



## आज मतदान

# मतमा बदलिँदै जनमत

१६५ सदस्य प्रत्यक्ष निर्वाचन प्रणालीतर्फ निर्वाचित हुन्छन् भने ११० सदस्य समानुपातिक तर्फबाट निर्वाचित हुनेछन् ।



### विवाकर अधिकारी/मध्यान्ह

काठमाडौं, ३ मंसिर ।

प्रदेशसभा र प्रतिनिधिसभा सदस्यका लागि आज मतदान । आज बिहान ७ बजेदेखि साँझ ५ बजेसम्म मतदानको समय तय भएको छ । तर, नभयाएको खण्डमा साँझ ५ बजेसम्म मतदान केन्द्रमा प्रवेश गर्नेहरूले मतदान गर्न पाउनेछन् ।

निर्वाचनको अघिल्लो दिन पत्रकार

सम्मेलन गर्दै प्रमुख निर्वाचन आयुक्त थपलियाले निर्वाचनलाई स्वच्छ, स्वतन्त्र, निष्पक्ष र भयमुक्त वातावरणमा सम्पन्न गराउन आवश्यक पर्ने सम्पूर्ण तयारी पूरा गरेको जानकारी दिएका छन् ।

आचारसंहिताको पभावकारी कार्यान्वयनका लागि निर्वाचन अनुगमन टोली र मतदान कार्यमा खटिएका कर्मचारी एवं सुरक्षार्थीबाट समेत सूक्ष्म अनुगमनको

कार्य भइरहेको थपलियाले बताए । आयोगबाट स्वीकृत मापदण्डबमोजिम निर्वाचनको स्वच्छता र स्वतन्त्रतामा प्रतिकूल असर नपर्ने गरी यातायातको व्यवस्थित सञ्चालन तथा सवारी आवागमनको उपयुक्त प्रबन्ध मिलाउन सम्बन्धित प्रमुख जिल्ला अधिकारी तथा अन्य तोकएका अधिकारीलाई निर्देशन दिइसकिएको पनि उनले जानकारी दिए ।

निर्वाचन आयोगका अनुसार २७५

## कसले कहाँबाट गर्दैछन् मतदान ?



सदस्यीय प्रतिनिधिसभा सदस्यका लागि ४ हजार ६११ उम्मेदवार चुनावी मैदानमा छन् । १६५ सदस्य प्रत्यक्ष निर्वाचन प्रणालीतर्फ निर्वाचित हुन्छन् भने ११० सदस्य समानुपातिक तर्फबाट निर्वाचित हुनेछन् ।

निर्वाचन आयोगका अनुसार प्रतिनिधि सभा सदस्यमा प्रत्यक्षतर्फ २ हजार ४१२ जना उम्मेदवार छन् भने समानुपातिकतर्फ २ हजार १९९ उम्मेदवार छन् । प्रदेश सभाका लागि पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचनका लागि ३ हजार

बाँकी पृष्ठ २ मा

मुकुन्द लामिछाने/मध्यान्ह काठमाडौं, ३ मंसिर ।

प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभाअन्तर्गत आजको निर्वाचनमा प्रमुख दलका सबैजसो शीर्ष नेताले मतदान गर्दै छन् ।

प्रधानमन्त्री एवं नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाले डडेल्धुराको गन्यापधुरा गाउँपालिका-१, रुवाखोलास्थित अंसिग्राम मावि मतदान केन्द्रमा मतदान गर्दै छन् । यसका लागि देउवा केही दिनदेखि डडेल्धुरामा छन् ।

विसं २०४८ देखि लगातार निर्वाचित

प्रधानमन्त्री देउवा पुनः सोही निर्वाचन क्षेत्रबाट उम्मेदवार छन् । प्रधानमन्त्री देउवाका कानूनविज्ञ अधिवक्ता केशवराज जोशीका अनुसार प्रधानमन्त्री पत्नी डा.आरजु राणा देउवाले पनि सोही मतदान केन्द्रबाट मतदान गर्नेछन् ।

नेकपा (एमाले) अध्यक्ष केपी शर्मा ओली, नेकपा (माओवादी केन्द्र) का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' ले पनि आफ्नो मतदाता नामावली भएको मतदान केन्द्रमा पुगी मतदान गर्नेछन् । अध्यक्ष दाहाल आफ्नो

बाँकी पृष्ठ २ मा

## ढुकक भएर मतदान गर्न अपिल



निर्वाचन, प्रतिनिधिमुलक शासन व्यवस्थाको आधारशीला अघको र आफूले रोजेको प्रतिनिधिमाफत शासन संचालन गर्न पाउने जनताको अधिकारलाई निर्वाचनले नै वैधता र सुनिश्चितता प्रदान गर्ने हुँदा निर्धकक अघर मतदान गर्नु हुन हार्दिक अपिल गर्दछु ।

दिनेशकुमार थपलिया प्रमुख आयुक्त

### कान्ति न्यौपाने/मध्यान्ह

काठमाडौं, ३ मंसिर ।

निर्वाचन आयोगले निर्वाचनमा भाग लिई आफ्नो मताधिकार प्रयोग गर्न मतदाताहरूलाई अपिल गरेको छ ।

निर्वाचनको अघिल्लो दिन पत्रकार सम्मेलन गर्दै प्रमुख निर्वाचन आयुक्त थपलियाले ढुकक भएर मतदान गर्न अपिल गरेका हुन् ।

आचारसंहिताको पभावकारी कार्यान्वयनका लागि निर्वाचन अनुगमन

टोली र मतदान कार्यमा खटिएका कर्मचारी एवं सुरक्षार्थीबाट समेत सूक्ष्म अनुगमनको कार्य भइरहेको थपलियाले बताए ।

