



| एमाले निष्कर्ष

राजनीतिक कोर्स नबदलिए थप संकट

स्थानीय चुनाव आउन २३ दिन बाँकी रहँदा शुरुबार प्रमुख विपक्षी दल नेकपा एमालेले घोषणापत्र सार्वजनिक गरेको छ । ४८ पृष्ठ लामो घोषणापत्रमाफत 'समृद्ध नेपाल, सुखी नेपाली'को आकांक्षा पूरा गर्न मतदातासँग मत मागेको छ । एमालेले गठबन्धन सरकार कायमै रहने परिस्थितिमा मुलुक थप संकटतर्फ धकेलेको निष्कर्ष पनि निकालेको छ ।



दिवाकर अधिकारी / मध्यान्ह
काठमाडौं, ९ वैशाख ।

प्रमुख विपक्षी दल नेकपा एमालेले स्थानीय चुनावका निमित्त घोषणापत्र सार्वजनिक गरेको छ । च्यासलस्थित तुलसीलाल स्मृति भवनमा पार्टी कार्यालय समेत सार्दै एमालेले शुरुबार घोषणापत्र सार्वजनिक गरेको हो । ७२३ वटै स्थानीय तहले समेत अलग-अलग घोषणापत्र सार्वजनिक गरेको एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले ४८ पृष्ठ लामो संघीय घोषणापत्र सार्वजनिक गरे । घोषणापत्रमा एमालेले विगतमा आफ्नो नेतृत्व सरकारले गरेको राम्रो काम, सत्ताबाट बाहिरिनुपुनै कारण र मतदातासँग नयाँ प्रतिवद्धता जनाएको छ । घोषणापत्रको पहिलो भागमा एमालेले आउने ३० वैशाखमा स्थानीय चुनाव आफ्नै दबावका कारण हुन लागेको उल्लेख गरेको छ । स्थानीय सरकारलाई नीतिगत र संस्थागत रूपमा बलियो बनाउने काम एमालेले नै गरेको दावी गरेको छ ।

०७४ को स्थानीय चुनावमा ४० प्रतिशत जनप्रतिनिधि एमालेबाट निर्वाचित

काठमाडौं बस्न लायक बन्छ !

शिवराज परियार / मध्यान्ह
काठमाडौं, ९ वैशाख ।

नेकपा एमालेले काठमाडौंलाई बस्न लायक बनाउने मुख्य योजनासहितको प्रतिवद्धतापत्र ल्याएको छ । शुरुबार काठमाडौं महानगर कमिटीले सार्वजनिक गरेको प्रतिवद्धतापत्रमा ध्वनी तथा वायु प्रदूषणलाई न्यूनीकरण गरेर बस्न लायक बनाउने उल्लेख छ । प्रतिवद्धतापत्रमा भनिएको छ, 'ध्वनी तथा वायु प्रदूषणलाई न्यूनीकरण गरी काठमाडौंको बसोबास उपयुक्तताको वृद्धि गरिनेछ ।'

बसोबास उपयुक्तताका लागि खास किसिमको पहिचान र प्रयोगको बाहुल्यता भएका क्षेत्रहरूमा सोही अनुसारको भूउपयोग र अन्य क्षेत्रका हकमा मिश्रित भू-उपयोगलाई प्रवर्द्धन गर्न अध्ययन गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरिएको छ ।

नगरबाट प्रवाह गरिने सार्वजनिक सेवालाई स्वच्छ, निष्पक्ष, पारदर्शी र

सेवाग्राहीमैत्री बनाउने एमालेको योजना छ । सार्वजनिक पार्क, सडक, सडक बत्ती, भवन लगायत सार्वजनिक सम्पत्ति व्यवस्थापन लागि कार्ययोजना बनाई लागू गर्ने भनिएको छ ।

भूमिहीन दलित, सुकुम्बासी तथा अत्यवस्थित बसोबासीको पहिचान गरी भूमि सम्बन्धी समस्या समाधान आयोग मार्फत समस्याको संबोधन गर्ने, सम्भाव्य स्थानहरूमा जग्गा एकीकरण तथा हाउस पुलिङ्ग योजना सञ्चालन गर्ने योजना पनि अगाडि सारिएको छ ।

संस्कृतिमा जोड

नेकपा एमालेले काठमाडौंको रैथाने संस्कृति संरक्षणमा पनि जोड लिने नीति लिने भनेको छ । एमाले महानगरकमिटीले 'मेड इन काठमाडौं' को नारा दिएर काठमाडौंका रैथाने उत्पादनहरूको प्रवर्द्धन गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरिएको छ ।

- बाँकी पृष्ठ २ मा

भएकाले स्थानीय सरकार संस्थागत हुन सकेको दावी गरेको छ । तर संघीय सरकारबाट भने साढे तीन वर्षमै हट्नुपर्ने कारण भने पार्टीभित्रै दक्षिणपन्थी र अवसरवादी समूह भएको निष्कर्ष उल्लेख छ ।

'नेपाललाई सधैँभरि अस्थिर, अस्तव्यस्त र असफल बनाइराख्ने एवम् त्यसभित्रै आफ्नो स्वार्थ पूर्ति गर्न चाहनेहरूका लागि यी उपलब्धी र नेपाल राष्ट्र एवम् नेपाली जनताको बलियो बन्दै गएको सामर्थ्य स्वीकार्य भएन' घोषणापत्रमा भनिएको छ, 'संवैधानिक व्यवस्थाका कारण पहिलो दुई वर्ष सरकार परिवर्तन गर्नु संभव थिएन । तर तेस्रो वर्ष शुरु भएपछि भने अस्थिरताका शृङ्खला शुरु भए ।'

त्यसमा तत्कालीन नेकपाभित्रकै नेताहरू प्रयोग हुँदा प्रतिनिधिसभा विघटन हुने परिस्थिति सिर्जना भएको घोषणापत्रमा उल्लेख छ । 'अस्थिरताका यी प्रयासलाई परास्त गर्न प्रतिनिधिसभाको विघटन गर्नुपर्ने बाध्यतात्मक परिस्थिति सिर्जना भयो', एमालेको प्रष्टोक्ति छ । नेतृत्वलाई घेराबन्दी गर्ने प्रयास असफल पार्नकै निमित्त प्रतिनिधिसभा विघटन गरिएको उल्लेख भएको घोषणापत्रमा गठबन्धन सरकार बनेपछि मुलुक थप संकटतर्फ उन्मुख भएको निष्कर्ष छ ।

जबकी एमाले सरकार हुँदा मुलुकको राजनीतिक, आर्थिक, सामाजिक, कूटनीतिक सूचक राम्रो रहेको दावी गरिएको छ । घोषणापत्रको खण्ड-४ मा एमालेले पूर्वाधार, सामाजिक, आर्थिक, कूटनीतिक लगायत अध्यक्ष केपी शर्मा ओली नेतृत्व सरकारको अर्बौंमा भएको काम उल्लेख गरिएको छ । रेल, नयाँ नाका, अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल, हुलाकी राजगार्ग, सडक कालोपत्र, स्थानीय तहका कार्यालय निर्माण, आर्थिक वृद्धिदर, नेपालीहरूको औसत आयु वृद्धि लगायत एमाले नेतृत्वको सरकारकै पालामा सम्भव भएको घोषणापत्रमा उल्लेख छ ।

घोषणापत्र मार्फत एमालेले गठबन्धन सरकारको विकल्प खोज्न हिलाइ गर्न नहुने सन्देश दिएको छ । 'यी सबै तथ्य र विषयले दक्षिणपन्थी अवसरवादी गठबन्धनबाट मुलुकलाई छिटोभन्दा छिटो मुक्ति दिलाउन अनिवार्य भएको थप स्पष्ट पारेका छन्', एमालेको आह्वान छ । तर गठबन्धन सरकार रहने परिस्थिति बने मुलुक थप संकटतर्फ जाने एमालेको निष्कर्ष छ ।

तालमेलको असर

असन्तुष्ट फकाउनै गाह्रो



कान्ति न्यौपाने / मध्यान्ह
काठमाडौं, ९ वैशाख ।

बाँकेको नेपालगञ्ज उपमहानगरको नेतृत्वका आकांक्षी थिए- नन्दलाल वैश्य । उनलाई माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष गुप्कमल दाहालले नेपालगञ्जको मेयरको तयारी गर्न निर्देशन पनि गरेका थिए । सोही अनुसार उनले नेपालगञ्ज बजार क्षेत्रमा एक महिना अगाडि देखि नै आफ्नो चुनावी प्रचार सामग्रीहरू सडक आसपासमा टाँगिा थिए ।

तर, पाँच दलीय सत्तागठबन्धनले गठबन्धनपार्लिकामा आगुवाइ टुंग्याएपछि असन्तुष्ट नेता/कार्यकर्ताले पार्टी नै छाड्न थालेका छन् । नेतृत्वको आकांक्षा राखेकाहरूले गठबन्धनका कारण अवसर नपाउने भएपछि उनी माओवादी छाडेर राप्रपा प्रवेश गरे ।

यस्तो उदाहरण देशका अन्य विभिन्न पालिकाहरूमा समेत देखा परेको छ । गठबन्धनप्रति तीव्र असन्तुष्टि जनाएका नेपाली कांग्रेसको कैलाली जिल्लाका ९१ जनाले नेता-कार्यकर्ताले सामूहिक राजीनामा नै दिए । धनगढी उप-महानगरपालिका वडा नम्बर १८ का वडा समिति सभापति भक्तबहादुर थापासहितका क्रियाशील सदस्यहरूले पार्टी

त्यागेको घोषणा गरेका हुन् । पार्टी परिवर्तन गर्नेहरूमा कांग्रेस कैलालीका पूर्वजिल्ला सदस्य लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा, पूर्वक्षेत्रीय उपसभापति कुम्भराज गिरी, पूर्ववडाध्यक्ष सालीमान खड्का लगायत रहेका छन् । कैलालीमा मात्रै होइन, जनकपुरमा पनि कांग्रेस कार्यकर्ताहरूले पार्टी छाड्ने चेतनावीन दिएका छन् । जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकाको मेयर पदको

उम्मेदवारी गठबन्धन दल जसपाले पाएपछि असन्तुष्ट नेता तथा कार्यकर्ताले सामूहिक राजीनामा दिने तयारी गरेका हुन् । भरतपुर महानगरका २९ वटै वडा समितिका सभापतिहरूले महानगरको मेयर नछोड्न जिल्ला नेतृत्वलाई दबाव दिँदै अन्यायी पार्टी छाड्ने चेतनावीन दिएका थिए । उक्त स्थानमामा ओवादी केन्द्रलाई

मेयर दिने सत्तागठबन्धनको सहमति छ । पोखरा र अन्य उपमहानगरपालिकामा पनि कांग्रेसले नेतृत्व नपाएको भन्दै नेता कार्यकर्ताहरूको असन्तुष्टि बढेको देखिन्छ । तर, नेपाली कांग्रेसका नेता रामचन्द्र पौडेल सत्तागठबन्धन जोगाएर बैजानुको विकल्पन भएको भन्दै सबै

- बाँकी पृष्ठ २ मा

मतदाता नामावली परिमार्जन नहुने

सुकुन्द लामिछाने / मध्यान्ह
काठमाडौं, ९ वैशाख ।

स्थानीय तहको निर्वाचन अगाडि मतदाता नामावली परिमार्जन नहुने भएको छ । निर्वाचन आयोगले ३० वैशाखका लागि तय भएको मतदाता नामावलीमा थपघट वा हेरफेर नहुने बताएको प्रष्ट पारेको छ ।

आयो गले १३ चैत २०७९ मा मतदाता नामावलीको अन्तिम सूची प्रकाशित गरेको थियो । तर अहिले पनि नामावली सार्न र सच्याउन निवेदन आइरहेको भन्दै आयोगले १३ चैत २०७९ मा प्रकाशित अन्तिम मतदाता नामावलीमा कुनै संशोधन, परिमार्जन वा हेरफेर गर्न नसकिने बताएको छ ।

आयोगका प्रवक्ता सलिलगराम शर्मा पौडेलले शुरुबार एक विज्ञप्ति जारी गर्दै मतदाता नामावली संकलन कार्य सम्पन्न गरेर अन्तिम

मतदाता नामावली प्रकाशन भइसकेको अब कुनै पनि हेरफेर नहुने जनाएको हो । 'नामावली सार्न र सच्याउन निवेदन आइरहेको छ । तर, अब मतदाता नामावली परिमार्जन वा हेरफेर गर्न सकिन्न' प्रवक्ता पौडेलले भनेका छन् ।

मतदाता नामावली थपघट गर्न, हेरफेर गर्ने लगायतका कार्य नितान्त अयोग्य मानिने भएकाले मतदाता नामावली परिमार्जनमा कुनै संशोधन, परिमार्जन वा हेरफेर गर्न सकिन्न ।

शालिग्राम शर्मा पौडेल प्रवक्ता, निर्वाचन आयोग नपाइने आयोगका प्रवक्तासमेत रहेका सहसचिव शालिग्राम शर्मा विज्ञप्तिमार्फत जानकारी दिएका हुन् । मतदाता नामावली ऐन, २०७३ मा निर्वाचनको मिति घोषणा भएपछि उक्त निर्वाचनको

- बाँकी पृष्ठ २ मा

वैदेशिक रोजगारीका लागि 'एक स्थानीय तह एक तालिम केन्द्र' : एमाले

मध्यान्ह संवाददाता
काठमाडौं, ९ वैशाख

नेकपा एमालेले वैदेशिक रोजगारीमा जानेका लागि एक स्थानीय तहमा न्यूनतम एउटा सीपमूलक तालिम दिने संस्था निर्माण गर्ने घोषणा गरेको छ । नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीको ७४औं स्थापना दिवसको अवसर पारेर शुरुबार सार्वजनिक गरिएको स्थानीय तह निर्वाचन २०७९ को घोषणापत्रमा एमालेले वैदेशिक रोजगारका सम्बन्धलाई जोड्दै उक्त घोषणा गरेको हो ।

एमालेले घोषणापत्रमा वैदेशिक रोजगारमा जानेका लागि एक स्थानीय तहमा एक

तालिम केन्द्र स्थापनासँगै विदेशबाट फर्केका व्यक्तिहरूको ज्ञान, सीप र पुँजीको सदुपयोग गर्नेसम्बन्धी कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने उल्लेख गरेको छ । समृद्धिका लागि सहकारी स्थानीय पुँजीको संकलन, उद्यमशीलताको विकास, उत्पादन वृद्धि, रोजगारी सिर्जना र

गरिवी निवारण गर्न सहकारीलाई विकास गर्ने भन्दै एमालेले युवाहरूलाई स्वदेशमै रोजगारी, सम्मान र समृद्धि गर्न सार्वजनिक, निजी र सहकारी माध्यमद्वारा औद्योगीकरण गर्दै उत्पादन वृद्धि गरी रोजगारी सिर्जना, गरिवी निवारण र आत्मनिर्भर अर्थतन्त्र निर्माण गर्ने बताएको छ ।

रोजगारी समस्याको समाधानको लागि

प्रत्येक पालिकामा कम्तीमा एउटा औद्योगिक ग्राम र प्रत्येक प्रदेशमा कम्तीमा एउटा औद्योगिक क्षेत्र स्थापना र सञ्चालन गर्ने भन्दै एमालेले उद्यमशीलता विकास, तालिम र वीउ पुँजीको व्यवस्था गर्ने, अर्धदक्ष श्रमिकको विकासका लागि सीप विकास, तालिम र पुनर्ताजगीको तालिमको व्यवस्था गर्ने पनि बताएको छ ।

केही समयअघि स्थानीय तहमा स्थापना गरिएका रोजगार सूचना केन्द्रलाई थप प्रभावकारी बनाउँदै बेरोजगारको तथ्यांक संकलन गरी उनीहरूलाई प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रममा आवद्ध गर्ने बताएको छ ।

यसअघि घोषणा गरिएका सरकारी कार्यक्रम असफल भएपनि

एमालेले बेरोजगार बन्न चाहने बेरोजगारलाई सहूलियत ऋण वा अनुदान सहयोग उपलब्ध गराउने विषयलाई घोषणापत्रमा छुटाएको छैन ।

एमालेले आफ्नो नेतृत्वको सरकारको पालामा पालिकाहरूमा रोजगार सृचना केन्द्र स्थापना र बेरोजगारहरूको तथ्यांक संकलन, प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रम अन्तर्गत न्यूनतम सय दिनको रोजगारी वा बेरोजगार भत्ताको शुरुवात, पुनःनिर्माणको क्रममा ४० करोड थम दिन बराबरको रोजगारी सिर्जना, १ लाख दक्ष र १० लाख अर्धदक्ष जनशक्तिलाई रोजगारी प्रदान, सहूलियतपूर्ण ऋणमार्फत डेढ लाख रोजगारी सिर्जना गरेको पनि दावी गरेको छ ।

मनाङमा निर्वाचनको तीव्र तयारी

नविन लामिछाने / रासस
मनाङ, ९ वैशाख

यही वैशाख ३० गते हुने स्थानीय निर्वाचनका लागि हिमालपारिको जिल्ला मनाङमा मुख्य निर्वाचन अधिकृतसँगै निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको छ।

जिल्लाको चामे गाउँपालिका पनि हेनेगरी विहीनार मुख्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयसहित जिल्लामा अन्य तीन वटा पालिकामा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको हो।

जिल्ला अदालत मनाङको कार्यालयमा मुख्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको छ। कार्यालय स्थापना कार्यक्रममा मुख्य निर्वाचन अधिकृत एवं जिल्ला न्यायाधीश पुनाराम खनालले निष्पक्ष, स्वतन्त्र र भयरहित तरिकाले निर्वाचन गराउनका लागि कार्यालय प्रतिबद्ध रहेको बताए।

उनले भने, 'हामीसँगै सबैले आफ्नो क्षेत्रबाट निर्वाचनमा सहयोग गर्न जरुरी छ। सबैको सहयोगको अपेक्षा गरेका छौं', जिल्लाका अन्य तीनवटै पालिकामा पनि विहीनारै निर्वाचन कार्यालय स्थापना गरिएको उनले बताए। शान्त र भयरहित तरिकाले निर्वाचन गराउनका लागि प्रतिबद्ध रहेको प्रमुख जिल्ला अधिकारी रविन्द्रप्रसाद आचार्यले बताए।

निर्वाचनमा सहभागी सबैको सुरक्षाको प्रत्याभूति हुनेगरी जिल्लामा सुरक्षा योजना बनाएको उनले बताएका छन्। निर्वाचन आयोगले जिल्ला अदालतका न्यायाधीश पुनाराम खनाललाई जिल्लाको मुख्य निर्वाचन अधिकृतको जिम्मेवारी तोकेको छ। आयोगले नासों गाउँपालिकामा लागि



जिल्ला अदालतका सेस्तेदार तारादत्त बडू, नापाभूमि गाउँपालिकाका लागि सरकारी वकिल कार्यालयका दिनेशकुमार रेग्मी र डिस्ट्याङ गाउँपालिकाका लागि सरकारी वकिल कार्यालयका कंदारनाथ उपपाध्यायलाई निर्वाचन अधिकृत तोकेको छ।

जिल्लाको चारवटै पालिकामा स्थापना भएको निर्वाचन अधिकृत कार्यालयमा आवश्यक सुरक्षाका निकायहरू खटाइसकेको छ। निर्वाचनका लागि जिल्लामा २०० कर्मचारी खटाइनेछ।

मतदाता संख्या

यही वैशाख ३० मा गते हुने स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि जिल्लामा २८ वटा मतदातस्थललाई नै केन्द्र निर्धारण गरिएको छ। जिल्लामा कूल ८ हजार ४९६ मतदाता छन्। ती मतदातामध्ये तीन हजार ३४८ महिला र तीन हजार १४८ पुरुष मतदाता रहेको निर्वाचन कार्यालयले जनाएको छ।

जिल्लाको चार स्थानीय तहमध्ये नापाभूमि गाउँपालिकामा महिला २५०, पुरुष १९८ जना गरी कूल ४४८ मतदाता

