकारको पुँजीगत खर्च ३३ अर्ब ९९ करोड १६ लाख बराबर छ। चालु आर्थिक वर्षका लागि सरकारले पुँजीगत शीर्षकमा तीन खर्ब ८० अर्ब ३८ करोड ४५ लाख बराबर बजेट छुट्टयाएको छ।

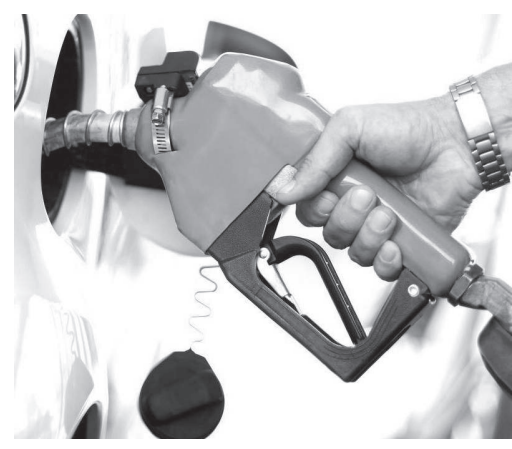


हालसम्मको पुँजीगत खर्च आठ दशमलव ९४ प्रतिशत बराबर हो। त्यस्तै चालु शीर्षकमा विनियोजित कुल ११ खर्ब ८३ अर्ब २२ करोड ५९ लाख बजेटमध्ये हालसम्म २९ दशमलव ९४ प्रतिशत खर्च भएको छ। जुन तीन खर्ब ५४ अर्ब २५ करोड ६९ लाख बराबर हो।

वित्तीय व्यवस्थापनतर्फ दुई खर्ब ३० अर्ब २९ करोड ७७ लाख बजेट छुट्टयाइएका मडिसर मसान्तसम्ममा ५१ लाख बजेटमध्ये हालसम्म २९ दशमलव ९४ प्रतिशत खर्च भएको छ। जुन खर्च वित्तीय व्यवस्था शीर्षकमा विनियोजित

इन्धनको मूल्य घट्यो

काठमाडौं/मस- नेपाल आयल निगमले पेट्रोल, डिजेल र माटेलको मूल्य घटाएको छ। निगमले शुक्रबार राति १२ बजेदेखि लागू हुनेगरी पेट्रोल, डिजेल र माटेलको मूल्यमा प्रति लिटर ३/३ रूपैयाँ घटाएको हो। मूल्य घटसँगै अब पेट्रोलको प्रति लिटर मूल्य १७८ तथा डिजेल र माटेलको प्रति लिटर मूल्य १७५ पर्नेछ। यसअघि पेट्रोल लिटरको १८१ र डिजेल र माटेल १७८ रूपैयाँ थियो।



साउदीमा रोजगारको अवसर | क.प.सं. : AHMED MAATOUK AL-BILADI TRANSPORTATION शहर: Saudi

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब SR	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	General Welder	10	स. कामदार	1300 85, 629	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छैन	३ वर्ष

२. क.प.सं. : FADEL ALI YASIN FOUNDATION FOR CONTRACTING शहर: Saudi

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब SR	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Truck Drivers	10	स. कामदार	1800 63, 252	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छैन	३ वर्ष

सेञ्चुरीका ग्राहकलाई काठमाडौं क्यान्सर सेन्टरको सेवामा छुट



काठमाडौं/मस - सेञ्चुरी कर्मासंयल बैंक र काठमाडौं क्यान्सर सेन्टर चाँगुनारायण बीच सम्झौता भएको छ। कर्मचारी तथा ग्राहकको उपचार सेवा विषयमा सम्झौता भएको हो। बैंकको डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड, मोबाईल बैंकिङ प्रयोगकर्ता, सबै ग्राहक तथा बैंकका कर्मचारीहरूलाई काठमाडौं क्यान्सर सेन्टर, चाँगुनारायणमा विभिन्न सेवाहरूमा छुट प्रदान गर्ने गरी सम्झौता भएको हो।

आइएमआरटी सेवा, भीएमएटी सेवा लगायत अन्य सेवाहरूमा छुट दिने सम्झौता भएको छ। सम्झौतापत्रमा काठमाडौं क्यान्सर सेन्टरका अध्यक्ष अजन्तीकुमार भन्ना र बैंकका वाग्मती प्रदेश प्रमुख दीपेन्द्रवाचु विष्टले हस्ताक्षर गरेका छन्। बैंकले १४८ शाखा, १० एक्सटरेन्सन काउन्टर, २४ शाखासहित बैंकिङ र ११५ वटा एटीएममार्फत वित्तीय सेवा प्रदान गर्दै आएको छ।

नेपाल बैंकद्वारा लाभांश घोषणा



काठमाडौं/मस - नेपाल बैंकले गत आर्थिक वर्षको लाभांश घोषणा गरेको छ। बैंकले आर्थिक वर्ष २०७८/७९ को नाफाबाट १२ प्रतिशत लाभांश वितरण गर्ने घोषणा गरेको हो।

सुप १ गते विधान वसेको बैंक सञ्चालक समितिको बैठकले लाभांश वितरण गर्ने गरेको छ। बैंकले गत वर्षको अन्तिममा कायम रहेको वितरणपोष्य मुनाफा साँच्चत गर्ने निर्णय गरेको छ। बैंकले यसअघि शेरधनीलाई १४ प्रतिशत लाभांश वितरण गरेको थियो।

लाभांश वितरण नगर्ने माछापुच्छ्रे बैंकको घोषणा

काठमाडौं/मस - माछापुच्छ्रे बैंकले यस वर्ष लाभांश वितरण नगर्ने भएको छ। शुक्रबार विधान वसेको सञ्चालक समितिको बैठकले आर्थिक वर्ष २०७८/७९ को नाफाबाट सेयधनीलाई लाभांश वितरण नगर्ने निर्णय गरेको हो।