आयोगबाट स्वीकृत मापदण्डबमोजिम निर्वाचनको स्वच्छता र स्वतन्त्रतामा प्रतिकूल असर नपर्ने गरी यातायातको व्यवस्थित सञ्चालन तथा सवारी आवागमनको उपयुक्त प्रबन्ध मिलाउन सम्बन्धित प्रमुख जिल्ला अधिकारी

बाँकी पृष्ठ २ मा

## भोट हाल्न सरकारी परिचयपत्र भए पुग्छ

काठमाडौं/मस- परिचयपत्रका आधारमा मतदान गर्न पाइने भएको छ । प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचनमा निर्वाचन आयोगबाट जारी मतदाता परिचयपत्रको विकल्पमा अन्य पाँच प्रकारका सरकारी परिचयपत्रको सकलका आधारमा मतदान गर्न सकिने व्यवस्था गरिएको छ ।

मतदानका लागि आयोगबाट जारी मतदाता परिचयपत्र, नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्र, राष्ट्रिय परिचयपत्र, जग्गाधनी प्रमाणपत्र, राहदानी र सवारी चालक अनुमतिपत्रको सकलप्रति आवश्यक पर्ने आयोगले जनाएको छ । अन्तिम मतदाता नामावलीमा नाम समावेश भएका मतदाताले मतदानका दिन मतदान केन्द्रमा जाँदा ती परिचयपत्रको सकलप्रति लिएर मतदान गर्न सक्नेछन् ।

## मतदान गर्ने सही तरिका

काठमाडौं/मस- निर्वाचनमा आफूले चाहेको प्रतिनिधि छान्न मतदाताले सही तरिकाले आफ्नो मताधिकार प्रयोग गर्न आवश्यक छ । यस पटकको निर्वाचनमा प्रतिनिधिसभा सदस्य तर्फ प्रत्यक्ष र समानुपातिकमा एक-एक त्यस्तै प्रदेशसभा अन्तर्गत प्रत्यक्ष र समानुपातिक एक-एक गरी जम्मा ४ वटा मत पत्र रहेका छन् ।

निर्वाचन आयोगका सहायक प्रवक्ता कमल भट्टराईका अनुसार सबैभन्दा पहिला मतदाताले आफ्नो नाम रहेको मतदान स्थलमा पुगेर त्यहाँ खटिएका कर्मचारीको सहयोगमा आफ्नो परिचयपत्र भिडाएर मतदानका लागि अघि बढ्नु पर्ने हुन्छ । र मतदाताले प्रतिनिधिसभा सदस्य प्रत्यक्ष र समानुपातिक तथा प्रदेशसभातर्फ प्रत्यक्ष र समानुपातिक गरी ४ वटा मतपत्रमा छुट्टैछुट्टै मतदान गर्नु पर्ने हुन्छ । त्यसका लागि मतदान स्थलमा खटिएका कर्मचारीहरूले मतदान अधिकृतहरूको दस्तखत भएका छुट्टैछुट्टै मत पत्र उपलब्ध गराउने छन् । यसपछि मतदाताले गोप्य स्थानमा पुगेर मत पत्रमा आफूले रोजेको निर्वाचन चिन्हमा

बाँकी पृष्ठ २ मा

### वैदेशिक रोजगार विशेष

## निर्वाचनको समयमा सधैं उपेक्षित कामदारको मत

### कुमार पौडेल/मध्यान्ह

काठमाडौं, ३ मंसिर

आइतबार हुन गइरहेको प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा निर्वाचनका लागि यतिबेला नेपाल निर्वाचनमय बनेको छ । कतिपय विदेशिएका नेपाली नेपाल गएर कोही चुनावमा होमिएका छन् भने कोही समाजसेवा त कोही कृषि पेशामा आवद्ध छन् । कोभिड पश्चात् वैदेशिक रोजगारका सिलसिलामा खाडीका विभिन्न मुलुक, युरोप र मलेसियालगायतका देशहरूमा वैदेशिक रोजगारीमा जाने नेपालीको संख्या दिनानुदिन बढिरहेको छ । आफूले पठाएको रैमिट्यान्स देशमा चल्ने तर मतदान भने गर्न नपाउने पीडा विदेशिएका नेपालीहरूमा छ ।

वर्षौदेखि रोजगारी वा अन्य कामका सिलसिलामा विदेशमा

रहेका नेपालीहरूलाई सधैंभरी मौन भएर बस्नुपर्ने बाध्यता पारिएको भन्दै गैरआवासीय नेपाली संघ (एनआरएनए) माट्टाले आपति जनाएको छ ।

एनआरएनए माट्टाका अध्यक्ष भुवन अर्यालले विदेशमा बस्ने नेपालीको रैमिट्यान्सले देश चलाउने तर देशलाई आर्थिक सम्पन्नताका लागि पहल गर्ने नेपालीलाई मताधिकार नदिने सरकार र निर्वाचन आयोगको निर्णयले दुखी तुल्याएको बताए ।

एनआरएनए माट्टाले जारी गरेको विज्ञप्तिमा भनिएको छ, '२०७५ सालमै सर्वोच्च अदालतले विदेशमा बस्ने नेपालीका लागि पनि मतदानको व्यवस्था गर्न भन्दै गरेको निर्देशनात्मक आदेश लागू गर्न निर्वाचन आयोग तयार नहुँदा हामी मताधिकारबाट वञ्चित भएका छौं ।'

