का.जि.प्र.का.द.नं. १००/०५९/६०

६ असार २०८०,
बुधबार
21 June 2023,
Wednesday
मूल्य रु. ५/-

मध्यान्ह
राष्ट्रिय दैनिक

ईपेपर हेर्न

वर्ष २१, अंक १४६ । पृष्ठ ८ | Madhyanha National Daily | www.madhyanhadaily.com

'अ'न्यायको राजनीति

तीन ठूला दलका बीचमा भएको सहमति अनुसार, कानून न्याय तथा मानव अधिकार समितिले उपसमिति गठन गरेको थियो। तर शीर्ष नेताहरुले विधेयकको विषयवस्तुमा रहेको विवाद कसरी समाधान गर्ने भन्ने निर्णय नदिएका कारण संसदीय उपसमिति छलफलका लागि छलफल गर्नमा केन्द्रित हुन पुगेको स्वयं समिति सदस्यहरुको गुनासो छ।

टीआरसीमा छलफल गर्न उपसमितिलाई अनुकुल समय मिलेन। तथापि, यसबीचमा जति पनि छलफल भएका छन् राम्रो र सकारात्मक छलफल भएका छन्।

● अधिराज राई
सचिव, कानून समिति

दिवाकर अधिकारी/मध्यान्ह
काठमाडौं, ५ असार।

फास्ट ट्र्याकमा पास गर्ने भनिएको संक्रमणकालीन न्याय सम्बन्धी विधेयकमा फेरि बिलम्ब भएको छ। यो विधेयकमा सहमति जुटाउन गठित संसदीय उपसमितिले मुख्य विषयमा प्रवेश नै नगरी निर्धारित समय गुजारेको छ। यसकारण विधेयकमाथिको अन्योल फेरि लम्बिएको छ।

प्रतिनिधि सभाको कानून, न्याय तथा मानव अधिकार समितिले गत जेठ ५ गते 'बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानबिन, सत्य निरूपण तथा मेलमिलाप आयोग ऐन, २०७१ लाई संशोधन गर्न बनेको विधेयक'माथि सहमति जुटाउन ११ सदस्यीय उपसमिति गठन गरेको थियो।

उपसमितिलाई काम सुरु गरेको २१ दिनभित्र विधेयकमा विवादित विषयमा सहमति जुटाएर प्रतिवेदन तयार पार्ने जिम्मेवारी दिइएको थियो। तर, निर्धारित समयभित्र उपसमिति विधेयकको प्रतिवेदनको मस्यौदा तयार गर्ने अवस्थासम्म पुग्नै सकेन।

उपसमितिको पहिलो बैठक जेठ ११ गते बसेको थियो। म्याद सकिने दिन जेठ ३१ गते बसेको उपसमितिको अन्तिम बैठकले म्याद थपका लागि आग्रह गर्ने निर्णय गरेको छ।

एकीकृत समाजवादीका सांसद तथा उपसमिति सदस्य शेरबहादुर कुँवर शीर्ष नेताको मार्गदर्शन नआएसम्म टीआरसी विधेयक अघि नबढ्ने बताउँछन्। उनी भन्छन्, 'ढिलो गर्न हुन्न भन्नेमा सबै सहमत छौं। तर शीर्ष नेताहरूको एउटा गाइडलाइन चाहियो।

शीर्ष नेताको मार्गदर्शन प्राप्त भएपछि संक्रमणकालीन न्याय सम्बन्धी बिधेयकमाथिको छलफलले गति लिने उनले बताए। 'उपसमितिको म्याद नै सकिएकाले मूल >>> पृष्ठ २ मा

बझाङ दुर्घटना

प्रदेशमन्त्रीसहित तीन जनाको निधन

रुपक खड्का/मध्यान्ह
बझाङ, ५ असार।

मंगलबार बझाङमा भएको सवारी दुर्घटनामा परी तीन जनाको मृत्यु भएको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय बझाङका अनुसार दुर्घटनामा परी मृत्यु हुनेमा सुदूरपश्चिम प्रदेशका आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री पृथ्वीबहादुर सिंह समेत छन्। उपचारका क्रममा मन्त्री सिंहको कोहलपुरस्थित नेपालगन्ज मेडिकल कलेजले मृत्यु भएको हो।

गम्भीर घाइते भएका सिंहलाई नेपाली सेनाको हेलिकप्टरमार्फत कोहलपुर लगिएको थियो। दुर्घटनामा परेका मन्त्री सिंहकी पत्नी अमृता सिंह र उनकी भाउजू जयादेवी सिंहको भने बझाङको केदारस्युँ गाउँपालिकामा रहेको देउरा प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा उपचारका क्रममा मृत्यु भएको छ।

दुर्घटनामा घाइते भएका मन्त्रीका पीएसओ सहायक प्रहरी हवल्दार दीपक भण्डारी र गाडी चालक घर्मराज जोशीको नेपालगन्ज मेडिकल कलेजमा उपचार भइरहेको छ। उनीहरूको अवस्था पनि गम्भीर रहेको अस्पतालले जनाएको छ। >>> पृष्ठ २ मा

कर फछ्र्योट मुद्दा

तीन जनालाई ९/९ वर्ष कैद चार अर्ब बढी जरिवाना

अस्मिता बम/मध्यान्ह
काठमाडौं, ५ असार।

आन्तरिक राजस्व विभागका पूर्वमहानिर्देशक चूडामणि शर्मासहित ३ जना कर फछ्र्योट मुद्दामा दोषी ठहर भएका छन्। विशेष अदालतले भ्रष्टाचार मुद्दामा दोषी ठहर गर्दै शर्मासहित आयोगका तत्कालीन अध्यक्ष लुम्बध्वज महत, सदस्य उमेशप्रसाद ढकालविरुद्ध सजाय निर्धारण गरेको हो। मंगलबार विशेष अदालतका अध्यक्ष न्यायाधीश श्रीकान्त पौडेल, सदस्य न्यायाधीशहरु यमुना भट्टराई र शालिग्राम कोइरालाको इजलासले सजाय निर्धारण गरेको हो।

जसअनुसार महतलाई ९ वर्ष एक महिना तथा ढकाल र शर्मालाई ९/९ वर्ष कैद सुनाइएको छ। उनीहरुलाई चार अर्ब १० करोड ४६ लाख ९७ हजार ८९८ रूपैयाँ जरिवाना सुनाइएको छ। विशेषले शर्मालाई अकुत सम्पत्तिसम्बन्धी मुद्दामा सफाइ दिएको थियो भने कर फछ्र्योटमा दोषी ठहर गरेको हो।

उनीहरुले कर फछ्र्योट आयोगमार्फत् १० अर्ब २ करोड १७ लाख भ्रष्टाचार गरेको आरोपमा मुद्दा दायर भएको थियो। उनीहरुविरुद्ध २०७४ साउन १ गते राजस्व अपचलन गरेको आरोपमा भ्रष्टाचार मुद्दा दायर गरेको थियो। अदालतमा मुद्दा दायर पछि उनीहरु जनही १/१ करोड धरौटीमा रिहा भएका थिए।

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले कुल १ हजार ६९ फाइलमध्ये पहिलो चरणमा ४५ फाइलमाथि अनुसन्धान टुंग्याउँदै मुद्दा दर्ता गरेको थियो। आयोगले शर्मा, कर फर्स्योट आयोगका अध्यक्ष महत र सदस्य ढकालसँग गुमेको राजस्व बिगोमार्फत् असुल हुनुपर्ने दाबी गरेको थियो।

अख्तियारको अनुसन्धानमा हिरासतमा रहँदा सर्वोच्चको आदेशले छुटेपछि शर्माले अदालत र अख्तियारलाई अटेर गर्दै आएका थिए। अख्तियारको अनुसन्धानको समयमा ढकाल र महत भने फरार थिए। विशेषमा मुद्दा दर्ता गर्दा समेत फरारै रहेका उनीहरुको ठेगानामा अदालतबाट मुद्दाको म्याद तामेली भएपछि अदालत उपस्थित भएका थिए। कर फछ्र्योट आयोगका अध्यक्ष महत, सदस्य ढकाल तथा >>> पृष्ठ २ मा

अखण्ड भारतको नक्साबारे अध्ययनमा नेपाली दूतावास

नेपालको नक्साबारे सबै प्रष्ट रहेको र सर्वसम्मत रुपमा संविधान नै संशोधन गरेर अनुसूचीमा समावेश गरिसकेको भन्दै आफ्नै नक्सा विवादास्पद बनाइराख्न नपर्ने सरकारको धारणा छ।

हामी (परराष्ट्र मन्त्रालय)ले यस विषय (अखण्ड भारतको नक्सा)मा भारतीय पक्षसँग कुरा गरी प्रतिवेदन पठाउन नयाँदिल्लीस्थित नेपाली दूतावासलाई निर्देशन गरिसकेको स्पष्ट गर्न चाहन्छु।

● एनपी साउद
परराष्ट्रमन्त्री

मुकुन्द लामिछाने/मध्यान्ह
काठमाडौं, ५ असार।

भारतस्थित नेपाली दूतावासले भारतको संसद्मा राखिएको अखण्ड भारतको नक्साबारे अध्ययन थालेको छ। अध्ययनपश्चात प्रतिवेदन बनाएर दूतावासले नेपाल सरकारलाई परराष्ट्रमन्त्राल मार्फत प्रतिवेदन पठाउनेछ।

परराष्ट्रमन्त्री एनपी साउदले भारतको संसद्मा राखिएको अखण्ड भारत नक्साबारे प्रतिवेदन बनाएर पठाउन भारतस्थित नेपाली दूतावासलाई निर्देशन दिइएको जानकारी दिए। उनका अनुसार निर्देशन पाए लगत्तै दूतावासले अध्ययन शुरु गरेको हो।

भारतीय पक्षसँग पनि छलफल गरी वास्तविकता पत्ता लगाएर दूतावासलाई प्रतिवेदन पठाउन निर्देशन दिइएको मन्त्री साउदको भनाइ छ। भारतको नयाँ संसद भवनभित्र राखेको अखण्ड भारतसम्बन्धी नक्सामा लुम्बिनी, कपिलवस्तु लगायतका नेपाली भूभाग पनि समेटिएको छ।

मंगलबार प्रतिनिधिसभाको अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध समितिको बैठकमा सांसदहरुले परराष्ट्रमन्त्री एनपी साउदलाई यसबारे किन नबोलेको भनेर प्रश्न गरेका थिए। जवाफमा मन्त्री साउदले यो म्युरलको क्याप्सनमा सम्राट अशोकको समयमा उनको साम्राज्यको फैलावट जनाइएको भनेर लेखिएको र यो राजनीतिक विषय नरहेको भनेर आधिकारिक रुपमा भारतीय विदेशमन्त्री स्वयंले बताए। यस विषयमा थप बुझ्न भारतस्थित नेपाली दूतावासलाई निर्देश गरिएको उनले जानकारी दिए। मन्त्री साउदले भनेका छन्, 'हामीले यस विषयमा भारतीय पक्षसँग कुरा गरी प्रतिवेदन पठाउनु हुन नयाँदिल्लीस्थित नेपाली दूतावासलाई निर्देशन गरिसकेको यो समितिलाई स्पष्ट गर्न चाहन्छु।'

प्रधानमन्त्रीको भारत भ्रमणका क्रममा मन्त्री साउदले यो नक्साबारे >>> पृष्ठ २ मा

वैदेशिक रोजगार विशेष

विभागले म्यानपावर कम्पनीहरुलाई अटोमेशन तालिम दिने

मध्यान्ह संवाददाता
काठमाडौं, ५ असार

आगामी आर्थिक वर्षको प्रारम्भ अर्थात साउन १ गतेदेखि स्वचालित प्रणाली (अटोमेसन)मार्फत पूर्व र अन्तिम श्रम स्वीकृति दिने तयारीमा रहेको वैदेशिक रोजगार विभागले त्यसका लागि तीनदिने प्रशिक्षण सञ्चालन गर्ने भएको छ।

नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघसँगको सहयोगमा असार १३ देखि १५ गतेसम्म काठमाडौंमा अटोमेसन सञ्चालन सम्बन्धमा विज्ञबाट व्यवसायीलाई प्रशिक्षण दिने तयारी भएको संघका महासचिव मेघनाथ भुर्तेलले जानकारी दिए।

उनका अनुसार प्रशिक्षणमा म्यानपावर कम्पनीका एक जना सञ्चालक तथा दुई जना कर्मचारीलाई सहभागी गराइने तयारी छ। प्रशिक्षण अनुपम फुडल्याण्डमा हुने बताइएको छ।

म्यानपावरहरूले आफ्नै कार्यालयमा बसेर वैदेशिक रोजगार सूचना व्यवस्थापन प्रणालीबाट अनलाइन आवेदन गरेपछि स्वत: श्रम स्वीकृति प्रदान हुने व्यवस्था गर्ने निर्णय भएको श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले यसअघि पटक-पटक बताइसकेको छ।

विभागले श्रम स्वीकृतिको सबै अधिकार व्यवसायीलाई दिने र गलत गरेमा लाइसेन्स खारेजीसम्मको कारबाही गर्ने बताएको छ। त्यसैले प्रशिक्षण महत्वपूर्ण भएको भन्दै महासचिव भुर्तेलले सबै व्यवसायीले हेलचेक्राई नगरी प्रशिक्षणमा सहभागी हुनु आवश्यक रहेको बताए। प्रशिक्षणमा कर, कानूनलगायतका विषयमा पनि जानकारी गराइने महासचिव भुर्तेलले बताए।अटोमेसन प्रणाली कार्यान्वयनमा आएपछि पूर्व र अन्तिम श्रम स्वीकृतिका लागि फाइल बोकेर म्यानपावर कम्पनीका सञ्चालक वैदेशिक रोजगार कार्यालयहरूमा जानुनपर्ने विभागको भनाइ छ। >>> पृष्ठ २ मा

कतारमा नक्कली कम्पनीबाट भिसा बेच्ने नौ जना पक्राउ

तिलु शर्मा पौडेल/मध्यान्ह
दोहा, कतार, ५ असार

कतारमा नक्कली कम्पनी खोलेर भिसाको व्यापार गर्ने नौ जना पक्राउ परेका छन्। विभिन्न प्रलोभन देखाएर फरक-फरक मुलुकका नागरिकलाई ठगी गर्दै भिसा बेच्ने कार्यमा संलग्न रहेको अभियोगमा अरब र एसियाली मुलुकका ९ आप्रवासीलाई पक्राउ गरिएको आन्तरिक मन्त्रालयले जनाएको छ।

अपराध अनुसन्धान विभागका अधिकारीहरूले दर्ता नै नभएका कम्पनी खोलेर उनीहरूले भिसा बेच्ने गरेको खुल्न आएको बताएका छन्। उनीहरूको साथबाट कम्पनीको स्ट्याम्प, कागजपत्र र क्रेडिट कार्डसमेत जफत गरिएको छ। अभियुक्तहरूलाई थप कानूनी प्रक्रियाका लागि हिरासतमा राखिएको छ।

विज्ञापन रकम भुक्तानीबारे अत्यन्त जरूरी सूचना

यस मध्यान्ह मिडिया प्रा.लि. मार्फत विभिन्न पत्रपत्रिकामा विज्ञापन प्रकाशित गरी कारोबार गर्दै आउनुभएका केही विज्ञापनदाताहरूले विज्ञापन प्रकाशित गरे वापत हालसम्मको बाँकी बक्यौता रकम यही **मिति २०८० असार १५ गते** भित्र भुक्तानी गर्नुहुन सूचित गरिन्छ।

अन्यथा यस अवधिभित्र पनि हिसाब फछ्र्योट तथा मिलान नगरिएमा यस मध्यान्ह मिडिया प्रा.लि.को रेकर्डमा रहिआएको हिसाब नै अन्तिम मानिने यसै सूचनामार्फत जानकारी गराइन्छ।

लेखा शाखा
मध्यान्ह मिडिया प्रा.लि.
कमलपोखरी, काठमाडौं। फोन नं.: 01-5328298, 5326366
Email: madhyanhadaily59@gmail.com
ad.madhyanha@gmail.com

विज्ञापन रकम भुक्तानीबार अत्यन्त जरूरी सूचना

यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिकमा विज्ञापन प्रकाशित गरी कारोबार गर्दै आउनुभएका केही विज्ञापन एजेन्सी तथा अन्य विज्ञापनदाताहरूले विज्ञापन प्रकाशित गरे वापत हालसम्मको बाँकी बक्यौता रकम यही **मिति २०८० असार १५ गते** भित्र भुक्तानी गर्नुहुन सूचित गरिन्छ।

अन्यथा यस अवधिभित्र पनि हिसाब फछ्र्योट तथा मिलान नगरिएमा यस मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिकको रेकर्डमा रहिआएको हिसाब नै अन्तिम मानिने यसै सूचनामार्फत जानकारी गराइन्छ।

लेखा शाखा
मध्यान्ह
राष्ट्रिय दैनिक
कमलपोखरी, काठमाडौं। फोन नं.: 01-5328298, 5326366
Email: madhyanhadaily59@gmail.com
ad.madhyanha@gmail.com

मध्यान्ह
राष्ट्रिय दैनिक
www.madhyanhadaily.com
६ असार २०८०, बुधबार
21 June 2023, Wednesday

राष्ट्रपति पौडेलको छातीमा राखियो पेसमेकर

काठमाडौं/मस– राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलको छातीको शल्यक्रिया गरिएको छ। मुटुको चालमा समस्या आएपछि पौडेलको छातीको शल्यक्रिया गरेर पेसमेकर राखिएको हो। पेसमेकर छातीमा मुटुमाथि राखिने सानो यन्त्र हो।

मनमोहन कार्डियोथेरासिक भास्कुलर एन्ड ट्रान्सप्लान्ट सेन्टरमा राष्ट्रपति पौडेलको छातीको शल्यक्रिया गरिएको हो। अहिले उनको स्वास्थ्य अवस्था सामान्य रहेको अस्पताल स्रोतले जनाएको छ। राष्ट्रपति पौडेल शीतल निवासमै गत शनिबार राति २ बजे बेहोस भएपछि महाराजगन्जस्थित त्रिवि शिक्षण अस्पताल पुऱ्याइएको थियो। मंगलबार मध्यान्ह १२ बजेदेखि २ बजेसम्म पौडेलको मुटुको शल्यक्रिया भएको हो। त्यहाँ जाँच गर्दा मुटुको चाल कम पाइएपछि पौडेललाई तत्कालै मनमोहन सेन्टरको सीसीयूमा राखेर उपचार थालिएको थियो।

उनको मुटुको चाल कम भएकाले अस्पतालले केही दिनसम्म निगरानीमा राखेर मनिटरिङ गरिरहेको थियो। तर सुधार नभएपछि शल्यक्रिया गरेर पेसमेकर राखिएको अस्पतालले जनाएको छ। यो यन्त्रले मुटुको धड्कनलाई प्रतिमिनेट तोकिएको मात्रामा धड्कन सहयोग गर्ने चिकित्सकहरुले बताएका छन्। पेसमेकर राखेपछि सामान्यतः यो १० वर्ष चल्छ। त्यसपछि ब्याट्री फेर्नुपर्ने हुन्छ। पौडेललाई गत मंगलबार छातिको बीचमा असहज भएपछि बाँसबारीस्थित सहिद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र पुऱ्याइएको थियो। त्यतिबेला उनको मुटुको दाहिनेतर्फको नसामा बोसो जमेर रक्तसञ्चार रोकिएको थियो। गंगालालमा एन्जिओप्लास्टी गरेर मुटुको नसा खुलाइएको उपचारमा संलग्न चिकित्सकहरुले जानकारी दिएका थिए।

बदलिँदो परिवेशअनुसार सेवा प्रवाह अगाडि बढाउनुपर्छ : मन्त्री मोदी

काठमाडौं/मस– संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासनमन्त्री अमन लाल मोदीले बदलिँदो परिवेशअनुसार सेवा प्रवाहलाई अगाडि बढाउनुपर्ने बताएका छन्।

मन्त्रालयद्वारा आयोजित 'कर्मचारीको नवीन सोच प्रस्तुतीका लागि प्रतिभा डबली' कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै उनले भने, 'नवीनतम सोच र प्रयोगबाट सेवा प्रवाहलाई सरलीकृत बनाउनुपर्ने आजको आवश्यकतालाई निजामती प्रशासनले अंगीकार गर्न जरुरी छ।'

यस्तै उनले देश बनाउन सबैको हातेमालो चाहिने पनि बताए। उनले भने, 'कोही एक्लैले यो देश बनाउन सक्दैन, देश बनाउन सबैको हातेमालो चाहिन्छ।' मन्त्री मोदीले नवीनतम सोचका साथ आफूले मन्त्रालयको नेतृत्व सम्हालेकाले नयाँ ढंगबाट कर्मचारी प्रशासनलाई अगाडि बढाउनेगरी कार्ययोजना निर्माण भइरहेको बताए।

सुशासनका पक्षमा दूरगामी निर्णयहरु भएको औल्याउँदै मन्त्री मोदीले संघीय निजामती ऐनका सबै काम सकेर सहमतिका लागि अर्थ र कानुन मन्त्रालयमा पठाएको, निमित्त हटाउने अभियान तीव्रताका साथ अगाडि बढाएको, नियमित बढुवा र लोकसेवाबाट आएका शाखा अधिकृत र उपसचिवलाई स्थानीय तहमा खटाएको, सबै मन्त्रालयका अतिरिक्त कर्मचारीको विवरण मागेको र खटाएको ठाउँमा नजाने कर्मचारीलाई कारबाहीको दायरामा ल्याउने प्रक्रिया अगाडि बढाई खटाएको ठाउँमा हाजिर गराएको समेत उल्लेख गरे।

समयमा सेवा प्रवाह नपाउँदा नागरिकमा गुनासो बढिरहेकाले नागरिकलाई सहज र सरल ढंगबाट सेवा प्रवाह दिने सन्दर्भमा ध्यान दिन आवश्यक रहेको समेत मन्त्री मोदीको भनाइ छ।

प्रतिभा डबलीमा प्रस्तुत भएका उत्कृष्ट १० प्रतिष्पर्धीहरुको क्षमता र नवीनताको सोचको प्रशंसा गर्दै मन्त्री मोदीले भने, 'विभिन्न प्रतिभाहरुको खोजी गरेर निजामती प्रशासन सेवालाई सुधार गर्न प्रस्तुत गर्नुभएको नवीनतम सोचको म प्रशंसा गर्न चाहन्छु, तपाईहरुको यो नवीन सोचले कर्मचारी प्रशासनको सुधार र मुलुकको विकासमा टेवा पुर्याउनेछ भन्ने विश्वास व्यक्त गर्न चाहन्छु।'

नवीन सोचको कार्यान्वयन नभएसम्म मुलुकले सही दिशा समात्न नसक्ने समेत मन्त्री मोदीले बताए। उनले भने, 'सम्माननीय प्रधानमन्त्री सुशासन कायम गर्नका लागि भ्रष्टचारको विरुद्धमा लागिरहनुभएको छ। यो अभियानको हामी सहयात्री बन्न आवश्यक छ।'

उत्कृष्ट १० बाट छानिए ३ उत्कृष्ट

कर्मचारीको नवीन सोच प्रस्तुतीअन्तर्गत प्रतिभा डबलीमा छानिएका उत्कृष्ट १० मध्ये ३ जना उत्कृष्ट प्रतिभा छानिएका छन्।

उत्कृष्ट १० जनाले दिएको अन्तिम प्रस्तुतीका आधारमा उत्कृष्ट ३ छानिएका हुन्। जसअनुसार स्थानीय तहको योजना तर्जुमा प्रक्रियामा थ्रिडी मोडलको प्रस्ताव गर्ने मोहराज पौडेल प्रथम, डिजिटल प्रविधिबाट स्थान पत्ता लगाउने इनोभोसन प्रस्ताव गर्ने रामदत्त भट्ट द्धितिय र सरकारी सेवा ट्र्याकिङ प्रणालीमा इनोभोसन गर्न प्रस्ताव गर्ने रविचन्द्र पौडेल तृतीय बनेका छन्।

त्रिपुरासुन्दरीको सार्वजनिक सुनुवाइः नागरिकको गुनासै गुनासो

पुर्ण सार्की/मध्यान्ह
डोल्पा, ५ असार

हिमाली जिल्ला डोल्पाको त्रिपुरासुन्दरी नगरपालिकाको दोस्रो सार्वजनिक सुनुवाइ सम्पन्न भएको छ। नगरपालिकाको आयोजनामा त्रिपुराकोट बगरमा सार्वजनिक सुनुवाइ सम्पन्न भएको हो। कार्यक्रममा नगरपालिकाबाट सञ्चालित विकास कार्यक्रम, उपलब्ध सेवा, वस्तु र सुविधा सार्वजनिक गरिएको थियो।

त्रिपुरासुन्दरी नगरपालिकाका प्रमुख जनचन्द्र रोकायाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख श्याम रोकाय प्रमुख अतिथि रहेका थिए।

कार्यक्रममा प्रमुख जिल्ला अधिकारी भुमिश्वर पोखरेल, कर्णाली प्रदेशको निवर्तमान समानुपातिक संसद बदमी कुमारी बोहोरा, नागरिक समाज डोल्पाका अध्यक्ष शेर बहादुर बुढा, नेकपा एस डोल्पाका अध्यक्ष छक्क धराला, जिल्ला स्थित सञ्चारकर्मी, नगरपालिकाका कर्मचारीसहित स्थानीयको उपस्थित रहेको थियो।

कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेस डोल्पाका नेता गौरीशंकर उपाध्यायले सार्वजानिक सुनुवाई हुनुभन्दा एकसाता अगाडिनै बजेटसहितको कार्यक्रम दिएर मात्र सवाल जवाफ गर्नुपर्ने बताए। नगरपालिकाले सम्पादन गरेका सम्पूर्ण गतिविधिहरु नसमेटेरै कार्यक्रम गरेको भन्दै उनले कर्मकाण्डी सुनुवाई भन्दै आलोचना समेत गरे।

कर्णाली प्रदेशका निवर्तमान सांसद बद्मीकुमारी बोहोराले नगरको सय रुपैयाँको पनि हरहिसाब जनताले राख्न पाउने अधिकार रहेको बताइन्।

जनप्रतिनिधि र कर्मचारी नङ र मासुको सम्बन्ध भएकाले मिलेर अगाडी बड्नुपर्ने तथा नगर समृद्धिका लागि सबै हातेमालो गरेर अगाडि बढ्नुपर्ने उनले बताइन्।

एकीकृत समाजवादी डोल्पाका अध्यक्ष छक्क बहादुर धरालाले सवाल जायज आएपनि कर्मचारीबाट जवाफ चित्त बुझ्दो नआएको गुनासो पोखे।

नेकपा माओवादी केन्द्रका केन्द्रीय सदस्य काली चलाउनेले नगरपालिकालाई विकासमुखी, व्यवस्थित र पारदर्शी बनाउने कर्तव्य सबै सरोकारवालाको भएको बताइन्।

प्रमुख अतिथि तथा जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख श्याम बहादुर रोकायले जनप्रतिनिधि र कर्मचारीले रकम मागेको कुरा,विकास योजनामा अनियमितता भएको कुरा आए सार्वजनिक सुनुवाइ जस्तो हुने बताए। अबका दिनमा त्रिपुरासुन्दरी नगरपालिकाले प्रत्येक वडामा सार्वजानिक सुनुवाइ कार्यक्रम गरे थप प्रभाकारी हुने रोकायले बताए।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी पोखेलले सार्वजनिक सुनुवाइ वास्तवमै सार्वजनिक सुनुवाइ जस्तो हुनुपर्ने बताए। आम सरोकारको विषयमा सार्वजनिक सुनुवाइ हुँदै गर्दा पनि सर्वसाधारणको उपस्थिति न्यून हुन दुखत कुरा भएको उनको भनाइ छ।

वडा नं ३ का अध्यक्ष रञ्जित बुढाले कार्यपालिकामा विषयगत छलफल नभएरै सार्वजानिक सुनुवाइ भएको र वडाध्यक्षहरुलाई कुनै जानकारी नभएको बताए।

त्यसैगरी नगरपालिकामा सार्वजनिक सुनुवाइ गर्दै गर्दा गाउँ-गाउँमा योजना लथालिंग भएको बताए। कार्यक्रमका अध्यक्ष तथा नगरप्रमुख जनचन्द्र रोकायले आफु नगरको समृद्धि र विकासका लागि अहोरात्र खटिरहेको बताए।

नगरपालिकाको समग्र विकास आफु लगायत सम्पूर्ण जनप्रतिनिधि कर्मचारीको काँधमा मात्र नभइ राजनीतिक दल, पत्रकार,सरोकारवाला निकाय सबैको साथ सहयोग हुनुपर्ने बताए।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत जगदिशचन्द्र नेपालीले सुनुवाइका क्रममा उठेका सवालको जवाफ दिँदै नगर समृद्धिका लागि सबैले हातेमालो गर्नुपर्ने बताए।

कार्यक्रममा स्वास्थ्य, कृषि, पशु, महिला तथा बालबालिका लगायतका विषयगत शाखाहरुले आफ्ना वार्षिक कार्यक्रमहरु गुपचुपमा भएको भन्दै आलोचना समेत भएको थियो।

आगामी दिन यस्ता कार्यक्रमहरु पारदर्शी हिसाबमा गाउँ-गाउँमा पुगेर सरोकारवालाको उपस्थितिमा मात्र सम्पन्न हुनुपर्ने स्थानीयले सुझाव दिएका छन्।

चट्याङ लागेर मृत्यु

बिनोद निगम/मध्यान्ह
नवलपरासी, ५ असार

पश्चिम नवलपरासीको रामग्राम नगरपालिकामा चट्याङ लागेर एक जनाको मृत्यु भएको छ।

मृत्यु हुनेमा सोही नगरपालिका वडा न. १० नदुवा का ४० वर्षीय बिनोद कहार रहेका जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी नायब उपरीक्षक भोजराज पाण्डेले बताए।

आफ्नै खेतमा काम गर्ने क्रममा अचानक चट्याङ लागेर कहार घाइते भएका थिए। कहारलाई उपचारको लागि भैरहवा सि.टी. अस्पताल रुपन्देही लगिएको थियो। तर डाक्टरले मृत घोषणा गरेका थिए। मृतक कहार पाल्पा पूर्व खोला गाउँपालिका वडा नं.५ वीरकोटस्थित वीरकोट आयुर्वेदिक औषधालयमा कविराज निरीक्षक (अधिकृत छैटौ तह) पदमा कार्यरत थिए। शव पोस्टमार्टमका लागि जिल्ला अस्पताल पृथ्वीचन्द्र अस्पतालमा राखिएको छ।

'अन्याय...

समितिको बैठक बसेर म्याद थप्ने कुरा छ। यसबीचमा शीर्ष नेताहरूको गाइडलाइन पनि आयो भने यो रफ्तारमा अघि बढ्छ', कुँवरले भने।

यसअघि संसदीय समितिमा विधेयकमाथि छलफल अगाडि बढाउँदै गर्ने र शीर्ष तहमा पनि छलफल गर्ने सहमति भए अनुसार शीर्ष नेताहरुबीच छलफल हुन सकेन।

कानुन न्याय तथा मानव अधिकार समितिका सचिव अधिराज राई उपसमितिमा टीआरसी विधेयबारे सकारात्मक छलफल भएको बताउँछन्। 'टीआरसीमा छलफल गर्न उपसमितिलाई अनुकुल समय मिलेन। तथापि, यसबीचमा जति पनि छलफल भएका छन् राम्रो र सकारात्मक छलफल भएका छन्', उनले भने।

समिति सचिवालयका अनुसार यसबीचमा उपसमितिका ७ वटा बैठक बसे। दुई वटा बैठक संशोधनकर्ता सांसदहरुसँग छलफलमा केन्द्रित थियो। बाँकी पाँच वटा बैठकमा सरोकारवाला र विज्ञहरुसित समितिले छलफल गरेको छ। राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगका अधिकारीहरु, कानुनविदहरु, सुरक्षाकर्मीका परिवार लगायतसँग छलफल गरेको उपसमितिले अझै सरोकारवालाहरुसँग छलफल गर्नुपर्ने भनेको छ।

जेठ ५ गते उपसमिति गठन गर्नु अगाडिको छलफलमा नेपाली कांग्रेसका प्रमुख सचेतक समेत रहेका समिति सदस्य रमेश लेखकले टीआरसीमा सहमति जुटाउन सात दिनको समय पुग्ने बताएका थिए। उनले सात दिनको समय दिएर उपसमिति गठन गर्ने प्रस्ताव राखेका थिए। अन्यथा १५ दिनसम्म उपसमितिलाई समय दिन सकिने उनको प्रस्ताव थियो।

एमालेका संसदीय दलका उपनेता समेत रहेका समिति सदस्य सुवासचन्द्र नेम्वाङले उपसमितिलाई पर्याप्त छलफलका लागि समय दिनुपर्ने त्यसको नाममा लम्ब्याउन नहुने धारणा राखेका थिए। त्यसका लागि तीन साताको समय दिनु उपयुक्त हुने उनको राय थियो।

नेम्वाङले प्रस्ताव गरेपछि समितिले उपसमितिलाई २१ दिनको समय दिएको थियो। 'जुन स्पिरिटमा उपसमिति गठन भएको थियो। त्यस स्पिरिटमा टिआरसीमा छलफल हुन सकेन' उपसमितिका एक सदस्यले भने, 'जुन दिन शीर्ष तहबाट शेरबहादुर देउवा, केपी शर्मा ओली र प्रचण्डबाट निर्णय वा सहमति आउँछ। त्यसैदिन टीआरसीमा समितिले सहमति जुटाउँछ। अन्यथा छलफल चलिरहन्छ।'

शीर्ष नेताहरुका बीचमा भएको सहमति अनुसार नै कानुन न्याय तथा मानव अधिकार समितिले उपसमिति गठन गरेको थियो। तर, शीर्ष नेताहरुले विधेयकको विषयवस्तुमा रहेको विवाद कसरी समाधान गर्ने भन्ने निर्णय नदिएका कारण संसदीय उपसमिति छलफलका लागि छलफल गर्नेमा केन्द्रित हुन पुगेको स्वयं समिति सदस्यहरुको गुनासो छ।

११ सदस्यीय उपसमितिमा कांग्रेसबाट रमेश लेखक, जीवन परियार, सुशीला थिङ, एमालेबाट सुवासचन्द्र नेम्वाङ र महेश बर्तौला छन्। माओवादी केन्द्रबाट पूर्णबहादुर घर्ती, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)बाट सन्तोष परियार, राप्रपाबाट ध्रुवबहादुर प्रधान, जनता समाजवादी पार्टी (जसपा)बाट रञ्जुकुमारी झा, जनमत पार्टीबाट गोमा लाभ सापकोटा र नेकपा एकीकृत समाजवादीबाट शेरबहादुर कुँवर सदस्य छन्।

संक्रमणकालीन न्याय सम्बन्धी विधेयक सरकारले २५ फागुन २०७९ मा प्रतिनिधिसभामा दर्ता गरेको थियो। संसदीय विषयगत समितिमा नलगेर सिधै प्रतिनिधिसभा बैठकबाट पास गर्ने सरकारको प्रयास सफल हुन नसकेपछि यो विधेयक दफावार छलफलका लागि विषयगत समितिमा लगिएको थियो। विषयगत समितिमा लगिए पनि फास्ट ट्र्याकमा पारित गर्ने शीर्ष तहका बीचमा छलफल भएको थियो।

अखण्ड...

आफूलाई थाहा नभएको भनेर प्रतिक्रिया दिएको विषयमा पनि विवाद भएको थियो। यस्तो नक्सा कुन-कुन ठाउँमा राखेको हो ? किन राखेको हो ? भनेर भारतले नबोलेको र दिल्लीस्थित नेपाली दूतावासले पनि अध्ययन नगरिसकेको अवस्थामा पूर्ण जानकारी नभई प्रतिक्रिया दिनु परिपक्क हुने परराष्ट्रमन्त्री साउदले बताए। उनले अघि भने, 'दुई देशको संवेदनशील सम्बन्ध, त्यसमा पनि एउटा देशको प्रधानमन्त्रीको भ्रमणको पूर्वसन्ध्यामा परराष्ट्रमन्त्रीले भ्रमण र दुई देशको सम्बन्धमा पूर्ण जानकारी नलिई प्रतिक्रिया दिनु परिपक्क हुन्न भनेको मात्र हुँ।'

नेपालको नक्साबारे सबै प्रष्ट रहेको र सर्वसम्मत रुपमा संविधान नै संशोधन गरेर अनुसूचीमा समावेश गरिसकेको भन्दै उनले आफ्नै नक्सा विवादास्पद बनाइराख्न र नक्साबारे धारणा के हो भनेर सोधिराख्नु नपर्ने समेत उनले बताए।

मन्त्री साउदले ईपीजीको प्रतिवेदनमा के लेखिएको छ भन्नेबारे नेपाल सरकारलाई जानकारी नभएको पनि बताएका छन्। ईपीजीको प्रतिवेदन नेपाल सरकारले अधिकारिक रुपमा बुझेर अध्ययन नगरेको उनको भनाइ थियो।

प्रदेशमन्त्रीसहित...

सुदूरपश्चिम सरकारका मन्त्री सिंह चढेको सुपप्र ०१००१ भ० ४८० नम्बरको गाडी डडेलधुराबाट चैनपुर सवारी गर्नेक्रममा मंगलबार दिउँसो दुई बजेतिर केदारस्युँ गाउँपालिकाको धारछडानजिकै दुर्घटना भएको थियो। गाडी सडकबाट अन्दाजी ५० मिटर तल कालंगा खोला किनार बजुवा बगरमा खसेको थियो। मन्त्री सिंह गत चुनाव बझाङ प्रदेशसभा निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ बाट कांग्रेसबाट निर्वाचित भएका थिए।

तीन....

सदस्य सचिव शर्माले ९ अर्ब ५४ करोड ६१ लाख रुपैयाँमा सम्झौता गरी ३० अर्ब ५२ करोड ५८ लाख रुपैयाँ राजस्व मिनाहा गराएका थिए। सोही विषयमाथि अनुसन्धान गर्दै अख्तियारले १८ जेठमा आन्तरिक राजस्व विभागका महानिर्देशक शर्मालाई कार्यालयबाट पक्राउ गरेको थियो।

पक्राउ परेपछि पनि शर्माले अधिकांश समय नर्भिक अस्पतालमा बसेर हिरासत समय ब्यतित गरेका थिए। कांग्रेस नेता रामशरण महत अर्थमन्त्री हुँदा कर फछ्र्योट आयोग गठन गरिएको थियो।

विभागले...

उक्त प्रणालीबाट काम शुरू भए श्रम स्वीकृतिका लागि आएका आवेदनको विवरण प्रमाणीकरण र अनुगमनको काम पनि अधिकृत तहका कर्मचारीहरूले मात्रै गर्ने विभागले बताएको छ।

सरोकारवाला र स्वास्थ्यकर्मीलाई सुरक्षित गर्भपतनसम्बन्धी तालिम

सरिता पराजुली/मध्यान्ह
जुम्ला, ५ असार

जुम्लामा सुरक्षित गर्भपतन सम्बन्धी सरोकारवाला र स्वास्थ्यकर्मीलाई तालिम दिइएको छ। जनस्वास्थ्य सेवा कार्यालय जुम्लाको आयोजनामा गर्भपतनका मूल्य, मान्यता तथा व्यवहार रुपान्तरण सम्बन्धी सरोकारवाला र स्वास्थ्यकर्मीहरुलाई तालिम दिइएको हो।

कानूनमा टेकेर कस्तो अवस्थामा गर्भपतन गर्ने, अरुको विचार र भावनालाई आत्मसाथ गरेर कसरी सेवा प्रदान गर्ने र गोपनियता कायम कसरी गर्भपतन गर्ने सम्बन्धी तालिम दिइएको जनस्वास्थ्य सेवा कार्यालय जुम्लाले जनाएको छ।

तालिमको समापन कार्यक्रममा बोल्दै जिल्ला समन्वय समिति जुम्लाका उपप्रमुख जनक थकालीले सुरक्षित गर्भपतन गर्न आउने व्यक्तिको स्वास्थ्य अवस्था विद्यालय, समाज, घरपरिवार र सम्बन्धित सरोकारवाला निकायहरुलाई गर्भपतन सम्बन्धी ज्ञान र सचेतना फैलाउन आवश्यक रहेको बताए।

जनस्वास्थ्य कार्यालय जुम्लाका जनस्वास्थ्य निरीक्षक प्रेम सोमाईले देशमा अहिले पनि ७ प्रतिशत महिलाको गर्भपतनकै कारणले मृत्यु हुने गरेको बताए।

यस्तो सेवा प्रदायक तालिम प्राप्त व्यक्ति र सूचीकृत संस्थाहरुले आफ्नो मूल्यमान्यतालाई कदर गर्दै अरुको पनि मूल्यमान्यतालाई पनि सम्मान गनुपर्नेमा जोड दिए। गर्भपतनका खतराको अवस्था के हो ?, कस्तो अवस्थामा गर्भपतन गर्न सकिन्छ ?, गर्भपतनबाट हुने सकारात्मक तथा नकारात्मक अवस्थाको बारेमा जनचेतना फैलाउन सबैलाई आग्रह गरे। उनले जुम्लाका सबै स्थानीय तहका स्वास्थ्य संस्थामा गएर सुरक्षित गर्भपतन गर्न अनुरोध गरे। त्यस्तै चन्दनानाथ नगरपालिकाका वडा नम्बर २ का वडा अध्यक्ष हिम बुढ्थापाले स्वास्थ्यकर्मीहरुले अरुलाई खुसी बनाउनको लागि सेवा प्रदान गनुपर्ने बताए। उनले तालिमबाट सिकेका ज्ञान र सिपहरुलाई व्यवहारमा लाग्नुपर्नेमा जोड दिए। सहभागि स्वास्थ्यकर्मी रामुदेखि गौतमले विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरुलाई स्वास्थ्य, प्रजनन्, परिवार नियोजन र गर्भपतन सम्बन्धिको शिक्षा दिन जरुरी भएको बताइन्।

यस्ता तालिमहरुको सहायताले आफुहरुलाई काम गर्न सहज हुने उनले बताइन्। तालिममा सिकेका ज्ञान र सीपहरुलाई व्यवसायमा कार्यान्वय गर्ने प्रतिबद्धता जनाएकी छन्। कर्णाली स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान शिक्षण अस्पताल जुम्लमा सोमबारबाट शुरु भएको उक्त तालिम मंगलबार समापन भएको छ।

अतिरिक्त शुल्क असुली नरोके कारबाही गर्ने विभागको चेतावनी

काठमाडौं/मस– सूचना तथा प्रसारण विभागले टेलिभिजन कार्यक्रम वितरण संस्थालाई अतिरिक्त शुल्क उठाउने कार्य तत्काल बन्द गर्न निर्देशन दिएको छ।

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयले यसअघि गत चैत २४ गते सूचना जारी गर्दै अतिरिक्त शुल्क उठाउने कार्य तत्काल बन्द गर्न अनुरोध गरेको थियो।

केही वितरक संस्थाले इन्टरनेट र टेलिभिजन वितरणको शुल्क छुट्याउने नाममा थप शुल्क उठाइरहेको गुनासो गरेको भन्दै विभागले त्यस्तो कार्य तत्काल बन्द गर्न निर्देशन दिएको हो।

विभागले अतिरिक्त शुल्क उठाउने कार्य तत्काल बन्द नगरे प्रचलित कानूनबमोजिम कारवाही गरिने चेतावनी समेत दिएको छ।

सूचनामा भनिएको छ, 'सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयले गत चैत २४ गतेको सूचनामा उपभोक्ताले 'टेलिभिजन प्रसारणबापत मासिक रुपमा अधिकतम रु.५०० भुक्तानी गर्नुपर्दा तथा इन्टरनेट सेवाबापत दूरसञ्चार ऐन, २०५३ बमोजिम शुल्क भुक्तानी गर्नुपर्दा हाल तिर्नु परिरहेको संयुक्त शुल्कभन्दा बढी हुन नहुने' भनी स्पष्ट गरी अतिरिक्त शुल्क उठाउने कार्य तत्काल बन्द गर्न अन्यथा प्रचलित कानूनबमोजिम भइजाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना जारी गरिएको छ।'

विभागले टेलिभिजन कार्यक्रम वितरण गर्ने संस्थाको सेवा प्रणालीवापत उपभोक्तालाई पर्ने व्ययभार कम गर्ने उद्देश्यले आलाकार्ट मूल्य निर्णय गरी सबै वितरण संस्थालाई सो प्रणाली लागू गर्न केही समयअघि गराएको जानकारीको समेत स्मरण गराएको छ।

सो प्रणाली लागू गर्न आवश्यक पर्ने बुके र टेलिभिजन च्यानलको छुट्टाछुट्टै मूल्यसहित बुकेको मूल्य प्रस्ताव गर्न सूचना तथा प्रसारण विभागले सबै वितरण संस्थालाई पत्राचार गरिसकेको छ। तर त्यस्तो मूल्य हालसम्म प्राप्त नभएकाले मन्त्रालयबाट यस्तो बुकेको मूल्य निर्धारण भइनसकेको समेत विभागले स्पष्ट पारेको छ।

सुरक्षित गर्भपतन : सेवा छ, छैन सचेतना

सुनिल कार्की/मध्यान्ह
पाल्पा, ५ असार

सुरक्षित गर्भपतन सेवालाई सहज बनाउन सरकारको लगानी सन्तोषजनक नै मान्न सकिन्छ । तर उपलब्ध सेवालाई सेवाग्राहीसम्म पुऱ्याउन सरकारले गरेको लगानी भने ज्यादै न्यून देखिन्छ । सेवा उपलब्ध गराएपछि त्यसको पुहँचमा सेवाग्राही नागरिकको दायरा फराकिलो बनाउनु सेवाप्रदायकको दायित्व पनि हो। तर लुम्बिनी प्रदेशको पहाडी जिल्ला पाल्पामा भने सुरक्षित गर्भपतन सेवा सूचीकृत स्वास्थ्यको बारेमा नागरिक अनभिज्ञ अथवा बेखबर नै रहेको गुनासो आउने गरेको छ ।

सेवा प्रवाहबारे आवश्यक जानकारी लिन अझै पनि सेवा प्रदायक कार्यालय नै पुग्नुपर्ने बाध्यता रहेको तानसेन नगरपालिका वडा नं १० की २४ वर्षीया मोनिक रायमाझीले दुखेसो पोखिन् । आफूलाई गत पुष महिनामा सुरक्षित गर्भपतन सेवा लिन परेको तर सेवा कहाँ लिन पाइन्छ भन्ने जानकारी नहुँदा धेरै ठाउँमा सोधीखोजी गरी धाउन परेको रायमाझी बताउँछिन् । स्थानीय पत्रपत्रिका, रेडियो, अनलाइन मिडियामा सुरक्षित गर्भपतन सेवाका बारेमा जानकारीदेखि नागरिक बडापत्र नभएका कारण धेरै ठाउँमा सोधीखोजी गर्दा गोपनीयत नै भंग हुने अवस्था सिर्जना भएको उनको भनाइ छ ।

यसैगरी पूर्वी पाल्पाको रामपुरा नगरपालिका ४ बेझाडका प्रकाश ज्ञवालीले पनि उस्तै समस्या भोग्नु पऱ्यो । पहिलो सन्तानको रुपमा ७ वर्षकी छोरी रहेको ज्ञवाली दम्पतीलाई अहिले तत्काल दोस्रो सन्तानको रहर नहुँदा नहुँदै गर्भ बस्न गयो । श्रीमानले अझै केही समय बुढा बुवाआमाको स्याहारसुसार गर्नुपर्ने भएकाले गर्भ राख्ने पक्षमा श्रीमती नरहेको तर सुरक्षित परिवार नियोजनको साधन प्रयोग गर्दा गर्दै गर्भ बस्न गई सो गर्भ नराख्ने ज्ञवाली दम्पतीको घर सल्लाहा अनुरुप गर्भपतनको प्रयास गर्दा सुरक्षित गर्भपतन गराउने सूचीकृत स्वास्थ्य संस्था खोज्नै हप्ता १० दिन लागेको बाध्यता उनीहरुले भोग्नु पऱ्यो । 'जो पाए उसैलाई सोध्न डर लाग्यो, विश्वास पत्रको खोजी गरेर थाहा पाउन समय लाग्यो,' ज्ञवालीले भने ।

पाल्पामा सुरक्षित गर्भपतन सेवा दिने सूचीकृत सरकारी र गैरसरकारी स्वास्थ्य संस्था करिब १८ वटा रहेका छन् । तर यीमध्ये अधिकांश सूचीकृत स्वास्थ्य संस्थाले आफूले दिने सुरक्षित गर्भपतन सेवाबारे कमै मात्र जानकारी दिने गरेका छन् । यी संस्थाले स्थानीय सञ्चारमाध्यम रेडियो,

टेलिभिजन, पत्रपत्रिकादेखि पर्जा पम्प्लेट र सार्वजनिक ठाउँमा सेवाको जानकारी समेटिएको होडिङ बोर्ड राख्नुपर्ने हो । तर सेवाको प्रचारप्रसारमा ध्यान नदिइएको स्वयम् सेवा प्रदायक निकाय स्वीकार गर्छन् । सुरक्षित गर्भपतन सेवा पहिलेदेखि नै दिँदै आएको हुनाले सेवको बारेमा थप प्रचार नगरिएको जिल्ला अस्पताल पाल्पाका निमित्त मेडिकल सुपरीटेन्डेन्ट विवेक भण्डारीले बताए । सरकारी स्वास्थ्य संस्थामा गर्भपतन सेवाप्रति नागरिकको विश्वास ज्यादै कम रहेकाले भरपर्दो र सुरक्षित सेवाका बारेमा जानकारी दिने कार्यक्रम लैजाने तयारीमा रहेको प्रमुख भण्डारीले जानकारी दिए ।

यता गैरसरकारी स्वास्थ्य संस्था नेपाल परिवार नियोजन संघ पाल्पाले भने सडक नाटक, पर्चा पम्प्लेट, सडकमा होडिङ बोर्ड र रेडियोमा सन्देशमूलक रेडियो सामग्री तयार पारेर सुरक्षित गर्भपतन सेवाबारे नागरिकलाई जानकारी दिने गरेको शाखाका प्रबन्धक शोभाकान्त न्यौपानेले बताए । यसका अलावा कार्यालयमा सेवा लिन आउने सेवाग्राहीका सहयोगी, भिजिटर, अभिमुखीकरण र तालिमको माध्यबाट सुरक्षित गर्भपतन सेवालाई लक्षित वर्गसम्म पुऱ्याउने प्रयास गरेको शाखा प्रमुख न्यौपानेको दाबी छ ।

यसैगरी जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय पालपाले पनि सेवाग्राहीमैत्री बनाउन सुरक्षित गर्भपतन सेवालाई प्रोत्साहान गर्ने खालको विषयवस्तु तयार नपारेको कार्यालयका प्रमुख डा. राजेन्द्र गिरीले बताए । कार्यालयका प्रायः सबै सूचनामूलक पर्चा, अडियो भिडियो सामग्री स्वास्थ्य विभागले तयार पारी केन्द्रले नै जिल्ला-जिल्लामा पठाउने गरेकाले आगामी दिनमा यो खालका सामग्री उत्पादन गरी पठाउन सुझाव स्वरुप विभागलाई पत्र लेखी पठाउने डा.गिरीले बताए ।

स्थानीय सरकार एउटा स्वयत्त निकाय भएका हिसाबले पनि सुरक्षित गर्भपतन सेवाको बारेमा आमनागरिकलाई सजिलै सूचना र सन्देश दिन सक्ने निकाय मानिन्छ । तर स्थानीय निकायले शिक्षा, सुशासन, पूर्वाधार र सामाजिक क्षेत्रमा विषयगतरुपमै सूचनामूलक सन्देश तयार पारेर मिडियालाई विज्ञापन स्वरुप उपलब्ध गराउने गरेता पनि सुरक्षित गर्भपतनको यति संवेदनशील विषयमा सन्देश र जानकारीमूलक कन्टेन्ट निर्माणमा लगानी गर्ने पक्षमा ज्ञान नभएको रिब्दीकोट गाउँपालिकाका अध्यक्ष नारायणबहादुर कार्कीले बताए ।

स्थानीय सरकार आफ्नो नीति र कार्यक्रम ल्याउने आन्तिम तयारीमा जुटेकाले सुरक्षित गर्भपतनलाई नागरिकको सहज पहुँचमा लैजानेखालको कार्यक्रम समावेश गरिने अध्यक्ष कार्कीले बताए ।

जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयको समन्वयमा पालिकाको स्वास्थ्य गतिविधि तय हुने भएकाले स्वास्थ्य कार्यालले सुरक्षित गर्भपतनका सवालमा परिपत्र नगरेका कारण पूर्वखोला गाउँपालिकाले यसबारे सामग्री तयार नपारेको स्वास्थ्य शाखा प्रमुख मोहन ढकालले बताए ।

सुरक्षित गर्भपतन सेवा दिने प्रक्रिया संवेदनशील, झन्झटिलो र लामो हुँदा सेवा प्रदायकले सेवाग्राही नै नआए हुन्थ्यो भन्ने हेतुले सेवाको पहुँच विस्तारमा आलटाल गरेको नागरिकहरु बताउँछन् । स्थानीय, प्रदेश र केन्द्र सरकारले नै सूचीकृत स्वास्थ्य संस्थाको सेवालाई व्यक्ति, परिवार, गाउँटोल, समाज र समुदायमा लैजान आवश्यक देखिन्छ । जति बढी सुरक्षित गर्भपतन सेवाको पहुँच र दायरमा वृद्धि हुन्छ त्यति नै सम्रग राष्ट्रको लागि राम्रो हुने भएकाले राज्यले प्रत्येक सूचीकृत स्वास्थ्य संस्थामा छुट्टै सूचना अधिकारी, प्रवक्ता वा फोकल पर्सन तोकिनुपर्ने स्वास्थ्यविद्हरु बताउँछन् । साथै सिधैं फोनमा जानकारी पाउन सकिने सुरक्षित गर्भपतन हेल्प डेस्कको स्थापन गरी २४ सैं घण्टा सेवा दिन सक्ने क्षमताको विकास गर्न आवश्यक देखिएको विज्ञहरु बताउँछन् ।

अदालतको अपहेलना गर्दै निर्माण कार्य शुरु

सत्येन्द्र प्रताप सिंह/मध्यान्ह
रौतहट, ५ असार

जिल्ला अदालत रौतहटको आदेशको अपहेलना गर्दै मौलापुर नगरपालिका वडा नं ७ मा रहेको श्री प्राथमिक विद्यालय पथराबुधरामको कम्पाउण्ड वाल लगाउने तथा माटो पुर्ने काम भइरहेको छ ।

२०७९ चैत ९ गते जिल्ला अदालत रौतहटले विद्यालयको दुई कोठे दुई तल्ले भवन निर्माण कार्य रोक्न आदेश दिएको थियो । तर अदालतको अपहेलना गर्दै अहिले विद्यालयको कम्पाउण्ड वाल र माटो पुर्ने काम भइरहेको हो ।

जिल्ला अदालत रौतहटबाट प्राप्त पत्रअनुसार अबिलम्ब निर्माण कार्य रोक्न आदेश भएकाले निर्माण कम्पनी अनिल निर्माण सेवा तथा मौलापुर नगरपालिकालाई समेत विधालय व्यवस्थापन समितिको बैठक बसी जानकारी गराएको समितिका अध्यक्ष मनोज कुमार मुखियाले बताए ।

उक्त काम अदालतबाट रोक्का भएपनि अहिले आएर आदेश नमानी विद्यालयमा कम्पाउण्ड वाल, माटो पुर्ने काम भइरहेको मुखियाले बताए । वडा सदस्य दिलिप साह र कार्यपालिका सदस्य प्रतिमा साहका श्रीमान दिपेन्द्र साहले अदालतको आदेशलाई नमानी उक्त काम गराइरहेको उनको आरोप छ ।

यस विषयमा सो विद्यालयका प्रधानाध्यापक प्रेमशंकर साहसँग बुझ्दा विद्यालयमा कसले कहाँबाट रकम ल्याएर काम गरारहेका छन् त्यससम्बन्धी आफूलाई कुनै जानकारी नभएको बताए । काम रोक्क गर्ने अदालतको आदेशपछि विद्यालयले कुनै काम गराउन नसक्ने लिखितरुपमै नगरपालिकामा जानकारी गराइसकेको उनले बताए । श्री राम जानकी मठ गौरको नाम जग्गा रहेकाले मठका संरक्षक राममंगल यादवले अदालतमा रिट दायर गरेपछि काम रोकिएको प्रधानाध्यापक साहले बताए । वडा सदस्य दिलिप साहले सामूहिकरुपमा नै उक्त ठाउँमा काम गराइरहेको बताएका छन् । मौलापुर नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रामबाबु साहसँग सो विषयमा बुझ्दा नगरपालिकाबाट उक्त काम नभएको दाबी गरे ।

ग्यास विस्फोट हुँदा एक युवा घाइते

रुपक खड्का/मध्यान्ह
बझाङ, ५ असार

बझाङको मष्टा गाउँपालिका वड नं २ मेलखेतको एक कुखुरा फार्ममा ग्यास विस्फोट हुँदा एक जना घाइते भएका छन् । घाइते हुनेमा मष्टा गाउँपालिका मेलखेत घर भएका २७ वर्षीय युवा उद्यमी रतन द्वाल रहेको मष्टा प्रहरी चौकी भातेखोलाले जानकारी दिएको छ ।

सिलिण्डरको रेगुलेटरबाट ग्यास लिक भएर विस्फोट भएको हुन सक्ने प्रहरीको अनुमान छ । घाइते द्वालको अनुहार र शरीरका विभिन्न भागहरु जलेको प्रहरीले जनाएको छ । उनको अहिले जिल्ला अस्पताल बझाङमा उपचार भइरहेको प्रहरीले बताएको छ ।

तीन कर्मचारी घुससहित पक्राउ

काठमाडौं/मस- अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले ग्रामीण सडक सञ्जाल सुधार आयोजना, आयोजना कार्यान्वयन इकाइ, झापामा कार्यरत आयोजना व्यवस्थापक (सीडीई) हुतराज चौहानसहित तीन जनालाई घुस रकमसहित पक्राउ गरेको छ ।

अख्तियार इटहरीबाट खटिएको टोलीले आयोजना व्यवस्थापक चौहानसहित इन्जिनियर रविन्द्र कुमार शर्मा र लेखापाल हिमाल पौडेललाई चार लाख रुपैयाँ घुस रकम र स्रोत नखुलेको २ लाख २२ हजार २ सय ८० रुपैयाँ गरी ६ लाख २२ हजार २ सय ८० रुपैयाँसहित पक्राउ गरेको हो।

उनीहरुले सडक निर्माण कार्यको अन्तिम बिल भुक्तानीका लागि सेवाग्राहीसँग घुस लिएको अख्तयारले दाबी गरेको छ । कार्यालय परिसरबाटै पक्राउ परेका उनीहरुमाथि थप अनुसन्धान भइरहेको अख्तियारका प्रवक्ता भोला दाहालले जानकारी दिएका छन् ।

भ्रष्टाचार मुद्दा दायर

यसैबीच अख्तियारले घुस लिएको अभियोगमा सिरहाको इलाका प्रहरी कार्यालय मिर्चैयाको मुद्दा शाखामा कार्यरत प्रहरी सहायक निरीक्षक सचिनकुमार भदैसवारविरुद्ध मंगलबार विशेष अदालतमा मुद्दा दायर गरेको छ । आयोगका प्रवक्ता भोला दाहालका अनुसार जाहेरी दर्ता गर्ने क्रममा भदैसवारले सेवाग्राहीसँग नौ हजार घुस लिँदै गरेको अवस्थामा आयोगको टोलीले केही दिनअघि उनलाई पक्राउ गरेको थियो । आरोपी प्रहरी सहायक निरीक्षक भदैसवारविरुद्ध बिगोबमोजिम कारबाहीको माग गर्दै मुद्दा दर्ता गरिएको आयोगले जनाएको छ ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मितिः २०८०/०३/०६

मर्चेनडाइज ट्रेडिङ्ग प्रा.लि. को मिति २०८०/०२/२९ गते मा सम्पन्न वार्षिक/विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सकार्ने व्यहोर्ने शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी **सि.एस.इ. इन्टरनेशनल प्रा.लि. (प्रा.लि. नं.: २९६४११)** कायम गर्ने गरी मिति २०८०/०२/३२ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृति प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

मध्यविन्दु नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
चोरमारा, नवलपरासी (ब.सु.पु.)

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

प्रकाशन मिति : २०८०/०३/०६

यस कार्यालयबाट मिति २०८०/०१/१९ (दोस्रो पटक) गते राष्ट्रिय दैनिकमा पत्रिकामा प्रकासित बोलपत्र आह्वानको सुचना अनुसार मध्यविन्दु नगरपालिकाको तपशिलका निर्माण कार्य गर्न रित पुर्वक पेश हुन आएका बोलपत्रहरु खोली मुल्यांकंन समितिले मूल्यांकंन गर्दा निम्न बोलपत्रदाताको वोलपत्र सारभुत रुपमा प्रभावग्राही भएको भनी स्वीकृतिका लागि सिफारिस भै आएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ को उपदफा (२) को प्रयोजनको लागि यो ७ दिने सूचना प्रकाशित गरिएको छ । साथै सार्वजनिक खरिद ऐन,२०६३ को दफा ४७ बमोजिम सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरुलाई समेत यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराईन्छ ।

सि.नं.	बोलपत्र नं. र कार्य	बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल गरेको रकम (मु.अ.कर सहित)	कैफियत
१.	17/MBMW/Works/2079/80 Construction Of All weather access road Madhyabindu-10, Charikun	Bhawani National Builders Pvt. Ltd., Bharatpur-10, Chitwan	29842285.25	
२.	18/MBMW/Works/2079/80 Construction of Chaurangi lahasedhara jhankatta sadak at Madhyabindu -08	Bhawani National Builders Pvt.Ltd., Bharatpur-10, Chitwan	26889793.00	

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

कुमारी बैंक लिमिटेड शाखा कार्यालय लेखनाथ, कास्कीको धितोमा रहेको सम्पत्ति पुनः लिलाम बिक्रीको लागि ७ दिने गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र आव्हानको सूचना

(प्रकाशित मिति २०८०/०३/०६ गते मध्यान्ह दैनिक)

यस कुमारी बैंक लिमिटेडको (साबिक एन.सी.सी. बैंक लि.) शाखा कार्यालय लेखनाथ, कास्कीबाट तपसिलमा उल्लेखित ऋणीले प्राप्त गरेको ऋण कर्जाहरुको बैंकलाई समय समयमा तिर्नु बुझाउनु पर्ने सांवा, ब्याज, पेनाल ब्याज आदि चुक्ता भुक्तान गर्न पटक पटक लिखित एवं मौखिक रुपमा सूचना गरी तरताकेता गर्दा समेत नतिरी नबुझाई बैंक संग भएको ऋणकर्जा सम्बन्धी शर्तबन्देजहरु उल्लङ्घन गरेको हुनाले निज ऋणीलाई सम्पूर्ण कर्जा, सो कर्जाको ब्याज, पेनाल ब्याज तथा अन्य दै दस्तुरहरु तिर्न बुझाउनको लागि ३५ दिने सार्वजनीक सूचना प्रकाशित गर्दा समेत बैंकलाई तिर्नु बुझाउनु पर्ने सांवा, ब्याज, पेनाल ब्याज तथा अन्य दै दस्तुरहरु चुक्ता भुक्तान नगरेको हुँदा निज ऋणीले प्राप्त गरेको ऋण कर्जाहरुको सुरक्षण बापत बैंकलाई धितो बन्धक लेखिदिएको तपसिलमा उल्लेखित सम्पत्ति तथा सोको लिगलगापातहरु समेत जहां जे जस्तो अवस्थामा छ, सोही अवस्थामा बिक्री गर्न पटक पटक धितो लिलाम सूचना प्रकाशित गरी लिलाम गर्दा समेत लिलाम हुन नसकेकाले यो पुन धितो लिलाम सूचना प्रकाशित गरीएको छ । यो सूचना प्रकाशित भएको **मितिले ८ औं दिन अर्थात मिति २०८० असार १३ गते बुधबार**को दिन गोप्य शिलबन्दी बोलपत्रद्वारा शाखा कार्यालय लेखनाथ, कास्कीमा लिलाम बिक्री गरी बैंकको लेना रकम असुल उपर गरिने भएको हुँदा सर्वसाधारणको जानकारीको लागि यो गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र आव्हानको सूचना प्रकाशित गरिएको छ । धितोमा रहेको चल अचल सम्पत्तिहरु सकार गरी लिन ईच्छुक महानुभावहरुले देहायका शर्तबन्देजहरुको अधिनमा रहि गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र दिन सक्नुहुनेछ ।

तपसिल

ऋणीको विवरणः

नेपाल सरकार, उद्योग मन्त्रालय, कम्पनी रजिष्टारको कार्यालयमा कम्पनी ऐन २०६३ अन्तर्गत मिति २०७४/०३/१८ मा दर्ता नं. १७०४१५/७३/०७४ मा दर्ता भई आन्तरिक राजस्व कार्यालय पोखरा, कास्कीबाट मिति २०७४/०४/२३ मा स्थायी लेखा नम्बर (पान) दर्ता प्रमाणपत्र नं. ६०५९३१३९८ को प्रमाणपत्र प्राप्त कास्की जिल्ला, पोखरा म.न.पा. वडा नं.२७ मा रजिष्टर्ड कार्यालय रहेको **पि.एल. विल्डर्स प्रा.लि. ।**

सञ्चालक तथा व्यक्तिगत जमानीकर्ताहरुको विवरणः

१. चेत बहादुर कुमालको नाति, प्रेम बहादुर कुमालको छोरा, कास्की जिल्ला साबिक लेखनाथ न.पा. वडा नं. ०६ स्थायी ठेगाना भई हाल कास्की जिल्ला, पोखरा म.न.पा. २७ बस्ने **प्रविण कुमाल** (ना.प्र.नं. ४६१००२/१०६, जारी मिति २०६३/१२/२५, जि.प्र.का. कास्की) ।
२. प्रेम बहादुर कुमालको बुहारी, प्रविण कुमालको पत्नी, कास्की जिल्ला, साबिक लेखनाथ न.पा. वडा नं. ०२ स्थायी ठेगाना भई हाल कास्की जिल्ला, पोखरा म.न.पा २७ बस्ने **अनिता कुमाल** (ना.प्र.नं. ४६-०१-६९-००५१२, जारी मिति २०६९/०१/२०, जि.प्र.का. कास्की) ।

लिलाम हुने सम्पत्तिको विवरणः

१. **प्रविण कुमाल**को नाममा मालपोत कार्यालय कास्कीमा दर्ता कायम रहेको कास्की जिल्ला, अर्घौ गा.वि.स/न.पा. वडा नं.२, स्थित कित्ता नं. ७६६२, क्षेत्रफल ०-३-१-२ (रोपनी)को घर/जग्गा तथा सोको सम्पूर्ण लिगलगापातहरु समेत ।
२. धनि कुमारी बैक लि. (साबिक एन.सी.सी. बैंक लि.) र ऋणी **पि.एल. विल्डर्स प्रा.लि.** कायम भई बाग्मति यातायात व्यवस्था कार्यालय, ललितपुरमा दर्ता कायम रहेको चे.नं. RSB1639, ई.नं. D7A16959, सवारी नं. बा २ क ९७१६, को Cat 320 D2 Excavator थान १ ।

शर्तबन्देजहरुः

१. शिलबन्दी बोलपत्र यो सूचना प्रकाशित भएको **मितीले ७ औं दिन अर्थात मिति २०८० असार १२ गते** भित्र बैंकको शाखा कार्यालय लेखनाथ, कास्की स्थित कर्जा विभागमा कार्यालय समय भित्र प्राप्त भई सक्नु पर्नेछ ।
२. बोलपत्र फारम कुमारी बैंक लिमिटेडको शाखा कार्यालय लेखनाथ, कास्कीबाट रु. ५००/- तिरी प्राप्त गर्न सकिनेछ । उक्त बोलपत्रमा बोलपत्रवालाको हस्ताक्षर सहित शिलबन्दी गरी बाहिर (घर/जग्गा/गाडीको बोलपत्र) समेत प्रस्ट रुपमा लेखिएको हुनुपर्नेछ ।
३. बोलपत्रमा आफुले लिन चाहेको धितोमा रहेको सम्पत्ति, के कति रकममा सकार गरी लिन चाहेको हो, स्पष्ट गरी अंक तथा अक्षरमा लेखिएको हुनुपर्नेछ र आफुले कबोल गरेको रकमको १० (दश) प्रतिशतको दरले हुने धरौटी वापत रकम कुमारी बैंक लि.मा जम्मा गरेको भौचर, कुमारी बैंक लि.को नाममा गुड फर पेमेन्ट (Good For Payment) चेक बनाई बोलपत्रको साथमा संलग्न गरेको हुनुपर्नेछ, सो बाहेक अन्य कुनै किसिमका धरौटी स्वीकार गरिने छैन र त्यस्तो धरौटी रकममा कुनै ब्याज दिईने छैन ।
४. यो सूचना प्रकाशित भएको **मितीले ८ औं दिन अर्थात मिति २०८० असार १३ गते ३:०० बजे** देखि बोलपत्रदाता वा निजको प्रतिनिधिहरुको रोहवरमा बैंकको शाखा कार्यालय लेखनाथ, कास्की स्थित कर्जा विभागमा बोलपत्र खोलिनेछ । बोलपत्रदाता वा निजको प्रतिनिधिको अनुपस्थितीले मात्र बोलपत्र खोल्न बाधापुग्ने छैन ।
५. बोलपत्र बुझाउने अन्तिम मितिमा बैंक बिदा परेमा सोको लगत्तै पछि बैंक खुलेको दिन बोलपत्र बुझाउन सकिनेछ । बोलपत्र खोलिने दिन बिदा परेमा समेत बिदाको लगत्तै पछि बैंक खुलेको दिन बोलपत्र खोलिनेछ ।
६. म्याद नाघी वा रीत नपुगी आएको तथा शर्त राखी दिएको बोलपत्र उपर कुनै कारवाही गरिने छैन ।
७. बोलपत्र स्वीकृत भएमा सम्बन्धित बोलपत्रदाताले सोको सूचना पाएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिन भित्र बोल कबोल गरेको धरौटी बाहेकको बाँकी रकम बैंकमा जम्मा गर्नुपर्नेछ । अन्यथा धरौटी वापत जम्मा भएको रकम जफत हुनेछ ।
८. लिलाम गरिएको सम्पत्ति दाखेल खारेज गर्दा सम्बन्धित अड्डामा लाग्ने दै दस्तुर लिलाम सकार गरी लिनेले नै व्यहोर्नु पर्नेछ ।
९. लिलाम हुने सम्पत्ति सम्बन्धी अन्य थप जानकारी आवश्यक भएमा कार्यालय समय भित्र बैंकको शाखा कार्यालय लेखनाथ, कास्की स्थित कर्जा विभागमा सम्पर्क राखी प्राप्त गर्न सकिनेछ ।
१०. धितो सम्पत्ति लिलाम बिक्री गर्दा कसैले नसकारेमा वा लिलाममा कसैले भाग नलिएमा समेत बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन तथा प्रचलित कानुन बमोजिम बैंकले उक्त सम्पत्तिको स्वामित्व आफुमा सकार गरी लिन सक्नेछ ।
११. गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र प्राप्त भएको वा नभएको कारणले बैंक आफैले सकार गर्न कुनै बाधा पर्ने छैन ।
१२. प्राप्त भएको गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र अन्तर्गत सबै भन्दा बढि अंक बोल्नेलाई समेत बोलपत्र स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने सम्पूर्ण अधिकार बैंकमै सुरक्षित राखिएको छ ।
१३. धितोबन्धक लेखिदिएको उक्त सम्पत्ति लिलाम बिक्री गर्दा वा बैंक आफैले सकार गर्दाको अवस्थामा समेत बैंकको सम्पूर्ण लेना असुल उपर नभएमा प्रचलित ऐन कानुन बमोजिम असुल उपर गरिनेछ ।

बोलपत्र खोलिने मिति २०८० असार १३ गते बुधबार अपरान्ह ३:०० बजे

कुमारी बैंक लिमिटेड
KUMARI BANK LIMITED
सबैका लागि, सधैंका लागि

शाखा कार्यालय लेखनाथ, कास्की फोन नं. ०६१-५६२०१४/०१५

सम्पादकीय

निष्ठामाथि प्रश्न

सरकारले त्रिभुवन विश्वविद्यालयका उपप्राध्यापक प्रेम चलाउनेमाथि आक्रमण गर्ने नेपाल विद्यार्थी संघका कार्यकर्ताको मुद्दा फिर्ता लिने निर्णय गरेपछि चर्को आलोचना भइरहेको छ । मन्त्रिपरिषद् बैठकले त्रिवि परिसरभित्रै उपप्रध्यापक चलाउनेमाथि आक्रमण गर्ने नेवि संघका कार्यकर्ताविरूद्ध चलाइएको मुद्दा फिर्ता लिने निर्णय गरेको छ । उक्त निर्णयले चलाउनेमाथि कुटपिटको आरोप लागेका नेवि संघ त्रिवि क्याम्पस इकाइका तत्कालीन सभापति हरिप्रसाद आचार्य, सचिव योगेन्द्र रावल सहित दीपकराज ओझा, रूपेश साह, रविन लामा, सुयज श्रेष्ठ, निरज रानामगर लगायतले उन्मुक्ति पाउने भएपछि विरोध भइरहेको हो । उनीहरूविरूद्ध २०७८ को पहिलो साता उपप्राध्यापक चलाउनेमाथि आक्रमणको आरोपमा मुद्दा अगाडि बढाइएको थियो । तर विश्वविद्यालयकै उपप्राध्यापकमाथि भएको आक्रामणको घटनाका आरोपितलाई समेत उन्मुक्ति दिने सरकारले निर्णय गर्‍यो ।

उक्त निर्णयविरूद्ध प्रदर्शनमा उत्रिनेलाई समेत प्रहरीले धरपकड गर्ने नीति लिएको छ । तर प्रदर्शन र विरोध रोकिएको छैन । सरकारको यस्तो निर्णय आउनु केही समय अगाडि मात्रै पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय सेवा आयोगका अध्यक्षमाथि नेवि संघकै कार्यकर्ता कालो मोसो दलेका थिए । आफ्नो माग पूरा नभएको भन्दै मोसो दल्ने कार्यको चर्को विरोध भइरहेकै छ । असन्तुष्टि जनाउने र अधिकारका निम्ति आवाज उठाउने अनेक विकल्प भएपनि मोसो दल्ने जस्तो दूर्व्यवहार सुहाउने कार्य थिएन । त्यस कार्यप्रति प्रतिपक्षी दल नेकपा एमालेले चर्को विरोध जनाएको थियो । दोषीमाथि कार्बाहीको माग राखेको थियो । नागरिक समाजले पनि उक्त कार्यको भर्त्सना गरेको थियो ।

तर सत्तारूढ दलकै कार्यकर्ताबाट भएको यस्तो कार्यलाई निरूत्साहित गरेको सन्देश दिनुपर्नेमा सरकारले उल्टै कुटपिटको आरोपितलाई नै उन्मुक्ति दिने विकल्प रोजेको छ । यसले नेपालको विश्वविद्यालयको शैक्षिक बातावरण र मर्यादामाथि गम्भीर प्रश्न त उठेको छ नै, अपराधिक कार्यलाई प्रोत्साहन गरिएको सन्देश पनि गएको छ । पक्कै पनि असन्तुष्टि, विद्रोह र अधिकारको आवाज विश्वविद्यालयकै परिसरमा देखिनु अन्यथा होइन । किनकि विश्वविद्यालय चेतनाको थलो हो । जागृत चेतनाले परम्परागत अवधारणा र अप्ठ्याराहरू परिवर्तनका निम्ति आवाज उठाउन सक्छन् । तर त्यसको प्रकृति फेरि पनि भद्र र लोकतान्त्रिक हुन आवश्यक छ । त्यस्तो बातावरण निर्माण गर्ने काम सरकारले नै हो । तर आफ्नो कार्यकर्ता जोगाउने मनसायको मात्रै उद्देश्य लिएर गरिने यस्तो निर्णयले समाजलाई द्वन्द्वहिनतातिर लैजाने खतरा धेरै हुन्छ । तसर्थ यसतर्फ सचेत हुन आवश्यक छ ।

योग र ध्यान

सन्दर्भः योग दिवस

● अच्युतप्रसाद पौडेल 'चिन्तन'

खप्तडको चर्चाले योग र ध्यानको थप आवश्यकता महसुस हुँदैछ । जुन २१ अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस पनि हो । योग र ध्यानले मान्छेलाई सदाचारी बनाउँछ । गर्मीमा हामी आत्तिन्छौं, जाडोमा त्यस्तै हुन्छ हामीलाई, मानव शरीरले सर्दी, गर्मीसँग लड्ने क्षमता योग र ध्यानबाटै प्राप्त गर्न सक्छ । ध्यानले त सिद्धि पनि प्राप्त हुन्छ । ध्यानले सत्व गुणको चिन्तन गराउँछ । ध्यानले शरीरलाई शुद्ध बनाउन प्रयास गर्छ । अनेकौं आशक्तिबाट छुट्कारा मिल्छ । ध्यानले दृष्टिकोणलाई फराकिलो बनाउँछ । ध्यान एक त्यस्तो अवस्था हो जसले ईश्वरसम्म सम्पर्क गर्न सहयोग गर्छ । योग साधनाका विभिन्न अवस्था र चरणहरु छन् । शारीरिक तन्दुरुस्ती र मानसिक आत्मबल योग अनि ध्यानबाटै प्राप्त हुन्छ । शरीरमा पुनर्ऊर्जा पनि योग तथा ध्यानबाटै मिल्छ ।

ध्यान गर्ने स्थान निश्चित हुन जरुरी छ । ध्यान विरोधी सरसामग्रीहरु जहाँ छन्, त्यहाँ ध्यान नगर्नु उत्तम हुन्छ । ध्यानमा एकाग्रता जरुरी छ । ध्यानमा रहँदा आफू निश्चल हुनुपर्छ । यन्त्र, उपकरण, साजसज्जा, ध्वनि, संगीत, सञ्चारका साधन ध्यान गर्दा साथमा नहुनु उत्तम हो । इन्द्रियका विषयवस्तुहरुलाई एकत्रित गरेर कुनै एक स्थानमा राखेर मनलाई एकाग्र गराई ईश्वरसँगको सम्पर्क नै ध्यान हो । ध्यानमा एकाग्र हुँदा कानमा कुनै शब्द नपरोस्, छालामा बाह्य विषय वस्तुको स्पर्श नहोस् । आँखामा अरु विषयवस्तुको रूपको दर्शन नहोस् । जिभ्रोले कुनै रसास्वादन गर्न नपाओस् । नाकले कुनै गन्धको पत्तो नपाओस् । पाँचै इन्द्रियहरुको कत्ति नियन्त्रण नहोस् । पाँचै इन्द्रिय आकर्षण नहोस् । इन्द्रियको स्वभाव मनमा स्थिर होस्, मन एकाग्रताले ध्यानमा केन्द्रित होस् । यसो गर्दा इन्द्रियसहित मन स्थिर हुन्छ, चित्त चञ्चल हुन्न । बादलमा चम्कने बिजुलीझैं बारम्बार विषयप्रति मन चम्कँदैन । जसरी वनस्पतिका पातमा परेका पानीको थोपा पातमा खेलिरहन्छ, ठीक त्यस्तै ध्यान मार्गमा केन्द्रित मन साधकको अन्तर हृदयमा खेलिरहन्छ, बाहिर भड्किँदैन । केही क्षण आफूलाई असजिलो महसुस भए पनि विस्तारै सहज हुन थाल्छ ।

शुरुमा केही असजिलो अनुभव भए पनि चिन्ता लिनु हुँदैन । शुरु शुरुमा योग तथा ध्यान गर्दा केही बाधाहरु पनि देखापर्न सक्छन् । मनमा क्लेश र शून्य हृदय, वितर्क पैदा हुनसक्छ तर, आत्मकल्याणको पूर्व आधार मानेर स्थित चित्त हुनुपर्छ । मन र इन्द्रिय ध्यानस्थ भएपछि आफूभित्र आफैंमा शान्ति मिल्छ । बजारमा किनमेलबाट प्राप्त नभएको सुख ध्यानबाट प्राप्त हुनथाल्छ । कुनै उद्यम, परिश्रम, कुनै लगानी बिना नै सुखानुभूति हुन थाल्छ । कसैप्रति द्वेष, छिद्रान्वेषण, याचना वृत्ति, परनिन्दा सबै हटेर जान्छ । आफूभित्र सबैथरी प्राप्त गर्ने स्वयम् ज्योति साथै रहेको अनुभूति हुन्छ । मूलतः क्रोधमाथि विजयी बनिन्छ । क्रोध, आवेग र तनावबाट पैदा हुने मनको जलन र शारीरिक रोगहरु विस्तारै हटेर जानेछन् । रक्तचाप जस्तो डरलाग्दो रोग र मधुमेह जस्तो रोगलाई योगमा बस्नेहरुले र नित्य व्यायाम गर्नेहरुले विजय प्राप्त गरेका छन् । आहार, बुद्धि, विचार शुद्धि निरन्तर शारीरिक व्यायाम एवम् समय मिलाई ध्यान र योगमा, रहँदा शरीरमा दुर्बलताहरु स्वतः हटेर जान्छन् ।

विषयबाट मनलाई हटाएर मुलाधार चक्रबाट कुम्डलिनी शक्ति उठाएर सर्वप्रथम प्राण, अपान, उदान, समान र व्यान पाँच वायूलाई हृदयमा स्थापित गर्नेको नाम योग हो । अनाहत चक्रमा पाँच वायुलाई स्थापित गर्दा अर्थात् मनलाई प्राण र अपान वायुका साथ प्रविष्ठ गर्दा नाकको अग्रभागमा दृष्टि पर्न जाँदा त्यो भागमा स्वरूप देख्दा दुवै आँखीभौंका बीच आज्ञाचक्रमा आफूलाई स्थापित गर्दा योगको प्रक्रियागत अवस्थामा पुगिन्छ । मनलाई जितिएको अवस्थामा एकाग्रता आरम्भ हुन्छ । अब प्राणवायुसहित मनलाई मूर्धा भनौं शिर भागमा स्थापित गरे पनि जीव समाधिमा स्थित हुन्छ । त्यतिबेला शरीर हल्लिने, डुल्ने कुनै हुँदैन । अब शरीर जडझैं चेष्ठाबिहीन अवस्थामा पुग्छ । समाधिस्थल यसरी अघि बढेका योगीजनहरु ब्रह्मरन्ध्रलाई भेदन गरी ज्योतिर्मय प्रकाश निकाली सिधा ब्रह्मको गन्तव्यतिर प्रस्थान गर्न सक्छन् । यो अवस्था साधारण गृहस्थीहरुका लागि नहुन सक्छ । दैनन्दिन कार्यकुशलता र शरीरको निरोगीपनको लागि, मनको स्वच्छताको लागि सामान्य योगाभ्यासबाट आफूलाई सरल र सहज बनाउन सकिन्छ ।

योगभाव पनि भक्तिभावझैं दुई प्रकारको हुन्छ । एउटा सकामभाव अर्को निस्कामभाव । कर्मकाण्ड प्रायः सकाम भावमा पर्दछन् । कर्मकाण्डमा कर्मको प्राधान्यता हुन्छ । प्रक्रियाको प्राधान्यता हुन्छ । भक्तिमा भावको प्राधान्यता रहन्छ । समर्पण भाव भक्तिको उत्कृष्ट उदाहरण हो । मन र कर्मबाटै संसारको आरम्भ भएकाले यी दुवै बन्धनका कारण नै हुन् तर, मन एवम् मनुष्याणां कारणं बन्धमोक्षयोः अर्थात् मनले बन्धनमा परिन्छ मनैले बन्धन तोड्न पनि सकिन्छ । मनले बन्धन तोड्ने भनेको निस्काम भावको भक्ति, समभावको भक्ति र योगको उच्चतम प्रयोग नै हो । मनबाट फलको इच्छा त्यागको नाम मोक्ष हो । जसलाई मोहको क्षय भनिन्छ । रात बितेर, अन्धकार हटेपछि स्वतः प्रकाश प्राप्त भएझैं मनको अज्ञानता हटेपछि स्वतः खाली ठाउँ भर्ने काम दिव्य ज्योतिबाटै हुन्छ । अन्धकारको आवरण हटाएपछि ज्योतिले प्रवेश पाउँछ 'तमसो माँ ज्योतिर्गमय, मृत्योर्मा अमृतं गमय' भनेको यही हो ।

शुरु शुरुमा योग तथा ध्यान गर्दा केही बाधाहरु पनि देखापर्न सक्छन् । मनमा क्लेश र शून्य हृदय, वितर्क पैदा हुनसक्छ, तर आत्मकल्याणको पूर्व आधार मानेर चित्त स्थिर बनाउनुपर्छ । मन र इन्द्रिय ध्यानस्थ भएपछि आफूभित्र आफैंमा शान्ति मिल्छ । मूलतः क्रोधमाथि विजयी बनिन्छ । क्रोध, आवेग र तनावबाट पैदा हुने मनको जलन र शारीरिक रोगहरु विस्तारै हटेर जानेछन् ।

ध्यानमा रहने व्यक्तिले ईश्वरको विषयमा सामान्य जानकारी राख्नुपर्छ । ईश्वरबाट जीव जगतको सृष्टि भएको हो । जेनेरेटरको रूपमा जि, अपरेटरको रूपमा ओ र डिस्ट्रवायरको रूपमा डि अर्थात् जि.ओ.डि. 'गड' भनौं ईश्वर त्यही हो । रूप, रस, गन्ध स्पर्शभन्दा ईश्वर पृथक छ । मन वुद्धिभन्दा फरक छ । गोचर भएर अगोचर र अगोचर भएर गोचरको रूपमा प्रतिबिम्बित छ । साकार रूप उसको संसार हो भने निराकारमा ऊ सबै जीवको चित् हो । परा र अपरा अर्थात् चित् एवम् जड सत्ता सञ्चालन गर्दै ऊ सबैप्रति एकाकार हुन्छ । चित् शक्ति अनाशक्त र निर्गुण छ । बर्फी उसको साक्षात् रूप हो भनौं स्वाद उसको निराकार हो । आफू निराकार भएर पनि सगुण साकारको संसार रचना उसले गरेको छ । रूप, रसको पाँचै विषयको सृष्टि उसले गरेको छ । ऊ स्त्री होइन, न ऊ पुरुष हो, ऊ नपुंसक होइन, उभयरूप पनि होइन, असत् होइन, ऊ त सत् हो, चित् हो र आनन्द पनि । अक्षर ब्रह्मको रूपमा उसलाई प्राप्त गर्न सकिन्छ । जुन कुरा कहिल्यै नाश हुन्न त्यो अक्षर हो, अभय हो । अक्षर ब्रह्मबाट आकाश, आकाशबाट, जल र जलबाट पृथ्वी बनेको हो । पृथ्वीबाट पार्थिव शरीर बनेको हो । पृथ्वी नभए पार्थिव हुँदैन । पार्थिव शरीर जलमै लय हुन्छ । जलबाट यो अग्निसम्म पहुँच हुन्छ, अग्निबाट वायु र वायुबाट आकाशसम्म पहुँच हुन्छ । आकाशबाट परमात्मासम्म लीन हुन पुग्छ । अर्थात् जहाँबाट आएको त्यही फर्कन्छ । स्थायी घर त्यही हो । यहाँको घर अस्थायी हो भनौं जीव पाहुना हुन्, क्षण भरका, समयभरका, कालभरका । परमात्मा प्राप्ति भैसकेपछि पुनर्जन्म हुँदैन ।

त्यो परमात्मा कस्तो होला त । परमात्मा न ठण्डा छ, न गरम । ऊ कठोर छैन, कोमल छ । तीतो, पिरो, टर्रो, नुनिलो ऊ केही होइन, माधुर्यता उसको गुण हो । शब्द, गन्ध, रूपबाट पनि ऊ रचित छ । त्वचाले स्पर्शको, जिभ्रोले रसको, नाकले बास्नाको, कानले आवाजको, नेत्रले रूपको अनुभव गरेझैं परमात्माको अनुभव त्यसरी हुँदैन । जीव र शिवको भिन्नता नै त्यही हो । शरीरधारी देखिए पनि भगवानको शरीर हाम्रो जस्तो हुँदैन, दिव्य हुन्छ, लीला, दिव्य, धाम दिव्य, काम दिव्य भएझै ईश्वरको शरीर देहधारीझैं अवतार विशेषमा देखिए पनि त्यो दिव्य नै हुन्छ । अध्यात्म ज्ञान बिना परमात्माको ध्यानमा मन जाँदैन । अध्यात्मज्ञानबाट योगमा समाहित भएपछि परमात्माको दर्शन हुन्छ । परमात्मा ज्ञानको स्रोत हो, विज्ञानको स्रोत हो । मस्तिष्कको दाता ईश्वर हो, विज्ञानको स्रोत मानव हो भने ज्ञानको स्रोत भगवान हो । अन्तरमुखी बन्नलाई ध्यानले प्रसस्त मद्दत गर्छ । बर्हिमुखी मात्र हुँदा विज्ञानको स्रोत बुझ्न सकिन्न । बिजुली बन्न पानीको आवश्यकता छ भनौं आधुनिक विज्ञानको ज्ञाता र सदुपयोगी बन्न अध्यात्म ज्ञानको आवश्यकता छ । अध्यात्म ज्ञानको परिचय दिने धेरै मार्गहरु छन् । त्यसमध्ये एउटा मार्ग हो ध्यान मार्ग ।

ध्यान जहिले पनि एकान्त स्थानमा हुनु जरुरी छ । ध्यानमा रहने आसन स्थिर हुनु जरुरी छ । यसलाई देशयोग भन्ने गरिएको छ । आहार, बिहार, चेष्टा, सुताई, जगाई सबै नियम अनुकुल हुनु जरुरी छ । यसलाई कर्मयोग भनिन्छ । आश्यक सर-समाग्री, खरखजाना भनौं साधनहरु जुन न्यून मात्रामा आफूलाई चाहिन्छ त्यसलाई अर्थयोग भनिएको छ । ध्यान गर्न लायक आसनमाथि रहनु उपाययोग हो । संसारप्रति आशक्ति एवम् ममता हराउनुको नाम अध्यात्मयोग हो । श्रुति, स्मृति एवम् गुरूप्रति विश्वास एवम् श्रद्धाको नाम निश्चय योग हो । आँखा आदि इन्द्रियलाई आफ्नो वशमा राख्नु चक्षुयोग हो । शुद्ध र सात्विक आहारको नाम आहारयोग हो । विषयप्रति र भविष्यप्रतिको चिन्ताबाट अलग रहनुको नाम संहारयोग हो । मनले संकल्प, विकल्प नबनाउनुको नाम मनोयोग हो । जरा, जन्म, मृत्यु र रोगबाट दुखित नहुनु दर्शनयोग हो । योगीहरुले यी १२ प्रकारका योग साधना गरेका हुन्छन् । त्यसर्थ, एक ठाउँमा बसेर केवल ध्यान केन्द्रित गर्नुको नाम मात्रै योग होइन । योग हाम्रो जीवनमा सर्वत्र र सबैबेला भइरहन सक्छ ।

शरीरभित्र पृथ्वी, जल, तेज, वायु, आकाश, अव्यक्त एवम् अहंकार सात तत्व सदैव रहिरहन्छ । पाउदेखि घुँडासम्म पृथ्वीको स्थान हो । घुँडादेखि गुप्त अङ्गसम्म जलको स्थान हो, गुप्त अङ्गदेखि हृदयसम्म अग्निको स्थान हो । हृदयदेखि आँखीभौंसम्म वायुको स्थान हो । आँखीभौंदेखि शीर भागसम्म आकाश भाग हो । जुन जुन स्थान भाग हो तत् स्थानको अधिपतिको विषय चिन्तन गर्नुपर्ने हुन्छ । जल स्थान वायु देवताको ध्यान गरी चार भुजाधारी नारायणको ध्यान गर्ने, पीताम्वरले शोभित नारायणको चिन्तन गर्नाले व्यक्ति निरोगी हुन्छ र आफूमा भएको रोग बाहिर जान्छ । अग्नि स्थानमा पनि वायु देवताको स्मरण गर्ने, मध्याह्नकालीन सूर्य समान तेजस्वी त्रिनेत्रधारी शंकरको चिन्तन गर्ने, यसो गर्दा आगो समान तापबाट पनि मन शान्तिमय बन्छ । म नै सम्पूर्ण विश्व हुँ भनेर देवताहरुको परिकल्पना गर्नेले ध्यान समाधिमा परिणत हुन्छ र ऊ सिद्ध हुन्छ ।

सामाजिक सञ्जाल

- सेतेमान तामाङ

कर फछ्यौंट आयोगका पूर्वअध्यक्ष लुम्बध्वज महतलाई नौ वर्ष एक महिना, सदस्य उमेश ढकाल, सदस्य सचिव तथा आन्तरिक राजश्व विभागका तत्कालिन महानिर्देशक चुडामणि शर्मालाई भ्रष्टाचार मुद्दामा नौ/नौ वर्ष कैद सजाय सुनाएको छ । छ अर्ब १५ करोड ७० लाख ८४७ बिगो जरिवाना तोकिएकोछ । यसरी नै भ्रष्टहरुको दिनगन्ती शुरुवात होस् ।

- ओमकुमार थापा

नेपालको बजार बिचौलिया र कालाबजारीहरूको हातमा छ । उनीहरूले चाहेको पलमा बजारको मूल्य तय हुनसक्छ । उत्पादनकर्ता र उपभोक्ता जहिल्यै मारमा पर्ने देश हो नेपाल । सरकार नामको एउटा चरा छ, जसको अस्तित्व नै थाहा छैन । हालै व्यापारीले सडकमा टमाटर फाले मूल्य बढाउन । नभन्दै टमाटरको मूल्य ह्वात्तै बढाइयो ।

- हरि रोका

के हो उच्च शिक्षा, प्राज्ञिक स्वतन्त्रता, विश्वविध्यालय ? के यो देशका प्रधान, शिक्षा र कानुनमन्त्री र प्रमुख प्रतिपक्षीलाई थाहा छैन ? देउवाविरूद्ध डंका बजाइरहेका कांग्रेस महामन्त्रीद्वयलाई थाहा छैन । प्रोफेसर प्रेम चलाउनेमाथि घोर अन्याय भएको छ । जंगलीराजविरुद्ध शसक्त संघर्ष गरौं ।

- डम्मर खतिवडा

समाजवादी मोर्चालाई प्रश्न- यसले शरणार्थी प्रकरणका थप आरोपीमाथि छानबिनको माग गर्छ ? अख्तियार प्रमुख प्रेम राईको राजिनामा माग गर्न सक्छ ? जलहरी काण्डमा डिलिट गरेको रेकर्डिङ फिर्ता गर्न सक्छ ? अन्य ठूला भ्रष्टाचार काण्डको छानबिन गर्न गराउन सक्छ ? नत्र घाममा सुकाई देउ यस्तो मोर्चा !

योग विज्ञानको महत्व

सन्दर्भः योग दिवस

● सृष्टि ध्रुव सिंह

८४ वटा योगासनमध्ये आवश्यकताको आधारमा आठदेखि १० योगासनको क्रिया गर्न सकिन्छ । १० देखि १२ वटा प्राणायामहरु छन्, यसमध्ये पनि एउटा वा दुई वटा मात्रै पनि गर्न सकिन्छ । त्यस्तै, १०८ ध्यानको विधिहरु छन्, जसमध्ये कुनै पनि एउटा ध्यानको अभ्यास गरे पुग्छ । तर कतिपय मानिस थुप्रै विकल्पमा एउटा पनि रोज्न तयार हुँदैनन् । जसको कारण उ सधैं अशान्त, बेखुसी र रोगी बनिरहन्छ ।

संयुक्त राष्ट्र महासभाले २१ जुन २०१५ देखि अन्तराष्ट्रिय योग दिवस मनाउने घोषणा गर्‍यो । यसको प्रस्ताव भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले राखेका थिए । यस प्रस्तावलाई १५० देशको प्रतिनिधिलगायत नेपालको तत्कालीन प्रधानमन्त्री सुशील कोइरालाले पनि समर्थन गरेका थिए । त्यो बेलादेखि प्रत्येक वर्ष अन्तराष्ट्रिय योग दिवस मनाउँदै आइएको छ । संस्कृत भाषाको 'युज' धातुबाट योग शब्दको निर्माण भएको हो । यसको अर्थ हुन्छ जोडनु वा बाँध्नु । पतञ्जलीको 'योगसूत्र' योगको बारेमा लेखिएको पहिलो व्यवस्थित ग्रन्थ हो, जसबाटै योगको प्रारम्भ भएको मानिन्छ ।

योग गर्दा सम्पूर्ण शरीरको रगत सञ्चालन सक्रिय मात्रै हुँदैन, शरीरका बिकारहरु क्रमशः हट्दै जान्छन् । यसका साथै, मानसिक शान्ति पनि प्राप्त हुन्छ । यस बाहेक राम्रो निद्रा, भोक वृद्धि तथा पाचन क्रियालाई बलियो बनाउँछ । नियमित योगाभ्यास गर्नाले शरीरमा ऊर्जाको सञ्चार हुन्छ र रोग प्रतिरोधक क्षमतामा वृद्धि हुन्छ ।

तथापी, ध्यानयोग, योगासन र प्राणायामको क्रियाहरु राम्रो तरिकाले सिकेर मात्र गर्नुपर्छ । नत्र यसको नोक्सान पनि हुनसक्छ । ३० मिनेटभन्दा बढी योगासन गर्नु हुँदैन । किनकि कुनै-कुनै आसन धेरै कठिन छ । महिनावारीको बेला, भोजन गरेपछि, थकाई लागेको बेला, हतार-हतारमा, रोगले ग्रसित भएको बेलाच योगासन गर्न मिल्दैन ।

वर्तमान समयमा पूरै विश्वमा ४० प्रतिशतभन्दा बढी व्यक्ति मोटोपनाको समस्याबाट ग्रसित छन् । बाँकी साठी प्रतिशत व्यक्ति कुनै न कुनै कारणले तनावमा छन् । त्यस्तै अनिद्रा, निराशा, तनाव, मधुमेह, उच्च र निम्न रक्तचाप, चर्मरोग र थुप्रै प्रकारको रोगहरुको पनि बढ्दो छ । यो सबै समस्याबाट मुक्तिको लागि ध्यान-योग र प्राणायाम गर्न धेरै लाभकारी हुनेछ ।

योगासनको अवस्था

उभिएर गर्ने : एककोणासन, द्विकोणासन, त्रिकोणासन, चर्तुकोणासन, वृक्षासन, ताडासन, सूर्य नमस्कार,अर्ध वक्रासन, शीर्षासन ।

बसेर गर्ने : दण्डासन, वज्रासन, पदमासन, सुखासन, गोमुखासन, मण्डुकासन, सिद्धासन, पृथ्वीनमस्कार, उमंगासन, कमलासन र अर्ध मत्स्यासन ।

सुतेर गर्ने : यसमा केही क्रियाहरु उतानो सुतेर र केही क्रिया घोप्टो सुतेर गर्नुपर्छ । उत्तानो सुतेर गर्ने : हलासन, पवनमुक्तासन, अर्धपवनमुक्तासन, नौकासन, पश्चिमोत्तासन, शवासन, सर्वांगासन, अर्धचक्रासन । घोप्टो सुतेर गर्ने : भुजंगासन, धनुरासन, अर्धभुजंगासन, मार्जारासन, मयूरासन, उर्ध्वशवासन ।

योगका फाइदा

योगले शरीरको स्नायुलाई मुलायम बनाउँछ । जसले गर्दा आन्तरिक सप्लाई व्यवस्था राम्रो चल्छ । हाडलाई बलियो बनाउँछ, रगत प्रवाह र हृदयको गतिलाई सन्तुलित राख्छ, राम्रो निद्रा र ब्लड शुगरको समस्यालाई नियन्त्रित गर्छ । जसले गर्दा आन्तरिक शक्ति र मानसिक आनन्दमा वृद्धि हुन्छ ।

हुनत योगको जन्मदाता भगवान शिवलाई मानिन्छ । उनलाई योगको देवता, आदिगुरु र आदियोगी पनि भनिन्छ । वैदिक शास्त्रमा उल्लेख भएअनुसार भगवान शिवले पार्वतीलाई ८४ वटा आसन सिकाएका थिए । यो उनको निःस्वार्थ र अटूट प्रेमको पहिचान थियो । धेरैपछि महर्षि पतञ्जलिले यसको बडो सजिलो सित व्याख्या गरे । 'योगसूत्र' भन्ने उनको धेरै महत्वपूर्ण ग्रन्थ छ । यसमा १९५ वटा सूत्र छन् ।

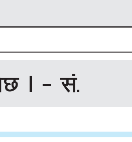
प्राणायाम

प्राणायाम थुप्रै प्रकारका छन् । अर्न्तकुम्भक, बाहयकुम्भक, द्वैतकुम्भक, अनुलोम विलोम, कपालभाति, भस्त्रिका, नाडीशोधन र भ्रामरी छ । एउटा सरल प्राणायाम पनि छ, यसको लागि खास केही गर्न पर्दैन । यो एउटा प्राणायाम गरे भने पनि हामीलाई धेरै उपयोगी हुन्छ । बिहान खुल्लामा पलेटी कसेर बस्ने विस्तारै-विस्तारै सय पटक लामो र गहिरो श्वास नाकबाट लिने र छोड्ने । यो गर्नको लागि मात्र छदेखि सात मिनेट लाग्छ । ८४ वटा योगासनमध्ये आवश्यकताको आधारमा आठदेखि १० योगासनको क्रिया गर्नसकिन्छ । १० देखि १२ वटा प्राणायामहरु छन्, यसमध्ये पनि एउटा वा दुईटा मात्रै पनि गर्न सकिन्छ । त्यस्तै, १०८ ध्यानको विधिहरु छन्, जसमध्ये कुनै पनि एउटा ध्यानको अभ्यास गरे पुग्छ । तर, कतिपय मानिस थुप्रै विकल्पमा एउटा पनि रोज्न तयार हुँदैन । जसको कारण उ सधैं अशान्त, बेखुसी र रोगी बनिरहन्छ ।

(लेखिका सिंह, माइन्ड मैनेजमेन्ट, इन्टरनेशनल, दिल्लीको सह-निर्देशक र योगाचार्य हुन् ।)

तपाईंको राशिफल

मेष	:	पदोन्नतीको योग छ । आमाको सहयोग प्राप्त हुनेछ ।
वृष	:	खर्च बढी हुनेछ । धार्मिक यात्रा हुने योग छ ।
मिथुन	:	परिश्रमबाट सफलता मिल्नेछ । मन अशान्ति रहनेछ ।
कर्कट	:	स्वास्थ्य सामान्य रहनेछ । मनमा नकारात्मक विचार बढी आउनेछ ।
सिंह	:	आत्मविश्वास बढ्नेछ । कार्यहरुमा अनुकूल प्रगति हुने योग छ ।
कन्या	:	सन्तानको सुखमा वृद्धि हुनेछ । धैर्यता बढ्नेछ ।
तुला	:	परिवारको स्वास्थ्यमाथि ध्यान दिनुहोला । स्थानान्तरण हुने योग छ ।
वृश्चिक	:	नातागोताको सहयोग प्राप्त हुनेछ । वाणी संयम जरुरी छ ।
धनु	:	पारिवारिक सदस्यहरुमा वृद्धि हुनेछ । लाभको अवसर प्राप्त हुनेछ ।
मकर	:	मनमा शान्ति र प्रसन्नता बढ्ने योग छ ।
कुम्भ	:	नौलो वाहन खरिद हुने योग छ । पठन-पाठनमा रुचि बढ्नेछ ।
मीन	:	आयमा कमी आउनेछ । विपरीत लिङ्गीसँग आकर्षण बढ्नेछ ।



आचार्य श्री स्वामी ध्रुव (माइन्ड मैनेजमेन्ट गुरू)
इन्टरनेशनल एस्टोलोजिकल फोरम ।
सानेपा, काठमाडौं, नेपाल,
फोन : ९८४१५९२५५२,
इमेल : dhruvswamig@gmail.com

मध्यान्ह दैनिकका लागि लेख, विचार र टिप्पणी इमेल : article.madhyanhadaily@gmail.com मा पठाउन सक्नुहुनेछ । तपाईंले पठाएका सामग्रीलाई उचित स्थान दिइनेछ । - सं.

युक्रेन आक्रमणपछि रूसी तेलको चीनतर्फको आयातमा अत्यधिक वृद्धि

काठमाडौं/एजेन्सी– मस्कोले फेब्रुअरी २०२२ मा युक्रेनमा गरेको आक्रमणपछि गत महिना रूसी तेलको चिनियाँ आयात उच्च स्तरमा पुगेको भन्सारको तथ्यांकले देखाएको छ। चीन रूसको सबैभन्दा ठूलो आर्थिक साझेदार हो र गत वर्ष दुई देशबीचको व्यापार १९० अर्ब अमेरिकी डलर पुगेको थियो।

मे महिनामा चीनले रूसबाट ९७ लाख १० हजार टन तेल आयात गरेको थियो। जुन फेब्रुअरी २०२२ को तुलनामा दोब्बरभन्दा बढी हो। यो आँकडाले दुई देशबीचको आर्थिक सम्बन्धको व्यापक प्रगाढतालाई प्रतिबिम्बित गरेको छ। युक्रेनमा मस्कोको आक्रमणपछि मे महिनामा रूसको चीनसँगको समग्र व्यापार अहिलेसम्मको उच्च स्तरमा पुगेको छ। गत वर्षको अन्त्यमा ऊर्जाको मागमा कटौती गरेको कडा शून्य-कोभिड उपायहरूको अन्त्यपछि चीनको पुन: उत्थान अर्थव्यवस्थाको सन्दर्भमा पनि यी घटनाहरू देखा परेको हुनसक्ने अनुमानहरू पनि गरिएका छन्।

गत मार्चमा भएको शिखर सम्मेलनमा चिनियाँ राष्ट्रपति सी जिनपिङ र रूसी राष्ट्रपति भ्लादिमिर पुटिनले सन् २०२३ मा व्यापारलाई २०० अर्ब अमेरिकी डलर पुऱ्याउने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका थिए। रूसका उपप्रधानमन्त्री अलेक्जेन्डर नोभाकले गत महिना भनेका थिए, 'यो वर्ष चीनमा रूसी ऊर्जा आपूर्ति ४० प्रतिशतले वृद्धि हुनेछ।'

सन् २०२२ मा युक्रेनमा मस्कोले गरेको आक्रमणलाई लिएर पश्चिमा मुलुकले गरेको कारबाहीका कारण रूसको ग्यास निर्यातमा गिरावट आएको थियो।

यसै महिना रूसको अर्थतन्त्रका बारेमा बोल्दै पुटिनले गत वर्षको दोस्रो त्रैमासिक अकल्पनीय प्रतिबन्धपछि 'सबैभन्दा कठिन' भएको बताएका थिए।

युरोपले अन्य ऊर्जा आपूर्तिकर्ताहरूको खोजी गर्दा मस्कोले चीनसहित वैकल्पिक बजारको खोजी गर्दै एशियाली मुलुकसँगको व्यापारलाई महत्व दिएको छ। चीन यस पहिले नै साइबेरिया पाइपलाइनद्वारा जोडिएको छ।

राष्ट्रपति सीसँगको वार्तापछि पुटिनले नयाँ 'पावर अफ साइबेरिया-२' परियोजनाका लागि 'सबै सम्झौता भएको' बताएका थिए। त्यो पाइपलाइनले वार्षिक रूपमा चीनमा ५० अर्ब क्युबिक मिटर अर्थात् लगभग रूसदेखि जर्मनीसम्म परित्यक्त 'नोर्ड स्ट्रीम-२' परियोजनाको कूल क्षमताको बराबर प्राकृतिक ग्यासको परिवहनको सुविधा प्रदान गर्न सक्छ।

मस्को नयाँ पाइपलाइन अगाडि बढ्नेमा विश्वस्त छ, तर बेइजिङले अहिलेसम्म स्पष्ट प्रतिबद्धतालाई बेवास्ता गरेको छ। चीन र रूसले हालैका वर्षहरूमा आर्थिक सहयोग र कूटनीतिक सम्पर्क बढाएका छन् र युक्रेनमाथिको आक्रमणपछि उनीहरूको रणनीतिक साझेदारी अझ घनिष्ठ हुँदै गएको छ।

बेइजिङले युद्धमा आफू तटस्थ पार्टी भएको दाबी गरे पनि मस्कोको निन्दा गर्न अस्वीकार गरेको र रूससँगको सम्बन्धका कारण पश्चिमा देशहरूले चीनको आलोचना गर्दै आएका छन्।

विश्लेषकहरूका अनुसार रूससँगको सम्बन्धमा चीनको प्रभाव उच्च छ। मस्कोको अन्तर ाष्ट्रिय अलगाव गहिरिँदै जाँदा चीनको सम्बन्ध बढ्दै गएको छ।

गत फेब्रुअरीमा बेइजिङले एक पत्र जारी गर्दै द्वन्द्वको 'राजनीतिक समाधान' का लागि आह्वान गरेको थियो, जसले गर्दा पश्चिमा देशहरूले रूसले कब्जा गरेको अधिकांश भूभाग आफ्नो कब्जामा राख्न सक्ने बताएका थिए।

मार्चमा मस्कोमा भएको शिखर सम्मेलनमा सीले पुटिनलाई बेइजिङ भ्रमणको निम्तो दिएको थियो र दुई नेताले सम्बन्ध 'नयाँ युगमा प्रवेश गरेको' घोषणा गरेका थिए।

कतार र चीनबीच दोस्रो दीर्घकालीन ग्यास आपूर्तिका लागि सम्झौता

काठमाडौं/एजेन्सी-कतारले विश्वको सबैभन्दा ठूलो प्राकृतिक ग्यास क्षेत्रबाट उत्पादन विस्तार गर्दै चिनियाँ कम्पनीसँग २७ वर्षे दोस्रो आपूर्ति सम्झौताको घोषणा गरेको छ। 'चाइना नेसनल पेट्रोलियम कर्पोरेसन (सीएनपीसी)' लाई वार्षिक ४० लाख टन आपूर्ति गर्ने यो सम्झौता चीनको सिनोपेकसँग नोभेम्बरमा भएको सम्झौतासँग मेल खान्छ। चीन, जापान र दक्षिण कोरियाको नेतृत्वमा एसियाली देशहरू कतारको ग्याँसको मुख्य बजार हुन्, जुन गत वर्षको सुरुमा रूसले युक्रेनमा आक्रमण गरेपछि युरोपेली देशहरूले बढ्दो रूपमा खोजी गरिरहेका छन्। 'कतारले २७ वर्षको अवधिमा नर्थ फिल्ड इस्ट एक्सपेन्सन प्रोजेक्टबाट चीनलाई वार्षिक ४० लाख टन प्राकृतिक ग्यास आपूर्ति गर्नेछ, कार्यक्रमका कार्यकारी निर्देशक मुसाबे अल काबीले दोहामा आयोजित हस्ताक्षर समारोहमा भने।

गौशाला नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
गौशाला, महोत्तरी
मधेश प्रदेश, नेपाल

सूचना सच्याईएको सम्बन्धमा

(प्रकाशित मितिः २०८०/०३/०६)

गौशाला नगरपालिकाद्वारा मिति २०८०।०३।०४ गते मध्यान्ह राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा प्रकाशित सूचनामा *बजार आय संकलन ठेक्का बन्दोबस्तका लागि बोलपत्र आव्हान सम्बन्धी सूचना* हुनु पर्नेमा अन्यथा हुनगएको हुदा सच्याईएको व्यहोरा जानकारी गराईन्छ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

NIC ASIA
एन आई सी एशिया बैंक लि.

एन आई सी एशिया बैंक लिमिटेड
रजिष्टर्ड कार्यालयः ट्रेड टावर थापाथली, काठमाडौं वडा नं. ११
फोन नं.: +९७७-१-५१११९७७/७८/८८, फ्याक्सः +९७७-१-५१११९८०
टोल फ्री नं.: १६६०-०१-७७७७१
सुझावको लागिः FB टाईप गरी ३४४८८ मा SMS पठाउनुहोस्
रमाइलो शाखा, कानेपोखरी गाँउपालिका, मोरङ्ग
सम्पर्क फोनः +९७७-०२१-५८५१६२/६३

निक्षेप रकम उपर हकदाबी सम्बन्धी ३५ (पैंतीस) दिने सूचना

लिखितम श्री गुमान सिङ्ग धिमालको नाति, सहबार धिमालको छोरा, साविक मोरङ्ग जिल्ला, केरौन गा.वि.स. वडा नं. १ हाल कोशी प्रदेश मोरङ्ग जिल्ला, कानेपोखरी गाँउपालिका वडा नं. ५ बस्ने ४५ वर्षको श्री वल बहादुर धिमालको मिति २०८०/०२/०३ (ई.सं. १७/०५/२०२३) मा मृत्यु भएकोले स्व. वल बहादुर धिमालकी पत्नी हाल कानेपोखरी गाँउपालिका - ५ बस्ने श्रीमती शरनी धिमालले मृतकको एकलनाममा यस बैंकमा सञ्चालनमा रहेको खाताको निक्षेप भुक्तानी पाऊँ भनी निवेदन दिनुभएको हुँदा उक्त निक्षेपमा निजबाहेक अन्य कसैको हकदाबी भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैंतीस) दिनभित्र सबुत प्रमाण सहित यस बैंकको रमाइलो शाखा, कानेपोखरी गाँउपालिकामा दाबी गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। उल्लेखित म्यादभित्र कुनै निवेदन प्राप्त नभएमा वा रित पूर्वकको निवेदन प्राप्त नभएमा कानून बमोजिम रकम भुक्तानी हुने व्यहोरा समेत सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यसै सूचना मार्फत जानकारी गराईन्छ।

२५ बैंक पनि साथी पनि राम्रो पनि हाम्रो पनि

ZERO COST RECRUITMENT IN MALAYSIA!!
मलेशियामा शुन्य लागतको रोजगार !!

Free Visa, Free Ticket, Free Service Charge, Free Medical, Free Passport and Free Transportation, lodging and Meals (upon offering of job).
निःशुल्क भिषा, निःशुल्क टिकट, निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच, फ्रि राहदानी र निःशुल्क यातायात, आवास र खाना (छनौँट पस्चात)

(Company Name): SCIENTEX GREAT WALL (IPOH) SDN BHD — Perak
रोजगारदाता कम्पनी : साइनटेक्स ग्रेट वाल (आइपिओएच) एसडिएन. बिएचडी. — पिरेक

पूर्व स्वीकृत मितिः २०८०/०३/०४ | चलानी नं.: ६०२०३४३० | एल टी नं.: २८८०९६
Pre Approval Date: 2022/06/19 | Consignment No.: 60203430 | L.T. No.: 288096

सि. नं S.N.	Post of Foreign Migrating Worker's कामदारको पद	Total No Of Demand माग संख्या Male पुरुष	Female महिला	Minimum Requirement न्यूनतम योग्यता	Monthly Basic Salary मासिक तलब MYR रिङ्गिट	NPR ने.रु.	Over time ओभरटाइम सुविधा	Working Hour Per Day प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	Working Days Per Week हप्तामा काम गर्ने दिन	Annual Leaves बार्षिक बिदा	Food Facility खाना सुविधा	Accomodation Facility बस्ने सुविध	Contract Period करार अवधि
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	8 / ८	0 / ०	Proficient in reading, writing and speaking English दक्ष अंग्रेजी पढ्न, लेख्न र बोल्न सक्ने	1500 / १५००	42,405 / ४२,४०५	As per the company rules कम्पनीको नियम अनुसार	8 Hours ८ घण्टा	6 Days ६ दिन	As per the company rules कम्पनीको नियम अनुसार	No छैन	Yes छ	2 Years दुई वर्ष

Domestic medical expenses borne by whom and how much does it Cost स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले ब्यहार्ने र कति लाग्ने	Abroad Medical Cost borne by बिदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले ब्यहार्ने	Domestic Foreign terminal Life insurance borne by whom and how much does it cost स्वदेशमा गरिने म्यादी जीवन बिमा कस्ले ब्यहार्ने/कति लाग्ने	Insurance Facility on Employment Yes/No and who will borne the Premium Cost रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	Expenses of Air Fare will Borne by whom and how much does it cost कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	Visa Fee will be borne by भिषा शुल्क कस्ले ब्यहार्ने	Visa Stamping Cost will be borne by भिषा स्याम्पीङ शुल्क कस्ले ब्यहार्ने	Cost of Orientation and borne by अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले ब्यहार्ने	Management of Welfare Fund कल्याणकारी कोष सम्बन्धी ब्यवस्था	Rate Service Charge सेवा शुल्क कति लाग्ने र कस्ले ब्यहार्ने
By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer: (1)Age 18 to 35 : NPR 3708/-, (2) Age 36 to 50 : NPR 4931/-, (3) Age 51 to 64 : NPR 9463/- रोजगारदाताले ब्यहोर्ने : (१) उमेर १८ देखि ३५: ने.रु.३७०८।–, (२) उमेर ३६ देखि ५०: ने.रु.४९३१।–, (३) उमेर ५१ देखि ६४: ने.रु.९४६३।–	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	NPR 700/- By the Employer ने.रु.७००।– रोजगार दाताले ब्यहोर्ने	NPR 1500/- By the Employer ने.रु.१५००।– रोजगारदाताले ब्यहोर्ने	By the Employer रोजगारदाताले ब्यहोर्ने

SCIENTEX GREAT WALL (IPOH) SDN BHD doesn't impose any Recruitment/Placement Fee for this employment.
साइनटेक्स ग्रेट वाल (आइपिओएच) एसडिएन. बिएचडी.ले रोजगारीको लागि कुनै पनि किसिमको भर्ती शुल्क लागू गर्ने छैन ।

Note (नोट):
* आवेदकलाई कुनै पनि मध्यस्तताको प्रयोग विना सिधा आवेदन गर्न आमन्त्रित गर्दछौं । आवेदक (परिवारको सदस्य आफन्त/साथीभाई)ले यस रोजगारको लागि कुनै पनि प्रकारको शुल्क तिर्नु पर्ने छैन ।
* Applicants are requested to submit their application directly without using any mediator. Applicants (Family members/Relatives/Friends) are not required to make any payments for this employment.
* प्रि–अन्तर्वार्तामा समावेश भई सफल भएका आवेदक मात्र अन्तिम अन्तर्वार्ताको लागि योग्य हुनेछन् ।
* Only applicants who have been selected in Pre-Interview will be eligible for final Interview.

Final Interview will be conducted on 28th June 2023 in Kathmandu.
फाइनल अन्तर्वार्ता मिति २०८० असार १३ गते मेनपावर कार्यालय परिसरमा हुनेछ ।

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी Information provided by the Department of Foreign Employment(DOFE) :- १.आफ्नो नाममा भिषा प्राप्त भएको सुनिश्चित गर्नुहोस्। 1.Confirm that visa is issued under your name २.आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं हरु साथमा राख्नुहोला। आफु कठिनाइमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ। 2.Keep the contact details and location of Diplomatic Mission of Nepal in the country you are going for the employment, it will be easy to contact if you get in trouble ३.यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको सेवा, सुविधा र तलबको बारेमा स्पष्ट हुनुहोस्। 3.Be clear on the services, facilities and salary that is mentioned in this advertisement ४.विदेश जानु अघि अभिमुखिकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्नेछ । 4.Before going abroad orientation or induction training should be attended compulsorily ५.विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रो सँग पढेर मात्र सम्झौतापत्रमा हस्ताक्षर गर्नुहोला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नुहोला। 5. Before going abroad sign the employment contract only after reading the details regarding the country, company, facilities, services, terms and conditions mentioned in the agreement thoroughly and keep a copy of the same ६.काममा विदेश जाँदा नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नुहोला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ। 6.While going abroad use International Airport of Nepal or else you might be deceived ७.यस बिज्ञापन सम्बन्धमा थप केहि बुझ्नुपरेमा बैदेशिक रोजगार बिभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नुहोला । 7.If you want to know more details regarding this advertisement please contact Department of Foreign Employment(DOFE), Buddhanagar.

*Koshi International Services Pvt. Ltd. is committed to abide laws and principle guidelines of "ZERO COST " and "ETHICAL SOURCING/RECRUITMENT" providing equal opportunities treating fairly with the dignity in transparent way.
कोशी ईन्टरनेशनल सर्भिसेस् प्रा.लि. ले "शून्य लागत" र "नैतिक स्रोत र भर्ती" को कानुनी सिदान्तलाई पालना गरी पारदर्शी र मर्यादित रुपमा समान अवसरको सेवा प्रदान गर्नको लागि प्रतिबद्ध छ ।

बैदेशिक रोजगारको लागि हाम्रो संस्थाले गर्दै आएको प्रकृयाहरु (दर्ता, छनौट, उडान) लगायत हाम्रो कार्य सम्पादन उपर कुनै गुनासो अथवा अन्य समस्याको अनुभुती गर्नु भएमा हामीलाई ईमेल koshi.labourdesk@gmail.com मा सिधा सम्पर्क गरी अथवा हाम्रो कार्यालयको सुझाव पेटिका मार्फत समेत प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष दर्ता गर्न सक्नुहुनेछ । गुनासोकर्ताको परिचय गोप्य राख्ने प्रतिवद्धताका साथ छिटो भन्दा छिटो तपाईहरुको गुनासो हरुलाई सम्बोधन गर्नेछौं ।
Any grievance regarding our services on foreign employment process (Registration, selection, flight, etc.), please let us know emailing us at koshi.labourdesk@gmail.com or can be register complaint directly or indirectly by dropping in our suggestion box. We committed to keep identity anonymous and handel your concerns as soonest possible.

कोशी ईन्टरनेशनल सर्भिसेज् प्रा. लि.
श्रम इजाजत नं. ४९८/०६१/०६२
फुर्तिमान मार्ग, विशालनगर- ४, काठमाडौं, नेपाल, फोनः ४४२३६०३, ४४२३६०४

मलेसियामा रोजगारको अवसर | १. कम्पनीः MI VENTURERS SDN.BHD. शहरः MALAYSIA

पूर्व स्वीकृत मितिः२०८०/०३/०४ | चलानी नं.: ६०२०३४४५ | LT. No.:288116

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Poultry Workers	6	0	स. काममा दक्ष	1500	४२,४०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा मिति २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगार दाताले दिने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	रु. ७००/- रोजगार दाताले	रु. १,५००/- रोजगार दाताले	निःशुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नंः हरु साथमा राख्नुहोला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । २. यस विज्ञापन (सुचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ३. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ४. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रो सँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नुहोला । ५. काममा विदेश जाँदा नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नुहोला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ६. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

लुम्बिनी दर्शन म्यानपावर प्रा. लि.
श्रम इजाजत नं. ५७९/०६२/०६३
सुकेधारा-४, काठमाडौं, नेपाल
फोनः ४५४५८२७, E-mail: lumbinidarshan014@gmail.com

कुवेतमा रोजगारको अवसर | कम्पनीः ALWADAN COMPANY FOR DELIVERY ORDERS शहरः Kuwait

पूर्व स्वीकृत मितिः २०७९/०८/०१ | चलानी नं.: ६०१९१५७० | LT. No.:275739 | पुनः विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब QR	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Light Driver	1	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	140	५५,६३४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Bike Rider/reporter	6	0		140	५५,६३४							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	रोजगारदाताले व्यहोने	रोजगारदाताले व्यहोर्ने	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदारले तिर्ने	निःशुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नंः हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सुचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नु होला ।

Mechi International Overseas Pvt. Ltd.
Gov. Lic No. 1313/074/075
Sinamangal, Kathmandu, Tel: 01- 4487000, Fax: 01- 4116650, Mob.: 9822600100, 9822600500
Email: info@mechioverseas.com.np, Web: www.mechioverseas.com.np

MALAYSIA मा रोजगार | कम्पनीः SYARIKAT TENAGA (GEMAS) SDN BHD शहरः MUAR

पूर्व स्वीकृत मितिः २०८०/०३/०४ | चलानी नं.: ६०२०३४५७ | LT. No.: 288081

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	50	0	स. काममा दक्ष	1500	४२,४०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	रोजगारदाताले व्यहोने	रोजगारदाताले व्यहोर्ने	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदारले तिर्ने	निःशुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नंः हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सुचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नु होला ।

BIGYAN HR MANAGEMENT PVT. LTD.
Govt Lic No. 1503/074/075
Chandol-04, Chappalkarkhana Chowk, Kathmandu, Tel: 4522477, 4523477

मलेसियामा रोजगार | कम्पनी : ABADI BERSATU SECURITY SDN BHD शहरः SELANGOR

पूर्व स्वीकृत मितिः २०८०/०३/०४ | चलानी नं.: ६०२०३४६२ | LT. No.:288103

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Security Guard	61	0	स. काममा दक्ष	1500	४२,४०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा मिति २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	रोजगारदाताले व्यहोने	रोजगारदाताले व्यहोर्ने	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदारले तिर्ने	निःशुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नंः हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सुचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नु होला ।

ब्लुमुन ओभरसिज नेपाल प्रा. लि.
श्रम इजाजत पत्र नं. ३१२/०५९/०६०
चाबहिल- ७, काठमाडौं, फोनः ४४८८१३६, Email- bluemoonoverseas312@gmail.com

मलेसियामा रोजगारको अवसर | कम्पनीः SYARIKAT KANAYYA शहरः SELEKOH

पूर्व स्वीकृत मितिः २०८०/०३/०५ | चलानी नं.:६०२०३४५१ | LT. No.: 288066

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Production, Harvesting & Post Harvesting	71	0	स. काममा दक्ष	1500	४२,४०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा मिति २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	कामदारले ब्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	रोजगारदाताले व्यहोने	कामदारले व्यहोर्ने	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदारले तिर्ने	निःशुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नंः हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सुचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नु होला ।

डाइनामिक ग्लोबल एच. आर. प्रा.लि
(श्रम इजाजत नं. ७३१/०६४/०६५)
टोखा-०५, बसुन्धरा, काठमाडौं, नेपाल, फोनः 014985960
Mobile No., 9860351595, 9851061141, 9851024570, 9801045421, 9803284520
E-mail : dynamicglobalhr2014@gmail.com

मलेसियामा रोजगार | कम्पनीः COZZO FOOD INDUSTRIES SDN.BHD. शहरः KEDAH

पूर्व स्वीकृत मितिः २०८०/०३/०४ | चलानी नं.:६०२०३४३२ | LT. No.: 288117

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Factory Worker (Manufacturing Sec)	50	0	स. काममा दक्ष	1500	४२,४०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगार दाताले दिने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रु. ७००/- रोजगार दाताले	रु. १,५००/- रोजगार दाताले	निःशुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नंः हरु साथमा राख्नुहोला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । २. यस विज्ञापन (सुचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ३. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ४. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रो सँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नुहोला । ५. काममा विदेश जाँदा नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नुहोला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ६. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

Gorkhas Associate (P.) Ltd.
Gov. Lic. No. 969/067/068
P.O. Box: 21051, Maharajgunj, Kathmandu, Nepal
Tel: 4378895, 4377756, 4379078

साउदीमा रोजगारको अवसर | १. कम्पनीः TFASEL GENERAL CONTRACTING CO शहरः AL KHOBBAR

पूर्व स्वीकृत मितिः२०८०/०३/०३ | चलानी नं.:६०२०३४५३ | LT. No.: 287924

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Painter	2	0	स. काममा दक्ष	1200	४१,८४४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

२. कम्पनीः TASTE MAKERS LLC शहरः JEDDAH

पूर्व स्वीकृत मितिः२०८०/०३/०३ | चलानी नं.:६०२०३४५६ | LT. No.: 287754

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Kitchen Worker	3	0	स. काममा दक्ष	1000	३४,८७०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा मिति २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगार दाताले दिने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदारले तिर्ने	निःशुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नंः हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सुचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नु होला ।

हेभन ओभरसिज प्रा. लि.
श्रम इजाजत पत्र नं.: ३७७/०५९/०६०
पोष्ट बक्स नंः ९९२४, पिंगलास्थान, गौशला, काठमाडौं, फोनः ४११३६४४, ४११३७७८, फ्याक्सः ४११३७७८
E-mail : heaven@wlink.com.np, Web:www.heavenoverseas.com

साउदीमा रोजगारको अवसर | कम्पनीः BRIGHT MEDICAL COMPLEX शहरः DAMMAM

पूर्व स्वीकृत मितिः २०८०/०३/०४ | चलानी नं.: ६०२०३४५० | LT. No.: 288136

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Hospital Cleaner	1	0	स. काममा दक्ष	1100	३८,३५७	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा मिति २०८० असार १७ गते (2 July 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	कामदारले ब्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगार दाताले दिने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	कामदारले ब्यहोर्ने	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदारले तिर्ने	रु १०,०००/- कामदारले तिर्ने

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नंः हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सुचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नु होला ।

कान्तिपुर मेनपावर सर्भिस प्रा. लि.
श्रम इजाजत नं. ५२३/०६१/०६२
पो.ब.नं.: ९०३३, सामाखुसी-३, काठमाडौं, फोन नं.: ०१-४९८८८०८, ४९८८८६६, ४९६४३३८ ४३९०७६३, फ्याक्सः ४३८१११७ मो. 9810201278 / 9843106833 डाईरेक्ट नं. ४३८५४९९
Email: info@kantipurmanpower.com, website: www.kantipurmanpower.com

बक्स अफिस समाचार

अनिता यादवलाई 'द मिसेस नेशनल २०२३'को उपाधि

राजेन्द्र महतो/मध्यान्ह
सिरहा, ५ असार

'द मिसेस नेशनल २०२३'को उपाधि अनिता यादवले जितेकी छिन् । क्रिजोना मिडिया ग्रुप प्रा.लि.द्वारा ललितपुरको म्युजिक सिटी हलमा आयोजित प्रतियोगितामा ११ प्रतिस्पर्धीलाई पछाडि छोड्दै अनिता 'द मिसेस नेशनल २०२३'को उपाधि हासिल गर्न सफल भएकी हुन् । उनले भ्युवर्स च्वाइस अवार्ड पनि आफ्नो बनाउन सफल भइन् ।

आयोजक संस्था क्रिजोना मिडिया ग्रुप प्रा.लि.का प्रबन्ध निर्देशक लभिन अन्सारीको कोरियोग्राफीमा सम्पन्न प्रतियोगितामा दीपा थानी फर्स्ट रनरअपका साथ बेस्ट पर्सनालिटी र समीक्षा अग्रवाल सेकेन्ड रनरअपका साथ मस्ट ट्यालेन्टेड घोषित भए ।

विवाहित महिलाहरुबीच ललितपुरमा सम्पन्न रोचक सौन्दर्य प्रतियोगितामा अञ्विता श्रेष्ठ मस्ट पपुलर र मस्ट डिसिप्लिन, किरण शाह मस्ट चार्मिङ, अल्का यादव मस्ट इनोसेन्ट, रीना राय मस्ट आइकोनिक, विभा यादव बेस्ट स्माइल, विन्दु शाह मस्ट फोटोजेनिक, अस्मिता ठाकुर मस्ट कन्फिडेन्ट, सिर्जना खाँण बेस्ट फिगर र सिर्जना यादव बेस्ट वाकको उपाधि विजेता भए ।

प्रतियोगितामा मोडल दीपक घिमिरे, एभरेष्ट फिल्म एकेडेमीका संस्थापक विशाल श्रेष्ठ, फेसन डिजाइनर सुकनीता चौलागाईं र जुम्बा इन्सट्रक्टर प्रतिमा श्रेष्ठ निर्णायक रहेका थिए ।

सुदीप बरालको निर्देशनमा 'तिमीबिना जीवन'

काठमाडौं/मस- सुदीप बरालको निर्देशन, सिमान्त सन्तोष र सब्बु केसीको स्वरमा 'तिमीबिना जीवन' गीतको भिडियो सार्वजनिक भएको छ। भिडियोमा ध्रुव विश्वकोको शब्द/संगीत, योगशकाजीको संगीत संयोजन र नरेन्द्र वियोगीको मिक्सिङ/माष्टरिङ रहेको छ ।

भिडियोमा सिमान्त र स्वरुप सुवाललाई फिचरिङ गरिएको छ । सुदीपकै छायाँकन रहेको भिडियोमा टेकेन्द्र शाहको कलर एवम् सम्पादन छ । मुस्ताङका विभिन्न रमणीय स्थानमा छायाँकन गरिएको भिडियो सिमान्तको जन्मदिनको अवसर पारेर सार्वजनिक गरिएको हो । गीतको भिडियो ओएसआर डिजिटलमार्फत सार्वजनिक गरिएको हो ।

पोखरामा विश्व संगीत दिवस मनाइँदै

पोखरा/मस- पोखरामा यही असार ६ गते विश्व संगीत दिवस २०८० मनाइने भएको छ । सप्तरंगी सांस्कृतिक प्रतिष्ठानको मुख्य आयोजनामा यहाँका १८ संस्थाले विश्व संगीत दिवस मनाउन लागेका हुन् ।

सोमबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा उक्त संस्थाका अध्यक्ष नवराज बरालले पाँच वर्षदेखि रोकिएको विश्व संगीत दिवसलाई निरन्तरता दिन सांगीतिक कार्यक्रम गर्न लागिएको जानकारी दिए । पोखरा उद्योग वाणिज्य संघको हलमा आयोजना हुने सो सांगीतिक कार्यक्रमले पोखराको सांगीतिक गतिविधि बढ्ने विश्वास आयोजक संस्थाले गरेको छ । सांगीतिक कार्यक्रममा राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय कलाकारले आफ्नो प्रस्तुति गर्ने जानकारी सो अवसरमा दिइएको थियो । सोह्र विभिन्न प्रस्तुति रहने उक्त सांगीतिक कार्यक्रमा दर्शकले निःशुल्क प्रवेश पाउने बताइएको छ । गण्डकी प्रज्ञा प्रतिष्ठान तथा पोखरा प्रज्ञा प्रतिष्ठानको सहकार्यमा गर्न लागिएको उक्त कार्यक्रम आगामी वर्ष संयुक्तरूपमा मनाइने जानकारी सो अवसरमा दिइएको थियो ।

नेपाल सरकार
वन तथा वातावरण मन्त्रालय
सिंहदरवार, काठमाडौं

कर्णाली प्रदेशको सुर्खेत जिल्ला को विरेन्द्र नगर नगरपालिका वडा नं ११ र १३ मा प्रस्तावित सुर्खेत मेडिकल कलेजको वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कन (EIA) प्रतिवेदनमा राय सुझावको लागि आह्वान गरिएको सार्वजनिक सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०८०/०३/०६

प्रस्तावक श्री सुर्खेत मेडिकाल कलेज पुर्वाधार निर्माण विकास आयोजना विरेन्द्रनगर, सुर्खेत रहेको कर्णाली प्रदेश अन्तर्गत सुर्खेत जिल्लाको विरेन्द्रनगर नगरपालिका वडा ११ र १३ मा प्रस्तावित सुर्खेत मेडिकल कलेजको प्रस्ताव गरी उक्त आयोजनाको वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कन प्रतिवेदन यस मन्त्रालयमा प्रस्तावकले पेश गरेको छ । प्रस्तावको प्राप्त प्रतिवेदन अनुसार कर्णाली प्रदेश अन्तर्गत सुर्खेत जिल्ला को विरेन्द्र नगरपालिका वडा ११ र १३ मा प्रस्तावित सुर्खेत मेडिकल कलेजको प्रतावकले ६०० शैय्याको अस्पताल निर्माण गरी संचालन गर्ने प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको छ । यो संस्थाले वार्षिक रुपमा १०० जना विद्यार्थी अध्यापन गराउने योजना रहेको छ संस्थालको जम्मा बिल्ट अप एरिया ९५१६० वर्ग मिटर रहेको तथा पानीको कुल माग ३००,००० लिटर प्रतिदिन रहेको छ । कलेजवाट फोहोर निस्कासन ०.५३३ के.जी. प्रतिदिन प्रति व्यक्ति हुने प्रतिवेदनमा उल्लेख छ । नेपाल सरकारको स्वामित्व भएको वन क्षेत्र २९.८८९ हेक्टर जग्गा आवश्याक हुने जुन साईट ए (A) मा १६.५ हे तथा साईट वि (B) मा १३.३८९ हेक्टर जग्गा प्रस्ताव गरिएको छ ।

वातावरण संरक्षण नियमावली, २०७७ को नियम ९ को उपनियम (६) वमोजिम यस प्रतिवेदनमा राय सुझाव दिनका लागि सर्वसाधारणले प्रतिवेदन पढन वा उतार गरी लैजान पाउने ब्यबस्था रहेकोले श्री सुर्खेत मेडिकाल कलेज पुर्वाधार निर्माण विकास आयोजना विरेन्द्रनगर, सुर्खेत प्रस्तावक रहेको सुर्खेत मेडिकल कलेजको वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कन प्रतिवेदन देहाय बमोजिमका स्थानहरुमा र वन तथा वातावरण मन्त्रालयको Web Site: www.mofe.gov.np मा समेत सार्वजनिक गरिएको छ । प्रतिवेदनमा उपयुक्त राय सुझाव प्राप्त भएमा यस मन्त्रालयले उक्त प्रस्ताव कार्यान्वयनका लागि स्वीकृति दिने क्रममा त्यस्ता राय सुझावहरुलाई समेत ध्यानमा राखिनेछ । उक्त प्रतिवेदन सम्बन्धमा सर्वसाधारण व्यक्ति वा संस्थाको कुनै राय सुझाव भए यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशन भएको मितिले सात (७) दिन भित्र आफ्नो राय सुझाव निम्न ठेगानामा पठाई दिनु हुन यसै सूचना द्वारा आव्हान गरिन्छ ।

प्रतिवेदन अध्ययन वा उतार गर्न सकिने स्थानहरु:

श्री वन अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण केन्द्रको पुस्तकालय, बबरमहल, काठमाडौं ।
श्री शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय, सिंहदरवार, काठमाडौं ।
श्री नेपाल राष्ट्रिय पुस्तकालय, हरिहर भवन, ललितपुर ।
श्री त्रिभुवन विश्वविद्यालय, केन्द्रिय पुस्तकालय, किर्तिपुर, काठमाण्डौं ।
श्री पुस्तकालय, संसद सचिवालय, सिंहदरवार, काठमाडौं ।
श्री आदिवासी तथा जनजाति महासंघ नेपाल, कुसुन्ती, ललितपुर । (फोन नं. कुसुन्ती- ५५५५४५४, महाराजगंज-४७१५३७६) श्री जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय, सुर्खेत ।
श्री विरेन्द्र नगर नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, सुर्खेत ।

राय सुझाव पठाउने ठेगाना
वन तथा वातावरण मन्त्रालय,
वातावरण प्रभाव अध्ययन शाखा,
सिंहदरवार, काठमाडौं ।
फो.नं. ०१-४२११५६७, ४२११६३८ । फ्याक्स नं. ०१-४२११८६८

मलेसियामा रोजगार | कम्पनी : POWER BRICKS SDN BHD
शहर: PAHANG

पूर्व स्वीकृत मितिः २०८०/०३/०४ चलानी नं.: ६०२०३४६३ LT. No.:288119

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	मासिक तलब ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Factory Worker	25	0	स. काममा दक्ष	1500	४२,४०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा मिति २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगार दाताले दिने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	रु. ७००/- रोजगार दाताले	रु. १,५००/- रोजगार दाताले	निःशुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नुहोला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रो सँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नुहोला । ६. काममा विदेश जाँदा नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नुहोला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

रिलायन्स एच. आर. सोलुसन प्रा. लि.
श्रम इजाजत नं. ९३२/०६७/०६८
पो.ब.नं. ११५२४, टोखा १०,गोंगबु, काठमाडौं, फोन: ४९८०७६६, फ्याक्स: ४९८७५५५, ९८५११२७७२१

Free Visa ! Free Ticket ! Free Recruitment ! (Zero Cost) सहित QATAR मा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : CHINA RAILWAY CONSTRUCTION CORPORATION LTD शहर : DOHA
पूर्व स्वीकृत मितिः २०७९/१२/२० चलानी नं.: ६०१९९३४९ LT. No.: 283951 पुनःविज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब QR	मासिक तलब ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Plumber	1	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1100	३९,४९०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Labour	29	0		1000	३५,९००							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय ललितपुरमा २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

UAE मा रोजगारको अवसर | कम्पनी : EGY BUILD CONSTRUCTION L.L.C
शहर : ABU DHABI

पूर्व स्वीकृत मितिः २०७९/०२/१२ चलानी नं.: ६०१७९८४६ LT. No.: 263604

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब AED	मासिक तलब ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Brick Mason	6	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	1200	४२,७३२	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Building Labourer	9	0		1000	४२,७३२							
3.	Construction Carpenter	4	0		1200	४२,७३२							
4.	Electrician	3	0		1200	४२,७३२							
5.	Electrician Assistant	9	0		1000	४२,७३२							
6.	Painter	8	0		1200	४२,७३२							
7.	Painter Assistant	10	0		1000	४२,७३२							
8.	Plumber	6	0		1200	४२,७३२							

अन्तर्वार्ता तिलोतमा ट्रेनिङ सेन्टर, बुटवल, रूपन्देहीमा २०८० असार १३ गते (28 June 2022) मा हुनेछ ।
अन्तर्वार्ता पिआइटी ट्रेनिङ सेन्टर, जनकपुरमा २०८० असार १४ गते (29 June 2022) मा हुनेछ ।
अन्तर्वार्ता शिभम ट्रेनिङ सेन्टर, जनकपुरमा २०८० असार १५ गते (30 June 2022) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले ब्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	रोजगारदाताले व्यहोने	रोजगारदाताले व्यहोर्ने	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदारले तिर्ने	निःशुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नु होला ।

साउन्डलाईन्स रिक्रुटमेण्ट प्रा.लि.
श्रम इजाजत पत्र नं.: ५७२/०६२/०६३
पो.ब.नं. २४७८०, ताच्चिखेल-१४, महालक्ष्मीस्थान चोक (लुम्बीनी विकास बैंक पछाडी), ललितपुर
शाखा कार्यालय :- विनायक होटल (छेऊ), विर्तामोड, झापा
फोन: ०१-५१९३२३६, ५१९३२३७, ५१९३२३८, ५१९३२३९, E-mail : nepal@soundlinesgroup.com
Jhapa: 023-536663 | 9826969623 | 9808465610 | 9817978774 | 9814984440
CREATING VALUE THROUGH PEOPLE

Bahrain मा रोजगार 1. N. Spa Fast Glamour For Nails
पुर्व स्वीकृती मितिः २०८०/०३/०४ चलानी नं. ६०२०३४४३ LT No.: 288143

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब BD.	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधी
१.	Beautician	00	21	काममा दक्ष	150	५२,१७०।-	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
२.	Worker	04	00		120	४१,७३६।-							

2. Willow Nails Spa पुर्व स्वीकृती मितिः २०८०/०३/०४ चलानी नं. ६०२०३४४४ LT No.: 288144

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब BD.	मासिक तलब ने.रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधी
१.	Beautician	0	6	काममा दक्ष	150	५२,१७०।-	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

स्वदेशमा गरिने मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति लाग्ने	बिदेशमा गर्ने मेडिकल खर्च कसले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने बिमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बीमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	कल्याणकारी कोष	अभिमुखीकरण शुल्क	सेवा शुल्क
कामदार आफैले	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रोजगारदाता कम्पनीले	रु. १,५००।- कामदार आफैले	रु. ७००।- कामदार आफैले	रु.१०,०००।-

अन्तरवार्ता २०८० असार १३ गते (28 June, 2023) यस प्रा. लि. को कार्यालय धुम्बाराही, काठमाडौंमा हुनेछ ।

Tiger Overseas Employment Services Pvt. Ltd.
Govt Lic. No: 335/059/060
Kathmandu-4, Prakash Marg, Dhumbarahi, 01-4518997
Email : info@tigeroverseas.com.np, Website: www.tigeroverseas.com.np

Romania मा बैदेशिक रोजगारको अवसर पून: विज्ञापन

१. कम्पनी : EUROPEAN IMMIGRATION SERVICE SRL, Bucharest, Romania
पूर्व स्वीकृती मिति २०७८।१२।१४ चलानी नं. ६०१७६७६४ LT.No. 260576

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब US$	मासिक तलब नेरु	हप्तामा कामगर्ने दिन	दिनमा कामगर्ने घण्टा	ओभर टाईम सुविधा	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्न सुविधा	करार अवधि
1	General Worker	01	20	काममा दक्ष	550	७२,२५९।-	६ दिन	८ घण्टा	कं. नि. अनुसार		छ		२ वर्ष
2	Cook	05	-		650	८५,३९७।-							
3	Cook Helper	08	-		550	७२,२५९।-							

स्वदेशमा गरिने प्रि-मेडिकल खर्च कसले दिने र कति लाग्ने	रोजगार कम्पनीले मेडिकल खर्च दिने/नदिने	स्वदेशमा गरिने बीमा कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा बीमा हुने/नहुने र प्रिमियम कसले व्यहोर्ने	कामदारलाई हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	भीषा शुल्क कसले व्यहोर्ने	भीषा स्ट्याम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने
कामदारले दिने	रोजगारदाताले व्यहोर्ने	कामदार आफै	बिमा हुने प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले व्यहोर्ने	रोजगारदाताले व्यहोर्ने	कामदार आफैले	रु ७००/- कामदारले	रु १५,००/- कामदारले	लागत खर्च रु. १०,०००/-

फाइनल अन्तर्वार्ता २०८० असार १३ गते (28 June, 2023) मेनपावर कार्यालय धापासिमा हुनेछ ।

वाईज ईण्टरनेशनल नेपाल प्रा. लि.
श्रम इजाजत न. ८३७/०६६/०६७
धापासी ७, बसुन्धारा काठमाण्डौं फोन नं.:-०१-४३७३३५१, ४३७३७८४, ४३७३८०७

मलेशियामा रोजगार DOUBLE GRADE NON-WOVEN INDUSTRIES SDN BHD,
पुर्व स्विकृति मितिः २०८०।३।४ चलानी नं. ६०२०३४४१ LT No. 288135

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	कामदारको न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	मासिक तलब N. Rs.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन कामगर्ने घण्टा	हप्तामा कामगर्ने दिन	बार्षिक बिदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधी
1	Factory Worker (Manufacturing Sec.)	50 पुरुष	काममा दक्ष	1500	42468	कम्पनी नियम अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनी नियम अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

स्वदेशमा गरिने प्रि मेडिकल खर्च कसले गर्ने र कति लाग्ने	रोजगार कम्पनीले मेडिकल खर्च दिने/नदिने	स्वदेशमा गरिने विमा खर्च कसले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	रोजगारमा विमा हुने/नहुने र कसले व्यहोर्ने	भिषा शुल्क कसले दिने र कति लाग्ने	हवाई टिकट कसले दिने र कति लाग्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कसले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पिङ शुल्क कसले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्वन्धि व्यवस्था
कामदार आफै	दिने	कामदार आफै	हुने/रोजगारदाता कम्पनीले	निःशुल्क	रोजगारदाता कम्पनीले	रु. ७००/- कामदार आफैंले	कामदार आफैंले	रु.१५०० कामदार आफैंले

अन्तरवार्ताः मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमाः २०८० असार १३ गते (28 June 2023) हुनेछ।

वैदेशिक रोजगार विभागवाट गराइएको जानकारीः १. आफ्नो नाममा भिषा प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमै गई रकम बुझाउनुहोला । बुझाएको रकमको भर्पाई अनिवार्य रुपमा लिनुहोला । २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्वरहरु साथमा राख्नुहोस् । आफु कठिनाइमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अघि अभिमुखिकरण तालिम वा इण्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुहोला । ५. विदेश जानु अघि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तवारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला । सो को १ प्रति आफुसंग राख्नुहोला । ६. काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्वन्धमा थप केही बुझ्नुपरे वैदेशिक रोजगार विभाग काठमाडौंमा सम्पर्क गर्नुहोला । लागत खर्चः ० श्रम इजाजत पत्र नं. ४५४/०६०/०६१

सिद्धार्थ गौतम ओभरसिज सर्भिसेज प्रा. लि.
महाराजगञ्ज, आकृति मार्ग, काठमाडौं, फोन नं.: ४०१६२४९, ४०१६२५०

नेपालले अमेरिकालाई हरायो

काठमाडौं/मस– जिम्बावेमा जारी आईसीसी एकदिवसीय विश्वकप छनोट प्रतियोगिताको आफ्नो दोस्रो खेलमा नेपालले अमेरिकालाई पराजित गरेको छ । जिम्बावेको हरारेमा रहेको टागासिंगा स्पोर्टस् क्लबमा मंगलबार भएको खेलमा नेपालले अमेरिकालाई ६ विकेटले पराजित गरेको हो ।

जितका लागि २ सय ८ रनको लक्ष्य पछ्याएको नेपालले ४३ ओभरमा ४ विकेट गुमाउँदै पूरा गऱ्यो । नेपालको जितमा भीम सार्की १ सय १४ बलमा ७ चौका र १ छक्कासहित ७७ रनमा नट आउट रहे । दीपेन्द्रसिंह ऐरी ३२ बलमा ५ चौका र १ छक्कासहित ३९ रनमा अविजित रहे ।

ओपनर कुशल भुर्तेल ५४ बलमा ४ चौका र १ छक्कासहित ३९ रनमा आउट भए । अर्का ओपनर आसिफ शेख १२ रनमा आउट भए । कप्तान रोहित पौडेल २९ बलमा २ चौकासहित १६ रनमा आउट भए । कुशल मल्ल १३ बलमा १ चौका र १ छक्कासहित १३ रनमा आउट भए । अमेरिकाका सौरभ नेत्रवालकर, केन्जिगे, निसर्ग पटेल र स्टिभ टेलरले समान एक एक विकेट लिए ।

त्यसअघि टस हारेर पहिले ब्याटिङ गरेको अमेरिका ४९ ओभरमा २ सय ७ रनमा अलआउट भएको थियो । अमेरिकाका लागि शायन जाहान्गिरले ७९ बलमा १० चौका र ३ छक्काको सहयोगमा अविजित १ सय रनको शतकीय इनिङ खेले ।

गजानन्द सिंह ४१ बलमा २ चौका र १ छक्काको सहयोगमा २६ रन बनाएर आउट भए । ओपनर सुशान्त मोदानीले ७१ बलमा ३ चौका र १ छक्काको सहयोगमा ४२ रन बनाए । निर्शग पटेलले २५ बल खेलेर ८ रन बनाए । जसदिप सिंहले २५ बलमा १२ रन बनाए ।

नेपालका लागि करण केसीले ९ ओभरमा ३३ रन खर्चिएर ४ विकेट लिए । गुलसन झाले ३ तथा दीपेन्द्रसिंह ऐरीले २ विकेट लिए । ललितनारायण राजवंशी १ विकेट आफ्नो नाममा गरे ।

यो जितसँगै नेपालले पहिलो जितका साथ शीर्ष तीनमा रहँदै सुपर सिक्समा स्थान बनाउने सम्भावना बलियो बनाएको छ । जितसँगै २ अंकका साथ नेपाल समूह ए को तेस्रो स्थानमा उक्लिएको छ । अमेरिका भने पाँचौं स्थानमा झरेको छ ।

नेपालको तेस्रो खेल वेस्ट इन्डिजसँग २२ जुन अर्थात असार ७ मा रहेको छ । नेपालले समूह चरणको अन्तिम खेलमा नेदरल्यान्डसँग २४ जुन अर्थात असार ९ मा खेल्नेछ ।

मंगलबार नै भएको अर्को खेलमा घरेलु टोली जिम्बावेले नेदरल्यान्ड्सलाई हराएको छ । हरारे स्पोर्ट्स क्लबमा भएको खेलमा जिम्बावेले ६ विकेटको जित हात पारेको हो ।

नेदरल्यान्डले दिएको ३ सय १६ रनको लक्ष्य जिम्बावेले ४० दशमलब ५ ओभरमा ४ विकेट गुमाएर पूरा गऱ्यो । जिम्बावेका लागि सिकन्दर राजाले ५४ बलमा ६ चौका र ८ छक्काको सहयोगमा १ सय २ रन बनाए ।

त्यसअघि टस हारेर पहिला ब्याटिङ गरेको नेदरल्यान्ड्सले निर्धारित ५० ओभरमा ६ विकेट गुमाउँदै ३ सय १५ रन बनाएको थियो ।

फ्रिडम फाइटरद्वारा उपाधि रक्षा

काठमाडौं/मस– डिफेन्डिङ च्याम्पियन फ्रिडम फाइटरले दोश्रो वडा अध्यक्ष कप भेट्रान फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि जितेको छ ।

चाबहिल स्पोर्ट्स क्लब र चारुमति युवा क्लबको प्राविधिक सहयोगमा चन्द्रविनायक पार्क, चावहिल मैदानमा भएको फाइनलमा फ्रिडमले तकामी भेट्रानलाई ३-१ गोलले पराजित गर्दै उपाधि रक्षा गऱ्यो । फ्रिडमका लागि 'म्यान अफ द म्याच' विकर्ण श्रेष्ठले २ तथा राजकुमार घिसिङले १ ले गोल गरे । तकामीका रितेश थापाले १ गोल फर्काए । उपाधिसंगै फ्रिडमले १ लाख नगद पुरस्कार हात पाऱ्यो । तकामीले ५० हजार नगद पुरस्कारमा चित्त बुझायो ।

काठमाडौं महानगरपालिका वडा ७ द्वारा आयोजित प्रतियोगितामा तकामीका रितेश थापा प्रतियोगिताकै सर्वोत्कृष्ट खेलाडी घोषित भए । गोलरक्षकमा मुकुन्द थापा, डिफेन्समा राजनलाल नेपाल र मिडफिल्डमा राजकुमार घिसिङ उत्कृष्ट खेलाडी चुनिए । उत्कृष्ट तीनै खेलाडी फ्रिडमका हुन् । उत्कृष्ट चारैले जनही ५ हजार नगद पुरस्कार पाए । विजेतालाई नेपाल कांग्रेसका महामन्त्री गगनकुमार थापा, आयोजक वडा ७ का अध्यक्ष विमलकुमार होडा, चावहिल स्पोर्ट्स क्लबका अध्यक्ष अजब श्रेष्ठलगायतले एक कार्यक्रमबीच पुरस्कृत गरे ।

जय सिंगापुर जाने

काठमाडौं/मस– ओलम्पिक स्पोर्ट्सअन्तर्गत मोटर स्पोर्ट्स क्याटगोरीमा सहभागी हुन जयप्रताप मास्के बुधबार सिंगापुर जाने भएका छन् । भर्चुअल प्रतियोगिता जुन २२ देखि २५ तारिखसम्म हुनेछ । उनलाई राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङ, राखेपका पूर्व उपाध्यक्ष एवं नेपाल ओलम्पिक कमिटीका उप-महासचिव पिताम्बर तिम्सिना, राखेपका सदस्य अन्जन धमाल र प्रकाश कुसारीले मंगलबार एक कार्यक्रमबीच बिदाइ गरे ।

मोटरसाईकल हरायो

मिति २०८०/०२/२२ गते अन्दाजी २३:०० बजे गोकर्णेश्वर न.पा.-४, काठमाडौंमा पार्किङ गरी राखेको बागमती प्रदेश ०२-०४१ प ००९५ को कालो रातो रङ्गको 220cc पल्सर मोटरसाईकल हराएको हुँदा पाउनु हुने वा देख्नुहुने महानुभावहरुले नजिकैको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनु हुन बिनम्र अनुरोध गर्दछु ।

सवारी धनी	: **लक्ष्मण तामाङ**
ईन्जिन नं	: Dkxmcj 33217
च्यासिस नम्बर	: MD2A13cxmcj 98936
बाइक नं.	: **बा.प्र.-०२ ०४१ प ००९५**
सम्पर्क नम्बर	: **९८४६४९२१७६**

एनएमबि बैंक लिमिटेड

बबरमहल, काठमाडौं फोन नं:०१-४२४६१६०

हकदाबी गर्न आउने बारेको ३५ (पैंतीस) दिने सार्वजनिक सूचना

प्रकाशित मितिः २०८०/०३/०६

यस बैंकको निक्षेपकर्ता केशब बहादुर थापाको नाति, आलोक बिक्रम थापाको छोरा, लीला कुमारी थापाको श्रीमान, बागमती प्रदेश, रामेछाप जिल्ला मन्थली न.पा. वडा नं. ६, बस्ने वर्ष ६५ को कैलाश बहादुर थापा (ना.प्र.नं. २१९२२, १०३१/६८४७, जारी मिति २०४९/१२/०४) को मिति २०७९।१२।२३ मा निधन भएकोले मृतकको नाममा यस बैंकमा खोलिएको बचत खातामा रहेको रकमहरू उपलब्ध गराई दिनुहोस् भनी निजको श्रीमती लिला कुमारी थापाले मृत्यु दर्ताको प्रमाणपत्र, नाता प्रमाणपत्र लगायतका कागजातहरू समेत संलग्न गरी निवेदन दिनु भएको हुँदा निज निक्षेपकर्ताको निक्षेपमा अन्य कुनै व्यक्तिको हकदाबी रहेको भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिनभित्र हकदाबी गर्न आउनु हुन अनुरोध छ । अन्यथा उपरोक्त बमोजिमको निक्षेप रकमहरूमा निवेदकको माग बमोजिम मृतकको श्रीमती लिला कुमारी थापाको हक कायम हुने हुँदा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

खानीखोला गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

साल्मेचाकल, काभ्रेपलाञ्चोक
बागमती प्रदेश, नेपाल

गाउँपालिकाको लोगो डिजाइनको लागि प्रस्ताव आह्वान सम्बन्धी सूचना

(सूचना प्रकाशित मिति : २०८०/०३/०६)

यस खानीखोला गाउँपालिकाको आधिकारिक लोगो तयार गर्नुपर्ने भएकोले ईच्छुक डिजाइनकर्ताहरुले खानीखोला गाउँपालिकाको सम्पूर्ण सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, पर्यटकीय लगायत सबै अवस्थालाई चित्रण गर्ने गरी लोगोको डिजाइन तयार गरी यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ (पन्ध्र) दिन भित्र आफूले तयार गरेको लोगोको डिजाइन यस गाउँपालिकाको कार्यालयमा वा ईमेल मार्फत पेश गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ । साथै, पेश भएका प्रस्तावहरु मध्येबाट सर्वोत्कृष्ट प्रस्ताव स्वीकृत गरी गाउँपालिकाबाट उचित पुरस्कारको व्यवस्था गरिने व्यहोरा सम्बन्धित सबैमा जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

प्रस्ताव पेश गर्ने विधि:

१. लोगोको डिजाइन गरी व्याख्या सहित यस कार्यालयमा उपस्थित भई डिजाइन पेश गर्न वा यस कार्यालयको ईमेल आइडी khanikholamun@gmail.com मा पठाउन सकिनेछ ।
२. प्राप्त हुन आएको लोगो डिजाइन गोप्य राखिनेछ साथै तोकिएको मितिमा मात्र डिजाइन सार्वजनिक गरिनेछ ।
३. कुनै पनि जातिय विभेद, साम्प्रदायीकता, सार्वभौमसत्ता, राष्ट्रिय एकता र अखण्डतामा आँच आउने संकेत प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
४. प्रस्तावित डिजाइन उपर गाउँपालिकामा छलफल गरी सोको व्याख्या र वर्णनका लागि प्रस्तावकलाई सूचित गरिनेछ ।
५. तोकिएको मितिमा प्रस्तावकले गाउँ कार्यपालिकाको बैठकमा प्रत्यक्ष वा भर्चुअल विधिबाट लोगोको व्याख्याङ्न गर्न सक्नेछन् ।
६. कुनै एक डिजाइनकर्ताको प्रस्ताव स्वीकृति गर्ने वा नगर्ने वा कुनै एक भन्दा बढि प्रस्तावकको डिजाइनलाई समायोजन गरी नयाँ लोगो बनाउने अधिकार यस गाउँपालिकालाई सुरक्षित रहनेछ । सो अवस्थामा एक भन्दा बढी प्रस्तावकलाई उचित पुरस्कार दिन सकिनेछ ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

शुक्लाफाँटा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

झलारी, कंचनपुर
सुदुरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

(सूचना प्रकाशित मिति २०८०/०३/०६)

यस कार्यालयको आ.व २०७९/०८० अन्तर्गत तपसिल बमोजिमको निर्माण कार्यका लागि मिति २०७९/१२/१२ गते को राष्ट्रियस्तर पत्रिकामा प्रकाशित सुची अनुसार न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रुपमा प्रभावग्राही देखिन आएका बोलपत्र स्वीकृतका लागि छनौट भएको हुदाँ सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा ४७ को प्रयोजनार्थ सोहि ऐनको दफा २७ को उपदफा (२) र (३) बमोजिम सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरुको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

सि.नं	ठेक्का नं	निर्माण कार्यको विवरण	छनौट भएका बोलपत्रदाताको विवरण	कबोल अंक (मु.अ.कर र पी.एस सहित) रु.
१.	SMP/079-80 /NCB/BCW/24	Construction of Municipal Covered Hall in ward no 10, Shuklaphanta Municipality	SNS-Jay Laxmi JV, Nepalgunj, Banke, Nepal	२,६६,४९,५५४.३६

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मितिः २०८०/०३/०६

बीरगंज मेरी स्टोप्स हेल्थ केयर प्रा.लि. को मिति २०८०/०१/२८ गते मा सम्पन्न विशेष बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सकार्ने व्यहोर्ने शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी **मेरी सर्भिस सेन्टर प्रा.लि. (प्रा.लि. नं.: २७८५३३)** कायम गर्ने गरी मिति २०८०/०२/०३ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृति प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

कम्पनीको नाम परिवर्तन सम्बन्धी सूचना

तेस्रो पटक प्रकाशित मितिः २०८०/०३/०६

सत्येश्वर निर्माण सेवा कम्पनी प्रा.लि. को मिति २०८०/०२/०८ गते मा सम्पन्न विशेष बैठकको निर्णय बमोजिम साविक कम्पनीको नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु व्यहोर्नु पर्ने कर, दायित्व आदि सबै परिवर्तित नामको कम्पनीले सकार्ने व्यहोर्ने शर्तमा साविक नाम परिवर्तन गरी **सत्यश्वर निर्माण सेवा कम्पनी प्रा.लि. (प्रा.लि. नं.: ६९७८५)** कायम गर्ने गरी मिति २०८०/०२/२५ गते श्री कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयबाट स्वीकृति प्राप्त भएकोले सर्वसाधारण तथा सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

कोहलपुर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

कोहलपुर, बाँके
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र रद्द गरिएको सूचना

(प्रकाशित मिति २०८०/०३/०६)

ठेक्का नं. BANKE/KOMUN/G/NCB-08/079/080 Supply And Delivery of Laptop for Kohalpur Municipality Office, Banke को लागी मिति २०८०/०३/०१ गते बसेको मुल्याङ्कन समितिको निर्णय अनुसार उक्त बोलपत्र रद्द गरीएको व्यहोरा सरोकारवाला सबैमा जानकारी गराईन्छ ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

मलेसियामा रोजगार

कम्पनी : BERJAYA HILLS RESORT BERHAD
शहर: BUKIT TINGI

पूर्व स्वीकृत मितिः २०७९/०७/१७ चलानी नं.: ६०१९०४२८ LT. No.: 274771 पून विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब RM	मासिक तलब ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Housekeeping Workers	50	0	स. काममा दक्ष	1500	४२,४०५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	रोजगारदाताले व्यहोने	रोजगारदाताले व्यहोर्ने	रु. ७००/- रोजगारदाताले तिर्ने	रु. १,५००/- रोजगारदाताले तिर्ने	नि:शुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझा विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अधि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अधि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नु होला ।

निम्बस ह्युमन रिसोर्स प्रा. लि.
श्रम ईजाजत न.: ७५४/०६४/०६५
जि.पि.ओ. ब.नं. २६३१७, सामाखुसी–२६, काठमाण्डौं, नेपाल, फ्याक्स : ४३५७१९५
फोन: ४३८०४९९, ४३८०५०४, Email : info@nimbushr.com

साउदीमा रोजगार

कम्पनी :SAUDI NOON SOLUTIONS TRADING COMPANY
शहर : RIYADH

पूर्व स्वीकृत मितिः २०८०/०३/०४ चलानी नं.: ६०२०३४५५ LT. No.: 287795

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	मासिक तलब ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Packaging Worker	1	0	स. काममा दक्ष	3500	१,२२,०४५	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा मिति २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले व्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	रोजगारदाताले व्यहोने	रोजगारदाताले व्यहोर्ने	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदारले तिर्ने	नि:शुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अधि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अधि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नु होला ।

NEW ALFA H.R. SERVICES PVT. LTD.
श्रम इजाजत पत्र नं.: १०९०/०७३/०७४
Maharajgung-3, Kathmandu | Tel:9829069388,9851316392, 01-4721183, 01-4721184
E-mail: newalfahrs@gmail.com | Web.: www.newalfahrs.com

JORDAN को 5 STAR HOTEL मा रोजगार

HYATT REGENCY AQABA AYLA RESORT

कम्पनी: OASIS 33 COMPANY FOR THE DEVELOPMENT OF COMMERCIAL & RESIDENTIAL COMPLEXES/HYATT REGENCY AQABA A

पूर्व स्वीकृत मिति:२०८०/०३/०५ चलानी नं.:६०२०३४६० LT. No.: 288078 शहर: AJMAN

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब USD	मासिक तलब ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Housekeeping	15	10	सम्बन्धित काममा दक्ष	400	५२,४७६	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष
2.	Waiter/waitress	15	10		400	५२,४७६							

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	सामाजिक सुरक्षा कोष (एसएसएफ)	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले तिर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदारले तिर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	कामदारले तिर्ने	रोजगारदाताले व्यहोने	रोजगारदाताले व्यहोर्ने	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदारले तिर्ने	नि:शुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अधि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अधि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नु होला ।

THINK BIZ INTERNATIONAL PVT. LTD.
ThinkBiz Govt. Lic. No. 1608/079/080
Sinamangal -09, Kathmandu, Nepal
www.thinkbiz.com.com info@thinkbiz.com.np 01- 5914635

SAUDI मा रोजगारको अवसर

कम्पनी : ABDULLA NASS & PARTNER CO.
शहर: DAMMAM

पूर्व स्वीकृत मितिः २०८०/०३/०१ चलानी नं.:६०२०३२९२ LT. No.: 287850

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब SR	मासिक तलब ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Scaffolding Erector	75	0	स. काममा दक्ष	1200	४१,८४४	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छैन	छ	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०८० असार १३ गते (28 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
कामदारले व्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	कामदारले व्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगारदाताले दिने	रोजगारदाताले व्यहोने	कामदारले व्यहोर्ने	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदारले तिर्ने	रु. १०,०००/- कामदारले तिर्ने

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनु होला। २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नु होला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अधि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अधि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रोसँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नु होला । ६. काममा विदेश जादाँ नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नु होला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नु होला ।

प्रोटेक नेपाल इम्प्लोइमेन्ट प्रा. लि.
श्रम इजाजत नं. ७९०/०६५/०६६
गोंगबु-६, काठमाडौं, नेपाल, फोन: ५९०६९२३, ५९०४९५१
Email : cv.protechnepal@gmail.com

Romania (Europe) मा रोजगार

१. कम्पनी : DYNAMIS DR. TEAM SRL
शहर: ROMANIA

पूर्व स्वीकृत मितिः २०८०/०१/१४ चलानी नं.: ६०२००७७६ LT. No.:285368 पून विज्ञापन

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या पुरुष	माग संख्या महिला	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब USD	मासिक तलब ने. रू.	ओभर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्ने सुविधा	करार अवधि
1.	Delivery Boy	100	0	स. काममा दक्ष	600	७८,४८०	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	क.नि. अनुसार	छ		२ वर्ष

कम्पनीमा गएका कामदारहरुले १००० डलर भन्दा माथी कमाई गरिरहेका छन् ।

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा मिति २०८० असार ९ गते (24 June 2023) मा हुनेछ ।

स्वदेशमा गर्ने मेडिकलको शुल्क कस्ले व्यहोर्ने र कति लाग्ने	विदेशमा गर्ने मेडिकलको खर्च कस्ले व्यहोर्ने	स्वदेशमा गरिने म्यादे जीवन बिमा कस्ले व्यहोर्ने/कति लाग्ने	रोजगारमा बिमा हुने/नहुने र प्रिमियम कस्ले तिर्ने	कामदारलाई हवाइ टिकट कस्ले दिने र कति लाग्ने	भिषा शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	भिषा स्ट्याम्पीङ शुल्क कस्ले व्यहोर्ने	अभिमुखीकरण शुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने	कल्याणकारी कोष सम्बन्धी व्यवस्था	सेवाशुल्क कति लाग्ने र कस्ले व्यहोर्ने
रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	रोजगारदाता कम्पनीले व्यहोर्ने	बिमा हुने/प्रिमियम रोजगारदाताले	रोजगार दाताले दिने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	रोजगार दाताले व्यहोर्ने	रु. ७००/- कामदारले तिर्ने	रु. १,५००/- कामदारले तिर्ने	नि:शुल्क

बैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी :- १. आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भईजाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला । बुझाएको रकमको भौचर अनिवार्य लिनुहोला । २. आफु काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनैतिन नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नं: हरु साथमा राख्नुहोला । आफु कठिनाईमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ । ३. यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिनुहोला । ४. विदेश जानु अधि अभिमुखीकरण वा इन्डक्सन तालिम अनिवार्य लिनुपर्ने छ । ५. विदेश जानु अधि आफु जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा तथा सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्रो सँग पढेर मात्र सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु होला र सो को एक (१) प्रति आफुसँग राख्नुहोला । ६. काममा विदेश जादा नेपालकै विमानस्थल प्रयोग गर्नुहोला, अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ । ७. यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नुपरेमा वैदेशिक रोजगार विभाग, बुद्धनगरमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

एशोसिएट्स वेलकम इन्टरनेशनल प्रा. लि.
सामाखुसी, , काठमाडौं, फोन: ०१-५९०६५०८,पूर्णिमा: ९८५११५९३७१, निर्मल: ९८५१३४२१६९
निश्चल: ९८१४८०७४०७, अफिस: ९८०१०९२८७१, संगिता: ९८२८३५८७६३ E-mail : hrwelcomeintl@gmail.com
श्रम इजाजत पत्र नं.: १०२२/०६८/०६९

विमानस्थल ग्राउण्ड ह्याण्डलिङ

विदेशीलाई दिंदा दुई खर्ब आम्दानी हुने मन्त्री किराँतीको तर्क

नारायण अर्याल / मध्यान्ह
काठमाडौं, ५ जेठ ।

मुख्य तीन ठूला अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको ग्राउण्ड ह्याण्डलिङ सेवा विदेशीलाई दिने विषयमा पुनः छलफल प्रारम्भ भएको छ । काठमाडौंको त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल, भैरहवामा रहेको गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल र पोखरा क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको ग्राउण्ड ह्याण्डलिङको जिम्मा विदेशी निजी कम्पनीलाई दिने विषयमा सरकारको तहमा नै छलफल शुरुवात भएको हो । अहिले नेपाल वायुसेवा निगमले सम्हालिरहेको ग्राउण्ड ह्याण्डलिङको काम प्रतिस्पर्धाका आधारमा विदेशी कम्पनीलाई दिँदा धेरै फाइदा हुने तर्क संस्कृति पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री सुदन किराँतीले गरेका छन् । उनले गत शनिबार ललितपुरमा भएको एक सार्वजनिक कार्यक्रममा तीन ठूला अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थको ग्राउण्ड ह्याण्डलिङको सेवा विदेशी कम्पनीलाई दिए नेपाललाई राम्रो नाफा हुने अभिव्यक्ति दिएका थिए । उनले विभिन्न मुलुकले विमानस्थल सञ्चालनको जिम्मेवारी निजी क्षेत्रलाई दिएको बताउँदै विमानस्थल निजी क्षेत्रलाई दिँदा राष्ट्रवाद नमर्ने बताएका थिए ।

'हाम्रो कस्तो राष्ट्रवाद क्या, एयरपोर्ट निजी क्षेत्रलाई सञ्चालन गर्न दियौं भने हाम्रो राष्ट्रवाद मरिहाल्छ, अमेरिकाको एयरपोर्ट निजी क्षेत्रले सञ्चालन गर्छ, सिंगापुरको एयरपोर्ट निजी क्षेत्रले नै चलाउँछ, के त्यो राज्यसँग पैसा नभएर हो', उनले प्रश्न गर्दै भने, 'भारतको नयाँ दिल्लीको एयरपोर्ट निजी क्षेत्रले चलाउँछ,

भारतसँग पैसा नै नभएर निजी क्षेत्रलाई जिम्मा दिएको हो ?'

मन्त्री किराँतीले घिनलाग्दो राष्ट्रवादको तर्क गर्ने विषयको विरोध गर्दै विमानस्थलको सुरक्षा भने राज्यले नै गर्नुपर्ने उनको भनाइ छ । 'घाटा खाएर आफै चलाउनुपर्ने हाम्रो घिनलाग्दो राष्ट्रवादले हामीलाई सकिसक्यो, हाम्रो एयरपोर्टले वर्षमा १ खर्ब आम्दानी गर्छ, ग्लोबल टेन्डर गरेर २ खर्ब आम्दानी गर्ने कम्पनीलाई जिम्मा दियौं न, एक खर्ब त नाफा राज्यलाई हुन्छ', उनले भने, तर सुरक्षा राज्यले हेर्नुपर्छ, सुरक्षा उसको हातमा हुँदैन, हामीलाई त सुरक्षाको थ्रेट हुन्छ रे, कहीं नभएको नौटंकी हाम्रै नेपालमा, कहीं नभएको जात्रा हाँडीगाउँमा, हाँडीगाउँमा नभएको जात्रा हाम्रो गाउँमा भने जस्तै भयो ।'

अहिले नेपाल वायुसेवा निगमले विमानस्थलको ग्राउण्ड ह्याण्डलिङबाट आठ अर्ब बराबरको आम्दानी गर्दै आएको छ । निगमले उक्त रकमको १५ प्रतिशत रोयल्टी नेपाल नागरिक उडड्यन प्राधिकरणलाई बुझाउने गर्छ । निगमले सम्पूर्ण खर्च कटाएर २०/२५ प्रतिशत नाफा गर्दै आएको छ । ग्राउन्ड ह्यान्डलिङ बापत हुने आम्दानी निगमको मुख्य आम्दानीको रुपमा रहँदै आएको छ । तर, ह्यान्डलिङमा समय सापेक्ष आधुनिकीकरण र प्रविधिको प्रयोग भने हुन सकेको छैन ।

यसअघि पनि तत्कालीन पर्यटनमन्त्री योगेश भटराईले निजी क्षेत्रको लगानीमा सञ्चालित हिमालय एयरलाइन्सलाई सेल्फ ग्राउण्ड ह्याण्डलिङ सेवाको अनुमति दिएपछि विरोध भएको थियो । निगमको व्यवसाय निजी क्षेत्रलाई दिएको आलोचना व्यापक भएपछि भट्टराई उक्त निर्णयबाट पछि हटेका थिए । फेरि संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय सम्हालेका मन्त्री किराँतीले सो विषयलाई सार्वजनिक स्तरको छलफलमा ल्याएका छन् । तर, नेपाली अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको ग्राउन्ड ह्यान्डलिङमा मन्त्री किराँतीले भनेजस्तै छिमेकी मुलुक भारतले समेत सुरक्षा दृष्टिकोणबाट चासो राख्ने भएकाले कार्यान्वयनमा पुग्न भने सहज नभएको अनुमान गर्न सकिन्छ ।

कुमारीद्वारा हेलिकप्टरमार्फत सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण

काठमाडौं / मस - कुमारी बैंक लिमिटेडले सडकको पहुँच नपुगेको चुमनुब्री गाउँपालिकामा हेलिकप्टर चार्टर गरेर सामाजिक सुरक्षा भत्ता बाँड्ने काम गरेको छ । नेपालको विकट स्थानमा रहेको गोरखाको चुमनुब्री क्षेत्रमा हालसम्म सडकको राम्रो पहुँच नपुगेको कारणले सामाजिक सुरक्षा भत्ता लिनका लागि वृद्ध तथा अन्य सबैले दुईदेखि तीन दिनको बाटो हिँड्नु पर्छ ।

त्यही कष्टलाई मध्यनजर गर्दै बैंकले गत जेठ ३ गतेका दिन काठमाडौंदेखि चुमनुब्रीसम्म हेलिकप्टर चार्टर गरी सामाजिक सुरक्षा भत्ता पुर्याउने कार्य सम्पन्न गरेको जनाएको छ । बैंकले चुमनुब्री गाउँपालिकामा आफ्ना ग्राहकहरूका लागि चौतर्फी रूपमा सेवा-सुविधा पुर्‍याउने कार्यलाई निरन्तरता दिने कुराको प्रतिबद्धता जनाएको छ । बैंकले आफ्ना देशभर

रहेका ३०२ शाखा, ४८ एक्सटेन्सन काउन्टर, २९६ ए.टि.एम. तथा ६३ शाखा रहित बैंकिङ ईकाई सहितका सञ्जालहरु मार्फत् बैंकिङ सेवा प्रदान गरेको छ ।

कृषि बीमा कार्यक्रम पुनः शुरु

काठमाडौं / मस - कृषि बीमा कार्यक्रम पुनः शुरु भएको छ । नेपाल बिमक संघले जारी गर्दै सोमबारबाट नैं यसअघि रोकिएको कृषि बीमा कार्यक्रम पुनः शुरु गरेको जानकारी दिएको हो । कृषि बीमा कार्यक्रम सुरु गरेको बिषयमा संघले विज्ञप्ति मार्फत् जानकारी दिंदै भनेको छ, 'नेपाल सरकारले २०६९ सालदेखि कृषक र कृषिलाई प्राथमिकता दिई कृषि बीमाशूल्कमा क्रमशः अनुदान दिंदै आएकोमा २०७७ सालदेखि कृषि बीमाको अनुदान करिब तीन अर्ब बाँकी रहेको थियो ।'

'बीमकहरुले अनुदान रकम पाउन बारम्बार पहल गर्दा समेत विभिन्न बहानामा अनुदान रोकिएको हुँदा बीमक संघको निर्णयमा मिति २०८०/०२/०७ गते देखि कृषि सम्बन्धी बीमालेख जारी गर्न बन्द गरिएको थियो । कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयले बीमकहरुलाई केहि आंशिक रकम उपलब्ध गराई मिति २०८०/०२/३० मा माननीय कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्री डा. बेदुराम भुसालको अध्यक्षतामा मन्त्रालयका दुबै सचिवहरुको संयुक्त सहभागितामा बसेको बैठकले अनुदान रकम तत्काल उपलब्ध गराउने प्रतिबद्धता भएको र बीमालेख जारी गर्न आग्रह भएकोले यहि मिति २०८० साल अषाढ मसान्त सम्मको लागि आजैका मितिदेखि बीमालेख जारी गर्ने कार्य सुचारु गर्ने नेपाल बीमक संघले निर्णय गरेको सबै सरोकारबालाहरुलाई जानकारी गराउँदछौं', संघले भनेको छ ।

संघले कथम् कदाचित उक्त समय भित्र अनुदान रकम प्राप्त नभएमा पुनः बीमालेख बन्द गरिने समेत जानकारी गराएको छ । नेपाल सरकार, कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय अन्तर्गतका विभागहरु तथा नेपाल बीमा प्राधिकरणलाई कृषि बीमा वापतको अनुदान तत्काल उपलब्ध गराउन सहजता अपनाई पहल गरी दिन समेत संघले आग्रह गरेको छ । संघले विज्ञप्ति मार्फत् बीमालेख जारी गर्न तथा दावी भुक्तानी गर्न स्थगन गरेबाट बीमित तथा दाबीकर्ताहरुमा पर्न गएको असरप्रति क्षमा मागेको छ ।

हुलास स्टील-हिप्को सुपरबिल्ड स्टीलले तालिम तथा रोजगार दिने

काठमाडौं / मस - हुलास स्टील-हिप्को सुपरबिल्ड स्टील फ्याब्रिकेशन तालिम तथा रोजगार कार्यक्रमको लागि आवेदन फाराम खुल्ला भएको छ । नेपालको श्रम बजारको प्रमुख चुनौतिलाई समाधान गर्न बेलायत सरकारद्वारा सहयोगार्थ रोजगारका लागि सीप कार्यक्रम अन्तर्गत नेपालको लुम्बिनी र मधेश प्रदेशमा तालिम तथा रोजगार कार्यक्रमको लागि आवेदन फाराम खुल्न भएको हो ।

उक्त कार्यक्रमले ४५ हजार नेपालीको जीविकोपार्जन उन्नत बनाउने काम गर्दै आईरहेको कम्पनीले बनाएको छ । उक्त कार्यक्रमलाई दिवाकर गोल्छा कर्पोरेशन अन्तर्गत हुलास स्टील उद्योग लिमिटेड र हिप्को सुपरबिल्डले संयुक्त रुपमा कार्यान्वयन गर्दै आईरहेको जनाइएको छ । नेपाल उद्योग परिसंघ र मेक ईन नेपाल (स्वदेशी) अभियानले साझेदारी गरेका छन् । यस कार्यक्रमले १ हजार ३४८ जनालाई श्रम बजारको माग अनुरुप तालिम र रोजगार दिन लागेको हो । तालिम सात दिनको रहने र तालिम बिरगंज महानगरपालिका-३१ बेलवा परसौनीस्थित हिप्को सुपरबिल्डको कारखानामा दिइने बताइएको छ ।

तालिम विशेष गरी स्टील/फलामका श्रमिक, महिला, अति निम्न आय भएका व्यक्ति र बिपन्न वर्गलाई लक्षित गरिएको छ । तालिममा नेपाली नागरिकता भएका र मधेश प्रदेश र लुम्बिनी प्रदेशमा स्थाई वा अस्थाई रुपमा बसोबास गरिरहेका सहभागी हुन सक्ने बताइएको छ । तालिम असारदेखि कार्तिकसम्म सञ्चालन गरिने बताइएको छ । तालिमले निर्माण र निर्माण सामग्री उत्पादन गर्ने निजी क्षेत्रका कलकारखानाहरुलाई आफ्नो व्यवसायको माग अनुसारको दक्ष कामदार प्रदान गर्ने बताइएको छ ।

के तपाईको कम्प्युटर, प्रिन्टर, फोटोकपी आदी बिग्रीएकोछ ?
यदी छ भने हामीलाई सम्झनुहोस् ।
हाम्रासेवा तथा सुबिधाहरु
- कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदी खरीद, बिक्रि तथा मर्मत,
- टोनर कार्टेज रिफिल,
- CCTV, EPABX बिक्रि तथा मर्मत,
- अफिसका लागि चाहिने फर्निचरसहित सम्पूर्ण सामानहरु,
- कम्प्युटर / प्रिन्टर / फोटोकपी आदीको बार्षिक सर्भिस ।
नुम्स कम्प्युटर्स प्रा.लि.
मो.: ९८४१५६५७९४, ९८०८४७५००२, ९८४१५६५७९५

यामाहा ट्याक्स रिल्याक्स योजना

काठमाडौं / मस - यामाहाको दुईपांग्रे सवारीसाधन खरिदमा २ वर्षका लागि सडक कर निःशुल्क पाइने भएको छ । कम्पनीले आफ्ना ग्राहकलाई सुविधा दिने उद्देश्यले मंगलबार 'यामाहा ट्याक्स रिल्याक्स' अफर घोषणा गरेको हो ।

अफरअन्तर्गत यामाहाको मोटरसाइकल तथा स्कुटर खरिद गर्दा पहिलो २ वर्षको सडक कर पनि खरिद लागतमै कभर हुने कम्पनीले जानकारी दिएको छ । सडक करजस्ता अतिरिक्त खर्चहरूले ग्राहकलाई बोझ पार्न सक्ने भन्दै कम्पनीले ग्राहको सजिलोका लागि अफर घोषणा गरिएको कम्पनीको भनाइ छ ।

यामाहा नेपालका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत राजु क्षेत्रीले यामाहामा सवारी गर्नु भनेको अनावश्यक आर्थिक तनावबाट मुक्त भई रमाईलो अनुभव गर्नु पनि रहेको बताए । त्यही मान्यतामा आधारित भएर उक्त अफर ल्याइएको उनको भनाइ छ ।

नबिल बैंकका ग्राहकलाई र्‍याडिसन होटलमा छुट

काठमाडौं / मस - नबिल बैंकका ग्राहकले काठमाडौंस्थित र्‍याडिसन होटलमा १० प्रतिशत छुट पाउने भएका छन् । बैंक र होटल बीच छुटसम्बन्धी सम्झौतापत्रमा हस्ताक्षर भएको छ ।

सम्झौता अनुसार नबिल बैंकका ग्राहकले र्‍याडिसन होटलमा खाना तथा पेय पदार्थमा १० प्रतिशत तथा त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको र्‍याडिसन एयरपोर्ट लाउन्जको कुल बिल (कर बाहेक) मा पनि १० प्रतिशत छुट प्राप्त गर्न सक्नेछन् ।

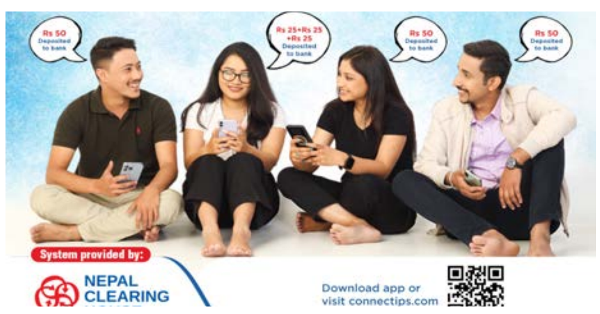
नबिलका ग्राहकले बैंकको प्रिभिलेज कार्डमा उक्त सुविधा प्राप्त गरी यो सुविधा लिन सक्ने बैंकले जनाएको छ ।

सानिमा बैंक र पाटन अस्पतालबीच सम्झौता

काठमाडौं / मस - सानिमा बैंक र पाटन अस्पतालबीच सम्झौता गरिएको छ । विपन्न महिलाको उपचारका लागि आर्थिक सहयोग गर्ने सम्बन्धमा दुई पक्षबीच सम्झौता गरिएको हो । सम्झौताअन्तर्गत सानिमा बैंकले न्यून आर्थिक अवस्था भएका महिलाहरूको उपचारका लागि पाटन अस्पताललाई आर्थिक सहयोग उपलब्ध गराउनेछ । सम्झौताअनुसार बैंकले आगामी १ वर्षका लागि आर्थिक सहयोग उपलब्ध गराउनेछ । सानिमा बैंकले २०७४ सालदेखि विपन्न महिलाको उपचारका लागि पाटन अस्पतालमार्फत आर्थिक सहयोग गर्दै आएको छ ।

बैंकले प्रत्येक 'नारी बचत खाता' बापत बैंकको तर्फबाट मासिक १ रुपैयाँको दरले नारी सामाजिक कोषमा रकम जम्मा गर्दै आएको छ । उक्त संकलित रकम नारी उत्थानका लागि खर्च गर्ने उद्देश्यले नै बैंकले पाटन अस्पतालसँग सम्झौता गरेको बैंकको भनाइ छ । बैंकमा आयोजित कार्यक्रममा अस्पतालका निर्देशक डा. रवि शाक्य र बैंकका प्रमुख निक्षेप हेमराज संज्यालले सम्झौतापत्रमा हस्ताक्षर गरेका छन् ।

कनेक्ट आईपीएसको नयाँ योजना



काठमाडौं / मस - कनेक्ट आईपीएसको रिफर र फ्रेन्ड २.० अफर अन्तर्गत कनेक्ट आईपीएसका प्रयोगकर्ताले आफ्ना साथी, परिवार तथा आफन्तजनहरुलाई कनेक्ट आईपीएसमा रजिष्टर हुन रिफर गर्न सक्नेछन् । उक्त अफर अन्तर्गत असार ५ गतेदेखि असार ३१ गतेसम्म 'रिफरर' अर्थात् रिफर गर्ने प्रयोगकर्ताले २५ र रिफर प्राप्त गर्नेले ५० रुपैयाँ आफ्नो बैंक खातामा प्राप्त गर्न सक्नेछन् । अ फरको फाइदा लिन 'रिफरर' ले आफ्ना साथी तथा आफन्तलाई आफ्नो 'रिफरल कोड' दिनुपर्ने हुन्छ । 'रिफरी' अर्थात रिफर प्राप्त गर्नेले भने कनेक्ट आईपीएसमा नयाँ युजर रजिष्टर गर्दा उक्त 'रिफरल कोड' दाखिला गरी बैंक खाता लिंक गरेर सेल्फ भेरिफाई वा नजिकैको बैंकमा गएर भेरिफाई गरे पश्चात 'रिफरर' ले २५ आफ्नो बैंक खातामा र 'रिफरी' ले ५० आफ्नो बैंक खातामा प्राप्त गर्नेछ ।रिफरर ले आफ्नो 'रिफरर कोड' सँगै लिंक पनि शेयर गर्न सक्नेछ र रिफरीले उक्त लिंक क्लिक गरी कनेक्ट आईपीएसको वेबसाइट वा मोबाइल एपमार्फत नयाँ युजर बनाउन सक्नेछ । रिफरीको लिंक गरिएको खाता भेरिफाई भएपछि मात्र रिफररको खातामा प्राप्त हुने हुँदा रिफरीले अफर अवधिभित्र खाता भेरिफाई गराइसक्नुपर्ने कम्पनीले उल्लेख गरेको छ ।

विद्युतीय उपकरणको प्रयोगबाट बालबालिकामा पर्ने असर

विद्युतीय उपकरण(मोबाइल, ट्याब, ल्यापटप आदि)को अधिक प्रयोगले:
- बालबालिकाको आँखाको ज्योति बिग्रने,
- दिमागमा असर पर्ने,
- समयमा नसुत्ने,
- खानपान तथा दिसापिसाबमा समेत ध्यान नदिने,
- एकान्तमा बस्न मन पराउने,
- झिज्याहट हुने,
- साथीहरुसँग घुलमिल नहुने,
- एकै स्थानमा बसिरहँदा रक्त सञ्चारमा प्रभाव पर्ने,
- बालबालिकामा अटिजम, शारिरीक तथा मानसिक अपाङ्गतासमेत हुन सक्ने भएकोले

बालबालिकालाई विद्युतीय उपकरणको अधिक प्रयोग गर्न नदिऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

Laljhadi Rural Municipality
Office of the Rural Municipal Executive

Shankarpur, Kanchanpur
Sudurpashchim Province, Nepal
Est. 2073 (Bs)

Letter of Intent to Award the Contract

Date: 2080/03/06

This is to notify to all concerned bidders as per 27 (2) & 47 of Public Procurement Act, 2063 that, it is our intention to award the following contracts as per IFB notice published on 2079/11/15 to following bidder who is selected as substantially responsive lowest evaluated bidder.

Details

Contract Id'	Name of Project	Successful Bidder	Bid Price (With VAT)
LAL/G/NCB/ 079/080-03	Procurement & Supply of Single Cab Pickup Truck for Transportation of Agricultural Production	Sipradi Trading Pvt. Ltd., Kathmandu	24,95,000.00

Chief Administrative Officer