बैंकले गत वर्षको अन्तिममा कायम रहेको वितरणपोष्य मुनाफा साँच्चत गर्ने निर्णय गरेको छ। बैंकले यसअघि शेरधनीलाई १४ प्रतिशत लाभांश वितरण गरेको थियो।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

नेम्पो पटक प्रकाशित मिति: २०७९/०५/०२

के.टी.एम. इन्टरटेन्मेन्ट को मिति २०७९/०५/२१ गतेमा सम्पन्न वार्षिक/विशेष साधारण सभाको बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सक्ने व्यहोर्ने शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी **नेम्पो इन्टरटेन्मेन्ट प्रा. लि.** (प्रा. लि. नं.: २१७०८०), सावै साविक ठेगाना परिवर्तन गरी **सकवापुर जिल्ला, हेटौडा उप.म.न.पा.-०८** कायम गर्ने गरी मिति २०७९/०५/१५ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैका जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

कम्पनीको नाम र ठेगाना परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

नेम्पो पटक प्रकाशित मिति: २०७९/०५/०२

लुम्बिनी टेक्निकल फर रिस्सर्च एण्ड इन्टरनेशनल स्टडिज प्रा. लि.को मिति २०७९/०५/०४ गतेमा सम्पन्न विशेष साधारण सभाको बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सक्ने व्यहोर्ने शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी **नेम्पो इन्टरटेन्मेन्ट प्रा. लि.** (प्रा. लि. नं.: २१७०८०), सावै साविक ठेगाना परिवर्तन गरी **सकवापुर जिल्ला, हेटौडा उप.म.न.पा.-०८** कायम गर्ने गरी मिति २०७९/०५/१५ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैका जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

कुवेतमा रोजगार | क.प.सं. : GULF MISSION CO FOR DELIVERY CONSUMER ORDERS शहर: KUWAIT

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब KD	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Bike Rider	25	स. कामदार	140 60, 930	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छैन	३ वर्ष
2.	Messener	10	स. कामदार	140 60, 930	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छैन	३ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (21 December 2022) मा हुनेछ।

मञ्जूश्री ओभरसिज सर्भिस प्रा. लि.

बालुवाटार, काठमाडौं, श्रम इजाजत पत्र नं. ४३३/०६०/०६१, फोन: ०१४५४६०५२
E-mail: manjushreeoverseas@gmail.com, Web: www.http://www.manjushree.com.np

मो.नं.: ८४४०८२०३१२, ८४५१०४७९५४८, ८४६०४६३३२५७, ८४६१०४६४६४६, ८४६२४६३४६५

QATAR मा रोजगार | क.प.सं. : AL BALADI TRADING W.L.L. शहर: Qatar

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब QR	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Driver	45	स. कामदार	1700 69, 290	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छैन	३ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

यूएईमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

क.प.सं. : ABLE SECURITY SERVICES शहर: UAE

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब AED	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Archivist	0	2	1200 83, 968		क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	३ वर्ष
2.	Cleaner	5	2	1000 39, 600						
3.	Commercial Sales Representative	0	2	1500 93, 659						
4.	Follow Up Clerk	2	0	1200 83, 968						
5.	Information Clerk	2	0	1200 83, 968						
6.	Purchasing Representative	1	0	1500 93, 659						
7.	Security	18	2	1500 93, 659						

अन्तर्गतार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

FEWA OVERSEAS PVT. LTD.

Battispotali-09, Kathmandu, Nepal
Tel: +977-01-5914530, Mobile: 9851036906, 9808655324
E-mail: info@fewaoverseas.com.np, fewaoverseas2022@gmail.com, website: fewaoverseas.com.np

मलेसियामा रोजगार | क.प.सं. : KW PRECISION ENGINEERING SDN BHD शहर: Malay

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब RM	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Factory Worker	100	स. कामदार	1500 88, ८६५	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छैन	३ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

रिलायन्स एच. आर. सोलुसन प्रा. लि.

पो.ब.नं. ११५२४, टोखा १०, गौरीगु, काठमाडौं, फोन: ४९८०७६६, फ्याक्स: ४९८०७५५५, ४९५११२७७७१

साउदीमा रोजगार | क.प.सं. : AHMED MAATOUK AL-BILADI TRANSPORTATION शहर: Saudi

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब SR	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	General Welder	10	स. कामदार	1300 85, 629	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छैन	३ वर्ष

२. क.प.सं. : FADEL ALI YASIN FOUNDATION FOR CONTRACTING शहर: Saudi

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब SR	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Truck Drivers	10	स. कामदार	1800 63, 252	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छैन	३ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (5 December 2022) मा हुनेछ।

शि ब्रदर्स ह्युमन रिसोर्स प्रा. लि.

बतिसपुरली-६, काठमाडौं, फोन नं. ४९६५३४८, ४९६५४८८, मो. ८४२३३२३५७७, ८४२५३४८९६७
E-mail: threebrothershrrec@gmail.com

साउदीमा रोजगार | क.प.सं. : UNITED ACCREDITED COMPANY शहर: JEDDAH

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब SR	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Plastic And Metal Products Assembly Worker	15	स. कामदार	1200 82, 092	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छैन	३ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

Intermanagement Manpower Services Pvt. Ltd.

Gongabu-4, Kathmandu, Nepal, Tel: +977-1-5904596, Fax: +977-1-4353465
E-mail: info@intergmt.com.np, intermanagementnepal438@gmail.com | Website: www.widehorizon.com.np

मलेसियामा रोजगार | क.प.सं. : SATRIA PERKASA SECURITY SDN BHD शहर: Malaysia, Kuala Lumpur

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब RM	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Factory Worker	30	स. कामदार	1500 88, ८६५	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छैन	३ वर्ष

अन्तर्गतार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

Koperasi International Pvt. Ltd.