बाँकी पृष्ठ २ मा

## कतार महासंग्राम

### विश्वकप फुटबल आजबाट शुरु

काठमाडौं/मस- विश्व फुटबलको कुम्भमेला फिफा विश्वकप फुटबल आइतबारबाट कतारमा शुरु हुँदैछ । ६० हजार दर्शक क्षमताको अल बायत स्टेडियममा कतार विश्वकपको भव्य उद्घाटन हुनेछ । कतार विश्वकपको उद्घाटन खेलमा आयोजक कतार र इक्वेडरबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ । उद्घाटन खेल

नेपाली समय अनुसार राति पौने १० बजे शुरु हुनेछ । यस पटकको विश्वकपमा ३२ राष्ट्रले प्रतिस्पर्धा गर्दैछन् । सहभागी ३२ राष्ट्रलाई आठ समूहमा विभाजन गरिएको छ । पहिलो दिन एउटा मात्र खेल हुने विश्वकप २०२२ को फाइनल खेल पुस ३ गते आइतबार नेपाली समय अनुसार राति पौने ९ बजे शुरु हुनेछ ।



विस्तृत समाचार पृष्ठ ७ मा

### RECURRING

मुद्धती खाता

**विशेषताहरू**

- > न्यूनतम रु.५००००० मा साता सात सकिने ।
- > मासिक रु.१००० भन्दा माथि किराया विवरण गरी कमा गर्न सकिने ।
- > उच्च प्रतिफल प्राप्त हुने ।
- > साताको प्रत्येक १ दिन २० वर्ष कायम गर्न सकिने ।

सोसाइटीमा सुकन्ना आकारक कूट : किराया रु.१००० माथि नै गराउन सकिने । किराया रु.१००० माथि नै गराउन सकिने । किराया रु.१००० माथि नै गराउन सकिने ।

www.adbl.gov.np

सम्पूर्ण बैंकिंग सुविधा सहितको तपाईं हाम्रो आपनको बैंक

SWIFT: ADBLNPKA

वैदेशिक रोजगारमा जान चाहनेहरूको लागि

## तालिम खुल्यो

कुक, वेटर, विलनर, हाउसमेड, कैयर गिभर र सेक्युरिटी गार्ड

विगत १० वर्ष देखि सञ्चालित नेपाल सरकार श्रम मन्त्रालय तथा CTEVT द्वारा तालिम दिने माब्यता प्राप्त संस्था

माउन्टेन मल्टिपल ट्रेनिङ सेन्टर, बसुन्धारा चौकीबाट १०० मि.भिन्न, फोन नं: ०१-४५२७४०५









# बक्स अफिस समाचार

## ‘निर्देशन गर्नु आफैँमा क्रियटिभ काम हो’



भिडियो निर्देशनमा आफ्नो पृथक पहिचान बनाउन सफल भएका छन्, निरेन श्रेष्ठ । आशालाज्जदा म्युजिक भिडियो निर्देशकको रूपमा चिनिएका निरेन आफ्नै बुबाद्वारा स्थापित ज्योति फिल्मस् प्रोडक्शनमा बुबा भाइराम श्रेष्ठकै प्रशिक्षणमा नृत्य र अभिनय सिक्केका निरेन आज भोलि व्यस्त निर्देशकको पहिचान बनाउन सक्षम भएका छन् । धैर्यता, लक्ष्य, अठोट र उद्देश्यका साथ आफ्नो काममा मिहेनत गर्ने हो भने कुनै पनि क्षेत्रमा स्थापित हुन सकिने बुढेकेका निरेन २०५१ सालमा काठमाडौँको बुढानिलकण्ठमा जन्मिएका हुन् । एक दशकभन्दा बढी समयदेखि कला क्षेत्रमा सक्रिय रहँदै आइरहेको भएपनि ‘मरक मरक मर्काउँछे कम्मर’ बोलको गीतको भिडियो निर्देशन गरेर म्युजिक भिडियो निर्देशन यात्रा शुरु गरेका निरेन श्रेष्ठले लोकदोहोरी, आधुनिक, पप, राष्ट्रिय भाव, भजन गरेर ५०० भन्दा बढी गीतको भिडियो निर्देशन गरिसकेका छन् । निर्देशक निरेन श्रेष्ठले मध्याह्न दैनिकका लागि सानु श्रेष्ठसँग गरेको कुराकानीको सम्पादित अंश :

### निरेन श्रेष्ठ म्युजिक भिडियो निर्देशक

कसरी शुरु गर्नुभयो कला यात्रा ?

म पहिलेदेखि नै म्युजिक भिडियो र चलचित्रमा अभिनय गर्नुका साथै कोरस नृत्य गरेर आफ्नो कलायात्राको शुभारम्भ गरेको हुँ । त्यो समयमा स्टेज कार्यक्रमहरूमा पनि नाच्ने गर्दथ्ये । साथीभाइ र आफन्तहरूबाट हौसला मिल्दै गएपछि, ममा आत्मविश्वास बढ्दै गयो र यही क्षेत्रमा स्थापित भएर केही गर्छु भन्ने उद्देश्यका साथ आफ्नो कामलाई निरन्तरता दिइरहेको छु ।

हाल केमा व्यस्त हुनुहुन्छ ?

चलेका गायक गायिकाको गीतहरूको म्युजिक भिडियो बनाउने काम भइरहेको छ । कम्तिमा पनि सातौंमा दुई वटा म्युजिक भिडियो निर्देशन गरिन्छ ।

निर्देशन कस्तो विधा हो ?