रहेका छन्। चामे गाउँपालिकामा महिला ३६८, पुरुष ३४३ जना गरी कूल ७११ जना, नासों गाउँपालिकामा महिला ९४५, पुरुष ८५७ जना गरी कूल एक हजार ८०२ जना रहेका छन्।

यस्तै मनाङ डिस्ट्याङ गाउँपालिकामा महिला एक हजार ७८५, पुरुष एक हजार ७९० जना गरी तीन हजार ५७५ मतदाता सङ्ख्या रहेका छन्। मनाङ देशभरको सबैभन्दा कम मतदाता रहेको जिल्ला हो।

विकट र थोरै जनसङ्ख्या रहेको जिल्ला हो।

गठबन्धन गर्ने

नेपाली कांग्रेस मनाङले पाँच दलीय गठबन्धनको निर्णयानुसार मनाङ जिल्लामा गठबन्धन गरेर जाने निर्णय गरेको छ। काठमाडौंमा बसेको कांग्रेस र माओवादी केन्द्रका नेताको बैठकमा स्थानीय तह, प्रदेश र प्रतिनिधिसभाको निर्वाचनमा गठबन्धन गर्ने सहमति भएको मनाङ कांग्रेसका सभापति शंकर गुरुङले जानकारी दिनुभयो। जिल्लामा चार वटा गाउँपालिका छन्। एउटा प्रतिनिधिसभा र दुई प्रदेशसभा छन्।

कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य टेकबहादुर गुरुङले मनाङमा गठबन्धनका दल मिलेर जाने भएपछि कुनै समस्या नरहेको बताएका छन्। गठबन्धन गर्ने विषयमा माओवादी केन्द्रका नेता एवं पूर्वमन्त्री देवप्रसाद गुरुङले पनि सहमति जनाएका छन्। कांग्रेस र माओवादीले नेकपा (एकीकृत समाजवादी)लाई पनि सँगै लैजाने सहमति गरेका छन्।

स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि जिल्लामा छ वटा मान्यता प्राप्त दलवाहेक थप पाँच वटा दल दर्ता भएका छन्। राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी, नेकपा समाजवादी पार्टी, सामाजिक एका पार्टी र उन्नत लोकतान्त्रिक पार्टी दर्ता भएका हुन्।

म्यादी प्रहरी जिल्ला लमजुङबाट

म्यादी प्रहरी ल्याइएको छ। यहाँ मागभन्दा कम संख्यामा म्यादी प्रहरीमा भर्ना भएपछि छिमेकी जिल्ला लमजुङबाट ८३ म्यादी प्रहरी ल्याइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मनाङका प्रहरी नायव उपरीक्षक प्रेमसागर केसीले बताए।

उनका अनुसार यहाँ वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तह निर्वाचनका लागि जिल्लामा २५८ म्यादी प्रहरी आवश्यक थियो। तर यहाँ १४२ जनाको मात्रै भर्ना भएका पछि लमजुङबाट ८३ जना म्यादी प्रहरी ल्याएको हो। जिल्लामा चैत ६ देखि ११ गतेसम्म निवेदन लिने समय रहेकामा मागभन्दा कमले आवेदन दिएका थिए।

यहाँ माग संख्याभन्दा कमको आवेदन परेपछि विगतको निर्वाचनमा पनि छिमेकी जिल्लाबाट ल्याएर माग पूर्ति गर्नुपर्ने अवस्था रहँदै आएको छ।

पीडित छन् मुक्त कर्मैया, कम्मलहरी

काठमाडौँ/रासस - मुक्त घोषणा गरिए पनि कर्मैया, कम्मलहरी, हलियाका साथै हरवाचरवाको समस्या अबै त्र्युँका त्र्युँ रहेको पाइएको छ। कतिपय परिचयपत्र पाएर पनि पुनःस्थापन प्रक्रियामा छुटेका छन् भने विविध सामाजिक आर्थिकलगायत विविध समस्याबाट पीडित हुँदै आएका छन्। कम्मलहरी हिंसाको शिकारसमेत भएका, कतिपय बेपत्ता रहेका र कतिपयको हत्या भएको पाइएको भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालयद्वारा गठित अध्ययन समितिको प्रतिवेदनले औल्याएको छ।

अध्ययन समितिका संयोजक वृद्धिजीवि श्याम श्रेष्ठले मुक्त कर्मैया, कम्मलहरी, हलिया र हरवाचरवाका तथ्याङ्क जनगणनामै समावेश नभएको र उनीहरूले तोकिएको अधिकारसमेत प्राप्त गर्न नसकेको पाइएको बताए। 'कम्मलहरी कुमारी आमा वन्न बाध्य छन्, हिंसाका शिकार भएका छन् भने हत्या र बेपत्ताका घटनासमेत भएको पाइएको छ', उनले भने, 'नमूना हलिया वस्तीमा उनीहरू पाउने नै ग्राहो छ।'

सरकारले वि.सं. २०५७ मा कर्मैया मुक्तिको घोषणा गरेको थियो भने २०६५ मा हलिया र २०७० मा कम्मलहरी मुक्तको घोषणा गरेको तर पूर्वीतराईमा रहेका हरवाचरवाका विषय भने अबै मौन छ। उनीहरूमध्ये केही सीमित अपेक्षित जमिन, घर वैकल्पिक रोजगारी पाएकाको जीवनमा केही परिवर्तन भए पनि ठूलो सङ्ख्यामा छुटेका र उनीहरू समस्याग्रस्त भएर बसिरहेका पाइएको छ। उनीहरू वर्गीकरणमा समेत छुटेका, दिइएको सीपसमेत वीउ पूँजि, तालिम, औजारको अभावमा खेर गएको छ। कतिपयले तोकिए अनुसार जमिन प्राप्त नगरेका पाइएको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। मन्त्रालयले उनीहरूको समस्या पहिचानका लागि गत



मङ्सिर ८ गतेको मन्त्रीस्तरीय निर्णयले श्रेष्ठको संयोजकत्वमा पाँच सदस्यीय अध्ययन समिति बनाएको थियो। सो समितिले २५ दिन लगाएर अध्ययन गरेको थियो।

संयोजक श्रेष्ठका अनुसार राज्यबाट २७ हजार ५०० मुक्त कर्मैया प्रमाणित भए पनि २७ हजार २९ ले मात्रै जमिन र घर प्राप्त गरेका पाइएको छ। उनीहरूलाई दिइएको तालिमको पनि उपयोग हुन सकेको छैन। मुक्त कर्मैया परिचयपत्र पाएकाध्ये ८४ प्रतिशत मात्र पुनःस्थापनका लागि योग्य ठहराइएको पाइएको छ। प्रतिवेदनअनुसार पुनःस्थापनको प्याकेजमा पनि गडबडी भएको छ। यस्तै सबै प्रक्रिया पूरा भएर पनि १७ प्रतशत कर्मैया उक्त प्याकेज पाउनबाट वञ्चित रहेका पाइएको छ।

यस्तै जमिन पाउन योग्य ठहराइएका नौ प्रतिशत कर्मैया जमिन प्राप्त नगरेर वञ्चित रहेका पाइएको श्रेष्ठले जानकारी दिए। बाँके जिल्ला वाहेक ११ हजार बढी छुट्टै कर्मैया रहेको अध्ययन प्रतिवेदनले उल्लेख

गरेको छ।

कम्मलहरीको हकमा पनि धेरै समस्या देखेको र सात हजार १३८ले परिचयपत्र नै प्राप्त गर्न नसकेका पाइएको छ। उनीहरू यौन हिंसाको शिकार भएका र २७ कम्मलहरी बेपत्ता रहेका प्रतिवेदनमा उल्लेख छ। पाँच जनाको हत्यासमेत भएको जनाइएको छ। उनीहरू दोषीमाथि कारवाही र क्षतिपूर्तिको प्रतिक्रिया रहेका औल्याइएको छ।

हलियाको पनि छुट्टै सङ्ख्या अत्यधिक रहेका देखिएकाले उनीहरूको पुनःस्थापनमा ठूलो दोष रहेको औल्याइएको छ। फण्डे १४ हजार हलियाले परिचयपत्र पाएकामा १२ हजार ८२० मात्र पुनःस्थापित भएका छन्। वर्गीकरणसमेतमा त्रुटि भएको र राजनीतिकलगायत विभिन्न कारणले उनीहरू छुटेका छन्। यस्तै पूर्वी नेपालमा रहेका हरवाचरवाको अवस्था पनि समस्याग्रस्त रहेको प्रतिवेदनले औल्याएको छ।

अध्ययन समितिले उनीहरूको पुनःस्थापनका लागि एकीकृत प्याकेज

पछि दोहोर्नाएको हो।

'संघ र प्रदेशसँगको सहकार्यमा सम्भाव्य स्थलहरूमा उपयुक्त विद्युतीय बस सेवा, मनोरेल, मेट्रोरेलको रणनीति तर्जुमा गरी विकास गरिनेछ।' एमाले काठमाडौं महानगर कमिटीको प्रतिबद्धता छ।

महानगरका सडक र चोकहरूमा स्मार्ट स्ट्रिट लाइट तथा हाइमास्ट जडान गर्ने, साइकल लेन तथा साइकल पार्किङ निर्माण गर्ने, भर्तिकल मेकानिकल पार्किंग सिस्टमको व्यवस्था गर्ने लगायतका प्रतिबद्धता व्यक्त गरिएको छ। यस्तै, वैदेशिक रोजगारीमा रहेका युवाहरूलाई नेपाल फर्क अभियान हरेका युवाहरूलाई नेपाल फर्क अभियान अवलोकन गराइ पर्यटन अभिवृद्धि गर्न 'हप इन हप अफ' विद्युतीय बस सञ्चालन गर्ने प्रतिबद्धता पनि छ।

यसका लागि 'हामी फर्कौं आफ्नै घर' कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरिएको छ। वैदेशिक रोजगारीबाट नेपाल फर्कनेहरूलाई उच्चमशिलतामा ल्याउन रोजि गर्न उल्लेख छ।

'हामी फर्कौं आफ्नै घर' कार्यक्रम अन्तर्गत वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका काठमाडौंका युवाहरूलाई सघन उच्चमशिलता

तालिम प्रदान गरी उच्च व्यवसाय गर्न अभिप्रेरित गरिनेछ' प्रतिबद्धतापत्रमा उल्लेख छ।

युवा रोजगारी तथा उच्चमशीलता प्रवर्द्धनमा जोड दिइएको प्रतिबद्धतापत्रमा 'लैङ्गिक समानताको आधार : छोरी बुहारीलाई रोजगार' कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने पनि उल्लेख छ। यस कार्यक्रम अन्तर्गत बेरोजगार परिवारका महिलाहरूलाई क्षमता तथा योग्यता अनुसारको तालिम उपलब्ध गराई रोजगारीमा पहुँच सुनिश्चित गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरिएको छ।

नगर बासीलाई हेल्थ काइड वितरण गर्ने पनि एमालेको प्रतिबद्धता छ। महानगरवासीको स्वास्थ्य अवस्था पहिचानका हेल्थ काइड प्रणाली प्रभावकारी हुने उसको विश्वास छ।

७५ वर्षमाथिका नागरिकलाई विशेष भन्दा दिने विषय पनि छ। 'महानगरपालिकाले ७५ वर्षभन्दा माथिका वरिष्ठ ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई दिदै आएको वार्षिक १२ हजार विशेष भत्ता बृद्धि

तीन महिना पूरा भएपछि बुस्टर खोप लगाउन मिल्ने



काठमाडौँ/सस- स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले कोरोना भाइरस विरुद्धको खोप तीन महिना पूरा भएपछि पुनःबुस्टर खोप लगाउने भएको छ।

यसअघि पूर्ण मात्रा खोप लगाएको ६ महिना पूरा भएकालाई

मात्र बुस्टर खोप लगाउने मिल्ने भएता पनि अबदेखि पूर्ण मात्रा खोप लगाएको तीन महिना पूरा गरेकालाई बुस्टर खोप दिन थालिएको मन्त्रालयका सहप्रवक्ता डा.समीर कुमार अधिकारीले जानकारी दिए।

पछिल्लो अध्ययनले पूर्ण

खोप लगाइएको तीन महिना पूरा भएकालाई पनि बुस्टर खोप लगाउने मिल्ने देखिएको हो। मन्त्रालयले १८ वर्षदेखि माथिका उमेर समूहलाई पूर्ण खोप लगाएको तीन महिना पूरा भएकालाई बुस्टर मात्रा खोप लगाउन आग्रह गरेको छ।

साउदी अरेबियाको रियादमा सिधा उडान

काठमाडौँ/रासस- राष्ट्रिय ध्वजावाहक नेपाल वायु सेवा निगम (नेपाल एयरलाइन्स)ले शुक्रवारदेखि साउदी अरेबियाको रियादमा सिधा उडान शुरू गरेको छ। निगमको वाइड बडी ए ३२० जहाजले रियादमा शुभारम्भ उडान गरेको हो।

उद्घाटन उडानमा विभिन्न मन्त्रालयका उच्च अधिकारी, निगमका कार्यकारी अध्यक्ष युवराज अधिकारीसहित विभिन्न विभागका प्रतिनिधि, व्यवसायीलगायत सहभागी छन्। निगमका अध्यक्ष अधिकारीले विविध बाधा अवरोधलाई पन्छाउँदै रियादमा ऐतिहासिक उडान शुरू गरिएको बताए।

उनले संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्रीको नेतृत्व र मन्त्रालयको टिम तथा नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणको समन्वयमा रियाद उडान सञ्चालन गर्न सफल भएकोमा सबैप्रति आधार प्रकट गरे। साथै उनले परराष्ट्र मन्त्रालयलगायत सबै शुभेच्छुक एवं सहयोगीप्रति धन्यवाद व्यक्त गरे।

निगमले हालै रियाद, दमाम र जेद्दा उडानको अनुमति पाएको थियो। रियादस्थित नागरिक उड्डयन कार्यालयको जनरल अथोरिटी अफ सिभिल एभिएसन्सले त्यहाँका तीनवटा सहर जेद्दा, दमाम र रियादमा दुईतर्फि उडानको अनुमति दिएको थियो। निगमले पहिलो चरणमा वैशाख ९ (आज) गतेदेखि काठमाडौँ-रियाद-काठमाडौँसामातीन उडान गर्नेछ।

एकतर्फि ३७ हजार भाडा

काठमाडौँ-रियाद गन्तव्यका लागि एकतर्फि भाडावरु ३७ हजार कायम गरिएको जनाइएको छ। निगमका प्रवक्ता अर्चना खड्काले हाललाई एकतर्फि

गरी १८ हजार पुन्याइनेछ' प्रतिबद्धतापत्रको 'सामाजिक सेवा र सुरक्षा शीर्षक'मा राखिएको छ।

मतदाता...

प्रयोजनको लागि मतदाता नामावलीमा नाम दर्ता गर्न नमिल्ने व्यवस्था रहेको छ। त्यसै व्यवस्था



भाडावर कायम गरिएको बताए। निगमले साउदी अरेबिया उडानका लागि वाइडबडी र न्यारोबडी दुवै जहाजले उडान गर्नेगरी 'स्लट' पाएको छ।

यो गन्तव्यको उडानमा निगमले सहूलियतपूर्ण भाडावर, यात्रुलाई सुविधा 'इनफ्लाइट' खाना तथा रियादबाट फर्केका यात्रुले ४० केजी लगेज सुविधा पाउनेछन्। काठमाडौँ-रियाद एकतर्फि उडान अर्थात् १५ मिनेट र रियाद-काठमाडौँ उडान अर्थात् चार घण्टा ५० मिनेटको हुने निगमले जनाएको छ।

नेपाली कामदारको बाहुल्य रहेको मुलुक साउदी अरबको उडानले निगमलाई आर्थिकरूपमा लाभ हुनसक्ने अनुमान गरिएको छ। विभिन्न पेसा व्यवसायमा पनि साउदीका विभिन्न गन्तव्यमा नेपाली छन्। अन्य मुलुकबाट ट्रान्जिट भएर उडान पनि यात्रुलाई सहज हुने भएकाले यो गन्तव्य उपयोगी हुने विश्वास गरिएको छ।

आठ देशका १० गन्तव्यमा उडान विस्तार

नेपाली ध्वजावाहक वायुसेवा निगमको रियादको उडानसँगै अब आठ देशका १० गन्तव्यमा निर्यात उडान हुने भएको छ। निगमले

अनुसार गत माघ २५ गते आयोगले मतदाता नामावली संकलनको काम स्थगित गरेको थियो। अब स्थानीय तहको निर्वाचन सम्पन्न भए पश्चात् मतदाता नामावली संकलन र अद्यावधिकको कार्य पुनः सुरु भएपछि मतदाता नामावलीमा नाम दर्ता गर्ने, त्रुटि

देशका नौ गन्तव्यमा उडान भदै आएको थियो। निगमले भारतको नयाँदिल्ली, मुम्बई, बैंगलोर, दुबई, दोहा, क्वालालम्पुर, हङ्गई, बैङ्कक र जापानको नारितामा अन्तर्राष्ट्रिय उडान गर्दै आएको छ।

देशको शान र पहिचान जोडिएको निगमको अन्तर्राष्ट्रिय गन्तव्यको उडानले कूटनीतिक सम्बन्ध विस्तार र बढीभन्दा बढी विदेशी पर्यटक भित्र्याउन राष्ट्रिय ध्वजावाहकको ऐतिहासिक भूमिका रहँदै आएको छ र अगामी दिनमा पनि यो कायमै रहने निगमको विश्वास छ। कार्यकारी अध्यक्ष अधिकारीले निगमको व्यवस्थापन उडानले निगमलाई आर्थिकरूपमा लाभ हुनसक्ने अनुमान गरिएको छ। विभिन्न पेसा व्यवसायमा पनि साउदीका विभिन्न गन्तव्यमा नेपाली छन्। अन्य मुलुकबाट ट्रान्जिट भएर उडान पनि यात्रुलाई सहज हुने भएकाले यो गन्तव्य उपयोगी हुने विश्वास गरिएको छ।

अन्य काममा पनि निगमभित्रका कर्मचारीको सहयोग र तालुकदार मन्त्रालय र नियामक निकायसँगको समन्वयमा केही नतिजामुखी काम भएको पनि अध्यक्ष अधिकारीको जिज्ञा थियो।

तालमेलको ...

कार्यकर्तालाई फकाइरहेका छन्। 'यो गठबन्धन परिवर्तनका लागि हो, परिवर्तनलाई बचाउनका लागि हो। यो परिवर्तनलाई जो गराउनका लागि हो। गठबन्धनका सदस्यहरूले आ-आफ्नो हैसियत, दायित्व बुझेर स्थानीय निर्वाचित र आउंदा चुनाव पनि सफल पार्नका लागि एकताबद्ध भएर जानुपर्छ, नेता पीडले भनेका छन्।

उनले गठबन्धनको विरुद्धमा भन्दा पनि केपी ओलीको विरुद्धमा एक हुनुपर्ने बताएका छन्। गृहमन्त्री एवं नेपाली कांग्रेसका नेता बालकृष्ण खाँड पनि गठबन्धनको निर्णयविरुद्ध लाग्ने जोकोहीलाई पनि कारवाही हुने बताउँछन्। 'गठबन्धनको निर्णयविरुद्ध लाग्नेहरूलाई पार्टीले कारवाही गर्छ, तसर्थ पार्टी केन्द्रको निर्णय अनुसार नै चुनावमा खटिनुस्, नेपाली कांग्रेसको विजय सुनिश्चित छ,' मन्त्री खाँडले भने।

काठमाडौँ

छ। काठमाडौँ महानगरलाई समृद्ध,

रेल सपना, विशेष भत्ता

एमालेले काठमाडौँ महानगरवासीलाई मनोरेल, मेट्रोरेलको सपना पनि देखाएको छ। २०७४ सालको चुनावमै एमालेले मनोरेल, मेट्रोरेलको विषय उठाएको थियो। यो पटक

MONARCH INTERNATIONAL SCHOOL,

कतारमा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी : MONARCH INTERNATIONAL SCHOOL **शहर : DOHA**

पूव स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०५ **चलानी नं.: ६०९७७९५४** **LT. No. 260843**

सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	न्यूनतम सुविधा	न्यूनतम वेतना	मासिक तलब	आयतन	प्रतिदिन	हप्ता	आयतन	व्यय	अतिरिक्त	अन्य
1.	Gen Clean Worker	10	19	QR 33.200	QR 33.200	क.नि. अनुसार	८ घण्टा	६ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन	५ दिन

फाइनेल अन्तर्वार्ता मेलापार कार्यालय काठमाडौँमा २०७८ वैशाख १२ गते (25 April 2022) मा हुनेछ।

For Post: Cleaner (Female), Salary: 1000+300 (Food+Allowance), Duty: 8hrs/26 Days (2-4 hrs Daily Over times), Age Limit: 18-35 | अंग्रेजी सामान्य बोल्न सक्ने इच्छुक उम्मेदवारले अनुरोधको प्रमाण पत्र हातसाले सिक्को फोटो र सफल सहदानी सहित कम्पनीको कार्यालय सामाखुसीमा सबैका गर्नुहोस्।

खतैत भएको ३ दिन भित्र भिषा लाग्ने।

स्वदेशमा नवी	विदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी	स्वदेशमा नवी
नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली	नेपाली

Pokhara Recruitment (P.) Ltd.