Tokha-9, Gongabu, (Shiva Mandir), Kathmandu, Tel.: 01-6201229
Mob: 9851023473, 9860773210, 9849565069, Email: sarojli208@gmail.com

कतारमा रोजगार | क.प.सं. : DIET ART RESTAURANT शहर: DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब QR	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	Cooker	2	0	1500 98, 000						
2.	Bell Man	4	0	1200 83, 200						

अन्तर्गतार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

कतारमा रोजगार | क.प.सं. : RAMCO TRADING & CONTRACTING CO. WLL शहर: DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	मान्यता प्राप्त पुरुष/महिला	व्यवसाय क्षेत्र	मासिक तलब QR	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्ताक्षर गर्ने दिन	जाति विवरण	सामाजिक सुविधा	बस्ने करार अवधि
1.	REINFORCE FITTER	10	0	1100 36, 600						
2.	Technician	66	0	1100 36, 600						

अन्तर्गतार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७९ पुस ६ गते (24 December 2022) मा हुनेछ।

पीएसएलमा बिकेनन् नेपाली खेलाडी

काठमाडौँ/मस- पाकिस्तान सुपर लिग(पीएसएल) २०२३ का लागि खेलाडी छनोटका लागि भएको खेलाडी ड्राफ्ट विहिवार सम्पन्न भएको छ। ड्राफ्ट मार्फत विभिन्न खेलाडी विभिन्न टोलीमा आवद्ध भएका छन्। तर, ड्राफ्टमा सुचिकृत सात नेपाली खेलाडी माथी कुनै पनि टोलीको नजर नपर्दा सबै जना अनसोल्डमा भएका छन्।

नेपालका दुई खेलाडी विदेशी खेलाडीको गोल्डेन तथा पाँच खेलाडी सिल्भर क्याटागोरीमा रहेका थिए। नेपालका ओपनर कुशल भुत्तल र विकेटकिपर ब्याट्सम्यान विनोद भण्डारी पीएसएल ड्राफ्टको विदेशी खेलाडीको गोल्डेन क्याटागोरीमा परेका थिए।

विदेशी खेलाडीको सिल्भर क्याटागोरीमा नेपालका पाँच खेलाडी रहन सफल भएका थिए। विकेट किपर तथा ओपनरद्वय अर्जुन साउद र सुवास खकुरेल, फास्ट बलर सोमपाल कामी, अफभिन्यन अलराउण्डर पवन सराफ र फास्ट बलिंग अलराउण्डर आदील अन्सारी ड्राफ्टमा परेका थिए।



रहेका निशामले जाल्मीबाट खेल्ने भएका छन्। मुल्तान सुल्तानले आदिल रशददलाई टोलीमा राख्दा इमरान ताहिर र ताविरजि शम्सीलाई कराँची किंग्सले टोलीमा छनोट गरेको छ। तीनी खेलाडीलाई पूरक राउण्डबाट छनोट गरिएको थियो।

यस्तै पाकिस्तान जुनियर लिगमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेका तीन किशोरहरूलाई पनि तीन फरक फ्रान्चाइजीहरूले छानेका छन्। मदाना वारियसका एमल खान खेता ग्लाडिएटर्सले, ग्वानर शार्कसका अराफात मिन्हासलाई मुल्तान सुल्तानले र बहावलपुर रोयल्सका शाबाइज इरफानलाई लाहोर कलन्डर्सले छनोट गरेको थियो।

ड्राफ्टमा १० देशका ३६ विदेशी खेलाडी छनोट भएका छन्। जसमा इङ्ल्यान्डका १०, अफगानिस्तानका ५, न्युजिल्यान्ड, वेस्ट इन्डिज र दक्षिण अफ्रिकाका ४-४, अष्ट्रेलियाका ३, आयरल्याण्ड र श्रीलंकाका २-२, नामिबिया र जिम्बाब्वेका १-१ खेलाडी ड्राफ्टबाट छानिएका छन्। आगामी वर्षको फेब्रुअरी ९ वाट प्रतियोगिता शुरु हुने भए पनि खेल तालिका भने सावजनिक भएको छैन।

सन् २०२२ को एसिया कप विजेता श्रीलंकाका वानिन्दु हसरंगा र भानुका राजापाक्षेसहित इङ्ल्यान्डका आदिल रशदद, राजापाक्षेलाई आफ्नो टिममा अनुबन्ध गरेको छ। वेडलाई २०२० च्याम्पियन कराँची किंग्सले छनोट गरेको छ। यी तीनी जनालाई प्लान्टिनयम विद्यामा छनोट गरिएको हो।

२०२१ र २०२२ को टी-२० विश्वकपका लागि न्युजिल्यान्डको टोलीमा खेलाडीको लागि न्युजिल्यान्डको टोलीमा

अन्तर्राष्ट्रिय कुस्ती प्रतियोगिताको उपाधि बसन्त थापालाई



जगत ठाडा मगर/मध्याह्न परासी, १ पुस

अन्तर्राष्ट्रिय कुस्ती प्रतियोगिताको उपाधि पश्चिम नवलपरासी रामग्राम नगरपालिका-९, जोकवारका बसन्त थापाले जितेका छन्। लम्बिनी राष्ट्रिय महोत्सवका अवसरमा भैरहवामा आयोजित अन्तर्राष्ट्रिय कुस्ती प्रतियोगिताको उपाधि थापाले जितेका हुन्।

संघका अध्यक्ष भीष्मप्रसाद न्यौपाने, संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष ठाकुरकुमार श्रेष्ठ, कोषाध्यक्ष गोविन्द ज्ञवाली, खेल संयोजक हरिबहादुर थापा, प्रचारप्रसार संयोजक कृष्णप्रसाद घिमिरे, सिद्धार्थनगर नगरपालिकाका प्रशासन प्रमुख शेखरनाथ पन्थीलगायतले नगद, ट्रफी र मेडल प्रदान गरेका थिए।

मंसिर २३ वाट शुरु भएको महोत्सवमा २६ देखि २८ रातेसम्म तीन दिन अन्तर्राष्ट्रिय कुस्ती प्रतियोगिता भएको थियो। कुस्तीको लोकप्रियतालाई कायम राख्ने महोत्सवमा अर्थिक दर्शक भित्र्याउन र खेल संस्कृतिको विकास गर्न भने अन्तर्राष्ट्रिय कुस्ती प्रतियोगिता आयोजना गरिएको थियो।