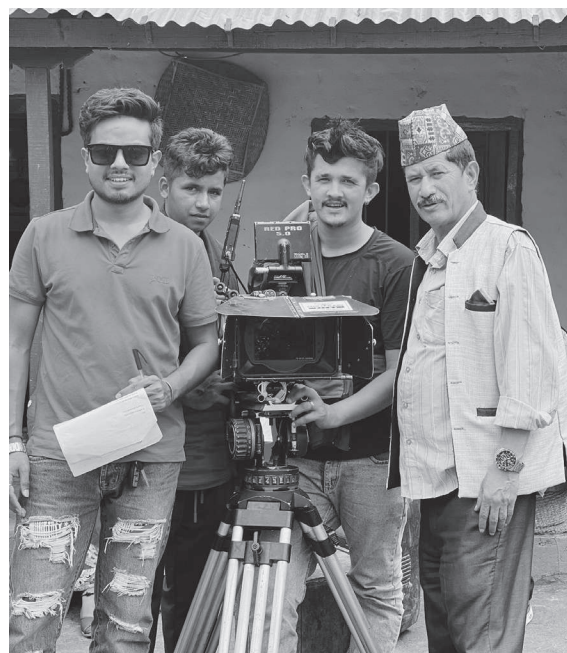
निर्देशन भनेको आफ्नो क्रियशन देखाउने ठाउँ हो । त्यसैले निर्देशन विधाप्रति आकर्षित भएको हुँ । निर्देशकले युनिटको नेतृत्वमात्र होइन आफूले गरेको कामको पनि प्रतिफल राम्रो दिन सक्नु पर्छ ।

तपाईं त अभिनय पनि गर्नु हुन्छथे कुन सजिलो ?

अभिनय भनेको पात्र सुहाउँदो अरुले अगाडको अनुसार गर्ने हो । त्यसमा खासै जिम्मेवारी हुँदैन । निर्देशन भनेको कठिन कार्य हो । एउटा म्युजिक भिडियो वा चलचित्र सफल हुनका लागि निर्देशकले ठूलो भूमिका निर्वाह गरेको हुन्छ । आफैँ वुक्तुस कुन सजिलो हुन्छ ।

आर्थिक आर्जनको हिसावले यो पेशा कस्तो छ ?

आफ्नो काममा धैर्यता, लगनशीलता, मिहेनत र क्रियशनमा



ध्यान दिने म्युजिक भिडियो निर्देशकले मात्र राम्रो कमाउँछ । निर्देशन गर्ने भनेर मात्र पनि हुँदैन क्वालिटी दिन सक्नु पर्छ ।

तपाईं आफ्नो पेशाबाट सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?

मैले गरेको काम दर्शकहरूले मन पराउनु भएको छ र कमाई

पनि राम्रै भएकोले म्युजिक भिडियो निर्देशन गरेर परिवारको रेखदेखमा सहयोग पुगिरहेको छ भने असन्तुष्ट हुने त कुरै आउँदैन ।

सुन्ने गीतको भन्दा हेर्ने गीतको माग बढेको हो ?

हो, किन भने डिजिटल प्रविधिको विकाससँगै मोबाइल, युट्युबदेखि टिकटकसम्म युवा जमातको आकर्षण बढेको छ । यसले गर्दा पनि नेपाली गीतसंगीतको क्रेज बढेको अनुमान गर्न सकिन्छ । पछिल्लो समय म्युजिक भिडियो निर्माण हुने क्रम पनि अत्याधिक बढेको छ ।

चलचित्रका चलेका कलाकार पनि म्युजिक भिडियोमा देखिनुलाई तपाईं के भन्नु हुन्छ ?

कोराना कहरका कारण लकडाउन भएपछि चलचित्र निर्माणमा सुन्यता छापेसँगै फिल्मि कलाकारहरू म्युजिक भिडियोप्रति आकर्षित भएका हुन् । अर्को कुरा चलेका कलाकारलाई लिंदा दर्शक बढ्नुका साथै पब्लिसिटीको हिसावले पनि सजिलो । त्यसैले चलचित्रको चलेका नायक, नायिकाको माग म्युजिक भिडियोमा बढेको हुनुपर्छ ।

चलचित्रको निर्देशन गर्ने जिम्मेवारी पायो भने गर्न सक्नु हुन्छ ?

एउटा कुशल म्युजिक भिडियो निर्देशकले चलचित्र निर्देशन गर्न मञ्जाले सक्छ । मेरो निर्देशनमा बनेको चलचित्र ‘चौबन्दि’ प्रदर्शनको तयारीमा छ । निर्देशन गर्नु आफैँमा क्रियटिभ काम हो भने म्युजिक भिडियो निर्देशन त फनै क्रियटिभ काम हो । म्युजिक भिडियोमा थोरै समयमा धेरै विषय समाेटिएको हुन्छ भने दुई घण्टा लामो चलचित्रले समेट्ने कथावस्तुलाई हामीले चार, पाँच मिनेटको म्युजिक भिडियोमा प्रस्तुत गरेका हुन्छौं ।

तपाईंले निर्देशन गर्नु भएका र चलेका गीतहरू सभकनु पर्दा ?

बिहेको रत्नौली, माया बसेसी, घैया मकै, ए साईली, वरको हाँगा, हे माया, कस्तो मायाजाल, हामि देश बचाउँ, गमलामा जाइ, बघाई छ लगायत थुप्रै छन् ।

कस्तो गीतको म्युजिक भिडियो बनाउनु रुचाउनु हुन्छ ?

मलाई प्रायः सबै खालको जस्तै रोमान्टिक, स्याड, डान्स वाला मन पर्छ । त्यसमध्ये पनि अझ स्याड गीतको भिडियो गर्न चाहिँ धेरै मन पर्छ । किन कि त्यसमा आफूले कथालाई राम्रोसँग प्रस्तुत गर्न सकिन्छ ।

म्युजिक भिडियो निर्माणमा विकृति बढ्न थाल्यो भन्नुहुन्छ कि ?

