



उमेर हदका कारण अवकाश पाउन चार दिन बाँकी रहँदा सर्वोच्च अदालतमा हाजिर हुने र आफूमाथिको निलम्बन निस्तेज भएको सन्देश सहित अवकाश लिने जवराको योजना विफल भएको छ ।

बदनाम बहिर्गमन

शिवराज परियार / मध्यान्ह काठमाडौं, २३ मंसिर ।

उमेर हदका कारण अवकाश पाउन अघि नै महाअभियोगबाट क्लिन चिट लिने निलम्बित प्रधान न्यायाधीश चोलेन्द्रको शम्भेर जवराको प्रयास विफल भएको छ । उनी निलम्बनकै अवस्थामा अवकाशमा जाने निश्चित भएको छ ।

संसदका महासचिव गौतमले जवराको निलम्बन फुकुवा भएको पत्र बुधवार दिएका थिए । लगत्तै परेको रिट रिट सुनुवाइका लागि कायममुकायम प्रधान न्यायाधीश हरिकृष्ण कार्कीको नेतृत्वमा संवैधानिक इजलास गठन भएको थियो । वरिष्ठतम न्यायाधीश विश्वम्भर प्रसाद श्रेष्ठ, न्यायाधीशहरु ईश्वर प्रसाद खतिवडा, आनन्दमोहन भट्टराई र अनिलकुमार सिन्हा सदस्य रहेको संवैधानिक इजलासले संसद सचिवालयका महासचिवलाई महाअभियोग निष्पत्ती भएको भनेर पत्र लेखेका थिए भने अर्को भन्दा विभिन्न निकायमा जारी भएको पत्र समेत तत्काल कार्यान्वयन नगर्नु/नगराउनु भनी आदेश दिएको हो ।

सर्वोच्च अदालतले के कति कारणले पत्र लेखिएको हो भन्नेबारे जवाफ दिन समेत संघीय संसदका महासचिवको नाममा आदेश जारी गरेको छ । यो आदेशसँगै अवकाश पाउन ४ दिन बाँकी रहदा सर्वोच्च अदालतमा हाजिर हुने र

आफूमाथिको निलम्बन निस्तेज भएको सन्देश सहित अवकाश लिने जवराको योजना विफल भएको छ ।

सर्वोच्च अदालतको यो अन्तरिम आदेशपछि महासचिव गौतमले विभिन्न निकायमा जारी गरेको पत्र समेत प्रभावहीन भएका छन् ।

संवैधानिक इजलासमा रिट निवेदनको मस्यौदा गरेका वरिष्ठ सभामुखले प्रतिवेदनलाई प्रतिनिधिसभाको बैठकमा पेश गर्नु भनी तोक लगाएकाले महाअभियोगको प्रस्ताव विचाराधिन नै भएको उनको भनाइ थियो ।

रिट निवेदनमध्येका एक, सर्वोच्च अदालत वार एसोसिएसनका अध्यक्ष वरिष्ठ अधिवक्ता पूर्णमान शाक्यले संसद महासचिवको क्षेत्राधिकारमाथि नै थप विवेचना गरे । 'संसदमा विचाराधिन

सभामुखले प्रतिवेदनलाई प्रतिनिधिसभाको बैठकमा पेश गर्नु भनी तोक लगाएकाले महाअभियोगको प्रस्ताव विचाराधिन नै भएको उनको भनाइ थियो ।

रिट निवेदनमध्येका एक, सर्वोच्च अदालत वार एसोसिएसनका अध्यक्ष वरिष्ठ अधिवक्ता पूर्णमान शाक्यले संसद महासचिवको क्षेत्राधिकारमाथि नै थप विवेचना गरे । 'संसदमा विचाराधिन

महाभियोगको निरन्तरता पाउने भनेर भन्ने हक समेत प्रतिनिधिसभालाई मात्रै छ' उनले भने, 'संसदका महासचिवले गैरजम्मेवार व्यवहार देखाउनुभयो । उहाँलाई पदको दुरुपयोग गरेको आरोपमा कारवाही गर्नुपर्छ ।'

पूर्व महान्यायाधीश एवम् वरिष्ठ अधिवक्ता बट्टीबहादुर कार्कीले संविधान जोगाउनुपर्ने नै संविधानलाई जोखिममा पारेको टिप्पणी गरे । महाभियोगको प्रक्रिया समेत संविधान र कानून अनुसार 'ट्रयाक'मा नचलेको उनको टिप्पणी थियो । 'बयान दिन जानुपर्ने लेखेर दिइरहेको देखियो, बयान लिन बसेकाहरु मुन्टो निहुराएर सुनिहने अवस्था देखियो' उनले भने, 'निलम्बित प्रधानन्यायाधीशले अदालतलाई त धुलोमा पुऱ्याउन खोजेका थिए नै, संसदको पनि खिल्ली उडाए ।'

उनले पत्र पाँउ भनी निवेदन दिने र पत्र लेखेलाई समेत कारवाही हुनुपर्ने बताए । वरिष्ठ अधिवक्ता शम्भु थापाले निलम्बित प्रधानन्यायाधीश जवरा र संसद सचिवालयका महासचिव गौतमविरुद्ध मिलेमतो भएको आरोप लगाए । 'दुई जनाबीच दूषित जालसाजीपूर्ण मिलेमतो छ । पहिल्यै साँठगाँठ छ । नत्र कसरी त्यस्तो निवेदन खलीमा दर्ता हुन्छ' उनले भने, 'यो राजद्रोह हो र संवैधानिक व्यवस्था खलल पार्ने काम हो । महाभियोग टुंगिएपछि पत्र लेखे संसद क्रियाशील

— बाँकी पृष्ठ २ मा

शक्ति केन्द्र धाउँदै मुख्यमन्त्रीका आकांक्षी

कान्ति न्यौपाने, मध्यान्ह काठमाडौं, २३ मंसिर ।

गत मंसिर ४ गते सम्पन्न भएको प्रदेश तथा प्रतिनिधिसभाको अन्तिम नतिजा आएसँगै मुख्यमन्त्रीका आकांक्षीको दौडधुप सुरु भएको छ । ७ वटै प्रदेशमा रहेका सत्तागठबन्धन सहित अन्य दलका आकांक्षी मुख्यमन्त्री बन्ने तयारीमा देखिएका हुन् ।

जसका लागि उनीहरु प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा, नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी ओली र प्रचण्ड निवासमा धाउन थालेका छन् । प्रदेश १ मा नेकपा एमाले सबैभन्दा ठूलो दल बनेपछि सत्तागठबन्धनको सरकार बन्ने सम्भावना न्यून देखिएको छ । एमालेका तर्फबाट मुख्यमन्त्रीको दावेदारमा हिम्मत कार्की देखिएका छन् । 'प्रदेश १ मा एमाले नेतृत्वमा सरकार बन्छ, दुबक हुनुहोस्, अहिले धेरै खानका कसरत भइरहेका छन्, तर हाथो पार्टी एमालेको नेतृत्वमै सरकार बन्ने हो' दावेदार कार्कीले भने । उनले आफ्नो नाममा सहमति जुट्ने दावी पनि गरेका छन् । तर, सत्तागठबन्धनबाट पनि हालका मुख्यमन्त्री राजेन्द्र राईसहितका नेताहरु तयारीमा देखिन्छन् ।

मधेश प्रदेशमा सत्तागठबन्धनको सरकार बनाउन जनमत पार्टीको समर्थन चाहिने देखिएको छ । मुख्यमन्त्रीका लागि प्रदेशसभामा निर्वाचित कांग्रेसका मधेश प्रदेश सभापति कृष्ण यादव, रामसरोज यादव र विरेन्द्र सिंह देखिन्छन् । त्यस्तै, एमालेबाट कृष्ण यादव, सरोजकुमार यादव र रामचन्द्र मण्डल मुख्यमन्त्री बन्न शक्तिकेन्द्र धाउन थालेका छन् ।

यता, बाग्मती प्रदेशमा पनि निर्वाचित सांसदहरुको



मुख्यमन्त्री बन्न दौडधुप कम छैन । सत्तागठबन्धनसँग सरकार बनाउनका लागि

सातवटै प्रदेशमा

सत्तागठबन्धनको स्पष्ट बहुमत जेठो देखिएकाले कुन पार्टीबीचको

गठबन्धनमा सरकार

बठ्ठ भएकै निश्चित

छैन । तरपनि नेताहरु

मुख्यमन्त्री बठ्ठे

रहर सहित घमाघम

शक्तिकेन्द्र धाउन

थालेका छन् ।

स्पष्ट बहुमत प्राप्त भएपछि

नेपाली कांग्रेस र माओवादी

केन्द्रका आकांक्षीहरु शक्तिकेन्द्र

धाउन थालेका छन् । जसमा

कांग्रेसका नुवाकोटबाट

निर्वाचित प्रदेशसभा

सदस्य बहादुर सिंह लामा, प्रदेश सभापति इन्द्रबहादुर वानियाँ, माओवादी केन्द्रका सालिकराम जम्कट्टेल र एकीकृत समाजवादीबाट हालका आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री कृष्णप्रसाद शर्मा खनाल पनि मुख्यमन्त्रीको दावेदारका रूपमा रहेका छन् ।

गण्डकीमा मुख्यमन्त्रीका दावेदारको लर्को लागेको छ । सत्तागठबन्धनसँग स्पष्ट बहुमत पुगेपनि कसको सरकार बन्ने निश्चित नहुँदै आकांक्षीको लर्को लागेका हो । जसमा नेपाली कांग्रेसबाट भइरहेको गठबन्धन कायम रहेको अवस्थामा भने गठबन्धनसँग स्पष्ट बहुमत पुग्छ । नेपाली कांग्रेसबाट अखण्ड नेपाल, विन्दु थापा, मणिभद्र शर्मा, अर्जुन जोशी र शंकर भण्डारी दौडधुपमा लागेका छन् । यता एमालेबाट खगराज अधिकारी, पृथ्वीसुब्बा गुरुङ,

— बाँकी पृष्ठ २ मा

वैदेशिक रोजगार विशेष

सूर्य कर्पोरेशन कन्सल्टेन्सीमा विभागको छापा, ८३ वटा राहदानी जफत

मध्यान्ह संवाददाता काठमाडौं, २३ मंसिर

वैदेशिक रोजगार विभागले राजधानीको डिल्लीबजारमा कार्यालय रहेको एक कन्सल्टेन्सीमा छापा मारी ८३ वटा राहदानी जफत गरेको छ । विभागले शुक्रवार डिल्लीबजारमा रहेको सूर्य कर्पोरेशन प्रा.लि. नामको शैक्षिक कन्सल्टेन्सी छापा मारी ती राहदानी बरामद गरेको हो ।

उक्त कन्सल्टेन्सीले युवायुवतीहरूलाई वैदेशिक रोजगारमा अमेरिका, क्यानडा र जापान लगायतका देशमा पठाउने प्रलोभनमा पारेर राहदानी संकलन गरेको विभागले बताएको छ । विभागले उक्त कन्सल्टेन्सीका ६ जना कर्मचारीलाई पक्राउ गरी प्रहरीको जिम्मा लगाउँदै थप अनुसन्धान गर्ने बताएको छ । कन्सल्टेन्सी सञ्चालक भने फरार रहेको बताइएको छ ।

विभागले उक्त कन्सल्टेन्सीका सञ्चालकले आकर्षक तलब सुविधामा अमेरिकादेखि जापानी मुलुकमा पठाइदिने

भन्ने कतिपय युवायुवतीको राहदानी विगत ती वर्षदेखि कम्पनीमा राखेर भुलाएकोसमेत पाइएको बताएको छ । पीडितहरूको उजुरीपछि शुक्रवार दिउँसो विभागको टोली आकस्मिकरूपमा उक्त कन्सल्टेन्सीमा छापा मान्न गएको थियो ।

विभागले राहदानीका साथमा ठगीको अपराध पुष्टिका लागि सहयोगी हुने अन्य महत्वपूर्ण कागजातसमेत बरामद गरिएको बताएको छ । कन्सल्टेन्सी सञ्चालक र पक्राउ परेका कर्मचारीहरूलाई वैदेशिक रोजगार ऐन २०६४ को कुन दफा अन्तर्गत मुद्दा चलाउने भन्ने विषय अनुसन्धान पछि मात्रै हुने विभागका अधिकृत शम्भुप्रसाद कटुवालले जानकारी दिए ।

पछिल्लो समय विदेशी विश्वविद्यालयमा अध्ययनका लागि विद्यार्थी पठाउन शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयबाट स्वीकृतिमा खोलिएका शैक्षिक परामर्श संस्थाले वैदेशिक रोजगारीमा कामदार पठाउने आशवासन दिएर व्यापक ठगी गरिरहेको पाइएको छ ।

सरकारले वैदेशिक रोजगारीमा कामदार पठाउन करोडौं रूपैयाँ धरोटी लिएर म्यानपावर कम्पनीहरूलाई कडा शर्तसहित वैदेशिक रोजगार व्यवसायको अनुमति दिएको छ । तर वैदेशिक रोजगारीको अनुमति नलिएका कन्सल्टेन्सीहरूले प्रलोभनमा पारी व्यापकरूपमा ठगी गर्दा त्यसको दोष आफूहरूले खेप्नु परिरहेको म्यानपावर कम्पनी सञ्चालकहरूले बताउने गरेका छन् ।

शैक्षिक परामर्श, ट्राभल एजेन्सी र केही धार्मिक संस्था तथा व्यक्तिहरूले म्यानपावर कम्पनीबाट विदेश जाँदा भिसा लाग्न हिलाइ हुने, तर कन्सल्टेन्सीबाट शतप्रतिशत भिसाको अप्युरेसी र छिटो हुने भन्ने ठगी गरे पनि उनीहरूलाई म्यानपावर कम्पनीलाई जस्तो कारवाही गर्न सजिलो नरहेको विभागको भनाइ छ ।

शैक्षिक परामर्श संस्था, ट्राभल एजेन्सी र व्यक्तिबाट ठगीएका कतिपय पीडितसँग ठगी पुष्टि हुने पर्याप्त प्रमाण नहुने र कतिपय शैक्षिक

— बाँकी पृष्ठ २ मा

दिवाकर अधिकारी / मध्यान्ह काठमाडौं, २३ मंसिर ।

नागरिक उन्मुक्ति पार्टीले माग पूरा भए सरकारमा सहभागी हुने निर्णय गरेको छ । शुक्रवार राजधानी काठमाडौंमा बसेको सचिवालय बैठकले पार्टीको माग पूरा हुने अवस्था आए सरकारमा सहभागी हुने निर्णय गरेको हो ।

यो पार्टीले रेसम चौधरी लगायत जेलमा रहेका नेता तथा कार्यकर्ता रिहाइको माग राख्दै आएको छ । रेसम लगायतको रिहाइकै माग गरेर यो पार्टीले गतिविधि गर्दै आएको छ । तर अधिल्लोपटक चुनाव जितेर पनि चौधरी आजीवन कारावासको सजाय खेपिरहेका छन् । ०७४ मा रेसमले कैलाली-१ बाट चुनाव जितेका थिए ।

चुनाव जितेलगत्तै चौधरीले आत्मसर्पण गरेका थिए । त्यसपछि गएको स्थानीय चुनाव अगाडि मात्रै रेसम संरक्षक रहेर नागरिक उन्मुक्ति बनेको हो । अहिले यो पार्टीले प्रत्यक्षतर्फ तीन जना र एक स्वतन्त्र गरी चार सांसद जितेको छ । त्यही सांसद संख्यालाई लिएर नागरिक उन्मुक्तिले सरकारमा जान सक्ने संकेत दिएका हुन् ।

तर टीकापुर घटनाको आरोपित रेसमलाई छोडेर नागरिक उन्मुक्तिलाई सरकारमा सहभागी

सत्ताको हतारो

अप्रत्यासित मत पाइर उदाएको राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी, नागरिक उन्मुक्ति र जनमत पार्टीलाई सत्ताको हतारो देखिएको छ । तर यी राजनीतिक शक्तिहरु आफैमा सरकार निर्माणको तैयारि अने राख्दैछन् ।



वैदेशिक रोजगारमा जान चाहनेहरूको लागि

तालिम खुल्यो

कुक, वेटर, क्लिनर, हाउसमेड, केयर गिभर र सेक्युरिटी गार्ड

विगत १७ वर्ष देखि सञ्चालित नेपाल सरकार श्रम मन्त्रालय तथा CIEVT द्वारा तालिम दिन मान्यता प्राप्त संस्था

माउन्टेन मल्टिपल ट्रेनिङ सेन्टर, बसुन्धारा चौकीबाट १०० मि.भिन्न, फोन नं: ०१-८४८७४०५



— बाँकी पृष्ठ २ मा

प्रहरी र कर्मचारीलाई मेघा अस्पतालमा छुट

काठमाडौं/मस- बहालवाला प्रहरी कर्मचारी परिवार, अमर प्रहरी परिवार तथा पूर्वप्रहरी कर्मचारी र तिनका आश्रित परिवारका लागि ललितपुर महानगरपालिका-३ घोषीघाटमा रहेको मेघा अस्पतालले अस्पतालको सेवामा ५० प्रतिशतसम्म छुट दिने व्यवस्था गरेको छ। नेपाल प्रहरी श्रीमती संघ र मेघा अस्पताल प्रालिबीच काठमाडौंमा आयोजित एक समारोहकाबीच छुट सुविधासम्बन्धी उक्त सम्झौतापत्रमा हस्ताक्षर भएको छ। नेपाल प्रहरी श्रीमती संघको तर्फबाट अध्यक्ष श्रीमती कुसुमलता सिंह तथा मेघा अस्पतालको तर्फबाट