कुस्तीमा नेपालका ८ र भारतका पुरुष तथा महिला गरी १४ जना पहलवानहरूले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए। कुस्ती हेर्न गाउँगाउँबाट दर्शकहरूको महोत्सव स्थलमा घुईचो लागेको थियो। रामग्राम नगरपालिकाको शान बडाउँदै आइरहेका थापालाई रामग्रामको जोकवारका सम्पूर्ण युवाहरूले धन्यवाद तथा शुभकामना दिएका छन्।

पोर्चुगलका प्रशिक्षक सान्तोष बर्खास्त

काठमाडौँ/एजेन्सी- फर्नान्डो सान्तोपलाई पोर्चुगलले मुख्य प्रशिक्षकबाट हटाएको छ। जारी विश्वकपबाट पोर्चुगल बाहिरिएपछि चैतर्फी आलोचना खेपेका सान्तोपलाई हटाइएको हो। पोर्चुगल क्वाटरफाइनलमा मोरक्कोसँग १-० गोल अन्तरले पराजित भएको थियो। उक्त खेलमा स्टाेर खेलाडी क्रिष्टियानो रोनाल्डोलाई पहिलो हाफमा बेन्चमा राखेर छैनै सान्तोपको आलोचना भएको थियो। दोस्रो हाफमा रोनाल्डो मैदान प्रवेश गरे पनि पहिला नै १ गोलले पिछ्छ परेको पोर्चुगल जित निकाल्न सकेन।

क्वाटरफाइनलमा रोनाल्डो सान्तोपको पहिलो रोजाइमा नपर्नु आश्चर्यजनक निर्णयको रूपमा लिइएको थियो। पोर्चुगल फुटबल महासंघले अब नयाँ तरिकाले फुटबलको सुरुवात गर्ने बेला भएकोले सान्तोपलाई विदा गरेको जनाएको छ।

विश्वकपको फाइनल खेल पोल्यान्डका मार्चिनियाकले खेलाउने

काठमाडौँ/एजेन्सी- कतार विश्वकप फुटबलको फाइनल खेल पोल्यान्डका रेफ्रीले खेलाउने भएका छन्। विश्व फुटबलको सर्वोच्च निकाय फिफाले आइतबार फ्रान्स र अर्जेन्टिनाबीचको फाइनल खेलका लागि पोल्यान्डका सिजमोन मार्सिनीकलाई रेफ्री तोकेको हो।

कतारको लुसेल स्टेडियममा नेपाली समय अनुसार राति पौने ९ बजे फाइनल खेल हुँदै छ। पोल्यान्ड अहिलेसम्म विश्वकपको फाइनलमा नपुगेकाले पनि मार्सिनीक विश्वकपको फाइनलमा नेतृत्व गर्ने पहिलो पोल्यान्डका नागरिक पनि बन्ने छन्।



नागरिक पनि बन्ने छन्। मार्सिनीकले डेनमार्क र फ्रान्सबीचको समूह चरणको

खेलमा रेफ्री रहेका थिए। यसैगरी राउन्ड अफ सिक्सटीनमा अर्जेन्टिना र अष्ट्रेलियाबीचका खेलमा पनि मैदानमा रहेका थिए। उनलाई पाबेल सोकोलानिकी र टमसाज लिस्टाकिकजले सहयोग गर्ने छन्।

४१ वर्षीय मार्सिनीकले यूईएफए च्याम्पियन्स लिगमा रेफ्री गरेका छन् भने युरो २०१६ मा यो भूमिकामा रहेका थिए। यस्तै, शनिवार मोरक्को र कोएशियाबीचको तेस्रो स्थानका लागि हुने खेलको रेफ्रीमा भने कतारका अब्दुलरहमान अल जसीमलाई नियुक्त गरिएको छ।

KUWAIT मा रोजगार | कम्पनी: AL-RETOA PAPER BAGS PRODUCTION FACTORY | शहर: KUWAIT

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१०/१६	चलानी नं.: ६०१७३६८०	LT. No.: 257121	पुन वित्तापन
सि. नं.	कामदारको पद	मास सख्या	मान्दिक तलब
		पुरुष महिला	रिजिट ने.रु.
1.	Main (Packaging Workers)	18 0	85 33,५२९
2.	Additional - Technical	7 0	135 ५३,३५०
3.	Private Vehicle (Driver)	1 0	135 ५३,३५०
4.	Half Lorry/ Truck Vehicle (Drivers)	6 0	180 ७९,९३८
5.	Light Transport Vehicle (Driver)	2 0	135 ५३,३५०

अन्तर्गतमा मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा नैरहेको छ।

फाइनल अन्तर्गतमा कम्पनीको प्रतिनीधीबाट लिइनेछ।

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७८ पुस १७ गते सम्म (22 to 27 Dec. 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता एक्सेस पार्टनर्स अफिस, बानेश्वर, काठमाडौँमा अनलाईन मार्फत मिडि ए पुस २०७९ गतेमा हुनेछ।

Online Interview will be held at Access Partners Office at Baneshwor, Kathmandu on 24th December 2022.

अन्तर्वार्ता कोभिड-१९ को सुरक्षा प्रक्रिया र सामाजिक दूरी कायम गरी अद्यापत गरिनेछ।

Interview shall be conducted adhering to social distancing guidelines and COVID-19 protocols.

अन्तर्वार्ता एक्सेस पार्टनर्स अफिस, बानेश्वर, काठमाडौँमा अनलाईन मार्फत मिडि ए पुस २०७९ गतेमा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता कोभिड-१९ को सुरक्षा प्रक्रिया र सामाजिक दूरी कायम गरी अद्यापत गरिनेछ।

Interview shall be conducted adhering to social distancing guidelines and COVID-19 protocols.

Good Luck International Manpower Pvt. Ltd.
Samakhushi, Town Planning, Kathmandu, Tel: 0149894404
E-mail: info@manpowersnepal.com, paneru2005@gmail.com, Web: www.manpowersnepal.com
A Complete Recruiting Solution.