अलि पहिला चाहिँ विकृति बढेको हो । तर पहिलेको जस्तो अहिले त्यति छैन । किन कि अहिले पेशागत अनुभवी निर्देशकहरूले मात्र भिडियो निर्देशन गरिरहेका छन् ।

म्युजिक भिडियोबाट लगाजी उठाउने आधारहरू के-के हुन् ?

डिजिटल मार्केटबाट ।

आजसम्म तपाईंले पाउनु भएको अवार्ड तथा सम्मानहरू ?

नेपाल म्युजिक तथा फेसन अवार्ड उत्कृष्ट भिडियो निर्देशकको अवार्ड पाएको छु । तेस्रो राष्ट्रिय साधना म्युजिक अवार्ड ‘रिवाइड’ २०७९ ‘निर्देशक सम्मान’, राष्ट्रिय सिल्वर अवार्ड २०७९ ‘भिडियो निर्देशक सम्मान’, छहरे युवा क्लव सम्मान पत्र २०७४, प्रथम एक्टिभ इन्टरटेनेमेन्ट म्युजिक अवार्ड २०७९ ‘युवा निर्देशक सम्मान’, जय प्राप्ति म्युजिक अवार्ड २०७९ ‘रत्न सम्मान’ आदि छन् ।

## गीतकार निर कमल खड्काको ‘कहाँ राखु प्रिय’ सार्वजनिक

काठमाडौँ/मस- गीतकार निर कमल खड्का (ममल) द्वारा रचित ‘कहाँ राखु प्रिय’ बोलको गीतको म्युजिक भिडियो सार्वजनिक भएको छ । गायिका अस्मिता अधिकारीको स्वर रहेको गीतको भिडियो बालुवाटारस्थित टाईम्स स्क्वायरमा एक समारोहका बीच सार्वजनिक गरिएको हो । लोकप्रिय बरिष्ठ अभिनेता राजाराम पौडेलको हातबाट गरिएको गीतको भिडियो सार्वजनिक समारोहमा गीतसंग सम्बन्धित कलाकार तथा प्राविधिक टिमलाई सम्मान समेत गरिएको थियो । कार्यक्रममा अस्मिता पौडेललगायत अतिथिहरूले भिडियो निकै उत्कृष्ट बनेको र विदेशमा बस्ने नेपालीहरूको नेपाली गीत संगीतप्रतिको लगावका कारण आज नेपाली सांगीतिक क्षेत्र यहाँसम्म आइपुगेको बताए ।

यसैगरी भिडियो निर्माणका विषयमा भएका गतिविधि र निर्माणका क्रममा भएका अनुभव बताउँदै निर्देशक ढकालले आफूले शब्द र गीत अनुसारको भिडियो निर्माणमा करिब २ महिनाको तयारी गरेकाले सोचेको जस्तो परिणाम पाएको



बताए । प्रमोद निर्वाणको एरेन्ज तथा संगीत रहेको गीत ललितपुरको गोदावरी गाउँदेखि छायांकन गरिएको हो । गोदावरीका आकर्षक हरियाली र मनमोहक दृश्यहरू कैद गरिएको भिडियोलाई छायाँकार ओम

प्रसाइले खिचेका हुन् भने दिनसन शाहको सम्पादन तथा कलरिङ रहेको छ । लोकप्रिय कलाकार तथा निर्देशक गोपाल ढकाल छन्दैको निर्देशनमा तयार भिडियोलाई नृत्य निर्देशक सन्दिप भुजेलले

कोरियोग्राफी गरेका हुन् भने कलाकार हरुमा मोडल सोनितराज ढुंगेल, मोडल डा.सलिन भित्रकोटी र अनिल नगरकोटी रहेका छन् । पछिल्लो पटक म्युजिक भिडियो निर्देशनमा समेत व्यस्त ‘छन्दे’ हास्य कलाकारको रूपमा चर्चित छन् ।

अभि श्रेष्ठ प्रोडक्सन म्यानेजर रहेको टिममा सौन्दर्यविद् मनिषा जिंसी तथा सुपिं थापा मगरको श्रृंगार तथा ड्रेस डिजाइनर सुमित रजक रहेका थिए । वैजु खड्काको प्रस्तुति रहेको भिडियोको निर्माता यमु कार्की खड्का हुन् भने पेजेन्ट नेपालको निर्माण रहेको छ ।

उत्कृष्ट गीत रचना गर्दै आइरहेका गीतकार निर कमलका यसअघि केही गीतहरू लोकप्रिय रहेका छन् । बेल्जियममा रहेर पनि नेपाली गीत संगीतमा भुकाव राख्दै निरन्तर लागि पर्दै आएका निर कमल भण्डे दुई दशकभन्दा लामो समयदेखि गीत संगीतमा सक्रिय रहँदै आइरहेका छन् । गीत सिर्जनमा साथ दिँदै आएका गायक उमेश परियार तथा निशान श्रेष्ठलेले भिडियो निर्माणमा सहयोगी भूमिका खेलेका छन् ।

## रोमान्टिक जितु र साम्राज्ञी

काठमाडौँ/मस- आगामी माघ २० गतेलाई प्रदर्शन मिति घोषणा गर्दै फिल्म ‘प्यारी कि प्यारी’को तीनवटा आधिकारिक पोस्टर सार्वजनिक गरिएको छ । शुक्रबार अभिनेत्री साम्राज्ञी आरएल शाहको जन्मदिनको अवसरमा सार्वजनिक गरिएको पोस्टरमा साम्राज्ञी र जितु नेपालको लभ केमेस्ट्री देखिन्छ । पोस्टरको माध्यमबाट फिल्म रोमान्टिक-कमेडी जनरामा निर्माण भएको जानकारी दिन खोजिएको छ ।

