

मध्याह्न

राष्ट्रिय दैनिक



आकांक्षीहरूको रिले दौड

पार्टी केन्द्रबाट टिकटको निश्चित नभएपनि नेताहरू मत माग्ने थालिसकेका छन् । ठूला चाडबाडकै उत्सवबीच आमनिर्वाचन हुने भएकाले सांसद पदका उम्मेदवार बन्ने आकांक्षीहरूले मत माग्ने थालेका हुन् ।

दिवाकर अधिकारी / मध्याह्न काठमाडौं, १४ असोज ।

आम निर्वाचन नजिकिएपछि सबै जसो राजनीतिक दलका नेताहरूको दौडधुप बढेको छ । आगामी मंसिर ४ गते हुने आमनिर्वाचनमा उम्मेदवारका आकांक्षीहरूको राजधानी काठमाडौं र गाउँको रिले नै चलेको छ । यसको मुख्य कारण भने कुनै पनि दलले उम्मेदवारवारे निर्णय नगर्नु हो ।

दलहरूले उम्मेदवारवारे निर्णय नगरेपनि मतदाताहरू भने गाउँ फर्किसकेका छन् । मतदाताहरू मतदान प्रयोजनका निम्ति गाउँ फर्किएका भने होइनन् । हिन्दूहरूको चाड दशैं र तिहार मनाउन घर भन्दा टाढा रहेकाहरू फर्किएका छन् । अध्ययन र रोजगारीका निम्ति राजधानी सहर र देशका ठूला शहरहरूमा रहेकाहरू घर फर्किएका छन् । घर फर्कनेहरूको भीडले बसपार्क भरिने गरेको छ ।

कतिपय भने दशैं विदामा घर गएर छठ मनाएर मात्रै फेरि शहर फर्कनेछन् । यसरी घर बाहिर रहेकाहरू गाउँ फर्किएपछि उम्मेदवारका आकांक्षीहरूलाई राजधानी बस्न चाहदैनन् । किनकि गाउँ पुगेका मतदाता रिभाउण शहर भन्दा सजिलो हुने बुझाइ लगभग सबैजसो उम्मेदवारका आकांक्षीमा देखिन्छ । त्यसैले नेताहरूको गाउँ जाने र काठमाडौं आउने रिले चलेको हो ।

टिकट माग्ने काठमाडौं आउने र फेरि मतदाता रिभाउण गाउँ जाने क्रम चलिरहेको छ । दशैं सकिएलगत्तै मनोनयन दर्ता गराउनुपर्ने भएकाले पनि यस्तो दृश्य देखिएको हो । तर कुनैपनि दलले उम्मेदवारवारे निर्णय लिएका छैनन् । स्थानीय चुनाव लगत्तैबाट सत्तारूढ गठबन्धनबीच प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा



निर्वाचनका लागि भागवण्डाको गृहकार्य चलिरहेको छ । तर सहमति जुटिसकेको छैन । नेपाली कांग्रेस, नेकपा माओवादी केन्द्र, नेकपा एकीकृत समाजवादी, जनता समाजवादी पार्टी र राष्ट्रिय जनमोर्चासहितका दलहरूले प्रयत्न गरिरहेका छन् । गठबन्धनबीच सहमति नजुटिरहेका बेला दलहरूलाई पार्टीभित्रको असन्तुष्टि अर्को समस्या बनेको छ । सरकारको नेतृत्व गरिरहेको कांग्रेसका संस्थापन इतर समूहले त अलग भेला र धर्नासम्म गरिसकेका छन् । केन्द्रीय कार्यालय सानेपामा संस्थापन इतर समूहका नेताहरूले समानुपातिक

तर्फको बन्दसूची सच्याउनुपर्ने माग सहित धर्ना बसेका छन् । डा. शोखर कोइराला नेतृत्वको यो समूहले सिट बाडफाड न्यायोचित नभए विद्रोहकै चेतावनी दिएका छन् । तर गठबन्धनका दलहरूले पनि भागवण्डा न्यायोचित हुनुपर्ने अडान लिइरहेका छन् । यसरी प्रधानमन्त्री एवम् कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवा दोहोरो दवावमा देखिएका छन् । गठबन्धनले सिट भागवण्डा नटुंग्याएपछि नेकपा एमालेको निर्णय पनि अवरूढ हुन पुगेको छ । बुधवार र विहीवार लगातार दुई दिन

सचिवालय बैठक बसेपनि उम्मेदवारवारे कुनै निर्णय गरेन । जबकी एमालेको ५६ निर्वाचन क्षेत्रमा सर्वसहमत एकल उम्मेदवार सिफारिस भएको छ । अर्क कतिपय दलहरूसँग एमालेले तालमेलकै प्रयत्न गरिरहेको छ । तर तालमेल नमिल्दा अर्क ठूलो समस्या देखिएको छ । दलहरूमा जस्तै स्वतन्त्र उम्मेदवारीको तयारी गरिरहेकाहरूको पनि दौडधुप बढेको छ । दशैं, तिहार र छठको शुभकामना मार्फत मत मान्ने क्रम चलिरहेको छ । प्रत्यक्ष भेटघाट बाहेक सामाजिक सञ्जालको माध्यमबाट पनि उम्मेदवार हरूले मतदाता रिभाउण काम गरिरहेका छन् ।

एमाले रणनीति

गठबन्धनको कमजोरी नियाल्ने, काउण्टर उम्मेदवारी दिने

कान्ति न्यौपाने / मध्याह्न काठमाडौं, १४ असोज ।

आगामी मंसिरमा हुने निर्वाचनवारे रणनीति बनाउन ६ घण्टा लामो बैठक बसेपनि नेकपा एमालेले उम्मेदवार भने तय गरेन । सत्ता गठबन्धनमा भागवण्डा पूर्ण रूपमा नटुंगिएसम्म एमालेले पनि प्रत्यक्ष उम्मेदवार चयन नगर्ने भएका हो ।

निर्वाचन क्षेत्र, जिल्ला र प्रदेश हुँदै तल्ला कमिटीहरूले केन्द्रमा पठाएका नाममा धेरै विवाद नभएपनि केही ठाउँमा दोहोरो नाम सिफारिस भएकाले उनीहरूको व्यवस्थापन मिलाउन पनि सक्न भएको छ । तसर्थ, पनि एमालेले सहमति भएका र एकल सिफारिस भएका उम्मेदवार पनि सार्वजनिक गरेको छैन ।

'गठबन्धनले कहाँ कस्ता उम्मेदवार उठाउँछ । त्यो हेरेपछि शक्ति सन्तुलनवारे मूल्यांकन गर्न र रणनीति परिवर्तन गर्न सहज हुन्छ', अहिले नै आफ्ना उम्मेदवार सार्वजनिक गर्दा प्रतिस्पर्धीले अर्को रणनीति बनाउन नपाओस् भन्ने मुख्य उद्देश्य हो', बैठकमा सहभागी एक स्थायी कमिटी सदस्यले भने ।

उनले गठबन्धनका उम्मेदवारलाई काउण्टर दिन एमालेले सुकम रणनीति अपनाउने तयारी गरेको पनि बताएका छन् । अहिले एमालेबाट ५६ प्रतिनिधिसभा सदस्य उम्मेदवारको एकल सिफारिसमा छन् । अध्यक्ष ओलीलाई सिफारिस भएर आएका उम्मेदवारवारे पुनः परामर्श गरेर मात्रै टिकट दिनुपर्ने केही नेताले प्रस्ताव समेत राख्दै आएका छन् ।

सत्ता गठबन्धनलाई हराउन चुनावी तालमेल कुन

नेकपा एमालेले सत्तारूढ दलहरूसित सिट भागवण्डाको असन्तुष्टि क्युरेर मात्रै उम्मेदवारीबारे निर्णय लिने रणनीति बनाएको छ । उम्मेदवारहरू लगाभग तय भइसकेपछि गठबन्धनको कमजोरी पकडेर चुनाव जित्न यस्तो रणनीति बनाएको देखिन्छ ।

दलसँग र कहाँ कहाँ गर्ने भन्ने विषयवारे एमालेमा द्विविधा छ । 'खासगरी दुईवटा कुम्मा ध्यान दिएर उम्मेदवार तय गर्ने एमालेको रणनीति छ । 'पहिलो कुमा केही दलले एमालेसँग चुनावी तालमेलको प्रस्ताव गरेका छन् । ती दलहरूसँग कहाँ कहाँ तालमेल गर्दा उपयुक्त हुन्छ भन्ने अध्ययन भइरहेको छ' एमालेका महासचिव शंकर पोखरेलले भने ।

उनले राष्ट्रिय, राष्ट्रिय नेपाल, लोसपा लगायतका दलहरूसँग आवश्यकताका आधारमा मात्रै चुनावी तालमेल हुने बताएका हुन् । 'एमालेको व्यवहार हेर्दा गठबन्धनका लागि त्यति रुची देखाएको छैन, पहिला जसरी हामीलाई बोलाईबोलाई गठबन्धनका लागि आग्रह गरियो, अहिले त्यस्तो मतलब राखेको छैन' लोसपाका एक नेताले भने ।



नेपालीहरूको महान् चाड **बडा दशैं २०७२** को सुखद अवसरमा हावा सठ्ठपूर्ण पाठकबर्ग, विज्ञापनदाता, बिज्ञेता एवं स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका सठ्ठपूर्ण नेपालीहरूमा सुख, शांति, समृद्धि, दिर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

मध्याह्न

परिवार

बाजाबजाएर, काठमाडौं, नेपाल । फोन नं. ०१-४२२६३६६

आगामी अंक २०७२ असोज २४ गते

प्रकाशित हुनेछ ।



दशैं शुरु भएसँगै पिठमा समाउँदै बालबालिका । विद्यालयमा दशैं विदा मनाउँदै काठमाडौंको गोकर्णेश्वर नगरपालिका-४, उत्तरबाहिनीका बालबालिका चाडमा समाउन थालेका हुन् । तस्वीर: पूर्णप्रसाद विश्व, रासस

वैदेशिक रोजगार विशेष

कोरिया पठाउने बहानामा ६२ लाख ठगी, एक जना पक्राउ

मध्याह्न संवाददाता काठमाडौं, १४ असोज ।

वैदेशिक रोजगार विभागले सिजनल भिसामा दक्षिण कोरिया पठाउने आश्वासन दिएर दुई लाख रुपैयाँ असुल्ने एक जनालाई पक्राउ गरेको छ । विभाग र विभागमा खटिएको नेपाल प्रहरीको टोलीले शुक्रवार पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १० का कृष्ण रोकालाई रङ्ग हात पक्राउ गरेको हो । रोकाको ठाकुर प्रसाद लामिछानेसहित ३१ जनाबाट जनही २ लाख रुपैयाँका दरले गैरकानूनी रूपमा रकम उठाइरहेको अवस्थामा प्रहरीले पक्राउ गरेको हो । रोकाको लामिछाने लगायतका युवाहरूलाई दक्षिण कोरियामा आकर्षक तलब हुने प्रलोभन देखाइ ललितपुर महानगरपालिका ३ सुमित होटल नजिकै रहेको सुबुरव क्याफेमा भेला गरेर रकम उठाइ रहेको सूचना पाएपछि छपा मारेको हो । पक्राउ परेका रोकालाई वैदेशिक रोजगार ऐन २०६४ को दफा - बाँकी पृष्ठ २ मा

वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केर बाखापालन

दमौली/रासस- तनहुँको ऋषिड गाउँपालिका-१ बाफल निवासी सोमबहादुर आलेमगर १४ वर्ष विदेश बसे । साउदीमा बस्दा उनको काम भेडाबाखा चराउने थियो । परदेशमा पसिना र परिश्रम बगाएको १४ वर्षपछि उनी घर फर्किए २०५८ सालमा । घर फर्किएपछि अब विदेश नजाने सोच उनमा पलायो । विदेशमा बगाउने जति पसिना नेपालमै बगाउन सकिए आम्दानी गर्न सकिन्छ भन्ने ध्येयका साथ उनले विसं २०६२ बाट बाखापालन शुरु गरे । 'शुरुमा त के गर्ने भन्ने लागिरेको थियो, पछि पशुपालन गर्छु भन्ने सोच आयो, परिवारसँग पनि सल्लाह गरेर बाखापालन शुरु गरे', आले भन्छन्, 'शुरुवाती चरणमा थोरै बाखा पालेर व्यवसायलाई अगाडि बढाएँ ।' - बाँकी पृष्ठ २ मा

बडा दशैं

नेपालीहरूको महान् चाड **बडा दशैं २०७२**

को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुभएका सठ्ठपूर्ण आमा, बुबा, दाजुभाइ दिदीबहिनीहरूमा सुख, शांति, समृद्धि, दिर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको **हादिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

ऋषि राम कंडेल
प्रबन्ध निर्देशक, तथा

आर. बि. ओमरसिज प्रा. लि., परिवार
मौजु, काठमाडौं, फोन: ४३८०२५५, ४३८००८३

KUWAIT मा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: **KUWAIT PRITCHARD CO. CLEANING & MAINTENANCE WLL** शहर: **Kuwait**
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७५/०६/१४ चलायती नं.: ६०९८८५३३ LT. No.: 272961

सि. नं.	कामदारको पद	माम संख्या पुरुष महिला	योग्यता	मासिक तलब K.D	अन्य सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तासत गर्ने दिन	जासिक ब्याज	खाना सुविधा	बस्ने कक्ष	करार अवधि
1.	CLEANER / HELPER	100/100	न. अक्षरमा रङ्ग	85	क. नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क. नि. अनुसार	छ	३	३

अद्वैतार्ता मैनपार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ असोज २३ देखि ३१ गते (8 to 15 October 2022) मा हुनेछ ।

व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई
व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई	व्येष्टिमा न्यून भुक्त बन्ने व्यक्तिलाई

SHARON MANPOWER SERVICES PVT. LTD.

P.O. Box : 10443, Prayag Marga, Baneshwor-9, Kathmandu
Phone : 01-4481505, 01-4481905, 01-4481957 | Mobile: 9805400002, 9803126395, 9851038901, 9841669457, 9818550053, 9810330880, 9801026390
शाखा कार्यालय तिलितीमा-०३, बुटवल, फोन नं. ०७९-४३८३९६, ४८८०९३९३८

एमाले ...
उनले मधेश प्रदेशमा एमालेप्रतिको आकर्षण बढेपछि, लोसपासंगको गठबन्धनलाई महत्व नदिएको बताएका छन् ।

चुनाव नजिकिदै गर्दा अर्कोतिर एमालेभित्रका पूर्वमाओवादी पक्षधर र नेकपाकालका १० वृद्धे पक्षधरले बन्दसूचीप्रति असन्तुष्टि जनाएको असन्तुष्टि मात्रै जनाएका छैनन् । बन्दसूची हेरेरफेर गर्नुपर्ने माग समेत राखेका छन् ।

गठबन्धनलाई काउन्टर विद्दै पूर्व माओवादी र दश वृद्धेको माग राख्ने नेतालाई सकेसम्म अवशर नदिने अध्यक्ष ओलीको रणनीति हुँदा टिकट उनी निकटस्थले नै पाउने सम्भावना उच्च छ ।

कोरिया...
४३ बमोजिम अनुसन्धानका लागि थुनामा राखेको विभागले जनाएको छ ।

विभागका अनुसार पक्राउ परेका रोकाके ३१ जनासंग २ लाख रूपैयाँका दरले ६२ लाख रूपैयाँ असुली गरिएको बताएको छ ।

स्थानीय तह चुनावको मुखमा केही स्थानीय निकाय कानून विपरित कोरियामा मौसमी कामदार पठाउन अप्रसर भएका थिए । श्रम रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले वैदेशिक रोजगार ऐनले तय गरेको विधि, प्रक्रिया र पद्धति विपरित स्थानीय तहहरूले वैदेशिक रोजगारीका लागि मौसमी कामदार पठाउन पाउने कानूनी व्यवस्था नभएकाले स्थानीय मौसमी कामदार पठाउने अन्तिम तयारीमा रहेका स्थानीय तह पछि हटेका थिए । यसअघि भारतको बाटो हुँदै कोरिया पुगेका १३ जना युवा विमानस्थलमै अलपत्र भएपछि आफ्नै खर्चमा स्वदेश फर्किएका थिए ।

उनी खुसी हुँदै भन्छन् । साना किसान लघुवित्तमार्फत दश महिना इजरायल बसेर फर्किएका आलेले पशुपालनको क्षेत्रमा थप कुरा सिक्ने अवसर पाएको उनको भनाइ छ । आले भन्छन्, 'इजरायलमा बस्दा कृषिको बारेमा

निर्न्तरको प्रयासले मानिस सफल हुन्छ भन्ने प्रमाणित आलेले गरेका छन् । विसं २०६८ सालमा सब ओभरसियरको पढाइ उत्तीर्ण गर्ने बित्तिकै आलेले व्यावसायिक रूपमा बाखापालनमा सुरु गरेका थिए । बुवाले परम्परागत रूपमा बाखापालन गर्दै आएका आलेलाई त्यसलाई व्यावसायिकमा रूपान्तरण गरे ।

सब ओभरसियर उत्तीर्ण भएपछि जागीर नखाएर किन पशुपालनतर्फ लागेको भन्दै गाउँलेले भन्ने गरेको स्मरण गर्दै आलेले भने 'मैले गाउँमै बसेर पशुपालनमार्फत गाउँलाई नमुना बनाउँछु भन्ने अठोट लिएर यततर्फ अगाडि बढे ।'

बाखापालनका लागि आधुनिक बाखा खोर निर्माण गरिएको छ । अन्न फल्ने खेतवारीमा बाखाका लागि घाँसखेती गर्दा कमैले मात्रै उत्प्रेरणा प्रदान गरे पनि उनले आफ्नो कर्म कहिल्यै छाडेन । फलस्वरूप उनी अहिले जिल्लाकै नमुना बाखापालक कृषकको रूपमा परिचित हुन सफल भए ।

आलेले बाखापालनका लागि १५ हजारभन्दा बढी घाँसका विरुवा रोपेका छन् । 'पहिला-पहिला त गाउँमा बसेर के पशुपालन गरेको विदेश जाउ पनि भन्थे तर अहिले मेरो सफलता देखेर अन्य मानिसले समेत हौसला दिने गरेका छन् ।

उनी खुसी हुँदै भन्छन् । साना किसान लघुवित्तमार्फत दश महिना इजरायल बसेर फर्किएका आलेले पशुपालनको क्षेत्रमा थप कुरा सिक्ने अवसर पाएको उनको भनाइ छ । आले भन्छन्, 'इजरायलमा बस्दा कृषिको बारेमा

धेरै कुरा सिक्न पाएँ । पानीको अभावमा पनि इजरायलमा राम्रो खेती भएको रहेछ । हाम्रोमा त प्राकृतिक रूपमा नै पानी प्रशस्त छ त्यसलाई सदुपयोग गर्नसके धेरै काम गर्न सकिन्छ ।' साना किसान सहकारीबाटै आलेले केही दिन अगाडि मात्रै एक लाख बराबरको पुरस्कार प्राप्त गरेका छन् । उनी जिल्लाबाट पनि उत्कृष्ट बाखापालक कृषकको रूपमा पुरस्कृत भइसकेका छन् । भिमाद नगरपालिका-९ का वडासदस्य रहेका आलेले बाखापालनबाटै नम र दाम कमाएको उल्लेख गरे । 'मलाई बाखापालनबाटै जिल्ला र देशभरि चिन्छन्, आलेले भने । पाथरीका हरेक घरधुरी बाखापालन व्यवसायमा आवद्ध छन् । यहाँका ६० घरधुरीले बाखापालनबाट आम्दानी गरिरहेका छन् । दिलमाया थापा, लुमाया थापा, देवी मोक्तान आले, नरमाया थापा, श्रीमाया आले, खेमबहादुर थापा, टकबहादुर थापा लगायत व्यावसायिक बाखापालनमा

आबद्ध छन् । परम्परागत रूपमा मात्रै बाखापालन गर्दै आएका यहाँका कृषकले २०७१ सालदेखि व्यावसायिक रूपमा बाखापालन गर्दै आएका छन् । तनहुँमा पशुपालनतर्फ कृषकको आकर्षण बढेको छ । यहाँका भौगोलिक अवस्थित र हावापानीको विविधता एवं विशिष्टताले गर्दा बाखापालनका लागि सम्भावना रहेको भेटेरिनीरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र तनहुँका प्रमुख डा. बालकृष्ण श्रेष्ठ बताउँछन् ।

हादिक शुभकामना
जयन्ती मंगला काली भद्रकाली कपालीवि दुर्गा शिवा घडी स्वहा सोध्न नमोस्तुतेय
नेपालीहरूको महान पर्व
विजयादशमी, सुमदिपावली तथा छठ पर्व
को पावन अवसरमा देश तथा विदेशमा रहनु भएका बुवा-आमा, दाजु-भाइ तथा दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति, सुस्वास्थ्य, दीर्घायु छब उतरोत्तर प्रजातिको कामना सहित हादिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
मोना कतार, परिवार

हादिक शुभकामना
जयन्ती मंगला काली भद्रकाली कपालीवि दुर्गा शिवा घडी स्वहा सोध्न नमोस्तुतेय
नेपालीहरूको महान पर्व
विजयादशमी, सुमदिपावली तथा छठ पर्व
को पावन अवसरमा देश तथा विदेशमा रहनु भएका बुवा-आमा, दाजु-भाइ तथा दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति, सुस्वास्थ्य, दीर्घायु छब उतरोत्तर प्रजातिको कामना सहित हादिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
मोना कतार, परिवार

हादिक शुभकामना
जयन्ती मंगला काली भद्रकाली कपालीवि दुर्गा शिवा घडी स्वहा सोध्न नमोस्तुतेय
नेपालीहरूको महान पर्व
विजयादशमी, सुमदिपावली तथा छठ पर्व
को पावन अवसरमा देश तथा विदेशमा रहनु भएका बुवा-आमा, दाजु-भाइ तथा दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति, सुस्वास्थ्य, दीर्घायु छब उतरोत्तर प्रजातिको कामना सहित हादिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
देव हंसाल
अध्यक्ष तथा
नेपाली श्रमिक कल्याणकारी संघ, कतार परिवार

हादिक शुभकामना
जयन्ती मंगला काली भद्रकाली कपालीवि दुर्गा शिवा घडी स्वहा सोध्न नमोस्तुतेय
नेपालीहरूको महान पर्व
विजयादशमी, सुमदिपावली तथा छठ पर्व
को पावन अवसरमा देश तथा विदेशमा रहनु भएका बुवा-आमा, दाजु-भाइ तथा दिदी-बहिनीहरूमा सुख शान्ति, सुस्वास्थ्य, दीर्घायु छब उतरोत्तर प्रजातिको कामना सहित हादिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
पद्म गिरी
अध्यक्ष तथा
तनहुँ सेवा समाज दोहा कतार, परिवार

रतुवामाई नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ, प्रदेश नं १, नेपाल
हादिक शुभकामना
आउँदै गरेको नेपालीहरूको महान पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस नगरबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाइ तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, स्वास्थ्य, दुर्गाजाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडइरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिग्युको र उतरोत्तर प्रजातिको कामना सहित **हादिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- घर निर्माण गर्नु अगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गर्नु ।
- घर निर्माण गर्दा कृष्णप्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगर्नु ।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राख्नु र सोको पालना गर्नु ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिका प्रयोजनका लागि प्रयोग नगर्नु, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हुँदा, संरक्षणको लागि पहल गर्नु ।
- व्यक्तिका घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गर्नु ।
- आफ्नो टोल बस्तीमा हुने विकासका योजना तर्जुमा, कार्यान्वयन तथा अनुगमनमा सदैव जागरुक बस्नु ।
- घरमा उत्पादन हुने फोहोरलाई कुहिन र नकुहिन छुट्याएर राख्नु । कुहिन फोहोरबाट घरमै मल निर्माण गर्नु ।
- हाटो टोल, बस्तीको सफाईले हाटो सभ्यताको परिचय दिन्छ । आफ्नो घर, टोल र सार्वजनिक क्षेत्र सदैव सफा राख्नु ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्न अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिपछोको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउनु गर्नु ।
- नगरबासीको नाताले सुल्ला स्थानमा दिशा गर्नु लाजमर्दो काम हो । तसर्थ सबैले शोचालय निर्माण गरी प्रयोग गर्नु ।

श्री नागेश्वर प्रसाद सिंह प्रमुख
श्री दमनन्ता देवी चुडाल उप-प्रमुख
रतुवामाई नगरपालिका, मोरङ, प्रदेश नं १.

Cyprus मा महिलाहरूलाई रोजगारको अवसर
१. कम्पनी: **C & C Private Employment Agency., Cyprus.** चलाती नं. ६०१८६३४
२. कम्पनी: **C & C Private Employment Agency., Cyprus.** चलाती नं. ६०१८६३०

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मूल्यमान	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	जाति	बस्ने स्थान	बस्ने प्रकार
1	Domestic Worker	10	कामना दक्ष	314 Euro	३६.७८७१	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
2	Agriculture Labourer	10	कामना दक्ष	455 Euro	५७.६५३१	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष

Apps Services Pvt.Ltd.
Balkumari 8, Lalitpur Tel: +00977-01-5186018, 5186030
Email:- infoapps1172@gmail.comom

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: **GOFORTH CORPORATION SDN.BHD.** MALAYSIA
१. कम्पनी: **OMEGA SOFA (M) SDN. BHD.** MALAYSIA
२. कम्पनी: **CABIN PREMIER GPS FARM SDN. BHD.** MALAYSIA
३. कम्पनी: **SHARIKAT KERATONG SDN BHD** MALAYSIA
४. कम्पनी: **PLANTATION WORDERS** MALAYSIA

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मूल्यमान	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	जाति	बस्ने स्थान	बस्ने प्रकार
1	Factory Worker	15	0	1500 RM	४२.२५५	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
1	Factory Workers	35	0	1500 RM	४२.२५५	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
1	Breeding	32	0	1500 RM	४२.२५५	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
1	Plantation Worders	15	0	1500 RM	४२.२५५	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष

Kankai Recruitment Suppliers Pvt. Ltd.
Basundhara, Kathmandu, Nepal. Mobile: 9803697030, 9800941029, 9804850746
Tel: 01-4954490, Email: kankairecruitment4@gmail.com

कतारमा रोजगार कम्पनी: **STATE OF GULF TRADING, CONT & SERVICES** QATAR
१. कम्पनी: **DRIVER (LIGHT)**
२. कम्पनी: **GENERAL CLEAN WORKER**
३. कम्पनी: **GENERAL SUPERVISOR**
४. कम्पनी: **REPRESENTATIVE**
५. कम्पनी: **SECRETARY**

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मूल्यमान	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	जाति	बस्ने स्थान	बस्ने प्रकार
1	Driver (Light)	1	0	1500 QR	३५.३५५	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
2	General Clean Worker	4	3	1000 QR	३५.५७०	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
3	General Supervisor	1	0	2500 QR	६२.२५५	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
4	Representative	1	0	2200 QR	६२.५७५	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
5	Secretary	1	0	2100 QR	६२.६५५	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष

फ्रेण्डशिप इन्टरनेशनल इम्प्लोइमेन्ट सर्भिस प्रा. लि.
सामाजिक कार्यकारी, नेपाल फोन: ८३३७८८२, ८३६२६६२
मो: ९८०३९८०२९, ९८०९८७५३६६ | Email: hrfriendship1@gmail.com

कतारमा रोजगार कम्पनी: **MIDDLE EAST CLEANING COMPANY** QATAR
१. कम्पनी: **GENERAL CLEAN WORKER**

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मूल्यमान	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	जाति	बस्ने स्थान	बस्ने प्रकार
1	General Clean Worker	0	40	1000 QR	३५.५७०	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष

Mobhira Recruitment Consultancy services (P.) Ltd.
बुक्तिलकण्ठ-६, हार्तिगोडा, चक्रपथ, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ०१-४३०८८२, ४३०८८६६
मो: ९८२३६६८९६०, ९८०९८५६३६
Email: manager@mobhiraconsultancy.com, Web: www.mobhiraconsultancy.com

KUWAIT मा रोजगार कम्पनी: **TECHNOLOGY INDUSTRIAL GASES PRODUCTION CO** KUWAIT
१. कम्पनी: **heavy Machine Driver**
२. कम्पनी: **Labour**
३. कम्पनी: **Plant Operator**
४. कम्पनी: **Diesel mechanic**
५. कम्पनी: **Electrician**
६. कम्पनी: **Security Guard**

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मूल्यमान	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हालमा काम गर्ने दिन	जाति	बस्ने स्थान	बस्ने प्रकार
1	heavy Machine Driver	3	0	170 KD	७५.५३०	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
2	Labour	3	0	95 KD	३६.६६६	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
3	Plant Operator	3	0	250 KD	९०.९०९	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
4	Diesel mechanic	1	0	150 KD	६३.९९९	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
5	Electrician	1	0	110 KD	४६.३६३	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष
6	Security Guard	3	0	125 KD	५२.६०९	६ दिन	८ घण्टा	क. वि. अनुसार	सुविधा सुविधा	बस्ने २ वर्ष

कास्की ओभर्सिज प्रा. लि.
सिनामगल-८, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ०१-४२७७३३, ४२७७३४४
Email: Kaskioverseasneel@gmail.com
Mobile: 9840128253, 9842937392, 9841540530, 9841174844

हरिवन द को खानेपानीमा ठूलो घोटाला, बिल भर्पाइ बिना लाखौं निकास

एस.पी.गौरव/मध्यान्ह
सर्लाही, १४ असोज

सर्लाहीको हरिवन नगरपालिका द मा रहेको खानेपानी तथा सरसफाइ उपभोक्ता समितिको अध्यक्ष हरिवन नगरपालिका द का निवर्तमान वडा अध्यक्ष यज्ञविनोद ढुंगेल रहेका छन् ।

अध्यक्ष ढुंगेल र कोषाध्यक्ष सजिता घिमिरे(उप्रेती)लेले विभिन्न व्यक्त र संस्थालाई बिना बिल भर्पाइ विभिन्न मितिमा रकम भुक्तानी गर्दा आर्थिक अनियमितता भएको निष्कर्ष छानविन समितिले निकालेको छ ।

स्वयं अध्यक्ष ढुंगेल र कोषाध्यक्ष सजिताको नाममा पनि बिना बिल भर्पाइ लाखौं रकम निकास भएको छानविनका क्रममा खुलेको छ । अध्यक्ष ढुंगेलको नाममा एकपटक गरि रु.१ लाख ४१ हजार भुक्तानी भएको र कोषाध्यक्ष सजिताले पनि समितिबाट विभिन्न मितिमा गरी रु ४ लाख ६२ हजार ५ सय भुक्तानी लिएकी छानविन समितिको प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको हरिवन नगरपालिकाका नगर प्रमुख बुढाथोकीले बताए ।

अध्यक्ष ढुंगेल र कोषाध्यक्ष सजिताको नाममा भुक्तानी भएको रकमको समेत सम्पूर्ण बिल भर्पाइ फेला पार्न नसकिएको छानविन समितिका संयोजक ढुंगाले बताए भने, समितिको पूर्व कर्मचारी देवी भट्टराईले अर्भैसम्म रु १ लाख ९४ हजार ३ सय ८८ रुपैयाँ बैक दाखिला नगरी आफैसँग राखेको छानविनका क्रममा देखिएको छ । त्यस्तै इन्धन खर्च बापत रु २ लाख ४८ हजार १ सय ८३ खर्च भएको देखाइए पनि त्यसको कुनै बिल भौचर फेला पार्न नसकिएको समितिले जनाएको छ । समितिले आवश्यक सामान खरिद गरेको भने पनि कुनै बिल भर्पाइ नभइ निकास भएको क्रम के काममा कति खर्च भयो, त्यो यकिन गर्न नसकिएको छानविन समिति संयोजक ढुंगाले सार्वजनिक गरेको प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको छ । श्रेस्ता हेर्दा जिन्सी सामग्रीहरू खरिद गरेको देखिए पनि त्यसको अभिलेख देखिँदैन । भुक्तानी दिँदा कुनै बिल भर्पाइ पनि राखेको पाइएन । छानविन समिति संयोजक ढुंगाले बताए ।

हरिवन नगरपालिका जिल्लामै उत्कृष्ट घोषणा भएको भएपनि जनपतिनिधिहरू र कर्मचारीहरूको मनोपोलीका कारण भट्टाचारका घटनाहरू व्यापक भएका पाइएको छ ।

हरिवन नगरपालिका द मा रहेको खानेपानी तथा सरसफाइ उपभोक्ता समितिले हरिवन नगरपालिकाको वडा नम्बर ८ र ११ का करिव ३ हजार घरधुरीलाई खानेपानी वितरण गर्दै आएको छ ।

हरिवन नगरपालिका द मा रहेको खानेपानी तथा सरसफाइ उपभोक्ता समितिको अध्यक्ष हरिवन नगरपालिका द का निवर्तमान वडा अध्यक्ष यज्ञविनोद ढुंगेल रहेका छन् ।

अध्यक्ष ढुंगेल र कोषाध्यक्ष सजिता घिमिरे(उप्रेती)लेले विभिन्न व्यक्त र संस्थालाई बिना बिल भर्पाइ विभिन्न मितिमा रकम भुक्तानी गर्दा आर्थिक अनियमितता भएको निष्कर्ष छानविन समितिले निकालेको छ ।

स्वयं अध्यक्ष ढुंगेल र कोषाध्यक्ष सजिताको नाममा पनि बिना बिल भर्पाइ लाखौं रकम निकास भएको छानविनका क्रममा खुलेको छ । अध्यक्ष ढुंगेलको नाममा एकपटक गरि रु.१ लाख ४१ हजार भुक्तानी भएको र कोषाध्यक्ष सजिताले पनि समितिबाट विभिन्न मितिमा गरी रु ४ लाख ६२ हजार ५ सय भुक्तानी लिएकी छानविन समितिको प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको हरिवन नगरपालिकाका नगर प्रमुख बुढाथोकीले बताए ।

अध्यक्ष ढुंगेल र कोषाध्यक्ष सजिताको नाममा भुक्तानी भएको रकमको समेत सम्पूर्ण बिल भर्पाइ फेला पार्न नसकिएको छानविन समितिका संयोजक ढुंगाले बताए भने, समितिको पूर्व कर्मचारी देवी भट्टराईले अर्भैसम्म रु १ लाख ९४ हजार ३ सय ८८ रुपैयाँ बैक दाखिला नगरी आफैसँग राखेको छानविनका क्रममा देखिएको छ । त्यस्तै इन्धन खर्च बापत रु २ लाख ४८ हजार १ सय ८३ खर्च भएको देखाइए पनि त्यसको कुनै बिल भौचर फेला पार्न नसकिएको समितिले जनाएको छ । समितिले आवश्यक सामान खरिद गरेको भने पनि कुनै बिल भर्पाइ नभइ निकास भएको क्रम के काममा कति खर्च भयो, त्यो यकिन गर्न नसकिएको छानविन समिति संयोजक ढुंगाले सार्वजनिक गरेको प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको छ । श्रेस्ता हेर्दा जिन्सी सामग्रीहरू खरिद गरेको देखिए पनि त्यसको अभिलेख देखिँदैन । भुक्तानी दिँदा कुनै बिल भर्पाइ पनि राखेको पाइएन । छानविन समिति संयोजक ढुंगाले बताए ।

हरिवन नगरपालिका जिल्लामै उत्कृष्ट घोषणा भएको भएपनि जनपतिनिधिहरू र कर्मचारीहरूको मनोपोलीका कारण भट्टाचारका घटनाहरू व्यापक भएका पाइएको छ ।

हरिवन नगरपालिका द मा रहेको खानेपानी तथा सरसफाइ उपभोक्ता समितिले हरिवन नगरपालिकाको वडा नम्बर ८ र ११ का करिव ३ हजार घरधुरीलाई खानेपानी वितरण गर्दै आएको छ ।

साउदीमा रोजगार | १. कम्पनी : ARTAMA EIGHT CAFE TO SERVE DRINKS शहर : RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०१८/०६/१४ चलाती नं.: ६०९८८६१५ LT. No.: 273058

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	बालिका शिशु	प्रायः सुविधा	बारे कुरा
1.	Labour	5	0	1000	SR	३४, ७८०	क. नि. अनुसार	६ दिन	६ घण्टा	६ दिन

२. कम्पनी : ARABIAN MOTORS CO. CREANS HEAVY EQUIPMENTS RENTALS शहर : RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०१८/०६/१४ चलाती नं.: ६०९८८६१९ LT. No.: 272909

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	बालिका शिशु	प्रायः सुविधा	बारे कुरा
1.	Cook	9	0	1500	SR	५२, १७०	क. नि. अनुसार	६ दिन	६ घण्टा	६ दिन

इन्टरनेशनल ट्रेड लिडक नेपाल प्रा. लि.
बसन्तपुर चौकी, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ८३८०६६६, ८३६३६६६
Email: info@itnepal.com, Web: www.itnepal.com

BAHRAIN मा रोजगार | कम्पनी: TOOMA NALIS SALOON शहर: Bahrain
पूर्व स्वीकृत मिति: २०१८/०६/१४ चलाती नं.: ६०९८८५७७ LT. No.: 272667

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापक	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	बालिका शिशु	प्रायः सुविधा	बारे कुरा
1.	Beautician	0	4	150	BD	५१, ५५२	क. नि. अनुसार	६ दिन	६ घण्टा	६ दिन
2.	hairdresser	0	4	150	BD	५१, ५५२	क. नि. अनुसार	६ दिन	६ घण्टा	६ दिन

टाईगर ओभरसेज इम्प्लोइमेन्ट प्रा. लि.
धुम्बाराही-४, प्रकाश मार्ग, काठमाडौं, फोन: ४५१८५५९ | फ्याक्स: ४५४९३४४ |
Email: info@tigeroverse.com.np | Web: www.tigeroverse.com.np

चुलाचुली गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
ईलाम, प्रदेश नं १, नेपाल

हाडिक शुभकामना

आउँदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, स्वास्थ्य, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हाडिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरो ।
- काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौ ।
- सडेजालेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरो ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौ ।
- चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं ।
- चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरो ।
- हावा साँस्कृतिक पर्वहरूको जर्जोर्न गरौं ।
- मघपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।
- चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा लीडभाइ नगरो ।

श्री राजेन्द्र केरुङ अध्यक्ष
श्री दिल कुमारी लिम्बु उपाध्यक्ष

चुलाचुली गाउँपालिका, ईलाम

बिर्तामोड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
भगापा, प्रदेश नं १, नेपाल

हाडिक शुभकामना

आउँदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस नगरबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, स्वास्थ्य, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हाडिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरो ।
- काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौ ।
- सडेजालेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरो ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौ ।
- चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं ।
- चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरो ।
- हावा साँस्कृतिक पर्वहरूको जर्जोर्न गरौं ।
- मघपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।
- चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा लीडभाइ नगरो ।

श्री पवित्रा महतारा प्रसाई प्रमुख
श्री नगेन्द्र सङ्गीला उप-प्रमुख

बिर्तामोड नगरपालिका, भगापा, नेपाल

घनपालथान गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ, प्रदेश नं १, नेपाल

हाडिक शुभकामना

आउँदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, स्वास्थ्य, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हाडिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरो ।
- काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौ ।
- सडेजालेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरो ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौ ।
- चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं ।
- चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरो ।
- हावा साँस्कृतिक पर्वहरूको जर्जोर्न गरौं ।
- मघपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।
- चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा लीडभाइ नगरो ।

श्री जितव्र प्रसाद गच्छदार अध्यक्ष
श्री नसिमा वानु उपाध्यक्ष

घनपालथान गाउँपालिका, मोरङ, प्रदेश नं १, नेपाल

सुनवर्षी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ, प्रदेश नं. १, नेपाल

हाडिक शुभकामना

आउँदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस नगरबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, स्वास्थ्य, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हाडिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- घर निर्माण गर्नु अगाडि अभिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौ ।
- घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी ढाँचासहित सडकबन्धमा कुनै समझौता नगरो ।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा गठन निर्माण सडकबन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौ ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिको प्रयोगका लागि प्रयोग नगरो, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण नै, संरक्षणको लागि पहल गरौ ।
- व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौ ।
- आफ्नो टोल बस्तीमा हुने विकासका योजना तर्जुमा, कार्यान्वयन तथा अनुदानमा सदैव जागरुक बर्नौ ।
- घरमा उत्पादन हुने फोहोरलाई कुहिन र नकुहिन छुट्याएर राखौ । कुहिन फोहोरबाट घरले मल निर्माण गरौ ।
- हावा टोल, बस्तीको सफाईले हावा सञ्चयताको परिचय दिन्छ । आफ्नो घर, टोल र सार्वजनिक क्षेत्र सदैव सफा राखौ ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दरतुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौ ।
- नगरपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सडकबन्धमा सदैव चासो राखौ । तपाईंले जति बढी चासो देखाउनु हुन्छ, नगरपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ ।
- नगरबासीको नाताले खुल्ला स्थानमा दिशा गर्नु लाजगर्दी काम हो । तसर्थ सबैले शौचालय निर्माण गरी प्रयोग गरौ ।

श्री श्याम प्रसाद राजवंशी प्रमुख
श्री मिरा देवी दास केवट उप-प्रमुख

सुनवर्षी नगरपालिका, मोरङ, नेपाल

सुन्दरहरैँचा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
विराटचोक, मोरङ

हाडिक शुभकामना

आउँदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस नगरबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, स्वास्थ्य, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हाडिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरो ।
- काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौ ।
- सडेजालेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरो ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौ ।
- चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं ।
- चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरो ।
- हावा साँस्कृतिक पर्वहरूको जर्जोर्न गरौं ।
- मघपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।
- चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा लीडभाइ नगरो ।

श्री केदार प्रसाद गुरागाई प्रमुख
श्री अकली चौधरी उप-प्रमुख

सुन्दरहरैँचा नगरपालिका, विराटचोक, मोरङ

कथा

बालापनको त्यो दशैं

बालापनको दशैं नै बेग्लै थियो । साथीहरुबीच नयाँ लुगा लगाउने होडबाजी, उसको अन्दा आफ्नो घर बढी चिटिक्क पार्ने, कान थापेर रेडियोमा दशैंका गीतहरु सुन्ने ! कति आनन्दको पर्व थियो त्यो दशैं ! सधैं स्कुले ड्रेसमा घुम्ने म दशैंमा एकजोर नयाँ कपडा फेर्दाको उमङ्ग अहिले पनि यादमा आउँछ । गाउँ-गाउँमा लिङ्गो पिङ थाप्दाको रमाइलो बेग्लै थियो ।



अर्जुन बिष्ट

“हो, हो दशैं आयो, कोदो फुल्यो वारीमा लरी लै...”
“धानको बाला भुल्यो खेतैमा, कति राम्रै देखिन्छ्यौ वरीले जमरा र रातो टिकामा ...”

यी र यस्तै दशैंका मौलिक भाकाको सुरमा सुर मिलाउँदै रातभर गाउँदै बाबियोको डोरी बनाएर विहानीपख पिङ ठड्याउनुको खुसी बेग्लै हुन्थ्यो । जे थियो बालपनको दशैं नै राम्रो थियो । जहाँ न डर थियो न कसैको त्रास र न त लोभ लालच नै । कसैले बिसनै सक्दैन भने सायद त्यो एक मात्र बालकपन हुनसक्छ । आहा ! कति आनन्द थियो त्यो बालापन ! कमेरो र रातो माटोले लिपेका घर चोख्याउँदा अनि कुना कानीमा भएको माकुराको जालो फालेर भयाल ढोकामा ब्याट्टीको मसला दलेर कालो रंग बनाइ कपडाको टालोले रेखा लगाउँदाको खुसी मापन गर्ने कुनै यन्त्र छैन ।

आजभोलि दशैं भन्नासाथ मनमा एक किसिमको उर्जा पैदा हुन्छ । अझ त्यो बालापनको दशैंको मस्ती सम्झदा कति आनन्दमय हुन्छ । त्यो दशैं नै बेग्लै थियो । साथीहरुबीच नयाँ लुगा लगाउने होडबाजी, उसको भन्दा आफ्नो घर बढी चिटिक्क पार्ने, कान थापेर रेडियोमा दशैंका गीतहरु सुन्ने ! कति आनन्दको पर्व थियो त्यो दशैं ! मेरो घर माटोले बनेकोले घरका अन्य परिवारभन्दा मलाई घर सजाउने बढी हतार हुन्थ्यो । किनकी साथीहरुका अगाडी राम्रो बनाउनु थियो । सधैं स्कुले ड्रेसमा घुम्ने म दशैंमा एकजोर नयाँ कपडा फेर्दाको उमङ्ग अहिले पनि याद छ । गाउँ-गाउँमा लिङ्गो पिङ थाप्ने । साथीहरुको समूह बनाएर रमाउने त्यो बालापन र त्यो दशैं फेरी आउलाकी न आउला ? घटस्थापना शुरु भएको पाचौँ दिन बितिसक्यो तर, दशैंको हर्ष उल्लास देखिँदैन ।

वर्षमा एकपटक मनाउने नेपालीका लागि दशैं एक पारिवारिक जमघट र सद्भाव साटासाट गर्ने महत्वपूर्ण पर्व हो । सबैभन्दा बढी महत्त्वका साथ लिइने यो दशैंलाई बडादशैंको नामले चिनिन्छ । बडादशैं हिन्दु धर्मात्मिकहरूले शुक्ल

प्रतिपदादेखि नवमीसम्म पूजाआराधना गरेर दशैं दिनमा मान्यजनबाट टीका ग्रहण गरिने पुर्णमासमा मनाउने गरिन्छ । धर्म संस्कृतिले भरिएको यो दशैंले हाम्रो पारिवारिक तथा सामाजिक सद्भाव बढाउन ठूलो सहयोग गरेको छ । दशैंमा थप मनोरञ्जनका लागि पिङहरु हालले चलन बढी छ । लिङ्गो पिङ र चङ्गाले दशैंको महिमा थप बढाएको छ । दशैं मनाउने अनेक तरिका छन् । जसमध्ये पिङ र चङ्गाले बढी प्राथमिकतामा राखिन्छ । दशैंमा लिङ्गो पिङ, रोटे पिङ र बच्चावच्चिले खेल्ने घरघरमा बनाइएको हुन्छ ।

कामकाजमा घरदेखि टाढा गएकाहरु दशैंमा घर फर्किने र बढ्दो शहरीकरणले रित्तिएको गाउँमा दशैंले बढाएको चहलपहल साँच्चिकै

अरु बेलाभन्दा बढी नै किनमेल गर्ने गरिन्छ ।

तर, पछिल्लो समयमा बदलिँदो जीवनशैली र भाडुक्लो रवाफका कारण दशैंको मौलिकता हराउँदै गएको छ । बाल्यकाललाई फर्केर हेर्दा अहिलेको दशैं दशैं जस्तो लाग्दैन । बुवाले किनिदिएको लुगा लगाएर दाजुभाईले मुग्लानबाट ल्याइदिएको मिठाई खाँदै गाउँका साथीभाईसँग पिङ खेल्नुको खुसी वयान गरी साध्य छैन । त्यो गाउँघरको दशैं अनि त्यो बालापन ! दशैं आएपछि गाउँ घरमा छुट्टै रौनक हुन्थ्यो । पल्लोघरे दाई टप घन्काउँदै कालिपारबाट आउँदा होस् या छिमेकी दाई विदेशबाट आउँदा होस्, त्यतिबेला खुसीका बेलुनहरु गाउँभरी उडिरहेका हुन्थे । पिङ लगाउनको लागि घर घरमा गएर बाबियो उठाउने, लठारो बाट्ने, लिङ्गो गाड्ने

आनन्द थियो त्यो बालापन ! सबै गाउँका हितेसी मिलेर माटोको घर ढुंगाको छानो, भाडाँकुटी, लुकामारी खेल्दाको आनन्दको जति चर्चा गरेपनि धित कहिल्यै मर्दैन । अझै पाकेको केरा, बेलौती, काँक्रा, उखु चोरेर भाग्दै गर्दा पल्लाघरकी बुढी आमाले लखेटेर खुट्टामा सुम्सा उठ्ने गरी कुट्टोको याद आजपनी चक्का जस्तै दिमागमा घुमिरहन्छ । दशैंको लागि गाउँका सारा मानिसहरु कमेरो लिन जाने उर्दी, बाटो घाटो खन्ने तथा सफा गर्ने र काठे पुल बनाउने, रातभरी पालो-पालो गरेर सबैका धान कुट्ने, मकै सोर्ने, चिउरा कुट्ने, र मिठोमासिनो, चामल लिन आमा बुवाको साथ राडी बजार सम्म लस्कर लागेर मान्छेको भिडमा हिँड्दाको आनन्द अन्त कहाँ पाउला ?

आजभोलि दशैंका कुरा उठ्नासाथ मलाई जन्मथलो रुकुम पश्चिम र त्यो कहालीलाग्दो बालापनसँगै खेलेका दौतरीहरुको सम्झनाले सताउँछ । मुग्लानीहरुको आवागमनले गाउँमा हलचल अझै मज्जा हुन्थ्यो । कहिलेकाहीँ पिङ खेल्नका लागि फगडा गर्ने, टिका ग्रहण गर्दा दक्षिणा मनपरी मान्ने यस्ता बाल्यकालका स्वभावले आजपनि मनभरी सम्झनाको भकारी बनाएका छन् । अहिले दशैंको रौनकता हराउँदै गएको छ । त्यो सँगै गाउँ-गाउँमा लिङ्गो पिङ राख्ने चलन पनि हराउँदै गएको छ । केही वर्ष अघिसम्म दशैं तिहार जस्ता चाडमा प्रत्येक टोलमा पिङ थापिन्थ्यो । तर, पछिल्लो समय गाउँगाउँमा खेल्ने लिङ्गो पिङको चलन हराउँदै गएको छ । हाम्रो नेपाली समाजमा दशैं यस्तै एउटा विशेष पर्व हो । दशैं नेपालीका लागि वर्षोदेखि टाडिएका आफन्त परिवारजनबीचको सम्बन्ध मजबूत बनाउने पर्व हो तर, यो विस्तारै हराउन थालेको छ ।

आजभोली दशैं परिवार र सामाजिक सद्भाव साटासाटभन्दा पनि देखासिकी गर्ने माहोलमा परिणत भएको छ । यसले गर्दा धार्मिक महत्त्व र संस्कृति विलिन हुने खतरा बढेको छ । अहिले त “दशैं आयो, दशा आयो” भन्नेहरु पनि छन् । कारण हाम्रा चाडवाड

धेरै महंगा र खर्चिला बन्दै गएका छन् । हरेक वर्ष चाडपर्वको नाउँमा धेरै नेपालीहरुले थाप्लोमा ऋणको बोझ थपिँदै जान्छ । सरकारी तथ्यांकअनुसार नेपालीहरुको घरयासी खर्च खबौ पुग्न जान्छ । सपिङका नाउँमा खर्चिलो पर्व बनाउने तर्फभन्दा समाजमा परम्परागतरूपमा मनाइने दशैंलाई जोड दिन आवश्यक छ । सम्पूर्ण नेपालीहरुको प्रमुख चाड बडादशैं, विजया दशमी सुखद होस्, सरल होस्, उल्लासमय होस् हार्दिक शुभकामना !



पल्लोघरे दाई टप घन्काउँदै कालिपारबाट आउँदा होस् या छिमेकी दाई विदेशबाट आउँदा होस्, त्यतिबेला खुसीका बेलुनहरु गाउँभरी उडिरहेका हुन्थे । पिङ लगाउनको लागि घर घरमा गएर बाबियो उठाउने, लठारो बाट्ने, लिङ्गो गाड्ने जस्ता सामूहिक कार्यले एक आपसमा सद्भाव र सहयोगको भावनाको डोरीलाई अझै बलियो बनाउँथ्यो ।

सम्झना लायक हुन्छ । वारीमा सयपत्री ढकमक्क फुलेको, मकै, कोदो वाली भित्र्याउन व्यस्त किसान, खेतमा पहेंलपुर भुलेको धानको बालाले थप सौन्दर्य थपेको हुन्छ । यतिबेला दशैंको शहरभन्दा गाउँमा रौनकता बढेको छ । दशैंको रौनक नेपालीहरुको घर आँगनमा आएसँगै बजारमा चहलपहल बढ्न थालेको छ । दशैंको समयमा किराना सामानदेखि नयाँ लुगा-कपडा, गरगहना, सवारीसाधन, माछामासु, मदिरा, सफ्टड्रिङ्सलगायत दैनिक आवश्यकीय सरसामान

जस्ता सामूहिक कार्यले एक आपसमा सद्भाव र सहयोगको भावनाको डोरीलाई अझै बलियो बनाउँथ्यो ।

मनछुने दशैंका मौलिक भाकाको सुरमा सुर मिलाउँदै रातभर गीत गाउँदै बाबियोको डोरी बनाएर विहानीपख पिङ ठड्याउनुको खुशी बेग्लै हुन्थ्यो । जे थियो बालपनको दशैं नै राम्रो थियो । जहाँ न डर थियो । न कसैको त्रास र न त लोभ लालच नै कसैले बिसनै सक्दैन भने सायद त्यो एक मात्र बालकपन हुनसक्छ । आहा ! कति

लघुकथा

मित्र उराठी गौतम



संगतको फल

“सिंगान बगिरथ्यो । हाच्छर्यू पनि कति आएको हो ? टाउको पनि चडिक्क रहेको छ । ए बुढी आउन, एकैछिन टाउको मालिस गरिदेउ !”, रुधाले ग्रस्त जुद्धले पत्नी रूपालाई पुकार्यो ।

“ल पिउनुस् यो पानी । तुलसीपात, ज्वानो, बेसार, पुदिना आदि मिसाएर पकाएको हो । यो सेवन गरेपछि विशेष हुँदै जान्छ । मेथी फुराएको तेल तालुमा छापे पछि टिक भै हाल्छ ।”, भन्दै रूपाले सानो बच्चालाई जस्तै टाउकोमा तेल छापिदिइन् ।

यसरी रूपाले स्याहार, सुसार र खानपानले जुद्ध तीन दिनमा टिक भै हाल्यो । टिक भएपछि उसको कार्यालयको दैनिकी पुनःसुचारु भयो । आखिर मौसम परिवर्तनको समय छ । बुढालाई भएको रुधाखोकीले बुढीलाई पनि समाइहाल्यो ।

रुधा लागे पनि बुढोलाई जस्तो थपक्क सुतेर बुढीलाई नपुग्दो रहेछ । न्यास न्यास गर्दै

भान्छा तयार गर्नु बुढालाई कार्यालय पठाउनु र बालबच्चा स्याहानु त बुढीको जिम्मेवारी छुँदै छ । यसो कति कति बेला मेल के सघाऊँ बुढी भन्दै जुद्ध भान्छामा छिर्छ र मुखले सन्तोक लगाउँछ ।

“हैन् जुद्ध, तिमी विरामी भएपछि त यसो वसाई पनि भएको छैन । आज गुड फ्राइडे हान्दिऊँ न त !”, भरतले प्रस्ताव राख्यो ।

“मौसमले पनि च्यालेञ्ज गरेको छ । जे पला पला हान्दिऊँ !”, सुरेश जोसिस्यो । “हैन् यार बुढी विरामी छ । समयमै पुग्नु पर्छ, पछि वसौला नि !”, जुद्ध पन्छिन खोज्यो । “कस्तो जोडिँट्टे यार ? बुढीसँग डराएर पनि काम चल्छ ? जावो रुधासुधा के विरामी ? फेरि कसले राती पार्ने भनेको छ र ? एकैछिन त हो नि !”, भरतले पेलेरै भन्यो ।

भरत र सुरेशको अगाडि जुद्धको केही लागेन । करैले भए पनि स्वीकार गर्‍यो ।

“घर छिर्न पाछेनु कुरै नबुझी रत्तिकच्छे । यसो कहिलेकाहीँ साथीसँग बस्दा पनि आकासै खस्ने जस्तो ? उनीहरुका पनि त बुढी छन् तिनले त केही बोल्दैनन् । दिन भरि घरमा बस्नो, त्यही पानी पकायो खायो भै त हाल्यो । कति न कोदालै खन्न परे जस्तो ? जाबो अलि अलि रुधा त हो, सिकिस्तै भाको त हैन् नि ?” सन्हालिन खोज्दा खोज्दै पनि बिजुलीपानीको करामत देखाइ छाड्यो जुद्धले ।

वसे पछि कहाँ हुन्थ्यो र छिटो ? भ्रमक्क साँभ भै हाल्यो ।

घर पुग्दा त रातै पत्थो ।

“आज शुकवार, छिट्टै आउनुहोला र केही सहयोग होला भन्यो मतलबै छैन । आफूलाई कति गाढो भैरहेको छ ? केटाकेटीले उस्तै हैरान पारेका छन् । के यस्तै बेला खानु पर्छ ? अधिपछि खाने नपाए जस्तो !”, रूपाले अलि तातिँदै ।

“घर छिर्न पाछेनु कुरै नबुझी रत्तिकच्छे । यसो कहिलेकाहीँ साथीसँग बस्दा पनि आकासै खस्ने जस्तो ? उनीहरुका पनि त बुढी छन् तिनले त केही बोल्दैनन् । दिन भरि घरमा बस्नो, त्यही पानी पकायो खायो भै त हाल्यो । कति न कोदालै खन्न परे जस्तो ? जावो अलि-अलि रुधा त हो, सिकिस्तै भाको त हैन् नि ?” सन्हालिन खोज्दा खोज्दै पनि बिजुलीपानीको करामत देखाइ छाड्यो जुद्धले ।

कविता

हाँसेर जिउन सिक,
हाँसेर मर्न सिक

- टंक कार्की

क्याक्टसको फूल यतै कतै धर्तीको
उल्का गगनको फूलमाथि कतै
यात्रा जीवनको उस्तै उस्तै
मफतमा कहाँ पाईन्थ्यो र हाँसो पनि !
आफ्नै निम्ति मात्र पनि
कहाँ हो र जीवन !
क्याक्टसको फूल जस्तै
उल्का राति भुल्कन्छ
विस्तारै फकिन्छ,
मुक्त हाँसो हाँस्छ
धर्ती जगमगाउँदै
निमेष भरमा उसरी नै शून्यमा हराउँछ
उही पिलापिल रुने ताराहरु छोडेर
क्याक्टसको फूल
खेतालाहरु मेलापातबाट फर्के पछि भन्यो,
तिम्रो न्वागीको सन्देशले'र आको छु
ज्यामीहरुले कारखाना छोडेपछि भन्यो
पसिना हाँसेको तिमीहरुलाई देखाउछु म
अफसको बुढो पिउन घरमा आएर डड्यइ ढलेपछि भन्यो,
तिम्रो नाति कसरी हाँस्छ आज देखाउछु म
क्याक्टसको फूल
सुनसान रातमा
मुस्कुराउन सुरु गर्‍यो
हाँस्दै हाँस्दै पुरा दिल खोलेर हाँस्यो,
'निमेष भर नै सही
हाँसेर जिउन सिक हाँसेर मर्न सिक'
उल्काले भन्यो,
ती तारा
असहाय तिनीहरु अलाप तिम्रो सुनेर
रातभरि रुन्छन् पिलापिल भाँरेर आँशु धर्तीमा
विहान तिमीले टकटक्याउँदै हिँड्ने शितका थोपाहरु
म त फगत चार पाइला नै सही
यात्रामा तिम्रै अर्धतिर मशाल थिएँ
क्याक्टसको फूल
मरुभूमि नै सही
अँध्यारो, निष्पट रातमा तिम्रै करेसाया
घरीघरी म तिम्रै प्रतिक्रिया हुन्छु
मुस्कुराउँदै, हाँस्दै दिल खोलेर
निमेष भर नै सही
हाँसेर जिउन सिक हाँसेर मर्न सिक
क्याक्टसको फूल यतै कतै धर्तीको
उल्का गगनको फूलमाथि कतै
निमेष भर नै सही
हाँसेर जिउन सिक हाँसेर मर्न सिक ॥

चार मुक्तक



- गोविन्दबहादुर कुँवर

१.
वारि भोकाएकाहरुका लागि दाताहरुको रासन छ ।
पारि अघाएकाहरुको हर्क बढाई र भासन छ ।
गणतन्त्र छै किन यस्तो निर्लज्ज भएको हो !
कति चल्छ, होशियार ! समयको जबर्जस्त कासन छ ।

२.
प्रमुखमन्त्रीको आसन पो आसन, अरुको के आसन ?
मार्सी चामलको राशन पो राशन, अरु चामलको के राशन ?
हरेक मान्छेले माल पाएर चाल पाउन सक्नुपर्छ भन्छन्
कृष्णगोपालको दीक्षान्त भाषण पो भाषण, अरुको के भाषण ?

३.
उन्माद र अहंकारको जालो छ अनि के लाग्छ ?
टेके हाँगो न समाउने डालो छ अनि के लाग्छ ?
पात पनि मेरो आज्ञा बिना नहल्लियोस् भन्ने
प्रतिकूल परिस्थिति आलो छ अनि के लाग्छ ?

४.
आम्दानी-खर्च दुस्त राख्ने खाता पो खाता ।
घामपानी ओत्ने लामो डण्डीवाला छाता पो छाता ।
साइनो सम्बन्ध सधैं एकनाश कहाँ हुन्छ र, हजुर ?
पाटीको सबकली नाता पो नाता, अरु के नाता ?

व्यवसायीद्वारा विजया दशमीको शुभकामना आदान-प्रदान

दस्तावेज अहमद/मध्यान्ह रौतहट, १४ असोज

रौतहट उद्योग वाणिज्य संघले विजय दशमी तथा शुभ दिपावलीको अवसरमा शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

गौरको आयोजनामा उद्योग व्यवसायीको समसामयिक विषयमा छलफल तथा विजया दशमी २०७९ को शुभकामना आदान-प्रदान कार्यक्रम शुक्रबार सम्पन्न भएको छ।



गौरनगर प्रमुख शम्भु साहको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्णबहादुर शाही धरेलु

तथा साना उद्योग कार्यालय गौरका प्रमुख जयकान्त भा, उद्योग वाणिज्य संघका पूर्वअध्यक्ष नन्दकिशोर भा नेपाल पत्रकार महासंघ रौतहटका अध्यक्ष प्रेमचन्द्र भा, कृषि विकास बैकका प्रमुख मिथिलेश भाले शुभकामना व्यक्त व्यवसायीका समस्याबारे कार्यक्रममा वालेका थिए।

सो कार्यक्रममा राष्ट्रिय अनुसन्धान गौरका प्रमुख मुकुन्द ढकाल, प्रादेशिक अस्पताल गौरका प्रमुख कृष्ण साह, नेपाल

वैक गौरका प्रमुख रितेश कुमार भा लगायतका सहभागिता रहेको थियो। रौतहट उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष पण्डित प्रसाद जयसवालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा जिल्लाका व्यवसायीले भोग्दै आएका समस्याको बारेमा जानकारी गराउँदै समाधानका लागि सहयोग गर्न अनुरोध गरेका थिए। कार्यक्रम सञ्चालन वाणिज्य संघका जिल्ला सचिव सुनिल कुमार साहले गरे।

Invitation for Bids



Shuklaphanta Municipality Office of Municipal Executive Jhalaari, Kanchanpur

Invitation for Bids for the Supply of Medicines

Date of publication: 2022-10-01 (2079-06-15)

1. Suklaphanta Municipality invites electronic ore-bids from eligible bidders for the construction of following Works under National Competitive Bidding Procedures.

Table with 8 columns: Contract ID, Description, Estimated Amount, Bid Document Fee, Bid Security, Bid Bond Security Validity, Date and Time of Bid Submission, Date and Time of Bid Opening.

- 2. The manufacturer must be WHO GMP Certified Company otherwise the bidder will be not approved.
3. The bids must be submitted electronically only. Eligible Bidders may obtain further Information from PPMO website:www.bolpatra.gov.np/egp.
4. Bidder who submit their bid electronically may download the bidding documents from www.bolpatra.gov.np/egp Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document as stated above in the following account.

Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Name of the Bank: Everest bank ltd, jhalaari branch, jhalari, kanchanpur

Name of Office: Shuklaphanta Municipality, Jhalari, Kanchanpur

Office Account No.: 05910106200002 (Antarik Khata)

5. Bid security amount should be deposited at :

Name of the Bank: Everest bank ltd, jhalaari, kanchanpur

Name of Office: Shuklaphanta Municipality, Jhalari, Kanchanpur

Office Account No.: 05910106200016 (Dharauti Khata)



Chhedagad Municipality Office of the Municipal Executive Karkigaun, Jajarkot

Invitation for Bids

First Date of Publication: 30th Sept, 2022 (14th Ashoj, 2079)

1. Chhedagad Municipality, Jajarkot invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the Construction of following work under National Competitive Bidding (NCB) procedure.

Table with 5 columns: Contract Identification No., Description of work, Estimated Amount including VAT and PS., Bid Security Amount, Bid Validity Period after Bid Opening.

2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Chhedagad Municipality, Karkigaun, Jajarkot or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.

3. Bidder who chooses to submit their bid electronically may download the bidding documents for submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np/egp, Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost of bidding document NRs. 3,000.00 (Non-refundable) in the Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Name of the Bank: Global Ime bank Limited

Name of the Bank: Global Ime bank Limited

Branch: Chhedagad Branch

Branch: Chhedagad Branch

Name of Office: Chhedagad Municipality Jajarkot

Account A/C No.: S30401000001

Office Account no.: S30401000007Rajaswa (AntarikRajaswoKhata)

Account Name: Sthaniyataha Dharautin account

Job advertisement for Central Inn Al Sadd Hotel Suites, Qatar. Lists various service roles like Customer Service, Driver, Electrician, Hotel Service, etc. with salaries and benefits.

Advertisement for Link International Placement Service Pvt. Ltd. in Kathmandu, Nepal. Provides contact information and website details.

ZERO COST RECRUITMENT IN MALAYSIA!! मलेसियामा शुन्य लागतको रोजगार !!

Free Visa, Free Ticket, Free Service Charge, Free Medical, Free Passport and Free Transportation, lodging and Meals (upon offering of job). नि:शुल्क भिषा, नि:शुल्क टिकट, नि:शुल्क स्वास्थ्य जाँच, फ्रि राहदानी र नि:शुल्क यातायात, आवास र खाना (छुनौट परचात)

Job advertisement for BIOPRO (M) SDN. BHD. in Selangor, Malaysia. Details recruitment for General Worker-Manufacturing with salary and benefits.

Job advertisement for LAGLOVE (M) SDN. BHD. in Selangor, Malaysia. Details recruitment for General Worker with salary and benefits.

Job advertisement for BRIGHT WAY HOLDINGS SDN BHD in Selangor, Malaysia. Details recruitment for General Worker with salary and benefits.

BIOPRO (M) SDN. BHD. doesn't impose any Recruitment/Placement Fee for this employment. LAGLOVE (M) SDN. BHD doesn't impose any Recruitment/Placement Fee for this employment. BRIGHT WAY HOLDINGS SDN BHD doesn't impose any Recruitment/Placement Fee for this employment.

Rainbow Overseas Pvt. Ltd. does not use any Agent/Sub-Agent/ Third Parties Involvement/Intermediaries in our sourcing and Recruitment Process. * आवेदकलाई कुनै पनि मध्यस्थताको प्रयोग बिना सिधा आवेदन गर्न आमन्त्रित गर्दछौं। * आवेदक (परिवारको सदस्य आफन्त/साथीभाई)ले यस रोजगारको लागि कुनै पनि प्रकारको शुल्क तिर्नु पर्ने छैन।

Pre interview will be conducted daily basis in our office Premises. प्रि-अन्तर्वाता मेनपावर कार्यालय परिसरमा चलि रहनेछ। Final Interview will be conducted on 12/20 October 2022 in Kathmandu. फाइनल अन्तर्वाता मिति २०७९ असोज २६ गते देखि कात्तिक ३ गते सम्म मेनपावर कार्यालय परिसरमा हुनेछ।

Advertisement for Rainbow Overseas Pvt. Ltd. in Nepal. Provides contact information and website details for recruitment services.

फतुवाविजयपुर नगरपालिकाद्वारा विद्यालयलाई ल्यापटप वितरण



सत्येन्द्र प्रताप सिंह, मध्यान्ह रौतहट, १५ असोज

रौतहटको फतुवाविजयपुर नगरपालिकाले नगर भित्रका २२ वटा विद्यालयलाई ल्यापटप वितरण गरेको छ। विद्यालयलाई प्राविधिभैत्री बनाउने उद्देश्यका साथ सम्पूर्ण विद्यालयलाई ल्यापटप वितरण गरिएको गाउँपालिकाले जनाएको छ। पहिलो चरणमा १५ वटा र दोस्रो चरणमा १५ वटा विद्यालयलाई ल्यापटप वितरण गरिएको हो। एक कार्यक्रमकाबीच गाउँपालिकाका कार्यवाहक नगरप्रमुख अम्बेया खानुनले सम्बन्धित विद्यालयका प्रधानाध्यापकहरूलाई ल्यापटप प्रदान गरेकी थिइन्। एक विद्यालय एक ल्यापटप कार्यक्रम अन्तर्गत शिक्षण सिकाइ प्रक्रियालाई सहज तथा प्रविधिभैत्री बनाउने उद्देश्यले ल्यापटप वितरण गरिएको कार्यवाहक नगरप्रमुख खानुनले बताइन्।

गत आर्थिक वर्ष २०७२/७३ को बजेटबाट ल्यापटप वितरण गरेको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत शम्भु कुमार यादवले जानकारी दिए। नगरपालिकाका शिक्षा संयोजक तेजनारायण यादवका अनुसार नगरभित्र ६ वटा माध्यमिक विद्यालय, ६ वटा आधारभूत विद्यालय र २० वटा प्राथमिक विद्यालय रहेका छन्। शैक्षिक तथ्यांक प्रविष्ट लगायतका काम गर्नको लागि ल्यापटप वितरण गरिएको यादवले बताए। शिक्षाप्रति नगरपालिकाले देखाएको चासो र शिक्षाको गुणस्तर सुधारमा चालेको कदम निकै प्रभावकारी भएको शिक्षासँग सम्बन्धित व्यक्तिकहरूले बताएका छन्। कार्यक्रममा मोहमद सेराज, विवेक कुमार यादव, शिक्षक संघका नगर अध्यक्ष राधेश्याम यादव, नगर भित्रका विद्यालयका प्रधानाध्यापकहरू, शिक्षक लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

समाजसेवी थापाद्वारा गुल्मीका १८ जना असहाय बालबालिकालाई सहयोग



सागर भण्डारी/मध्यान्ह गुल्मी, १५ असोज

गुल्मीमा रहेका १८ जना असहाय बालबालिकाहरूलाई समाजसेवी लिल बहादुर थापाले सहयोग गरेका छन्। बाँकेको खर्जुरा गाउँपालिका वडा नं ४ निवासी थापाले गुल्मीका विभिन्न विपन्न एवं असहाय नागरिकहरूलाई निरन्तर सहयोग गर्दै आएका छन्। लामो समयदेखि सडकमा मार्गै हिँड्ने उनीहरूलाई हाल विभिन्न सरोकारवाला निकायको सहयोगमा महेन्द्र माध्यमिक विद्यालयको स्काईट भवनमा भिनी छात्रावासमा व्यवस्थापन गरिएको छ।

यस प्रकारका पुष्पका काममा जोडिन सबैलाई आग्रह समेत गरेका छन्। रेसुङ्गा नगरपालिकाका प.मु.ख.खिलद्वय पन्थीले जिल्लाका स्थानीय तह, शिक्षा समन्वय इकाइ, प्रशासन तथा सुरक्षा निकाय र सम्बद्ध सबै सशक्त मिलेर बालबालिकाहरूको दय वस्थापन गरिएको बताए। बालबालिकाहरूको भविष्यका लागि सहयोग गर्ने थापाप्रति उनले धन्यवाद व्यक्त गरे। उनले सहयोग धेरै-धेरै भन्दा पनि यस्ता मनकारी र पवित्र भावना भएका व्यक्तिकहरूबाट अरुले पनि सिक्नुपर्ने धारणा राखे। शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ गुल्मीका इकाइ प्रमुख लोकनाथ भण्डारीले निकै दुखका बावजूद सडक बालबालिकाहरूको चरित्र निर्माण गरी विद्यालयमा पढ्न पठाउने योजना रहेको भन्दै सहयोग रकममध्ये नगद १० हजारबाट बालबालिकाहरूलाई न्यानी कपडा र बाँकी ४५ हजार रसैयाबाट खाजा तथा खानाको व्यवस्थापन गरिने जानकारी दिए। सोही अवसरमा शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ गुल्मीले समाजसेवी थापालाई सम्मान गरेको छ। बालबालिकाको उज्वल भविष्यका लागि सहयोग गरेकोमा प्रमुख जिल्ला अधिकारी पौडेल, रेसुङ्गा नगरपालिकाका प्रमुख पन्थी, जिल्ला प्रहरी कार्यालय गुल्मीका प्रहरी उपरीक्षक अर्जुन रामभाट लगायतले थापालाई सम्मान गरेका हुन्।

नेपाल सरकार उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयको कम्पनीको त्ता खारज गरिएको सूचना

प्रकाशित मिति: २०७२/०६/१५ यस कार्यालय मिति २०६७/०५/१५ मा दर्ता भएको प्रा.लि.नं. ७५६८० को चसदाती निर्माण सेवा प्रा.लि. नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०७२/०६/१५ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६२ को दफा १२३ को उपदफा (१) को बमोजिम दर्ता खारेजी गरिएको सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: JUPITER TRADING SDN BHD. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 1 job: Palm Oil Plantation Worker.

कतारमा रोजगारको अवसर कम्पनी: AL MEERA CONSUMER GOODS CO. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 2 jobs: Salesman and Cashier.

स्टार रे ओमरसिज प्रा. लि. बागडोल, रिहदोर, ललितपुर, पोष्ट बक्स नं. १२८९, नेपाल, फोन: ५१९०९११, ५१९०९१२, फ्याक्स: ५१९०९१०. E-mail: starray281@gmail.com

कतारमा रोजगारको अवसर कम्पनी: Qatar Star Service L L C. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 3 jobs: Coordinator, Driver, and Labourer.

लाईफ लाईन ओमरसिज प्रा. लि. भोग्बु, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ०१-५५०४२८, ५५०४५२२, ५५०३६४१. Drop your CV at cv@lifelineoverseas.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी: SHAWARMA ZONE RESTAURANT TO SERVE MEALS. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 1 job: Kitchen Worker.

लक्की एव.आर. सोलुसन प्रा. लि. जादवासेल, ललितपुर, नेपाल. फोन: ५५२०५६२, ५५२०६३८, ५५५५१४८, ५५५५५८०. E-mail: info@merocvs.com

कुवेतमा वैदेशिक रोजगार अवसर कम्पनी: KUWAIT PRITCHARD CO. CLEANING & MAINTENANCE WLL. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 1 job: Cleaner/Helper.

कतारमा रोजगारको अवसर कम्पनी: SMEET PRECAST WLL. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 1 job: Labourer.

मेची इन्टरनेशनल ओवर्सेस प्रा. लि. Sinamangal, Kathmandu. फोन: ०१-४४८७००, ०१-४१६६६०, ०१-४१६६६०, ०१-४१६६६०. E-mail: info@mechioverseas.com

कुवेतमा वैदेशिक रोजगारको अवसर कम्पनी: AL-BAGHLI INTERNATIONAL GENERAL TRADING GROUP CO. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 2 jobs: Cleaner and Labourer/Helper.

मलेसियामा रोजगारको अवसर कम्पनी: INNOVALUES PERCISION SDN.BHD. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 1 job: Production Operator.

सुहाषा लिंक प्रा. लि. रामाखुसी १८, टोखा काठमाडौं, नेपाल. फोन: ०१-४८२२६६८, ०१४८२२३३८. E-mail: suhashanpower.link@gmail.com

ओमनमा रोजगार कम्पनी: LEADING OPAL CORPORATION. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 1 job: Beautician General.

बहराइनमा रोजगार कम्पनी: AL GHANAH GROUP. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 6 jobs: Scaffolders, Wall Painters, Construction Labour, Painting Supervisor, Carpenter, and Aluminum Fabricators.

मलेसियामा रोजगारको अवसर कम्पनी: EAST SUN SUPER PRECAST (M) SDN BHD. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 6 jobs: Manufacturing.

Nice Recruiting Agency Pvt. Ltd. Samakhushi-26, Kathmandu. फोन: ४३५४२९७, ९८०३३५४९३, ९८१८१७४८०. E-mail: info@niceagency1062@gmail.com

मलेसियामा रोजगारको अवसर कम्पनी: SELENGOR. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 1 job: Manufacturing.

निम्बुस ह्युमन रिसोर्स प्रा. लि. फोन: ४३२३१७, ४३२३१७, ४३२३१७, ४३२३१७. E-mail: info@nimbush.com

UAE मा रोजगारको अवसर कम्पनी: PRESTIGE GENERAL SERVICES LLC. Table with columns for job type, gender, salary, and location. Includes a list of 3 jobs: Cleaner, Loading & Unloading Laborer, and Security Guard.

Perfect Recruiting Service Pvt. Ltd. P O Box No: 3031, Prayas Nagar, Tokha-7, Kathmandu, Nepal. फोन: ०१४९५०७६४, ०१४९८७६४०, ४३६०२२०. E-mail: info.perfectrecruiting@gmail.com

युक्रेनी भू-भाग कब्जा गर्ने रुसी कदमलाई मान्यता दिदैनौं : बाइडेन

काठमाडौं/एजेन्सी- अमेरिकाले कहिल्यै पनि युक्रेनको भू-भाग कब्जा गर्ने रुसी प्रयासलाई मान्यता नदिने राष्ट्रपति जो बाइडेनले बताएका छन्। रुसी राष्ट्रपति भ्लादिमिर पुटिनको शुक्रबार युक्रेनका चारवटा नयाँ क्षेत्र रुसमा गाभिएकोबारे औपचारिक घोषणा कार्यक्रम सुरु हुनु अघि बाइडेनले यस्तो बताएका हुन्।



क्रेमलिनले हालै सम्पन्न जनमत संग्रहमा युक्रेनका लुहान्स्क, दोनेत्स्क, जापोरिफ्रिफिया र खेर्सोनका वासिन्दाले रुसको भू-भागमा विलय हुने पक्षमा मतदान गरेको जनाएको छ। तर, युक्रेन र पश्चिमी जगतले यस मतदानलाई 'बहानावाजी' मात्र भएको भन्दै आलोचना गरेका छन्। ती भू-भाग कब्जा गरे वापत अमेरिकाले रुसमाथि नयाँ नाकाबन्दी लगाउनेछ।

बिहीवार पुटिनले जापोरिफ्रिफिया र खेर्सोन स्वतन्त्र भू-भागको मान्यता दिने दुईवटा घोषणा पत्रमा हस्ताक्षर गरेका थिए।

संयुक्त राष्ट्र संघका महासचिव एन्टोनियो गुटेरेसले फौज प्रयोग गरेर कुनै पनि मुलुकको भू-भाग कब्जा गर्दा संयुक्त राष्ट्र संघको बडापत्र र अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको उल्लंघन हुने प्रतिक्रिया दिएका छन्।

टर्कीका राष्ट्रपति रिसेप तायिप एर्दोगानले पनि पुटिनलाई टेलिफोन गरी रुसको यस कदमप्रति आफ्नो असहमति प्रकट गरेका छन्। युक्रेन युद्ध शुरु भएदेखि नै एर्दोगान युद्ध समाप्तका लागि मध्यस्थकर्ताको भूमिकामा छन्। युक्रेनी राष्ट्रपति भोलोदिमिर जेलेन्स्कीले छद्म जनमतसंग्रहको कुनै अर्थ नभएको र

त्यसले वास्तविकतालाई परिवर्तन नगरेको बताए। उनले भने, 'युक्रेनले आफ्नो क्षेत्रीय अखण्डतालाई पुनर्स्थापित गर्नेछ र रुसले त्यो परिणाम (जनमतसंग्रह) लाई मान्यता दिँदा हाम्रो प्रतिक्रिया धेरै कठोर हुनेछ।'

रुसले भन्ने गरेको मतदान प्रक्रियाको कुनै स्वतन्त्र अनुगमन भएन र निर्वाचन अधिकारीहरू सशस्त्र सैनिकले घेरिएर घरघरमा गएको तस्वीरहरूमा देखिएको थियो। क्रिमिनका प्रवक्ता दिमित्री पेस्कोभले बिहीवार भनेका थिए, 'भोलि दिउँसो ३ वजे ग्राण्ड क्रिमिन प्यालेसको सेन्ट जोर्ज हलमा नयाँ क्षेत्रलाई रुसमा समावेश गर्ने सम्बन्धमा हस्ताक्षर समारोह आयोजना गरिनेछ।'

त्यो कार्यक्रममा पूर्वी क्षेत्रका दुईजना रुस-समर्थित पृथक्वादी नेता र दक्षिणबाट रुसले नियुक्त गरेका दुई अधिकारीसँग छुट्टाछुट्टै सम्झौतामा हस्ताक्षर हुनेछ। काइमियाका बेलाका जस्तै रुसी संसद्का दुवै सदनले अर्को साता औपचारिक रूपमा विलयसम्बन्धी

सन्धिलाई अनुमोदन गर्नेछन्। पुटिनले आफ्नो ७० औं जन्मदिनको तीन दिनअघि अक्टोबर ४ मा संसद्को माथिल्लो सदनलाई सम्बोधन गर्ने अपेक्षा गरिएको छ।

यसैबीच युक्रेनले शुक्रबार मस्कोलाई दक्षिणी जापोरिज्या क्षेत्रमा नागरिक कार हर्मा गोली हानेको आरोप लगाएको छ। यसमा परी कम्तीमा २३ सर्वसाधारणको ज्यान गएको बताइएको छ। यस आक्रमणमा परी २८ सर्वसाधारण घाइते भएका जापोरिज्या क्षेत्रीय गभर्नर ओलेक्जेन्डर स्टारुखले बताएका छन्।

जापोरिज्या रुसी कब्जामा रहेको क्षेत्रका क्रेमलिन समर्थक अधिकारीले किभलाई दोष दिए र आक्रमणको पछाडी रुसी सेनाको हात रहेको अस्वीकार गरेका छन्। भ्लादिमिर रोगोभले सामाजिक सञ्जालमा युक्रेनी सेनालाई 'आतंकवादी कार्य' गरेको आरोप लगाउँदै भने, 'किभको शासनले रुसी सेनाले गरेको गोलाबारीलाई जघन्य उतेजनाको रूपमा चित्रण गर्ने प्रयास गरिरहेको छ।'

काबुलमा आत्मघाती बम विस्फोट, १९ जनाको मृत्यु

काठमाडौं/एजेन्सी- अफगानिस्तानको राजधानीमा अवस्थित परीक्षा तयारीको खोलिएको एक शिक्षा केन्द्र शुक्रबार भएको आत्मघाती बम आक्रमणमा परी कम्तीमा १९ जनाको मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।



विष्फोट पश्चिमी काबुलको दशत-ए-बर्ची छिमेकमा भएको थियो। अल्पसङ्ख्यक हजारौं समुदायको मुख्य रूपमा शिया मुस्लिम क्षेत्र, अफगानिस्तानको सबैभन्दा घातक आक्रमणहरू लक्ष्य गरिएको पाइएको छ।

विद्यार्थीहरू परीक्षाको तयारी गरिरहेका बेला यस शैक्षिक केन्द्रमा आत्मघाती बम हमला भएको थियो। दुर्भाग्यवश, १९ जना मारिएका छन्

र अन्य २७ जना घाइते भएका काबुल प्रहरीका प्रवक्ता खालिद जाद्वानले भनेका छन्।

यस उच्च शैक्षिक केन्द्रले विद्यार्थीहरूलाई मुख्यतया वयस्क पुरुष र महिलाहरूलाई विश्वविद्यालय प्रवेश परीक्षाको तयारी गर्न प्रशिक्षण दिने गरेको जनाइएको छ।

परिवारहरू क्षेत्रीय अस्पतालहरूमा पुगेका यहाँ एम्बुलेन्सहरू पीडितहरू लिएर आइपुगेका बताइएको थियो। अस्पतालमा आफ्नी बहिनीलाई खोज्दै आएका एक पीडित महिलाले एएफपीलाई १९ वर्षकी आफ्नी बहिनी फेला नपरेको बताएकी छन्।

ताजाकोट गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
हुम्ला, कर्णाली प्रदेश

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, खोस, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडेरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उतरोतर प्रजातिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

जनहितमा जारी सन्देश

- ❖ चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरौं।
- ❖ काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं।
- ❖ सडेजालेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौं।
- ❖ चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं।
- ❖ चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं।
- ❖ हाम्रा साँस्कृतिक पर्वहरूको जगेर्ना गरौं।
- ❖ मद्यपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं।
- ❖ चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा भीडभाड नगरौं।
- ❖ मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचालाऔं।
- ❖ दुर्घटनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं।

श्री लालकेश जैसी (अध्यक्ष), लाल प्रसाद ढकाल (नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत), श्री सुरेन्द्र थापा (उप-प्रमुख)

चंखेली गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
पिप्लाम, हुम्ला

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, खोस, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडेरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उतरोतर प्रजातिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

जनहितमा जारी सन्देश

- ❖ चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरौं।
- ❖ काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं।
- ❖ सडेजालेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौं।
- ❖ चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं।
- ❖ चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं।
- ❖ हाम्रा साँस्कृतिक पर्वहरूको जगेर्ना गरौं।
- ❖ मद्यपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं।
- ❖ चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा भीडभाड नगरौं।
- ❖ मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचालाऔं।
- ❖ दुर्घटनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं।

श्री प्यारीलाल शाही (अध्यक्ष), विष्णु बहादुर शाही (प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत), श्री प्रेमकला शाही (उपाध्यक्ष)

नाम्खा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
याल्वाङ, हुम्ला

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, खोस, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडेरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उतरोतर प्रजातिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

जनहितमा जारी सन्देश

- ❖ चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरौं।
- ❖ काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं।
- ❖ सडेजालेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौं।
- ❖ चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं।
- ❖ चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं।
- ❖ हाम्रा साँस्कृतिक पर्वहरूको जगेर्ना गरौं।
- ❖ मद्यपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं।
- ❖ चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा भीडभाड नगरौं।
- ❖ मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचालाऔं।
- ❖ दुर्घटनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं।

श्री प्रेम बहादुर लामा (अध्यक्ष), श्री तविदर लामा (उपाध्यक्ष)

सिमकोट गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, खोस, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडेरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उतरोतर प्रजातिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

जनहितमा जारी सन्देश

- ❖ चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरौं।
- ❖ काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं।
- ❖ सडेजालेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौं।
- ❖ चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं।
- ❖ चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं।
- ❖ हाम्रा साँस्कृतिक पर्वहरूको जगेर्ना गरौं।
- ❖ मद्यपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं।
- ❖ चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा भीडभाड नगरौं।
- ❖ मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचालाऔं।
- ❖ दुर्घटनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं।

श्री विजय भण्डारी (अध्यक्ष), उजिर रोकाया (प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत), श्री सुरीला रोकाया (उपाध्यक्ष)

स्मार्ट क्यूआर र नेपाल पे क्यूआरबीच अन्तरआवद्धताको घोषणा

काठमाडौं/मस - स्मार्ट च्वाइस टेक्नोलोजी लिमिटेड (एससीटी) र नेपाल क्लियरिङ हाउस लिमिटेडबीच नेशनल पेमेन्ट स्वीच मार्फत क्यूआर अन्तरआवद्धता कायम गर्ने घोषणा भएको छ। शुक्रबार राजधानीमा एक समारोहका बीच दुई कम्पनीबीच अन्तर आवद्धताको सहमति भएको हो। एससीटीका तर्फबाट संस्थाका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत नारायण प्रकाश भुजु र एनसीएचएलका तर्फबाट संस्थाका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत निलेश मान सिंह प्रधानले सहमतिपत्रमा हस्ताक्षर गरेका छन्।



योसँगै अब स्मार्ट क्यूआर उपलब्ध मोबाइलबाट बैंकिङ वा वालेटका ग्राहकहरूले नेपाल पे क्यूआर का मर्चेन्टहरूलाई क्यूआर स्क्रान गरी सजिलै भुक्तानी गर्न सकिने भएको छ। यसैगरी नेपाल पे क्यूआर उपलब्ध मोबाइल बैंकिङ वा वालेट वा कनेक्ट आईपीएसका प्रयोगकर्ताहरूले पनि स्मार्ट क्यूआरका मर्चेन्टहरूलाई भुक्तानी गर्न सक्नेछन्। अन्तरआवद्धताको

सहमतिपत्रमा हस्ताक्षर गर्दै साभेदार कम्पनीहरूले यो समझदारीले क्यूआर अन्तरआवद्धताको क्षेत्रमा अर्को एक महत्वपूर्ण र लाभदायी कार्यको थालनी गरेको बताएको छ। हाल नेपालमा नेपालपे

क्यूआरका ७० हजार भन्दा बढी र स्मार्ट क्यूआरका १ लाख ६० हजार भन्दा बढी मर्चेन्टहरू आवद्ध रहेका छन्। नेपाल क्लियरिङ हाउसले कार्यान्वयनमा ल्याएको नेशनल पेमेन्ट स्वीच अन्तर्गत नेपाल-क्यूआर स्ट्याण्डर्ड अनुसारको क्यूआर अन्तरआवद्धता कायम गर्नेगरी नेपाल पे क्यूआर सञ्चालनमा ल्याएको हो।

क्यूआर स्कीमको रूपमा पनि उपलब्ध रहेको नेपाल पे क्यूआर ले मर्चेन्ट वा नेटवर्क लेभलमा अन्तरआवद्धता कायम गर्न सक्ने व्यवस्था रहेको छ। नेशनल पेमेन्ट स्वीचका निम्ती हालसम्म ५७ वार्षिक्य वैक, ५ वटा विकास बैंक १२ वटा फाइनेन्स कम्पनी र १२ वटा भुक्तानी सेवा प्रदायकहरूको सम्झौता भइसकेको कनेक्ट आईपीएसले जनाएको छ।

कुमारी बैंकले नगद लाभांश दिने



काठमाडौं/मस - कुमारी बैंकले शेरधनीलाई लाभांश घोषणा गरेको छ। बैंकको शुक्रबार विहान १० बजे बसेको बैठकले आर्थिक वर्ष २०७८-०७९ को मुनाफाबाट नगद लाभांश दिने निर्णय भएको छ। बैंकले शेरधनीलाई नाफाको १२.५० प्रतिशत नगद लाभांश दिने प्रस्ताव गरेको छ।

बैंकले गरेको यो प्रस्ताव कर सहितको रकम हो। बैंकले यो पटक भने वोनस सेयर भने नदिने भएको छ। एनसीसी बैंकसँग मर्जरमा जाने भएका कारण हाल बैंकको शेरधनी कारोबार रोक्का रहेको छ। बैंकले साधारणसभाको मिति भने तोकेको छैन। बैंकको यो प्रस्ताव नेपाल राष्ट्र बैंकले स्वीकृत गरेर बैंकको आगामी साधारणसभामा पारित गरेपछि लगानीकर्ताले पाउनेछन्।

कामनाका ग्राहकलाई पोखराको होटल जल महलमा छुट



काठमाडौं/मस - कामना सेवा विकास बैंक र पोखराको होटल जल महलबीच मर्चेन्ट सम्झौता सम्पन्न भएको छ। यस सम्झौता अनुसार कामना सेवा विकास बैंकसँग आवद्ध सम्पूर्ण ग्राहकले पोखराको पार्दीस्थित होटलले प्रदान गर्ने उत्कृष्ट सेवा सुविधाहरूमा २० प्रतिशतसम्मको आकर्षक छुट प्राप्त गर्नेछन्। बैंकसँग आवद्धताको प्रमाणको आधारमा यो सुविधा सहजै प्राप्त गर्न सकिने बताइएको छ।

जसअनुसार कार्तिक १५ गतेसम्म सेल्सबेरी, विगमार्ट र साथीमार्टबाट विभिन्न सामग्रीहरू खरिद गरी यस बैंकको डेबिट वा क्रेडिट कार्डमार्फत पिओएस तथा एनआईसी एशिया मोबैक मार्फत क्यूआर भुक्तानी गर्दा १० प्रतिशत वा ३०० रुपैयाँसम्म क्यासब्याक तथा छुट उपलब्ध रहेको छ। त्यसबाहेक उक्त योजनामा विभिन्न ब्राण्डबाट अनलाईन सामग्री खरिद गरी ई-कमर्स भुक्तानी गर्दा २० प्रतिशतसम्म क्यासब्याक तथा छुटको रहेको छ।

सर्केगाड गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

सर्केगाड, हुम्ला, कर्णाली प्रदेश।

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७८** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि छावोस, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाइरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उत्तरोत्तर प्रजातिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

जनहितमा जारी सन्देश

- ❖ चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपयोग नगरौं।
- ❖ काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं।
- ❖ सडैजालेको र गन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौं।
- ❖ चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं।
- ❖ चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं।
- ❖ हाम्रा साँस्कृतिक पर्वहरूको जगेर्ना गरौं।
- ❖ मधुपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं।
- ❖ चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा भीडभाड नगरौं।
- ❖ मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचालाऔं।
- ❖ दुर्घटनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं।

श्री ठान बहादुर रोकाया
अध्यक्ष

नर बहादुर रावत
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

श्री चन्द्र सिंह कार्की
उपाध्यक्ष

पूर्वाधार विकास कार्यालय

हुम्ला

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७८** को सुखद उपलक्ष्यमा यस जिल्लाबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि छावोस, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाइरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उत्तरोत्तर प्रजातिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

पूर्वाधार विकास कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- ❖ सडकमा घरपालुवा चौपायाहरू बेवारिसे अवस्थामा नछोडौं।
- ❖ सडकको दायाँ-बायाँ रुख विरुवा रोपौं।
- ❖ ढुङ्गा, बालुवा गिट्टी, रड इत्यादी निर्माण सामग्रीहरू सडकपेटीमा नथुपारौं।
- ❖ घर बनाउँदा नेपाल सरकारको मापदण्डअनुसार सडक छेउेर बनाऔं।
- ❖ निर्माण सामग्री बोक्ने ट्र्याक्टर, टिपर, ट्रकहरूले माटो बालुवा, गिट्टी ढुवानी गर्दा सडकमा ठार्दै ढुवानी नगरौं।
- ❖ सडकको दायाँ-बाँयामा क्षति हुनेकुनै पनि काम नगरौं।
- ❖ सडकमा फोहोर मैला दुर्गन्धित हुने कुनै पनि वस्तु नफालौं।
- ❖ सडक, बाटो तपाईं हाक्नु साम्ना सम्पति हो त्यसैले संरक्षण गरौं।

खार्पुनाथ गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

यांग्चुबगर, खार्पुनाथ, कर्णाली प्रदेश, नेपाल

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७८** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि छावोस, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाइरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उत्तरोत्तर प्रजातिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

जनहितमा जारी सन्देश

- ❖ चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपयोग नगरौं।
- ❖ काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं।
- ❖ सडैजालेको र गन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौं।
- ❖ चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं।
- ❖ चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं।
- ❖ हाम्रा साँस्कृतिक पर्वहरूको जगेर्ना गरौं।
- ❖ मधुपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं।
- ❖ चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा भीडभाड नगरौं।
- ❖ मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचालाऔं।
- ❖ दुर्घटनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं।

श्री कर्ण बहादुर रावल
अध्यक्ष

विष्णु वहादुर शाही
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

श्री ज्ञानवहादुर सिंह
उपाध्यक्ष

अदानचुली गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

श्रीनगर, हुम्ला, कर्णाली प्रदेश, नेपाल

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७८** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँबासी सम्पूर्ण आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि छावोस, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाइरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिव्यचुको र उत्तरोत्तर प्रजातिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं।

जनहितमा जारी सन्देश

- ❖ चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपयोग नगरौं।
- ❖ काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं।
- ❖ सडैजालेको र गन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौं।
- ❖ मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौं।
- ❖ चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं।
- ❖ चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं।
- ❖ हाम्रा साँस्कृतिक पर्वहरूको जगेर्ना गरौं।
- ❖ मधुपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं।
- ❖ चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा भीडभाड नगरौं।
- ❖ मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचालाऔं।
- ❖ दुर्घटनाबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं।

श्री मोहन विक्रम सिंह
अध्यक्ष

मेघनाथ शाही
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

श्री कर्ण रोकाया
उपाध्यक्ष

क्यान्डिडेट मास्टर थापाको विजयी शुरुवात

काठमाडौं/सप्त- साविक विजेता क्यान्डिडेट मास्टर कृष्ण थापाले विहीवार ओमानमा जारी एसियन एमेच्योर च्याम्पियनसिपमा विजयी शुरुवात गरेका छन् । थापाले पहिलो चरणको खेलमा कुवेतका अलमुहाइनी अब्दुलाजीलाई पराजित गरेका हुन् । थापा २०१९ नोभेम्बरमा काठमाडौंमै सम्पन्न च्याम्पियनसिपको विजेता खेलाडी हुन् । अक्टोबर ५ सम्म सञ्चालन हुने प्रतियोगितामा एसियाबाट २० देशका १४६



जना खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गर्नेछन् । ९ चरणसम्म सञ्चालन हुने प्रतियोगिताअन्तर्गत शुरुवार साँझ हुने दोस्रो चरणको खेलमा थापाले जापानका ताकेनुजची अत्सुसीसँग प्रतिस्पर्धा गर्नेछन् । प्रतियोगितामा फिडे रेटिङ दुई हजारभन्दा कम भएका र अधिकतम फिडेमास्टरसम्मको टाइटल प्राप्त खेलाडीको मात्र सहभागिता रहनेछ । प्रतियोगिताका विजेताले एक हजार ५०० अमेरिकी डलर नगद पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन् ।

नारायण नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, दैलेख
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

शिलबन्दी दरभाउपत्र स्वीकृतिका लागि छनौट गरिएको आशयको सूचना

प्रथम पटक सूचना प्रकाशित मिति : २०७९/०६/१४

यस कार्यालयको चालु आर्थिक वर्ष २०७९/०८० खरीद हुने औषधीहरू तथा औषधी जन्य सामग्रीहरू खरिद तथा सप्लाइ कार्यहरूको मिति २०७९/०५/२९ गते बुधवार मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित सूचना बमोजिम ई-बिड मार्फत शिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वान भई तोकिएको म्याद भित्र पर्न आएका शिलबन्दी दरभाउपत्रहरू मूल्यांकन हुँदा न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रुपमा प्रभावग्राही शिलबन्दी दरभाउपत्रहरू देहाय बमोजिम भएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ को प्रयोजनार्थ बोलपत्र स्वीकृतिका लागि छनौट गर्ने आशयको सूचना प्रकाशित गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

क्र.सं.	ठेक्का नं	आयोजना विवरण	स्वीकृत भएको फर्मको नाम र ठेगाना	कबोल रकम रु (मू.अ. कर सहित)
१	५१०७९/०८०	औषधीहरू तथा औषधी जन्य सामग्रीहरू खरिद तथा सप्लाइ कार्य ।	सुमित मेडिको फार्म नेपालगंज बाँके	५,८१,०३८.५४

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

जहदा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मकहारे, मोरङ

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँबासी सन्तुष्ट आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सन्तोष, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडेरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिर्घायुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

उद्योग तथा व्यवसायका लागि जनहितमा जारी सन्देश

- बिर्ताले बित्री वितरण हुने समानको मूल्यसूची स्पष्टरूपमा देखिने गरी बित्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने ।
- आफूले प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाप्ने, तौलने यन्त्रहरू (हज, कौट, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने ।
- नापतौल तथा नाप्ने तौलने यन्त्रहरू बित्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धीत नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिइर मात्र बित्री वितरण गर्ने ।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउने ।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो मध्य गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने ।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सन्तुष्ट उपकरण, औंठ, वर्तन तथा सतहलाई स्वचालना प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनासक वस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्नेछ ।
- किट (हानिकारक जीव)हरूको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनुपर्नेछ ।
- बिनासो परेका वा मकानपसाला लागेका भण्डारका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिन देखि ४८ घण्टासम्म कामना नलगाउने ।
- खाने (पकाउने) तेल छुटा पदार्थ पकाईसकेपछि नियमितरूपमा फेरवदल गर्नुपर्नेछ ।
- खानेकुरालाई कठिना ७५ डिग्री सेल्सियस तापक्रममा पुग्ने गरी राम्ररी पकाउनु पर्नेछ ।
- बासी सडैगलेका, अस्वाभाविक गन्ध, रंग तथा स्वाद भएका खाद्यपदार्थ उपभोग नगर्ने ।
- मासु, दुग्ध पदार्थ, माछा तथा अण्डा लगायत छिटो सडीगली जाने खानेकुराहरूलाई ५ डिग्री सेल्सियस वा सो भन्दा तलको तापक्रममा रेफ्रिजेरेटरमा भण्डारण गर्ने र त्यसमा भण्डारण मिति तथा समय टिकसँग लेवल लगाउनु पर्नेछ ।
- तोकिएको परिधिभित्र मात्र खाद्य रंग तथा अन्य प्रयोग गर्ने स्वीकृत योगशील प्रयोग गर्ने ।

श्री जितेन्द्र प्रसाद साह
अध्यक्ष

श्री हन्ना सोरेन
उपाध्यक्ष

जहदा गाउँपालिका, मकहारे, मोरङ

गौरादह नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मकपा, १ न. प्रदेश, नेपाल

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस नगरबासी सन्तुष्ट आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सन्तोष, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडेरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिर्घायुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

सुरक्षित रहौं, रोकथाम गरौं, नियन्त्रण गरौं

डेगी रोग डेगी भाइरसबाट सन्तुष्ट एकिन जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सँदछ ।

धेरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टे फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

डेगीका मुख्य लक्षणहरू

- उच्च ज्वरो आउनु
- जोर्नी र माछपेसीहरू बेसरी दुख्नु
- आँखाको मेडी दुख्नु
- बेसरी टाउको दुख्नु
- शरीरमा राता विमिराहरू आउनु
- वाक्याकी लाग्नु वा घान्सा हुनु

श्री छत्रपति सुवेदी
प्रमुख

श्री जलवर्षा राजवंशी
उप-प्रमुख

गौरादह नगरपालिका, मकपा, १ न. प्रदेश, नेपाल

षडानन्द नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
दिङ्ला, भोजपुर, १ नं प्रदेश, नेपाल

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस नगरबासी सन्तुष्ट आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सन्तोष, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडेरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिर्घायुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- घर निर्माण गर्नु अगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गर्नु ।
- घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगर्नु ।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राख्नु र सोको पालना गर्नु ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगर्नु, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण नै नसर्नुको लागि पहल गर्नु ।
- व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गर्नु ।
- आफ्नो टोल बस्तीमा हुने विकासका योजना तर्जुमा, कार्यान्वयन तथा अनुगमनमा सदैव जागरूक बन्नु ।
- घरमा उत्पादन हुने फोहोरलाई कुहिन र नकुहिनै छुट्याएर राख्नु । कुहिनै फोहोरबाट घरमै मल निर्माण गर्नु ।
- हाबो टोल, बस्तीको सफाईले हाबो सञ्चयताको परिचय दिनु । आफ्नो घर, टोल र सार्वजनिक क्षेत्र सदैव सफा राख्नु ।
- कर तिर्नु भनेको तपाईं हामीले चाहने विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका सातिर समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउनु गर्नु ।
- नगरबासीको नाताले खुल्ला स्थानमा दिशा गर्नु लाजमर्दो काम हो । तसर्थ सबैले शौचालय निर्माण गरी प्रयोग गर्नु ।

श्री सुरेन्द्र कुमार उदास
प्रमुख

श्री प्रमिला राई
उप-प्रमुख

षडानन्द नगरपालिका, दिङ्ला, भोजपुर, १ नं प्रदेश, नेपाल

राजगढ गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
नर्घो, सप्तरी

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र छठ पर्व २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँबासी सन्तुष्ट आमाबुवा, दाजुभाई तथा दिदीबहिनी साथै स्वदेश तथा विदेशमा रहनु भएका समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सन्तोष, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाडेरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिर्घायुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिनु ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगर्नु ।
- काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गर्नु ।
- सडेगलेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगर्नु ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गर्नु ।
- चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्नु ।
- चाडपर्वमा फजुल खर्च नगर्नु ।
- हावा साँस्कृतिक पर्वहरूको जर्जोर्न गर्नु ।
- मधुपान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गर्नु ।
- चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा लीडमाइ नगर्नु ।

श्री ओम प्रकाश मण्डल
अध्यक्ष

श्री रेणु देवी मण्डल
उपाध्यक्ष

राजगढ गाउँपालिका, नर्घो, सप्तरी

रुपनी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
रुपनी, सप्तरी

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस गाउँपालिका सभ्यता समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, छावोन, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाइरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिर्घायुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकतामन्दा बढी उपयोग नगरौं ।
- काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं ।
- सडेजालेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौं ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौं ।
- चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं ।
- चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं ।
- हाम्रा सांस्कृतिक पर्वहरूको जगेर्ना गरौं ।
- मध्यान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।
- चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा भीडभाड नगरौं ।
- मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचलाऔं ।
- दुर्घटनाबाट आफू पनि बचाउं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

श्री दिनेश कुमार यादव
आध्यक्ष

श्री पुष्पा श्रेष्ठ लोगी
उपाध्यक्ष

रुपनी गाउँपालिका, रुपनी, सप्तरी

पूर्वाधार विकास कार्यालय
मोरङ, विराटनगर

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस जिल्लाबासी सभ्यता समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, छावोन, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाइरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिर्घायुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

पूर्वाधार विकास कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- सडकमा घरपालुवा चौपायाहरू बेवारिसे अवस्थामा नछोडौं ।
- सडकको टायाँ-बायाँ रुख विरुवा रोपौं ।
- ढुङ्गा, बालुवा गिट्टी, रङ इत्यादी निर्माण सामग्रीहरू सडकपट्टीमा नथुपारौं ।
- घर बनाउँदा नेपाल सरकारको मापदण्डअनुसार सडक छोडेर बनाऔं ।
- निर्माण सामग्री बोवने ट्याक्टर, टिपर, ट्रकहरूले माटो बालुवा, गिट्टी ढुवानी गर्दा सडकमा ढाँदै ढुवानी नगरौं ।
- सडकको टायाँ-बाँयामा क्षति हुनेकुनै पनि काम नगरौं ।
- सडकमा फोहोर मैला दुर्गन्धित हुने कुनै पनि वस्तु नफालौं ।
- सडक, बाटो तपाईं हाम्रो साक्षा सम्पति हो त्यसैले संरक्षण गरौं ।

पूर्वाधार विकास कार्यालय
मोरङ, विराटनगर

शिवसताक्षी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
त्याङ्गडाडा, भद्रा
प्रदेश नं. १, नेपाल

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस नगरबासी सभ्यता समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, छावोन, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाइरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिर्घायुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकतामन्दा बढी उपयोग नगरौं ।
- काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं ।
- सडेजालेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौं ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौं ।
- चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं ।
- चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं ।
- हाम्रा सांस्कृतिक पर्वहरूको जगेर्ना गरौं ।
- मध्यान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।
- चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा भीडभाड नगरौं ।
- मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचलाऔं ।
- दुर्घटनाबाट आफू पनि बचाउं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

श्री मेघहाङ्ग थोपा (रोशन)
प्रमुख

श्री नरमाया कार्की
उप-प्रमुख

शिवसताक्षी नगरपालिका, त्याङ्गडाडा, भद्रा

कनकाई नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
भद्रा, प्रदेश नं. १, नेपाल

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस नगरबासी सभ्यता समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, छावोन, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाइरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिर्घायुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं ।
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकतामन्दा बढी उपयोग नगरौं ।
- काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं ।
- सडेजालेको र जन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौं ।
- चाडपर्वको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं ।
- चाडपर्वमा फजुल खर्च नगरौं ।
- हाम्रा सांस्कृतिक पर्वहरूको जगेर्ना गरौं ।
- मध्यान र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।
- चाडपर्वको बेला सवारी साधनमा भीडभाड नगरौं ।
- मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचलाऔं ।
- दुर्घटनाबाट आफू पनि बचाउं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

श्री राजेन्द्रकुमार पोखरेल
प्रमुख

श्री आशा सिवाकोटी
उप-प्रमुख

कनकाई नगरपालिका, भद्रा, प्रदेश नं. १, नेपाल

शम्भुनाथ नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कठौना, सप्तरी

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस नगरबासी सभ्यता समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, छावोन, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाइरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिर्घायुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सन्देश

- घर निर्माण गर्नु अगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गरौं ।
- घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै समझौता नगरौं ।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहरी योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राखौं र सोको पालना गरौं ।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिगत प्रयोजनका लागि प्रयोग नगरौं, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण हैन, संरक्षणको लागि पहल गरौं ।
- व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गरौं ।
- आफ्नो टोल बस्तीमा हुने विकासका योजना तर्जुमा, कार्यान्वयन तथा अनुगमनमा सदैव जागरुक बनेौं ।
- घरमा उत्पादन हुने फोहोरलाई कुहिन र नकुहिन छुट्याएर राखौं । कुहिन फोहोरबाट घरमै मल निर्माण गरौं ।
- हाम्रो टोल, बस्तीको सफाईले हाम्रो सभ्यताको परिचय दिन्छ । आफ्नो घर, टोल र सार्वजनिक क्षेत्र सदैव सफा राखौं ।
- कर तिर्न भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु हो । तसर्थ विकासका खातिर समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउने गरौं ।
- नगरपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राखौं । तपाईंले जति बढी चासो देखाउनु हुन्छ, नगरपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ ।
- नगरबासीको नाताले खुल्ला स्थानमा दिशा गर्नु लाजमर्दो काम हो । तसर्थ सबैले शौचालय निर्माण गरी प्रयोग गरौं ।

श्री जितेन्द्र प्रसाद गुप्ता
प्रमुख

श्री अनिता कुमारी चौधरी
उप-प्रमुख

शम्भुनाथ नगरपालिका, कठौना, सप्तरी

इटहरी उप-महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
इटहरी, सुनसरी, प्रदेश नं. १, नेपाल

हार्दिक शुभकामना

आउदै गरेको नेपालीहरूको महान् पर्व **विजय दशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् र २०७९** को सुखद उपलक्ष्यमा यस उप-महानगरबासी सभ्यता समस्त आम नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, छावोन, दुर्गामाताले रक्षा गरुन, विजयको प्रतिकले सदैव छाइरहोस, सबैको सु-स्वास्थ्य दिर्घायुको र उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना सहित **हार्दिक मंगलमय शुभकामना** व्यक्त गर्दछौं ।

उद्योग तथा व्यवसायका लागि जनहितमा जारी सन्देश

- बिर्केताले बित्री वितरण हुने समानको मुल्यसूची स्पष्टरूपमा देखिने गरी बित्री कक्षमा राखनुपर्नेछ ।
- नापतोल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतोल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गरौं ।
- आफ्नो प्रयोग गरेको नापतोल तथा नाप्ने, तौलने यन्त्रहरू (हज, कोठा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने ।
- नापतोल तथा नाप्ने तौलने यन्त्रहरू बित्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धी नापतोल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र बित्री वितरण गरौं ।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउने ।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने ।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सभ्यता उपकरण, भाँडा, वर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्न सकिने जीवाणुनासक वस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्नेछ ।
- किट (हानिकारक जीव)हरूको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनुपर्नेछ ।
- बिनाारी परेका वा मजसपसाला लागेका भनिएका कानदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिन देखि ४८ घण्टासम्म काममा नलाग्ने ।
- खाने (पकाउने) तेल छुटा पदार्थ पकाईसकेपछि नियमितरूपमा फेरवदल गर्नुपर्नेछ ।
- खानेकुरालाई कठितमा ७५ डिग्री सेल्सियस तापक्रममा पुग्ने गरी राम्ररी पकाउनु पर्नेछ ।
- बासी सडेजालेका, अस्वाभाविक गन्ध, रंग तथा स्वाद भएका खाद्यपदार्थ उपभोग नगरौं ।
- मासु, दुग्ध पदार्थ, माछा तथा अण्डा लगायत छिटो सडीगली जाने खानेकुराहरूलाई ५ डिग्री सेल्सियस वा सो भन्दा तलको तापक्रममा रेफ्रिजेरेटरमा भण्डारण गर्ने र त्यसमा भण्डारण मिति तथा समय टिकरीग लेवल लगाउनु पर्नेछ ।

श्री हेम कर्ण पोडेल
प्रमुख

श्री संगीता कुमारी चौधरी
उप-प्रमुख

इटहरी उप-महानगरपालिका इटहरी, सुनसरी