Mobile No.9851326291, 9851326292, 9851326296/97/98 | WhatsApp No. 9851145668

Malaysia मा रोजगार | Company: SMART TASK SECURITY SDN BHD | City: Malaysia

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/०९ | चलानी नं.: ६०१७९८८८ | LT. No.: 231197

सि. नं.	कामदारको पद	मास सख्या	मान्दिक तलब	ओभर टायम	हत्यामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष महिला	रिजिट ने.रु.	क.रु.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.
1.	Security Guards	50 0	1500 8२,६५०	क.दि. अन्तः	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको विन अन्तः	घैत	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०२२ पुस १० गते (25 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता एक्सेस पार्टनर्स अफिस, बानेश्वर, काठमाडौँमा अनलाईन मार्फत मिडि ए पुस २०७९ गतेमा हुनेछ।

Online Interview will be held at Access Partners Office at Baneshwor, Kathmandu on 24th December 2022.

अन्तर्वार्ता कोभिड-१९ को सुरक्षा प्रक्रिया र सामाजिक दूरी कायम गरी अद्यापत गरिनेछ।

Interview shall be conducted adhering to social distancing guidelines and COVID-19 protocols.

DOS LINK PVT. LTD.
Samakhushi-29 Kathmandu, Tel: 4360929, 4360780, Fax: 4360780
Email-Doslink991@gmail.com Website-doslinkoverseas.com

मलेसियामा वैदेशिक रोजगारीको अवसर !!

१. कम्पनी : AMLION TOOTH PASTE MFG. SDN BHD

पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/१२/०८ | चलानी नं.: ६०१६३४४७ | एल टि नं.: २७५४४४

Pre Approval Date: 2022/12/04 | Invoice No.: 60193447 | L.T. No.: 275744

सि. नं.	कामदारको पद	मास सख्या	मान्दिक तलब	ओभर टायम	हत्यामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष महिला	रिजिट ने.रु.	क.रु.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	20 0	1500 8२,६५०	कम्पनीको विन अन्तः	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको विन अन्तः	घैत	६ वर्ष

२. कम्पनी : CAMPS & APPARELS CORPORATION SDN. BHD.

पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/१२/१६ | चलानी नं.: ६०१६३४१४ | एल टि नं.: २७५८८४

Pre Approval Date: 2022/12/16 | Invoice No.: 60193414 | L.T. No.: 277884

सि. नं.	कामदारको पद	मास सख्या	मान्दिक तलब	ओभर टायम	हत्यामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष महिला	रिजिट ने.रु.	क.रु.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	6 0	1500 8२,६५०	कम्पनीको विन अन्तः	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको विन अन्तः	घैत	६ वर्ष

३. कम्पनी : GOSFOR LEATHER INDUSTRIES SDN. BHD.

पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/१२/१६ | चलानी नं.: ६०१६३४४५ | एल टि नं.: २७५९०३

Pre Approval Date: 2022/12/16 | Invoice No.: 60193445 | L.T. No.: 277303

सि. नं.	कामदारको पद	मास सख्या	मान्दिक तलब	ओभर टायम	हत्यामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष महिला	रिजिट ने.रु.	क.रु.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	50 0	1500 8२,६५०	कम्पनीको विन अन्तः	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको विन अन्तः	घैत	६ वर्ष

४. कम्पनी : MEDIPRO (MALAYSIA) SDN. BHD

पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/१२/१६ | चलानी नं.: ६०१६३४४४ | एल टि नं.: २७६९६८

Pre Approval Date: 2022/12/16 | Invoice No.: 60193444 | L.T. No.: 277638

सि. नं.	कामदारको पद	मास सख्या	मान्दिक तलब	ओभर टायम	हत्यामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष महिला	रिजिट ने.रु.	क.रु.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	10 10	1500 8२,६५०	कम्पनीको विन अन्तः	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको विन अन्तः	घैत	६ वर्ष

५. कम्पनी : SUSHI KING SDN. BHD.

पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/१२/१६ | चलानी नं.: ६०१६३४४६ | एल टि नं.: २७७१७६

Pre Approval Date: 2022/12/16 | Invoice No.: 60193446 | L.T. No.: 277716

सि. नं.	कामदारको पद	मास सख्या	मान्दिक तलब	ओभर टायम	हत्यामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष महिला	रिजिट ने.रु.	क.रु.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.
1.	Restaurant Crew	10 0	1500 8२,६५०	कम्पनीको विन अन्तः	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको विन अन्तः	घैत	६ वर्ष

६. कम्पनी : SUSHI KING SDN. BHD.

पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/१२/१६ | चलानी नं.: ६०१६३४४३ | एल टि नं.: २७७१७५

Pre Approval Date: 2022/12/16 | Invoice No.: 60193443 | L.T. No.: 277715

सि. नं.	कामदारको पद	मास सख्या	मान्दिक तलब	ओभर टायम	हत्यामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष महिला	रिजिट ने.रु.	क.रु.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.
1.	Restaurant Crew	5 0	1500 8२,६५०	कम्पनीको विन अन्तः	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको विन अन्तः	घैत	६ वर्ष

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: FAL AL ARABIA CONTRACTING COMPANY | शहर: RIYADH

पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/११/२३ | चलानी नं.: ६०१६९८८८ | L.T. No.: 276244

सि. नं.	कामदारको पद	मास सख्या	मान्दिक तलब	ओभर टायम	हत्यामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष महिला	रिजिट ने.रु.	क.रु.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.
1.	LOADING AND UNLOADING WORKER	25 0	1000 ३४,६५०	क.दि. अन्तः	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अन्तः	घैत	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०२२ पुस १३ गते (28 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता एक्सेस पार्टनर्स अफिस, बानेश्वर, काठमाडौँमा अनलाईन मार्फत मिडि ए पुस २०७९ गतेमा हुनेछ।

Online Interview will be held at Access Partners Office at Baneshwor, Kathmandu on 24th December 2022.