एक पोस्टरमा साम्राज्ञीसँग हाइट मिलाउन जितु बाकसमाथि उभिएका छन् र उनीहरूलाई रिबनले बाँधिएको छ । दोस्रो पोस्टरमा जितुले साइकल चलाएका छन् भने साम्राज्ञी माइकिङ गरिरहेकी छन् । तेस्रो पोस्टरमा दुवै रोमान्टिक अवतारमा प्रस्तुत छन् । यी पोस्टरले फिल्मप्रति दर्शकको कौतुहलता र उत्सुकता जगाउन सक्छ । साम्राज्ञी र जितुले पहिलो पटक एकसाथ काम गरेका हुन् । विश्व प्रोडक्सनकको



प्रस्तुतिमा निर्माण भएको फिल्ममा विजय बराल, लक्ष्मी गिरी, सुवास गजुरेल, नरेश पौडेल, रञ्जना भट्टराई, समिक्षा पौडेल, रमेश अधिकारी, डिल्लीराम खनालको पनि अभिनय छ भने नायिका रेखा थापा अतिथी भूमिकामा छन् । फिल्ममा डा. कपिल रिजालको कथा तथा निर्देशन, सुदीप बराल, गिरीराज धिमरे, डा. रिजाल, अभिमन्यू निरवीको पटकथा र संवाद छ । फिल्ममा डा. भोला रिजालको गीत रचना, शिखर सन्तोष र युग भूपालको संगीत, सपनकुमार राई, सौभर दास, थोम्सन एन्ड्रयुज, मीना निरौला र देवाञ्जली जोशीको गायन र कविराज गहतराजको कोरियोग्राफी छ ।

# विश्वकप फुटबल आजबाट शुरु हुँदै

## समूह विभाजन

<b>समूह 'ए'</b> कतार नेदरल्यान्ड सेनेगल इक्वेडर	<b>समूह 'सी'</b> अर्जेन्टिना मेक्सिको पोल्याण्ड साउदी अरेबिया	<b>समूह 'ई'</b> स्पेन जर्मनी जापान कोष्टारिका	<b>समूह 'डी'</b> ब्राजिल स्वीटजरल्यान्ड सर्बिया क्यामरून
<b>समूह 'बी'</b> इङ्ल्यान्ड अमेरिका इरान वेल्स	<b>समूह 'जी'</b> फ्रान्स डेनमार्क ट्युनिसिया अष्ट्रेलिया	<b>समूह 'एफ'</b> वेल्जियम क्यानडा क्रोएसिया मोरोक्को	<b>समूह 'एच'</b> पोर्चुगल उरुग्वे दक्षिण कोरिया घाना

काठमाडौं/मस- विश्व फुटबलको कुम्भमेला फिफा विश्वकप फुटबल आइतबारबाट कतारमा शुरु हुँदैछ। ६० हजार दर्शक क्षमताको अल बायत स्टेडियममा कतार विश्वकपको भव्य उद्घाटन हुनेछ। कतार विश्वकपको उद्घाटन खेलमा आयोजक

कतार र इक्वेडरबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ। उद्घाटन खेल नेपाली समय अनुसार राति पौने १० बजे शुरु हुनेछ। यस पटकको विश्वकपमा ३२ राष्ट्रले प्रतिस्पर्धा गर्दैछन्। सहभागी ३२ राष्ट्रलाई आठ समूहमा विभाजन गरिएको छ।

पहिलो दिन एउटा मात्र खेल हुने विश्वकप २०२२ को फाइनल खेल पुस ३ गते आइतबार नेपाली समय अनुसार राति पौने ९ बजे शुरु हुनेछ। समूह चरणमा एक दिनमा ४ खेल हुनेछन्। समूह चरणको खेल १२ दिनसम्म

मंसिर ४ देखि १६ सम्म हुनेछ। यसअघि जुन जुलाईमा विश्वकप फुटबल हुँदै आएको थियो। तर कतारमा अत्यधिक गर्मी हुने भएकोले आयोजकले पहिलो पटक विश्वकप नोभेम्बरमा गर्न लागेको हो। समूह चरणका खेलहरू चार फरक समयमा शुरु हुनेछन्।



## नेपाली समय अनुसार खेल तालिका

मंसिर ४, २०७२	मंसिर ५	मंसिर ६	मंसिर ७	मंसिर ८	मंसिर ९	मंसिर १०	मंसिर ११	मंसिर १२	मंसिर १३	मंसिर १४	मंसिर १५	मंसिर १६	मंसिर १७	मंसिर १८	मंसिर १९	मंसिर २०	मंसिर २१	मंसिर २२	मंसिर २३	मंसिर २४	मंसिर २५																													
१. कतारविर्द्ध इक्वेडर (राति ९:४५ बजे) - समूह 'ए'	२. सेनेगलविर्द्ध नेदरल्यान्ड्स (राति ९:४५ बजे) - समूह 'ए'	३. इङ्ल्यान्डविर्द्ध इरान (राति ६:४५ बजे) - समूह 'बी'	४. अमेरिकविर्द्ध वेल्स (राति १२:४५ बजे) - समूह 'बी'	५. फ्रान्सविर्द्ध अष्ट्रेलिया (राति १२:४५ बजे) - समूह 'डी'	६. डेनमार्कविर्द्ध ट्युनिसिया (राति ६:४५ बजे) - समूह 'डी'	७. मेक्सिकोविर्द्ध पोल्यान्ड (राति ९:४५ बजे) - समूह 'सी'	८. अर्जेन्टिनाविर्द्ध साउदी अरेबिया (दिउँसो ३:४५ बजे) - समूह 'सी'	९. वेल्जियमविर्द्ध क्यानडा (राति १२:४५ बजे) - समूह 'एफ'	१०. स्पेनविर्द्ध कोस्टा रिका (राति ९:४५ बजे) - समूह 'ई'	११. जर्मनीविर्द्ध जापान (राति ६:४५ बजे) - समूह 'ई'	१२. समूह 'एफ' - मोरोक्कोविर्द्ध क्रोएसिया (दिउँसो ३:४५ बजे) - समूह 'एफ'	१३. स्वीटजरल्यान्डविर्द्ध क्यामरून (दिउँसो ३:४५ बजे) - समूह 'डी'	१४. उरुग्वेविर्द्ध दक्षिण कोरिया (राति ६:४५ बजे) - समूह 'एच'	१५. पोर्चुगलविर्द्ध घाना (राति ९:४५ बजे) - समूह 'एच'	१६. ब्राजिलविर्द्ध सर्बिया (राति १२:४५ बजे) - समूह 'जी'	१७. वेल्सविर्द्ध इरान (दिउँसो ३:४५ बजे) - समूह 'बी'	१८. कतारविर्द्ध सेनेगल (राति ६:४५ बजे) - समूह 'ए'	१९. नेदरल्यान्ड्सविर्द्ध इक्वेडर (राति ९:४५ बजे) - समूह 'ए'	२०. इङ्ल्यान्डविर्द्ध अमेरिका (राति १२:४५ बजे) - समूह 'बी'	२१. ट्युनिसियाविर्द्ध अष्ट्रेलिया (दिउँसो ३:४५ बजे) - समूह 'डी'	२२. पोल्यान्डविर्द्ध साउदी अरेबिया (राति ६:४५ बजे) - समूह 'सी'	२३. फ्रान्सविर्द्ध डेनमार्क (राति ९:४५ बजे) - समूह 'डी'	२४. अर्जेन्टिनाविर्द्ध मेक्सिको (राति १२:४५ बजे) - समूह 'सी'	२५. जापानविर्द्ध कोस्टा रिका (दिउँसो ३:४५ बजे) - समूह 'ई'	२६. वेल्जियमविर्द्ध मोरोक्को (राति ६:४५ बजे) - समूह 'एफ'	२७. समूह 'एफ' - क्रोएसियाविर्द्ध क्यानडा (राति ९:४५ बजे) - समूह 'एफ'	२८. स्पेनविर्द्ध जर्मनी (राति १२:४५ बजे) - समूह 'ई'	२९. क्यामरूनविर्द्ध सर्बिया (दिउँसो ३:४५ बजे) - समूह 'जी'	३०. दक्षिण कोरियाविर्द्ध घाना (राति ६:४५ बजे) - समूह 'एच'	३१. ब्राजिलविर्द्ध स्वीटजरल्यान्ड (राति १२:४५ बजे) - समूह 'डी'	३२. पोर्चुगलविर्द्ध उरुग्वे (राति ९:४५ बजे) - समूह 'एच'	३३. वेल्सविर्द्ध इङ्ल्यान्ड (राति ९:४५ बजे) - समूह 'बी'	३४. इरानविर्द्ध अमेरिका (राति १२:४५ बजे) - समूह 'बी'	३५. इक्वेडरविर्द्ध सेनेगल (राति ६:४५ बजे) - समूह 'ए'	३६. नेदरल्यान्ड्सविर्द्ध कतार (राति ६:४५ बजे) - समूह 'ए'	३७. अष्ट्रेलियाविर्द्ध डेनमार्क (राति ६:४५ बजे) - समूह 'डी'	३८. ट्युनिसियाविर्द्ध फ्रान्स (राति ६:४५ बजे) - समूह 'डी'	३९. पोल्यान्डविर्द्ध अर्जेन्टिना (राति १२:४५ बजे) - समूह 'सी'	४०. इङ्ल्यान्ड अरेबियाविर्द्ध मेक्सिको (राति १२:४५ बजे) - समूह 'सी'	४१. क्रोएसियाविर्द्ध वेल्जियम (राति ६:४५ बजे) - समूह 'एफ'	४२. क्यानडाविर्द्ध मोरोक्को (राति ६:४५ बजे) - समूह 'एफ'	४३. जापानविर्द्ध स्पेन (राति १२:४५ बजे) - समूह 'ई'	४४. कोस्टा रिकाविर्द्ध जर्मनी (राति १२:४५ बजे) - समूह 'ई'	४५. घानाविर्द्ध उरुग्वे (राति ६:४५ बजे) - समूह 'एच'	४६. दक्षिण कोरियाविर्द्ध पोर्चुगल (राति ६:४५ बजे) - समूह 'एच'	४७. सर्बियाविर्द्ध स्वीटजरल्यान्ड (राति १२:४५ बजे) - समूह 'डी'	४८. क्यामरूनविर्द्ध ब्राजिल (राति १२:४५ बजे) - समूह 'जी'	४९. समूह 'एच' को विजेता र समूह 'डी' को उपविजेता (राति १२:४५ बजे)	५०. समूह 'सी' को विजेता र समूह 'बी' को उपविजेता (राति १२:४५ बजे)	५१. समूह 'ए' को विजेता र समूह 'जी' को उपविजेता (राति १२:४५ बजे)

## नेपाल टी-२० लिगको खेल तालिका सार्वजनिक

**काठमाडौं/मस-** नेपाल क्रिकेट संघको आयोजनामा काठमाडौंमा सञ्चालन हुने नेपाल टी-२० लिगको खेल तालिका सार्वजनिक भएको छ। आगामी महिना डिसेम्बर १२ तारिख देखि शुरु हुने लिगको खेल तालिका सार्वजनिक भएको हो।