Sitapaila, Kathmandu, Nepal

Gov. Lic No [1426/074/075] Tel: +977- 1- 4038186, 4038483, Mobile: 9851111199, 9817502215, 9846027924, 9741670143

Email: pokhararecruitment@gmail.com, info@pokhararecruitment.com, Web: www.pokhararecruitment.com.np

कथा

आवेगको दुर्घटना

नबोलीकन मैले काकाको मुहारको अवलोकन गरेको थिएँ । उनको मुहारमा असह्य पीडाका रेखाहरू तरङ्गित भइरहेका थिए । जसलाई शब्दमा उल्लेख गर्न मलाई कठिन भइरहेको छ । उनले आफ्ना हातलाई निकै सजाय दिएका थिए क्यार ! हातभरी चोटका दाग र आलो घाउ प्रष्ट देखिन्थ्यो । उनले आफ्नो पीडा, यसरी जोडेका थिए ।

अचानक छिमेकी महावीर काकाको छोरसंग जम्काभेट भएकाले मलाई महावीर काकाको सम्झनाले आइरहेको थियो । जीवन भोग्ने क्रममा अनेकौँ कुरा देख्न अनि भोग्न र सुन्न पाइँदो रहेछ । कति कुराहरू सुनेर बिर्सिँदा रहेछन् भने कति कुराहरू बिर्सनै सकिँदोरहेनछ । आफूलाई घत लागेको कुरा अनि घटना र दुश्यहरू मानिसका विभागमा सदा ताजा रूपमा तह लागेर बसेका हुँदा रहेछन् । मलाई यस्तै लागिरेको थियो । किनकि काकाले भनेका हरेक शब्दहरू अहिलेसम्म मैले भुल्न सकिरहेको थिइँन । वीस वर्ष अगाडि काकाले भनेका हरेक शब्द मलाई याद आइरहेका थिए । अरूहरू काकालाई दोषी ठान्दथे भने मेरो अन्तरमनले उनलाई त्यो दर्जा दिन सकिरहेको थिएन । कतिपय काम कुरा गर्दा स्वयम् गर्ने मानिसलाई हेक्का हुँदो रहेनछ । सायद उनलाई पनि त्यस्तै भएको थियो क्यारे ! मेरो मनले पनि उनलाई सोही तराजुमा राखेर तौलिरहेको थियो । मेरा आँखा अगाडि उनको टिठ लाव्यो मुहार र दयनीय अवस्था नाँचिरेको थियो । म उनको विचारलाई विभागबाट हटाउन टाउको फड्काउँँ । तर मेरो प्रत्येक पटकको प्रयास विफल भइरहेको थियो । जब-जब मलाई कुनै घटनाले पछ्याउने गर्दथ्यो । तब म त्यस विषयलाई नलेखीकन शान्तिले बस्न नै सकिँदथेँ । काकालाई आफूले दिएको वचन पनि पूरा गर्न सकिरहेको थिइँन । मैले हिपी गर्दा उनले आफ्नो जीवनगाथा सुनाएका थिए । उनको उत्कण्ठा विचित्रको थियो । सायद उनी आफ्नो अनुभव समाजमा छरेर केही दिन चाहन्थे क्यारे ! “मेरो जीवनगाथा कसैलाई नसुनाउनु तर लेखेर छापिदिनु”, उनको चाहनाले म केही क्षण सोचन विवश भएको थिएँ । अहिले पनि त्यस विहानीको दृश्य आँखा अगाडि फलफुल नाँचिरेको छ ।

छिमेकी महावीर काकाको घरमा निकै हल्लीखल्ली भइरहेको थियो । म पनि आफूलाई रोक्न नसकेर त्यतैतिर लागेको थिएँ । बुहारी डाँको छाडेर फत्फताउँदै रोइरहेकी थिइन्, “लौ न नि हाक्नु आमालाई त के भयो ?” महावीर काका मानिसले सोधेको प्रश्नको मुस्किलले जवाफ दिँदै आँखाबाट बगेको आँसुलाई पुछिरहेका थिए । महावीर काका श्रीमती सुतेको ओच्छ्यानको खुट्टातिर नून खाएको कूखुरामैं भोंकाइरहेका थिए । कोठा सानो भएकोले मान्छे ठेलाभेटेल गरेर महारानी सुतेको खाटतिर चित्याइरहेका थिए । उनी कोठे फर्केर सुतिरहेकी थिइन् । देखिएतिरको कच्चटाबाट रात बगेर तन्ना भिजेको थियो । काका टुक्कक बसेर जोर बुझामा निधार अड्याएर रोइरहेका थिए । केही क्षणको रूवाइपश्चात सुकसुकाउँदै उनले टाउको उठाएर कोठामा उभिएका मानिसहरूलाई एकपटक हेरेका थिए । “महारानी अब मलाई कसले खैनी माडेरे दिन्छ ? तिमीले मलाई छाडेरे गयो ! हे ईश्वर तिमी मलाई पनि लिएर जाउन एकै बाँच चाहन् ।”

साँच्कै काका रोएको देखा मलाई नरमाइलो लागिरेको थियो । काका त्यसवेला साठी वर्ष पुगिसकेका थिए भने काकी पचपन्न पुगेकी थिइन् । महारानी वृद्धेशकालमा पनि राम्रै देखिन्थिन् । वृद्धेशकालको अवस्थालाई देखा सज्जै अनुमान गर्न सकिन्थ्यो कि उनको बैसालु अवस्था विच्छेद आकर्षक थियो होला । द्रयको कहिल्यै भ्रँफगडा भएको मैले देखेको थिइँन । उनीहरूलाई बरण्डामा बसेको देखा परेबाको जोडीजस्तो लाग्थ्यो । काका खैनी खाने गर्दथे । काकाले कर गरेपछि काकी खैनी माडिदिने गर्दथिन् । “खैनी माड न खाउँ तिमीले माडेको सारै मिठो हुन्छ ।” “नातिनातिनाले घेरिसके बूढाको इत्रने बानी गएको छैन । लाज पनि हुनु पर्ने !” काकी फतफताउँदै खैनी माइन थाल्दिथिन् । म बसेको ठाउँमा यति मिलेका लोग्ने स्वास्नीको जोडी देखेको थिइँन । मलाई उनीहरूको बोलीचाली खुबै मन पर्दथ्यो । काका मलाई ठूले भन्दथे भने काकी “ठूले नानी” भन्ने गर्दथिन् । काका मसँग दुःखसुखका कुरा गर्दथे । उनी प्रायः मसँग मनको कुरा लुकाउँदैनथे । विश्वासले भरोसा जन्माउँछ र भरोसाले आत्मीयतामा वृद्धि हुन्छ । आत्मीयता भएको ठाउँमा गोपनियता रहन सक्दैन । म मोरड आएको थिएँ । त्यस पछाडि काकाको वारेमा मलाई केही थाहा थिएन । काकाको छोरसंगको साक्षात्कारले गर्दा उनको सम्झना मभित्र जागृत भएको थियो ।

केही खानेकुरा बोकेर म महावीर काकासँग जेलमा भेट गर्न गएको थिएँ । मैले उनीसँग आफ्नोबारेमा सुनाउन कर गरेको थिएँ । उनी मसँग सत्यता ओकलन हिचक्याइरहेका थिए र मेरो हिपीले उनीलाई लाचार बनाइरहेको थियो । “ठूले खोइ म के भनी ! मलाई भन्ने अर्साजलो भइरहेको छ । दश मनमा एक मनले पनि सोचेको थिइँन । महारानीले मलाई यसरी छाडेरे जाली भनेर ।” उनले तरक्क आँखाबाट आँसु



■ बढी अधिकारी



छिमेकी महावीर काकाको घरमा निकै हल्लीखल्ली भइरहेको थियो । म पनि आफूलाई रोक्न नसकेर त्यतैतिर लागेको थिएँ । बुहारी डाँको छाडेर फत्फताउँदै रोइरहेकी थिइन्, “लौ न नि हाक्नु आमालाई त के भयो ?” महावीर काका मानिसले सोधेको प्रश्नको मुस्किलले जवाफ दिँदै आँखाबाट बगेको आँसुलाई पुछिरहेका थिए । महावीर काका श्रीमती सुतेको ओच्छ्यानको खुट्टातिर नून खाएको कूखुरामैं भोंकाइरहेका थिए । कोठा सानो भएकोले मान्छे ठेलाभेटेल गरेर महारानी सुतेको खाटतिर चित्याइरहेका थिए । उनी कोठे फर्केर सुतिरहेकी थिइन् । देखिएतिरको कच्चटाबाट रात बगेर तन्ना भिजेको थियो । काका टुक्कक बसेर जोर बुझामा निधार अड्याएर रोइरहेका थिए । केही क्षणको रूवाइपश्चात सुकसुकाउँदै उनले टाउको उठाएर कोठामा उभिएका मानिसहरूलाई एकपटक हेरेका थिए । “महारानी अब मलाई कसले खैनी माडेरे दिन्छ ? तिमीले मलाई छाडेरे गयो ! हे ईश्वर तिमी मलाई पनि लिएर जाउन एकै बाँच चाहन् ।”

खसालेका थिए । उनको आँखाले आँसु खसालेको देखा मेरो मन पनि भक्कानिएको थियो । आफूलाई नियन्त्रण गर्न प्रयास गर्दै मैले भनेको थिएँ, “काका ! मेरो उद्देश्य तपाईंको मन दुःखाउनु थिएन, क्षमा गर्नुहोला ।” “यसमा क्षमाको कुरा रहन । मैले यो कुरा अहिलेसम्म कसैलाई भनेको छैन । तिमी पहिलेलेको मान्छे, प्राप्त वस्तुलाई सही ठाउँमा प्रयोग गर्न जान्दछौ भन्ने मैले आशा बोकेको छु । ठूले ! बैसमा म निकै चञ्चले थिएँ । महारानी पनि औधी राम्रै थिइन् । बुवाआमाले मेरो सानै उमेरमा महारानीसँग विवाह गरिदिनुभयो । हामी दुई एक अर्कालाई खुब माया गर्दथ्यौ । उनी पनि म कतिखेर कामबाट घर फर्केर आउँछु भनेर आँखा ओच्छ्याएर बसेकी हुन्थिन् । म पनि काम सक्ने वित्तिकै विना अलमल घर जाने गर्दथेँ । दिनहरू वितेको हामी दुईलाई थाहा नै भएन । विना कचकच नै तीन जना छोरा- छोरीको विवाह गरी दिँयो ।” यति भनेर काका टोलाएका थिए । बैसको चञ्चलता उनको आँखामा तरङ्गित थियो । उनले पुत्कक मलाई हेरेर आफ्नो कुरा जोडेका थिए, “कुन समयमा के हुन्छ भन्ने पूर्वज्ञान भएको भए अहिले मेरो अवस्था यस्तो हुने थिएन होला ! महारानी र म त्यो दिनसम्म कहिलै ओच्छ्यान अलग गरेर सुतेका थिइँनौ । हामीद्वय सुतिरहेका थियौ, पल्लो कोठामा छोराबुहारी सुतिसकेका थिए । जाडो जाने समय गर्मी आउने बेला ! रातको अन्धाजी दश बजिसकेको थियो । मैले महारानीको पिठिउ सुमसुम्याएको थिएँ । “कति चलेको !”, उनी भर्ककी थिइन् । “छुनै हुँदैन ? किन रिसाएकी ठुस परेर ?”

“मलाई त भर्कौँ पो लाग्दछ है, यो तिम्रो दिनहुँको कचकचले ।” “एक छिन त हो । नाइ नभन न !”, मैले खुसामद गरेको थिएँ । “पल्लो कोठामा छोराबुहारी विउँकै होलान्, नचल न भनेको ।” “मलाई सारे मन लागेको छ क्या !” मैले उनलाई आशलाग्दो पारालेहेदै आफ्ना हात जोड्दै याचना गरेको थिए । “वृद्धेशकालमा पनि कति इत्रिएको पात्तिने पनि उमेर हुन्छ नि !” “दुई/तीन वर्षदेखि आजकल खाली तिमी यसै भनिरहेकी छौ, आखिर म पनि त मानिस हुँ, मेरो पनि दिल हुन्छ, त्यसमा चाहनाहरू लुकेका हुन्छन् ।” यसो भन्दै मैले उनीलाई पगाल्ने प्रयास गरिँरेँ ।

“नगर भनेको, तिमी मान्दैनौ, ऐले म हल्ला गरिदिन्छु ।” यति भन्दै फन खाटको पल्लो कुनातिर सरेकी थिइन् । “ए ! अहिले तलाई एकलोहटा पानी खन्याइदिन्छु अस्तीको जस्तै अनि चालपाउछेस् ।” मैले उनी माथि पुरुक्कत्व वर्षाएँ ।

“लु, लु त हेरौँ कसरी पानी खन्याउँदा रहेछौँ आज त हल्ला पो गरिदिन्छु ।” उनका क्रोधिला ठूल-ठूला आँखा मतिर टाँसिएका थिए । आज उनी पुरै प्रतिवादमा उत्रिरहेकी थिइन् । उनलाई रिसाएको देखेर म मनमा नै फतफताएँ । “लातको भूत वालले कहाँ मान्दछ र !” उनको त्यस प्रकारको अस्वीकृतिले म भित्रभित्रै मुरमुरिइरहेको थिएँ । पहिला पनि म उनको व्यवहारबाट मुरमुरिँदै छटपटीका साथ रात विताउन बाध्य हुने गर्दथेँ । दिनभरि शरीर आलस्य भैरहन्थ्यो । लगातार केही समयदेखि मैले उनीबाट त्यस प्रकारको व्यवहार भोगिरहेको थिएँ । कुनै दिन स्वीकृति प्राप्त गर्न सफल भए पनि उनीबाट सहयोग हुँदैनथ्यो । उनको सहयोग बिनाको मौन समर्थनले म आफू तृप्त नभएको महशुस गर्दथेँ । त्यस दिनको उनको त्यो विरोधले म भित्रभित्रै क्रोधित भैरहेको थिएँ । ‘रिस उठेको बेला ब्राम्हणले वेत पढ्दैन !’ म त्यस बेलासम्ममा खाटबाट उत्रिसकेको थिएँ । सायद उनी पनि मेरो कचकच पन्छाउन सफल भएकीमा खुसी भई अर्कोपट्टि फर्केर भ्काइसकेको थिइन् क्यारे ।

भईमा रहेको पानीको लोहटा उठाएर मैले उनको टाउकोमा पानी एकैचोटी घोटिनेगरी हुल्याएको थिएँ । अचम्मको कुरा, नचाहँदा नचाहँदै मेरो हातबाट लोहटा फुत्किएर बेगका साथ उनको कन्चटमा बजिसकेको थियो । मैले उनलाई हिकोउन चाहेको थिइँन केवल पानी मात्र घोप्ट्याउन खोजेको थिएँ तथापी नसोचेको कुरा भइसकेको थियो । उनी हातकुट्टा फड्कारेर तनक परेर तन्किएकी थिइन् । त्यो उनको तन्काई मृत्यु प्राप्तीको अन्तिम संकेत थियो क्यार ! मभित्र उत्तेजनाको ठाउँमा भय उत्पन्न भएको थियो । आवेश समाप्त भइसकेको थियो । डरले म लगाव कामिरहेको थिएँ । मानिसहरूले आफूलाई के भन्ला ? उनीहरूसँग आँखा कसरी मिलाउनु ? प्रहरीको नावत सर्वालको जवाफ कसरी दिनु ? पत्र-पत्रिकामा फोटोसहितको नाम छापिँदा समाजमा प्राप्त गरेको इज्जतको हुँमंत हुँदैन र ? यस प्रकारको प्रश्न र मनोसंबादले म गली नै रहेको थिएँ । आँखा हुँदाहुँदै अन्धो र कान हुँदाहुँदै बहिरो भएको थिएँ ।”

नबोलीकन मैले काकाको मुहारको अवलोकन गरेको थिएँ । उनको मुहारमा असह्य पीडाका रेखाहरू तरङ्गित भइरहेका थिए । जसलाई शब्दमा उल्लेख गर्न मलाई कठिन भै रहेको छ । उनले आफ्ना हातलाई निकै सजाय दिएका थिए क्यार ! हातभरी चोटका दाग र आलो घाउ प्रष्ट देखिन्थ्यो । उनले आफ्नो पीडा यसरी जोडेका थिए ।

“महारानीले मलाई छाडेरे गइसकेकी थिइन् । मेरो हातबाट अकल्पनीय दुर्घटना घटिसकेको थियो । यी हातलाई जति नै सजाय दिए पनि कम हुन्छ भँ लाग्द र लागिरेको छ मलाई, के गरौँ के नगरौँ हुँदै थियो । आत्महत्या पनि गर्न सकिरहेको थिइँन र भागन पनि सकिरहेको थिइँन । छोरा-बुहारीलाई बोलाउने सामर्थ्य पनि ममा थिएन । प्रहरी समक्ष आफूले रिसको भँोकामा हिकोउँदा महारानीको मृत्यु भएको स्वीकारे पनि क्रोध उत्पन्न हुनुको कारण भन्न सकेको थिइँन । कसरी भन्नु ! वास्तविकताले म अरूहरूको नजरबाट फन होकिन्छु जस्तो लाग्यो । होचिनु मात्र होइन हाँसोको पात्र नै हुन्थे होला । खैर जे होस् ! तिमीलाई विश्वास गरेर भनेको छु, मेरो विषयमा कथा लेखेर छापिदिथौ भने अरूद्वारा यस्तो घटनाको पुनरावृत्ति हुँदैन कि !”