अन्तर्वार्ता कोभिड-१९ को सुरक्षा प्रक्रिया र सामाजिक दूरी कायम गरी अद्यापत गरिनेछ।

Interview shall be conducted adhering to social distancing guidelines and COVID-19 protocols.

AL EZZ TOWERS CONTRACTING COMPANY | शहर: Riyadh

पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/०७/०२ | चलानी नं.: ६०१८२७२९ | L.T. No.: 274024

सि. नं.	कामदारको पद	मास सख्या	मान्दिक तलब	ओभर टायम	हत्यामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष महिला	रिजिट ने.रु.	क.रु.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.
1.	Labour/Construction Worker	5 0	1000 ३५,०००	क.दि. अन्तः	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अन्तः	घैत	६ वर्ष

NAS MANPOWER SOLUTIONS CO.. | शहर: Saudi

पूर्व स्वीकृत मिति: २०२२/०६/२६ | चलानी नं.: ६०१८२७४० | L.T. No.: 273619

सि. नं.	कामदारको पद	मास सख्या	मान्दिक तलब	ओभर टायम	हत्यामा काम गर्ने दिन	वाषिर्क विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
		पुरुष महिला	रिजिट ने.रु.	क.रु.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.	क.दि.
1.	LABOR	37 0	1000 ३४,६५०	क.दि. अन्तः	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अन्तः	घैत	६ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०२२ पुस १३ गते (28 December 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता एक्सेस पार्टनर्स अफिस, बानेश्वर, काठमाडौँमा अनलाईन मार्फत मिडि ए पुस २०७९ गतेमा हुनेछ।

Online Interview will be held at Access Partners Office at Baneshwor, Kathmandu on 24th December 2022.

अन्तर्वार्ता कोभिड-१९ को सुरक्षा प्रक्रिया र सामाजिक दूरी कायम गरी अद्यापत गरिनेछ।

Interview shall be conducted adhering to social distancing guidelines and COVID-19 protocols.

INNOVATIVE HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT PVT. LTD.
Kupundole, Lalitpur, Tel.: Tel: 01-5180193, 01 5430829, 9851066591 | 9851243720 | Fax: 01-5530829 | Email: innovativehr815@gmail.com

शुक्लाफाँटा नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
भलारी, कंचनपुर
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना
(सूचना प्रकाशित मिति २०७९/०८/०२)

यस कार्यालय को आ.व २०७९/०८० अन्तर्गत तपसिल वमोजिमको निर्माण कार्यका लागि मिति २०७९/०७/१८ गतेको राष्ट्रिय पत्रिकामा प्रकाशित सूची अनुसार न्यूनतम मुल्यांकित सारभूत रुपमा प्रभावग्राही देखिन आएका बोलपत्र स्वीकृतका लागि छनौट भएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा ४७ को प्रयोजनार्थ सोहि ऐनको दफा २७ को उपदफा (२) र (३) वमोजिम सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरूको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

सि.नं.	ठेक्का नं.	निर्माण कार्यको विवरण	छनौट भएका बोलपत्रदाताको विवरण	कबोल अंक (मु.अ.कर सहित)
१.	SMP/079-80/NCB/CW/10	Construction of Stadium Parapet in ward no 10 ,Jhalari	Pankaj Construction, Bheemdatta-6	19,32,532.97

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

शुक्लाफाँटा नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
भलारी, कंचनपुर
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना
(सूचना प्रकाशित मिति २०७९/०८/०२)

यस कार्यालय को आ.व २०७९/०८० अन्तर्गत तपसिल वमोजिमको निर्माण कार्यका लागि मिति २०७९/०७/१८ गतेको राष्ट्रिय पत्रिकामा प्रकाशित सूची अनुसार न्यूनतम मुल्यांकित सारभूत रुपमा प्रभावग्राही देखिन आएका बोलपत्र स्वीकृतका लागि छनौट भएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा ४७ को प्रयोजनार्थ सोहि ऐनको दफा २७ को उपदफा (२) र (३) वमोजिम सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरूको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

सि.नं.	ठेक्का नं.	निर्माण कार्यको विवरण	छनौट भएका बोलपत्रदाताको विवरण	कबोल अंक (मु.अ.कर सहित)
१.	SMP/079-80/NCB/CW/10	Construction of Stadium Parapet in ward no 10 ,Jhalari	Pankaj Construction, Bheemdatta-6	19,32,532.97

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



बक्स अफिस समाचार



अभिनेता आर्यन सिग्देल सफलताको पखाइमा छन् । पछिल्लो फिल्ममाफत सफलता पाउन नसकेका अभिनेता सिग्देल पुस १५ गतेदेखि प्रदर्शनमा आउने 'डिसेम्बर फल्स' बाट आशावादी छन् ।

विहीवार बेलुकी आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा अभिनेता सिग्देलले सफलता र निरन्तरताको बारेमा प्रस्ट्याए । 'म कतै हराएको छैन । फिल्ममा अभिनय गरिरहेको छु । मेरो लागि हरेक फिल्म

नयाँ हुन्छ, अभिनेता सिग्देलले भने, 'हरेक फिल्ममा उही संघर्ष र मेहनत हुन्छ । यद्यपि पछिल्लो समय आशावादी भएको फिल्म भने यही हो । दर्शकले खोजे भैं यसमा हाँसो, रोदन, प्रेम र द्रव्यको मिश्रण छ ।'

अभिनेता सिग्देलले डेढदशक लामो फिल्मी यात्रामा ४० वटामा अभिनय गरेका छन् । 'क्लिन हिट' को खोजीमा रहेका अभिनेता सिग्देल यसपटक प्राविधिक पक्षमा सक्रिय छन् । 'मैले सहयोगी भाव डेब्यु फिल्म 'किस्मत' देखि

'हिसेम्बर फल्स'बाट आशावादी आर्यन

नै देखाउने गरेको छु । म फिल्म खेलेर आफ्नो काम मात्र पूरा गर्दिन । राम्रो बनाउन सकेको मेहनत गर्छु, उनले भने । फिल्ममा आर्यनसँगै उपासना सिंह ठकुरी, नरेश भट्टराई, सलोन वस्नेत, शिवहरि पौडेल, नागेन्द्र रिजाल, शिशिर राणालगायत कलाकारको अभिनय रहेको छ ।