प्रतियोगितामा काठमाडौं, गुर्खा एभेन्जर्स, विराटनगर सुपर किंग्स, जनकपुर रोयल्स, लुम्बिनी अल स्टार्स, फारवेस्टर्न युनाइटेड गरि ६ टिम सहभागी हुनेछन्। त्रिवि मैदान कीर्तिपुरमा डिसेम्बर १२ तारिखमा हुने लिगको उद्घाटन खेलमा काठमाडौं गुर्खा र पोखरा एभेन्जर्स भिड्नेछन्। सोही दिन हुने अर्को खेलमा लुम्बिनी अल स्टार्स र फार वेस्ट युनाइटेडबीच भिडन्त हुनेछ।

६ फ्रेन्चाइज टिम सहभागी प्रतियोगिता डबल राउण्ड रोविन फार्याटमा खेलाइनेछ। सबै टिमले एक अर्कासँग लिग चरणमा २/२

## शिवसुन्दर र राजेन्द्र च्याम्पियन

**काठमाडौं/मस-** शिवसुन्दर गोथे र राजेन्द्र कपालीले दोश्रो एपीएम अन्तर्राष्ट्रिय भेट्टान टेबलटनिस प्रतियोगितामा स्वर्ण जितेका छन्। भेट्टान सिंगल्सको पुरुष ४० वर्षमाथि शिव र ५० वर्षमाथि राजेन्द्र पहिलो भएका हुन्। विजेताद्वय गोड स्पिन टीटी एकेडेमीका हुन्।

भैसेपाटीस्थित आयोजक नेपाल एपीएम प्रा.लि. को हलमा भएको ४० वर्षमाथि फाइनलमा तीनपटकका राष्ट्रिय च्याम्पियन शिवले अर्को राष्ट्रिय खेलाडी चन्दन शाहीलाई ११-४, ११-६ र ११-७ सेटमा पराजित गरे। ललितपुर दोश्रो क्वालिफायर हुनेछ।

डिसेम्बर ३१ तारिखमा फाइनल खेल सम्पन्न हुने ब्यानेले जनाएको छ। ब्यानेको आयोजनामा हुने नेपाल टी-२० लिगलाई आईसीसीले मान्यता दिइसकेको छ। उक्त लिगको व्यवस्थापनको जिम्मा सेभेन थ्री स्पोर्ट्सलाई रहेको छ।

राजेन्द्रले ५० वर्षमाथि स्वर्ण भिडन्तमा ललितपुरका कपुर शर्मा पौडेललाई सीधा सेटमा १२-१०, ११-९ र ११-३ ले हराए। सीवाइसीका राजेन्द्र बजाचार्य र कान्तिपुर भ्याली पिडपोड क्लबका निशान प्रधान

शिवसुन्दर गौचन, ठाकुर थापा, पूर्णशंकर श्रेष्ठ र सुमन खड्गी तेश्रो स्थानमा रहे। प्रतियोगिताअन्तर्गत पुरुषमा ४ र महिलामा १ गरी ५ स्पर्धामा प्रतिस्पर्धा भएको थियो। पुरुष ६० वर्षमाथि सिंगल्समा नेपालका रञ्जन सुब्बा पहिलो, दक्षिण कोरियाका नाम साङ वन दोश्रो तथा नेपालका आनन्दरत्न धाक्का र जनदीश्वर जोशी तेश्रो भएका थिए। महिला ४० वर्षमाथि सिंगल्समा नेपालकी इन्दिरा पराजुलीले स्वर्ण, नेपालकी सम्पन्न पोखरेलले रजत तथा नेपालकी सरिता बस्नेत र दक्षिण कोरियाकी इम ए सुक्ले कांस्य जितेका थिए।

सोही प्रतियोगिताका दौरान यु-१६ ब्याडमिन्टनको एन्फोर्स् प्रतियोगिता पनि गराइएको थियो। एपीएमका आधिप महता पहिलो, नुटवलका विस्नु सुनार दोश्रो तथा एपीएमकी योडगी पौडेल र दक्षिण कोरियाकी पाक तेश्रो भएका थिए। भेट्टानतर्फ कुल पुरस्कार राशी ४ लाख ५० हजार रुपैयाँ रहेको थियो। हरेक स्पर्धामा शीर्ष तीन स्थान हात पार्ने क्रमशः ५० हजार, २० हजार र १०-१० हजारका दरले नगद पुरस्कार प्राप्त गरे। यु-१६ का पदक विजेतालाई १ लाख रुपैयाँ बराबरको जिओम नेपालको टेबलटनिस खेल सामग्री प्रदान गरिएको थियो। विजेतालाई टेबलटनिसमा ओलम्पिक्की स्वर्णधारी दक्षिण कोरियाकी याङ योङ जा, अखिल नेपाल टेबलटनिस संघका प्रथम उपाध्यक्ष धर्ममान बजाचार्य, एपीएमका निर्देशक दानबहादुर महता, जिओम नेपालका प्रबन्ध निर्देशक ज्याकी महर्जनलगायतले एक कार्यक्रमबीच पुरस्कृत गरे।

समापनकै अवसरमा भेट्टानमा सहभागीहरूको 'लक्की ड्र' गराइ १ विजेतालाई सामसुड मोबाइल प्रदान गरिएको थियो। त्यसमा राजेन्द्र बजाचार्य भाग्यमानी रहे। भेट्टानमा ७० तथा यु-१६ मा २८ खेलाडी सहभागी थिए।