काकाको उत्कण्ठाभित्र सकारात्मक पक्ष लुके भै मलाई भान भएको थियो । जेलमा उनले मसँग यसरी आफ्नो कथा सुनाएका थिए । उनको चाहबमोजिमको कथा मैले लेख्न सकेँँ या सकिन ! खोई ! म स्वयम् आनुमान गर्न सकिरहेको छुइँन ! त्यसैले मैले यो काम पाठकहरूलाई सुम्पिँ ।

कविता

आमाको विरह



अच्युतप्रसाद पौडेल चिन्तन

आजको मध्याह्न सूर्यास्त भएको बेला निस्पट अंधारो जल्दै थिए दनादन अङ्कुर क्रमशः आगोको लफ्का आफ्नै हातको दशमास गर्भको र दूधको नाता अपत्यारिलो आगो, सम्झिँदै थिएँ म होइन, उडायो हाँसो सबै हुरीले चकमन्न अंधारो त्यो औसीको रात उनैलाई नै माया गर्ने दिन आज कालो धूर्वाँ हुरहूर्तीमाथि तिर ॥

वेद इन लिप्टमा नपरेको भए सायद दिउँसै विछोड हुन्थ्यो आर्यघाट चकमन्न संसार, आफन्तको भीड कसैसँग बोल्ने इच्छा छैन भिडको अर्थ नै के छ र कोरोनामा शून्यताको यो संसार, टप्ललाउँदो आँखा आफैले पिएका धाराहरू हेरिरहन्छु म चिरोको कोकोमा लट्पटिएको म ॥

अभै लवराउँछन् पदचापहरू आफैँ उदाएको संसार, अस्तु बन्दैछ आज निद्री काल, निर्दयी देव, उजाड छ छाती दनादन लफ्का दिँदैछ आगो, थपिँदैछ नौनीहरू निदुरी घाटेहरू, व्यवसायी बन्दै, अर्को पाउने हतारो क्षणभर नकुनेँँ यमदूतहरू लालित्य पटककैँ छैन ओठमा, शुक्क छ घाँटी असरल्ल भिनरल वाटर, माला र चर्को स्वर लिनुस् पानी लिनुस्, माला लिनुस् कति मुस्कान छ तिनको अनुहारमा ॥

निद्री काल, मुस्कानै नदिने अनुहार कहाँ छ लालित्य, सोडै नसोध कहाँ दुख्छ घाउ आँसु नै आँसुको दहमा पौडै विछोडको संसारलाई काखी च्यापेर एकै फकन्छु म बाँकी रहेन नाता, अब त प्रमाणित गर्नु पर्छ रे ॥

शताब्दीदेखिको मुस्कान उडायो सबै हुरीले लामो यात्रा, लत्रिएका खालि पाइलाहरू परिवर्तन थियो शैल दुई वर्षदेखि नै तर रवाफ ओइलिएको थिएन पटककैँ सम्बाद नभएको त जम्मा एक रात त्यो औसी मातृ औसी, चन्द्रले रशिम नदिएको औसी सपनामा सिमित औसी, सम्झनामा सिमित औसी ॥

थानकोटको शालिकमा ठंडिएको औँसी भन्थे वसन्तमा फूल फकन्छ तर भूठ सबै भूठ, फुलेन फूल वसन्त फर्कियो शिथिलरात्रि, उजाड संसार अभिभावक गुमेमा ती दिनहरू, ढल्दैछन् आज पनि लत्रिँदैछन् पाइलाहरू सकिनसकी हिँड्दैछु आजसम्म लखतरान भएर सवारी खोसिएको त्यो दिनलाई सम्झँदै औँसी त फेरि आएछ, तर तर, हाँसो नलिई केवल आँसु पिलाउने गरी ।

पाँच मुक्तक



गणेश लोहनी

१.
कपटी राम हत्या गर्छन् दोष देखाइन्छ वालीको फसाउँछन् भिनाजुले उछिटो काढिन्छ सालीको नाचन नजान्नेले आँगनकै दोष देखाउँछन् आखिर तसर्थ, शूली चढाइन्छ साधुलाई भजन गाइन्छ जालीको ॥

२.
फलाम गलाई फाली बनाउँछ सोभनीलाई महाकाली बनाउँछ समय बलवान रहेछ सबैभन्दा सज्जनलाई पनि जाली बनाउँछ ॥

३.
पटाका पड्काउँदा रमाइलो लाग्दथ्यो कति पड्काउँदै गयो भन्नु भन्नु पड्काउँने लाग्दथ्यो मति पड्काउनेको कुरता देखि विचित्र बमगोलाको हेदै रुन्छ मन आक्रान्त युकेनी जनको खती ॥

४.
संसारको व्यवस्था नचल्दा विधि विधानले महाभारतै जन्मिन्थ्यो अहंकार अभिमानले मानव अधिकार नै नरसंहारको साक्षी बनेपछि जन्मिरहन्छन् युद्धहरू ध्रुविथ तानातानले ॥

५.
शक्तिशालीले निम्हराका भावनासँग खेलेका छन् भिषण अमानवीय कहर भैल्नुसम्म भँकेका छन् तुच्छ स्वार्थ सिद्धिका लागि तमसैकाछन् मर्न मान्छाती भरी डहलेो बोकेर रागतको होली खेलेका छन् ॥
-चितवन (हाल : पोल्याण्ड)

लघुकथा

रमेश सुबेदी



बदला

म विदेश छोडेर सधैँको लागि फर्किँ । मौका मिलाएर उसको श्रीमतीलाई भेट गरे । कुरा बुझ्दा केही थाहा नभएको रहेछ । हामी दुवैलाई धोका भएको महशुस गर्दै सँगै जीवन बिताउने निधो गर्नुभयो । सहमति नै केही थाहा नभएको जस्तै व्यवहार गर्दै आफ्नै घरमा बसेर ती दुवैसँग बदला लिने प्रण गर्नुभयो ।

लामो समय पछि एक महिनाको छुट्टी मिलेर घर आएको थिएँ । यो पटक श्रीमतीको व्यवहारमा केही परिवर्तन महशुस गरेँ । पहिला पहिलाको जस्तो खुसी पाइन । होला कुनै आवश्यकता मैले नै पुरा गर्न सकिन की भन्ने सोचेर उसलाई केही नभनी राम्रोसँग केटा केटीसहित आमामो हेर विचार गरेस् भन्दै जिम्मा लगाएर एरपोर्ट तिर लागे ।

विदेशको तातो, रात दिन नभनी घर परिवार सम्झँदै बढी बढी समय काम गरेर आफूलाई चाडिने

खर्च राखेर बाँकी सबै श्रीमतीको बैंक खातामा हानिन्ने गरेको थिएँ । राम्रै चलेकै थियो, सबै खुसी नै थिए । श्रीमती दुई दिनदेखि घरमा छैन रे, कुनै खबर नै छैन, आफूखुसी नफर्कने गरी गाएकी हल्ला चलेको कुरा आमाबाट थाहा पाएँ ।

श्रीमतीको फेसबुक हेर्दा, मेरो एकदम मिल्ने साथीसँगै फोटो पोस्ट भएको रहेछ । बेला-बेला मेरो घरमा आउने जाने गर्थ्यो । समय मिलाएर फोनमा कुरा गरेको त, सिधै तेरो बुद्धि मसँगै छ, त्यै कुरा गर्न कल गरेको होला होइन भन्यो, अब सक्छस्

भने मेरो बुद्धि लैजा रे, भन्दै फोन राख्यो । उसलाई आफ्नो बुद्धिप्रति अति विश्वास भएर होला त्यस्तो भनेको हुनु पर्छ । राम्रै च्यालेन्ज गर्नु ।

म विदेश छोडेरे सधैँको लागि फर्किँ । मौका मिलाएर उसको श्रीमतीलाई भेट गरे । कुरा बुझ्दा केही थाहा नभएको रहेछ । हामी दुवैलाई धोका भएको महशुस गर्दै सँगै जीवन बिताउने निधो गर्नुभयो । सहमति नै केही थाहा नभएको जस्तै व्यवहार गर्दै आफ्नै घरमा बसेर ती दुवैसँग बदला लिने प्रण गर्नुभयो ।

श्रीमतीलाई लुकाउँदै आफू साधु छु भन्ने व्यवहार देखाउँथ्यो । नयाँ बूढिलाई फिल्म हेर्न जाने कुरा तय भएको थाह पाएर हामी समय मिलाएर उनीहरूको अगाडि उभियौँ । उसले केही बोल्ने चेष्टा गरेन, मैले नै उसलाई भने “जसरी छिमेकीले आफ्नो सम्पत्ति लुटेर बाटोको उद्घाटन गर्दा नि अर्थो बनेको सरकार जस्तो म होइन ” ।

मेरो सम्पत्तिमा अरूले आँखा लगाए पछि मैले नि अरूको सम्पत्तिमा आँखा गाड्ने पच्यो, जस्तालाई तसर्थ भनेको यही हो ।



‘बहिरामैत्री सूचना प्रवाह आवश्यक’

मध्यान्ह संवादाता काठमाडौं, ९ वैशाख

बहिरा नागरिकका लागि बहिरामैत्री सूचना नहुँदा समस्या हुने गरेको एक कार्यक्रमका सहभागिने जोड दिएका छन्। ‘महामारी तथा प्राकृतिक प्रकोपका समयमा बहिरा समुदायको जोखिम पहुँचको आवश्यकता र सरोकारवारलाको भूमिका’ विषयक अन्तर्क्रिया कार्यक्रममा बहिरामैत्री सूचना प्रवाहमा जोड दिइएको हो। कार्यक्रममा विपत्तिका बेला सूचना र सञ्चार नै मुख्य समस्याको रूपमा रहेको सहभागिने गुनासो गरेका थिए।

बहिरा नागरिकहरूको हक अधिकार सम्बन्धी कानूनहरू भएपनि तिनको कार्यान्वयनको अवस्था प्रभावकारी नभएको समेत उनीहरूको भनाइ छ।

कार्यक्रममा श्रवणशक्ति विहीन अर्थात् बहिरा नागरिकहरूको विपद जोखिम न्यूनीकरणका लागि पूर्व सूचना प्रणालीलाई व्यवस्थित गर्नुपर्ने आवश्यकता रहेको समेत उनीहरूले बताए।

राज्यका तिनै तहमा सांकेतिक भाषा(दोभासा)को प्रयोग अनिवार्य रूपमा राख्नुपर्ने उनीहरूको माग छ।

सो अवसरमा महिला बालबालिका तथा जेष्ठ नागरिक मन्त्रालयकी उपसचिव जमुना मिश्रले मन्त्रालयले अपांगतामैत्री एन नियमको निर्माण र त्यसको कार्यान्वयनमा प्रभावकारिता ल्याउनका लागि सबै सरोकारवाला निकायसँग सम्बन्ध एवं सहकार्यका लागि मन्त्रालय सकारात्मक रहेको बताइन्। निर्माण भएका एन कानूनलाई पूर्ण कार्यान्वयनमा ल्याउन सकेमा मात्र बहिरा नागरिकहरूको समस्या समाधान हुने उनको विश्वास थियो।

अपांगता भएका नागरिकहरूको समस्याको प्रकृति अनुसार सम्बन्धित मन्त्रालय, सरोकारवाला निकायसँग आफ्नो मन्त्रालयले

सूचना

मिति २०६४ साल माघ महिना २६ गते डिभिजन सहकारी कार्यालयमा पाइन्कोन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. का.म.न.प.३२, काठमाडौंमा दर्ता भएको कम्पनी यहि २०७८ साल भाद्र ०१ गते ठेगाना परिवर्तन भई हाल नायाँ बानेश्वर, काठमाडौंमा रहेको सूचना प्रकाशित गरिन्छ।

पाइन्कोन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. नायाँ बानेश्वर, काठमाडौं

साउदीमा रोजगार कम्पनी: AYAR BEVERAGE SERVICES COMPANY. ONE PERSON COMPANY शहर: SAUDI
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०१/०१ चलायती नं.: ६०१७८२६५ LT. No.: 262015

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Coffee Tea & Others Maker	०	०	SR 1300	४९.३३	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालयमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

अरनिको ओभरसिज प्रा. लि.

पो.ब.नं. ८९७९, इपिसि: २९६९, कुण्डोल, ललितपुर, नेपाल, फोन: ५५४२३६५, ५०१०६५८, ५०१०६५८
फ्याक्स: ५५४२३६६, Email: arnikooverseas@gmail.com, Website: www.arnikooverseas.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी: NASER MASOUD AL DOSSARY TRANSPORTATION EST शहर: RIYADH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०१/०१ चलायती नं.: ६०१७८३०२ LT. No.: 262135

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Factor	५	०	SR 1000	३३.८९०	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२
२.	Pan Road Machinery Driver	१०	०	SR 2500	८९.०९५	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

Al Sasha Overseas Pvt. Ltd.

Pingalasthan, Gausihala, Kathmandu, Tel: 01-4592240, 4592241

कतारमा रोजगार Ummasaid Transportation Co WLL
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०१/०१ चलायती नं.: ६०१७८३३६ LT# 261951

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Labourer	५	५	QR 1000	३३.९३१	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२
२.	Mason	५	५	QR 1200	४०.९३८	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

अन्तर्वार्ता २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) यस प्रा. लि. को कार्यालय बस्त्रबारा, काठमाडौंमा हुनेछ।

एसिया प्यासिफिक रिफ्रुटेन्ट सर्भिस प्रा. लि.

वसन्धारा, काठमाडौं फोन: ८३६०५५८, ८८५०७६६६३, Email: uddabg2@gmail.com

साउदीमा रोजगार कम्पनी: GOOD WEIGHT FOUNDATION FOR SCRAP AND SCRAP शहर: Dammam
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०१/०१ चलायती नं.: ६०१७८३३७ LT. No.: 262061

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Normal Worker	३	०	SR 1000	३३.८९०	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

२. कम्पनी: GOOD WEIGHT FOUNDATION FOR SCRAP AND SCRAP शहर: Dammam
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०१/०१ चलायती नं.: ६०१७८३३७ LT. No.: 262061

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Heavy Truck Driver	१	०	SR 1800	५८.३३८	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२
२.	upload And Download Operator	३	०	SR 1800	५८.३३८	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

३. कम्पनी: MADDA ARABIA FOR LAND TRANSPORT IS A ONE-PERSON COMPANY शहर: Dammam
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०१/०१ चलायती नं.: ६०१७८३३७ LT. No.: 262063

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Heavy Truck Driver	२	०	SR 1800	५८.३३८	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

A.S. International Group Pvt. Ltd.

Samakhusi-26, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-4020181/4020182 Email: asintltdamand@gmail.com

साउदीमा रोजगारको अवसर कम्पनी: SADAF INDUSTRIAL ELECTRICITY COMPANY शहर: Jeddah
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०१/०१ चलायती नं.: ६०१७८३३४ LT. No.: 262066

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Truck Driver	१	०	SR 1800	५८.३३८	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

Believable Overseas Pvt. Ltd.
Maharajgunj, Chakrapathe, Sallaghari, Kathmandu, Tel No: 01-4378500, 4378501

साउदी अरबमा वैदेशिक रोजगारको अवसर कम्पनी: SUKHB LOGISTICS COMPANY (ONE PERSON COMPANY) शहर: Saudi
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०१/०१ चलायती नं.: ६०१७८३३० LT. No.: 262158

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Normal Worker	५०	०	SR 1000	३३.८९०	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

बिजि स्काई इन्टरनेशनल प्रा. लि.

कालिमाटीडोल, एयरपोर्टको नजिक, काठमाडौं, नेपाल फोन नं: ८४२५३३२९, ८४२५३४२०
mobile: ९८०१०३०५५५, ९८४३२६६२८
Email: admin@bridgeskyint.com.np Website: www.bridgeskyint.com.np

साउदीमा रोजगार कम्पनी: GOLDEN CHICKEN FARMS COMPANY FOR AGRICULTURAL AND LIVESTOCK PRODUCTION शहर: Riyadh
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०१/०१ चलायती नं.: ६०१७८३४९ LT. No.: 262017

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Labor	२०	०	SR 1000	३३.८९०	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

कम्पनी: FIRST MARBLE & GRANITE शहर: Qatar
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०१/०१ चलायती नं.: ६०१७८३३४ LT. No.: 262142

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Labourer	१४	०	SR 1000	३३.८९०	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

Excelent Manpower Services Pvt. Ltd.
सातिक: (AL SUJIT MANPOWER PVT. LTD.)
Sinamangal-9, Airport, Kathmandu, Tel: 4485517, 6924454
Email: excellntmanpower1328@gmail.com

A.S. International Group Pvt. Ltd.

Samakhusi-26, Kathmandu, Nepal, Tel: 01-4020181/4020182 Email: asintltdamand@gmail.com

साउदी अरबमा वैदेशिक रोजगारको अवसर कम्पनी: AHMED AL TAYYAR TRADING EST शहर: AL ZULFI
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०१/०१ चलायती नं.: ६०१७८३४७ LT. No.: 262072

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Light Driver	१	०	SR 1500	४८.६९५	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

Cyprus मा बैदेशिक रोजगारको अवसर कम्पनी: -Mayiaso Services Ltd, Limassol, Cyprus
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१२/१० चलायती नं.: ६०१७८३४३३ पुन: विज्ञापन
LT No: 260151

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Domestic Worker	०	०७	€uro 314	८९.७५५	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

APPS SERVICES PVT. LTD.
बालकुमारी-८, ललितपुर, फोन नं: ५४८६०९८, Email: infoapps172@gmail.com

यसै मेनपावरको लागि Receptionist- 2 (F), Documentation- 2 (F)
आवश्यकता भएकोले इच्छुक व्यक्तिहरूले आफ्नो बायोडाटा इमेल गर्नुहोला
अथवा सिधै अफिसमा सम्पर्क गर्नुहोला।

मलेसियामा रोजगारको अवसर कम्पनी: CHUN PENG ENTERPRISE शहर: MALAYSIA
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/२८ चलायती नं.: ६०१७००९३ LT. No.: 231110 पुन: विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	व्यवस्थापन	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	वाहिरा सुविधा	पुसा सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
१.	Factory Worker	४	०	RM 1100	३९.९५७	५	६	क. नि. अनुरार	क. नि. अनुरार	६	२

अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

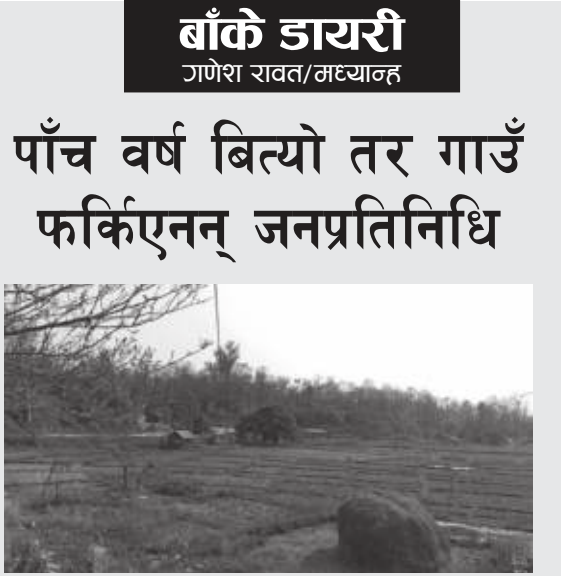
अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १० गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

दि. प्रोटोन म्यानपावर सर्भायर्स प्रा. लि.
G.P.O. Box: 8973, Npc: 577, पिमलातपाव, विजयचोक, काठमाडौं, फोन: ८४८८७९८, फ्याक्स: ८४८६५८०
E-mail: dproton221@gmail.com, Web: www.dproton.com.np

INTERSCAFF SAFETY
International Vocational Training School

- IRATA Rope Access • Welders-TIG/MIG/ARC (upto 6G)
- CISRS Scaffolding • Mason-Marble/Tile/Block
- Spray Painting • Industrial Electrician
- Sandblasting • Aluminum Fabricator
- F/S Carpenter • A/C Technician
- Steel Fixer • Plumber
- Pipe Fitter
- Insulator • Skill Test / Video Graphy Services

Opposite Basundhara Chowki, Kathmandu, Nepal
Tel: +97714364297 | 9801042999 | 9801057807
www.interscaffsafety.com | info@interscaffsafety.com



बाँके डायरी
पाँच वर्ष बित्यो तर गाउँ फर्किएनन् जनप्रतिनिधि

यही वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तहको निर्वाचन नजिकिँदैछ। निर्वाचन आउन २० दिन मात्र बाँकी रहेका विभिन्न राजनीतिक दललाई यतिबेला उम्मेद्वारी छनोट गर्न र पार्टीका कार्यक्रमहरूमा उपस्थित हुन भ्याइनभ्याई भएको छ। विशेष गरी प्रमुख दल नेकपा (एमाले), नेपाली कांग्रेस, नेकपा (माओवादी केन्द्र) लगायतका दलहरू गाउँ परस थालेका छन्।

स्थानीय तहको चुनाव नजिकिँदै गर्दा कोहलपुरमा पनि चुनावी सरगमी बढेको छ। राजनीतिक दल र नेताहरू गाउँगाउँमा पुगेर टोल भेला गर्दैछन्। तर, राजनीतिक दलका कार्यक्रममा मतदाता कम र नेता कार्यकर्ताहरू उपस्थित बढी रहेको देखिन्छन्।

राजनीतिक दलका नेताहरू चुनावी प्रचार-प्रचारमा घरघर पुग्न थाले पनि आश्वासन मात्र दिने गरेको स्थानीय बताउँछन्। चुनाव आउँदा यसो गर्छौं। उसो गर्छौं भन्ने ठिक पाते गरेको स्थानीय शोहनलाल थारुले बताए। 'राजनीतिक दल भोट माग्नु आउँदा निकै आश्वासन दिन्छन् तर जितेपछि केही गर्दैनन्। पाँच वर्ष बित्यो तर हाम्रो घरमा फर्किएनन्' उनले गुनासो गरे।

जनप्रतिनिधिहरू जनताका दुख र समस्या कहिले नसुनेको उनको गुनासो छ। पहिला हामीलाई जिताउनुमा समाज र गाउँ घरको विकास गर्छु भन्नु नछाड्ने तर केही गर्दैनन् उनले बताए। अब चुनावमा हाम्रो मान्छे नभए राम्रो मान्छेलाई भोट हाल्ने समेत थारुले बताए।

खुल्ला दिसामुक्त कागजमै सिमित

बाँके जिल्लालाई २०७९ सालमा खुला दिसामुक्त जिल्ला घोषणा गरियो। तर वैजनाथ गाउँपालिका-१ च्याँमाका शोहनलाल थारु २००६ सालदेखि खुला स्थानमा शौच गर्दै आएका छन्। उनीसँग अहिले पनि सामान्य शौचालय बनाउनु सक्ने हैसियत छैन। वैशाख ३० गते स्थानीय तहको निर्वाचन हुँदैछ। निर्वाचन नजिकिएसगै राजनीतिक दल भोट माग्नु गाउँ-गाउँमा पुग्न थालेका छन्। तर थारुलाई चुनावको कुनै चिन्ता छैन।

'नेताहरू भोट माग्नु आउँदा आश्वासन दिन्छन् तर जितेपछि केही गर्दैनन्, तर हामी जनताका समस्या कसले सुनिदिन्छ? पिडाहरू कसले बुझिदिन्छ?' थारुले भने। चुनाव जितेपछि नेताहरू फर्केर नआउने उनी बताउँछन्। आर्थिक समस्याकै कारण शौचालय बनाउनु नसकेको उनी बताउँछन्।

उनी भन्छन् 'घरमा म मात्र होइन श्रीमती, छोरा, बहारी पनि छन्, जंगलमा शौच गर्दा समुदायले हेर्ने नजर नै फरक हुँदो रहेछ।' वैजनाथ गाउँपालिका-१ च्याँमाका लाहनु थारुको पीडा पनि कम छैन। ५० वर्षदेखि शौचालय नहुँदाको पीडाले उनलाई निकै सताएको छ।

पालिकाले शौचालय बनाउने भनेको थियो। त्यसै अनुरूप निवेदन पनि पेश गरेको थिए। तर पछि के भयो, केहि जानकारी आएन' उनले भने। अझै पनि सहयोगको अपेक्षा गरेका छैन।

वैजनाथ गाउँपालिकामा खुला दिसामुक्त भएको पाँच वर्षभन्दा बढी भयो। तर, जनताहरूको घरमा शौचालय छैन। यता खुल्ला दिसामुक्त घोषणा भइसकेकोले शौचालय निर्माण सम्बन्धी वैजनाथ गाउँपालिकाको कुनै योजना नरहेको गाउँपालिका-१ का अध्यक्ष रूप बहादुर मल्लले जानकारी दिए। बाँके जिल्ला खुला दिसामुक्त हुने मुलुक मध्ये ५७ औं र तराईको ९ औं जिल्ला पर्दछ।

मस्जिदमा आक्रमण हुँदा आठ घाइते



तुलसीपुर/सस- लमहीस्थित एक मस्जिदमा नमाज पढिरहेको अवस्थामा अपरिचित व्यक्तिहरूले आक्रमण गर्दा आठ जना घाइते भएका छन्। स्थानीय मुस्लिम समुदायले सुनन्त फौजाने रजा मस्जिदमा नमाज पढिरहेको बेला केही व्यक्तिहरूले धारिलो हतियार र ईटा पहार गर्दा लमही नगरपालिका-५ का ६४ वर्षीय गुरु कुँसेली गम्भीर घाइते भएका छन्।

विद्युतीय सवारी साधन प्रयोग गर्न मन्त्री पौडेलको आग्रह

काठमाडौँ/रासस- शिक्षा, विज्ञान तथा पब्लिकमन्त्री देवेन्द्र पौडेलले वायुप्रदूषण कम गर्न विद्युतीय सवारी साधनको प्रयोगलाई बढाउनुपर्ने बताएका छन्। विद्युतीय सवारी साधनसम्बन्धी आजको अन्तरक्रियामा उनले वायुप्रदूषण कम गर्न विद्युतीय सवारी साधनको प्रयोगमा जोड दिनुपर्ने बताए।

पेट्रोलियम पदार्थको विश्वव्यापी बढ्दो उपभोग र आकासिद्वि गएको मूल्यले देशको मुद्रा बाहिरिएको भन्दै मन्त्री पौडेलले विद्युतीय सवारीको प्रयोगलाई बढावा दिनपर्नेमा जोड दिए। 'यातायात क्षेत्रमा प्रयोग हुने खनिज इन्धनबाट हुने मुद्रा बाहिरगमन, वैदेशिक निर्भरता, वातावरण प्रदूषण विषयमा भएको जलवायु परिवर्तनको असर, हरित ग्यास तथा हानिकारक कणजन्त तत्वको उत्सर्जन गर्ने विषयजस्ता कार्यमा यातायात क्षेत्रबाट वातावरणमा उत्पन्न हुने नकारात्मक असरलाई

न्यूनीकरण गर्दै हरित विकास गर्नुपर्ने अवश्यकता छ, मन्त्रीले भने। उनले देशमा वायुप्रदूषण बढिरहेको बताउँदै प्रदूषण नियन्त्रणका लागि आवश्यक पर्ने उपयुक्त विधि पहिल्याउन अनुसन्धानकर्तालाई आग्रह गरे। 'मूल्य बृद्धि र वायुप्रदूषण दिनप्रतिदिन बढिरहेको छ, मन्त्री पौडेलले भने। 'अहिलेको अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै विद्युतीय सवारीको प्रयोगलाई सरकारले प्राथमिकतामा राख्नुपर्छ।'

मलेसियामा रोजगार
कम्पनी: S.P. UNITED INDUSTRY SB
शहर: DHUSUS
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/२१ चलाणी नं.: ६०१४९६२९ LT.No.: 230347

मलेसियामा रोजगार
कम्पनी: JOREX SDN.BHD.
शहर: JALAN
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१०/२९ चलाणी नं.: ६०१४९६२७ LT.No.: 232575

मलेसियामा रोजगार
कम्पनी: ONITEK GLOBAL SDN BHD
शहर: MALAYSIA
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/२७ चलाणी नं.: ६०१४९६२७ LT.No.: 230759

सऊदीमा रोजगार
कम्पनी: Grey Line Contracting Company
शहर: SR.
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/०९ चलाणी नं.: ६०१७२३५४ LT.No.: 262041

मलेसियामा रोजगार
कम्पनी: V-GLOBAL SECURITY SERVICES SDN.BHD.
शहर: SELANGOR
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/०९ चलाणी नं.: ६०१७२३५४ LT.No.: 261956

नेपाल प्लेसमेन्ट एजन्सी प्रा. लि.
शहर: Kathmandu
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/०९ चलाणी नं.: ६०१७२३५४ LT.No.: 261956

कुवेत र साउदीमा रोजगार
कम्पनी: AL-KHALID PLASTIC INDUSTRIES CO. W.L.L.
शहर: Kuwait
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१२/२१ चलाणी नं.: ६०१७३३१२ LT.No.: 260954

नूर अपरच्युनिटिज ओभरसिज प्रा. लि.
शहर: Kathmandu
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०८/२१ चलाणी नं.: ६०१६५२२३ LT.No.: 253151

Kuwait मा रोजगार
कम्पनी: Al-Ahleia Switchgear Company K.S.C.
शहर: Kuwait
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/११/३० चलाणी नं.: ६०१७५०४४ LT.No.: 269478

Top Jobs Pvt. Ltd.
शहर: Kathmandu
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/१०/२९ चलाणी नं.: ६०१४९६२७ LT.No.: 232575

मलेसियामा रोजगार
कम्पनी: BEYONICS PRECISION (MALAYSIA) SDN BHD
शहर: Johor
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/०९ चलाणी नं.: ६०१७२३३० LT.No.: 261941

DOS LINK PVT. LTD.
शहर: Kathmandu
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/०९ चलाणी नं.: ६०१७२३३० LT.No.: 261941

कतारमा रोजगार
कम्पनी: AI GHAWALY FOR LIMOUSINE SERVICES
शहर: DOHA
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/०९ चलाणी नं.: ६०१७२३३० LT.No.: 261941

कतारमा रोजगार
कम्पनी: BLUE GALAXY TRADING & CONTRACTING CO WLL
शहर: DOHA
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/०९ चलाणी नं.: ६०१७२३३० LT.No.: 261941

कतारमा रोजगार
कम्पनी: Gen Clean Worker
शहर: DOHA
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/०९ चलाणी नं.: ६०१७२३३० LT.No.: 261941

साउदीमा रोजगार
कम्पनी: MAJALAT AL HADID COMPANY FOR TRADE AND INDUSTRY
शहर: Jeddah
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/०९ चलाणी नं.: ६०१७२३३० LT.No.: 261941

हेमन ओभरसिज प्रा. लि.
शहर: Kathmandu
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/०९ चलाणी नं.: ६०१७२३३० LT.No.: 261941

कतारमा रोजगार
कम्पनी: ALIDA GLOBAL COMMERCIAL TRADING AND CONTRACTING WLL
शहर: DOHA
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०९/०९ चलाणी नं.: ६०१७२३३० LT.No.: 261941

नूर अपरच्युनिटिज ओभरसिज प्रा. लि.
शहर: Kathmandu
पुर्व स्वीकृत मिति: २०७९/०८/२१ चलाणी नं.: ६०१६५२२३ LT.No.: 253151

नेपाली प्रवासी मञ्च कतारको ईफतार कार्यक्रम सम्पन्न



तिला शर्मा पौडेल/मध्यान्ह

नेपाली प्रवासी मञ्च कतारले बृहत ईफतार कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ । मञ्चका अध्यक्ष चानक पोखरेलको अध्यक्षता तथा नेपाली राजदूतावास कतारका द्वितीय सचिव प्रवीण भट्टराईको प्रमुख आतिथ्यतामा इस्लाम धर्मावलम्बीहरूको पवित्र महिना रमजानको अवसरमा शुभकामना आदानप्रदान तथा बृहत ईफतार कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको हो । कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि भट्टराईको ईफतार कार्यक्रम सामूहिक रूपमा मनाउन आग्रह गरेका थिए । हरेक वर्ष फरक-फरक आयोजक मार्फत कार्यक्रम गरिएको भन्दै उनले सामूहिक रूपमा कार्यक्रमको आयोजना गर्न आग्रह गरे ।

कार्यक्रममा एनआरएनए आईसीसी युवा उपाध्यक्ष राज रेग्मी, सचिव प्रवीण गुरुडलगायत विभिन्न जिल्ला पदेश तथा सामुदायिक संस्थाका अध्यक्ष तथा प्रतिनिधिहरूले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए । मञ्चका उपाध्यक्ष जियावाब खानले स्वागत मन्तव्य राखेको कार्यक्रमको सार्थकता महासचिव प्रभात त्रिपाठीले गरेका थिए । कार्यक्रमको समापन गर्दै समापन पोखरेलले ईफतार कार्यक्रमले भाइचारा कायम रहने बताए ।

छोरीको विवाह गर्न आर्थिक सहयोग संकलन !



सत्येन्द्र प्रताप सिंह/मध्यान्ह

२०६९ सालमा लालबकैया नदीमा आएको बाढीले बगाएर गौर नगरपालिका-३ का शिवमंगल पटेलको निधन भयो । उनका ५ जना छोरी र दुई जना छोरा छन् । परिवारको एक मात्र सहारा शिवमंगलको मृत्यु पश्चात उनकी श्रीमती जशोदा देवीलाई छोरीहरूको लालनपालन गर्न हम्मेहम्म परिरहेको छ । उनले जेतनै गरेर छोरीहरूको पढाई र घर खर्च जुटाउँदै आएका छन् ।

अहिले जशोदा छोरीको विवाहका लागि आर्थिक संकलनमा जुटेकी छिन् । वैशाख १५ गते हुने जेठी छोरीको विवाहका लागि गौर नगरपालिका-३ का वडा अध्यक्ष श्यामसुन्दर पटेल र स्थानीय व्यवसायी कौशल जयसवालले संयुक्त रूपमा ५१ हजार रुपैयाँ सहयोग गरेका छन् । यस्तै, सुवर्धारी पटेल र जोगिन्द्र पटेलले पनि विवाह सम्पन्न गर्नका लागि ५/५ हजार रुपैयाँ सहयोग गरेका छन् । वडा अध्यक्ष पटेल एकमात्र भन्दा बढी सामाजिक रहन सहकाम रमाउने युवा नेता हुन् ।

नेपाल सरकार: संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय

स्थानीय पूर्वाधार विभाग, ग्रामिण सडक संजाल सुधार आयोजना श्रीमहल, ललितपुर

प्रस्तावित सडक खण्डसरोन्नतिको प्रारम्भिक वातावरणीय परिक्षण प्रतिवेदन तयारी सम्बन्धि सार्वजनिक सूचना

प्रकाशित मिति: २०७९/०१/१०

नेपाल सरकार, संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय, स्थानीय पूर्वाधार विभाग, ग्रामिण सडक संजाल सुधार आयोजना श्रीमहल, ललितपुरद्वारा लुम्बिनी प्रदेशमा निम्न बमोजिम प्रस्ताव कार्यान्वयन गर्न लागिएको छ ।

- रूपन्देही जिल्लाको रोहिणी गाउँपालिका भग्नावशेष बाट सुरु भइ देवदर नगरपालिकाको खैरनी गाउँ नखन्च हुने भग्नावशेष-५४६-खैरनीसडक खण्ड (२२.२२ कि.मि.) (शेर्पाधिकार केन्द्र रेखाबाट दायबाबा दुवैतर्फ १०/१० मि. गरी जम्मा २० मि.) कारोपनि सडक सरोन्नति भई सुविधा प्रदान गर्ने ।
- रूपन्देही जिल्ला रोहिणी गाउँपालिका बाई न. २, ३, ४, ५, ६ र देवदर नगरपालिका बाई न. १, २, ३, ४, ५, ६, ७, ८, ९ र १० र देवदर नगरपालिका बाई न. १, २, ३, ४, ५, ६ र १० र देवदर नगरपालिका बाई न. १, २ र तुलसीपुर उप-महानगरपालिकाको कोटगामा अन्य हुने विज्ञोरी-बासदवार-जामुनी-सकृपा-श्रीगणेश-कुरीगा-काजवार-कोटगाम सडकखण्ड (१५.५३७ कि.मि.) (शेर्पाधिकार केन्द्र रेखाबाट दायबाबा दुवैतर्फ १०/१० मि. गरी जम्मा २० मि.) कारोपनि सडक सरोन्नति भई सुविधा प्रदान गर्ने ।
- साई जिल्लाको रोहिणी गाउँपालिका बाई न. १ र तुलसीपुर उप-महानगरपालिका बाई न. १५, १६ र १७ ।

माथि उल्लेखित प्रस्तावको प्रारम्भिक वातावरणीय परिक्षण तयारी गर्ने क्रममा सो क्षेत्रको प्राकृतिक भौतिक, जैविक, सांस्कृतिक र आर्थिक प्रणालीबीच के कस्तो प्रभाव पर्दछ भनि यकिन गर्न सो स्थानको नगरपालिका, वडा कार्यालय, विद्यालय, सामुदायिक वन, अस्पताल, स्वास्थ्य चौकी, सरोकारवाला व्यक्ति, संस्थाको लिखित माथ सुझाव दिन आवश्यक भएकाले यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन भएको मितिले ७ दिन भित्र निम्न ठेगानामा आइपुग्ने गरि लिखित माथ सुझाव उपलब्ध गराइदिनु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

राय सुभाषको लागि पत्राचार गर्ने ठेगाना

प्रस्तावको नाम र ठेगाना: ग्रामिण सडक संजाल सुधार आयोजना आयोजना सामन्त्य ईकाई स्थानीय पूर्वाधार विभाग श्रीमहल, लुम्बिनी नगरपालिका, ललितपुर फोन: ०१-४२६१०१५

परामर्शदाताको नाम र ठेगाना: ITECO Nepal and Inclusive J.V सीतापाटान, काठमाडौं, नेपाल फोन: ०१-४२६१०१५ ईमेल: iteco.inclusive@gmail.com

कुवेता रोजगार

कम्पनी: DAR ALQIBLAH GENERAL TRADING AND CONTRACTING COMPANY
शहर: KUWAIT

पूर्व स्वीकृत मिति:	२०७९/०१/०८	चलानी नं.:	६०१७८२५१	LT. No.:	262068					
क्र.सं.	कामदारको पद	मासिक तलब	न्यूनतम योगदान	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तात काम गर्ने दिन	आर्थिक सुविधा	सुवासा सुविधा	बस्ने काल	करार अवधि
1.	CLEANER (INDOOR)	0 20	स. काममा लागू	85	३३.७५१	क.ति. अनुसार	क.ति. अनुसार	ख.ति. अनुसार	३	२ वर्ष

अन्तर्गतको मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १०६८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

New S.V. International Pvt. Ltd.

House No. 26/35, Prabesh Marga, Maharajung, Chakrapath, Kathmandu, Nepal

Lic.No.: 426/060/061 Tel: +977-01-4113875, Mob: 9818503230/9803013510 E-mail: info@newsvintl.com.np, Web: www.newsvintl.com.np

साउदीमा रोजगार

कम्पनी: UNIVERSAL ROSE GENERAL CONTRACTING ESTABLISHMENT
शहर: RIYADH

पूर्व स्वीकृत मिति:	२०७९/०१/१८	चलानी नं.:	६०१७८२५१	L.T. No.:	258558	पत्र:	विज्ञापन			
क्र.सं.	कामदारको पद	मासिक तलब	न्यूनतम योगदान	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तात काम गर्ने दिन	आर्थिक सुविधा	सुवासा सुविधा	बस्ने काल	करार अवधि
1.	Normal Factor	1 0	स. काममा लागू	1000	३२.०५०	क.ति. अनुसार	क.ति. अनुसार	ख.ति. अनुसार	४	२ वर्ष

अन्तर्गतको मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा १०६८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

DHR Destiny Human Resource Nepal Pvt. Ltd.

G.P.O. Box: 8975 EPC 5444, Kathmandu, Nepal

Tel.: 01-5104632/01-5104634, Fax : 4111890

शून्य लागत अन्तर्गत मलेसियामा रोजगारी

EMPLOYMENT IN MALAYSIA UNDER ZERO COST

कम्पनी: लेटेक्स म्यानुफ्याक्चरिङ्ग एसडिएल बीएचडी (१६५८८८८-यु) Company - Latexx Manufacturing Sdn Bhd (165989-U)

ठेगाना: लट १६३७८, जलन परसुसहान ३, कमुनिङ्ग इन्डिस्ट्रियल स्टेट, ३४६०० कमुनिङ्ग, पेरक दरुल रिङ्गुजयन, मलेसिया

फोन: +६०५ ८२६ ५५५५ Phone +605 829 5555

फ्याक्स: +६०५ ८२६ ५५६० Fax +605 829 5590

वेबसाइट (Website) - www.latexx.com.my / फोन (E-mail) - office@latexx.com.my

कामदारको पद	मासिक तलब	न्यूनतम योगदान	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तात काम गर्ने दिन	आर्थिक सुविधा	सुवासा सुविधा	बस्ने काल	करार अवधि
Production Operator	१२००	३४,२५२	३४,२५२	८ घण्टा	६ दिन	ख.ति. अनुसार	ख.ति. अनुसार	३	२ वर्ष

पासपोर्ट खर्च	मैडिकल जांच खर्च	बिमा शुल्क	आवेदनपत्र	आवेदनपत्र	आवेदनपत्र	आवेदनपत्र	आवेदनपत्र	आवेदनपत्र	आवेदनपत्र
Passport expense	Medical Checkup	Visa fee	Application fee	Application fee	Application fee	Application fee	Application fee	Application fee	Application fee
Free	Free	Free	Free	Free	Free	Free	Free	Free	Free

अन्तर्गतको कामिष्ठ-१५ को सुरुवा प्रक्रिया र सामाजिक दूरी कायम गरी आयोजना गरिनेछ ।

Interview shall be conducted adhering to social distancing guidelines and COVID-19 protocols.

- यो भर्ती मापदण्ड शून्य लागत नीति अन्तर्गत छ । व्यापारिकता लागू हुने सेवा सहित सबै खर्चहरू (राहदानी, मैडिकल, बिमा, अन्तर्गतको सम्पत्ति र प्रदान अर्थ हुने यातायात लागत खाना र बस्नेको खर्च, अभिमुखीकरण, नेपाल र मलेसियामा लागू बिमा, श्रम विधिको, हवाई टिकट) रोजगारदाताले बहन गर्दछ । त्यस्तै कामदार वा उनीहरूको तर्फबाट व्ययगत सहस्था वा अरु कुनै व्यक्ति कसैलाई पनि कुनै शुल्क तिर्नु पर्दैन । This recruitment is under zero cost policy. All the expenses (Passport, Medical, Visa, Transport, Lodging, Food during interview & before departure, Orientation, Insurance, Air ticket) including Agency service charge will be borne by the employer. So no fee has to be paid to manpower agency or any other person by the workers or anyone on their behalf.
- यस रोजगारीको लागि हामी कार्यालय वा अरु कसैलाई सेवा शुल्कको सट्टामा कुनै अन्य मूल्यांकन बस्तु (उपहार, सुन, गराहना, गार्डबस्तु, फोन आदि) दिन वा दिने बाटो नमान्नु अनुरोध गर्दछौं । No other item of value shall be given or commit to our office or any body in lieu of fees (Gifts, gold, jewelry, livestock, phone etc.)
- तपाईंलाई कसैलाई कुनै शुल्क तिर्नु नपर्ने भएकोले, हामी तपाईंलाई कुनै पनि एजेन्ट/बिचौलिया प्रयोग नगरी हामी कार्यालयमा सिधै सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछौं । हामी तपाईंलाई यो पनि स्पष्ट पार्न चाहन्छौं कि हामी संस्थाको कुनै पनि शाखा कार्यालय, जिल्ला प्रतिनिधिको कार्यालय र एजेन्ट/बिचौलिया छैन । Since you don't have to pay any fees to any body, we request you to contact directly at our office without using any agent/middleman. We also want to clarify you that our organization has no branch offices, district representative and agent/middleman any where.
- यस भर्तीको लागि कुनै धियो, लिप्य, बचत कार्यालयहरूलाई अनुमति वा स्वीकार गरिने छैन । No bonds, deposits, saving programs are allowed or accepted for this recruitment.
- हामी तपाईंलाई हामी कार्यालय परिसरमा राखिएको भाषापरक सम्बन्धित जानकारीमूलक सामग्रीहरू जस्तै फलेस, ब्यानर, पर्चा आदि पूर्ण रूपमा अध्ययन गरी र सो बार्ड परिसरमा जानकारी हुन अनुरोध गर्दछौं । We request you to fully study & understand job related informative materials such as flex, banner, leaflet etc. placed at our office premises.
- रोजगारीको लागि आवेदन दिन इच्छुक व्यक्तिहरूले आवेदन फारम भर्नु अघि हामी संस्थाको भन्ने पुर्वको अभिमुखीकरण सत्रमा अनिवार्य रूपमा उपस्थित हुनुपर्दछ । Anyone willing to apply for the job must attend our pre-recruitment orientation training session prior to filling the job application form.
- हामी समय अवसर प्रदान गर्दछौं । त्यसैले सम्भाव्यताहरूलाई पनि पराकोषको वेदमा बिना उनीहरूको योग्यताको आधारमा साथै चयन गरीन्छ । We are Equal opportunity provider. Hence candidates are selected solely based on their competency without any type of discrimination.
- अन्तर्गतको मेनापावर हामीलाई उम्मेदवारहरूले आफ्नो ब्युचार्ड बोध प्रमाणपत्र म्यानु पर्दछ । Interview attended candidates must bring their QR Vaccination Certificate.
- यदि तपाईंलाई कुनै नानोसा वा प्रतिनिधि छ भने, कृपया हामीलाई तल उल्लेख गरिएको फोन नम्बर वा ईमेल ठेगाना मार्फत सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ । तपाईंलाई हामीलाई हामी आधिकारिक फेब्रिक पेज - Titanic Manpower Supplier मा पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ । +९७७-९८०९०४३५२ @ grievance@titanicmanpower.com

If you have any complaints or feedback, please do contact us via the phone number or email address mentioned below. You can also send us your message on our official Facebook page - Titanic Manpower Supplier +977-9801004345 @grievance@titanicmanpower.com

बैकिंग रोजगार विभागबाट सुरुको जानकारी :-

१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ११. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ३०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ३१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ३२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ३३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ३४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ३५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ३६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ३७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ३८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ३९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ४०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ४१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ४२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ४३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ४४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ४५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ४६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ४७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ४८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ४९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ५०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ५१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ५२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ५३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ५४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ५५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ५६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ५७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ५८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ५९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ६०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ६१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ६२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ६३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ६४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ६५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ६६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ६७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ६८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ६९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ७०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ७१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ७२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ७३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ७४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ७५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ७६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ७७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ७८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ७९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ८०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ८१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ८२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ८३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ८४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ८५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ८६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ८७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ८८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ८९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ९०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ९१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ९२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ९३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ९४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ९५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ९६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ९७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ९८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ९९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १००. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १०१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १०२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १०३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १०४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १०५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १०६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १०७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १०८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १०९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ११०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १११. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ११२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ११३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ११४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ११५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ११६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ११७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ११८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको ११९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १२०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १२१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १२२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १२३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १२४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १२५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १२६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १२७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १२८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १२९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १३०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १३१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १३२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १३३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १३४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १३५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १३६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १३७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १३८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १३९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १४०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १४१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १४२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १४३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १४४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १४५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १४६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १४७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १४८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १४९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १५०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १५१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १५२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १५३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १५४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १५५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १५६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १५७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १५८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १५९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १६०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १६१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १६२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १६३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १६४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १६५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १६६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १६७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १६८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १६९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १७०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १७१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १७२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १७३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १७४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १७५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १७६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १७७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १७८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १७९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १८०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १८१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १८२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १८३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १८४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १८५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १८६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १८७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १८८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १८९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १९०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १९१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १९२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १९३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १९४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १९५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १९६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १९७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १९८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको १९९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २००. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २०१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २०२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २०३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २०४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २०५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २०६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २०७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २०८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २०९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २१०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २११. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २१२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २१३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २१४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २१५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २१६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २१७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २१८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २१९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २२०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २२१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २२२. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २२३. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २२४. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २२५. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २२६. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २२७. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २२८. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २२९. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २३०. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २३१. आयोजक नामा फिना प्रान्त भएको कुतुबिया नदीको २३

विदेशबाट फर्केर तरकारी खेती



सुशीला रेग्मी / मध्याह्न पोखरा, ९ वैशाख

रामपुरका मेगराज न्यौपानेलाई सामान्य अन्नवाली उब्जाउ हुने जग्गामा तरकारी लगाउँदा छोटो समयमा लाखौं कमाई होला भन्ने आशा थिएन। विदेशबाट फर्केपछि लगाएर दुई चार पैसा कमाउने मनसायले उनले तरकारी खेती शुरू गरे।

तरकारीमा मल को व्यवस्थापनका लागि कुबुरापालन व्यवसाय पनि सँगैसँगै अगाडि बढाए। सामान्य अन्नवाली उब्जाउ हुने खेतलाई मलजल गर्दै जाँदा अहिले सोही ठाउँमा राम्रो कमाई भइरहेको छ।

काम र दामको खोजीमा मेगराजले करिब तीन वर्ष कतारमा बिताए। विदेशबाट गाउँ फर्केर कृषि व्यवसाय थालनी गरेका उनी अहिले सफल कृषकका रूपमा परिचित छन्।

रामपुर नगरपालिका ७ बह्रखोलाका करिब छ रोपनी जग्गा दुई लाखमा बन्दक लिएर व्यावसाय चलाएका छन्। न्यौपानेको फार्ममा यतिबेला करेला, धिरौला, लौका, साग, फर्सी, बोडि, सिमि, भेट्टा, सुसोनीलागायतका तरकारी छन्। हाल बजारमा करेला र धिरौला प्रतिकिलो १२०, लौका ७०, काक्रा ५० मा घमासम बिक्री भइरहेको उनले बताए।

तरकारीको व्यापार राम्रो हुँदाहुँदै पनि बजारको माग थपै नसकिएको उनी बताउँछन्। 'तरकारी खेतीबाट राम्रो सफलता मिलेको छ, खेतभरी हरियाली फलेका तरकारी देख्ने मन आनन्दित हुन्छ, तरकारी बेचेर दाम बुझ्दा एकछिन खाली बस्ने मन लाग्दैन, आफ्नै माटोमा कृषिबाट राम्रै कमाउन सकिने रहेछ' उनले भने।

बेमौसमी तरकारी बजारको माग अनुसार पुऱ्याउन नसकिएको उनको भनाई छ। उनले दिनमा एक सय ५० किलोसम्म तरकारी बिक्री गर्छन्। यसैबाट खर्च कटाएर पाँच लाख वार्षिक आमदानी लिने गरेको मेगराज बताउँछन्। मेहनत गरियो भने दाम कमाउन समस्या नभएको उनको भनाई छ।

विदेश गए धेरै दिन बसीन,

रेडपाण्डाको छालासहित दुई पक्राउ



काठमाडौं / मंस- प्रहरीले ६ गाम बाउन प्रहरीले रेडपाण्डको छालासहित दुई जनालाई पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेमा दोस्रोका मेलेडु गाउँपालिका-४ भेडुघु घर भएका २९ वर्षीय तुलसाङ बोर्जे गोलेर काभ्रे पाँचखाल नगरपालिका-२ घर भएका ३६ वर्षीय रामकुमार श्रेष्ठ छन्। उनीहरूलाई प्रहरी टोली दरवारमार्गस्थित होटल मिर्चीबाट पक्राउ गरेको प्रहरी परिसर काठमाडौंले जनाएको छ।

किन वेन्चु रगत र पसिना' पशुपति शर्माको गाएको यो गीतले भनेको मेगराजले आफ्नै माटोमा पसिना बगाएर कमाएको धन हातमा बुझ्दा आनन्द लाग्ने गरेको अनुभव सुनाए।

उनी भन्छन् 'विदेशमा काम गर्न दुःख छ, अर्कोको अधिनमा बसेर काम गर्नुपर्ने बाध्यता छ, यहाँ घर परिवारसँगै बसेर काम गरेका छौं, दिनहुँ तरकारी बेचेर पैसा हात परिरहन्छ, राम्रो गरेपछि सबैले सम्मान गर्नुहुन्छ, मलाई त अहिले विदेशको बसाइँ सम्झदा पछुतो लागिरहेको छ।'

कुनैपनि तालिम नलिइकन व्यावसाय गरेका मेगराजले अहिले काम गर्दै जाँदा यसबाट धेरै अनुभव भएको छ। व्यवस्थित थाको नहुँदा कहिलेकाँहि सामान्य हावाहुरीले तरकारीलाई असर पारेको उनी बताउँछन्। केही दिन अघि आएको हावाहुरीले करिब दुई रोपनी क्षेत्रफलमा लगाएको सिमी र लौकामा क्षति पुऱ्याउँदा उनलाई करिब एक लाख बराबरको क्षति पुगेको छ।

यो व्यावसायमा श्रीमती तुलसा न्यौपानेसमेत सघाउँदै आइकी छिन्। तरकारी लगाउने, गोडमेल गर्ने, टिप्ने, बजारमा बिक्री वितरण गर्ने भ्याइँ नभ्याइँ छ, यसरी नै हप्ता दिनचर्या बित्ने गरेको तुलसाले बताइन्। 'खेतभरी लगाएका तरकारी वाली अवलोकन गर्न बेला बेला नगरपालिकाका प्रमुख, उपप्रमुख, वडा अध्यक्षलागायतका जनप्रतिनिधि, कर्मचारी, उच्च ओहोदाका कार्यरत व्यक्ति आउनुहुन्छ, कृषिमा राम्रो गरियो भने सबैसँग चिनिने अवसर पाउँदा व्यावसायमा उत्साह थपिएको छ' उनले भनिन्।

सरकार सहयोग पाएरमा व्यावसाय बढाउने इच्छा उनीहरूको छ। आफ्नै नाममा जग्गा नहुँदा नगरपालिकाले सञ्चालन गरेको युवा स्वरोजगार कार्यक्रममा समावेश हुन नपाएको मेगराजको नम्रनासा छ। रामपुर नगरपालिकाको नम्रनासा तथा अवलोकनयोग्य व्यावसाय रहेको कृषि शाखाका प्रमुख रामहरी पाण्डेयले बताए। कृषिमा पछिल्लो समय जिल्लाका युवाको आकर्षण बढेको उनको भनाइ छ।

ZERO COST RECRUITMENT FOR MALAYSIA!! (मलेसियाको लागि शुन्य लागतको रोजगार)

Free Visa, Free Ticket, Free Service Charge Free Medical, Free PCR, Free Transportation (After Selection) And Free Lodging-fooding (फ्रि भिषा, फ्रि टिकट, फ्रि सर्भिस चार्ज, फ्रि मेडिकल फ्रि पिसिआर, फ्रि यातायात (छनौट पछी) र फ्रि आवास)

Table with recruitment details for Celestica Electronics (M) SDN BHD, including job title, salary, and application process.

Table with recruitment details for Celestica Electronics (M) SDN BHD, including job title, salary, and application process.

Celestica Electronics (M) SDN BHD does not impose any Recruitment/Placement Fee For This Employment (सिस्टिका इलेक्ट्रॉनिक (एम) एसडीएन सीएचडीले रोजगारीको लागि कुनै पनि किसिमको भर्ती शुल्क लागू गर्ने छैन।)

- Applicants are requested to submit their application directly without using any mediators.
We will not discriminate Workers or potential workers in any way.
No one is allowed to take or give away gifts or bribes from suppliers and customers.
We ensure that no worker is required to pay force deposit, bond, deductions from wages to cover recruitment fees.

Interview shall be conducted adhering to social distancing guidelines and COVID-19 protocols. (अन्तर्वार्ता कोभिड-१९को सुरक्षा प्रक्रिया र सामाजिक दूरी कायम गरी आयोजना गरिनेछ।)

Final Interview is going to conduct on 2, 3 & 4 May 2022 in office premises. (फाइनल अन्तर्वार्ता मिति २०७२ वैशाख १२, १३ र १४ गते यस कार्यालय परिसरमा हुनेछ।)

Candidates who are interested in this company can directly contact us for further counseling. (यस कम्पनिमा जान चाहने कामदारहरूले थप परामर्शको लागि यस प्रालि मा सिधा सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ।)

Subas Human Resources Pvt. Ltd. विज्ञानी बजार, काठमाडौं, हट लाइन : ५२२४०९३, फोन: ५२२४६२३, ५२२४६२९ Mobile: 9801059652/9801059654/ 9801057565 E-mail: adm@subasmail.com

Advertisement for Subas Human Resources Pvt. Ltd. featuring the company logo and contact information.

मलेसियामा रोजगार | Company : SHOWA DENKO HD (MALAYSIA) SDN BHD City: Penang

Table with recruitment details for Showa Denko HD (Malaysia) SDN BHD, including job title, salary, and application process.

साउदीमा रोजगार | कम्पनी : PATIRA READY MIX CONCRETE FACTORY शहर: ABHA

Table with recruitment details for Patira Ready Mix Concrete Factory, including job title, salary, and application process.

साउदीमा रोजगार | कम्पनी: SALEH MOHAMMED AL-MALOUHI AGRICULTURAL PROJECT शहर: AL KHARJ

Table with recruitment details for Saleh Mohammed Al-Malouhi Agricultural Project, including job title, salary, and application process.

Advertisement for Elmira Manpower Service Pvt. Ltd. with contact details and services offered.

Advertisement for NASHKAWI SECURITY SERVICES SDN. BHD., Kuala Lumpur, including job title, salary, and application process.

Advertisement for NAVAJEEVAN INTERNATIONAL PVT. LTD. with contact details and services offered.

Advertisement for REEM AL HUSSEIN HASHEM AL MALIKI CAR EST, including job title, salary, and application process.

Advertisement for TARSIIYA AUCTION COMPANY, including job title, salary, and application process.

Advertisement for RAWABI HUMAN RESOURCES, including job title, salary, and application process.

Advertisement for PROTEC NEPAL, including job title, salary, and application process.

Advertisement for SINCERE CLEANING AND MAINTENANCE SERVICES, including job title, salary, and application process.

Advertisement for FAIR CONNECT RESOURCE PVT. LTD., including job title, salary, and application process.

Advertisement for SOLIDARITY OVERSEAS PVT. LTD., including job title, salary, and application process.

राष्ट्र बैंकको वार्षिकोत्सवमा रक्तदान कार्यक्रम

पवन जायसवाल, मध्याह्न
नेपालगञ्ज, ९ वैशाख

नेपाल राष्ट्र बैंकको ६७ औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा शुक्रवार ५२ जना विभिन्न बैंक तथा वित्तीय संस्थाका कर्मचारीहरूले रक्तदान गरेका छन् । रक्तदान कार्यक्रममा नेपाल राष्ट्र बैंक नेपालगञ्ज कार्यालयका काम निदेशक सजना शिल्पकारले प्राविधिकलाई रगत सकलन गर्ने पाकेट हस्तान्तरण गरी रक्तदान कार्यक्रमको उद्घाटन गरेका थिए ।

६७ औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा आयोजित रक्तदान कार्यक्रममा महालक्ष्मी विकास बैंक, एभरेष्ट बैंक लिमिटेड, एनआईसी एशिया बैंक, सनराइज बैंक, लगायत विभिन्न वित्तीय संस्थाका कर्मचारीहरूले रक्तदान गरेका थिए । यसरी रक्तदान गर्नेहरूमा टिकाराज मानन्धर, विरेन्द्र विष्ट, प्रेम चन्द, अनुप कार्की, नविल बैंक नेपालगञ्जका प्रबन्धक ओमकार काफ्ले, साँपला डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेड नेपालगञ्ज शाखाका प्रबन्धक जयेश्वरबहादुर खडका र स्टान्डर्ड चार्टर्ड बैंकका प्रबन्धक हर्षम शोनी रहेका छन् । त्यस्तै विशाल जिमी, रोशन चौपाने, सुमन कुमार देव, राहुल कर्नौजिया, प्रमु



विक्रम थापा, विजान निरौला, विष्णु बुढा क्षेत्री, हिमांशी गुप्ता, प्रकाश दाहाल, सैसरन शर्मा, सञ्जिव बानिया, नवराज जोशी, अनिल बजाचार्य, सन्दिप लामिछन्ने, लक्ष्मण चौपाने, विजय कुमार रसादली, अश्वनी गुप्ता, दिनेश चटौत, नवराज पौडेल, निर्मल बम, हिमांशु लखेर, प्रदिपकुमार कर्ण, रामनरेश तमोली, अनिश केसी, निर्मल खडका, टंकराज चौपाने, रवि शर्मा, विवश केसी, आशिष आचार्य, किशोर थारु, हस्त बुढा, राजन केसी, केलारा खडका, रमेश थापा, दमोदर भण्डारी, राकेश केसी, राजेन्द्र विष्ट, कमल खडका क्षेत्री, आरती श्रेष्ठ, विजय शर्मा, भिमानुज शाह, सुवेश श्रेष्ठ, कृष्ण धराल, प्रबल भण्डारी, राजेश बस्नेत, लगायत ५२ जनाले रक्तदान गरेका छन् ।

रक्तदान कार्यक्रम संयोजक राहुल कर्नौजियाका अनुसार रक्तदान कार्यक्रममा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बाँके शाखाद्वारा सञ्चालित प्रादेशिक रक्त सञ्चार सेवा केन्द्र नेपालगञ्जका होमराज गिरी, सोम प्रकाश सापकोटा, सुनिल रत्नौया, विरेन्द्र योगी, वैकुण्ठ रेग्मी, लगायतले प्राविधिकमा सहयोग गरेका थिए ।

आइएमई जनरल इन्स्योरेन्सको साधारणसभा सम्पन्न



काठमाडौं/सस - आइएमई जनरल इन्स्योरेन्सको २४औं वार्षिक साधारण शुक्रवार सम्पन्न भएको छ । लैनचौर बैंकटमा सम्पन्न साधारण सभामा अध्यक्ष हेमराज ढकालले कम्पनीले निर्जीवन बीमा बजारमा नयाँ सेवाहरू सहित छुट्टै पहिना सथापित गरी गुणस्तरीय सेवा प्रदान गर्दै आइरहेको जानकारी दिए । ढकालले कम्पनीले अघिल्लो वर्षको तुलनामा आर्थिक वर्ष २०७७/०७८ मा बीमा प्रिमियम ९ प्रतिशत बढी संकलन गर्न सफल भएको बताए । कम्पनीको व्यवसायमा भएको विस्तार सँगै जोखिम धारण क्षमतामा समेत बृद्धिको लागि र नियमनकारी निकायबाट समेत चर्चापुर्जी २.५० अरब पुर्याउन समयसीमा समेत तोकिएको हुनाले निर्देशन

वर्माजिन पुँजी योजना बीमा समिति समक्ष पेश गरिएको उनले बताए । ढकालकाअनुसार चर्चा पुँजीको ७ प्रतिशतको दरले बोनस शेर प्रदान गर्ने प्रस्ताव कम्पनीको २४औं साधारण सभाबाट पारित भएको हुनाले उल्लेखित बोनस शेर जारी भए पश्चात कम्पनीको चर्चा पुँजी १ अरब ७० करोड १९ लाख ५१ हजार ४ सय २० पुग्छ । आ.व. २०७६/७७ मा १ अरब ३९ करोड ९४ लाख बीमा शुल्क आर्जन गरेकोमा समीक्षा वर्षमा १ अरब ५२ करोड २९ लाख बीमा शुल्क आर्जन गरी गत वर्षको दाँजोमा ९ प्रतिशतले बीमा शुल्क वृद्धि भएको छ । त्यस्तै चालू आ.व.को चैत्र मसान्तसम्ममा कम्पनीले कूल १ अरब २८ करोड ६९ लाख बीमा शुल्क आर्जन गरेको छ ।

राष्ट्रिय बाणिज्य बैंकको रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न



काठमाडौं/सस - राष्ट्रिय बाणिज्य बैंक लिमिटेडको मधेश प्रादेशिक कार्यालयको आयोजनामा शुक्रवार रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । बैंकको ५७ औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा आयोजित रक्तदान कार्यक्रममा ५१ जनाले रक्तदान गरेका थिए । बैंकको मधेश प्रादेशिक कार्यालयको प्रादेशिक प्रबन्धक कमलेश ठाकुरको अध्यक्षतामा संचालन भएको रक्तदान कार्यक्रम विरगंज, श्रीपुर शाखाका कर्मचारी तथा आम नागरिकले रक्तदान गरेका थिए । बैंकले देशभर २५८ वटा शाखा कार्यालय, २४५ वटा ए.टि.एम, ४१ स्थानमा एक्सटरेन्स काउन्टर, ९८ शाखाहस्त वैकिड सेवा सहित आधुनिक डिजिटल बैंकिङको माध्यमबाट सेवा प्रवाह गर्दै आएको छ ।

कतारमा रोजगारको अवसर

१. कम्पनी : FAIR MART शहर: Doha

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब QR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Electrician	1	0	समशुद्धा काठमाडौं दक्ष	1200 33.23	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष
2.	Labourer	6	0	कामदार दक्ष	1000 33.20							
3.	Waiter	4	0		1400 86.52							

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

२. कम्पनी : SMART VIEW TRADING शहर: Doha

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब QR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Driver	3	0	कामदार दक्ष	1500 86.२०							

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

१. कम्पनी : FAIR MART शहर: Doha

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब QR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Electrician	1	0	समशुद्धा काठमाडौं दक्ष	1200 33.23	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष
2.	Labourer	6	0	कामदार दक्ष	1000 33.20							
3.	Waiter	4	0		1400 86.52							

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

Perfect Recruiting Service Pvt. Ltd.
P O Box No: 3031, Prayags Nagar, Tokha-7, Kathmandu, Nepal
Tel : 4987640,4950764 Fax : 4360220, Email: info.perfectrecruiting@gmail.com
Mobile: 9802071039, 9803632493, 9841390685, 9828010982, 9857821827

कतारमा रोजगार

कम्पनी : MECTON QATAR W.L.L. शहर: DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब QR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	LABOURER	20	0	कामदार दक्ष	1000 33.20	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष
2.	MASON	40	0		1100 33.60							

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

कम्पनी : MECTON QATAR W.L.L. शहर: DOHA

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब QR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	LABOURER	20	0	कामदार दक्ष	1000 33.20	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष
2.	MASON	40	0		1100 33.60							

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

सत्यम इन्टरनेशनल सर्भिस प्रा. लि.
सुविधानगर, काठमाडौं, नेपाल, फोन: 01-5199336, 5199157
काठमाडौं नं. 9802090530, 9802090520 Email: stmintnpl@gmail.com

OMAN मा वैदेशिक रोजगारको अवसर

कम्पनी: MAJID AL FUTTAIM HYPER MARKETS LLC शहर: OMAN
पुर्त स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०८ चलानी नं.: ६०९८२२४ L.T. No.: 262207

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब QR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Butcher	1	0	समशुद्धा काठमाडौं दक्ष	172 ५8 ५8	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष
2.	confectioner	5	0		172 ५8 ५8							
3.	dough Cutting Machine Operator	5	0		172 ५8 ५8							
4.	foreign Food Cook	5	0		172 ५8 ५8							
5.	mechanical Bakery Controller	5	0		172 ५8 ५8							

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

कम्पनी: MAJID AL FUTTAIM HYPER MARKETS LLC शहर: OMAN
पुर्त स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०८ चलानी नं.: ६०९८२२४ L.T. No.: 262207

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब QR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Butcher	1	0	समशुद्धा काठमाडौं दक्ष	172 ५8 ५8	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष
2.	confectioner	5	0		172 ५8 ५8							
3.	dough Cutting Machine Operator	5	0		172 ५8 ५8							
4.	foreign Food Cook	5	0		172 ५8 ५8							
5.	mechanical Bakery Controller	5	0		172 ५8 ५8							

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

SUNERA NEPAL INCORPORATED PVT. LTD.
Post Box No: 19023, Maharajgunj-03, Basbari, Kathmandu
Tel.: 01-5908134, 01-5908135, 9851002973, 9851311227
9841458759, 9843592658 | Email ID: info@suneranepal.com, Website: www.suneranepal.com

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: KAWAL HIKHAM SDN BHD शहर: SHAH ALAM
पुर्त स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०८ चलानी नं.: ६०९८२२४ L.T. No.: 261715

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब MR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Security	50	0	कामदार दक्ष	1200 33.८८	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

मलेसियामा रोजगार कम्पनी: KAWAL HIKHAM SDN BHD शहर: SHAH ALAM
पुर्त स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०८ चलानी नं.: ६०९८२२४ L.T. No.: 261715

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब MR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Security	50	0	कामदार दक्ष	1200 33.८८	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

Santi Overseas Pvt. Ltd.
Mitrnagar Buspark-26, Kathmandu, Nepal | Tel: 015910769, Mob. No.: 9801081597.
E-mail: overseassanti1495@gmail.com | www.SantiOverseas.com

कतारमा रोजगार कम्पनी: GULF MODERN SERVICES EST CO शहर: DOHA
पुर्त स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०८ चलानी नं.: ६०९८२२४ L.T. No.: 261982

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब QR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Gen Clean Worker	5	0	कामदार दक्ष	1000 33.280	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

कतारमा रोजगार कम्पनी: GULF MODERN SERVICES EST CO शहर: DOHA
पुर्त स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०८ चलानी नं.: ६०९८२२४ L.T. No.: 261982

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब QR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Gen Clean Worker	5	0	कामदार दक्ष	1000 33.280	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

रोयल इन्टरनेशनल ओभरसिज प्रा. लि.
सामाखुसी-२८, काठमाडौं, अम ईजाजत नं.: १०३४/०७९/०७३
(रोयल वर्कोभर्स रिजुटिङ कम्पनी प्रा. लि.)
Tel: 4385294, 4385295, 9801255512, Email: info.royal1034@gmail.com

कतारमा रोजगार कम्पनी: FBA (FAHAD BIN ABDULLA) READY MIX FACTORY शहर: DOHA
पुर्त स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०८ चलानी नं.: ६०९८२२४ Lot No: 261900

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब QR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Driver	17	0	समशुद्धा काठमाडौं दक्ष	1500 86.२०	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष
2.	Foreman	5	0		2500 ८३.२००							
3.	Labourer	10	0		1000 33.२८०							

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

SAPTAKOSHI HUMAN RESOURCE PVT. LTD.
Tilganga-9, Kathmandu Tel: +977- 1- 4483524, 4483525
Email: info@saptakoshihr.com

BAHR WAREHOUSE FOR LUXURIES PRODUCT शहर: Riyadh
पुर्त स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०८ चलानी नं.: ६०९८२२४ L.T. No.: 261991

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Labor	15	0	कामदार दक्ष	1000 3३.890	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

BAHR WAREHOUSE FOR LUXURIES PRODUCT शहर: Riyadh
पुर्त स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०८ चलानी नं.: ६०९८२२४ L.T. No.: 261991

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब SR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Labor	15	0	कामदार दक्ष	1000 3३.890	क.ति. अमुसार	८	६ दिन	क.ति. अमुसार	छ	२	वर्ष

अन्तर्गत मेनापावर कार्यालय काठमाडौंमा २०७८ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ ।

Sky Of The World Manpower Pvt. Ltd.
Tilganga-9, Manpower Bazar, Kathmandu. Tel.: 4488231, 4491316
Mobile: 9851068774, 9851164164, 9851035867, 9849964370
E-mail: skymanpower1039@gmail.com, info@skymanpower.com, Web: www.skymanpower.com

AL QORDAB GENERAL TRADING & CONTC CO. W.L.L. शहर: DOHA
पुर्त स्वीकृत मिति: २०७८/०९/०८ चलानी नं.: ६०९८२२४ L.T. No.: 262007

सि. नं.	कामदारको पद	माग पुर्या	संख्या महिला	व्यवस्थापन योग्यता	मासिक तलब QR	ओवर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हजुरमा काम गर्ने दिन	जाति सुविधा	खाना सुविधा	बस्ने करार	करार अवधि
1.	Carpenter	1	0									

नेपालले एसियाली खेलकुदमा २३ खेलमा सहभागिता जनाउने नवौं राष्ट्रिय खेलकुदमा ३६ खेल



काठमाडौं/मस- चीनको होङकाङमा आगामी भदौ २५ देखि असोज ९ गतेसम्म आयोजना हुने १९औं संस्करणको एसियाली खेलकुद (एसियाड) मा नेपालले २३ खेलमा सहभागिता जनाउने भएको छ। सिंहदरवारस्थित युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयमा युवा तथा खेलकुदमन्त्री तथा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का अध्यक्ष महेश्वरजङ्ग गहतराजको अध्यक्षतामा शुक्रवार बसेको बोर्ड बैठकले एसियाली खेलकुदमा सहभागिता जनाउने खेल सङ्ख्या तय गरेको हो। एसियाली खेलकुदमा समावेश

गरिने खेलमा टेक्वान्डो, कराते, बक्सिङ, एक्लेटिक्स, साइक्लिङ, महिला फुटबल, गल्फ, कुस्ती, भारतोलन, जुडो र टायथलन रहेको छ। उस्तै, आर्चरी, बास्केटबल, महिला कबड्डी, फीनिङ, महिला ह्याण्डबल, टेबल टेनिस, महिला भलिबल, पुरुष क्रिकेट, सुटिङ, पौडी र ब्याडमिन्टन खेललाई समावेश गरिने भएको छ। यस्तै ओलम्पिक नतिजाको आधारमा सुटिङ, विश्व वरीयताको आधारमा ब्याडमिन्टन र टी-२० विश्वकप खेलको आधारमा क्रिकेट समावेश गर्न लागिएको राखेपका सदस्य

सचिव टंकलाल घिसिङले बताए। उनले दुई वर्षअघि नेपालमै सम्पन्न तेश्रो दक्षिण एसियाली खेलकुदमा उल्कुट खेल प्रदर्शन गरेको खेलाडी एसियाडमा प्राथमिकता दिएको बताए। एसियाली खेलकुदका लागि अबको १० दिनभित्र खेलाडी छनौट गर्न राखेपले निर्देशनसमेत दिएको छ। एसियाली खेलमा २३ वटा खेलमा नेपालबाट १५० खेलाडी, २८ प्रशिक्षक र २० जना व्यवस्थापक रहने अनुमान गरिएको छ। त्यसैगरी बैठकले आगामी जेठ २२ देखि २८ गतेसम्म गण्डकी प्रदेशमा

जिम्बाबेविरुद्ध नेपाली टिमको घोषणा



काठमाडौं/मस- जिम्बावे 'ए' टिमविरुद्धको एकदिवसीय र ट्वान्टी-२० क्रिकेट खेलका लागि नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान)ले शुक्रवार टिम घोषणा गरेको छ। क्यानले सन्दीप लामिछानेको कप्तानीमा टिम घोषणा गरेको हो। क्यानले यसअघि पपुवा न्युगिनी (पीएनजी)विरुद्धको दुई खेलको एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय शृंखला र त्यसपछि मलेसिया र पीएनजी सम्मिलित त्रिदेशीय ट्वान्टी-२० अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटका लागि फरक-फरक टिमको घोषणा गरेको थियो। तर, यसपटक भने त्यसरी छुट्टयाइएको छैन। यही २२ सदस्यीय टिमबाट एकदिवसीय र ट्वान्टी-२० क्रिकेटका लागि फरक-फरक टिम बन्ने क्यानले जनाएको छ। अघिल्लो टिममा रहेका कमलसिंह ऐरी, गुल्यान भा, अनिल शाह, दिलीप नाथ र कुशल मल्ल

नेपाली टिममा सन्दीप लामिछाने (कप्तान), दीपेन्द्रसिंह ऐरी, कुशल भुर्तेल, आसिफ शेख, आरिफ शेख, रोहित पौडेल, विनोद भण्डारी, करण केसी, सोमपाल कामी, देव खनाल, सागर ढकाल, विक्रम सोव, किशोर महतो, आदिल अन्सारी, भीम साकी, सुशन भारी, पवन सराफ, अविनाश बोहरा, वासिर अहमद, लोकेश बम, विवेक यादव, साहव आलम र सुनील धमला रहेका छन्।

काठमाडौं/मस- काजोल म्युजिक प्रा. लि. बहुराइनमा भएको चौथो युथ एसियन पारा गेम्सका पदक विजेता तेक्वान्डो खेलाडीलाई शुक्रवार नगदसहित सम्मान गरिएको छ। बहुराइनको मानामा मांसिर १६ देखि २० गतेसम्म भएको गेम्समा

पारा पदक विजेता सम्मानित

पलेशा गोबर्द्धनले स्वर्ण, सिर्जना घिसिङले रजत तथा विशाल गर्बुजाले कांस्य जितेका थिए। सोही अवसरमा टोलीका प्रशिक्षक अन्तर्राष्ट्रिय लेभल २ पारा तेक्वान्डो प्रशिक्षक कबीराज नेगी लामालाई पनि नगदसहित सम्मान गरिएको थियो।

भुवनलाई सूर्य नेपाल च्यालेन्जको उपाधि



काठमाडौं/मस- सूर्य नेपाल गल्फ टुर अन्तर्गत भएको सूर्य नेपाल च्यालेन्जको उपाधि भुवन नगरकोटीले जितेका छन्। प्रतियोगिताको अन्तिम दिनसम्म पनि शिप्य स्थानमा रहेर उनले उपाधि जितेका हुन्। नेपाल नम्बर एक भुवनले फाइनल राउण्डमा दुई अन्डर ६६ स्कोरका साथ कुल १३ अन्डर दुई सय ५९ स्कोरकोड खेलें। उनले जयराज श्रेष्ठ भन्दा चार स्ट्रोकले अगाडी रहेर उपाधि जिते। उनको यो सिजनको दोस्रो र ओभरअलमा १० औं उपाधि हो। दोस्रो स्थानमा रहेका जयराजले फाइनल राउण्डमा ६ अन्डर ६२ स्कोरका साथ कुल नौ अन्डर

दुई सय ६३ स्कोरकोड खेलें। तेस्रो स्थानमा सञ्जय लामा रहे। उनले कुल ६ अन्डर दुई सय ६६ स्कोरकोड खेलें। दिनेश प्रजापती र रामे मगर संयुक्त रूपमा चौथो स्थानमा रहे। उपाधिसँगै भुवनले एक लाख रुपैया पाए भने दोस्रो बनेका जयराजले ६५ हजार रुपैया पाए। एमेच्युरो तर्फको उपाधि सागका दोहोरो स्वर्ण विजेता सुबाश तामाङले जिते। उनले कुल पाँच अन्डर दुई सय ६७ स्कोरकोड खेलें। प्रतियोगितामा कुल ६० गल्फरको सहभागिता रहेको थियो। जसमा ३८ प्रोफेसनल र २२ एमेच्युर खेलाडीको सहभागिता रहेको थियो।

भूपेन्द्र फाइनलमा

काठमाडौं/मस- नेपाल पुलिस क्लबका भूपेन्द्र थापामगर वीर गणेशमान सिंह स्मृति राष्ट्रिय बक्सिङ प्रतियोगिताको फाइनलमा प्रवेश गरेका छन्। बसन्तपुर डबलीमा शुक्रवार भएको पुरुष ६३ केजी तौल समूहको फाइनलमा एपीएफका सोनम साकीलाई पराजित गर्दै भूपेन्द्रले फाइनलमा स्थान बनाएका हुन्। उनी १३औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग) का स्वर्ण विजेता खेलाडी हुन्। यही तौल समूहमा त्रिभुवन आर्मी क्लबका पुरन सुनारले लुम्बिनी प्रदेशका अनिल पुन मगरलाई हराउँदै भूपेन्द्रसँगको उपाधि भिडन्त पक्का गरे। वीर गणेशमान सिंह स्पोर्ट्स कमिटीको आयोजनामा भएको प्रतियोगिताको पुरुष ५२ केजी तौल समूहमा आर्मीका प्रेम चौधरी र एपीएफका प्रदीप महर्जनले फाइनलमा स्थान बनाए। प्रेमले पुलिसका चन्द्रबहादुर थापा र प्रदीपले मधेश प्रदेशका मदनकृष्ण डंगोलले पाखा लगाए। पुरुषकै ५७ केजीमा आर्मीका इन्द्र सुनारले पुलिसका शम्भु राजवंशी र एपीएफका पुरन राईले गण्डकी प्रदेशका सौगत कुमाललाई पराजित गर्दै फाइनलमा स्थान बनाए। पुरुषकै ६९ केजी तौल समूहमा पुलिसका सनिल शाही र आर्मीका दनबहादुर दलामीले उपाधि भिडन्त पक्का गरे। १३औं सागका स्वर्ण विजेता सनिलले सुदूरपश्चिम प्रदेशका भरत चन्द र दनबहादुरले बागमती प्रदेशका धिरस खनाललाई पराजित गरे। पुरुषको ७५ केजीमा आर्मीका दीपेश लामाले मधेश प्रदेशका कोशिश श्रेष्ठ र प्रदेश १ का सनम गुरुङले कर्णाली प्रदेशका दिल राज भण्डारीलाई पराजित गर्दै फाइनलमा स्थान बनाए। ८१ केजी तौल समूहमा आर्मीका दीपक श्रेष्ठ र सुदूरपश्चिमका श्यामबहादुर महताले उपाधि भिडन्त पक्का गरे। दीपकले प्रदेश १ का प्रसाद लिम्बू र श्यामले बागमती प्रदेशका रोशन स्याङ्तानलाई पराजित गरे।

UAE र साउदीमा रोजगार
कम्पनी: FALCON LINE TECHNICAL SERVICES ENGINEERING-SOLE PROPRIETORSHIP P.L.L.C
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०८/२४ चलावी नं.: ६०१७००८६ L.T. No.: 253537
मासिक तलब: 1200 ३६.७०८
कम्पनी: SHARJAH ENVIRONMENT COMPANY
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०१/०५ चलावी नं.: ६०१७०३६२ L.T. No.: 262046
मासिक तलब: 1500 ३६.७०८
अन्तर्वार्ता मैनपावरको कार्यालय, काठमाडौंमा २०७२ वैशाख १७ गते (30 April 2022) मा हुनेछ।

मलेसियामा रोजगार
कम्पनी: NASHKAWI SECURITY SERVICES SDN.BHD.
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०१/०८ चलावी नं.: ६०१७०३३१ L.T. No.: 262098
मासिक तलब: 1200 ३३.८८८
कम्पनी: AI Raas Recruitment Services Pvt. Ltd.
Sukedhara-4, Kathmandu, Nepal Tel : 01-4375437
Email : alraasreception@gmail.com, alraasrecruitment@gmail.com

बहराइनमा रोजगार
कम्पनी: GUARDUS SECURITY CO.
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/१०/१२ चलावी नं.: ६०१७३४३५ L.T. No.: 256862
मासिक तलब: 120 ३८.७२०
कम्पनी: YOUNGJIN ENTERPRISE CO.LTD
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०१/०६ चलावी नं.: ६०१७३६७५ L.T. No.: 236227
मासिक तलब: 100 ३२.९६०, 130 ८९.६८७, 150 ८८.८००, 150 ८८.८००

EASY OVERSEAS PVT.LTD.
Basundhara, Kathmandu, Tel: 014016539
Mob. No.: 9803343584, 9849991143, 9808098517, 9846980239

ZERO COST RECRUITMENT Opportunity for Malaysia!!
शून्य लागत अन्तर्गत मलेसियामा वैदेशिक रोजगारीको अवसर !!
Free Visa, Free Ticket, Free Medical, Free Processing, No Service Charge, No Cash Deposits, No Salary Deductions, No Mediator!
Free Food | Transportation | Accommodation from Interview to Deployment!
निःशुल्क भिषा, निःशुल्क टिकट, निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच, निःशुल्क भर्ना प्रक्रिया, सेवाशुल्क नलाम्ने, तलब कटौती नहुने, नगद जम्मा गर्नु नपर्ने, मध्यस्थकर्ता (विचौलिया) निर्भेधित!
अन्तर्वार्ता देखि उडान सम्म निःशुल्क खाना, यातायात र आवास।

रोजगारदाता कम्पनी नं. १: FCI CONNECTORS MALAYSIA SDN BHD
(Employer Company) No. 1:
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०१/०५ चलावी नं.: ६०१७०८२२ एल टि नं.: 262057
मासिक तलब: 1200 ३३.८८८
कम्पनी: ITG ELECTRONICS (MALAYSIA) SDN. BHD.
(Employer Company) No. 2:
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/०१/०५ चलावी नं.: ६०१७०८४० एल टि नं.: 261937

नोट: आवेदकहरूलाई कुनै मध्यस्थकर्ता (विचौलिया)को प्रयोग बिना सिधा आवेदन गर्न आमन्त्रित गरिएको छ। आवेदक वा आवेदकका परिवारका सदस्यहरूले यत्र भर्ना प्रक्रियाको लागि कुनै पनि शुल्क तिर्नु पर्नेदैन।
Note: Applicants are invited to apply directly without using any mediators. Applicants or their family members are not required to pay any form of fees for this recruitment.

अन्लाईन अन्तर्वार्ता आईएमआर अफिस ग्वार्को, ललितपुरमा मिति २०७२ वैशाख १७ गते हुनेछ।
Online Interview will be held at IMR Office, Gwarko, Lalitpur on April 30, 2022.
ईन्टरनेशनल म्यानपावर रिक्रुटमेन्ट (आईएमआर) को कुनै शाखा तथा मध्यस्थकर्ता दैन। वैदेशिक रोजगारमा जाने कामदारहरूबाट आईएमआरले कुनै पनि भर्ना शुल्क लिने दैन। यसको मतलब कुनै पनि भर्ना प्रक्रिया शुल्क नलाम्ने, तलब कटौती नहुने र नगद जम्मा गर्नु नपर्ने। International Manpower Recruitment P. Ltd (IMR) does not have any branch or mediator representative. IMR is a non fee charging company to workers going abroad. This means no placements fees, no processing fees, no salary deductions, no cash deposits or any form of fees.

अन्तर्वार्ता कोभिड-१९ को सुरक्षा प्रक्रिया र सामाजिक दूरी कायम गरी आयोजना गरिनेछ।
Interview shall be conducted adhering to social distancing guidelines and COVID-19 protocols.
अवैध भर्तीकर्ताहरूविरुद्ध सावधान रहनुहोस् / Beware of Illegal Recruiters
कृपया घोषाबाटै, अवैध क्रियाकारण वा भ्रष्टाचार विरुद्ध आईएमआरको स्वतन्त्र तर्फ पक्ष हललाई नं ६७७ ५८०९१३७७६६ मा वा ईमेल imr.grievance@gmail.com मा रिपोर्ट गर्न नहिचकिचाउनुहोस्। हामी तपाईंको गोपनीयता सुनिश्चित राख्नेछौं।
Feel free to report against fraud, illegal activities or corruption in IMR's Independent Third-Party Hotline +977 9801137769 or email at imr.grievance@gmail.com. We shall maintain your confidentiality.

International Manpower Recruitment (P) Ltd.
Gwarko 7, Lalitpur, Nepal, Tel.: 01-5204346, 5204347, 5204348
Mobile No.: 9801031586, 9818979632, 9801031543



बक्स अफिस समाचार



‘के घर के डेरा’मा सुरक्षाको इन्ट्री

काठमाडौं/मस- फिल्म ‘के घर के डेरा’मा अभिनेत्री सुरक्षा पन्त आवद्ध भएकी छन् । उनीसँग शुकवार निर्माण टिमले कागजी सम्झौता गरेको हो । उनी फिल्ममा कसैको ठाउँमा भित्रिएकी भने होइनन् । निर्देशक र निर्माता हेरफेर भएसँगै कथावस्तुमा पनि केही परिवर्तन गरिएपछि निर्माण पक्षले मुख्य भूमिकामा एक कलाकार बहाउँदै सुरक्षालाई अनुबन्ध गरेको हो ।

फिल्ममा सुरक्षाको प्रवेशसँगै कलाकारको लाइनअप पूरा भएको छ । फिल्ममा यसअघि दयाहाङ राई, विपिन कार्की, वर्षा राउत र रविन्द्र भन्ना मुख्य भूमिकामा अनुबन्ध भइसकेका छन् । फिल्मलाई दीपेन्द्र के. खनालले निर्देशन गर्दैछन् । उनले सुरक्षालाई ‘चौथो पटक निर्देशन गर्न लागेका हुन् । यसअघि उनीहरूबीच तीनवटा फिल्म ‘धनपति’, ‘चंगाचेत’ र ‘आमा’मा सहकार्य भएको थियो ।



त्यस्तै, सुरक्षाले दयाहाङसँग ‘बैर’, विपिन र वर्षासँग ‘शोपी’मा काम गरेकी थिइन् । हालै फिल्म ‘आमा’बाट राष्ट्रिय चलचित्र पुरस्कार जितेकी उनी भर्सेटायल अभिनेत्रीको रूपमा चिनिन्छन् । कमशियल र आर्ट ड्रै खालका फिल्ममा अभिनय गर्दै आएकी उनी ‘के घर के डेरा’मा दयाहाङ र विपिनमध्ये कसको जोडी बनेर देखिनेछन्, यसबारेमा भने निर्माण टिमले कुनै जानकारी दिएको छैन ।

ए प्लस इन्टरटेन्मेन्टको ब्यानरमा निर्माण हुने फिल्मको निर्मातामा शरद श्रेष्ठ, राजीव श्रेष्ठ र किरण महर्जन छन् भने कार्यकारी निर्मातामा युवराज कार्की छन् । दीर्घ गुरुडले खिच्ने फिल्मको कथा सिंगो लामाको हो भने पटकथा तथा संवाद महेश दवाडीले लेखेका छन् । वैशाख २२ गतेबाट छायांकन शुरू हुन लागेको फिल्मलाई जिजिए ग्रुप (करण श्रेष्ठ)ले वितरणको जिम्मा लिएको छ ।

‘हाम्रो स्वर्ग’को छायांकन शुरू

काठमाडौं/मस- निर्देशक शोभित वस्नेतले नयाँ फिल्म ‘हाम्रो स्वर्ग’को छायांकन शुरू गरेका छन् । शुक्रवार जुम्ला जिल्लाको पटमारा गाउँबाट फिल्मको छायांकन शुरू भएको हो । निर्देशक वस्नेतले फिल्ममा मुख्य भूमिकामा नयाँ अनुहारलाई लिएका छन् । मेनुका माफी, नवदत्त न्यौपाने, सुदन्जा सुनाम, शान्ता दाहाल, लाल बहादुर रोकाया, ललित जङ्ग महतलगायतको फिल्ममा अभिनय रहनेछ ।

ज्ञान कुमार कट्टेल छायांकन रहेको फिल्मलाई गीतमराज खड्काले सम्पादन गर्नेछन् । निर्देशक वस्नेतले फिल्ममा यासांगुम्बा टिप्ने मान्छेहरूको कथालाई



उठान गरिने जानकारी दिए । फिल्मले एउटा पृथक र वास्तविक कथा भन्ने उनको भनाइ

छ । कर्णाली क्षेत्रको भाषा तथा भेषभूषा र रहनसहनलाई समेत प्रस्तुत गरिने फिल्मको कर्णाली प्रदेशको १० वटै जिल्लामा छायांकन हुनेछ ।

एनएसके मिडिया नेपालको ब्यानरमा निर्माण हुने फिल्ममा शान्ता शर्माको लगानी रहनेछ । फिल्ममा नवदत्त न्यौपानेको संगीत र रामकृष्ण बुड्यापाको कथा छ । निर्देशनमा शोभितलाई रामजी राउतले सघाउनेछन् । एक समय एकसाथ सफल फिल्मको निर्देशन गरेका शोभित वस्नेतले ‘हाम्रो स्वर्ग’पछि कलाकार राजेन्द्र खड्गीले बनाउने फिल्म ‘सेभल मिलेन’को निर्देशन गर्नेछन् ।



वि. कास आचार्यले निर्देशन गर्ने ‘नाई नभन्नु ल’को छैटौं थ्रुखलामा अभिनेत्री आँचल शर्मा अनुबन्धित हुने भएकी छन् । आँचलले ‘नाई नभन्नु ल’मा काम गर्ने मौखिक सहमति भइसकेको निर्देशक आचार्यले जानकारी दिए । फिल्मको नायक र अन्य कलाकार भने छनोट भइनसकेको उनले बताए । आँचलले आचार्यकै फिल्म ‘नाई नभन्नु ल’बाट फिल्मि करिअर शुरू गरेकी थिइन् । आँचलले निर्देशक मिलन चाम्सको फिल्म ‘वर एन्ड बधु’को छायांकन सकिएपछि ‘नाई नभन्नु ल’का लागि समय दिनेछन् । उनलाई फिल्मको कथावस्तु र

‘नाई नभन्नु ल-६’मा आँचल

अभिनेत्री मलिका महतलाई अफर गरिएको थियो । तर, अब निर्देशक आचार्यले कथालाई परिवर्तन गरेका छन्, जसमा सेडिनाको पनि अभिनय रहने भएको छ ।

‘कसले सक्य र खुशी दिन’मा सविता र प्रेम

काठमाडौं/मस- सविता खड्का र प्रेम शर्माको अर्नस्किन रोमान्स रहेको गीत ‘कसले सक्य र खुशी दिन’को भिडियो सर्वाजनिक भएको छ । प्रेमकै निर्देशन र सम्पादन रहेको गीतको भिडियोमा सविता र प्रेमसँगै केशव आचार्य र बालकलाकारमा कञ्चन कट्टेल देखिएका छन् ।

एनिस एन्जल राईको शब्द, संगीत र

स्वर रहेको गीतमा बुद्ध स्याङ्काको एरेञ्ज, रोबट लिम्बु ‘शुब्बा’को रेकर्डिङ, मिन विष्टको मिक्सिङ तथा माप्टरिङ र राजेशकुमार श्रेष्ठ (म्युजिक पार्क)को पार्श्व संगीत छ ।

ट्विटर साउण्ड स्टुडियोमा रेकर्डिङ गरिएको गीतको भिडियोमा ज्ञानकुमार कट्टेलको छायांकन र बालकुमारको ड्रान रहेको छ भने एक्सन शंकर महर्जनको छ । ज्ञानु भाको आर्ट

वर्क रहेको भिडियोको पोष्ट प्रोडक्सनमा कोचे मर्लिभिडिया रहेको छ ।

सविता खड्का गरिमा पारिवारिक टेलिसिरियलकी मुख्य कलाकार हुन् । उनी सो सिरियलकी लेखक, निर्देशक तथा निर्मातासमेत हुन् । मोरङ कानेपोखरी स्थायी घरभएकी सविता नेपाली कला क्षेत्रमा उद्यमान कलाकारका रूपमा आएकी छन् ।

डान्सिङ स्टार्सको उपाधि जित्ने होडमा प्रदीप

काठमाडौं/मस- नायक प्रदीप वास्तोलाले चर्चित कोरियोग्राफर स्वयंला योञ्जन संग मिलेर डान्सिङ स्टार्स नेपालमा प्रतिस्पर्धा गर्दै छन् । नायक प्रदीप वास्तोला चलचित्रमा मात्र नभई टेलिभिजन सिरिज तथा म्युजिक भिडियोहरूमा पनि चर्चामा रहेका कलाकार हुन् । उनले सन् २००९ मा कान्तिपुर टेलिभिजनबाट प्रसारण भएको कलेज नामक सिरिजबाट अभिनय सुरुवात गरेका थिए ।

कलेजको निक पत्रबाट लोकप्रियता कमाएपछि प्रदीपलाई अभिनय करियर अगाडि बढाउन सजिलो भयो । नेपाली कथानक चलचित्र अर्धकटि र शुभलभमा अभिनय गरेका प्रदीपले कथा काठमाडौं, पलाश, लभ यु बाबा र कलियुज जस्ता



चलचित्रहरूमा म्युजिक डिरेक्टर, गीतकार तथा गायकका रूपमा समेत काम गरेका

छन् । अश्वेत र दर्पन जस्ता नाटकमा थियटर आर्टिस्टका रूपमा काम गरेका प्रदीपले युगियुगी नामक रियालिटी शो पनि होस्ट गरेका छन् भने अल्प प्रोग्रामहरू पनि होस्ट गर्दै आएका छन् । दर्जनौं म्युजिक भिडियोमा काम गरेका अभिनेता प्रदीपले केही अवार्डहरू पनि प्राप्त गरेका छन् । तर, मुख्य पेशा भने कलाकारितालाई बनाउँदै आएका छन् । अहिले नायक प्रदीप दर्शन भोटको लागि हात जोडिरहेका छन् तर चुनावका लागि भने पक्के पनि होइन, यो भोट डान्सिङ स्टार्स नेपालका लागि हो । उनलाई भोट गर्नका लागि खल्ती याप डाउनलोड गरेर उनको र कोरियोग्राफरको फोटो मा क्लिक गर्नुपर्नेछ । उनको भोटिङ कोड ८ रहेको छ ।



नेपाल सरकार उर्जा, जलश्रोत तथा सिंचाइ मन्त्रालय जलश्रोत तथा सिंचाइ विभाग सिक्टा सिंचाई आयोजना

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आश्रयको सूचना

सूचना प्रकाशित मिति: २०७९/०९/१०

यस आयोजनाबाट मिति २०७८/११/२७ मा “राजधानी” राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित बोलपत्र सूचना अनुसार e-bidding प्रक्रियाबाट दर्ता भएका बोलपत्रदाताहरूको आर्थिक प्रस्ताव मिति २०७८/१२/२८ गतेका दिन खोलिएकामध्ये देहायको बोलपत्रको कबोल अंक न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही देखिएकोले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ (२) को प्रयोजनार्थ यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपशिल:

क्र.सं.	ठेक्का नं.	योजनाको नाम	न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रूपमा प्रभावग्राही बोलपत्र दाता	कबोल अंक (VAT सहित)
१	SIP/RMHW/ NCB-04/078-79	Repair and maintenance of headworks, settling basin, escape and nearby structures.	Grow Up Construction and Builders Pvt. Ltd., Khajura - 3, Banke	१,०२,५६,७२०।००

आयोजना निर्देशक



रतुवामाई नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

मोरङ
प्रदेश नं १, नेपाल

नगरपालिकाद्वारा नगरवासीहरूलाई स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी मूलक सन्देश

स्वास्थ्य सम्बन्धी नगरपालिका बासीमा सचेतना

१. कोरोना भाइरसबाट बच्न निम्न कुराहरू अपनाऔं

- ज्वरो र रुघाछोकी लागेका व्यक्तिलाई आफुबाट टाढा राखौं ।
- घरबाहिर जाँदा मास्क अनिवार्य लगाऔं ।
- वेला बेलामा साबुनपानीले हात धोऔं ।
- भिडभाडमा नजाऔं, अरुलाई पनि नजान सुफाव दिऔं ।
- अनिवार्य भ्याक्सिन लगाऔं ।

२) गर्मीयाममा अपनाउनुपर्ने कुराहरू

- सडेगलेका बासी खानेकुराहरू नखाऔं ।
- पानीलाई फिल्टर गरेर वा उमालेर मात्र खाऔं ।
- घरवरिपरि सफा राखौं, पानी जम्ने खाल्डाखुल्डी पुरौं ।
- समय समयमा स्वास्थ्य परिक्षण गरौं ।

३) गर्भवती महिलाले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- नियमित स्वास्थ्य जाँच गरौं ।
- पोषणयुक्त खानेकुरा खाऊं/खुवाऔं ।
- चिकित्सकको सल्लाहअनुसार भिटामिन/आइरन चक्की खुवाऔं ।

४) नवजात शिशुलाई स्याहार कसरी गर्ने ?

- नवजात शिशुलाई सकेसम्म छिटो, जन्मेको १ घण्टाभित्र आमाको विगौती दुध खुवाऔं ।
- नवजात शिशुलाई आमाको नांगो छातीमा टाँसेर न्यानो पारी राख्न लगाऔं ।
- शिशु जन्मसाथ नरम, सफा र सुख्खा कपडाले बेरी न्यानो पारेर राख्नुपर्दछ ।
- शिशुको नाभी काटिसकेपछि संक्रमणबाट बचाउन नामी मलम लगाई नाभीलाई सफा र सुख्खा राखौं ।

५) फाडापखालाबाट बच्न निम्न उपायहरू अपनाऔं

- चर्पीमा मात्र दिसापिसाव गर्ने, बच्चाको दिसापिसाव पनि चर्पीमा नै विसर्जन गरौं ।
- चर्पीमा गएपछि, बच्चाको चर्पी धोएपछि वा फोहोर छोएपछि राम्रोसँग साबुन पानीले हात धोऔं ।
- वासी, काँचो र सडेगलेको खानेकुरा नखाऔं ।
- खानेपानीको मुहान सफा र सुरक्षित राखौं ।
- आफ्नो घर र आँगन सफा राखौं ।

६) ६० वर्ष भन्दाभन्दा वृद्धवृद्धाहरूले अपनाउनुपर्ने कुराहरू

- समय समयमा नि:शुल्क स्वास्थ्य जाँच गरौं ।
- मधुमेह र उच्चरक्तचापको नियमित परिक्षण गरौं ।