रामप्रसाद रिजाल निर्माता रहेको 'डिसेम्बर फल्स' रिजाल एण्ड रिजाल प्रोडक्सनको ब्यानरमा निर्माण भएको हो । यसमा कार्यकारी निर्माता लक्ष्मण रिजाल र असिम काफ्ले छन् । निर्माणमा रिजाललाई राजकुमार भट्टले साथ दिएका छन् । यसमा विपीका खनालको कथा, केदार भुसाल र प्रतीक पौडेलको पटकथा तथा संवाद, बनिप शाहको सम्पादन, श्री श्रेष्ठको द्रव्य निर्देशन, कविराज गहतराज, रामजी लामिछाने, शिशिर खाती र प्रदीप सिंहको कोरियोग्राफी छ ।

'हात्तीछाप'मा भित्रिए दयाहाड

काठमाडौं/मस- सुपरस्टार दयाहाड राई र निर्माता किरण नेपालीबीच पुनः टिमअप भएको छ । यसअघि फिल्म 'दुई नम्बरी'मा सफल सहकार्य गरेका उनीहरूको नयाँ फिल्म 'हात्तीछाप'मा जुगलबन्दी भएको हो । विहीवार निर्माता नेपाली र दयाहाडबीच सम्झौता पत्र आदान प्रदान भयो । टिमप्रति विश्वास र कथावस्तु राम्रो लागेका कारण आफू फिल्ममा काम गर्न राजी भएको दयाहाडले बताएका छन् ।



फिल्मलाई सिमोस सुनवारले निर्देशन गर्दै छन् । उनले दयाहाडलाई पहिलो पटक एक्सन-कट गर्न लागेका हुन् । फिल्मका लागि अन्य कलाकारको छनौट भने हुन बाँकी छ । निर्माण टिमले अर्को एक नायकका लागि सौगात मल्ल, विपिन कार्की र खगेन्द्र लामिछानेसँग कुरा अगाडि

बढाएको छ भने अभिनेत्रीमा उपासना सिंह ठकुरीसँग कुराकानी भइरहेको विश्वस्त स्रोतको दावी छ ।

प्रदीप भारद्वाजले फिल्मको कथा, पटकथा तथा संवाद लेखिरहेका छन् । उनले स्क्रिप्ट लेखनवापत १५ लाख बुभ्केको स्रोत बताउँछ । निर्माता नेपाली 'दुई नम्बरी'पछि 'पोई पत्यो बुढो' बनाउने योजनामा थिए । तर, प्रदीपको कथा मन परेपछि उनी 'हात्तीछाप' बनाउन कसिएका हुन् । सामाजिक कथावस्तुमा निर्माण हुने यो फिल्मको छायांकन चैत्रबाट सुरु गर्ने योजनामा निर्माण पक्ष छ ।

नेपाल मानवअधिकार अन्तर्राष्ट्रिय चलचित्र महोत्सव हुँदै

काठमाडौं/मस- नेपाल मानवअधिकार अन्तर्राष्ट्रिय चलचित्र महोत्सवको १० औं संस्करण आयोजना हुने भएको छ । सामाजिक न्याय र मानव अधिकारलाई प्रथम गर्ने उद्देश्यसहित मानवअधिकार चलचित्र केन्द्रले महोत्सव आयोजना गर्न लागेको हो । पुस ३ देखि ६ गतेसम्म (१८-२१ डिसेम्बर) नेपाल पर्यटन बोर्डको हलमा आयोजना हुने महोत्सवको नारा 'जलवायु परिवर्तन र पर्यावरण न्याय' रहेको छ । महोत्सवको उद्घाटनमा शान्ता नेपाली निर्देशित वृत्तचित्र 'क्लाईमेट ट्याम्पेचर्स, टप अफ द वर्ल्ड' देखाइनेछ ।

नेपालसहित २५ देशका ६४ वटा चलचित्र प्रदर्शन हुने महोत्सवमा नेपालबाट निर्देशक अनिपान विक्रम शाह, भातरबाट लेखक तथा निर्देशक अनिपान भट्टराई, कोरियाबाट मानवअधिकार अभियन्ता तथा महोत्सव निर्देशक सु-लीदिलवर र इजरायलबाट लेखक तथा निर्देशक ओथ्रा स्वाज रेम जुरीको रूपमा रहेका छन् । महोत्सवमा प्रदर्शन गरिने चलचित्रलाई ४ विधाका उत्कृष्ट चलचित्रलाई नगदसहित अवार्ड प्रदान गरिनेछ । त्यस्तै एकजना उत्कृष्ट नेपाली महिला निर्देशकलाई अवार्ड प्रदान गरिने महोत्सवमा 'लुकेर बसेका कथाहरूलाई कसरी वृत्तचित्रमा प्रस्तुत गर्ने ?' भन्ने विषयमा मास्टर क्लासको आयोजना गरिनेछ ।