अस्पतालका अध्यक्ष किशोरजंग राणा र चिकित्सा निर्देशक डा. इवराज सिम्खडाले सम्झौतापत्रमा हस्ताक्षर गरी आदान-प्रदान गरे। समारोहमा संघकी अध्यक्ष सिंहले शान्ति सुरक्षा तथा अपराध नियन्त्रणको अतिरिक्त प्राकृतिक प्रकोप, आपत्तिपत्रमा समेत आफ्नो ज्यानको प्रवाह नगरी सेवामा खटिएका प्रहरी कर्मचारी, अमर प्रहरी तथा पूर्वप्रहरी कर्मचारीले पुऱ्याएको योगदानको उच्च मूल्याङ्कन गरी अस्पतालमा स्वास्थ्योपचार तथा औषधिका लागि छुट दिने गरी भएको सम्झौताप्रति कृतज्ञता व्यक्त गरिन्।

बदनाम ...
हुन्छ कि कर्मचारी क्रियाशील हुनुपर्ने हो ? थापापछि बरिष्ठ अधिवक्ता कृष्णप्रसाद भण्डारीले संसदमा महासचिवले लेखेको पत्रको कतैबाट पनि वैधानिकता पुष्टि नहुने भन्दै त्यति स्पष्ट विषयमा लामो बहस आवश्यक नभएको टिप्पणी गरे।

अर्थ राख्नेगरी चुनाव जितेका यी शक्तिहरूमा सत्ताको हतारो भने अरु जतिकै देखिन्छ।

फरार हुने गरेकाले न्यायमा समस्या रहेको विभागको बुझाइ छ। शैक्षिक परामर्श संस्थाले रोजगारीका नाममा करोडौं रकम असुल्ने गरेको पाइएपछि विभागले सार्वजनिक सूचनामार्फत उजुरी दिन पीडितहरूलाई यसअघि पटक-पटक आह्वान गरिसकेको छ।

बहस सकिए लगत्तै संवैधानिक इजलासले अन्तरिम आदेश जारी गरेको हो। सर्वोच्चले जबरको निलम्बन 'निष्प्रभावी' हुने भनी संसद महासचिव भरतराज गौतमले दिएको पत्र तत्काल कार्यान्वयन नगर्नु/नगराउनु भनी अन्तरिम आदेश जारी गरेसँगै अवकाश अधिक्लिन चिट लिने जबरको चाहना पूरा नभएको हो।

शक्ति...
किरण गुरुङ आदि देखिएका छन्। त्यस्तै लुम्बिनी, कर्णाली र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा पनि सत्तागठबन्धनका दलसँगै एमालेका आकांक्षीहरू मुख्यमन्त्रीको दौडमा देखिएका छन्। सातवटै प्रदेशमा सत्तागठबन्धनको स्पष्ट बहुमत नदेखिएकाले कुन पार्टीबीचको गठबन्धनमा सरकार बन्छ, भन्ने निश्चित छैन। तरपनि नेताहरू मुख्यमन्त्री बन्ने रहस्य सहित धमाधम शक्तिकेन्द्र घाउत थालेका छन्।

सताको...
सहभागी हुनेबारे नै छलफल गरेका छन्। उनीसँगको भेटलाई लिएर प्रधानमन्त्र देउवाले फेरि पनि बहुमत कायम राख्ने आशा गरेका देखिन्छ। जनमत पार्टीले प्रत्यक्षतर्फ एक र समानुपातिक पाँच गरी ६ सिट जितेको छ।
अप्रत्यासित मत पाएको अर्को दल राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका नेताहरूले त सरकारकै नेतृत्व गर्ने सार्वजनिक अभिव्यक्ति दिदै आएका छन्। अध्यक्ष रवि लामिछानेलाई यो पार्टीले प्रधानमन्त्रीकै रूपमा अगाडि सारेको थियो। यो पार्टीले प्रत्यक्षतर्फ सात र समानुपातिकमा १३ गरी २० सिट जितेको छ। तर सरकार बनाउन भने १३८ सांसद संख्या आवश्यक पर्छ। अर्थात् सरकार बनाउन आवश्यक संख्याको अत्यन्तै सानो संख्या भएपनि संसदीय समीकरणमा

माइरोसन सर्टिफिकेट हरायो
मिति : २०७९/०९/१६ मा नयाँबानेश्वर बाट मेरो माइरोसन सर्टिफिकेट हराएको हुँदा पाउनु हुने महानुभावले तजिकेन्द्र प्रहरी चौकी वा फोन नं. ९८१३३१३१०६ मा खबर गरिदिनुहोला।
रजिस्ट्रेशन नं. :- ७५७६१७०६२ (७५७६१७०६२)
नाम थर :- अस्मिता धिताल
ठेगाना :- बानेश्वर

कीर्तिपुरबासीलाई सामुदायिक अस्पतालमा ५० प्रतिशत छुट

अस्मिता बम/मध्याह्न
काठमाडौं, २३ मंसिर

कीर्तिपुर नगरपालिकाकी उपप्रमुख शुभलक्ष्मी शाक्यले स्वास्थ्य सेवा सहज र सुलभ बनाउने बताएकी छन्। शुक्रबार कीर्तिपुरमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा उनले सामुदायिक अस्पतालमा उपचार गराउँदा लाग्ने खर्चमा पचास प्रतिशत छुट गर्ने बताइन्। साथै उनले मोडेल अस्पतालमा उपचार गराउँदा लाग्ने खर्चमा पच्चीस प्रतिशत छुट दिने जानकारी दिइन्। सो सेवाका लागि आवश्यक पर्ने सहूलियत काडको वितरण सम्बन्धित वडाबाट हुने गरेको शाक्यले बताइन्। यसैगरी नगरपालिकाका स्थायी वासिन्दालाई रगत आवश्यक परेको



समयमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रीय रक्त सञ्चार केन्द्रले तत्काल उपलब्ध गराउने जानकारी दिइन्।
'कीर्तिपुर सामुदायिक अस्पतालमार्फत नगरबासीलाई सहूलियत दरमा हेमोडाइलाइसिस गर्ने व्यवस्था छ, गर्भवती र सुत्केरी महिलालाई नि:शुल्क क्यान्सियम,

आइरन चककी पनि वितरण गरिरहेका छौं' शाक्य भनिन्। साथै नगरवासीका लागि नि:शुल्क एम्बुलेन्स तथा शव वाहनको सुविधा प्रदान गरिएको उनको भनाइ थियो।
शाक्यले नगरपालिकाको फोहोर व्यवस्थापन गर्नका लागि 'आई साइकल'

लागतका स्वदेशी एवं विदेशी संस्थासँग छलफल भइरहेको कुरा जानकारी गराइन्। उनले कीर्तिपुर नगरपालिका भित्रका सांस्कृतिक जात्रा पर्व र सम्पदाको संरक्षण गर्ने गरी नियमावली मस्यौदा तयार भइसकेको बताइन्। यसैगरी नगरपालिका भित्रका पौराणिक सम्पदालाई विश्व सम्पदा सूचीमा समावेश गर्न कूटनीतिक नियोगसँग छलफल भइरहेको उनले जानकारी दिइन्। 'आर्थिक वर्ष २०७९/०८० मा नगरपालिकामा रहेका सय जना पुरुष, चौरासी जना महिलालाई जेष्ठ नागरिक परिचयपत्र र वीस जना अपाङ्गता भएका व्यक्तिलाई परिचयपत्र वितरण गरेका छौं' उनले भनिन्।

बारेकोट गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
लिम्सा, जाजरकोट
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

उपभोक्ता हित संरक्षणमा जारी सूचना

उद्योग तथा व्यवसायका लागि :

- विक्रीताले विक्री वितरण हुने समानको मूल्यसूची स्पष्टरूपमा देखिने गरी विक्री कक्षमा राख्नुपर्नेछ।
- नापतौल यन्त्र खरिद गरेको ३५ दिन भित्र अनिवार्य रूपमा नापतौल कार्यालयबाट अनुमतिपत्र लिई मात्र प्रयोग गर्ने।
- आफूले प्रयोग गरेको नापतौल तथा नाप्ने, तौलने यन्त्रहरू (ढग, काँटा, लिटर, मिटर) तोकिएको समयमा जाँच तथा नवीकरण गराउने।
- नापतौल तथा नाप्ने तौलने यन्त्रहरू विक्री गर्नु परेमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धीत नापतौल कार्यालयबाट इजाजत पत्र लिएर मात्र विक्री वितरण गर्ने।
- खरिद गरेको सामानको नाप वा तौल शंका लागेमा पुनः तौल गर्न लगाउने।
- नापतौल सम्बन्धी कुनै शंका वा गुनासो भए गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालयमा जानकारी/उजुरी दिने।
- होटल व्यवसायमा खानेकुराको सम्पर्कमा आउने सम्पूर्ण उपकरण, भाँडा, बर्तन तथा सतहलाई खानामा प्रयोग गर्ने सकिने जीवाणुनासक वस्तु (सेनिटाइजर) र तातोपानी प्रयोग गरी सरसफाई गर्नुपर्नेछ।
- फिट (हानिकारक जीव)हरूको नियन्त्रण गर्ने पर्याप्त व्यवस्था हुनुपर्नेछ।
- बिमारी परेका वा फाडापखाला लागेका भनिएका कामदारहरूलाई पछिल्लो पटक त्यस्तो लक्षण देखिएको दिन देखि ४८ घण्टासम्म काममा नलगाउने।
- खाने (पकाउने) तेल एउटा पदार्थ पकाईसकेपछि नियमितरूपमा फेरबदल गर्नुपर्नेछ।
- खानेकुरालाई कमिमा ७५ डिग्री सेल्सियस तापक्रममा पुग्ने गरि राम्ररी पकाउनु पर्नेछ।
- वासी सडेगलेका, अस्वाभाविक गन्ध, रंग तथा स्वाद भएका खाद्यपदार्थ उपभोग नगर्ने।
- मासु, दुग्ध पदार्थ, माछा तथा अपडा लगायत छिटो सडीगली जाने खानेकुराहरूलाई ५ डिग्री सेल्सियस वा सो भन्दा तलको तापक्रममा रेफ्रिजेरेटरमा भण्डारण गर्ने र त्यसमा भण्डारण मिति तथा समय ठिकसँग लेवल लगाउनु पर्नेछ।
- पकाएको खानेकुरालाई छोपेर जतिसक्दो चाडो २ घण्टा भित्र ५ डिग्री सेल्सियसको तापक्रममा राख्नु पर्नेछ।
- तोकिएको परिधिभित्र मात्र खाद्य रंग तथा अन्य प्रयोग गर्ने स्वीकृत योगशील प्रयोग गर्ने।
- स्वच्छ पानी र स्वच्छ कच्चा पदार्थको प्रयोग गर्ने।
- टाँटी फ्रिजकाइ कम गुणस्तरको खाद्य वस्तु विक्री वितरण नगर्नु र अभिलेख व्यवस्थित तवरले राख्ने।
- दुग्ध उत्पादक संकलनकर्ता, प्रशोधनकर्ता, उद्योगी र विक्रीताले दुग्ध तथा दुग्धपदार्थको स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी निर्देशिका, २०७५ मा व्यवस्था भएका स्वच्छता एवं गुणस्तर सम्बन्धी मापदण्डहरू पालना गरेर मात्र दुग्ध तथा दुग्ध पदार्थको उत्पादन, संकलन, प्रशोधन र विक्री वितरण गर्नु।
- उद्योग व्यवसाय सञ्चालनका लागि अनिवार्य सरकारी निकायबाट अनुमति लिनुपर्ने छ र अनुमति ग्राहक तथा उपभोक्ताले देख्नेगरी राख्नु पर्नेछ।

वस्तु तथा सेवामा समान पद्धत, गुणस्तरयि वस्तुको छनौट, मूल्य परिणाम, परिणाम शुद्धता र गुणस्तर स्वस्थ्यमा हानि पुऱ्याउने वस्तु तथा सेवाको विक्री वितरणबाट सुरक्षा अनुचित व्यापारिक तथा व्यवसायजन्य क्रियाकलाप विरुद्ध उजुरी प्रयोग गरिएका वस्तुबाट भएको हानि नोक्सानी विरुद्ध क्षतिपूर्ती अधिकार प्राप्त अधिकारीबाट सुनुवाई र उपभोक्ता शिक्षा पाउने तपाईंको अधिकार हो। आफ्नो कर्तव्य र अधिकारप्रति सचेत रहौं।

ZERO COST RECRUITMENT IN MALAYSIA!!
मलेसियामा शुन्य लागतको रोजगार !!

Free Visa, Free Ticket, Free Service Charge, Free Medical, Free Passport and Free Transportation, lodging and Meals (upon offering of job).
नि:शुल्क भिषा, नि:शुल्क टिकट, नि:शुल्क सेवा शुल्क, नि:शुल्क स्वास्थ्य जाँच, फ्रि राहदानी र नि:शुल्क यातायात, आवास र खाना (छनौट पश्चात)

रोजगारदाता कम्पनी: **SDP MANUFACTURING SDN.BHD, Johor, Malaysia**
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०८/१५
Pre Approval Date: 2022/12/05

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	आवास सुविधा	स्वस्थ सुविधा	कार्य अवधि
S.N.	Worker's Position	Required No.	Minimum Qualification	Monthly Salary	OT Facility	Working Hours Per Day	Working Day Per Week	Annual Leave	Accommodation Facility	Welfare Facility	Contract Period
1	Factory Worker	200	Basic Understanding of English speaking and writing skill	9400	88,290	8 घण्टा	6 दिन	कम्पनीको नियम अनुसार	छैन	छैन	२ वर्ष

SDP Manufacturing Sdn Bhd does not impose any Recruitment/Placement Fee For this employment.
एसडिपी म्यानुफ्याक्चरिङ प्रसिडिब लिमिटेडले रोजगारीको लागि कुनै पनि किस्मको भर्ती शुल्क लागू गर्दैन।

Domestic medical expenses borne by whom and how much does it cost	Aboard Medical Cost borne by whom and how much does it cost	Domestic Foreign terminal Life insurance borne by whom and how much does it cost	Insurance Facility on Employment Visa/No and who will borne the Premium Cost	Expenses of Air fare will borne by whom and how much does it cost	Visa Fee will be borne by whom	Visa Stamping Cost will be borne by whom	Cost of Origin/Return and borne by whom	Management of Welfare Fund borne by whom	Rate Service Charge borne by whom
By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer

Note (नोट):

- आवेदकलाई कुनै पनि मध्यस्तताको प्रयोग विना सिधा आवेदन गर्न आमन्त्रित गर्दैन। आवेदक (परिवारको सदस्य आफन्त/साथीभाई)ले यस रोजगारको लागि कुनै पनि प्रकारको शुल्क तिर्नु पर्ने छैन।
- Applicants are requested to submit their application directly without using any mediator. Applicants (Family members/Relatives/Friends) are not required to make any payments for this employment.
- Pre-अन्तर्वार्तामा समावेश भई सफल भएका आवेदक मात्र अन्तिम अन्तर्वार्ताको लागि योग्य हुनेछन्।
- Only applicants who have been selected in Pre-Interview will be eligible for final interview.

Pre interview & Final Interview will be conducted from 16th December 2022 onwards in office premises.
फ्रि-अन्तर्वार्ता र फाइनल अन्तर्वार्ता मिति २०७९ पुष १ गते मेनपावर कार्यालय परिसरमा हुनेछ।

AAKARSHAN INTERNATIONAL PVT. LTD.
Aakarshan Building, Shambhu Marga (Near Airport), Katmandu, Nepal
Email: publicrelation@aaakarshannepal.org | web: www.aaakarshannepal.org
Contact No.: 01-4498701, 4474178, 9801122306, 9801122300, 9801309456

Province Government
Ministry of Physical Infrastructure, Urban Development & Transport Management
Transport Infrastructure Directorate
Infrastructure Development Office
Baglung
Gandaki Province, Nepal

Notice for Financial Proposal Opening
(Date of Publication: 2079/08/24)

This is to notify to all the bidders for the following project that the opening of financial proposal shall take place on 2079/09/01 at 14:00 hrs. at Infrastructure Development Office, Baglung. Therefore, we would like to request all concerned bidders to attend the opening of the financial proposal.

S.N.	Name of Project	Qualified Bidders (Technically Responsive)
1	Fabrication, Supply, Transportation, Construction & Erecting of Darling Nigalpani Suspended Trail Bridge (Span=359 m), Baglung District Contract No.: IDOBAGLUNG/NCB/W/TB/03/2079-080	1. Gorkha Construction Pvt.Ltd., Ramechhap 2. Lekhraj-Juction J/V, Battispatali, Kathmandu

Office Chief

मलेसियामा रोजगार | १. कम्पनी: STRENGTH FORCE SECURITY & SERVICES SDN BHD
शहर: JOHOR

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०८/२३
चलानी नं.: ६०९२५५१
LT. No.: 277376

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	आवास सुविधा	स्वस्थ सुविधा	कार्य अवधि
S.N.	Worker's Position	Required No.	Minimum Qualification	Monthly Salary	OT Facility	Working Hours Per Day	Working Day Per Week	Annual Leave	Accommodation Facility	Welfare Facility	Contract Period
1.	Security Guard	34	०	1500	88,६३८	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको नियम अनुसार	छैन	छैन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय ललितपुरमा २०७९ पुष १ गते (20 December 2022) मा हुनेछ।

Domestic medical expenses borne by whom and how much does it cost	Aboard Medical Cost borne by whom and how much does it cost	Domestic Foreign terminal Life insurance borne by whom and how much does it cost	Insurance Facility on Employment Visa/No and who will borne the Premium Cost	Expenses of Air fare will borne by whom and how much does it cost	Visa Fee will be borne by whom	Visa Stamping Cost will be borne by whom	Cost of Origin/Return and borne by whom	Management of Welfare Fund borne by whom	Rate Service Charge borne by whom
By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer

NICE OVERSEAS PVT. LTD.
Dhobihat-3, New Colony, Lalitpur, Tel.: 5535529, 5523629, 9851193062
E-mail: info@niceoverseas.com.np, Website: www.niceoverseas.com.np

Malaysia मा रोजगार | 1. Mw Advantech Sdn. Bhd.

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०८/२३
चलानी नं.: ६०९२५५१
LT. No.: 269227

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	आवास सुविधा	स्वस्थ सुविधा	कार्य अवधि
S.N.	Worker's Position	Required No.	Minimum Qualification	Monthly Salary	OT Facility	Working Hours Per Day	Working Day Per Week	Annual Leave	Accommodation Facility	Welfare Facility	Contract Period
1.	Production Operator	1	०	1500	88,६३८	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको नियम अनुसार	छैन	छैन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता २०७९ पुष १ गते (17 Dec, 2022) यस प्रा. लि. को कार्यालय बौद्ध, काठमाडौंमा हुनेछ।

Domestic medical expenses borne by whom and how much does it cost	Aboard Medical Cost borne by whom and how much does it cost	Domestic Foreign terminal Life insurance borne by whom and how much does it cost	Insurance Facility on Employment Visa/No and who will borne the Premium Cost	Expenses of Air fare will borne by whom and how much does it cost	Visa Fee will be borne by whom	Visa Stamping Cost will be borne by whom	Cost of Origin/Return and borne by whom	Management of Welfare Fund borne by whom	Rate Service Charge borne by whom
By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer	By the Employer

लाल घनुष इंटरनेशनल सर्भिस प्रा. लि.
म्याकान, बौद्ध, काठमाडौं, फोन: ०१-५२९००५५

अन्तर्राष्ट्रिय मानव अधिकार दिवस

‘मानवअधिकार आफ्नै सुरक्षा, संरक्षण र पहिचानको खोजीमा’

मध्याह्न संवाददाता
काठमाडौं, २३ मंसिर

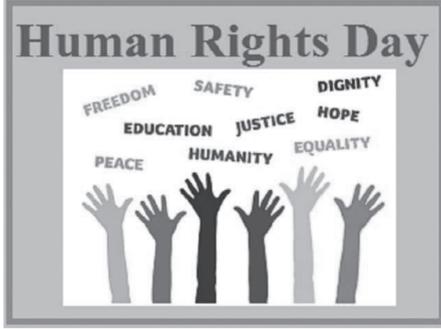
हरेक वर्ष डिसेम्बर १० तारिखमा विश्वभर मानवअधिकार दिवस मनाउने गरिन्छ। नेपालमा पनि ७४औं अन्तर्राष्ट्रिय दिवस विभिन्न कार्यक्रम गरी मनाइँदै छ। नेपालमा मानवअधिकारका विषयमा सबैभन्दा अघि अग्रणी भएकाले त्यसको कार्यान्वयन र वास्तविक न्याय वा मानवअधिकारको अवस्थामा भने अझै सुधार आउन सकेको छैन।

सन् १९४८ मा संयुक्त राष्ट्रसंघको महासभाले मानव अधिकार घोषणापत्र पारित गरेको ऐतिहासिक दिवसको सम्मनास्वरूप हरेक डिसेम्बर १० का दिन यो दिवस मनाइँन्छ। मानव अधिकार विश्वव्यापी घोषणापत्र संयुक्त राष्ट्रसंघको साधारण सभाले प्रस्ताव नं. २१७ क (२) वाट अनुमोदन गरि जारी भएको हो। यसमा ३० धाराहरू रहेका छन्।

घोषणापत्रमा सबै व्यक्तिको जन्मजात स्वतन्त्र र प्रतिष्ठा तथा अधिकारमा समान हुने उल्लेख छ। त्यसैगरी सबै व्यक्तिको कानूनको दृष्टिमा समान हुने जस्ता विषय उल्लेख छ।

पछिल्लो समय बढ्दै गएको यौनजन्य हिंसा, हत्या तथा दण्डका पीडितहरूले अझै न्याय पाउन सकेका छैनन्। यस्तै अरु सामाजिक न्याय प्राप्त गर्ने विषयमा समेत समस्या देखिएको छ। युद्धका पीडितहरूको न्यायका लागि गरिएको हिलासुस्ती नेपालको न्याय र मानवअधिकारको क्षेत्रमा कमजोर पक्ष बनेका छन्। नेपाल सरकार र तत्कालीन विद्रोही नेकपा (माओवादी) बीच विस्तृत शान्ति सम्मौता भएको लामो समय हुँदा समेत दण्डपीडित अझै न्यायको खोजीमा छन्।

प्रत्यक्ष सहभागी नभएको तर दण्डमा आफन्त मारिएका र बेपत्ता भएका परिवार अझै पीडामा छन्। दण्डपीडित परिवारलाई सरकारले अन्तरिम राहतस्वरूप रकम त वितरण गरेको छ। तर पीडकले सजाय पाएका छैनन्। यसैबीच राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले अन्तर्राष्ट्रिय मानव अधिकार दिवसको अवसरमा



शुभकामना सन्देश दिएकी छिन्। यस्तै प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले सरकारका नीति तथा कार्यक्रमहरू निर्माण गर्दा मानव अधिकारलाई केन्द्रबिन्दुमा राख्ने कार्य गर्दै आएको उल्लेख गरेका छन्। मानवाधिकार दिवसका अवसरमा शुभकामना सन्देशमाफत उनले नेपालको संविधानले विश्वव्यापी रूपमा

स्वीकार गरिएका मानव अधिकारअन्तर्गतका पायः सबै अधिकारलाई मौलिक हकका रूपमा स्वीकार गरी सबैभन्दा अघि अग्रणी भएको बताएका छन्। ती अधिकारको हनन भएमा सक्षम र स्वतन्त्र न्यायपालिकाबाट प्रभावकारी उपचार पाउने कुरालाई सबैभन्दा अघि अग्रणी रूपमा

गरिएको समेत उल्लेख गरेका छन्।

प्रधानमन्त्री देउवाले मौलिक हकको कार्यान्वयनका लागि आवश्यक कानून निर्माण भई कार्यान्वयनमा आइसकेका समेत जनाएका छन्। सन् १९४८ को डिसेम्बर १० मा संयुक्त राष्ट्रसंघको महासभाले मानव अधिकारको विश्वव्यापी घोषणापत्र जारी गरेको दिनको सम्मनास्वरूप प्रत्येक वर्ष आजको दिनलाई विश्व समुदायले मानव अधिकार दिवसका रूपमा मनाउँदै आएको छ। नेपालमा पनि यस अवसरमा विभिन्न कार्यक्रमहरूको आयोजना गरी यो दिवस मनाइँदैछ।

प्रधानमन्त्री देउवाले विश्व मानव अधिकार दिवसको उपलक्ष्यमा स्वदेश तथा विदेशमा रहेका सम्पूर्ण नेपाली, मानव अधिकारकर्मी संघसंस्था, नागरिक समाज, पत्रकारलगायत सम्बन्धित सबैमा शुभकामना व्यक्त गरेका छन्। ‘मानव अधिकार मानव मात्रको नैसर्गिक अधिकार हो। मानव प्राणी भएको नाताले मानवले निर्वाह उपभोग गर्न पाउने सम्पूर्ण हक अधिकार यसअन्तर्गत पर्दछन्। मानव अधिकार लोकतान्त्रिक शासन व्यवस्थाको अभिन्न अङ्ग हो। मानव अधिकार विनाको लोकतन्त्र अपूर्ण हुन्छ। यसै विशेष अवसरमा म मानव अधिकारको संरक्षण, संवर्द्धन र कार्यान्वयनप्रति नेपाल सरकारको पूर्ण प्रतिबद्धता व्यक्त गर्न चाहन्छु, प्रधानमन्त्री देउवाले शुभकामना सन्देशमा उल्लेख गरेका छन्।

संयुक्त राष्ट्रसंघको सदस्य भएपश्चात् मानव अधिकारका महत्त्वपूर्ण अन्तर्राष्ट्रिय अभिसन्धि तथा अनुबन्धहरूको नेपाल पक्षराष्ट्र बन्सकेको छ। तदनुसार मानव अधिकारसम्बद्ध अन्तर्राष्ट्रिय अभिसन्धि तथा अनुबन्धहरूको व्यवस्थालाई कार्यान्वयन गर्न नेपाल सरकार एकातिर दृढ प्रतिबद्ध रहँदै आएको छ। अर्कोतिर मानव अधिकारसम्बद्ध अन्तर्राष्ट्रिय कानूनी व्यवस्थाहरूअनुसार कानूनमा सुधार र संयोजन गर्ने तथा मानव अधिकारका विश्वव्यापी मान्यता र सिद्धान्तहरूलाई हाम्रो कानूनमा क्रमशः आन्तरिकीकरण गर्ने कार्य पनि हुँदै आएको उनले उल्लेख गरेका छन्।

‘सुरक्षा, संरक्षण र पहिचानको खोजीमा’

स्थानीय तहले मानवअधिकार रक्षकको अभिलेख राख्नुपर्ने व्यवस्था समेटेर कानूनी ढाँचाको मस्यौदा तयार भएको छ। ७४औं अन्तर्राष्ट्रिय मानवअधिकार दिवसको सन्दर्भमा अन्तर्राष्ट्रिय मानवअधिकार रक्षक दिवसको अवसरमा आयोजित मानवअधिकार रक्षकको अवस्था र रक्षकका अधिकार संरक्षण तथा संवर्द्धनका लागि राष्ट्रिय कानूनको अपरिहार्यता विषयक अन्तरक्रियामा यस्तो जानकारी दिइएको हो।

राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोग संवर्द्धन तथा वकालत महाशाखाका निमित्त प्रमुख वीपेन्द्रबहादुर सिंहले मानव अधिकार रक्षकका अधिकारको संरक्षण र सुरक्षामन्वन्धी कानूनी ढाँचाको मस्यौदा प्रस्तुतीकरण गर्दै संघ, प्रदेश तथा स्थानीय तहले गर्नुपर्ने दायित्व र कामको बारेमा जानकारी दिए। अन्तरक्रियामा आयोगका अध्यक्ष तपबहादुर मगरले ‘मानव अधिकार रक्षकको अवस्था अध्ययन प्रतिवेदन-२०७९’ सार्वजनिक गरेका थिए। मानव अधिकार रक्षकहरू पीडितको पक्षमा

काम गर्दै गर्दा उनीहरूको काम र पहिचान उपर कुनै वास्ता नराखिएको र उनीहरूले पुर्‍याएको योगदान उपर कहीं कतैबाट मूल्याङ्कन नभएको भनी व्यापक जनगुनासाहरू समेत सार्वजनिक हुँदै आएको उनले बताए। मानवअधिकार उल्लंघनका पीडितको संरक्षण गर्ने सवालमा अहोरात्र खटिने मानव अधिकार रक्षक स्वयं आफ्नै सुरक्षा, संरक्षण र उपयुक्त पहिचानको खोजीमा रहेको देखिएको उनको भनाइ थियो। आयोगका अध्यक्ष मगरले भने, ‘मानवअधिकार रक्षकहरूको सुरक्षा, संरक्षण र पहिचानको अभाव खड्कि करहेको विद्यमान परिवेशमा मानवअधिकार रक्षकको संरक्षण र संवर्द्धनसम्बन्धी कानून निर्माण गरी प्रभावकारीरूपमा कार्यान्वयनमा ल्याउनु आजको आवश्यकता हो।’

प्राध्यापक कपिल श्रेष्ठले मानवअधिकार रक्षकहरू समाजले धेरै अपेक्षा गर्ने शक्ति भएको बताए। ‘मानवअधिकार रक्षकसँग समाजले धेरै अपेक्षा गरेको हुन्छ, ऊ कसैलाई पनि अन्याय हुन नदिने व्यक्ति हो।’

‘भ्रष्टाचार नियन्त्रणका लागि समन्वयात्मक प्रयत्न हुन जरुरी’

काठमाडौं/मस- अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगका प्रमुख आयुक्त प्रेमकुमार राईले भ्रष्टाचारविरोधका राष्ट्रिय कानून, नीति र रणनीतिको तर्जुमा

तथा कार्यान्वयन मूल्याङ्कनमा सरकारी तथा गैरसरकारी निकायको समन्वयात्मक प्रयत्न हुन जरुरी रहेको बताएका छन्। भ्रष्टाचारविरोधको अन्तर्राष्ट्रिय दिवसको अवसरमा शुक्रवार आयोजित आयोजना गरेको कार्यक्रममा उनले भ्रष्टाचार नियन्त्रण तथा सदाचार प्रवर्द्धन गरी सुशासन कायम गर्ने राज्यको नीतिलाई व्यवहारमा रूपान्तरण गर्न आवश्यक रहेकामा जोड दिए। उनले यसका लागि तीनै तहका सरकार, निजी क्षेत्र, नागरिक समाज, सञ्चार जगत एवं आम नागरिक समुदाय सबैसँग समन्वय र सहकार्य गर्दै अधि बहने विश्वास र दृढताका साथ सम्पूर्ण संरोकारवालाबाट निरन्तर सहयोग र सहकार्यको अपेक्षा गरे।

प्रमुख आयुक्त राईले आयोजित भ्रष्टाचारयुक्त कार्यको अनुसन्धान र अभियोजनलाई अझ बढी प्रभावकारी बनाउँदै जाने क्रममा सुचना प्रविधिको अधिकतम प्रयोग गर्दै जाने नीति अख्तियार गरेको उनले जानकारी दिए। ‘भ्रष्टाचारको दृष्टिले उच्च जोखिमयुक्त क्षेत्रमा विशेष निगरानी बढाउनुको साथै जोखिममा आधारित अनुसन्धान पद्धति कार्यान्वयन गर्ने गरेको छ। जोखिमयुक्त क्षेत्रमा अग्रसरतापूर्वक निगरानी गरी भ्रष्टाचारजन्य क्रियाकलापको अनुसन्धान र



अभियोजन गर्ने गरिएको छ। सार्वजनिक निकायमा संस्थागत सदाचारिता अभिवृद्धि गर्ने र भ्रष्टाचारका उजुरीउपर तथ्य र प्रमाणका आधारमा वस्तुगत, दक्षतापूर्ण एवं प्रभावकारी अनुसन्धान एवं अभियोजन गरी भ्रष्टाचार नियन्त्रण तथा सुशासन प्रवर्द्धन गर्न आम नागरिक समुदाय सबैसँग सहयोग र सहकार्य गर्दै आएको छ, प्रमुख आयुक्त राईले भने।

कार्यक्रममा नेपाल सरकारका मुख्यसचिव शङ्करदास वैरागीले भ्रष्टाचार नियन्त्रण गरी सबै एकबद्ध भएर सुशासनका लागि प्रतिबद्धता हुनुपर्ने बताए। उनले भ्रष्टाचार र अनियमितताले जनतामा नैराश्यता पैदा हुने भएकाले सबै मिलेर यसलाई नियन्त्रण गरी सार्वजनिक सेवालाई पारदर्शिता, जनउत्तरदायी र सहज पहुँचयोग्य बनाउनुपर्नेमा जोड दिए।

मुख्यसचिव वैरागीले भ्रष्टाचार नियन्त्रण राज्यको कुनै एउटा अङ्ग वा निकायको जिम्मेवारीले मात्र सम्भव नहुने भएकाले भ्रष्टाचारविरोधको अभियानमा राज्य सबै संयन्त्र,

अदालत, नागरिक समाज र सञ्चार क्षेत्र लगायतको पनि उत्तिकै प्रतिबद्धता र सक्रियता आवश्यक पर्ने उल्लेख गरे। सरकारी कामलाई चुस्त र प्रभावकारी बनाउँदै विकास निर्माणका कार्यलाई निश्चित लागत र समयमै सम्पन्न गरी आम नागरिकलाई सुशासनको अनुभूति दिलाउनु आजको सर्वोपरि आवश्यकता रहेकामा उनको जोड थियो।

संयुक्त राष्ट्रसंघको महासभाले सन् २००३ मा भ्रष्टाचारविरोधको अन्तर्राष्ट्रिय महासन्धि पारित गरेको र नेपाल पनि उक्त सन्धिको पक्ष राष्ट्र भएकोले सुशासनप्रतिको आफ्नो प्रतिबद्धता एवं एक्यबद्धता प्रकट गर्न हरेक वर्ष डिसेम्बर ९ का दिन यो दिवस मनाउने गरिएको छ।

कार्यक्रममा ट्रान्सपरेन्सी इन्टरनेशनलका अध्यक्ष पदमिनी प्रधानाङ्गले भ्रष्टाचार नियन्त्रणमा राज्यका तर्फबाट धेरै काम भएपनि अझै पनि स्वार्थको दण्ड, सुराकी संरक्षण, अन्तर्राष्ट्रिय संगठित अपराध, पीडित, साक्षी

तथा विशेषज्ञको संरक्षण कानून, कसुरजन्य सम्पत्ति तथा साधन (रोक्का, नियन्त्रण र जफत) कानून बन्न बाँकी रहेको बताइन्।

रणनीतिमा ‘सार्वजनिक पदाधिकारीको नियुक्ति, बढुवा तथा अवकाशसम्बन्धी व्यवस्थालाई वस्तुगत र पारदर्शी बनाउने’ गरिए पनि व्यवहारमा त्यसअनुरूप काम भएको नपाइने गरेको उल्लेख गर्दै ट्रान्सपरेन्सी इन्टरनेशनल नेपालले राजनीतिक भ्रष्टाचार र सार्वजनिक पदको दुरुपयोगमा हुने गरेको भ्रष्टाचारका विषयलाई नियमित उठाउँदै आइरहेको जानकारी गराइन्। अध्यक्ष प्रधानाङ्गले संसद्मा पुगेका व्यापारी-व्यवसायीलाई स्वार्थ जोडिएको विषयमा नबोल्न, संसदीय समितिमा नरहन र आफ्नै व्यवसायसँग मेलखाने कानून संशोधन प्रक्रियामा सामेल नहुन पनि आग्रह गरिन्। उनले कानून निर्माता संसदले स्वार्थको दण्ड सम्बन्धी विषयमा सजग रहन र स्वार्थ जोडिएका विषयमा पूर्वघोषणाका निमित्त संसदको नियमावलीमै व्यवस्था गर्न आग्रह गर्दै त्यस अतिरिक्त सांसदका निमित्त आचारसंहिता अनिवार्य गरिनुपर्ने र आचार-संहिता कार्यान्वयन भए वा नभएको हेर्न ‘आचरण समिति’ क्रियाशील तुल्याइनुपर्नेमा जोड दिइन्। आयोगका सचिव डा. रामप्रसाद घिमिरेले नेपाल भ्रष्टाचारविरोधको अन्तर्राष्ट्रिय महासन्धिको पक्ष राष्ट्र भई त्यसअन्तर्गतका प्रतिबद्धतामा रहेर भ्रष्टाचार नियन्त्रणका लागि विभिन्न कार्यक्रम गर्दै आएको बताए।



बारेकोट गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

लिम्सा, जाजरकोट
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

बारेकोट गाउँपालिकाबासीहरूमा सादर अनुरोध

यस गाउँपालिका सामाजिक, आर्थिक, भौतिक, साँस्कृतिक तथा राजनीतिक पक्षको विकासमा निरन्तर रुपमा योजनाबद्ध तबरले कार्यसञ्चालन गर्दै आएको छ।

आर्थिक, भौतिक र सामाजिक पक्षको विकासका साथै मानवीय पक्षको विकासलाई एकैसाथ लैजान अपरिहार्य हुन्छ। आजको बालबालिकाले नै भविष्यमा समाजको नेतृत्व गर्दै समृद्ध समाज निर्माणमा सहयोग गर्नुपर्ने हुन्छ। बालबालिकाहरूका लागि आवश्यक पर्ने सेवाहरूको गुणस्तरमा सुधार ल्याई बालअधिकार सुनिश्चित गर्न बालबालिकाहरूलाई वर्तमानमा नै साभेदार बनाई सभ्य र दक्ष जनशक्तिसहितको समृद्ध बनाउन बालबालिकाहरूमा लगाउनु पर्ने बालमैत्री स्थानीय शासनयुक्त स्थानीय तह घोषणा गर्न २०७६ पुसबाट बालमैत्री स्थानीय शासन घोषणात्मक अभियान यस गाउँपालिकामा सञ्चालन भई रहेको हामीलाई सर्वविदितै छ।

- ❖ जन्मदर्पण ६ महिनासम्मका बालबालिकाहरूलाई अन्वय कुरा नसुवाई आमाको दुधमात्र सुवाई।
- ❖ सबै बालबालिकाहरूलाई पोषणयुक्त सानेकुरा सुवाई।
- ❖ ७ वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूलाई मिठाढिना ४ र जुकाको औषधी सुवाई।
- ❖ गर्भवती आमाहरूलाई गर्भावस्थामा नियमित ४ पटक गर्भजाँच र प्रसूति पनि स्वास्थ्य संस्थामा नै दक्ष स्वास्थ्यकर्मीबाट गराऔं।
- ❖ सुत्केरी पश्चात आमा र नवजात शिशुको तीन पटक स्वास्थ्य जाँच अनिवार्य गराऔं (२४ घण्टामा, ३ दिनमा र ७ दिनमा)।
- ❖ गर्भावस्थामा र सुत्केरी भएको पैतालिस दिनसम्म २२५ वटा आइरन चक्की नबिर्सि सुवाई।
- ❖ चर्पाको प्रयोग गरौं, साना पकाउन र सान अजाडि दिसा गरेपछि, बालबालिकाको दिसा घोषपछि, साथै फोहोर बस्तु छोपपछि साबुन पानीले मिचीमिची हात धुने बानी बसालौं।
- ❖ पाँच वर्ष पुगेको सबै बालबालिकाहरूलाई अनिवार्य रुपमा विद्यालय भर्ना गराऔं।
- ❖ आफ्ना छोरीछोरालाई कठितमा पनि कक्षा आठसम्मको शिक्षा दिऔं।
- ❖ आफू र आफ्ना बालबालिकाहरूको सरसफाईमा विशेष ध्यान दिऔं।
- ❖ घरपरिवारमा र समुदायमा हुने निर्णय प्रक्रियामा बालबालिकाहरूको अर्थपूर्ण सहभागिता गराउँदै आफ्ना छोरीछोरालाई जिम्मेवार बन्ने अवसरको सृजना स्वयम् अभिभावकहरू आफैबाट सुरुवात गरौं।
- ❖ स्थानीय तहका सबै क्षेत्र र निकायहरूमा बालबालिकाहरूको अर्थपूर्ण सहभागिता गराई बाल अधिकारको सुनिश्चितता गरौं।
- ❖ बालमैत्री संरचना र पूर्वाधारको निर्माण गरौं।
- ❖ छोरीछोरालाई पूर्णरूपमा बालमैत्री वातावरणमा हुर्कने अवसर प्रदान गरौं र बालमैत्री स्थानीय शासनयुक्त यस गाउँपालिका बनाउँदै सभ्यताको परिचय दिऔं।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना
नेस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०७९/०८/२४
अर्काडिया नेपाल प्रा. लि. को मिति २०७९/०८/२० गतेमा सम्पन्न वार्षिक/विशेष साधारण सभाको बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले यहाँको व्यहोर्नु शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी एयरवेज कर्मा एण्ड कुरियर प्रा. लि. (प्रा. लि. नं.: १०६९१४) कायम गर्ने गरी मिति २०७९/०८/२१ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृति प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा संरोकारवाला सबैका जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

इटहरी क्यान्टल सोलार पावर प्रा. लि. कम्पनी खारेजी गर्ने सम्बन्धी लिखित उद्घोष
कम्पनी ऐन २०६३ बमोजिम मिति २०७९/०९/२९ मा दर्ता भएको प्रा. लि. नं. २०६९३७/२०७९/०७६ को इटहरी क्यान्टल सोलार पावर प्रा. लि. को मिति २०७९/०८/२३ गतेको विशेष साधारण सभा बैठकको निर्णय बमोजिम कम्पनी ऐन २०६३ को दफा १९६ बमोजिम स्वीच्छक खारेजी लिखित उद्घोषना निजाने निर्णय गरेकोले यस कम्पनीसँग कोही कसैलाई कुनै किसिमको लेनदेन बाँकी बक्यौता रहेको भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३३ दिनभित्रमा निम्न लिखित लिखित उद्घोषको कार्यालयमा हकदावी गर्न सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना जारी गरिएको छ।
लिखित उद्घोष: शेर बहादुर रोकाया, इजाजतपत्र नं. २८७, टेम्पल: बबरमहल, काठमाडौं, फोन नं. ९८२९३८०८०३, ईमेल: rokayasherbahadur723@gmail.com

गेरुवा गाउँपालिका
Geruwa Rural Municipality
गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय
Office of the Rural Municipal Executive
पशुपतिनगर, बर्दिया, लुम्बिनी, प्रदेश, नेपाल
Pashupatinagar, Bardiya, Lumbini Province
ठेक्काको म्याद थप भएको सूचना
प्रकाशित मिति: २०७९/०८/२३
उपरोक्त सम्बन्धमा यस गेरुवा गाउँपालिकाले मिति २०७९/०७/२३ गते आह्वान गरेको ठे.नं. W/GRM/NCB/09/2079-080 (Construction of four room building at Nepal ratriya Ganesh Ma.Vi. Geruwa-6, prasenipur) योजनाको अन्तिम दिन अर्थात् २०७९/०८/२३ गते प्राविधिक समस्या आई विद्युतिय खरिद प्रणाली प्रयोग कर्ताहरूको सहज पहुँच हुन नसकेको हुँदा उक्त ठेक्का (बोलपत्र) को म्याद थप गरी मिति २०७९/०८/२८ गते दिउँसो १२:०० बजेसम्म म्याद कायम गरिएको व्यहोरा सम्बन्धीत सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ।
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

विचार

सन्दर्भ : अन्तराष्ट्रिय मानवअधिकार दिवस

मानव अधिकारको अवस्था

विश्वका विकसित र ठूला भनिएका तथा मानव अधिकारको रक्षक भनिएका देशहरूमा पनि मानव अधिकारको जठभीर उल्लंघन भएको पाउँछौं । जहाँ कालो रंगका जातिका बालबालिकाको स्कूल बेग्लै र गोत्रो जातिका बालबालिकाको स्कूल अलग्गै छन् । अस्पताल यातायात रेष्टुरेन्ट क्लब र रहनसहन पनि अलग्गै गरिएका छन् । यी देशहरूमा कालो वर्णहरूलाई छुट्टै व्यवहार गर्ने गरिन्छ । अल्पसंख्यकमाथिको अन्याय र अत्याचार अनि विभेद त सामान्य नै मानिन्छ ।

आज डिसेम्बर महिनाको १० तारिख अर्थात् अन्तर्राष्ट्रिय मानव अधिकार दिवस । सन् १९४८ मा संयुक्त राष्ट्र संघको महासभाले मानव अधिकार घोषणापत्र पारित गरेको ऐतिहासिक दिनको सम्झनास्वरूप यो दिवस मनाउने गरिएको हो । यसै दिनलाई स्मरण गर्दै संयुक्त राष्ट्र संघको अगुवाइमा हरेक वर्ष मानव अधिकारको दिनको रूपमा मनाइने गरिन्छ । विश्वमा मानव अधिकार घोषणापत्र सबैभन्दा बढी भाषामा अनुवादित तथा प्रकाशित भएको घोषणा पत्र हो । पछिल्लो तथ्यांकअनुसार यो घोषणा पत्र पाँच सयभन्दा बढी भाषामा अनुवादित भइसकेको छ । यस दिनको अवसरमा विश्वभर विभिन्न कार्यक्रमहरूको आयोजना गरी अनेकौं सभा सम्मेलन, गोष्ठी र सेमिनारहरू सम्पन्न हुन्छन् ।

मानव अधिकार विश्वका सबै मानवले उपयोग गर्न पाउने नैतिक तथा कानुनी अधिकार हो । यी अधिकार मानवलाई मानव अधिकार घोषणापत्र १९४८ द्वारा दिइएको हो । यस दिनको ऐतिहासिक पृष्ठभूमिलाई हेर्दा, मानव अधिकारलाई शान्ति, स्वतन्त्रता र विकासको मूल आधारका रूपमा संयुक्त राष्ट्र संघको महासभाले १० डिसेम्बर १९४८ का दिनदेखि हरेक वर्ष १० डिसेम्बरमा मानव अधिकार दिवसको रूपमा मनाउदै आएको छ । यद्यपि मानव अधिकारको संरक्षण गर्ने कर्तव्य राज्यमा रहेको हुन्छ र यसको साथसाथै राज्यले कानुनी उपचारको पनि सुनिश्चितता गरेको छ । नेपाल सन् १९५५ मा यसको अर्थात् संयुक्त राष्ट्र संघको सदस्य बनेको हो । नेपालको संविधान, २०७२ को भाग ३ को धारा १६ देखि ४६ सम्म रहेको मौलिक अधिकारहरूमा पनि मानवसँग सम्बन्धित अधिकारहरू रहेका छन् । यसको इतिहास मानव सभ्यता जतिकै पुरानो छ ।

हामी २१ औं शताब्दीमा रहिरहँदा हिजो आज जतासुकै मानव अधिकारको विषयलाई उठान गर्ने गरिन्छ । बडो जोश र उल्लासका साथ अनेकौं नारा लगाइन्छन् । थुप्रै कार्ययोजनाहरू तयार पारिन्छन् । तर, पनि के कारण हो कुनै यो मानव जाती फेरि पनि पीडामा नै फिर्त्याएर जीउन बाध्य छन् ? संसारमा घटने र घट्दै आएका हंशसमेत कान्छे अनेकौं प्रकृतिका घटनाहरूले निरन्तरता पाएका नै छन् । विभिन्न बहानामा मानिसले विभिन्न प्रकारका विधोमिचोको सामना गर्नु नै परेको छ । अरु त अरु मानिसको जिउने नैसर्गिक अधिकारसमेत खोस्न बाँकी राखिएको छैन । सबैको निमित्त दुखद विषय जसले अनेकन बहानामा प्रसन्न पाइरहेको छ, त्यो भनेको नारी स्वतन्त्रताको नाउमा नारीको अपमान र नारीमाथिको अन्याय अनि अपराध रोक्ने नाम नै छैन । आफ्नो विचार र सोचलाई अन्यमाथि जबरजस्ती लागु गराउन खोज्ने कार्यले स्वतन्त्र मानवको अधिकारको गम्भीर उल्लंघन भएको छ । निषेधको राजनीति गर्नु र अरुको विचारको कदर नगर्नु अर्को दुखद विषयका रूपमा हामी माफ्न विद्यमान नै छ । बलियोले कमजोरमाथि आज पनि एक प्रकारको शासन गरी नै रहेको छ । उसको स्वतन्त्रताको खिल्ली उडाइरहेको छ । विश्वका विकसित र ठूला भनिएका तथा मानव अधिकारको रक्षक भनिएका देशहरूमा पनि मानव अधिकारको गम्भीर उल्लंघन भएको पाउँछौं । जहाँ कालो रंगका जातिहरूका बालबालिकाको स्कूल आज पनि गोठो जातिकाहरूका बालबालिकाको स्कूल अलग्गै छन् । अस्पताल यातायात रेष्टुरेन्ट क्लब र रहनसहन पनि अलग्गै गरिएका छन् । यी देशहरूमा कालो वर्णहरूलाई छुट्टै व्यवहार गर्ने गरिन्छ । अल्पसंख्यकमाथिको अन्याय र अत्याचार अनि विभेद त सामान्य नै मानिन्छ । यी सबै पक्षहरूलाई हेर्दा, यस्तो लाग्दछ कि वर्षको एक दिन मानव अधिकारको लागि र बाँकी तीन सय ६४ दिन भने मानव अधिकार उल्लंघनको लागि हो । मानव अधिकारको विषयमा जे-जस्ता कर्म कमजोरी र यसको कार्यान्वयन पक्षमा हिल्लासुस्ती देखिएको छ, त्यसमा यसको प्रवर्द्धन र विकासमा लागेका संस संस्था जति जिम्मेवार छन् त्यतिकै जिम्मेवार हामी नागरिक पनि छौं र सम्बन्धित देशका जनता पनि छौं । तसर्थ, हामीले सामान्यतया: मानव अधिकार के हो भने कुरा बुझ्नु जरुरी छ ।

सरल भाषामा कुनै व्याख्या बिना भन्नु पर्दा मानव अधिकार मानिसको



■ प्रो. मोहम्मद रमजान अली मियाँ



जन्मसिद्ध अधिकार हो । मानिसलाई मानवोचित किसिमले जीवनयापन गर्न आवश्यक पर्ने अधिकार नै वास्तवमा मानव अधिकार हुन् । विभिन्न मानवहरूको जमात र समूह मिलेर नै समाजको निर्माण भएको हुन्छ । फलस्वरूप समाजको आवश्यकताअनुसार नै सबैले समानरूपमा मानवोचित व्यवहार प्राप्त गर्नुपर्दछ भन्ने विश्वव्यापी मान्यतालाई मानव अधिकारले सम्बोधन गर्दछ । हरेक मानव उसको जन्मपश्चात् स्वतन्त्रताको खोजी गर्दछ । किनकी उ स्वतन्त्र जन्मिएको हुन्छ । उसको अवस्थामा पछि आएको वा आउने परिवर्तनमा अन्य कसैको भूमिकालाई नकान सकिन्छ । मानव अधिकारले मानिसको स्वतन्त्रता र अमन चयन आनन्द प्राप्त हरेक व्यक्तिका नैसर्गिक अधिकार हुन् भन्ने कुरालाई सिद्ध गर्दै यसको प्रवर्द्धनमा जोड दिन्छ । राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगको ऐन २०६८ को दफा २ च बमोजिम हामी नेपालीले नेपालको परिप्रेष्यमा यसबारे बुझ्नु पर्दा एक्दमै सादा र स्पष्ट भाषामा भन्दा मानिसको जीवन, स्वतन्त्रता, समानता र मर्यादासँग सम्बन्धित मानवका राष्ट्रिय कानून र नेपाल पक्ष भएका मानव अधिकारसम्बन्धि अन्तर्राष्ट्रिय कानूनहरूले प्रदान गरेका अधिकारहरूलाई मानव अधिकार भनिन्छ । मानव अधिकार भन्नाले व्यक्तिको जीवन स्वतन्त्रता समानता र मर्यादासँग सम्बन्धित संविधान तथा अन्य प्रचलित कानूनद्वारा प्रदान गरिएका अधिकार सम्पन्नपर्दछ र सो शब्दले नेपाल पक्ष भएका मानवअधिकार सम्बन्धि अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्धि मानिहित अधिकारसमेतलाई जनाउँछ । मानव भएर जन्मेको आधारमा मानवलाई दिइने अधिकार नै मानव अधिकार हो । यस श्रृतीमा जन्मेका सबै मानवले यो अधिकार पाउँछन् । कानूनतः अधिकारबाट कुनै जातजाति, लिङ्ग, समुदाय, अल्पसंख्यक, पिछडिएको वर्ग, जनजाति आदि भनेर अधिकारबाट वञ्चित गरिएका छैनन् । मानिसलाई मानवीय मूल्य र प्रतिष्ठाका साथ जीवनयापन गर्न आवश्यक पर्ने अधिकार नै मानव अधिकार हो । त्यसैले मानिसको यस अधिकारलाई जन्मसिद्ध अधिकार भनिन्छ । यस अधिकारमित्र शिक्षा प्राप्त गर्ने अधिकार, बाँच्न पाउने अधिकार, स्वास्थ्य उपचार प्राप्त गर्ने अधिकार, आवतजावत

गर्न पाउने अधिकार इत्यादि पर्दछन् । मानव अधिकारहरू सबैका लागि बराबर हुन्छ, चाहे त्यो जुनसुकै लिंग, धर्म, जाति, राजनीति, वा अन्य विचार, राष्ट्र वा सामाजिक उदगमका जो सुकै होउन् । हामी सबै स्वतन्त्ररूपमा जन्मेका हौं र मर्यादा अनि अधिकारमा बराबर छौं - मानव अधिकार भनेको “विश्वव्यापी” हुन्छ । मानव अधिकार विश्वव्यापी यो अर्थमा हुन्छ कि ती अधिकारहरू संसारका सबैलाई एकैरूपमा लागू हुन्छन् ।

कसैको मानव अधिकार कसैले खोस्न सकिन्छ, कसैले पनि कसैलाई कुनै कारणको आधार बनाई मानव अधिकारबाट वञ्चित गर्ने अधिकार हुँदैन । मानिसहरूसँग त्यस बखत पनि मानव अधिकार हुन्छ, जुन समयमा उनीहरूको देशका कानूनहरूले मानव अधिकारलाई अंगिकार गरेको हुँदैन, अथवा ती देशहरूले मानव अधिकारको उल्लंघन गरेका हुन्छन् । उदाहरणका लागि जब दासत्व वा दासी प्रथा चलेको देश वा समाजमा, दासीहरूलाई समेत मानव अधिकार हुन्छ, यद्यपि दासी प्रथामा मानव अधिकारको उल्लंघन भएको हुन्छ - मानव अधिकार भनेको मानिसबाट ‘छुट्टाएर हेर्ने’ मिदैन । सम्मानपूर्वक वाँच्नका लागि, सबै मानिसहरू स्वतन्त्रता, सुरक्षा साथै उच्चस्तरको जीवनयापन गर्ने अधिकार राख्छन्- मानव अधिकार ‘अविभाज्य’ हुन्छ । मानव अधिकार भनेको सबै मानवको जन्मजात अधिकार हो । मानव अधिकारमा जीवन र स्वतन्त्रताको हक, यातनाबाट स्वतन्त्रता, काम गर्ने र आफूले रोजेको शिक्षा पाउने अधिकार र अन्य धेरै समावेश छन् । मानव अधिकार मूल अधिकार र स्वतन्त्रता हुन्, जुन संसारमा प्रत्येक व्यक्तिसँग सम्बन्धित छ । माथि उल्लेख गरे भैं मानव अधिकार मानिस भएर जन्मेकै कारण जन्मनासाथ स्वतः पाउने अधिकार हो । यो कसैले कसैलाई चाहेर वा नचाहेर लिने दिने विषय होइन । यसैगरी यो किन सकिने कमाइने वा पैतृकरूपले प्राप्त गर्ने कुरा पनि होइन । यी अधिकारहरू मानवमा सन्निहित हुन्छन् । किनभने उनीहरू मानिस हुन् ।

मानव अधिकार प्रत्येक मानवको अविच्छिन्न अधिकार हो । मानव अधिकार अविच्छिन्न हुन्छ किनभने हामी सबै मानिस अधिकारसहित जन्मेका हुन्छौं । मानव अधिकार भनेको मानव जीवनसँग जोडिएको विषय हो । मान्छेको वाँच्न पाउने अधिकार सुनिश्चित गर्नु यसको महत्वपूर्ण उद्देश्य हो । त्यसैले यसलाई मानिसको जन्मसिद्ध अधिकार, प्राकृतिक अधिकार, नैसर्गिक अधिकार तथा आधारभूत अधिकार पनि भन्ने गरिन्छ । मानव अधिकार आयोग ऐन, २०६८ अनुसार ‘मानव अधिकार भन्नाले व्यक्तिको जीवन स्वतन्त्रता, समानता र मर्यादासँग सम्बन्धित संविधान तथा अन्य प्रचलित कानूनद्वारा प्रदान गरिएका अधिकार तथा नेपाल पक्ष भएको मानव अधिकार सम्बन्धि अन्तर्राष्ट्रिय सन्धि, सम्झौतामा निहित अधिकार सम्पन्नपर्छ ।’ सबैजना आधारभूत मानव अधिकारहरू के-के हुन् भन्नेमा एकमत छैनन् । यहाँ केही अत्यावश्यक अधिकारहरू छन् : जीवन जिउने अधिकार, आफ्नै निमित्त काम गर्न पाउनु पर्ने अधिकार (दास हुन नपर्ने), सम्पत्तिमाथिको अधिकार, चोल्ने स्वतन्त्रताको अधिकार, ज्यानको सुरक्षा, कुनै देशको नागरिक हुन पाउनु, मताधिकार, उचित शिक्षाको अधिकार, स्वतन्त्र विचार राख्न पाउने अधिकार, स्वतन्त्ररूपमा विचार व्यक्त गर्न पाउने, रोजगार गर्ने पाउने, संयुक्त राष्ट्र संघीय मानवअधिकार (सन् १९४८)अनुसारका सम्पूर्ण अधिकार इत्यादि हुन् ।

मानव अधिकार मानव जीवनका लागि अत्यावश्यक विषय हो । यदि हाम्रो अधिकारको हनन हुन्छ भने सहेर होइन, लडेर जानुपर्छ । अधिकारको हनन गर्नु भने, गल्लोको सिर्जना हुन्छ र त्यस्तो हनन गर्ने व्यक्तिलाई कानूनबमोजिम सजाय हुन्छ । संविधानमा व्यवस्था भएका कुनै पनि हक तथा अधिकारको हनन भयो भने संवैधानिक उपचारको हक अवलम्बन गरेर आफ्नो हक तथा अधिकार सुरक्षित गर्न सक्छौं । त्यसकारण आफ्नो हक, अधिकारको सुरक्षा सँगसँगै अरुको अधिकारको पनि हनन गर्नु हुँदैन र संविधानमा नै व्यवस्था गरिएका नागरिकको कर्तव्यको पनि सदैव हामीले पालना गर्नुपर्छ ।

(मोहम्मद रमजान हाल राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग कतारमा आवद्ध छन् ।)

कथा

समाजसेवी

■ यसरराज भट्टराई



“ओ सुनु त । विचरा तल्लो गाउँको साईंला बाजे दाऊरा खोज्न जाँदा भिरबाट खसेछन् नी !”
“हँ हो र ?” धुवले अताल्लिँदै आरतीलाई सोध्यो ।
“हो त, धन्न सागर आइपुगेछ । मास्तिर कुलमानलाई गाडी भनेको भ्याउडिन भनेछ, र टयाक्सी गाडी बोलाएर हतार हतार अस्पताल लिएर गएछ । विचरा साईंला बाजेको होथे थिएन अरे !” आरतीले सहानुभूति जनाउँदै भनिन् ।
“कति बेला रहेछ ? अधि सुनेको भए त म पनि जाने थिएँ नी”, धुवले खेद जनाउँदै सोध्यो ।
“अधि विहानै रहेछ, मलाई पनि कहाँ याहा हुन्थ्यो त ? पथेनेमा पानी थापन जाँदा पो सुने त ! बेजुकी जाऊँ दुवै जना राम्ररी जाती होस् है विचरा साईंला बाजे ।”
यति भनेर आरती चिया पकाउन थालिन् ।
छेब्रेको खुट्टे पिरामा बसी अधि वारी जाँदा लागेको कुरो लुगानाबाट निकाल्दै “कठै विचरा बुझो मान्छे” भन्दै आरती तिर फर्केर धुवले लामो श्वास तानेर भन्यो, “कसैको विवाहमा डेरा बनाउनु होस्, मराऊ परेको घरमा काम सघाउनु होस्, विमारीलाई अस्पताल लानु होस्, या कोई गरिव विमारीलाई औषधि किनिदिनु होस्, त्यो सागर जहिल्यै अगाडि पुगेको हुन्छ । आफू पाखुरीको भरमा पैसा कमाउँछ । ठेक्का लिएर अरुको दाउरा काट्छ । मल बोक्छ, खेत जोत्छ तर, गाऊँमा कसैलाई केही परेको दिन आफ्नो दिनको हाजीरा माया मारेर सघाउन पुग्छ ।”

खल्लीमा रूपैयाँको विटा च्याप्नेहरू हात बाँधेर रमिता हेर्छन् । सुनी हाले पनि ए हो र ? मात्र भनेर तर्किन्छन् त्यहि कुलमानलाई हेर न ठूला बडाकोमा पर्दा टुप्पुक्क पुग्छ, हात मट्टै चिप्यो घस्छ, ऐना अधि उभिएर सभ्य हुँ भनेर गजक्क पर्छ, बाटोमा कोही अमर परेको होस् उसको गाडी रोकिँदैन, गफको फुर्ति देखाउँछ तर, गरिवकोमा परेको दिन कि त ऊ विसञ्चो हुन्छ कि त जरूरी कामको बहाना बनाएर तर्किन्छ,

“सबैले सागरलाई भने, “हाको निरि त सठमानको हकदार सधैं तपाईं नै हुनुहुन्छ ।” सागरले मुसुक्क हाँसेदै भन्यो, “मैले गरेको सेवा देखाउनको लागि कहिल्यै थिएन र छैन पनि, म सकुञ्जेल र मेरो हैसियतले ठ्याऊञ्जेल सधैं गाऊँको सेवा गर्नेछु ।” दिउँसो सबै घरतिर लाग्दै थिए अनि एक आपसमा भन्दै थिए, “सागर साँच्चै सागर ठाँ छ नी ?”

तर त्यो सागर हेर त कति ठूलो विचरको मान्छे छ हो त गरिव गाउँलेको भगवान नै हो त्यो सागर दाजु त आरतीले थपिन । सफिमा साईंला बाजेलाई लिएर सागर आइपुग्यो । छोरा बुहारीले ओछ्यानमा बानुलाई सुताएपछि धुव र आरती तिर हेर्दै सागरले भन्यो, “धन्न बेलेमा पुन्याएर र बचाऊन सकियो साईंला बाजेलाई । खून बेसी बगेछ र खून पनि पो चडाउनु पर्यो” त

सागरले एकै श्वासमा भन्यो ।
“अनि खुन पाइयो त ?” धुवले सोध्यो ।
“मनु छैन भने सबै मिल्दो रहेछ, मेरो खुन टयाक्के मिल्थ्यो नी, हामी गरिवको सहारा भनेकै हामी गरिव हौं, गाऊँको मान्छेलाई चाहिएको दिन यति खुन पनि दिन सकिएन भने यी पाखुरीको के काम ? गाउँले हुनुको के अर्थ ?”, उसले पाखुरा देखाउँदै भन्यो ।
सागरलाई श्रद्धाले हेरेर दुई शब्द बोल्थ्यो, “धुव हो त !”

आउँदो १५ अगस्तका दिन गाऊँके स्कूलको खेल मैदानमा स्वतन्त्रता दिवस धुमधामले मनाउने निश्चय भयो, सागरले पनि तिन दिन लगातार सघायो डेरा बनाउन । मैदानका उबड खाबड हुइ फुटाएर पन्साउनु, सबै गाउँलेले केही न केही सघाए ।
अनि त्यो विशेष दिन मुख्य अतिथिको हातबाट भण्डा उतोलन भएपछि सांस्कृतिक कार्यक्रम, हाजीरी जवाफ

प्रतियोगिता, लाते भक्युडो जस्ता रमाइला कार्यक्रमहरू भए । अनि पारिश्रमिक वितरणको अन्तमा माईकमा उद्घोषकले घोषणा गरे, “यो पाली हामीले समाजका एकजना समाजसेवीलाई पनि सम्मान जनाउने भएका छौं ।”
सबै गरिव गाऊँलेहरूले सागरलाई हेरे । ताली पडकाउन हातहरू आतुर थिए । यतिकैमा माईकमा उद्घोषकले घोषणा गरे, “यो पाली हामी यसै गाऊँका समाज सेवी श्री कुलमान ज्युलाई मुख्य अतिथिको हातबाट दोसल्ला ओढाएर सम्मान जनाउँदै छौं ।” दुई क्षर ताली रेटेजमा पडिएए तर, मैदानका भिडमा ताली पडकाउन ऊठेका हातहरू सबै तल भरे । अनि फटाक फुट्क गर्दै सबै घरतिर लागे । भोलीपल्ट सागरको घरमा गाऊँलेको भीड थियो ।

सबैले सागरलाई भने, “हाम्रो निमित्त सम्मानको हकदार सधैं तपाईं नै हुनुहुन्छ ।” सागरले मुसुक्क हाँसेदै भन्यो, “मैले गरेको सेवा देखाउनको लागि कहिल्यै थिएन र छैन पनि, म सकुञ्जेल र मेरो हैसियतले भ्याऊञ्जेल सधैं गाऊँको सेवा गर्नेछु ।”
दिउँसो सबै घरतिर लावै थिए अनि एक आपसमा भन्दै थिए, “सागर साँच्चै सागर भैं छ नी ?”
बेजुकी पख धुव र आरती पनि घर आइपुगेर थक्क सिकुवामा बसेर आकाशतिर हेर्दै थिए, “सायद समाज सेवीको अर्थ उनीहरू त्यही आकाशविच खोज्दै थिए भन्नाछु ।”

कविता

सुकुम्बासी !



- बलराम तिमिल्सिना

बिना पैसा राजधानीमा
या राजधानीको बरिपरि
स-सम्मान बस्न
कि त बालुवाटार हान्ने पहुँच हुनुपर्ने
कि त रामदेव बाबा
कि त तपोवनको मालिक हुनु पर्ने
नाथे तिमीहरूको हो
राजधानीका खोला किनारमा
डरै नमानी ढसमस्स बस्ने है ?
तिमीहरूलाई थाहा छैन
यो राजधानी तिमीहरूको होइन
त्यसो त यो देश पनि तिमीहरूको होइन
सुकुम्बासीको कुनै देश हुँदैन
सुकुम्बासीहरू नागरिक पनि हुँदैनन्
बढीमा मतदाता मात्र हुन्छन् ।
यो धनीमानीहरूको सहरमा
यो माननीय सम्माननीयहरूको नगरीमा
तिमी मान सम्मान हराएकाहरू
तिमी हरितन्त्रम सुकुम्बासीहरू
कसको आदेशले, कसको मर्जीले
र कुन मुटुले त्रिपाल टाँग्न आयौ है ?
तिमीहरू त गुफामा बस्नुपर्ने
कन्ठमुल खानुपर्ने
रुखका बोक्रा लगाउनु पर्ने
या नाइँ भुत्तुँ बस्नुपर्ने
राजधानी रमाइलो हुन्छ भन्दैमा
राजधानी घमाइलो हुन्छ भन्दैमा
राजधानीको रूप विगान आउने ?
राजधानीको धूप विगान आउने ?
तिमीहरू त
जीवन जल नपाएर मर्नु पर्नेहरू
तिमीहरू त

सिटामोल नपाएर सिल्सिट्मुर खानु पर्नेहरू
तिमी भरियाहरू, हलियाहरू, ढाक्रेहरू
गिटी कुटनेहरू, ठेला ठेल्नेहरू
तिमीहरू लाजै नमानी
डरै नमनी
हाम्रा पवित्र नदी किनारमा
धुस्रा फुस्रा चिचिभूँडीहरू वोकेर
कुन सोमतले बस्न आयौ है ?
हेर अब हेर
सरकार कसको रहेछ ?
महानगर कसको रहेछ ?
न्यायालय कसको रहेछ ?
तिमीहरूले भोट हालेर जिताएको
माननीय कसको रहेछ ?
हेर वेस्सरी हेर
भक्तिएको भुपडीबाहिर
खण्डहरमा बसेर
मंसिरको जाडोमा
शितले नुहाउँदै हेर ॥

तपाईंको राशिफल

- मेष** : महत्वपूर्ण भेटघाट हुन्छ, नयाँ काम बन्ने छ ।
- वृष** : बाहिरी सम्बन्ध राम्रो रहन्छ, अर्कामाथि भरोसा नगर्नु होला ।
- मिथुन** : अनावश्यक खर्च हुन्छ, व्यर्थको यात्रा र परेशानी हुन्छ ।
- कर्कट** : राजनीतिक कार्य सफल हुन्छ, जग्गा खरिद हुने योग छ ।
- सिंह** : स्वास्थ्य राम्रो रहनेछ, सम्बन्धहरूमा विवाद हुने योग छ ।
- कन्या** : विदेश यात्रा तथा रोजगार प्राप्तिको योग छ ।
- तुला** : पारिवारिक कार्य सफल हुनेछ, अनावश्यक जिम्मेवारी लिनु हुँदैन ।
- वृश्चिक** : पराक्रममा वृद्धिको योग छ, आर्थिक कार्यमा अनुकूल प्रगति हुन्छ ।
- धनु** : जीवनसाथीको सहयोग प्राप्त हुन्छ, आर्थिक कार्यमा अनुकूल प्रगति हुन्छ ।
- मकर** : विरोधी सक्रिय रहन्छन् तर, असफल हुन्छन् ।
- कुम्भ** : व्यापारिक प्रगति राम्रो हुन्छ, राजनीतिक कार्य सफल हुन्छ ।
- मीन** : उन्नतिको मार्ग प्रशस्त हुन्छ, शिक्षा सम्बन्धी कार्यमा रूकावट आउँछ ।



आचार्य श्री स्वामी धुव (माइन्ड मैनेजमेन्ट गुरु)
इन्टरनेशनल एस्ट्रोलोजिकल फोरम । सानेपा, काठमाडौं, नेपाल
फोन : ९८४९५९२५२२, ईमेल : dhruvswamig@gmail.com

यस वर्ष हाइटीमा भएको हिंसामा एक हजार ४ सय बढीको मृत्यु



दिइएको छ। 'यौन हिंसा एक अतिरिक्त कारक हो जुन जनसङ्घ यहाँको लागि धेरै डरलाग्दो छ र वास्तवमा यसको सामना गर्न आवश्यक छ,' तुर्कले भने। उनले संकटको मूल कारण, विशेष गरी सामाजिक असमानता, व्याप्त भ्रष्टाचार, शक्तिशाली

सम्भन्त वर्ग र गिरोहका नेताहरूबीचको साँठगाँठ र स्थानीय दण्डहीनतालाई सम्बोधन गरि नुपनैमा जोड दिए। सयुक्त राष्ट्रसंघ सुरक्षा परिषदले हाइटीको आर्थिक र राजनीतिक अस्थिरतालाई सन्तुलित रूपमा प्रतिकार गर्न देशहरूलाई आग्रह गरे।

हालैको निर्णयको स्वागत गर्दै तुर्कले भने, 'यसले हाइटीको शान्ति, सुरक्षा र स्थिरतालाई खतरामा पार्नेहरूलाई धेरै कडा सन्देश दिएको छ।' उनले हाइटीबाट भागेका मानिसहरूलाई 'उचित र प्रभावकारी शरण प्रक्रियामा पहुँच' सुनिश्चित गर्न देशहरूलाई आग्रह गरे।

काठमाडौँ एजेन्सी- यौन अन्य हिंसात्मक गतिविधि गर्ने गिरोहले यस वर्ष हाइटीमा एक हजार ४०० भन्दा बढी व्यक्तिको हत्या गर्नुका साथै एक हजारभन्दा बढीलाई अपहरण गरेको संयुक्त राष्ट्रसंघले शुक्रबार जनाएको छ। मानव अधिकारका लागि संयुक्त राष्ट्रसंघीय उच्चायुक्त भोल्कर तुर्कले दण्डहीनतालाई सम्बोधन गर्न 'राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा राजनीतिक साहस र जिम्मेवारी' प्रदर्शन गर्न आह्वान गरे। अमेरिकाको सबैभन्दा गरिब राष्ट्र हाइटीले गम्भीर राजनीतिक, आर्थिक, सुरक्षा र स्वास्थ्य संकटको सामना गरिरहेको छ, जसले देशलाई कमजोर बनाएको छ र कानून र व्यवस्थालाई विनाश गरेको छ। जुलाई २०२१ मा राष्ट्रपति जोभेनेल मोइसको हत्यापछि गिरोहहरू शक्ति र क्षेत्रीय नियन्त्रणमा अघि बढेका कारण हाइटीको संकटलाई थप बढाएको थियो। 'यो बहुआयामिक र लामो संकटलाई नजिकै अन्दाज गर्न सकिँदैन,' जेनेभामा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा तुर्कले भने। उनले भने, 'यो यस्तो देश हो, जहाँ आर्थिक र राजनीतिक सम्भन्त वर्गको सहयोगमा सशस्त्र गिरोहले राजधानीको ६०

मलेसियामा रोजगार | कम्पनी: NEW BALOK POULTRY INDUSTRIES SDN BHD

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	शुक्रा सुबिधा	सप्ताह बसेको दिन	करार अवधि
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	19	0	1500	88,६०८	क.वि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७९ पुष २ गते (17th Dec. 2022) हुनेछ।

स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	विदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	रोजगारमा विमा हप्ते/बुने र प्रिमियम कलेस्यो	कामदारलाई हवावा टिकट कलेस्यो	निशा सुक कलेस्यो	निशा स्ट्याम्पाइड सुक कलेस्यो	अभिभावकको सुक कलेस्यो	क्याम्पको सुक कलेस्यो	सेवाकारी सुक कलेस्यो
रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-

AAROHAH HUMAN RESOURCE PVT. LTD.

Sinamangal-09, Kathmandu, Nepal, Phone: 01-4465606

कुवेतमा रोजगार | कम्पनी: ALARABIAH INVESTMENT GROUP GENERAL TRADING & CONTRACTING.

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	शुक्रा सुबिधा	सप्ताह बसेको दिन	करार अवधि
1	CLEANER (INDOOR)	2	0	85	३६,839	क.वि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७९ पुष २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	विदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	रोजगारमा विमा हप्ते/बुने र प्रिमियम कलेस्यो	कामदारलाई हवावा टिकट कलेस्यो	निशा सुक कलेस्यो	निशा स्ट्याम्पाइड सुक कलेस्यो	अभिभावकको सुक कलेस्यो	क्याम्पको सुक कलेस्यो	सेवाकारी सुक कलेस्यो
रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-

DEEP JYOTI MANPOWER SERVICE PVT. LTD.

Sinamangal-9 (Near Prakash Ashram), Kathmandu, Tel: 01-4492910, Fax: 4490678

साउदीमा रोजगारको अवसर | कम्पनी: INNOVATION INDUSTRY COMPANY

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	शुक्रा सुबिधा	सप्ताह बसेको दिन	करार अवधि
1	Color Printing Machine Operator	2	0	1500	९२,8८५	क.वि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७९ पुष २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	विदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	रोजगारमा विमा हप्ते/बुने र प्रिमियम कलेस्यो	कामदारलाई हवावा टिकट कलेस्यो	निशा सुक कलेस्यो	निशा स्ट्याम्पाइड सुक कलेस्यो	अभिभावकको सुक कलेस्यो	क्याम्पको सुक कलेस्यो	सेवाकारी सुक कलेस्यो
रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-

कम्पनी: RESTAURANT SERVICES TRADING COMPANY

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	शुक्रा सुबिधा	सप्ताह बसेको दिन	करार अवधि
1	Chef	1	0	1800	६२,८२९	क.वि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७९ पुष २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	विदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	रोजगारमा विमा हप्ते/बुने र प्रिमियम कलेस्यो	कामदारलाई हवावा टिकट कलेस्यो	निशा सुक कलेस्यो	निशा स्ट्याम्पाइड सुक कलेस्यो	अभिभावकको सुक कलेस्यो	क्याम्पको सुक कलेस्यो	सेवाकारी सुक कलेस्यो
रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-

Manaslu International Services Pvt. Ltd.

GPO Box: 21269, Dhumbarahi, Ktm, Nepal, Tel: 01-4525081, Mob.: 9860612204, 9852059259, Fax: 977-1-4490716, Govt. Lic. No.: 151/056/57, Email: manaslun@hotmail.com

भारतमा सिलिन्डर विस्फोट ५ जनाको मृत्यु, ५० घाइते

भारतमा सिलिन्डर विस्फोट ५ जनाको मृत्यु, ५० घाइते



काठमाडौँ एजेन्सी- पश्चिमी भारतको राजस्थान राज्यमा एक विवाह समारोहमा खाना पकाउने ग्यास सिलिन्डर विस्फोट हुँदा कम्तीमा पाँच जनाको मृत्यु हुनुका साथै ५० जना घाइते भएका अधिकारीहरूले शुक्रबार जानकारी दिएका छन्। राजस्थानको राजधानी जयपुरबाट चार सय ३६ किलोमिटर पश्चिममा रहेको जोधपुर जिल्लाको भुङ्ग्रा गाउँमा विवाह समारोहमा पाहुना भेला भइरहेका बेला सिलिन्डर विस्फोट भएको हो। मृतकमा दुई बालबालिका समेत रहेका जोधपुरको जिल्ला अदिकारीले जानकारी छन्। घाइतेहरू सबै जेलाको र उनीहरूलाई नजिकैको अस्पतालमा ल्याइएको छ। तीमध्ये १२ जना गम्भीर घाइते, भएका र उनीहरूलाई विशेष उपचारका लागि जोधपुर पठाइएको छ। अधिकारीहरूका अनुसार यो घटना बेहुलाको

मानेभन्ज्याङ गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

मानेभन्ज्याङ, ओखलढुङ्गा

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

सूचना प्रकाशन मिति २०७९/०८/२४

यस कार्यालयको मिति २०७९/०६/१६ गते यस गाउँपालिका अन्तर्गत पंखुखोला मोली खानेपानी लिफ्टा योजना (अधुरो) र ग्याम्बु भोलुङ्गे पुल निर्माण कार्यको लागि नयाँ पत्रिका राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित सूचना अनुसार E-Bidding मार्फत पेश हुन आएका बोलपत्रहरू मध्ये सबैभन्दा न्यूनतम मूल्याङ्कित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही भई स्वीकृतको लागि छनौट भएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ को प्रयोजनका लागि सम्बन्धित सबैलाई जानकारीको लागि ७ (सात) दिने आशयको सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

तपशिल

बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना

कबोल रकम (मु.अ.कर बाहेक)

१ MRM/NCB/PKMKPLY/01/079/080 Seasonal Engineering & Construction Consultancy (P)Ltd, Kathmandu, Nepal 57,000,049.90

२ MRM/NCB/GSB/02/079/080 S.K.Engineering Industries, Butwal Nepal 19,34,916.82

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

मलेसियामा रोजगारको अवसर

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	शुक्रा सुबिधा	सप्ताह बसेको दिन	करार अवधि
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	0	15	1500	88,८००	क.वि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७९ पुष २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	विदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	रोजगारमा विमा हप्ते/बुने र प्रिमियम कलेस्यो	कामदारलाई हवावा टिकट कलेस्यो	निशा सुक कलेस्यो	निशा स्ट्याम्पाइड सुक कलेस्यो	अभिभावकको सुक कलेस्यो	क्याम्पको सुक कलेस्यो	सेवाकारी सुक कलेस्यो
रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-

माउण्ट कञ्चन इन्टरनेशनल प्रा. लि.

पि.ओ.बक्स: ८८५३, पिनकोड: ८२३, पितामहस्थान-६ गोशाला

फोन: ८८४००९, ८८४००८, फ्याक्स: ८८४००९

Email: info@mountkanchan.com.np | Website: mountkanchan.com

साउदी र मलेसियामा वैदेशिक रोजगारको अवसर

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	शुक्रा सुबिधा	सप्ताह बसेको दिन	करार अवधि
1	Office and Facility Cleaning Worker	40	0	1000	३८,५६०	क.वि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७९ पुष २ गते (21 December 2022) मा हुनेछ।

कम्पनी: MT SECURITY SERVICES SDN BHD

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	शुक्रा सुबिधा	सप्ताह बसेको दिन	करार अवधि
1	Security Guard	25	0	1500	88,८००	क.वि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७९ पुष २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	विदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	रोजगारमा विमा हप्ते/बुने र प्रिमियम कलेस्यो	कामदारलाई हवावा टिकट कलेस्यो	निशा सुक कलेस्यो	निशा स्ट्याम्पाइड सुक कलेस्यो	अभिभावकको सुक कलेस्यो	क्याम्पको सुक कलेस्यो	सेवाकारी सुक कलेस्यो
रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-

Al Shahid Overseas Pvt. Ltd.

Banshidhar Marg-04, Chandol, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-4514440

E-mail: alshahidnepal@gmail.com, info@alshahidnepal.com, resumeshahid@gmail.com

UAE मा वैदेशिक रोजगारको अवसर

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	शुक्रा सुबिधा	सप्ताह बसेको दिन	करार अवधि
1	cleaner	90	10	800	२८,६५६	क.वि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७९ पुष २ गते (16 Dec. 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	विदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	रोजगारमा विमा हप्ते/बुने र प्रिमियम कलेस्यो	कामदारलाई हवावा टिकट कलेस्यो	निशा सुक कलेस्यो	निशा स्ट्याम्पाइड सुक कलेस्यो	अभिभावकको सुक कलेस्यो	क्याम्पको सुक कलेस्यो	सेवाकारी सुक कलेस्यो
रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-

AIR KINGS PLACEMENT PVT. LTD.

Kupandole, Lalitpur, Nepal, Tel: 01-5524006, 5427196

मलेसियामा रोजगारको अवसर

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	शुक्रा सुबिधा	सप्ताह बसेको दिन	करार अवधि
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	5	0	1500	88,८००	क.वि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७९ पुष २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	विदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	रोजगारमा विमा हप्ते/बुने र प्रिमियम कलेस्यो	कामदारलाई हवावा टिकट कलेस्यो	निशा सुक कलेस्यो	निशा स्ट्याम्पाइड सुक कलेस्यो	अभिभावकको सुक कलेस्यो	क्याम्पको सुक कलेस्यो	सेवाकारी सुक कलेस्यो
रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-

All-Solution Employment Service Pvt. Ltd.

Basubdhara-3, Kathmandu, Tel: 01-5903078, 5903079

E-mail: info@allsolution.com.np | Web: www.allsolution.com.np

मलेसियामा रोजगार | कम्पनी: JUIITA BUMI SDN BHD

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	शुक्रा सुबिधा	सप्ताह बसेको दिन	करार अवधि
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	5	0	1500	88,८००	क.वि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०७९ पुष २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	विदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	स्वदेशमा नर्सि मेडिकलको सुक कलेस्यो र कति लामो	रोजगारमा विमा हप्ते/बुने र प्रिमियम कलेस्यो	कामदारलाई हवावा टिकट कलेस्यो	निशा सुक कलेस्यो	निशा स्ट्याम्पाइड सुक कलेस्यो	अभिभावकको सुक कलेस्यो	क्याम्पको सुक कलेस्यो	सेवाकारी सुक कलेस्यो
रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-	रु. ५००/-

Apollon Manpower Services Pvt. Ltd.

Pinglashtan-9, Gausala, Kathmandu, Tel: 5901748, 5901370, Fax: 4490042

E-mail: amps@mos.com.np, info@apollonmanpower.com

मलेसियामा रोजगार | कम्पनी: SIN WEE SENG INDUSTRIES SDN.BHD.

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्ताका काम गर्ने घण्टा	शुक्रा सुबिधा	सप्ताह बसेको दिन	करार अवधि
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	35	0	1500	88,८००	क.वि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	६ दिन	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौँमा २०

संयोग, रुविन, बिनेश र नविताले एसियन च्याम्पियनसिप छनोट खेल्ने

काठमाडौं/मस- नेपालका संयोग कपाली, रुविन महर्जन, बिनेश खनिया र नविता श्रेष्ठले एसियन टेबलटैनिश च्याम्पियनसिप छनोटमा सहभागीता जनाउने भएका छन्। लैनचौरस्थित राष्ट्रिय टेबलटैनिश प्रशिक्षण केन्द्रमा जारी साउथ एसियन रिजनल च्याम्पियसिप २०२२ को समूह शीर्ष स्थानमा रहँदै चार खेलाडी एसियन टेबल टैनिश च्याम्पियनसिप छनोटमा स्थान बनाएका हुन्।



संयोग कपालीले लगातार दोस्रो जित निकाले क्रममा माल्दिभ्सका मूसा मुन्सिफ अहमेदलाई ३-१ को सेटमा पराजित गर्न सफल भए। पहिलो खेलमा संयोगले बंगलादेशका मोहम्मद नाफिज इक्बाललाई सोभो सेटमा पराजित गरेका थिए। समूह 'डी' मा संयोग चार अंक सहित शीर्षस्थानमा रहे।

रुविन महर्जनले आफ्नो दोस्रो खेलमा पाकिस्तानका मुहम्मद शाह खानलाई ३-१ को सेटमा पराजित गरे। समूह 'सी' को पहिलो खेलमा रुविनले श्रीलंकाका भुवनेका निर्मल बान्देरा जयासिधीलाई सोभो सेटमा पराजित गरेका थिए।

दुई खेलमा जित निकाल्दै समूह 'एफ' बाट बिनेश खनिया छनोट भएका छन्। शीर्षस्थानमा रहने क्रममा बिनेशले बंगलादेशका फहाद खवाजा र रामहिमलियनलाई पराजित गरेका थिए।

शुक्रवार नै भएको खेलमा शिव शुन्दर गोथेले बंगलादेशका रिवन खानलाई पराजित गर्दै छनोट हुने सम्भावना कायम राखेका छन्। समूह 'ए' मा शिवको दुई अंक छ। यसैगरी समूह 'ड' मा रहेका प्रदीप रोका श्रीलंकाका प्रसाद जयशंका सि ल्मिर्ससँग पराजित भएपनि सम्भावना कायम राखेका छन्।

महिलातर्फ शुक्रवार नै भएको समूह 'एच' को खेलमा नविताले बंगलादेशकी कोइ कोइ साइ मामालाई ३-१

को सेटमा पराजित गरिन्। लगातार दुई सेट ११-९, ११-६ ले जितेकी नविता तेस्रो सेट ४-११ ले गुमाएकी थिइन्। तेस्रो सेटमा उल्कृष्ट पुनरागमन गर्दै नविताले सेट ११-७ ले जितेकी हुन्।

प्रतियोगिताको महिलातर्फ नविता नेपालबाट एसियन च्याम्पियनसिपमा छनोट हुने एक्लो खेलाडी बनिन्। अब, एसियन च्याम्पियनसिप छनोटमा सफल भए नविताले विश्व च्याम्पियनसिपमा सहभागी हुन पाउने छन्।

समूह 'एच' मा नविताले दुई खेलबाट चार अंक जोड्दै शीर्षस्थानमा रहिन्। यस अघि नविताले पहिलो खेलमा श्रीलंकाकी तमादी कामिथ्यालाई सोभो सेटमा पराजित गरेकी थिइन्। सहज जित निकाले क्रममा नविताले ११-३, ११-९ र १२-१० ले जित हासिल गरेकी हुन्।

यसैगरी महिलातर्फकै खेलमा समूह 'ए' बाट भारतीय मनिंका वाट, समूह 'बी' बाट भारतीय श्रीजा अकुला, समूह 'सी' बाट भारतीय रीथ रिस्था टैनिसन,

समूह 'डी' बाट भारतीय अर्चना गिरिस कमाथ, समूह 'इ' बाट भारतीय दिवा पाराड चितल, समूह 'एफ' बाट भारतीय विमन्दी सन्दिन्सा स्वा र समूह 'एच' बाट माल्दिभ्सकी फाथिमथ धिमा अलि छनोट भएकी छिन्।

आठ खेलाडी छनोट भइसकदा बाँकी आठ खेलाडीको छनोट हुन बाँकी छ। वरियता ९ देखि १६ सम्मको बाँकी छनोट खेल भोलि हुनेछन्। यस वरियतामा नेपालका खेलाडी स्थान बनाउन असफल भएसँगै एसियन च्याम्पियनसिप छनोट खेल्ने सम्भावना लगभग सकिएको छ। नेपालकी एलिना महर्जन, इभाना थापा, रविना महर्जन, सिक्का सुवाल श्रेष्ठले १७ देखि २४ वरियतासम्म प्रतिस्पर्धा गर्ने छन्।

एसियन च्याम्पियनसिप छनोटमा यस प्रतियोगिताबाट महिला र पुरुष समान १६ खेलाडी छनोट हुनेछन्। नेपालबाट भने पाँच-पाँच खेलाडी छनोटमा सहभागी भएका छन्।

भुवनलाई सूर्य नेपाल काठमाडौं ओपनको उपाधि

काठमाडौं/मस- भुवन नगरकोटीले सूर्य नेपाल गल्फ टुर २०२२-२३ अन्तर्गत सिजनको पहिलो प्रतियोगिता सूर्य नेपाल काठमाडौं ओपनको उपाधि जितेका छन्। करिबको दशौं उपाधि जित्ने क्रममा भुवनले रीयल नेपाल गल्फ क्लबमा दिनेश प्रजापतिलाई ९ स्ट्रोकको फरकले अन्तर्ले पछि पारे। पूर्व नेपाल नम्बर १ भुवनले अन्तिम दिन शुक्रवार ४-अन्डर ६४ को प्रदर्शनका साथ समग्रमा १४-अन्डर २ सय ५८ स्कोर जोड्दै उपाधि जितेका हुन्। उनले १ लाख १६ हजार रुपैयाँ पुरस्कार प्राप्त गरे।

शुक्रवार ६-अन्डर ६२ को काँडा बनाउन सफल दिनेश प्रजापति ५-अन्डर २ सय ६७ सहित दोस्रो भए। उनले ७८ हजार रुपैयाँ प्राप्त गरे। इभन-पार ६८ स्कोर जोडेका शुक्र वहादुर राई समग्रमा १-अन्डर २ सय ७१ को नतिजामा तेस्रो स्थानमा चित्त बुझाए। सुरवाती दुई दिन अग्रतामा रहेका रिव खड्काले ४-ओभर ७२ स्कोरमा खेल्नका लागि समग्रमा ३-ओभर २ सय ७५ सहित चौथो स्थान हासिल गरे। शुक्र र रविवले क्रमशः ६३ हजार र ५० हजार रुपैयाँ पाए।

समग्रमा ३-ओभर २ सय ७७ सहित रमेश अधिकाारी पाँचौं, ६-ओभर २ सय ७८ मा कृष्णमान राजवाहक छैटौं र ७-ओभर २ सय ७९ को स्कोरमा सूर्य प्रसाद शर्मा सातौं भए। अन्तिम दिन रमेशले १-ओभर ६९, कृष्णमानले ५-ओभर ७३ र सूर्यले ३-ओभर ७१ स्कोर बनाए। अन्तिम १८ होलको सुरवात गर्दा भुवनसँग नौ स्ट्रोकको अग्रता थियो। निना दवाब सहजै अन्तिम दिनको खेल ४-अन्डर ६४ मा

सकाउने क्रममा फ्रन्ट नाइन १-अन्डर ३३ मा पुरा गरे। दोस्रो होलमा वोगी प्रहार गरेपनि तेस्रो र पाँचौं होलमा एक-एक सट बचाए। यसपछि ११औं, १३औं र १४औं होलमा बडी प्रहार गर्दै ब्याक नाइन क्रममा वर्डी प्रहार गर्दै ब्याक नाइन ३-अन्डर ३३ मा पुरा गरे। भुवनले सहजै उपाधि जित्दा दोस्रो स्थानको लागि शुक्र र दिनेशको प्रतिस्पर्धा रोमान्चक बनेको थियो। अन्तिम दिनको खेल सुरु गर्दा शुक्र र स्ट्रोकले अगाडि थिए। तर शुक्रलाई चार स्ट्रोकले पछि पार्दै दिनेश दोस्रो भए। दिनेशले ६-अन्डरको सानदार नतिजा निकाले क्रममा फ्रन्ट नाइन ४-अन्डर ३२ मा सकाए। दोस्रो, तेस्रो र छैटौं होलमा बडी प्रहार गर्दा नवौं होलमा एक सट गुमाए। यसपछि १०औं, ११औं, १३औं र १४औं होलमा बडीको सफलता प्राप्त गर्दै ब्याक नाइन ४-अन्डर ३० मा पुरा गरे।

पछि सनल गल्फ टुर अफ इण्डिया (पिजिटआई) खोलाउनेको शुक्रले अपेक्षा अनुरूप खेल्न सकेनन्। अन्तिम दिन इभन-पार ६८ मा सकाए। उनले आठौं होलको बडीले फ्रन्ट नाइन १-अन्डर ३३ मा सकाए। यसपछि ११औं, १३औं र १६औं होलमा एक-एक सट बचाए। तर १५औं र १७औं होलमा वोगी र १६औं होलको डबल वोगीले ब्याक नाइन १-ओभर ३५ मा पुरा गरे।

प्रतियोगिताको एमेच्योरतर्फको उपाधि अजित विक्ले जिते। उनले ६-ओभर ७४ सहित समग्रमा १७-अन्डर २८९ स्कोर जोडे। समग्रमा ३ सय ११ स्कोरसहित सुरेश तामाङ दोस्रो भए।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

नेत्रो पटक प्रकाशित मिति: २०७२/०८/२४
यावत्सम्म कुन्जोल लिड प्रा. लि. को मिति २०७१/०४/१५ गते मा सम्पन्न वार्षिक/विशेष साधारण सभामाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिनू व्यक्तित्व पने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सकारने व्यहोने शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी **माइजोम रिस्थाल कुन्जोल लिड प्रा. लि.** (प्रा. लि. नं.: २०७२६८) कायम गर्न गरी मिति २०७१/०८/२८ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृती प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

नेपाल सरकार

श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय
वैदेशिक रोजगार विभागको सूचना

नेपाल सरकारबाट वैदेशिक रोजगार व्यवसाय संचालन गर्न इजाजत प्राप्त श्री Sharon Mapower Service PVT. LTD. (ई.पं.नं. ६४७/०६३/०६४) काठमाडौं को साविकको ठेगाना काठमाडौं जिल्ला का.म.न.प. वडा नं. ५ लाई परिवर्तन गरि काठमाडौं जिल्ला का.म.न.प. वडा नं. ०४ कायम गर्न माग भई आएकोले उक्त प्रा.लि.को माग बमोजिम ठेगाना परिवर्तन गर्दा कोही कुसैलाई मर्का पने भएमा यो सूचना प्रकाशित भएको मिति ७ (सात) दिनभित्र यस विभागको संस्था दर्ता शाखामा उजुरी/निवेदन पेश गर्न हुन अनुरोध छ। अन्यथा कानून बमोजिम भै जाने व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

मलेसियामा रोजगार

कम्पनी: HARVIK RUBBER INDUSTRIES SDN BHD
शहर: Malaysia

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाक्यि सुविधा	रुग्ना सुविधा	बस्ने करार
1.	Factory Worker	100	0	1500	88, ८८०	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष

अन्तर्गत मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ पुस २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

Gorkhas Associate (P) Ltd.

P.O. Box: 21051, Maharajgunj, Kathmandu, Nepal
Tel: 4378895, 4377756, 4379078

UAE मा वैदेशिक रोजगार

कम्पनी: ROYAL CATERING SERVICES LLC शहर: UAE

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाक्यि सुविधा	रुग्ना सुविधा	बस्ने करार
1.	cleaner	20	15	1000	39, ८२०	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष
2.	waiter	10	0	1200	8२, ८८८	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष

अन्तर्गत मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ पुस २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

NAUKRI NEPAL Recruitment Service Pvt. Ltd.

Birendra Aysworya Marga, Mitranagar, Gangabu, Kathmandu
Ph.: 4362686, 4385786, 4385784, 9801059991, 9801059992, 9801059993, 9801059994, 9801059997, 9855046574,
Email: cv.naukrinepal@gmail.com | Web: www.naukrinepal.com | like us on facebook.com/naukri.nepal

QATAR मा रोजगार को अवसर

कम्पनी: INTEGRAL FOOD SERVICES WLL शहर: DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाक्यि सुविधा	रुग्ना सुविधा	बस्ने करार
1.	Assistant Cook	1	0	1300	8६, ८००	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष
2.	Driver	8	0	1800	६८, ८००	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष
3.	General Cleaning Worker	15	0	1000	३६, ०००	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष
4.	Labour	30	0	1000	३६, ०००	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष
5.	Supervisor	1	0	2500	६०, ०००	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष
6.	Waiter	2	0	1400	७०, ८००	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष

अन्तर्गत मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ पुस २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

लाईफ लाईन ओभरसिज प्रा. लि.

भोगबू, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ०१-५४०८२८८, ५४०८५२२, ५४०३६४१

Drop your CV at cv@lifelineoverseas.com, recruit@lifelineoverseas.com, yam@lifelineoverseas.com
Mobile No: 9851193449, 9851180954, 9851002976, 9851017534.

मलेसियामा रोजगारको अवसर

कम्पनी: LESHENG SDN BHD शहर: KAMPAR

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाक्यि सुविधा	रुग्ना सुविधा	बस्ने करार
1.	Restaurant Crew	5	0	1500	88, ८८०	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष

अन्तर्गत मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ पुस २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

NIWIDA CONCERN PVT. LTD.

Govt. Lic. No.: 711/064/065
Sinmangal-9, Kathmandu, Tel : 4470711, 4470811
E-mail: info@niwidaconcern.com, Web: www.niwidaconcern.com

साउदीमा रोजगार

कम्पनी: SABABA PALACE FOR FURNISHED APARTMENT शहर: Hail

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाक्यि सुविधा	रुग्ना सुविधा	बस्ने करार
1.	Hotel Housekeeping	1	0	4100	३८, ८८८	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष

अन्तर्गत मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ पुस २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

FAZAL INTERNATIONAL PVT. LTD.

Govt. Lic. No.: 709/064/065
Sinamangal, Kathmandu Tel: 4481208, 4481209, Fax: 4481210

मलेसियामा रोजगारको अवसर

कम्पनी: PEARL LAUREL SDN. BHD. शहर: TAMAN

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाक्यि सुविधा	रुग्ना सुविधा	बस्ने करार
1.	Factory Worker	20	0	1500	88, ८८०	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष

अन्तर्गत मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ पुस २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

Luna HR Solutions Pvt. Ltd.

Bhimsengola-31, Kathmandu, Tel: 01-4110391, 4110394
E-mail: lunahr@solutions@gmail.com, website: www.lunahr@solutions.com

मलेसियामा रोजगारको अवसर

कम्पनी: KU POBY SIM शहर: JOHOR

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाक्यि सुविधा	रुग्ना सुविधा	बस्ने करार
1.	Farm Worker	7	0	1500	88, ८८०	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष

अन्तर्गत मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ पुस २ गते (17 December 2022) मा हुनेछ।

GRAND SUITE JOB PVT. LTD.

Koteshwor-32, Kathmandu, Tel : 01-5100475, 9851178332
E-mail: info@grandsuitejob.com, Web: www.grandsuitejob.com.np

ROMANIA मा रोजगार

कम्पनी: CANDOR RECRUITMENT SERVICES SRL शहर: BUCHAREST

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हातामा काम गर्ने दिन	वाक्यि सुविधा	रुग्ना सुविधा	बस्ने करार
1.	Cleaner Staff	19	0	550	७२, ३६८	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष
2.	Cook Worker	20	0	550	७२, ३६८	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष
3.	General Worker	41	0	550	७२, ३६८	क.दि. अमृतार	८ घण्टा	६ दिन	क.दि. अमृतार	२ वर्ष

अन्तर्गत मेनापार कार्यालय काठमाडौंमा २०७२ पुस ३ गते (18 December 2022) मा हुनेछ।

KATHMANDU INTERNATIONAL INCORPORATE PVT. LTD.

TOKHA 10, SAMAKHUSHI, Kathmandu
Tel: +977-1-496117, 4952265, E-mail: kiimanpowernepal@gmail.com, info@kii.com.np
Mobile : 9742475461 / Web: www.kii.com.np

बक्स अफिस समाचार

चलचित्र विकास बोर्डले फिल्म हलमा विश्वकप खेल प्रदर्शन गर्न रोक लगाएको छ। बोर्डले चलचित्र सबै हलहरूलाई पत्राचार गर्दै नियमानुसार चलचित्रमात्र प्रदर्शन गर्न निर्देशन दिएको हो। सञ्चारमाध्यमहरूमा

कतिपय फिल्म हलमा विश्वकप प्रदर्शन गर्न लागिएको सार्वजनिक भएपछि बोर्डले एक्सन लिएको हो। बोर्डका अध्यक्ष भुवन केसीले गरेको पत्राचारमा विभिन्न चलचित्रघरले नियमित चलचित्र प्रदर्शनको शो समयमा विश्वकप



फिल्म हलले विश्वकप फुटबल देखाए कारबाही

फुटबल प्रतियोगिताको प्रसारण गर्न लागेको बुझिएको तथा कतिपय चलचित्र घरहरूले आफ्नो वेबसाइट मार्फत शो समय समेत खुलाएको देखिएको ध्यानाकर्षण भएको उल्लेख गरिएको छ।

भनिएको छ, 'उपरोक्त सम्बन्धमा चलचित्र प्रदर्शन गर्न दिइने इजाजतपत्रको अनुसूची ७ मा व्यवस्था भएको चलचित्र प्रदर्शन गर्न दिइने इजाजतपत्रको खण्ड ७ मा इजाजतपत्रवालाको पालना गर्नुपर्ने सर्त बमोजिम मात्र चलचित्र घरमा चलचित्र

प्रदर्शन गर्नुहुन सूचित गरिन्छ। अन्यथा नियमानुसारको कारबाही भैजाने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ।' बोर्डको यसको बोधार्थ जिल्ला प्रशासन कार्यालय र नेपाल चलचित्र संघलाई पनि गराएको छ।

'चिलगाडी'मा फेरिए निर्देशक



काठमाडौं/मस- दुई वर्षअघि घोषणा भएको फिल्म 'चिलगाडी' कोभिडका कारण निर्माण हुन सकेको थिएन। अब भने फिल्मको छायांकन शुरू गर्ने तयारीमा निर्माता रघुनाथ सापकोटा जुटेका छन्। फिल्मको घोषणा हुँदा निर्देशकमा जनकदीप पराजुली थिए। तर, उनले आफ्नो कार्यव्यस्तताका कारण नभ्याउने

भएपछि 'चिलगाडी' उडाउने जिम्मा फिल्म 'मन्त्र'का निर्देशक खिलबहादुर गुरुङले पाएका छन्। विहीवार निर्माता सापकोटा र निर्देशक गुरुङबीच कागजी सम्झौता भएको हो। पेशाले रंग पत्रकार रहेका सापकोटाले गुरुङको फिल्म 'मन्त्र' रिलिजको बेला मिडिया को-

अर्डिनेटरको रूपमा ठूलो सहयोग गरेका थिए। यही फिल्मबाट उनीहरूबीच राम्रो सम्बन्ध कायम भएको थियो। अन्ततः उनै गुरुङलाई सापकोटाले आफ्नो दोस्रो फिल्मको निर्देशन गर्ने जिम्मेवारी सुम्पिएका छन्।

निर्देशक फाइनेल भएसँगै अब कलाकार छनोटको कार्य सुरु हुने निर्माता रघुनाथले जानकारी दिए। फिल्मको पटकथा तथा संवाद यम थापाले लेखेका हुन्। आगामी माघबाट छायांकन सुरु हुने फिल्मलाई सागर प्रधानले खिच्नेछन् भने अर्जुन पोखरेलको गीतमा संगीत रहनेछ। सामाजिक विषयवस्तुमा आधारित भएर निर्माण हुन लागेको फिल्म हास्य प्रधान हुने निर्देशक गुरुङ बताउँछन्।

'चिलगाडी'ले युवापुस्ताको प्रतिनिधित्व गर्दै महत्त्वपूर्ण सन्देश दिने निर्माता सापकोटाको भनाई छ। नेपाली समाजको कहलीलागो तथा यथार्थ पाटोलाई फिल्मले सशक्त रूपमा प्रस्तुत गर्ने उनी बताउँछन्। 'चिलगाडी'लाई हवाई जहाज भन्ने गरिन्छ। नामबाट पनि फिल्मको कथासार धेरैथोर बुझ्न सकिन्छ। सापकोटाको प्रोडक्सन हाउस सेलिब्रेटी नेपालको ब्यानरमा यो फिल्म निर्माण हुनेछ।

'सिंघम अगेन'मा दीपिका

काठमाडौं/एजेन्सी- वलिउड निर्देशक रोहित शेट्टी आफ्नो हिट फिल्म 'सिंघम'को तेस्रो सिरिज निर्माणको तयारीमा छन्। अभिनेता अजय देवगनलाई नै पुनः मुख्य भूमिकामा अनुबन्ध गर्दै उनले 'सिंघम अगेन'का लागि अभिनेत्री पनि छनोट गरेका छन्। यसपटक 'सिंघम' फ्रेन्चाइजमा नायिका दीपिका पादुकोणको इन्ट्री भएको छ। फिल्ममा दीपिका भित्रिएको जानकारी ट्रेड एनालिस्ट तरण आदर्शले दिएका छन्।

सिंघमका लागि निर्देशक शेट्टीले दीपिकालाई चयन गरेका हुन्। फिल्ममा दीपिका महिला प्रहरी अफिसरको भूमिकामा हुने तरणले उल्लेख गरेका छन्। उनले यसअघि रोहितसँग सुपरहिट फिल्म 'चेन्नई एक्सप्रेस'मा सहकार्य गरेकी थिइन्। सन् २०११ मा प्रदर्शित 'सिंघम' तमिल फिल्म 'सिंघम'को हिन्दी रिमेक थियो भने सन् २०१४ मा आएको 'सिंघम रिटर्न्स' मलयालम फिल्म 'एकलव्यन'बाट प्रभावित थियो। 'सिंघम अगेन'को छायांकन आगामी अप्रिलमा हुनेछ। यो फिल्म पनि 'सिंघम'का अघिल्ला शृंखलाजस्तै एक्सन प्रधान हुने भारतीय मिडियाले उल्लेख गरेका छन्। अजय पुनः एकपटक प्रहरीको अवतारमा प्रस्तुत हुनेछन्।



'इकु ३' बनाउँदै सुलेमान शंकर



काठमाडौं/मस- 'इकु' उपनामले चर्चित सुलेमान शंकरले आफ्नो निर्माण र अभिनय रहेको सफल चलचित्र 'इकु'को तेस्रो सिरिज निर्माण गर्ने भएका छन्। आगामी चैतबाट छायांकनमा सुरु गर्ने गरी यतिबेला स्क्रिप्ट लेखनको काम भैरहेको उनले जानकारी दिए। प्रदीप भारद्वाजले चलचित्रको कथा, पटकथा तथा संवाद लेखिरहेका छन्। प्रदीपकै सल्लाह सुभाषमा सुलेमान 'इकु ३' बनाउन कसिएका हुन्।

उनले यसपटक पनि चलचित्रको कथा जंगलमा आधारित हुने बताए। 'अघिल्ला दुई शृंखला जंगलमा आधारित थियो। यसपटक पनि जंगल छिरिन्छ। जंगल र जनावर विना त 'इकु' सिरिज अधुरो हुन्छ,' सुलेमानले भने, 'यसपटक जंगलका साथै गाउँमा पनि चलचित्र छायांकन हुन्छ।' 'कमेडी कथावस्तुमा निर्माण हुन लागेको चलचित्रलाई २०२१ सालको नयाँ वर्षमा प्रदर्शन गर्ने उनको योजना छ।

'इकु'का अघिल्ला दुई शृंखलालाई सागर लामिछानेले निर्देशन गरेका थिए। 'इकु ३'का लागि भने निर्देशक फाइनेल गरिएको छैन। आफैले निर्देशन गर्ने सम्भावनावारे कलाकार शंकर भन्छन्, 'आफैले निर्देशन गर्ने सम्भावना त छैन। आफैले धेरै काम गर्न सकिन्छ। केही समयमा निर्देशकको पनि टुंगो लाग्छ।' उनले पछिल्लो पटक चलचित्र 'फिक्के'को निर्माण गरेका थिए।

नेपथ्यको गीतमा भुमे हेटौंडावासी

हेटौंडा/मस- विराटनगर र वीरगन्जमा भव्य सफलता आर्जन गरेर हेटौंडा आइपुगेको नेपथ्यले यहाँ पनि दर्शकबाट उत्तिकै न्यानो स्वागत पाएको छ। यो तेस्रो कन्सर्टमा भने ब्यान्डले उसको 'मेन्सु'मा केही तलमाथि गरेको थियो। अघिल्ला दुवै आयोजनामा 'भेडाको जनजस्तो'बाट सुरु गरेको कन्सर्टभन्दा बेग्लै यसपाला अलिक सुस्त गीतको गीतबाट आफूलाई प्रस्तुत गर्‍यो। हेटौंडामा गाइएको प्रारम्भिक गीत नेपथ्यको आफ्नै इतिहासमा पनि पहिलो रचना थियो।

'आँगनै भरि हिउँ नै भरि आरु फूल है टिपी राख्नु' स्थापनाकालीन गीत प्रस्तुत गरिरहँदा मञ्चको पृष्ठभूमिमा स्थापनाकालीन नेपथ्यकै टोलीका तस्वीरहरू देखाइएको थियो। गीत अघि बढ्दै जाँदा ब्यान्डले बितेका ३३ वर्षमा गरेको यात्राका फलक आउनेगरी तस्वीरहरूको संयोजन गरिएको थियो।

ब्यान्डको अर्को पुरानो लोकप्रिय गीत 'छेक्यो छेक्यो देउराली डाँडा' गाइरहँदा पूर्णिमाको जूनले हेटौंडाको मनकामना डाँडाबाट आफूलाई विस्तारै मास्तिर उकाउँदै लगेको मनोरम दृश्य देखिन्थ्यो। ब्यान्डका गायक तथा अगुवा अमृत गुरुङको नजर पनि आकाशतिरै परेछ। 'यो जुनेली रातलाई अझ रमाइलो बनाउनका निमित्त म तपाईंहरूलाई लमजुड तर्फ लैजान चाहन्छु,' उनले थपे, 'म रोडीघर तिर तपाईंहरूलाई बुलाउन चाहन्छु।'

त्यसपछि उनले सुरु गरे: 'खाने म त लामपाते सुरती लाउँ कि नलाउँ जुग जाने पिरती' त्यसपछि पनि नेपथ्यका पुरानै गीतहरू 'चरि मयौं' र 'जोमसोमे बजारमा'ले निरन्तरता पाएको थियो। 'म धेरैपटक हेटौंडा आएको छु,' अमृतले दर्शकहरूलाई सोधे, 'के तपाइंहरू पोखरा जानुभएको छ? त्यसभन्दा अलिक पर जोमसोम जानुभएको छ? धौलागिरि जानुभएको छ?' दर्शकहरूलाई स्वदेश घुम्ने सल्लाह दिँदै

अमृतले त्यसपछि धौलागिरितिरै तयार पारिएको गीत सुनाए:

'शिरफूल शिरैमा बनफूल बनैमा हिउँको फूल धौलागिरिमा'

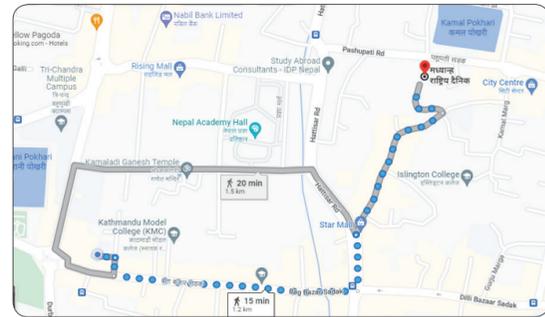
कार्यक्रम अवाधिभर गायक अमृत गुरुङले मानवसेवा आश्रमको उद्देश्यबारे बोलेका थिए। घर परिवारबाट निकालिएर सडकमा

आश्रित बन्नुपुगेका मुलुकभरका नागरिकहरूको सेवामा खटिएको यो संस्थायसंग मिलेरै नेपथ्यले यसपटकको देश दौडाहा गरेको हो।

यसै क्रममा ब्यान्डको अर्को सर्वकालीक हिट गीत 'यो जिन्दगानी' गाउँदै गर्दा मञ्चको पृष्ठ भागमा आश्रमकै आश्रित मानवहरूको मनछुने तस्वीरहरू देखाइएको थियो।

हामी सचौं

मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिकको कार्यालय बागबजारबाट का.म.पा.-२८, कमलपोखरीमा सरेको सम्बन्धित सबैलाई जानकारी गराइन्छ। साथै, यस दैनिकको कार्यालयको फोन: ०१-५३२६३६६, ५३२८२८८ र मोबाइल नं. ९८४९८८५६७० रहेको पनि जानकारी गराइन्छ।



मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिकको ठेगानाको नक्सा

मध्यान्ह

राष्ट्रिय दैनिक



इटहरी उप-महानगरपालिका कार्यालय नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

इटहरी, सुनसरी
प्रदेश नं.१, नेपाल

इटहरी उप-महानगरपालिकाको जनहितमा जारी सन्देश

- घर निर्माण गर्नु अगाडि अनिवार्य रूपमा नगरपालिकाबाट नक्सा पास गर्नु।
- घर निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी गराउने सम्बन्धमा कुनै सम्झौता नगर्नु।
- घर निर्माण गर्नु अघि बस्ती विकास, सहर योजना तथा भवन निर्माण सम्बन्धी आधारभूत मापदण्डको बारेमा जानकारी राख्नु र सोको पालना गर्नु।
- सार्वजनिक जग्गा, पोखरी, वन आदि व्यक्तिका प्रयोजनका लागि प्रयोग नगर्नु, त्यस्ता क्षेत्रहरू अतिक्रमण नै, संरक्षणको लागि पहल गर्नु।
- व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र संयुक्त वडा कार्यालयमा घटना दर्ता गर्नु।
- आफ्नो टोल बस्तीमा हुने विकासका योजना गर्नुमा, कार्यान्वयन तथा अनुगमनमा सदैव जागरूक बन्नु।
- घरमा उत्पादन हुने फोहोरलाई कुहिन र नकुहिनै छुट्याएर राख्नु। कुहिनै फोहोरबाट घरमै मल निर्माण गर्नु।
- हाक्को टोल, बस्तीको सफाईले हाक्को सञ्चयको परिचय दिनु। आफ्नो घर, टोल र सार्वजनिक क्षेत्र सदैव सफा राख्नु।
- कर तिर्नु भनेको तपाईं हामीले चाहेको विकास गर्न अवसर प्राप्त गर्नु हो। तसर्थ विकासका सातै समयमै तोकिएको कर दस्तुर नगरपालिकामा बुझाउनु पर्नेछ।
- नगरबासीको नाताले खुल्ला स्थानमा दिशा गर्नु लाजमर्दो काम हो। तसर्थ सबैले शौचालय निर्माण गरी प्रयोग गर्नु।
- नगरपालिकाबाट प्राप्त हुने सेवाका सम्बन्धमा सदैव चासो राख्नु। तपाईंले जति बढी चासो देखाउनु हुन्छ, नगरपालिका त्यति धेरै जनउत्तरदायी बन्दछ।
- सडक छेउ किनारामा निर्माण सामग्रीहरू नराख्नु।
- घर निर्माण गर्दा घर नक्सा पास गरेर मात्र निर्माण कार्य शुरू गर्नु।
- कर समायमै तिर्नु।
- सार्वजनिक स्थलमा छाडा चौपाया नछाड्नु।
- बालश्रमको प्रयोग नगर्नु।
- आफ्नो घर परिसरमा कठिमेता २ वटा बहुवर्षीय बिरुवा रोप्नु।
- हरेक किसिमका हिंसा अन्त्यका लागि आफ्नो ठाउँबाट काम गर्नु।
- जथाभावी फोहोर नगर्नु। फोहोर बोक्ने गाडी आएको बस्ति मात्र फोहोर बाहिर निकाल्नु।
- बालश्रमको प्रयोग नगर्नु। नगरपालिकालाई बालश्रममुक्त नगर बनाऔं। सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं।
- छोराछोरीमा भेदभाव नगर्नु। दुबै समाजका सम्पत्ति हुन्, बालबालिकाको लालन, पालन र शिक्षा दिनुमा ध्यान दिऔं।
- महिला हिंसारहित बनाउने अभियानमा सबै जना सहभागी बन्नु।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता अन्तर्गत जन्म, विवाह, बसाईसराई, सम्बन्धविच्छेद, मृत्यु दर्ता समयमा नै गर्नु। सम्पत्ति नागरिकको भूमिका निर्वाह गर्नु।
- बसोबास स्थल, टोलमा व्यवसायीहरूमा पशुपालन, कुखुरापालन गर्दा छरछिमेकमा असर नपर्ने गरी पाल्नु।
- आफ्नो गाउँटोलमा सञ्चालन हुने विकास निर्माणमा सहभागी बनी विकासको हरेक काम कारबाही जानकारी राख्नु। विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं।
- सार्वजनिक सम्पत्ति संरक्षणमा यस पालिकालाई सहयोग गर्नु। सार्वजनिक स्थलमा जतातै फोहोरमैला नफाल्नु।
- स्वस्थ रहन सरसफाईमा ध्यान दिनु। आफ्नो घर आँगनबाट उत्पन्न हुने फोहोरमैलालाई उचित व्यवस्थापन गरी सफा, सुन्दर बनाउन सहयोग गर्नु।
- शौचालयमा दिसा, पिसाव जारेपछि साबुन पानीले हात धुने बानी बसाल्नु, जसबाट महामारीका रूपमा आउने रोगबाट बच्नु।
- हरेक गर्भवतीले नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा जाई नियमित गर्भजाँच गर्नु। २ वर्ष मुनीका बच्चाहरूलाई नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा लगेर मासिकरूपमा नियमित तौल लिने गर्नु। कम तौल र कुपोषण हुनबाट बचाउनु।