शिवसताक्षी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

ब्याङ्गडाडा, भापा प्रदेश नं.१, नेपाल

शिवसताक्षी नगरपालिकाको जनहितमा जारी सन्देश

- घर निर्माण गर्नु अगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं ।
- घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगरौं ।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौं ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिका प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हैन, संरक्षणको लागि पहल गरौं ।
- व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं ।
- आफ्नो टोल बस्तीमा हुने विकासका योजना तर्जुमा, कार्यन्वयन तथा अनुगमनमा सदैव जागरूक बनौं ।
- घरमा उत्पादन हुने फोहोरलाई कुहिन र नकुहिन छुट्याएर राखौं । कुहिन फोहोरबाट घरमै मल निर्माण गरौं ।
- हाडो टोल, बस्तीको सफाईले हाडो सभ्यताको परिचय दिन्छ । आफ्नो घर, टोल र सार्वजनिक क्षेत्र सदैव सफा राखौं ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दरतुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं ।
- नगरबासीको नाताले सुल्ला स्थानमा दिशा गर्नु लाजमर्दो काम हो । तसर्थ सबैले शौचालय निर्माण गरी प्रयोग गरौं ।
- नगरपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौं । तपाईंले जति बढी चासो देखाउनु हुन्छ, नगरपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ ।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराखौं ।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य शुरू गरौं ।
- कर समयमै तिरो ।
- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाय नछाडौं ।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं ।
- आफ्नो घर परिसरमा कठिमा २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोपौं ।
- हरेक किसिमका हिंसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गरौं ।
- जथाभावी फोहोर नगरौं । फोहोर बोक्ने गाडी आएको बसत मात्र फोहोर बाहिर निकालौं ।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं । नगरपालिकालाई बालश्रममुक्त नगर बनाऔं । सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं ।
- छोराछोरीमा भेदभाव नगरौं । दुबै समाजका सभ्यता हुन, बालबालिकाको लालन, पालन र शिक्षा दिक्षमा ध्यान दिऔं ।
- महिला हिंसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बनौं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्धविच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गरौं । सतय नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं ।
- बसोबास स्थल, टोलमा व्यवसायीहरूमा पशुपालन, कुसुरापालन गर्दा छरछिमेकमा असर नपर्ने गरी पालौं ।
- आफ्नो गाउँटोलमा सञ्चालन हुने विकास निर्माणमा सहभागी बनी विकासको हरेक काम कारबाही जानकारी राखौं । विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं ।
- सार्वजनिक सभ्यता संरक्षणमा यस पालिकालाई सहयोग गरौं । सार्वजनिक स्थलमा जताततै फोहोरमैला नफालौं ।
- स्वस्थ रहन सरसफाईमा ध्यान दिऔं । आफ्नो घर आँगनबाट उत्पन्न हुने फोहोरमैलालाई उचित व्यवस्थापन गरी सफा, सुन्दर बनाउन सहयोग गरौं ।
- शौचालयमा दिसा, पिसाव गरेपछि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं, जसबाट महामारीका रूपमा आउने रोगबाट बचौं ।
- हरेक गर्भवतीले नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा गई नियमित गर्भजाँच गरौं । २ वर्ष मुनीका बच्चाहरूलाई नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा लगेर मासिकरूपमा नियमित तौल लिने गरौं । कम तौल र कुपोषण हुनबाट बचाऔं ।



इटहरी उप-महानगरपालिका कार्यालय नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

इटहरी, सुनसरी प्रदेश नं.१, नेपाल

उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना

उद्योग तथा व्यवसायका लागि :

- विक्रेताले विक्री वितरण हुने समानको मूल्यसूची स्पष्टरूपमा देखिने गरी विक्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने ।
- आफुले प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाप्ने, तौलने यन्त्रहरू (ढग, काँटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने ।
- नापतौल तथा नाप्ने तौलने यन्त्रहरू विक्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धीत नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र विक्री वितरण गर्ने ।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउने ।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने ।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनासक वस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्नेछ ।
- किट (हानिकारक जीव)हरूको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनुपर्नेछ ।
- विमारी परेका वा भाडापखाला लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिन देखि ४८ घण्टासम्म काममा नलगाउने ।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदार्थ पकाईसकेपछि नियमितरूपमा फेरवदल गर्नुपर्नेछ ।
- खानेकुरालाई कठिमा ७५ डिग्री सेल्सियस तापक्रममा पुग्ने गरि राम्ररी पकाउनु पर्नेछ ।
- बासी सडेगलेका, अस्वाभाविक गन्ध, रंग तथा स्वाद भएका खाद्यपदार्थ उपभोग नगरौं ।
- मासु, दुग्ध पदार्थ, माछा तथा अण्डा लगायत छिटो सडीगली जाने खानेकुराहरूलाई ५ डिग्री सेल्सियस वा सो भन्दा तलको तापक्रममा रेफ्रिजेरेटरमा भण्डारण गर्ने र त्यसमा भण्डारण मिति तथा समय ठिकसँग लेवल लगाउनु पर्नेछ ।
- पकाएको खानेकुरालाई छोपेर जतिसक्दो चाडो २ घण्टा भित्र ५ डिग्री सेल्सियसको तापक्रममा राख्नु पर्नेछ ।
- तोकिएको परिधिभित्र मात्र खाद्य रंग तथा अन्य प्रयोग गर्ने स्वीकृत योगशील प्रयोग गर्ने ।
- स्वच्छ पानी र स्वच्छ कच्चा पदार्थको प्रयोग गर्ने ।
- ढाँटी भुक्काइ कम गुणस्तरको खाद्य वस्तु विक्री वितरण नगर्नु र अभिलेख व्यवस्थित तवरले राख्ने ।
- दुग्ध उत्पादक संकलनकर्ता, प्रशोधनकर्ता, उद्योगी र विक्रेताले दुग्ध तथा दुग्धपदार्थको स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी निर्देशिका, २०७५ मा व्यवस्था भएका स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी मापदण्डहरू पालना गरेर मात्र दुग्ध तथा दुग्ध पदार्थको उत्पादन, संकलन, प्रशोधन र विक्री वितरण गरौं ।
- उद्योग व्यवसाय सञ्चालनका लागि अनिवार्य सरकारी निकायबाट अनुमति लिनुपर्ने छ र अनुमति ग्राहक तथा उपभोक्ताले देख्नेगरी राख्नु पर्नेछ ।

वस्तु तथा सेवामा समान पहुच, गुणास्तरिय वस्तुको छनौट, मूल्य परिणाम, परिणाम शुद्धता र गुणास्तर स्वस्थतामा हानि पुऱ्याउने वस्तु तथा सेवाको विक्री वितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हानि नोक्सानी विरुद्ध क्षतिपूर्ती अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट सुनुवाई र उपभोक्ता शिक्षा पाउने तपाईंको अधिकार हो । आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं ।